

犛角

Herald UK
Monthly
英國版 月刊

探新方向 報好信息

2026年4月
Vol.39 No.4 April 2026



www.herald-uk.org

f HeraldUK

免費
取閱

P.19 天天復活的生命



P.20

衛蘭親歷「不可能」的神蹟

主耶穌基督外表平凡，無佳形美容，卻改變歷史，成為萬世巨星。十架之後，空墳墓帶來亂世中的盼望，宣告死亡不再掌權。復活節不僅是彩蛋與歡聚，更是記念救主勝過罪與死的日子。因祂復活，人得新生與永恆盼望，黑暗中見光，絕望中見路。

復活帶來盼望

號角

Herald UK
Monthly
英國版 月刊

探新方向 報好信息

2026年4月
Vol.39 No.4 April 2026

免費取閱



<https://www.herald-uk.org>



HeraldUK

出版者 基督教角聲佈道團
Chinese Christian Herald Crusades, Inc.

紐約總部 156-03 Horace Harding Expressway,
Flushing, NY 11367, USA

網址 www.cchc.org

英國辦事處 CCHC-UK,
PO Box 117, Banstead,
SM7 9DH, U.K.

電郵 perryfung@cchc.org

英國號角董事會 勞伯祥牧師、周簡艷珍、
馮兆雄、方思潔、馬日恆、
區雯慧、李詠祈

號角訂閱表

電郵：perryfung@cchc.org

本刊物為免費贈閱，如讀者想以郵寄方式收取，
每本印刷連同包裝及郵費每年為60英鎊。

本人希望定期收到《號角》__本，請寄往：
姓名：(中) _____ (英) _____
地址：_____
電話：_____
電郵：_____

若為教會 / 社團 / 公司 訂閱，請列明名稱及
所需本數：_____及 _____ (本)
本人願意支持《號角》之經費，隨信附上 _____ 英鎊。

奉獻支持方式：網上銀行轉賬、PayPal或支票，逕寄：
CCHC-UK, PO Box 117, Banstead SM7 9DH

訂戶所填寫的個人資料，將會用於有關訂閱用途。
如欲更改、取消或查詢個人資料，請聯絡馮兆雄跟進。
號角定期舉辦活動，並以電郵通知各教會、社團、公司及讀者，
如欲收到有關通訊，請以表示。
 本人願意收到號角電子通訊

本期目錄

專題策劃及撰稿：馮兆雄、馬日恆、區雯慧、陸思齊、林珊一、倫德明、
劉愛群、李詠祈、許麗珍、周志成、吳明山

專題

- 03 外表平庸的萬世巨星 維奇
空墳墓亂世中的盼望 15樓的市井信徒
- 04 復活節的慶祝方式與意義 劉安琪
復活節的意義 觀望者
- 05 戰勝死亡的權柄 吳明山
(社論) 開啟永恆之路 迦勒

生活組曲

- 06 (餐飲佳音) 向前看 往前跑 李少萍
(耆英隨想) 聽覺退化 桂連

生活資訊

- 07 (BNO專欄) 對ADHD孩子藥物以外的支援 劉秀嫻
GCSE課程分科目衝刺小技巧 陳翔
- 08 (智慧理財) 英國哪種消費獎勵制度最划算? 謝冠文
AI設計旅程 劉澤芝
- 09 (房地產) 英國「稅務數碼化」來臨 李家祺
(英樓測量) 英國樓宇維修保養與長遠管理 樓言

世界風情畫

- 10 (樂縱橫) 九州風情話(二): 福岡的雙重奏——
在未來森林與古老城跡間漫步 馬日恆

智慧之窗

- 11 (斯斯細語) 夢 比斯
(福杯滿溢) 駿馬奔騰 羅達明

所聞所感

- 12 (優雅生活) 你需要職場智慧 高司祺
(心靈沙龍) 聖潔的節期 蘇美玲
一格漫畫 葉源春

天倫樂 / 生命線

- 13 (與君同行) 餐桌上的世界之旅 彩霞
活在當下 常懷盼望 日月星

智慧之窗

- 14 本田思域汽車與復活節意義 戴邵聰
(戒賭福音) 戰馬、賽馬、老馬 吳浩璋

珍饈百味

- 15 (艾麗斯廚房) 芝士龍蝦燴伊麵 艾麗斯
(艾麗斯廚房) 陳皮鴨 艾麗斯

健康寶鑑

- 16 (祝君康寧) 骨質疏鬆: 成因、診斷、治療與預防
..... 文鏡彰/袁肇聰
(心安家寧) 捨得的選擇——四十歲後的工作與人生
..... 梁梓敦

教會消息

- 17

生命的旋律

- 18 《至善之神》中的傷痕、恩典與愛 高書恩
19 天天復活的生命 Susanna
20 衛蘭親歷「不可能」的神蹟 夏蓮娜

教會名錄

- 24-25

廣告

- 21-23, 26-28

外表平庸的萬世巨星



維奇

在這個講求顏值與包裝的年代，一個人的影響力很容易與外貌、魅力、光環連在一起。然而，歷史上有一位影響最深遠的人物，卻很可能並沒有我們想像中的高顏值。祂就是耶穌。

很多藝術作品把耶穌畫成俊朗、氣質非凡，但聖經卻給了我們不同的線索。《以賽亞書》五十三章2節寫道：「祂在耶和華面前生長如嫩芽，像根出於乾地。祂無佳形美容；我們看見祂的時候，也無美貌使我們羨慕祂。」換句話說，耶穌並不是那種在人群中一眼就被外貌吸引的人。祂的外表平庸，甚至毫不起眼。

為什麼上帝的兒子來到世上，沒有選擇耀眼的外貌與尊貴的形象？也許正因如此，人們才不會因為外在光環而跟隨祂，而是因為祂所帶來的真理與生命。

耶穌的影響力從來不是建立在外貌上，而是建立在愛與犧牲上。《約翰福音》三章16節說：「上帝愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不致滅亡，反得永生。」這經文被許多人稱

為「福音的核心」，因為它說明了耶穌來到世上的目的——為人類帶來救贖。

按照聖經的記載，人類因為罪與上帝隔絕，而耶穌選擇以自己的生命承擔這個代價。因着愛，在我們還未認識祂、在迷失中打滾的時候，耶穌為全人類受折磨而死。復活節正是紀念這個關鍵時刻：耶穌被釘十字架，為人類犧牲；第三天復活，象徵死亡與罪被勝過。

從外表來看，耶穌或許並不符合今天社會對「明星」的想像；但從影響力來看，祂卻是歷史上最耀眼的存在。兩千多年來，祂的愛與犧牲改變了無數人的生命，激發了醫院、學校、慈善機構的誕生，也讓無數人在絕望中找到盼望。在這個復活節，也許我們可以重新思考何事才是真正值得我們敬仰——是外在的光環，還是那份真心願意為他人付出的愛？🙏

空墳墓亂世中的盼望

15樓的市井信徒



這幾年，我們很少再用「平靜」來形容世界。戰爭的消息、經濟的不安、社會的撕裂、生活的壓力，幾乎每天都在提醒我們：這是一個動盪的時代。即使沒有親身經歷巨變，內心仍會不自覺地積累焦慮。未來彷彿變得模糊，穩定成了一種奢侈。

在這樣的亂世裡，復活節往往容易被簡化為節日氣氛：鮮花、詩歌、聚會，甚至假期。然而，若我們只停留在形式，便會錯過它最深的意義。復活節從來不是一個浪漫的故事，而是一個發生在黑暗之中的轉折。

耶穌的復活，並不是在太平盛世中宣告的好消息，而是在恐懼與失望中出現的光。門徒當時並沒有充滿信心，他們躲藏、疑惑、悲傷，甚至彼此不知所措。十字架似乎意味着失敗，理想似乎已經破

碎。然而，正是在那樣的清晨，墳墓是空的。

復活並沒有立刻改變外在世界的局勢，羅馬仍然掌權，困難仍然存在。但它改變了人心的方向。死亡不再是終點，黑暗不再擁有最後的話語權。盼望，從此不再依賴環境，而是根植於一個已經發生的事實——基督已經復活。

我們今天所面對的亂世，也許與當年不同，卻同樣令人不安。當新聞令人灰心，生活壓力逼近，復活節提醒我們：上帝的作為往往在我們看不見的時刻醞釀。石頭被挪開之前，沒有人預料會有奇蹟；黎明來臨之前，黑夜總顯得格外漫長。

盼望並不等於否認困難。相反，它是在承認困難的同時，仍然相信結局不由黑暗決定。基督的復活向我們宣告：受苦不是終章，失敗不是終局，絕望也不是永恆。

在亂世之中謹記復活節的盼望，或許並非轟轟烈烈的信心宣告，而是在日常生活裡的一點堅持：在疲憊中仍願意禱告，在困惑中仍選擇信靠，在動盪中仍保守一份溫柔與良善。這些看似微小的選擇，正是復活生命的流露。

復活節告訴我們，世界也許動盪，人心也會搖晃，但歷史的最終方向並不在混亂手中。上帝仍然在掌權。當石頭被挪開，新的可能就此展開。

在這個時代，我們未必能夠改變所有局勢，卻可以選擇記得：墳墓是空的。盼望不是憑感覺，而是建立在復活的事實之上。

願我們在喧囂與不安之中，不忘那清晨的光。因為正是在最黑暗的時刻，復活為世界留下了永不熄滅的盼望。🙏

復活節的慶祝方式與意義

劉安琪

復活節是紀念耶穌於公元33年的一個星期五被釘在十字架上，並在接下來的星期日復活，這段時間稱為「聖週」，因為上帝在這一週內完成了偉大的救贖奇蹟。

英國的傳統習俗是互贈復活節賀卡和巧克力彩蛋，十字包更是最普遍、最受歡迎的應節美食——這是一種加入了香料和葡萄乾的甜麵包，麵包表面畫上十字，象徵十字架。標誌着大齋節結束，因為這種麵包是用在大齋節期間原本禁止食用的乳製品製成。亦有人將彩蛋收藏在花園或房子裡，有的是巧克力蛋，有的是裝滿小玩具的彩蛋，讓孩子們尋找，在假期裡玩得開心。

在法國，人們會在復活節星期一聚集在奧克斯鎮(Haux)的廣場，用超過5000隻雞蛋、50公斤洋蔥和大蒜，及4公斤鹽和胡椒，來泡製巨型煎蛋卷，在午餐時一起

享用。根據傳說，當拿破崙率軍穿越法國南部時，在一家小酒館裡第一次嚐到別人為他做的煎蛋卷。他非常喜歡，第二天就讓人為他的士兵們做一個巨大的煎蛋卷，於是就有了這個傳統。

在瑞典和芬蘭，復活節前的星期四，孩子們戴上色彩鮮艷的頭巾，把臉頰塗成紅色，手執裝飾着羽毛的柳枝，挨家挨戶用繪畫作品換取巧克力蛋和糖果。

在中歐和東歐，人們會把煮熟的雞蛋畫上美麗圖案，放在桌上作為裝飾，象徵生育和重生。

在美國首都華盛頓，總統和第一夫人每年於復活節星期一都會在白宮草坪舉行復活節滾彩蛋活動。這個傳統據說可以追溯到1878年，孩子們用大湯匙滾動彩色熟雞蛋賽跑，現場亦有講故事和娛樂表演。

在耶穌受難日，百慕達人會放風箏，天

空被各種美麗形狀和色彩裝飾成一幅圖畫。這項傳統起源於一位英國陸軍的當地教師，當時他難以向人們解釋基督升天的故事，於是製作了一個風箏來示範，傳統上風箏的形狀像十字架，用來展示耶穌升天的情景。人們還會享用鱈魚餅和十字麵包。

蛋象徵復活與新生命。有些地方會把雞蛋塗上紅色，象徵耶穌在十架上所流的血。耶穌死而復活，戰勝了死亡，讓相信祂的人獲得救贖。基督徒相信，人類的罪已經藉着耶穌的死而得以償還，而祂的復活帶給信徒復活的期盼。復活節應驗了《舊約聖經》的預言，也顯明了上帝對全人類的拯救計劃。

「耶穌說：『復活在我，生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活；凡活着信我的人必永遠不死。你信這話嗎？』」（《約翰福音》十一章25-26節）

復活節的意義

觀望者

在英國經濟下滑，通貨膨脹的陰影下，一年一度的復活節來臨了。這時讓我們安靜下來，想一想復活節的真正意義，探討人生的導向：

復活確實是一種奧秘，是人所不明白、測不透的事。自我復活從來沒有發生在其他人身上。然而世界上確有神蹟奇事。在屬靈層面，有聖靈親自在人心中讓我們明白：耶穌基督在十字架的犧牲，勝過死亡的權勢，已經復活了，使我們可以藉由祂得勝。祂復活的大能，能夠改變人的生命，我們都可以擁有被復活的能力。死人復活藉由耶穌而來，必死的既然成為永生的盼望，在基督裡面的人有上帝的應許。

復活節是紀念耶穌復活，日期並不重要，真正意義是主死後復活向人顯現的印證。因着主耶穌的復活，讓人確信祂就是《聖經》中預言的那位救贖人類的彌賽亞，是永生上帝的兒子。主耶穌死裡復活不但勝過了死亡，更是給所有跟隨祂的人帶來了希望，堅固了他們的信心，上帝已經完成救贖工

作，已經得着榮耀；同時也證實只有上帝才能讓人看見人生的希望，讓人死而復活。因着祂從死裡復活，上帝在恩典時代的工作便轟轟烈烈地展開，門徒以及曾經跟隨祂的人，在聖靈帶領下開始見證祂的救贖工作，可見祂從死裡復活向人類顯現的意義深遠。

救世軍在1865年由卜維廉(William Booth)與太太凱瑟琳(Catherine Booth)在英國倫敦成立，以基督教信仰作為國際性宗教及慈善公益組織，以街頭佈道和慈善活動去服務社會。凱瑟琳患病末期對一位朋友談及有關信心與眼見之間的差別，她要靠單純的信心來經歷死蔭幽谷：「我們必須藉信心來克服所有敵人，而不是靠着眼見。」

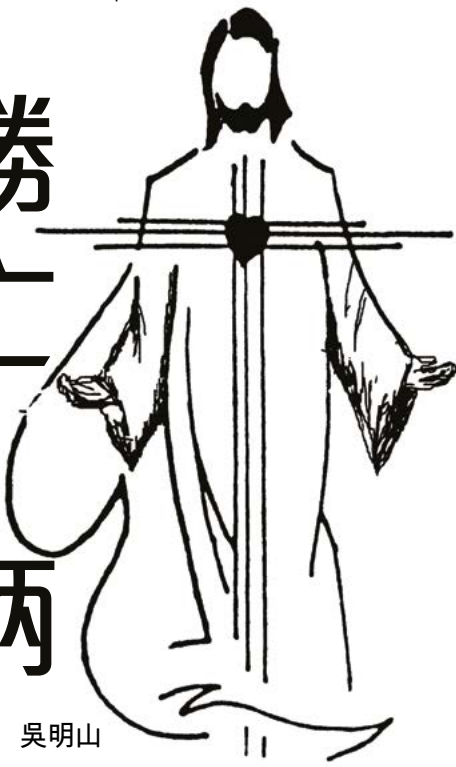
凱瑟琳見證了復活節的真正意義：耶穌基督帶給世人「永生」的盼望。復活節讓我們反思：耶穌顯給門徒看的時候，說「願你們平安」，不但是對門徒說，更是對我們說：「我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」生活在英國經濟不景的日子，

復活節帶給世人一個真正的平安，從而有一

顆喜樂的心。



戰勝 死亡的 權柄



吳明山


復活的清晨，晨曦劃破黑暗，耶穌從死裡復活。我們常將耶穌復活理解為一次已完成的歷史事件，然而這並非一次性的過去式，而是上帝在永恆中持續進行的救贖運動：復活不是一個時刻，而是一個持續戰勝死亡的神聖過程。

死亡不僅是生理機能的終止，更是上帝與人之間生命聯結的斷裂：當人類始祖選擇與生命之源分離時，死亡便侵入了世界，「罪是從一人入了世界，死又是從罪來的」（《羅馬書》五章12節）。「死亡」並非實體，而是「生命」的「缺席」，「黑暗」是「光」的缺席，「死亡」是「生命之道」的不在場狀態，戰勝死亡乃是「生命之道」重新臨在於死亡之境。

耶穌基督的十字架事件，正是「生命之道」親身進入宇宙的死亡境地，承受、吸收並轉化死亡的權勢。那位在十字架上斷氣的人子，乃是「創世以來被殺的羔羊」（《啟示錄》十三章8節）作為永恆的「挽回祭」，以無限受苦的能力承受宇宙之罪孽，解除死亡之「毒鉤」，釋放生命之能量：「他誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦」。

耶穌復活不是句號，而是一個驚嘆號，開啟了持續戰勝死亡的新紀元。他不僅曾經戰勝死亡，而且正在以祂永恆的替代犧牲不斷吸收、中和、轉化一切死亡、混亂與虛無的力量。宇宙中有一位永生的「被殺羔羊」，以其無限受苦的大能，持續抵抗著罪與死的熱寂。

所以，每一次的復活節，都是對這位「從創世以來被殺」卻永遠活著之羔羊的重新宣告：死亡的權勢已被剝奪，墳墓的鎖鏈已被斬斷！那坐在寶座上的羔羊，正在持續地、永恆地、不可阻擋地，將生命傾注於萬有之中。

「願頌讚歸與我們主耶穌基督的父上帝！祂曾照自己的大憐憫，藉耶穌基督從死裡復活，重生了我們，叫我們有活潑的盼望。」（《彼得前書》一章3節）

開啟永恆 之路



迦勒

在動盪與不確定交織的世代，人心最深的渴求，莫過於一個不被環境吞噬的盼望。復活節的信息，正是在歷史最黑暗的一刻，宣告一道不可逆轉的轉機：耶穌基督，這位無罪的救主，被釘十字架，第三日從死裡復活，並升天掌權，徹底戰勝死亡的權勢，為世人帶來真正且永恆的盼望。


《聖經》記載：「祂並沒有犯罪，口裡也沒有詭詐。」（《彼得前書》二章22節）然而，這位無罪者卻甘願走上十字架之路，承擔世人的罪。十字架在當時象徵羞辱與刑罰，但在上帝的救贖計劃中，卻成為愛與赦免的交匯點。「祂為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。」（《以賽亞書》五十三章5節）這不是悲劇的終章，而是救恩的開端。

真正改寫歷史的，是那座空墳墓。當婦女清晨來到墓前，卻聽見天使宣告：「祂不在這裡，已經復活了。」（《路加福音》二十四章6節）復活不僅是一個神蹟，更是一個宣告——死亡不再是終局，黑暗不能勝過光。使徒保羅直言：「死啊！你得勝的權勢在哪裡？」（《哥林多前書》十五章55節）基督的復活，打破了人類對死亡的終極恐懼，讓「終點」轉化為「起點」。

然而，復活的意義不止於歷史事件，更關乎今日的生命。基督升天，並非離開，而是進入榮耀與權柄之中，繼續為人代求，並應許再來。「因祂活著，我們也要活著。」（《約翰福音》十四章19節）這份盼望，不建立於環境順逆，而是建立於一位已經勝過死亡的救主。

因此，復活節不只是節期的慶祝，也不僅是文化的符號。彩蛋與春意固然象徵新生，但更深層的意義，是提醒人重新思想：若基督已經復活，我們的生命是否也正經歷更新？在充滿焦慮與失落的世界中，我們是否仍願意相信，有一種盼望，超越死亡、時間與限制？

復活的信息，向每一個世代發出邀請：走出內心的「墳墓」，迎向生命的光。當死亡已被戰勝，絕望便不再有最後的話語權。這份盼望，不僅指向永恆，也在當下帶來力量，使人能在黑暗中仍然前行，在破碎中仍然重建。

空墳仍在，信息未變。問題只在於：我們是否願意回應這份來自復活的盼望。



李少萍

向前看 往前跑

最近在香港朋友圈中，大家都在討論移民英國的英文考試可能由B1升至B2（較高程度的英文水平考試）。

這個不明朗的消息，令移居英國的香港朋友感到憂慮，若真的升級到B2，自己不能達標，過不了關，就不能入籍，只能繼續自行承擔醫療費；這是一筆龐大的開支。

有些朋友正在考慮，或已經開始計劃回流香港。大多數人在作出決擇時都感到掙扎，畢竟已經離開香港4、5年，再回去，一切要從頭開始，到底自己和家人是否能在工作、生活和孩子的學習上，都能順利過度和銜接呢？

這是一連串需要仔細考慮的因素。

絕大部分朋友，當初來英國都是為了孩子的教育，現在考慮回流，孩子的教育問題也同樣成為首要考慮，他們也知道其實回流未必對孩子最適合。在這裡的教育模式，能給孩子空間發揮潛能和創意，讓思維因應個人性格靈活運用，而不是框架束縛。

若回香港，孩子可能再次面對緊密繁忙的功課和互相比較，競爭的環境，對已經適應這裡的學習模式的孩子來說，回到香港可能很難適應，甚至比當初離開香港時更大壓力，情緒問題可能隨之而來！

因此他們都需要認真考慮。

在考慮期間，希望他們能逐漸衝破掙扎的關口，再次找到自己在英國的生活動力。陰暗的冬天已過去，晴朗天氣驅走負面情緒，安定下來，想深一點，可能會察覺原來過了這難關，前面就是康莊大道！

上帝應許我們：

《詩篇》二十三篇4節：「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；祢的杖，祢的竿，都安慰我。」

若已經衡量過，並與家人一起商討過而作最終回流決定，那麼在這幾年的英國經歷，本身就是一段額外的生命旅程，總有值得珍惜和回憶的得着，也令生命增添價值。

人生就是一段旅程，無論你一生都在同一地方生活，或去過很多不同國家。無論是自己選擇去留，或被動地跟着家人的決定走，今天都必須繼續向前行，人生沒有後退，過去的就是歷史，不能回頭重來。當初的決定對或錯，不再重要，重要的是面對未來，向前看，往前走。

既然不能改變過去，就活好今天，去成就未來。

「我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向着標竿直跑。」（《腓立比書》三章13-14節）



聽覺退化

桂連

老人身體退化，聽力下降是很普通的事。

聽不清楚，再加上耳鳴，真是有苦自己知。

在疫情前，我曾在醫院做了一系列的測試，終於取得一副為自己而設的助聽器。那種放在耳道內的助聽器，戴上後總覺得不太自然，雜音很多；自己說話時又有回聲，感覺很不舒服。

加上耳內皮膚有些敏感，需要常常把助聽器取出來休息一會兒，才舒服一些。有幾次更被頭髮拉了出來，弄丟了，還好可以檢回來。

我覺得戴上助聽器有壓力，也不舒服，後來也有去醫院再調校，但似乎幫助不大，加上疫情期間少與外人接觸，慢慢地，我就放棄使用助聽器了。

不過現在去中心參加午餐會時，開始覺得跟人溝通有障礙。那裡常常音樂很大聲，與人說話時，必須非常專心才能聽到一點點，常常答非所問。為了想聽清楚，整個人會變得很費力，也容易感到疲倦。由於溝通困難，在沒有必要的情況下，我也很少參與她們的談話。

其實有這種情況的人很普遍，所以他們談話時就像在吵架一樣，音量越說越高。有時在沒有預期的情況下，有人叫你，你不會回應，因為根本聽不見，我若聽到，就會替她回答一句，並提醒她有人在叫她，指給她知道。同樣地，在我聽不見時，也會有人提醒我，大家互相幫助。

近日更發現，在電話中和教友通話時，我要把電話聲量調校到最大，但卻還是越說越大聲。自己聽不清楚，對方也常常問非所答。這情況我已經習以為常，但家人聽到，卻說我像在罵人，多於在溝通。這也令我反省到自己的不足：耐性、忍耐和愛心都不夠。

一個電話的溝通，已經令我十分疲累，只好改用文字或者錄音來溝通。這樣可以重複看或聽，比較容易明白。

和家人溝通時，我也常常要他們講第二次，才會聽到。

有一次，我出去曬太陽，看見馬路對面的巴士站陽光普照，就想走過去，正舉步要過馬路時，一輛車就在旁邊駛過，嚇得我一身冷汗。聽力障礙，再加上自己一時大意，差點被車撞，實在很可怕！

少了合適的助聽器，不但難以與人溝通，精神壓力也大了，甚至會帶來危險。看來，是時候重新尋求調校我的助聽器了。

對ADHD孩子藥物以外的支援

劉秀蘭 (英國心泉)



不少有專注力失調及過度活躍症(ADHD)的家長會發現兒童及青少年在英國是較難取得藥物以緩減症狀。根據NHS的指引，處方精神科藥物予18歲以下人士服用是要非常謹慎。除非情況危急或嚴重影響日常生活，藥物是在採用其他舒緩方法如輔導治療、學校調適安排、家長管教支援後，再審視支援的果效，考量藥物的必要性及孩子的意願再決定是否處方藥物。

即使孩子在香港有服用改善專注力的藥物，並預備了香港的確診報告，家庭醫生也不會依樣葫蘆地開藥。家庭醫生會先了解學童在學校的情況及調適安排，也會檢視香港的評估機構的評估過程，是否符合NHS NICE GUIDANCE的指引，詳見：<https://www.nice.org.uk/guidance/ng87>。

此外，由於涉及使用藥物，個案或會被要求在英國重新評估，評估可由兒科、兒童及青少年精神科(CAMHS)、私營服務提供，而輪候時間也會有所不同。轉介評估的過程可參閱：<https://adhduk.co.uk/adhd-diagnosis-pathways-children/>

香港的中小學，普遍要求學生安靜上課，絕少容許學生在課堂中走動。就ADHD學生的課堂調適，英國會有更多調適的空間及做法。家長可與孩子的班主任、級主任或SENCO表達需

要，更要思考哪些調適方法可有效協助孩子，向校方反映意見。建議家長可參考居住地區政府所出的Ordinary Available Provision(OAP)/SEND Toolkit，仔細看當中建議學校可為有專注力問題學生所作的調適。以下是牛津郡的OAP，可按照孩子的學習需要如專注及聆聽(Attention & Listening)、專注、組織及記憶(Attention, Organisation and Memory)或情緒調控(Emotional Regulation)等了解學校的可行調適。詳見：

https://schools.oxfordshire.gov.uk/sites/default/files/2024-09/Ordinarily%20Available%20SEND%20Provision_0.pdf。

要了解ADHD評估流程、如何使用Right to Choose以縮短輪候時間、學校支援、申請考試調適方法、給有ADHD的大小朋友及家長支援服務及支援小組、未來在職場上合理的調適安排、法例保障等，可參閱本地機構ADHD UK的網頁：<https://adhduk.co.uk/>，又可參閱以下網頁：<https://www.ukadhd.com/support-groups.htm>

找尋國內其他關注ADHD患者權益的團體及支援小組。

藥物是減少ADHD影響日常生活的其方法，但不是唯一的方法。家長要協助孩子了解ADHD的特質，學習與ADHD共存，多管齊下，減少對學習及日常生活的影響，才是治標又治本之道。🕒



GCSE課程分科目衝刺小技巧

陳翔

理科(數理化生)

- **公式應用**：熟記公式的適用條件與變形，避免死記硬背。
- **實驗題**：理科畫圖題和實驗題必須動手練，自己畫一遍比看十遍記得更牢。總結實驗步驟的標準答題模板，細節分不能丟。
- **計算題**：答題步驟要寫清楚，即使答案錯了，步驟分也能拿到。

文科(英語、經濟等)

- **英語閱讀**：訓練快速定位關鍵字的能力，注意同義替換。先讀題再掃讀，圈出關鍵字。
- **英文寫作**：針對不同題型(議論文、報告等)累積5-10個萬能句型。多看範文，提升語言品質。
- **經濟/地理資料題**：掌握圖表分析架構(描述趨勢-對比差異-解釋原因)，避免單純複述資料。🕒

英國哪種消費獎勵制度最划算？

文/謝冠文
翻譯/劉愛群



英國家庭面對的生活壓力日益增加，但有方法讓你購物時獲得回饋。

樂購會員卡(Tesco Clubcard)是英國最划算的獎勵計劃之一。每消費 £1 獲1分，值1p，可換成代金券，兌換鐵路卡、主題樂園和餐飲等，價值為面額兩倍。每分值1p-2p，最適合家庭和常客，合作夥伴促銷活動多，容易獲取積分。

Nectar擁有數百家合作夥伴，包括 Sainsbury's、Argos、eBay 和 Esso。獎勵活動和「Nectar 特惠價」可提高收益，但基本價值不高，每分0.5p，低於Tesco，適合Sainsbury's 和eBay用戶，廣泛的積分網絡，結構簡單可靠。

航空里程獎勵Avios(英航)和維珍航空通常每分值0.5-1.2p，兌換高級艙位機票價值更高，尤其適合預訂淡季或高級艙位機票的旅客，獎勵航班優惠限制費用；合作航空公司提供更多選擇，可能比任何超市或現金回贈計劃都更划算。

美國運通卡Amex會員獎勵計劃積分可轉至航空公司、酒店或兌換為賬單抵扣。

轉點合作夥伴可解鎖最高價值。每分價值0.5-1p，提供彈性，航空公司轉賬可顯著提升價值。長途旅遊若能策略性地使用積分，能發揮巨大作用。

回饋卡是最直接的獎勵機制。Chase大通銀行提供優惠，幾乎所有消費均可獲1%現金回贈，而Amex運通卡的現金回贈比例則根據消費門檻為0.5%-1%。每消費£1可獲1p，適合追求簡單手續的人士，既保值，無須兌換，價值通常不如旅行積分，但勝在簡單和確定。

獎勵通道(Reward Gateway) 是被低估的員工福利，提供折扣禮品卡和即時回饋。折扣通常是5-15%，遠超過傳統會員積分計劃，在各大零售商享有高額且有保障的折扣。

Asda或 Sainsbury's等超市，常有4-7%折扣。在時裝、科技和旅遊領域，可節省超過10%。若僱主提供該計劃，是目前最佳省錢工具之一。

Quidco網站根據零售商和商品類別，提供1-20%回饋。保險、寬頻和手機合約，通常每筆交易回贈£50-150。消費

£1回饋1-20p，最適合網購及大批購買的用戶。零售商向Quidco 支付推薦費，Quidco與其分享佣金。可能勝於任何其他計劃，但回饋無法保證，可能需時數月追討。

最划算的系統取決於消費情況：

- 日常最高回饋：Reward Gateway(5-15%)
- 最高潛在回饋：Quidco(高達20%+)
- 旅遊最佳選擇：Avios/Virgin(0.8-1.2p)
- 最佳超市購物：Tesco Clubcard(1-2p)

混合使用最明智：向參與的零售商使用Reward Gateway，保險和寬頻使用Quidco，其他消費使用積分卡。較大額的支出要貨比三家，看哪一個會提供更高回饋。

[免責聲明：本專欄僅提供有關智慧理財的資訊，僅供讀者參考，如因應內容的投資所帶來的任何後果，《鯊角》英國版、本欄作者及翻譯員概不負責，特此聲明。]

AI設計旅程

劉澤芝

想到，這樣一趟自由行，竟在AI的協助下，成了一次安心又盡興的旅程。

朋友邀請耶加達之旅

我在幾年前的歐洲旅途中認識一位朋友。他是印尼華裔，白手興家，在耶加達經營一家製造工廠，產品從家庭用品到工業零件，大小不一。生意拓展得快，工廠日夜運轉，但他卻在管理層上遇到一個棘手的局面，缺乏經理級人才，也沒有清楚的接班人。

之後我給了他一些實際的建議。幾個月後，他傳來訊息，說轉型已立竿見影，調整管理結構，逐漸穩定。為了答謝我，他邀請我親訪耶加達，參觀工廠，也與團隊見面。

AI友人相助行程暢順

耶加達的行程，有這位朋友全權安排，當然輕鬆；真正需要動腦筋的，是接下來的峇里島自由行。網絡搜索後發現，除了美景，還有各種提醒——扒手、詐騙、公交不便、語言隔閡。

就在這時，我想起近來有朋友相聚時，話題總離不開AI，它如何改變工作、生活，甚至旅遊。於是帶着一點好奇，嘗試請AI為

有些旅遊，原本只是順道。訪友之餘，多走一站，心裡想的只是看看風景、換換空氣。沒

我們設計一趟峇里島之旅。

結果出乎意料，「此兄」果然了得，行程不但完整，連所住旅館、交通方式、停留時間、費用估算、注意事項，都列得清清楚楚，還附帶提醒與備案。幾次來回調整後，一趟峇里島之行，竟然就這樣定案了。

抵達峇里島機場時，出口處湧來幾位自稱司機的人，熱情招攬。我想起AI的提醒，婉拒後，轉而尋找正式的計程車公司。上車後，我詢問司機是否能說英語，他笑着說：「Okay, What can I do for you, Sir?」我又問，若包車三天，費用如何？他報出的數目，正好在AI給的估價範圍內。那一刻，心裡的戒備又放鬆了一點。

接下來的幾天，全照着AI的設計前行。烏布的梯田、猴林、藝術部落；南部的金巴蘭夕陽、水明漾夜色、庫塔浪濤。時間節奏分配恰到好處，連猴林裡要小心帽子與眼鏡，都早有提醒。

漫長人生路上誰來指引

我們在陌生的島嶼上，卻走得從容不迫。包車暢遊、入住旅館、看風景、嚐美食，一切順暢，令人難以置信。這趟自由行，竟讓人感到一種被妥善照顧的安心。

陌生的旅程，我們都尋求指引、提前規劃，又何必在漫長的人生路上，獨自摸索？親愛的讀者朋友，主耶穌已為你預備了一個有意義的人生，就是得永生的救恩，讓你活得有智慧、有平安！「上帝愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不致滅亡，反得永生。」（《約翰福音》三章16節）



英國

「稅務數碼化」來臨

李家祺 (Stephen Lee)

2026年起業主報稅制度將出現重大改變

英國政府推動多年的「稅務數碼化」(Making Tax Digital MTD)計劃即將進入新階段。由2026年起，部分出租物業業主將需要以數碼方式記錄租金收入與開支，並更頻繁地向英國稅務海關總署(HMRC)提交資料。對不少業主而言，這將是近年來最重要的稅務制度改革之一。

報稅方式將如何改變？

目前，大部分業主只需在稅務年度結束後提交一次自我評稅表(Self-Assessment)。但在MTD制度下，業主需要全年以數碼方式保存財務紀錄，包括租金收入及相關開支，例如維修費或管理費等。

同時，業主必須透過HMRC認可的會計軟件定期向稅務局提交資料。申報流程包括：

- 四次季度更新(Quarterly Updates)
- 一次年度最終申報(Final Declaration)

換言之，未來業主每年需提交五次稅務資料，而不再只是一次年度報稅。不過，這項改革並不改變稅率或可扣除開支的規定，只是調整申報方式。

何時開始實施？

MTD將分階段推行：

- 2026年4月：年收入超過£50,000的業主需開始使用MTD
- 2027年4月：門檻降至£30,000
- 2028年4月：門檻降至£20,000

需要注意的是，門檻是按總收入(未扣除開支前)計算，而不是淨利潤。

哪些業主會受到影響？

這項制度主要適用於以個人名義持有出租物業並透過Self-Assessment報稅的業主。如果業主同時有自僱收入，兩者收入亦會合併計算。

不過，若物業是透過有限公司持有，則不在MTD for Income Tax範圍內，因為公司需按公司稅制度報稅。

業主應如何準備？

雖然制度在2026年4月正式實施，但專家建議業主及早準備。例如檢視現有記賬方式，若仍依賴紙本紀錄，未來可能需要逐步轉為數碼系統。

此外，了解HMRC認可會計軟件及諮詢會計師或稅務顧問，也有助提前適應新制度。定期更新財務資料亦能讓業主更清楚掌握租務收入及投資回報。

業主須知重點

開始時間

MTD for Income Tax於2026年4月開始推行。

收入門檻

2026年：£50,000

2027年：£30,000

2028年：£20,000

申報次數

每年需提交四次季度更新 + 一次年度申報。

數碼記賬要求

需使用HMRC認可軟件保存及提交資料。

有限公司業主

透過公司持有物業者不受影響。

(作者為英國註冊土木工程師、倫敦地產中介代理公司董事總經理)

英國樓宇維修保養與長遠管理



不少移居英國的香港人在置業後，往往將注意力集中在按揭、樓價或出租回報上，但對於樓宇維修與保養的重要性卻容易被忽視。事實上，英國不少住宅樓齡較高，如果缺乏定期檢查與維護，小問題很容易演變成昂貴的大型維修工程。

與香港較多高密度新式住宅不同，英國住宅種類繁多，例如維多利亞式排屋、戰後半獨立屋，以及近年興建的新式住宅。不同年代的建築方式與材料各有不同，因此維修與保養方法亦不相同。舊式房屋通常使用實心磚牆及木結構屋頂，如果長時間缺乏保養，可能出現滲水、木材腐朽或結構老化等問題。

屋頂保養是英國住宅最常見的維修項目之一。由於英國全年雨量較多，加上冬季寒冷潮濕，屋頂瓦片移位、破裂或排水不良，都可能導致雨水滲入閣樓或牆身。若問題未能及時處理，最終可能影響天花及室內裝修。

此外，排水系統亦需要定期檢查。例如天溝(Gutter)及落水管(Downpipe)若被樹葉或雜物堵塞，雨水可能溢出並流向外牆，長期下來會造成牆身潮濕甚至出現滲水痕跡。這些問題在秋冬季節尤其常見。

室內方面，通風與防潮同樣重要。英國氣候較冷，不少住戶長時間關窗取暖，如果通風不足，容易形成冷凝水(Condensation)，繼而引發霉菌問題。除了影響居住環境，亦可能對健康造成影響。

對業主而言，最理想的做法是建立定期檢查的習慣，例如每

年檢查屋頂、天溝及外牆狀況，並及早處理小型維修。若物業樓齡較高，亦可考慮聘請專業測量師進行全面檢查，了解建築物的整體狀況。



總體而言，英國物業是一項長期資產，良好的維修與保養不僅可以延長建築壽命，更能保持物業價值。對於在英港人而言，建立正確的物業管理觀念，將有助於避免未來出現高昂的維修開支。



九州風情話(二): 福岡的雙重奏

馬日恆

——在未來森林與古老城跡間漫步

第二天的早晨，陽光灑在福岡最繁華的Tenjin地區。我們避開了地面的車水馬龍，潛入了全九州最大的地下迷宮——Tenjin地下街。這裡不像一般的地下道那樣慘白冰冷，反而像是一條十九世紀的歐洲街道。

腳下是富有質感的石磚地，頭頂是鑄鐵雕花的藤蔓天花板，昏黃柔和的燈光營造出一種優雅的氛圍。空氣中混合着咖啡店的烘焙香與香薰店的精油味。兩旁數百家店鋪櫥窗精緻，從最新的日系時裝到精巧的生活雜貨，讓人目不暇給。在這裡行走，你會忘記時間的流逝，彷彿置身於一部老電影的場景中，每一個轉角都藏着驚喜。

百道濱的未來光景：鏡之塔與光之森林

午後，我們搭車前往海濱，視野瞬間開闊。福岡塔如同一支巨大的天之箭，直插雲霄。8000片半反射鏡面在陽光下閃爍着冷冽的藍光。搭乘電梯只需70秒便抵達高空的展望台，360度的全景落地窗將博多灣的蔚藍與福岡市區的繁華盡收眼底。若在黃昏時分造訪，看着夕陽將海面染成金黃，再漸變為紫羅蘭色，那是屬於戀人們最浪漫的時刻。

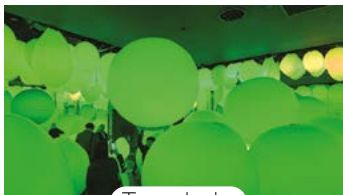
塔下的TeamLab Forest則帶我們進入了另一個次元。走進館內，四周是流動的光影。在「捕捉與收集森林」區，拿出手機對準牆上虛擬的動物射出光之箭，看着光影在腳邊炸裂成花朵或蝴蝶。而在「運動森林」區，踩着浮動的立體光塊前進，彷彿在銀河中跳躍。這裡沒有界線，人成為了藝術的一部分，每一次觸摸都改變了光影的流動，那種沉浸感讓人分不清虛擬與現實。

大濠與舞鶴：都市綠洲的歷史呼吸

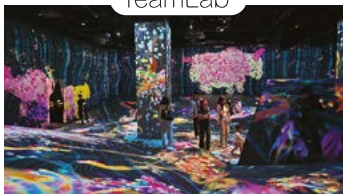
離開未來的科技感，我們回到了市中心的綠肺——大濠公園與舞鶴公園。大濠公園的湖面廣闊如鏡，柳樹垂下的枝條輕輕拂過水面。慢跑的人們與推着嬰兒車的家庭構成了一幅悠閒的畫面。走過連接湖中島嶼的石橋，微風帶着湖水的濕氣吹拂在臉上，讓人頓時忘卻了城市的燥熱。

公園旁的福岡市美術館，紅褐色的磚牆在綠樹掩映下顯得格外沉穩；館內外有不少日本潮流天后，現年96歲的草間彌生之展品。讓藝術同好免卻在東京大排長龍之苦便能欣賞大師手筆。而大濠公園日本庭園內，苔蘚覆蓋的石頭與精心修剪的黑松，展現了日本極致的「枯寂」之美。坐在茶室裡，聽着水滴敲擊石頭的清脆聲響，喝一口微苦的抹茶，心卻甜蜜美滿起來。

腳步延伸至舞鶴公園，登上福岡城遺跡的天守台，雖然天守閣已不復存在，但巨大的石垣仍訴說着當年的雄偉。最令人震撼的是鴻臚館遺跡展示館。看着土層中挖掘出的千年陶瓷碎片，想像着平安時代，這裡曾是唐朝與新羅使節往來的繁華迎賓館。來自異域的香料、絲綢在此交換，福岡作為「亞洲大門」的歷史厚度，在這一時刻變得具體而真實，彷彿能聽見千年前宴會上的絲竹之聲穿越時空而來。



TeamLab



一蘭拉麵



公園內的錦鯉



大濠公園



地下街



日本現代藝術品



地下街地圖



福岡塔



福岡城天守台



福岡市美術館



鴻臚館遺跡



福岡海濱



夢

比斯

最近睡得不好。一晚總醒來好幾遍。原因不明。只知道醒來之後，喉乾舌燥。好幾次，半夜醒來，內心空空蕩蕩的，一下子分不清身在何方。是夢中的情景太過真實？還是現實世界的平靜反而更覺荒謬？

你已經離開了六個月。這些日子，由最初有許多不得不去處理的人和事，到後來生活逐漸回歸正常軌道，我其實沒有機會完全敞開自己。也不是沒有偷偷躲起來，以淚水和禱告，把內心的思念傾吐。只是這些寥寥可數的釋放過後，思念還是繼續。然後我發現，我突然好想吃你愛吃的點心、越來越欣賞你喜愛的花卉、也漸漸對我倆的過去有了重新體會。

這半年來，我在夢中與你相聚。你每次都很快樂。我不信坊間所說什麼先人報夢。這反而更像我的潛意識跟我對話，為我療傷。因為我信的是主耶穌基督，和祂在十架上捨身為人所成就的赦罪救恩。所以我有信心你已經安息在天父的國度、甚至是在祂的懷抱之中。既然已經在沒有悲哀痛苦哭號的地方，當然過得無比快樂。這一點毋庸置疑。最近世界局勢如此緊張，如果你還在，一定會為中東的戰事憂慮，又會為在英美的家人而牽掛。天家的生活必然比這個彎曲悖謬的世界安樂。

你知道我有多麼感恩你在最後關頭，把握了領受救恩的機會嗎？要是把握不住，今天的我們，必然處於更深的痛苦之中。我們會在那個深淵限定的兩岸，哀哭切齒。但幸好你接受了主耶穌的愛，也因為相信主基督的救贖，我們都不致滅亡反得永生。現在的我只是想念，但我知道我們會再見。到時候，你就可以告訴我，是什麼把你一直以來的堅持瞬間改變。你，是如何遇見耶穌的？



駿馬奔騰

羅達明



英國某銀行用馬作商標，喻矢志不移與奮鬥不斷的精神。馬常與優質、高端的形象連結，用「馬」作標誌的名車有法拉利、保時捷和福特的野馬(Mustang)，喻意超群的「馬」來揚威車壇。

聖經中的「馬」主要象徵軍事力量、戰爭與君王尊榮，馬也是為打仗之日預備的(《箴言》二十一章31節)。馬形容速度快，馬匹比鷹更快(《耶利米書》四章13節)。在《啟示錄》中，不同顏色的「馬」各有象徵：警告世人末日將至，白馬代表勝利，一個迷惑人心的敵基督出現，牠的手拿着弓，在地上發動冷戰，並有冠冕賜給牠。「趁人坦然無備的時候，用諂媚的話得國。」及後遇見真基督騎白馬的出現，最終完敗(《啟示錄》十七章14節)。紅馬(《啟示錄》六章3-4節)代表戰爭，有權柄給騎紅馬者，從地上奪去太平。牠有一柄大刀，就是作戰的兵器。顯然地牠是發動戰爭者，使人彼此殘殺，甚至要毀滅人類。黑馬(《啟示錄》六章5-6節)代表饑荒。黑色是有恐懼的意思，騎馬者手裡拿着天平，表明其實施配給制度，要用以秤麵和大麥，按人口售糧。戰爭令油價飆升，連帶各樣物價也跟着飆升，以至一錢銀子是一個人一天工價，只夠買一天的糧食(《馬太福音》二十章2節)，今天是這樣嗎？

至於油和酒，不可糟蹋，人們生活困難，貧者越貧，富者越富，一片末世風貌。灰馬(《啟示錄》六章7-8節)代表死亡。灰色是將死之人的面色，極其難看。他要殺害人的肉體。那些被殺的人都要到陰間去。這種災害乃全球性的，不過只是四分之一受害，可知騎灰馬者毀滅的行動和程度，也是有所限制的。今年開局是戰爭，上述四匹馬是審判的時刻，也是大災難的起頭(《馬太福音》二十四章8節)。聖經強調「靠馬得救是枉然的」，真正的拯救在於上帝。(《耶利米書》十二章5節，上帝對先知說：「你若與步行的人同跑，尚且覺累，怎能與馬賽跑呢？」)

我們自以為能做或想做的事，其實都是微不足道；上帝對我們的心意卻偉大得多，祂呼召我們去過一個有目標和滿有意義的人生，而且保證我們有足夠力量完成祂交給我們一生的使命。願讀者能實踐上帝眼中的使命，馬到功成無邊際，勇闖天下救黎民，福音超越生死線，帶來恩福滿盈眶。



你需要職場智慧

高司祺

多數年輕基督徒踏入職場時都相信，只要禱告、努力、具備良好的學歷，就足以在職場取得成功。然而，一旦真正開始工作，許多有能力的人卻發現自己以從未預料的方式陷入困境。

他們長時間工作，卻感覺不被注意。

他們準備充分，卻在會議中感到焦慮。

他們努力保持禮貌，卻有時給人不專業的印象。

他們看到同儕進步更快，自己卻停滯不前。

他們不斷地禱告了，但是好像上帝並沒有應允他們的禱告。

事實就是：學校的教育教你「知道什麼」，而職場則評價你「如何表現」。

正是在這個落差之中，許多自以為「有才華且愛上帝」的基督徒跌了跤——不是因為能力不足，也不是不愛主，而是因為沒有人教他們那些決定職場成功的「隱形技能」。

很多初入職的年輕人在工作中，不知道他們的表現不單以「勤奮工作」來衡量，也取決於他們：

- 在壓力下如何溝通
- 如何反應回饋
- 如何與同事和客戶互動
- 表現出多大的自信與可靠度

這些因素不會寫在入職說明裡，但同事、上司及老闆會默默假設、細心觀察。

許多高學歷的人之所以無法順利晉升，是因為他們誤解了職場實際運作的方式：

有些人說得太少，於是被認為缺乏投入。

有些人說得太多，於是被視為不夠成熟或不夠精練。

有些人默默努力工作，並假設自己的付出自然會被看見。

有些人在專業關係中變得焦慮、防衛，或過於謹慎。

當人們不了解職場對溝通、行為與專業自信的期待時，一些畢業生和年輕專業人士會產生無聲的焦慮。久而久之，它會侵蝕自信，讓工作變得比原本更困難。

在接下來的日子，我們將繼續分享職場智慧，在工作中榮耀上帝。🕊️



心靈沙龍 聖潔的節期

圖/文：蘇美玲

每逢四月將近，我總要翻看日曆，確認復活節日期。這個在基督信仰中意義重大的復活節，日期卻每年浮動，定於春分後第一個滿月的第一個禮拜日，這自然與長年的曆法演算及教會協議有關。

不過，單從計算復活節這件事，我便感受到一種被憐憫和愛的體會；就像上帝體諒人的健忘，透過日曆上所定的復活節及其他節期，提醒我們要立定「以上帝為中心」的生活節奏，不忘記上帝是我們的供應和拯救，也鼓勵我們與教會的弟兄姊妹一同參與節期的聚會，一同敬拜上帝。

經上記載，當以色列百姓在節期中集會、向上帝獻上感謝與讚美時，「耶和華的榮光充滿了聖殿。」（《歷代志下》七章一節）是的，當我在復活節慶典中，看着弟兄姊妹們揚聲歌唱，就彷彿看到四月盛開的暖春繁花，在上帝榮光之中熠熠發亮！🕊️

馬太留言 Mrs. MA's MESSAGE

Angelic Intelligence (BEFORE THE FLOOD)

Artificial Intelligence (BEFORE HIS COMING)

挪亞的日子怎樣，人子降臨也要怎樣。太24:37



餐桌上的世界之旅

彩霞

每個星期一晚上，我們家的餐桌都像在進行一場小小的世界旅行。

丈夫會端出一道來自不同國家的料理：有時是阿富汗的香辣飯，有時是安哥拉的木薯葉燉菜，也試過阿塞拜疆的豆子煎蛋，以及奧地利的燉薯仔古拉什(Potato Goulash)。女兒和我坐在餐桌前，一邊吃飯，一邊聽丈夫介紹今晚的料理來自哪個國家。

這個習慣，其實是從幾個月前的一張海報開始的。當時我們在牆上貼了一張世界各國國旗的大海報，每天晚上按順序為不同的國家禱告。沒想到，這個小小的禱告習慣，後來竟然延伸出另一個有趣的家庭活動。

這個主意來自丈夫。他對自己的廚藝一向不大有信心，但又希望能有固定的機會多練習。他做菜的方式比較踏實——喜歡照着食譜一步一步來，而不是隨興發揮。於是他想到，用AI搜尋世界各國的食譜，按照英文字母順序，每星期嘗試做一道不同國家的料理。

過去十三個星期，他幾乎每逢星期都會找食譜、買材料，為我們準備晚餐。為了讓事情更實際可行，他還把條件設定為



「一鍋完成、三十分鐘內可以做好的料理」。

每當他叫我們「開飯了」，女兒和我就會帶着一點期待走到餐桌前，看看今晚是哪個國家的味道。有些食物是我們平常在家幾乎不會吃到的，各式各樣來自不同地方的家常料理，味道和做法都讓人感到新鮮。

吃飯的時候，丈夫還會順便查考一些關於那個國家的資料。我們會一起看看地圖，了解那個國家在哪裡、人口多少、有什麼特別的文化或風景，也學幾句當地語言裡的「你好」。坦白說，很多國家我以前幾乎一無所知，想到這點，心裡其實有點慚愧。

至於食物，我們都會把它吃完——不管喜不喜歡。因為這不只是吃一頓飯，而是嘗試體會別的地方的人每天吃什麼。這樣的經歷，也讓我們更珍惜在英國生活其實有很多飲食上的選擇。（不過我也要老實說，其中有一道菜是把青豆煮得非常軟，再放進蛋餅裡——那道菜我真的吃不太習慣）。

到了晚餐接近尾聲的時候，我們還有一個小儀式：三個人各自為這道菜打分數，滿分為十分。丈夫會把我們三個人的分數加起來記錄下來，看看哪一道料理最受

歡迎，也許將來可以再做一次「家庭最愛版」。

有時候，我們一邊看着網上的照片，一邊談論那些地方：壯麗的山景、清澈的海水，或者高聳入雲的城市天際線。看着看着，也會不禁想像，如果有一天能親自去看看，會是怎樣的經歷。

有一次女兒忽然問我：「澳洲聽起來好像很美，我們將來會去嗎？」

我回答她：「那確實是一個很美的地方，不過離英國非常遠，要坐很久很久的飛機。」

將來我們會不會真的踏上那樣的旅程，我並不知道。但我知道另一件事：其實我們每天都在與孩子一起走一段更重要的旅程。

在餐桌上，我們好像在認識世界；但在生活裡，我們其實正在帶着孩子往某個方向前行。很多時候，我們很容易被各種事情吸引——學業的成績、運動的表現，甚至孩子是否能讓父母感到驕傲。然而，如果這些成為我們最看重的目標，就很容易偏離真正重要的方向——帶領孩子認識上帝。

因為真正能帶來長久喜樂的源頭，只有一個。

每天的生活裡，我們都在帶着孩子往某個地方走。願我常常謹記，自己帶她走的那條路，是朝向耶穌。

正如主耶穌所說：「我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」（《約翰福音》十章10節）

活在當下 常懷盼望

日月星

人成長的過程，都要經歷生、老、病、死的四個階段。胎兒從母體內誕生一刻，新的生命進入這個世界。嬰孩呱呱墜地，就本能地懂得覓食，媽媽哺育餵奶，嬰孩哭喊聲立即停止。所以，當不是餵奶的時候，媽媽也以奶嘴代替，嬰兒可以安寧地進入夢鄉。

人到老年，多追求養生之道。什麼維他命丸、營養食品、運動散步，甚至體弱多病時，也不惜腰間錢，以錢養命看私家醫生。相傳昔日秦始皇更追求長生不老之藥，卻遍尋不獲。

有一位哲學家的名言：「自出生的第一

天開始，人就踏上死亡之路。」死亡是人生必經之路，俗語說：「生有時；死有時。」每個人不能決定何時生、何時死，唯有是上帝主權的決定，因祂創造了全人類，也掌握了所有人的生命冊。

任何人都可以上天堂，只要認識上帝是獨一的真神，並且認識祂所差來的耶穌基督，這就是永生。死亡不是終點，而是起點。死亡是生命的延續，這是永生的含義。永生是充滿喜樂的，天堂是我們將來的家。永生是上帝的禮物，賜給那些信靠上帝兒子的人。換句話說：只要我們相信耶穌是上帝的兒子，當我們信靠祂時，就

可得到這份珍貴的禮物，我們必須憑信心才能接受。然而，永生是要親身認識耶穌，經歷上帝；不單是知道關於祂的事，還要憑着信靠耶穌基督，與祂建立個人的關係。我們有了聖子耶穌，禱告就有聖靈的感動，更能藉耶穌基督的名而求，到達父上帝那裡去。

生命是不死的，靈魂也是不滅的。人死後的去處不是進天堂就是下地獄，別無選擇。天堂或地獄是主耶穌再來審判世界後，人們最後的歸宿。主耶穌再來以前，基督徒和非基督徒肉體死亡後，其靈魂分別暫時到樂園或陰間。上帝是生命的源頭，人不認識上帝，人的生命要永遠下到地獄去。然而，人心中有上帝，有平安和喜樂，人的生命就能進到那明光照耀的天堂。

本田思域汽車 與復活節意義

李想

每年的復活節，都是筆者信主的紀念日。在多年前的一次復活節福音營，我接受了主耶穌作我的救主，生命從此有了改變。那份重生的經歷，至今仍深深影響着我。我的見證故事，留待日後有機會再與大家細細分享。今天，想和大家聊聊汽車界中一款被全球車迷瘋狂酷改、歷久不衰的經典車型——本田思域(Honda Civic)。

相信這個名字對各位讀者並不陌生。或許不少人曾經擁有，甚至正駕駛着這輛被譽為汽車界「長春藤」的車款。為什麼說它是全球被改裝最多的車之一？除了價格親民、機械結構耐用、改裝潛力巨大之外，一部電影更把它推向巔峰。大家猜得沒錯，就是《速度與激情》，第一集開場出現的，正是第六代思域。從此，思域與街頭改裝文化緊密相連。

思域誕生於1972年，至今已歷經11代演進，全球銷量突破2,700萬輛，是本田最成功的車型之一。雖然2010年底本田曾因市場策略停止在日本本土銷售思域，但仍持續在日本工廠生產出口車型。直到第10代推出後，本田於2018年重新在日本市場銷售思域，經典得以回歸。

若要完整介紹思域的歷史，恐怕需要幾期月刊才能寫完。今天筆者特別想與大家分享我心中最好看的一代——1996年登場的第六代思域。第六代在車身尺寸上與前代變化不大，但車型更加豐富，包括Wagon、2門敞篷、2門Coupe、3門掀背(EK)、4門轎車與5門掀背版本。

動力方面取消了1.3L低排量引擎，大部分車型改用1.6L引擎。在高性能車型方面，1996至2000年間，本田推出改良版B16A引擎，最大馬力提升至170匹(7800rpm)，車型命名為SiR11。從第六代開始，歐洲高性能版本以VT為標識，日本則以Type R命名，美國市場則保留Si名稱。美規Si搭載1.6L B16A2引擎，最大馬力160匹，0至60英里加速僅需7.5秒。

真正讓車迷熱血沸騰的，是1997年推出的EK9 Type R。它搭載1.6L B16B引擎，最大馬力高達185匹，並進行大幅輕量化處理，強化底盤結構，配備前軸LSD限滑差速器。內裝採用紅色Recaro賽車座椅與Momo方向盤，整體設計充滿戰鬥氣息。1999年推出的Type Rx則在Type R基礎上增加豪華配備，如自動空調與電動窗，讓性能與舒適兼備。

第六代思域之所以經典，不只是因為數據漂亮，而是它代表着一種文化——平凡中蘊藏潛力，只要經過調校與升級，就能爆發驚人的性能。它從一部代步車，成為無數人青春與夢想的象徵。然而，再經典的車也會老去，再強的引擎也有極限。真正永恆的，不是馬力與速度，而是生命的方向與價值。復活節提醒我們，生命不只是一次短暫的旅程，而是可以不斷被更新、被重塑的征途。

《約翰福音》十一章25節說：「復活在我，生命也在我；信我的人雖然死了，也必復活。」

車可以改裝升級，讓性能提升；生命也可以因着信耶穌而更新，讓方向改變。當我們在人生道路上追求速度與激情時，願我們更明白真正的力量與盼望，是來自那位賜生命的主。☺



吳浩璋

戰馬

賽馬

老馬

英國是愛馬之國，除了在馬場內競跑追逐的馬匹，你還想到可以在那裡看見馬匹？

在倫敦街上偶有遇見巡邏的騎警，在馬背上英姿颯颯。更威武的是在鄰近白金漢宮的白廳，身穿紅色或藍色制服的騎兵，從上午十時至下午四時駐守着入口。每日上午十一時舉行的衛兵換崗儀式，並下午四時的下馬儀式，吸引着不少旅客慕名而來，駐足觀看。而最壯觀的可說是每年一度皇家軍隊閱兵(國王生日閱兵式Trooping the Colour)，2026年預定於6月13日星期六在倫敦皇家騎兵衛隊閱兵場(Horse Guards Parade)舉行。預計會有超過1,400名士兵、200匹馬和400名樂手參加，以慶祝國王查理三世的官方生日。

筆者曾在倫敦唐人街向途人宣傳福音戒賭時，碰上兩名來自香港的旅客剛看完某某大賽回來。這對夫婦跟筆者說：「不用擔心！我們不會沉迷賭博，只會買少少數目，最多£10、£20助興。」可是，他們所坐的包廂的門券極為昂貴，每位£2,300！他們得意洋洋地說，原來是馬會的贈券呢。英國四個最享負盛名的賽馬賽事及節慶活動，分別是三月的切爾滕納姆金盃賽(Cheltenham Gold Cup)、四月的英國國家大賽(Grand National)、六月的埃普索姆德比大賽(Epsom Derby)和皇家阿斯科特賽馬會(Royal Ascot)。在英國度過了漫長灰暗的寒冬，當春回大地之際，人們把握溫暖炎熱的春夏舉辦賽馬盛會，齊來享受藍天清風、耀眼陽光，數十馬匹草場馳騁競賽，並有節慶元素：飲品、音樂、舞蹈、烤肉……原是有益身心健康的社交活動。可惜是正如華人的新春或婚宴喜慶被賭博入侵騎劫，英國春夏間的賽馬競賽運動同樣因賭博而蒙上污點，成為讓人墮進沉溺賭博的糖衣陷阱。

而給筆者印象最深刻的馬，是三十年前住在學生宿舍時，望着在對面草地上的幾匹老馬，每天也悠然自得地閒着吃草，似乎在訴說牠們已經營役了大半生，做牛做馬，現在倒是放慢腳步，過些無憂無慮、安享晚年的歲月了。如果你在英國勤力工作生活了數十寒暑，到頭來可是一無所有，問題出在那裡？你大半生的血汗錢去了那裡？請想一想：「你是否勤力工作，但更勤力賭博？」賭博絕不是遊戲玩玩下，賭博傷害每一個人，包括賭博的人和身邊受影響的家人。祝願你從今年春夏開始，遠離賭博、珍愛家庭。做回一頭識途老馬，在健康人生路上策馬揚鞭，繼續前行，絕不作害群之馬！

若遇到朋友有賭博的問題，請與福音戒賭中心吳牧師聯絡，或許能帶來新希望或新生命。(電話：02078338626，電郵：referrals@ccgr.org.uk；網頁：www.ccgr.org.uk)



艾麗斯主理



材料

- 龍蝦..... 1至2隻
- 伊麵..... 2個
- 碎芝士..... 100克
- 鮮雞上湯..... 300毫升
- 薑..... 3-4片

調味料

- 糖..... 1茶匙
- 蠔油..... 1湯匙
- 鹽..... 少許
- 生粉..... 1茶匙
- 水..... 2湯匙

做法

1. 先將伊麵用滾水煮至微微軟身，立即盛起，浸入冰水冷卻後瀝乾水份備用。
2. 將龍蝦斬件，沾上生粉後半煎炸至7成熟備用。
3. 煮滾上湯200毫升，放入已煮至軟身的伊麵，再煮滾後盛入大碟中。
4. 燒熱一湯匙油，放入薑片及上湯100毫升，加入調味料及碎芝士煮溶。
5. 加入龍蝦件煮滾，然後淋在伊麵上便完成。



小貼士

1. 伊麵切勿煮過熟，否則容易變糊，影響口感。
2. 龍蝦上生粉再半煎炸，味道會更香更美味。
3. 芝士可選擇片裝，或依個人喜好選購。🍷

芝士龍蝦燴伊麵

芝士龍蝦燴伊麵是芝士控非常期待的一道美食，即使在家中也能做出合自己口味的版本，還可以選擇自己喜愛的芝士作配搭。



做法

1. 鴨腿洗淨出水，盛起瀝乾水份，鴨皮塗上少許老抽後待用
2. 鍋內放入1湯匙生油，將鴨皮朝下煎香鴨皮後盛起
3. 將薑片爆香，加入柱候醬、陳皮絲、香葉略炒，放入清水3杯，再加入調味料，蓋上鍋蓋用小火燉45分鐘至收汁後關火，鴨腿放在碟上，將陳皮絲鋪上鴨面，淋上鴨汁便完成



小貼士

1. 陳皮先用水浸軟再刮去內層白色囊
2. 鴨先出水以便去除雜質和臊味
3. 燉鴨期間須留意將鴨腿不時兩面反轉，才不會黏鍋🍷

陳皮鴨

陳皮鴨是一道美味的懷舊菜，顧名思義主要材料是陳皮和鴨，陳皮本身有食療作用，最廣為人知的是有消滯、化痰、止咳的功效，俗語有云廣東有三寶：陳皮、老薑、禾稈草，足見陳皮的功效是不容置疑。

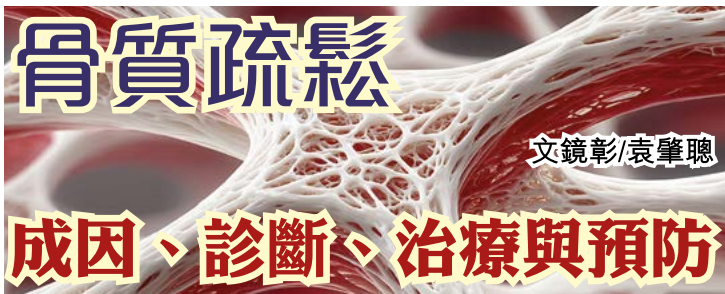
材料

- 鴨腿..... 2隻
- 陳皮..... 1整片
- 薑..... 3大片
- 香葉..... 3片
- 柱候醬... 1湯匙
- 紹酒..... 1湯匙

調味料

- 生抽..... 2茶匙
- 老抽..... 1茶匙
- 蠔油..... 1湯匙
- 冰糖..... 適量





什麼是骨質疏鬆？

骨質疏鬆是一種會令骨骼逐漸變薄、變脆的健康問題，患者的骨頭會較容易斷裂。這種情況通常不是突然出現，而是經過多年慢慢形成，所以很多人平日未必有明顯感覺，往往遭遇跌倒、受撞擊，甚至只是輕微用力後出現骨折，才發現原來骨質已經變得非常弱。

常見症狀及影響

骨質疏鬆最常見的骨折位置，包括手腕、腕部，以及脊椎骨。部分患者甚至在咳嗽、打噴嚏，或者輕微扭動身體後，亦可能出現肋骨受傷或脊椎壓縮性骨折。骨質疏鬆本身通常不會直接引起痛楚，但一旦出現骨折，尤其是脊椎骨折，就可能帶來長期痛症、活動能力下降，甚至令身形慢慢變成駝背，影響日常生活。

誰會較容易患上骨質疏鬆？

骨質流失其實是正常老化過程的一部分，但有些人流失速度會比一般人快，令骨折風險明顯增加。女士在更年期後，因女性荷爾蒙水平下降，骨質流失速度會

特別快，所以女性一般比男性更容易受影響。若更年期提早出現，或者曾接受卵巢切除手術，風險亦會更高。不過，骨質疏鬆並不只限於年長女性，男性、較年輕的女士，甚至兒童，在某些情況下亦有機會出現。

常見風險因素

除了年齡及荷爾蒙變化外，還有不少因素會增加骨質疏鬆風險，例如長期服用高劑量類固醇、患有某些慢性發炎疾病、荷爾蒙相關疾病或吸收不良問題、有家族病史，特別是父母曾有髖骨骨折、長期使用某些會影響骨質或荷爾蒙水平的藥物、體重過輕、缺乏運動、吸菸，以及飲酒過多等。有飲食失調病史，例如厭食症或暴食症的人士，亦可能因營養不足而令骨骼健康受損。

治療方法有哪些？

治療骨質疏鬆的重點，不只是增加骨密度，更重要是預防骨折及減少併發症。醫生會按患者年齡、性別、骨密度結果，以及整體骨折風險，決定是否需要開始藥物治療。

常見治療包括骨質強化藥物，幫助減慢骨質流失，部分藥物亦可增加骨骼強度。至於採用哪一種方案，需由醫生根據個別情況建議最合適及最安全的做法。

日常如何預防？

除了藥物，生活管理同樣非常重要。若本身屬高風險人士，即使未正式診斷為骨質疏鬆，也應及早保護骨骼。日常可做的包括保持恆常運動，特別是負重運動及肌力訓練，因為適量活動有助維持骨骼強度及改善平衡力，減少跌倒機會；飲食方面應攝取足夠鈣質及維他命D，例如奶類製品、小魚、豆製品及其他均衡食物；如有需要，可按醫護人員建議補充維他命D。與此同時，戒菸、減少飲酒，亦有助減低骨質流失速度。

何時應該求醫？

如果你曾經因輕微碰撞便骨折、出現持續背痛、身高明顯變矮、姿勢越來越向前彎曲，或本身有多項骨質疏鬆風險因素，都應該盡早向醫生查詢。及早識別骨質問題，有助及時介入，減低將來骨折及失去活動能力的風險。

溫馨提示

本文只供一般健康資訊參考，不能取代醫生的專業診斷與個人化建議。如有懷疑或症狀，應盡快向醫生或其他醫護人員求助。

(文鏡彰博士為倫敦大學學院藥學院講師；袁肇聰為英國註冊藥劑師、倫敦大學學院博士後研究員)

心安家寧

捨得的選擇 ——四十歲後的工作與人生——

梁梓敦

過去一年，我明顯感覺到體力大不如前，這應該和年紀漸長有關。以前一整天授課七、八小時都不覺疲累，但現在完成同樣的工作後，常常覺得筋疲力盡，回家就只想倒頭大睡。為了不讓自己過早耗盡精力，我開始思考如何在工作與生活之間取得更好的平衡。再加上，我已經四十五歲，人生剩下的時間可能已經不到一半，因此每一個決定都需要更加謹慎，才不會浪費寶貴光陰。

中文詞彙「捨得」的意思是願意付出、不吝嗇。但如果把「捨」和「得」分開來看，就是另一層意義——當你願意捨棄一些東西，才會有新的收穫。

兩年前，我還在香港一家社會服務機構擔任高級管理職位，薪金優厚，工作穩定，按理說可以一直做到退休。然而，心靈卻感到空虛。特別是上司不允許我繼續從事前線的教育和輔導工作，讓我漸漸迷失了方向。最終，我決定辭職，自己創辦一所新機構，並一直工作至今。

當然，有些親友認為我這個決定太衝動。尤其是我的上司在我離職後不到半年也辭職了，有人說如果我再忍耐一下，情況可能會改變。回想這段經歷，我確實放棄了一份不錯的收入和穩定的工作環境，但我卻收穫了與家人相處的珍貴時光。

以前上班的時候，每天早上九時到下

午六時都在工作，而且一週要上班五天半，幾乎沒有時間陪伴家人。有時候都會感到，雖然大家住在同一屋簷下，但真正相處的時間卻很少。然而，自從兩年前自己開辦機構後，因為工作時間比較彈性，可以自己安排，所以我分別在夏天和家人到日本、美國各旅行了一個月。這兩次旅行，不僅遊覽了許多地方，更重要的是留下了難忘的回憶。隨着孩子慢慢長大，他們願意和父母一起旅行的機會只會越來越少。能夠和家人朝夕相處，大家都放下工作和學業的壓力，單純地享受美景和美食，這份收穫已經遠超我失去的工作和收入。

人生中要捨棄一件珍貴的事物，從來都是十分困難，而且必然會有掙扎。但原來只要放開恐懼和擔憂，勇敢走出去，最終所得到的，往往比想像中還要多。

基督教角聲佈道團
英國分會及《英國號角》主辦

「十一天土耳其使徒腳蹤行」

2026年5月6日至5月16日 (星期三出發)

行程:

伊斯坦堡 (Istanbul)

- 蘇菲亞大教堂 (Hagia Sophia)
- 地下水宮殿 (Yerebatan Cistern)
- 跑馬競技場 (Hippodrome)
- 藍色清真寺 (Blue Mosque)
- 加拉塔橋 (Galata Bridge)
- 加拉塔 (Galata Tower)
- 新城塔克西姆 (Taksim Square And Istiklal Avenue)
- 香料市集 (Grand Bazaar)
- 博斯普魯斯海峽遊輪 (Bosphorus Cruise)

恰納卡萊 (Canakkale)

- 特羅亞古城 (Troy Ancient City)
- 阿索斯古城 (Assos Ancient City)

《聖經》記載七間教會地區:

- 以弗所 (Ephesus)~士每拿 (Smyrna)~別迦摩 (Pergamum)~推雅推喇 (Thyatira)~

撒狄 (Sardis)~非拉鐵非 (Philadelphia)~老底嘉 (Laodicea)

- 鐘樓 (Clock Tower)
- 考古博物館 (Archaeological Museum)
- 以弗所古城 (Ephesus Ancient City)
- 聖母瑪利亞之家 (House Of Virgin Mary)
- 聖約翰大教堂 (The Basilica of St John)
- 希拉波利 (Hierapolis)
- 棉花堡 (Pamukkale)

彼西底的安提阿 (Pisidia Antiocheia)

科尼亞/以哥念 (Konya)

加帕多家 (Cappadocia)

- 烏奇沙城堡 (Uchisar Castle)
- 獵人谷 (Hunting Valley)
- 鴿子谷 (Pigeon Valley)
- 蘑菇谷 (Mushroom Valley)
- 駱駝岩 (Camel Rock)
- 格雷梅露天博物館 (Goreme Open Air Museum)
- 地下城 (Kaymakli Underground City)

中文領隊及導遊, 名額有限, 報名從速! 先到先得, 繳費為準, 額滿即止!

費用: 每位 £1,495
(雙人房計, 單人房附加費 £460)

團費包含:

1. 住宿4/5星級酒店
2. 旅遊巴士
3. 專業旅遊領隊
4. 當地導遊 / 司機
5. 行程所包含用餐
6. 行程上景點門票

團費不包含:

1. 來回機票 (可以按需求代為購買, 越早報名, 機票越平)
2. 導遊 / 司機 / 酒店小費
3. 旅遊意外醫療保險
4. 簽證費用 (土耳其電子簽證)
5. 私人消費
6. 上述未說明之行程

報名或查詢, 請聯絡馮兆雄弟兄 (Perry),
電話或WhatsApp: 07782336869,
電郵: perryfung@cchc.org
亦可直接用此連結報名:
t.ly/R4h_0
或掃描此QR Code報名:



歡迎教會或團契刊登特別聚會的消息, 來稿請在300字內, 並電郵往: perryfung@cchc.org, 查詢詳情, 請聯絡馮兆雄弟兄 (Perry Fung), 電話: 07782 336869。謝謝!



《英國號角》繁、簡雙體字實體雜誌版已發行超過四年, 全是免費贈閱。現時印刷及發行成本費用不斷增加, 支出龐大, 經濟緊絀。每期均入不敷支, 極需各教會及讀者繼續奉獻支持。

發行「實體版」的同時, 又會保留「雙體字電子版」, 讀者亦可在《英國號角》網站直接登入瀏覽: <https://www.herald-uk.org/>; 臉書 Facebook: 英國號角 - Herald UK

我們明白這樣的運作、印刷及發行, 定必面對非常沉重的經濟負擔。

我們期盼能收到更多的惠登廣告的支持, 又或直接奉獻, 讓《英國號角》能有更多資源配合, 繼續努力不懈地去服務在英國來自不同地方、各個階層的僑胞。

有意惠登廣告, 請聯絡馮兆雄弟兄 (Perry), 電郵: perryfung@cchc.org, 電話: 07782 336869。

如欲作出奉獻支持, 可透過網上直接銀行轉賬, 資料如下:

銀行名字 (Bank Name): National Westminster Bank

銀行編碼 (Sort Code): 60-23-09

商業戶口號碼 (Business Account Number): 76653684

商業戶口名稱 (Business Account Name):

CCHC-UK or Chinese Christian Herald Crusades UK

IBAN: GB08NWBK60230976653684

BIC: NWBKGB2L

或掃描以下QR Code 直接轉賬: 或在網上用PayPal轉賬:



讓我們堅定心志, 秉承上帝的異象及托付, 繼續盡心竭力地以文字筆耕, 廣傳福音。深信上帝必然保守, 因上帝是耶和華以勒, 供應我們一切的所需所求!

請為此事代禱及積極參與、奉獻支持!

「願上帝堅立我們手所作的工; 我們手所作的工, 願上帝堅立, 誠心所願!」

《英國號角》敬啟

《至善之神》

高書恩

中的傷痕、恩典與愛



電影首映式現場

一位穿着亮粉色禮服、神情溫柔而堅定的女子，在滿堂掌聲中走到銀幕前，向觀眾分享自己的人生見證。



劉文采女士在電影首映式上現場分享

這是電影《至善之神(God Is Good)》在美國加州紅木城(Redwood City)的Fox Theatre首映式的一個特別環節。這座典雅而歷史悠久的劇院，當晚一千多個座位幾乎座無虛席。來自各地的觀眾齊聚一堂，一同走進一段關於破碎、信仰與恩典的生命故事。

這部關於女性生命見證的電影，在3月8日婦女節於北美首次發佈，格外具有象徵意義。電影由創世電視與影音使團合作製作。它不僅是一部福音電影，更像一面鏡子——映照出一位女性如何在傷痕累累的人生中，被上帝一遍一遍地修補、重建；也映照出每位觀眾心中那些未曾說出口的破碎與渴望。

傷痕纍纍的人生

電影改編自華裔企業家與慈善家劉文采(Margaret Liu Collins)女士的真實人生，以細膩而節制的敘事，呈現她在傳統文化與父權觀念之下成長的經歷。

作為女性，她不僅面對社會對妻子與母親角色的期待，也在婚姻破裂之後承受巨大的壓力與羞辱。前夫的虐待、單親家庭的掙扎、兒子因車禍昏迷帶來的撕心之痛，以及移民身分在職場上的重重挑戰，使她的人生一再跌入低谷。

影片中特別引人深思的一段是她在教會中的經歷。本應成為安慰與扶持之地的信仰群體，有時卻以過於簡化、甚至失準的屬靈觀點來評斷她的離婚與婚姻處境。那些看似為她代禱、實際卻帶着責備與控訴的聲音，使她在靈性上揹負更沉重的壓力。

這樣的描寫十分真實，也為今日的教會帶來一個不容忽視的提醒：當信仰只剩下規條與對錯，而失去了基督的憐憫時，人們很可能在無意中成為受傷之人的第二重負擔。

信仰在破碎中塑造

然而，《至善之神》並沒有停留在傷痕之中，而是帶領觀眾看見：上帝如何在破碎的人生裡持續工作。

在最艱難的歲月裡，劉文采女士並沒有放棄信仰。相反地，她不斷



女主角發表感言

與上帝對話，在忙亂與壓力之中安靜下來

閱讀《聖經》，尋求聖靈的帶領。對她而言，信仰並不是抽象的宗教概念，而是一種每天與上帝同行的關係。

她學習在安靜中聆聽內心深處聖靈的提醒，並按照這份引導作出人生與事業上的決定。電影也誠實呈現：當她順服聖靈的帶領時，往往能看見上帝奇妙的預備；而當她忽略那微小卻清楚的提醒時，前方的道路也會變得艱難。

這樣的描寫讓觀眾明白，信仰並不是一條沒有掙扎的道路，而是一段在反覆選擇信靠中逐漸成長的旅程。

隨着劇情推進，觀眾看見上帝在她的人生裡慢慢開出新的道路。上帝為她預備新的機會，也預備新的家庭與伴侶。她在事業上逐漸站穩腳步，最終成為一位熱心公益的慈善家，將自己生命中所經歷的恩典轉化為對他人的祝福。



本文作者與劉文采女士合影

電影最動人的地方，不在於成功的結局，而在於信仰如何在破碎中塑造一個人的生命。

祂使破碎成為見證

放映結束後，劉文采女士走到台前。在燈光下，她顯得溫柔而從容。那一刻，她的身影彷彿象徵着上帝對她生命的醫治與恢復——一位曾經受傷的女性，如今帶着平安與喜樂站在眾人面前，成為見證：她是上帝所鍾愛的女兒。

她謙卑地表示，這部電影不只是她個人的故事，而是希望成為一束光，照亮更多人的生命。她鼓勵觀眾把自己放進這個故事裡：在人生的困難與掙扎中，學習尋求上帝的良善，堅持對上帝的信心，也相信上帝對人的愛從未離開。

《至善之神》所呈現的信息十分簡單卻深刻：上帝的良善並不意味着人生沒有破碎，而是祂能在破碎之中重新建造生命。當生命像一面破裂的鏡子時，上帝的恩典能把那些碎片一片一片重新彌合。那些曾經的裂痕不再只是傷痛，反而成為光照進來的地方。

或許，這正是這部電影最深的力量：它不只講述一個人的見證，也讓每一位觀眾在故事中看見自己。當人願意在困境中仍然抓住上帝的手，終究會發現——上帝的愛從未離開，而祂的良善，正一點一點地把破碎的生命重新拼合。

天天復活的生命

Susanna



昂然前進

童心與靈魂的流露

天天為人不抱怨、不計較，也從不誇耀自己。她做事認真，內心卻保有一份純真的童心與好奇心，常常帶給身邊的大人與孩子驚喜。

她留下的言語不多，但她的書法與畫作，卻細膩地記錄了她的熱情與心思，甚至映照出她靈魂深處的光景。

她的作品《早晨春花》，流露出一種安靜與自在，彷彿畫者的內心平和而喜樂；而聖誕卡《昂然前進》，則展現出自信與積極，讓人感受到世界的美麗與盼望。

苦難中的平安與盼望

2021年秋天，在完成乳癌治療僅六個月後，天天毅然與家人移居英國。然而，2023年6月，她再被確診為第四期胰臟癌。

在創作上述作品期間，她已經歷數月的化療與標靶治療。到了2023年11月底，醫生甚至形容她的治療「像一場足球比賽——輸了4:0」，宣告療效不彰。當時，她已消瘦了10公斤。

然而，病痛的煎熬並沒有摧毀她的心靈。

在這段艱難的日子裡，天天以畫筆記錄內心的平靜與穩妥，以及那份堅定不移的盼望。她的作品，不是對苦難的控訴，而是對平安的見證。

生命的延續與回響

在人看來，天天的一生似乎平凡，甚至充滿艱辛；但在上帝的眼中，她的生命卻滿有意義與光彩。

她的肉身雖然止於人間，但她豐富的藝術作品，仍在繼續述說她的故事，溫柔地觸動每一位觀賞者的心靈。

她在病痛中，仍畫出喜樂與平安的異象；她生前或許不為人熟識，但她的遺作，卻見證了一個堅韌而有盼望的生命，喚醒更多人去反思生命的價值與永恆的意義。🕯️

一位特別的見證者

在2025年10月15日至25日舉行的英國華人基督徒藝術家「藝術雙年展」中，有一位極為特別的分享者。

她的特別，並不在於藝術造詣的高深，也不在於作品的市場價值或名聲遠播，而是在於她以樸實無華的創作，記錄了自己生命的意義，深深吸引了眾多觀眾。更令人動容的是，她展出的幾乎全部作品，都是在生命最後階段所完成的遺作。這些作品由她的姐姐妹親自帶來參展，當中她的四妹更在開幕禮上代她作見證。

平凡卻不平凡的一生

高玉貞姊妹 (Tina)，在67歲生日前，於2024年8月安息主懷。在家中，大家都親切地稱她為「天天」。

她不是專業藝術家，也不是成功商人，只是一位平凡的人。然而，她善良、勤勞，聰明且心靈手巧。自小熱愛書法，學生時期的作品已十分出色。她的一生，卻選擇為家庭付出一——孝順父母，照顧姐姐妹們，將青春歲月傾注於家中，甚至放下了自己的人生選擇。

當姐姐妹們各自在職場發展時，她卻默默守着一間小店，每週七天辛勤工作，近三十年如一日。

她沒有任何頭銜，一生樸實低調。在世人眼中，她似乎沒有令人羨慕的生活，甚至長期承受疾病的折磨。

信仰帶來的轉變

2004年，天天決志跟隨耶穌，並於2006年受洗加入教會。自此，她的人生有了新的方向。

她積極參與中國內地短宣，並忠心事奉，擔任特殊兒童主日學老師長達十多年。到了近五十歲，她卸下全職工作，開始學習繪畫，投入書法與藝術創作。

她的老師們欣賞她的潛能，鼓勵她嘗試不同藝術形式，並引薦她向更多老師學習。於是，她逐漸培養出對書法、水墨、水彩、素描、篆刻，甚至裱畫、作詩與對聯的廣泛興趣。



早晨春花

衛蘭親歷 「不可能」的神蹟

夏蓮娜

上次跟衛蘭 (Janice) 訪談時，她分享了一段對她人生影響深遠的經歷。她告訴我，是上帝透過《聖經•以賽亞書》四十三章19節的經文，「看哪！我要做一件新事；如今要發現，你們豈不知道嗎？我必在曠野開道路，在沙漠開江河。」讓她清楚知道，是時候離開公司了，那是2023年7月的事。沒想到上帝真的讓她親身經歷到「在曠野開道路，在沙漠開江河」的神蹟……

首次參加國內綜藝節目

「在那段等待的一年半裡，我一邊參與短宣，一邊投入服侍，並耐心等待上帝的帶領；沒想到上帝真的讓我親身經歷到『在曠野開道路，在沙漠開江河』的神蹟。」2024年12月，Janice首次踏上芒果TV製作的綜藝節目〈聲生不息•大灣區季〉的舞台，不但在現場贏得古巨基誇讚她是香港樂壇的一個寶藏，也迎來觀眾極大的迴響。「完成這個節目後，很多事情幾乎在同一時間接踵而來，第一次世界巡迴演唱會“OUT OF FRAME”，就在我生日的4月份正式展開……」

去年是Janice出道20週年，她希望能與歌迷一同慶祝，巡演首站於去年4月11日至13日在廣州舉行，其後走遍深圳、東莞、佛山、湛江、廈門、南寧、肇慶、清遠、上海、成都等11個城市，完成了17場演唱會，每場演出約兩個半小時，演唱28至30首歌曲，而且每一站都會邀請不同嘉賓助陣，擦出新火花，樂迷的反應十分熱烈。

Janice自嘲是個「鬼妹子」，但自從內地市場打開後，她的普通話突飛猛進。原因是每到一個城市，都需要以普通話及廣東話與觀眾交流，加上接受內地媒體訪問的次數增加，慢慢便能應付自如。Janice深信：「每一次到不同地方演出，背後都有上帝的旨意。在整個巡迴演唱會期間，我每一秒都能清楚感受到上帝與我同在。每到一個新的城市，我的心都會被感動，並切切為那個

地方和現場觀眾祈禱，希望透過我所唱的歌曲，他們的心靈能夠得着醫治。」

擔任天后的演唱會嘉賓

去年年中，Janice感謝上帝賜給她一個最難忘，也最感動的經歷。「在我12歲那年，爸爸買了超級巨星瑪麗亞•凱莉 (Mariah Carey) 的CD回來，我一聽就愛不釋手。她擁有跨越多過八度的寬廣音域，歌藝出眾，一直都是我敬服的樂壇天后；但我從沒想過，有一天可以站在她的舞台上，擔任演唱會的開場嘉賓，並演唱三首自己的作品。」Janice坦言，這份恩典實在超過她所想所求。

除了中國內地多個城市外，Janice的巡演亦延伸至世界各地，包括馬來西亞、多倫多、美國、澳門及香港等。海外首站是馬來西亞，演唱會亦已於去年11月1日在雲頂世界 (Resorts World Genting) 的雲星劇場 (Arena of Stars) 舉行。「演出時，我很有感動唱福音歌，於是選了自己福音專輯中兩首作品——〈鐵蘭花〉和〈所以我愛〉。分享的內容多半圍繞『愛』這個主題，因為這是最真實的感受，也是我希望觀眾能接收到的信息。」至於2026年的第二站演唱會，剛於2月21日在多倫多的The Theatre at Great Canadian Toronto舉行，能夠跟久違的多倫多觀眾見面，她着實興奮。接着的下一站就是澳門，最後會回到香港。

粉絲探索信仰接受耶穌

Janice形容2025年是豐收的一年。除了已安排好的演唱會外，她亦與幾位姊妹——王君馨、鍾舒漫、鍾舒祺和衛詩，一同拍攝名為“Better Together”的視頻，反應相當好，收聽人數眾多。Janice坦言：「其實每次拍攝前，我們都會先做功課。這讓我有很安靜的時間更深入尋索、研讀

上帝的話語，並思考每一個主題。起初並沒有帶着任何期望，只是單純想分享上帝的話語和我們的信念，所以當有人回應，說這些內容對他們很有幫助時，大家都非常開心，深受鼓勵。」整個平台都是她們自願出錢、出力、花時間、用心完成的。

只要有人因此得着福音的好處，Janice

認為再忙、再多挑戰都值得。「有一位粉絲因為看了我參加的綜藝節目而開始關注我，後來發現並收看了“Better Together”，之後便去買了一本《聖經》。這讓我深深感受到上帝的奇妙，祂會透過不同的渠道，讓粉絲看見我生命中重要

的一部分，知道我有信仰，知道我相信耶穌，從而對祂產生好奇。另一位粉絲，因為知道我信主而開始探索基督信仰，最後更接受了浸禮。」每次聽到這些分享，Janice都十分感動，也感恩上帝願意使用她和“Better Together”這個平台，完成祂的美意。

計劃推出一張國語專輯

談到今年的發展方向，Janice坦承：「很清楚看到上帝希望我繼續在國內發展，參與更多綜藝節目，去到更遠的地方，把上帝的愛與光帶給更多人。此外，也計劃今年推出一張國語專輯，歌曲內容圍繞生活中的不同面向，例如人們追求夢想和事業，卻忘了停下來珍惜與家人的關係；有關在生命中出現的一個人，成為你的一道光；亦有描寫單身女士在尋找未來丈夫時的心情……整張專輯共收錄10首不同風格、正面向上的作品。」Janice表示，自己亦有參與歌曲主題的選擇和製作，整個過程嚴謹而認真；錄製期間，每一首歌都花上大量時間，不僅要揣摩與表達歌曲內容，更因為要以普通話演繹，對她而言挑戰更大，需要特別跟老師學習正確發音。

Janice由衷地讚嘆說：「感謝上帝為我開展新的領域，讓我看見一幅又一幅美麗的圖畫，也讓我親眼見證祂『在曠野開道路，在沙漠開江河』的大作為。上帝賜給我的真是多而又多，我願意為福音全然擺上，引領更多人認識愛我的上帝。」





基督教角聲佈道團英國分會及《英國號角》主辦

「十一天土耳其使徒腳蹤行」

2026年5月6日至5月16日 (星期三出發)

行程：

伊斯坦堡 (Istanbul)

蘇菲亞大教堂 (Hagia Sophia) ~ 地下水宮殿 (Yerebatan Cistern) ~ 跑馬競技場 (Hippodrome) ~ 藍色清真寺 (Blue Mosque) ~ 加拉塔橋 (Galata Bridge) ~ 加拉塔 (Galata Tower) ~ 新城塔克西姆 (Taksim Square And Istiklal Avenue) ~ 香料市集 (Grand Bazaar) ~ 博斯普魯斯海峽遊輪 (Bosphorus Cruise)

恰納卡萊 (Canakkale)

特羅亞古城 (Troy Ancient City) ~ 阿索斯古城 (Assos Ancient City)

《聖經》記載七間教會地區：

以弗所 (Ephesus) ~ 士每拿 (Smyrna) ~ 別迦摩 (Pergamum) ~ 推雅推喇 (Thyatira) ~ 撒狄 (Sardis) ~ 非拉鐵非 (Philadelphia) ~ 老底嘉 (Laodicea) ~ 鐘樓 (Clock Tower) ~ 考古博物館 (Archaeological Museum) ~ 以弗所古城 (Ephesus Ancient City) ~ 聖母瑪利亞之家 (House Of Virgin Mary) ~ 聖約翰大教堂 (The Basilica of St John) ~ 希拉波利 (Hierapolis) ~ 棉花堡 (Pamukkale)

彼西底的安提阿 (Pisidia Antiocheia)

科尼亞/以哥念 (Konya)

加帕多家 (Cappadocia)

烏奇沙城堡 (Uchisar Castle) ~ 獵人谷 (Hunting Valley) ~ 鴿子谷 (Pigeon Valley) ~ 蘑菇谷 (Mushroom Valley) ~ 駱駝岩 (Camel Rock) ~ 格雷梅露天博物館 (Goreme Open Air Museum) ~ 地下城 (Kaymakli Underground City)

中文領隊及導遊, 名額有限, 報名從速! 先到先得, 繳費為準, 額滿即止!

費用: 每位£1,495 (雙人房計, 單人房附加費£460)

團費包含：

1. 住宿4/5星級酒店
2. 旅遊巴士
3. 專業旅遊領隊
4. 當地導遊/司機
5. 行程所包含用餐

團費不包含：

1. 來回機票 (可以按需求代為購買, 越早報名, 機票越平。)
2. 導遊/司機/酒店小費
3. 旅遊意外醫療保險
4. 簽證費用 (土耳其電子簽證)
5. 私人消費

報名或查詢, 請聯絡馮兆雄 (Perry)

亦可直接用此連結報名：

☎ 電話或WhatsApp : 07782336869

t.ly/R4h_0

✉ 電郵 : perryfung@cchc.org

或掃碼報名



掃碼報名

Bristol Chinese Christian Church 布里斯托華人基督教會



布里斯托華人基督教會
Bristol Chinese Christian Church
慶祝五十五週年 生命必得更新
Be Renewed and Transformed
becoming more Christ-Like.

本會為一間設有粵語、國語及英語三語事工的教會，致力服侍英國布里斯托地區的華人群體。我們現誠意招聘一位具僕人心志的已按立牧者，帶領並牧養我們日益增長的會眾；同時亦尋求一位半職傳道人，專責牧養英語會眾及青少年群體。

BCCC is a trilingual church with ministries in Cantonese, Mandarin and English, committed to serving the Chinese community in the Bristol area. We are currently seeking a servant-hearted, ordained minister to lead and shepherd our growing congregation, along with a part-time pastor to focus on ministry to our English-speaking congregation and youth.

Full-Time Senior Pastor / Pastor 全職堂主任牧師 / 牧師

Key Responsibilities:

- Provide spiritual leadership and pastoral care
- Preach and teach God's Word faithfully
- Work with leaders to implement church vision
- Equip and mentor pastoral staff and lay leaders

Requirements:

- Fluent in Cantonese; working ability in English
- Theologically trained with at least 7 years pastoral experience
- Passionate about cross-cultural and team-based ministry

主要職責：

- 提供屬靈領導與牧養關懷
- 忠心傳講及教導神的話語
- 與領袖同工推動教會異象及方向
- 裝備教牧團隊及平信徒領袖

資格要求：

- 流利粵語，具英語溝通能力
- 具備正規神學裝備，並至少7年牧會經驗
- 熱心跨文化及團隊事奉



Part time Pastor (three days per week) 半職傳道人 (每週三天)

Key Responsibilities:

- Preach and teach within the English Ministry and youth
- Provide pastoral care and discipleship for the English Ministry and youth
- Support and help develop the English Ministry and youth
- Collaborate with the pastoral team and lay leaders

Requirements:

- Clear calling and theologically trained with 3 years pastoral experience
- Fluent in English (Chinese language ability a plus)
- Ministry experience in youth or English-speaking contexts
- Passionate about cross-cultural and team-based ministry

主要職責：

- 在英語事工及青少年當中講道和教導
- 為英語事工和青少年提供牧養關懷及門徒訓練
- 支援並推動英語事工和青少年的發展
- 與教牧團隊及信徒領袖同工合作

資格要求：

- 清楚蒙召、具備正規神學裝備並有3年牧會經驗
- 能操流利英語（懂粵語或國語為佳）
- 有青少年或英語事工經驗
- 熱心跨文化及團隊事奉



How to Apply: Please send your CV, a cover letter outlining your calling and pastoral vision, and two pastoral references to bristolccc.uk@bristolccc.org.
申請方法: 請將履歷、個人事奉異象簡介, 以及兩位牧者的推薦信電郵至: bristolccc.uk@bristolccc.org.

Application deadline 截止日期: 30 April 2026

We warmly welcome your application and look forward to how God will lead us together. 誠意邀請有感動的牧者申請, 讓我們一同見證神的帶領。

EVERY HOME GOSPEL MINISTRY

蒙恩之旅 福音事工

何嘉俊弟兄 Frank +44 (0) 7400 614 615
Email: frank@ctmglobal.org

我們的願景

讓世界各地每家每戶, 都有機會領受耶穌基督的福音, 然後展開他們人生中的蒙恩之旅。

我們的行動

我們動員、裝備、提供免費福音禮物包以及福音單張給各地教會及弟兄姊妹, 起來為主撒種及收割, 鼓勵他們向每位遊客和居民傳福音。



邀請及盼望弟兄姊妹能夠起來, 和我們一起去, 傳揚, 宣講福音, 榮耀主名!
福音本是上帝的大能, 要救一切相信的 (羅 1: 16)



福音戒賭中心

The Christian Centre for
Gambling Rehabilitation
註冊慈善機構編號: 1147459

以基督信仰為基礎, 助人
認識賭博禍害、掙脫
賭博轄制、重建
美好人生。

電話: 020 7833 8626
地址: 58A Birkenhead
Street, London,
WC1H 8BW, UK
網站: CCCR.ORG.UK

St James Church

Wulfstan Way
Cambridge CB1 8QJ

聚會時間 禮拜日

國語 12:30-13:45

粵語 14:30-15:45

contact@caccam.org.uk

Baptist Church Centre

劍宣主教堂

Twyford Road

Bishop's Stortford CM23 3LJ

聚會時間 禮拜六

粵語 11:00 - 12:30

bishops.stortford@caccam.org.uk

劍橋宣道會

CAMBRIDGE ALLIANCE CHURCH



WEBSITE

聯絡電話

07919-523308

鄺維新長老



caccam.org.uk

WWW.GOSPELCHURCH.UK

evangelical alliance

MEMBERSHIP NO. 300173

Gospel

QR Code

英倫福音教會

廣東話

福音教會

Gospel Church UK

歡迎您返嚟屋企!

主日崇拜聚會 | 兒童主日學

北倫敦堂

SOUTHGATE SCHOOL
SUSSEX WAY, LONDON
EN4 0BL
(OAKWOOD STATION 步行約5分鐘)

德比堂(諾定咸)

THE PLESSEY CENTRE
27 MARCONI DR, BEESTON,
NOTTINGHAM NG9 1NX

青少年堂

SOUTHGATE SCHOOL
- G/F, WEST WING
SUSSEX WAY, LONDON EN4 0BL

星期日
上午 10:30

誠聘教牧同工

有牧會相關經驗
能操英語和廣東話
地區: 倫敦 或 英國中部

這樣, 你們不再作外人和客旅, 是與聖徒同國, 是上帝家裏的人了。以弗所書二章十九節

Manchester Chinese Christian Church
曼徹斯特華人基督教會

Whitefield 教會中心: Bury New Road, Besses O'th' Barn, Whitefield M45 7EL
Whalley Range 教會中心: 100 Yarburgh Street, Whalley Range, Manchester M16 7EH
網頁: www.manchesterccc.org.uk 電郵: admin@manchesterccc.org.uk
電話: 0161 609 6413 慈善註冊編號: 1203911

歡迎到訪教會網站查看最新消息、教會聚會地點及辦公室開放時間。

主日崇拜聚會

已恢復實體崇拜, 部份崇拜地址有更改, 請到教會網站索取崇拜詳情: <https://www.manchesterccc.org.uk/>

粵語	粵語 永恩堂	上午 11:00
	粵語 Bolton 堂	上午 10:30
	粵語 午堂	下午 1:30
國語	國語 聖恩堂	下午 1:30
	國語 Altrincham 堂	下午 3:00
英語	英語 家庭堂	上午 10:30
	英語 永活盼望堂	下午 2:00&4:00

另外, 歡迎到訪下面網址參與我們已錄製的主日崇拜
<https://www.manchesterccc.org.uk/recent-services>

主日學

本教會設有兒童中文班、家長會、聖經班及青少年組詳情請聯絡 school@manchesterccc.org.uk

曼城福音戒賭

以電話形式服務 (負責人: 黃國華牧師)
(逢星期一上午 11:00 - 下午 4:00)

華人諮詢中心

逢星期二上午 10:00 - 下午 12:00, 假期除外
請聯絡教會辦公室: (+44) 161 609 6413

郭利秀主任牧師 (英語) (0) 791 831 9811

羅智行傳道 (英語) (0) 787 671 7436 郭志忠牧師 (粵語) (0) 161 205 0136

黃國華牧師 (粵語) (0) 789 977 2349 黃林玉香傳道 (粵語) (0) 783 804 4084

姚清心傳道 (國語) (0) 788 497 3853 張建強傳道 (國語) (0) 770 684 3603

英倫中華基督教會
Chinese Church in London

- 成立於 1951 年。
- 會眾來自不同的背景和宗派。
- 篤信以聖經為基礎並經過歷史考驗的基督教信仰, 以及使徒信經所歸納的信條。
- 是福音聯盟會 (Evangelical Alliance) 的成員。
- 注重門徒訓練, 期望會眾在愛神、愛信徒和愛鄰舍上成長得更像耶穌。

<https://ccil.org.uk/tc/>
020 7602 9092



我們的異象、使命
和核心價值

使人作
主耶穌門徒
轉化倫敦和世界!



我們的核心價值

- 誠實無偽 •
- 聖潔敬虔 •
- 薪火相傳 •

英倫中華基督教會
Chinese Church in London

以琳全備福音教會
Elim Full Gospel Community Church

St Paul

聚會時間 - 星期日 11:00
語言 - 國語 / 粵語
St Martin-within-Ludgate
40 Ludgate Hill
London EC4M 7DE

Canterbury

聚會時間 - 星期日 13:00
語言 - 國語 / 粵語
Canterbury Baptist Church
St George's Place
Canterbury CT1 1UT

Finchley

聚會時間 - 星期日 14:30
語言 - 粵語
Finchley Baptist Church
Stanhope Avenue
London N3 3QL

South East

聚會時間 - 星期日 13:30
語言 - 國語 / 粵語
Albany Park Baptist Church
Stansted Cres
Bexley DA5 3JB

Manchester

聚會時間 - 星期日 13:30
語言 - 國語 / 粵語
The Parish Church of St. Nicholas
Kingsway
Manchester M19 1PL

Barking

聚會時間 - 星期日 14:30
語言 - 國語 / 粵語
93 Axe Street
Barking IG11 7LZ

Rochester

聚會時間 - 星期日 13:30
語言 - 粵語
Elim Full Gospel Community Church
Star Hill
Rochester ME1 1XR

Cambridge

聚會時間 - 星期日 14:00
語言 - 國語 / 英語
Clay Farm Centre
Hobson Square
Cambridge CB2 9FN

Sutton

聚會時間 - 星期日 14:00
語言 - 國語 / 粵語
St. Nicholas Church Community Hall
34 Robin Hood Lane
Sutton SM1 2RG

www.elimfcc.org

+44(0) 79250 26944

info@elimfcc.org



轉錄於英國以琳四方福音聯盟註冊號 251549

英國教會

亞巴甸華人基督教會(Aberdeen)
 Crown Terrace Baptist Church, 1 Crown Terrace, Aberdeen AB11 6HE
 李彩嫻傳道(0)7311-991961 1:45pm 粵國英
 阿伯丁中文教會(Aberdeen)
 5 Bon Accord Terrace, Aberdeen AB11 6DP, Scotland
 毛文章弟兄(0)7532-266467 3pm 粵
 仇茂戈國際復興基督教會(Bangor)
 Coed Wawr Community Centre LL57 4TB
 高峰牧師(0)7932-356072 11:30am 粵
 巴恩斯利恩典正基督教團契(Barnsley)
 St. Georges C of E Barnsley, York St., Barnsley S70 1BD
 陳志明牧師(0)7879-643598 Sa 1:30pm 粵
 巴斯華人基督教團契(Bath)
 Chaplaincy Centre, University of Bath BA2 7AY
 黃勳進弟兄(0)7595-676623
 吳嘉喜弟兄(0)7551-925794 F 6:30pm 粵國英 Sa 4:30pm 粵
 貝爾法斯特華人基督教會(Belfast)
 Lorne Street, Belfast BT9 7DU, Northern Ireland
 林朝輝牧師(0)7519-953623 11am 粵國英 1:30pm 粵
 伯明翰華人循道會(Birmingham)
 Northfield Methodist Church, Chatham Road, Northfield, Birmingham B31 2PH
 陳煒婷牧師(0)7446-707606 2pm 粵國英
 伯明翰中華福音教會(Birmingham)
 14 Upper Gough St, Birmingham B1 1JG
 Ming姊妹(0)7492-362956 9:30am 英 11:30am 粵 1:30pm 粵 3:30pm 粵 6:30pm 粵
 伯明翰華人基督教會(Birmingham)
 Warley Baptist Church, Castle Rd. East, Oldbury B68 9BJ
 張榮安弟兄(0)7888-691023 1:30pm 粵
 環球使命教會(伯明翰)(Birmingham)
 Shirley Methodist Church, 257 Stratford Rd, Solihull B90 3AL
 麥婉玲牧師(0)7300-824076 2pm 粵
 伯明翰城市福音教會(Birmingham)
 1/F., 8 Digbeth, Birmingham B5 6BJ
 羅達明牧師(0)7949-026972 2pm 粵
 神召會仁愛福音教會(Birmingham)
 Connexion Church Centre, Cooks Lane, B37 6NP
 林春和牧師(0)7445-056274 1:30pm 粵
 伯思茅斯國際教會(Bournemouth)
 The URC Centre, Luther Rd., Winton, Bournemouth BH9 1LH
 Simon 兄弟(0)7894-151701 2pm 英國
 百福華人基督教會(Bradford)
 Sunbridge Road Mission, Gaynor Street, Bradford, West Yorkshire BD1 2BG
 房新民弟兄(0)7763-608822 10:30am 粵國英
 布萊頓宣道會(Brighton)
 Lewes Road United Reformed Church, Saunders Rise West, Brighton BN2 4EU
 唐美寶姊妹(0)7454-344307 1:30pm 粵國英
 布里斯托華人浸信會(Bristol)
 Alma Church, 29 Alma Rd., Clifton, Bristol BS8 2ES
 董康年弟兄(0)7929-250759 2pm 粵國英
 布里斯托華人基督教會(Bristol)
 Coniston Community Centre, The Parade, Coniston Rd, Bristol BS34 5LP 10:30am 粵國英
 Tyndale Baptist Church, 137 Whiteladies Rd, Bristol BS8 2QG 2pm 粵國英
 韋智杰傳道(0)7725-749501
 布利露傳道(0)7999-356190
 布里斯托華人福音教會(Bristol)
 Cotham Parish Church, Cotham Road, Bristol BS6 6DR
 毛彭君牧師(0)7402-969266 1:30pm 粵國英
 曼寧盛教會(Camberley)
 1 Knoll Road, Camberley GU15 3SY
 劉智民傳道(0)7466-178140 10:30am 粵
 劍橋華人基督教會(Cambridge)
 5 Pound Hill, Cambridge, U.K., CB3 0AE
 劉兆邦長老(Info@ccc.org.uk) 9:30am - 11:45am 粵 2pm 粵
 劍橋提摩太團契(Cambridge)
 5 Pound Hill, Cambridge, U.K., CB3 0AE
 莊仰明牧師(Info@ccc.org.uk) Th 6:30pm 粵國英
 劍橋宣道會(Cambridge)
 St. James Church, Wulfstan Way, Cambridge CB1 8QJ
 鄺維新長老(0)7919-523308 12:30pm 粵國英 2:30pm 粵
 以琳Cambridge教會(Cambridge)
 Clay Farm Centre, Hobson Square, Cambridge CB2 9FN
 李源姊妹(0)7854-208463 2pm 粵國英
 坎特伯雷華人基督教會(Canterbury)
 St. Andrew's United Reformed Church, Watling Street, Kent CT1 2UA
 徐雷平姊妹(0)7367-001002 1:30pm 粵國英
 以琳Canterbury教會(Canterbury)
 Canterbury Baptist Church, St George's Pl, Canterbury, Kent CT1 1UT
 Pastor Leon Leung Le (0)7739-139998 1pm 粵國英
 卡迪夫華人基督教會(Cardiff)
 65 Llandaff Rd, Canton, Cardiff CF11 9NG, Wales
 李家豪牧師(0)7464-604808 10:45am 粵國英
 曼徹斯特宣道會智道謙堂(Cheadle Hulme)
 Cheadle Hulme Methodist Church, Ramillies Avenue, Cheadle Hulme, SK8 7AL 1:30pm 粵
 切姆斯福德華人福音教會(Chelmsford)
 Grove Road Evangelical Church, Grove Rd, Chelmsford CM2 0EQ
 黃日強牧師(0)7858-029381 (chelmsfordce@gmail.com)

黃虹青牧師(0)7907-366592 第 2、4 個 Sa 10:00am 粵
 高徹斯特華人基督教會(Colchester)
 Salvation Army Citadel, Butt Road, Colchester CO2 7BG
 黃日強牧師(0)7858-029381
 黃虹青傳道(0)7907-366592 2pm 粵國英
 高雲地利華人基督教會(Coventry)
 151 Elm Tree Avenue, Tile Hill, Coventry CV4 9EN
 王以殷傳道(0)7748-280406 9am 粵 10:45am 粵國英
 The Belonging Christian Church (Coventry)
 Baginton Rd URC Church, 83 Baginton Road, Coventry CV3 6FP
 陳木林牧師(0)7935-031743 Sa 10:30am 粵
 克魯克宣道會(Crewe)
 West Street, Crewe CW1 3HY
 洪偉信傳道(0)7493-874018 1pm 粵
 達靈頓華人基督教團契(Darlington)
 King William Centre, King William St, Darlington DL1 4YS
 王曉柏傳道(0)7975-813874 2pm 粵 10:30am 粵
 德比華人循道衛理會(Derby)
 Ashbourne Road Methodist Church, Derby DE22 3AG
 張振光牧師(0)7449-332813 1:30pm 粵國英
 當卡士達華人基督教會(Doncaster)
 Oswin Tabernacle, Oswin Ave., Balby, Doncaster DN4 0NY
 曾潘靜霞牧師(0)7798-677998 11am 粵國英
 鄧迪華人基督教團契(Dundee)
 St. Peter's Free Church, St. Peter's St., Dundee DD1 4JJ
 何主音傳道(0)7818-064137 F 7:30pm 粵國英
 丹地華人基督教會(Dundee)
 United Free Church, Cairo Ave /o Marryat St, Dundee DD3 8AW
 朱敬華牧師(0)7402-831684 第 4 個 Su 2pm 粵
 杜倫華人循道衛理教會(Durham)
 8 Old Elvet, Durham DH1 3HL
 林佩心傳道(0)7514-407116 2pm 粵國英
 愛丁堡華人基督教會(Edinburgh)
 Barclay Church, 1 Wright's House, Bruntsfield Place, Edinburgh, EH10 4HR
 葉偉榮傳道(0)7541-607922 2pm 粵
 愛丁堡華人福音教會(Edinburgh)
 Mayfield Salisbury Parish Church, 18 West Mayfield, Edinburgh EH12 1TQ
 黃偉昌牧師、李詠祈姊妹(0)7512-698161 1:30pm 粵國英
 愛丁堡活石基督教會(Edinburgh)
 梁炳輝牧師(0)7309-089988 粵國英
 愛丁堡香港基督教會(Edinburgh)
 Corstorphine Astoria Centre, 18 Kirk Loan, Edinburgh EH12 7HD
 Oldfield So 牧師(0)7597-231728 10:45am 粵
 Do Mi So Co-Church UK 華人教會(Edinburgh/Dundee)
 Facebook: www.facebook.com/DoMiSo-103829315176801
 朱敬華牧師(0)7402-831684 Sa 11:30am (網) 粵
 Gorseburgh Community Church 香港地(Edinburgh)
 7 Glebe Terrace, Edinburgh EH12 7SQ
 甘偉明牧師(0)7706-657663
 春麗傳道(0)7306-307414 2pm 粵英
 基督教華人循道會勳德堂(Epsom)
 Epsom Methodist Church, Ashley Rd., Epsom, Surrey KT18 5AQ
 阮文順牧師(0)7835-256209 2pm 粵國英
 愛沙德華人基督教會(Exeter)
 South Street Baptist Church, 25 South St, Exeter EX1 1EB
 李世傑宣道士(0)7894-222429 1:30pm 粵國英
 快當華人基督教會(Fife)
 Queensferry Rd., Rosyth, Fife KY11 2JJ, Scotland
 黃愛珍姊妹(0)7907-050022 M 11:30am 粵
 格拉斯哥華人基督教會(Glasgow)
 Findlay Church, 56 Clarendon Place, Glasgow G20 7PZ
 包重言傳道、葉德洪傳道(0)41-286-2194 1pm 粵國英
 格拉斯哥香港基督教會(Glasgow)
 Croftfoot United Free Church, 349 Carmunnock Road, Glasgow, G44 5HH
 嚴錦榮傳道(0)7501-670291 11am 粵
 格拉斯哥基督教會(Glasgow)
 231 Dalmarnock Road, Glasgow G40 4NB
 王忻牧師(0)7449-821441 2:30pm 粵國英
 格拉斯哥華人福音教會(Glasgow)
 Patrick Trinity Church, 20 Lawrence Street, Glasgow G11 5HG
 Tim 伍宣士(0)7544-014102 2pm 粵國英
 格洛斯特郡華人基督教會(Gloucestershire)
 Cambray Baptist Church, Cambray Pl, Cheltenham GL50 1JS
 陳汝生牧師(0)7821-715243 1:30pm 粵國英
 葛量洪華人基督教會(Grantham)
 21A Belton Ave, Grantham NG31 9JE
 曾弟兄(0)7476-955888 1pm 粵國英
 舒翠大學粵語學生團契(Guildford)
 Guildford Baptist Church Millmead, Guildford, Surrey GU2 4BE
 Joash Le (0)7435-633526
 Gabriel Fong (0)7501-265442 2pm 粵
 吉爾福德明道華人教會(Guildford)
 Merrow Methodist Church, Bushy Hill Drive, Guildford, Surrey, GU1 2SH
 張浩樑牧師(0)7534-205809
 王猛弟兄(0)7834-739059 1:30pm 粵國英
 伯明翰華人福音堂(Harborne)
 St John's Church, High Street, Harborne B17 9PT
 冼偉強牧師(0)7886-727498 Sa 2:30pm 粵國英
 華人循道會希思庭團契(Hastings)
 Hastings Baptist Church, Church Rd., Hastings, Kent
 吳秦廣弟兄(0)424-716218 M10:30am 粵國英

哈德斯非爾德華人基督教團契(Huddersfield)
 Grace Centre, 23 St John's Road, Huddersfield HD1 5BW
 呂蔚傳道(0)7510-091800 10:30am 粵國英
 豪城華人基督教會(Hull)
 Cottingham Road Baptist Church, Chatterlands Avenue, Hull HU5 4AY
 龔燕燕傳道(0)7727-313551 1:30pm 粵國英
 蘭加士打大學基督徒華人團契(Lancaster)
 University Chaplaincy Centre
 徐小玲姊妹(0)7859-076132 F 7pm 粵
 利茲華人基督教會(Leeds)
 155 Kirkstall Road, Leeds LS4 2AG
 陳翁芬牧師(0)7907-251092
 黎邦懷牧師(0)7912-510238 10:30am 粵、英 1pm 粵
 利新華人福音堂(Leeds)
 曹子光牧師(0)7771-825005
 善點: Rm 2, 1/F, 30-36 Cross Stamford St, Leeds LS7 1BA 9:45am 粵
 Gateway at St Mark's Church, St Mark's Road, Leeds LS2 9AF 1:30pm 粵
 利茲宣道會教會(Leeds)
 Blenheim Baptist Church, Blackman Ln, Leeds LS2 9ER
 黃永康牧師(0)7842-200756 1:45pm 粵 3:45pm 粵國英
 樂道會教會(Leeds)
 St. Stephen's Church, Cranmer Road, Leeds, LS17 5DR
 許寶山牧師(0)7754-425378 11:30am 粵
 利新華人福音堂(Leicester)
 64 Clarendon Park Road, Leicester LE2 3AD
 鄧劍文長老(0)7929-080204 10:30am 粵 11am 粵國英
 利心華人基督教團契(Leicester)
 Central Baptist Church, Leicester LE1 1LA
 區佩強傳道(0)7845-021112 M 12pm 粵
 利治活浸信會中文堂(Letchworth)
 West View, Letchworth Garden City, Herts SG6 3JH
 陳廣興牧師(0)1582-757943
 利馬瓦迪華人福音堂(Limavady)
 6-8 Catherine Street, Limavady BT49 9DB
 溫玉儀姊妹(0)7983-833288 M 1:15pm 粵國英
 林肯華人基督教會(Lincolnshire)
 Lincoln Baptist Church, Croft St, Lincoln LN2 5AX
 何錦光牧師(0)7877-589173
 利物浦華人福音教會(Liverpool)
 11 Great George Square, Liverpool L1 5DY
 徐毅榮牧師(0)1517-095050 11am 粵、粵 1:45pm 粵國英
 利物浦恩典國際基督教會(Liverpool)
 All Nations Hub, 4 Tunnel Road, Liverpool L7 6QD
 鄧永望牧師(0)151-2451576 Sa 10:30 粵; 10am 粵 12:30pm 粵
 以便以謝華人基督教會(Liverpool)
 C of E All Saints Church, Broadgreen Road, Old Swan, Liverpool L13 5SH
 溫志文牧師(0)7801-554162 12noon 粵國英
 基督徒英國利物浦教會(Liverpool)
 St. Philemon's C of E Church, 78 Admiral Street, Toxteth, Liverpool, L8 8BR
 鄧洪龍牧師(0)7725-434556 Sa 11am 粵
 樂福堡華人基督教團契(Loughborough)
 B009 Brockington BLDG, Chaplaincy Centre, Loughborough University, LE11 3TU
 Nicholas Thong (0)7809-558390
 樂福堡華人循道衛理會(Loughborough)
 Trinity Methodist Church, Royland Rd, LE11 2EF
 張振光牧師(0)7449-332813 1pm 粵國英
 基督教恩光教會(Loughborough)
 Good Shepherd, Park Road, Loughborough LE11 2JH
 冼偉強傳道(0)7768-644252 12:30pm 粵
 盧敬華人基督教會(Luton)
 Central Baptist Church, 52 Park Street, Luton, Beds LU1 3ET 10:30am 粵國英
 Hemen Hempstead Hall, Alexandra Road Congregational Church, 19 Alexandra Road, Hemen Hempstead, Hertfordshire HP2 5BS 9:30am 粵
 鄧宇光牧師(0)7908-439411
 肯特郡華人基督教會(Maidstone)
 Knightbridge Street, Maidstone ME15 6LP
 張自重牧師(0)7450-192004
 胡曾月嫻牧師(0)7449-586035 2pm 粵
 曼徹斯特宣道會(Manchester)
 Manchester Alliance Centre, Unit 9, The Quadrangle, Hulme St, M1 5GL
 趙偉初牧師(0)1612-368324 Sa 5:30pm 粵 Sa 9:30am 粵 11:15am 粵 1pm 粵
 曼徹斯特宣道會華語團契(Manchester)
 Manchester Alliance Centre, Unit 9, The Quadrangle, Hulme St, M1 5GL
 蘇蘇後弟兄(0)7523-923715 10:45am 粵
 曼徹斯特華人基督教會(Manchester)
 100 Yarbrough St., Whalley Range, Manchester M16 7EH
 永恩堂 - 10:30am 粵 / Living Hope - 2pm & 4pm 粵
 永恩堂 - Besses O'uth Barn Church, Bury New Road, Whitefield - M45 7EL 11am 粵
 Bolton 堂 - Canon Slade School, Bradshaw Brow, Bolton BL2 3BP 10:30am 粵
 聖堂 - Sale High School, Norris Rd, Sale M33 3JR 1:30pm 粵
 聖恩堂 - Brunswick Parish Church, Brunswick St., Manchester M13 9SX 1:30pm 粵
 Altrincham 堂 - Devonshire Road Evangelical Church, Devonshire Rd, Altrincham, WA14 4EF 3pm 粵
 鄧利秀主任牧師 (0)7918-319811 英
 羅智行傳道 (0)7876-717436 英
 郭志忠牧師 (0)1612-050136 英 粵

黃國華牧師 (0)7899-772349 粵
 黃林玉香傳道 (0)7838-044084 粵
 姚清心傳道 (0)7884-973853 粵
 張強建傳道 (0)7706-843603 粵
 以琳全備福音曼城教會(Manchester)
 The Parish Church of St Nicholas, Kingsway, Manchester M19 1PL
 Michael 弟兄(0)7983-534550 1pm 粵國英
 曼徹斯特綠洲學生教會(Manchester)
 247 Winslow Road, Manchester M14 5LW
 劉川宣道士 (0)7787-486000 11am 粵
 曼徹斯特香港基督教會(Manchester)
 G/F, 71 Grosvenor Street, Manchester M13 9UB
 Rev. Terence Wan (0)7349-291105 2:30pm 粵
 英國循道會會靈堂(Medway)
 Gillingham Methodist Church, 100 Third Avenue, Gillingham, Kent ME7 2LU
 陳志樂牧師 (0)7863-857441 1:30pm 粵國英
 米都士堡華人循道衛理教會(Middlesbrough)
 54 Borough Road, Middlesbrough TS1 2JH
 陸達昌傳道(0)7486-955647 1pm 粵國英
 米頓聖華人基督教會(Milton Keynes)
 Oakgrove Secondary School, Venturer Gate, Middleton, Milton Keynes MK10 9JQ
 曾惠芳牧師(0)7376-264567 2:30pm 粵國英
 加路山華人基督教會(Milton Keynes)
 United Reformed Church, High St., Newport Pagnell, MK16 8AB
 余佩貞姊妹(0)7737-236088 2:30pm 粵、英
 諾成頌華人基督教會米頓聖堂(Milton Keynes)
 Whaddon Way Church, Beaverbrook Court, West Blechley, Milton Keynes MK3 7JS
 葉俊文牧師(0)7944-639846 2:30pm 粵
 米頓聖宣道會(Milton Keynes)
 Brooklands Community Sports Pavilion, Countess Way, Milton Keynes MK10 7HN
 羅耀基牧師(0)7455-720628 10am 粵
 紐卡素華人基督教會(Newcastle)
 40th Floor, Bewick St., Newcastle upon Tyne, NE1 5EF
 李達培牧師(0)7593-089999 12pm 粵
 紐卡素華人基督教團契(Newcastle)
 St. James Church, Northumberland Road, Newcastle Upon Tyne NE1 8JJ
 莊淺趾弟兄(0)7963-494787 F 7:30pm 粵國英
 紐卡素華人循道衛理教會(Newcastle)
 Brunswick Place, Newcastle upon Tyne NE1 7BJ
 孫鳳儀傳道(0)7727-328883 1pm 粵國英
 新堡華人基督教團契(Newport)
 Locke Street Dance Hall, Queens Hill, Newport, South Wales NP20 5HL
 連麗娟姊妹(0)1633-840318 3pm 粵
 諾成頌華人基督教會(Northampton)
 Kingshorpe Baptist Church, High St, Kingshorpe, Northampton NN2 6QF
 葉俊文牧師(0)7944-639846 1:30pm 粵國英
 諾成頌華人福音教會(Northampton)
 Mount Pleasant Baptist Church, 147-155 Kettering Road, Northampton NN1 4BS
 林向華傳道(0)7719-190814 1:30pm 粵
 英國聖公會聖約翰哈特福德教會(Northwich)
 School Lane, Hartford, Northwich CW8 1NP
 李昆濤傳道(0)7311-901698 10am 粵國英
 諾域治華人循道會(Norwich)
 Bowthorpe Road Methodist Church, Bowthorpe Road, Norwich NR5 8AB
 劉家輝傳道(0)7951-480481 1pm 粵國英
 諾定威華人基督教會(Nottingham)
 c/o West Bridgford Baptist Church, Melton Road, West Bridgford, Nottingham NG2 7NF
 教會秘書(0)7512-858754
 周健輝牧師(0)7708-181462 第一 Su 2pm 粵 / 1pm 粵 2:45pm 粵
 諾丁漢以馬內利基督教團契(Nottingham)
 The Pearson Centre, 2 Nuart Rd, Beeston, Nottingham, NG9 2NH
 黃何偉婷姊妹(0)7922-582035 1:30pm 粵
 基督教諾誠啟道堂(Nottingham)
 All Saints Church, Raleigh St., Nottingham NG7 4DP
 杜念甘牧師(0)7367-995695 2pm 粵國英
 諾定威宣道會(Nottingham)
 Acacia Centre, Acacia Ave., Annesley Woodhouse, Kirby-in-Ashfield, Nottingham NG17 9BH
 彭漢明傳道(0)7473-131612 11am 粵
 諾丁漢華人福音教會(Nottingham)
 St. Mary's Wollaton Park, Wollaton Hall Drive, Lenton, Nottingham NG8 1AF
 Melody 宣道士(0)7482-340415 2pm 粵
 英倫福音教會德比堂(Nottingham)
 The Plessey Centre, 27 Marconi Drive, Beeston, Nottingham NG9 1NX
 陳秀琦姊妹(0)7873-925551 10:30am 粵
 曼徹斯特華人基督教會(Oldham)
 c/o Oldham Baptist Church, Chaucer Street, Oldham, Manchester OL1 1BA
 羅耀基牧師(0)7716-756882 2pm 粵
 牛津華人基督教會(Oxford)
 117 Lime Walk, Headington, Oxford OX3 7AD
 趙鳳華牧師(0)7706-828788
 林小敏傳道(0)7507-711481 2pm 粵國英
 牛津華人福音教會(Oxford)
 Oxford High School, Belbroughton Rd, Oxford OX2 6XA

注意: 本欄所列大部份的名錄, 只是借用的聚會地址, 如要郵寄, 請先與該教會或機構的負責人聯絡。
 M: 星期一 - Tu: 星期二 - W: 星期三 - Th: 星期四 - F: 星期五 - Sa: 星期六 - Su: 特定的星期日 沒有英文字母; 星期日 am: 上午 nm: 正午 pm: 下午

有關英國的個人資料保護條例 (GDPR)，本刊會作出審視，以確保資料得到妥善處理。現時《號角》刊登的教會名錄，包括教會聯絡人姓名、電話、電郵等，只是提供給讀者聯絡相關教會。教會名錄除了刊登在報刊內，亦可於《號角》網站上瀏覽：https://www.herald-uk.org/church/。如欲修改或取消資料，請用以下電郵與我們聯絡：mclce@ccchc.org、perrytung@ccchc.org、heraldukmap@gmail.com。有關教會或機構的資訊，英國號角只代為刊登，僅供參考，以便讀者查閱當地的教會或機構的聚會資料，而其轄內所舉辦的活動，並不代表英國號角的立場，特此聲明！

李啟鵬長老(0)7390-880838 10am 國 12n 粵
牛津學生基督團契(Oxford)
New Road Baptist Church, Bonn Sq, Oxford OX1 1LQ
曾銘義弟兄(0)7342-013868 7:00pm 粵
柏斯聖經浸禮教會(Perth)
46 Kinnoull Street, Perth, Scotland PH1 5HQ
石赤福牧師(0)7505-234125 11am 英 1:30pm 粵
彼得堡華人基督團契(Peterborough)
Park Road Baptist Church, Park Road, PE1 2TF
黃日強牧師 (peterboroughccc@gmail.com)
楊順發弟兄(0)7528-503528 Tu 6:30pm 粵 國
碧芳湖華人基督團契(Plymouth)
Hope Baptist Church, Peverall Green, Plymouth PL3 4QG
黃巧玲姊妹(0)1752-789161 1pm 粵 國 英
培城華人基督團契(Poole)
St Paul's Church, Landford Way, Throop, Bournemouth BH8 0NY
梁慕華傳道(0)1202-383783 1:30pm 粵 國 英
樓次芳華人基督團契(Portsmouth)
The Wesley Centre, 128 Fratton Rd, Portsmouth PO1 5DD
張漢光弟兄(0)2392-619633 11am 粵 國 英
培士頓華人基督團契(Preston)
Carey Baptist Church, Pole St., Preston PR1 1DX
梁偉基弟兄(0)7743-150855 1pm 粵 3:30pm 粵
雷汀華人基督團契(Reading)
Wycliffe Baptist Church, 233 King's Rd, Reading RG1 4LS
唐偉權傳道(國)(0)719-921615
黎偉慶傳道(粵)(0)7546-528591 2:30pm 粵 國
基督團契(Reading)
Wesley Methodist Church, Queen's Rd, Reading RG1 4BW
蘇作強牧師(0)7823-321818 2pm 粵 國
以琳Rochester教會(Rochester)
Elm Full Gospel Community Church, Star Hill, Rochester, ME1 1XR
龍慶堂弟兄(0)7522-501555 1:30pm 粵
修福華人基督團契(Galford)
176 Spruce Court, Belvedere Road, Salford M6 5EN
黃東梅姊妹
錫屏華人基督團契(Sheffield)
1 Anns Road, Heeley, Sheffield S2 3DJ
張美蓮姊妹(0)7850-080306
9:45am 英 11:45am 粵 · 國
謝菲爾德恩典歸正基督團契(Sheffield)
St. Mary's Wesleyan Reform Church, Hereford St., Sheffield, S1 4PN
志志明牧師(0)7879-643598 12:30pm 粵 國
雪埤香港基督團契(Sheffield)
Broomhall Centre, Broomspring Lane, Broomhall, Sheffield, S10 2FD
David Quan 傳道(0)7709-269642 9am 粵
森美斯華人基督團契(Omerset)
Taunton Baptist Church, Silver St, Taunton TA1 3DH
陳月明牧師(0)7930-241998 1:15pm 粵 國
南安普敦華人基督團契(Southampton)
Portswood Church, Portswood Rd, Southampton SO17 2FY
衛志江傳道(0)7535-510081 2pm 粵 粵 國
威修頓華人基督團契(Southampton)
www.sotocn.co.uk 黃志榮弟兄(0)2380-349960
南岸華人基督團契(Southend-on-Sea)
Trinity Methodist Church, Argyll Road, Westcliff-on-Sea, SSO 7HL Rev. HC Lau (0)7774-831576 1:30pm 粵 國
聖安德魯斯華人基督團契(St. Andrews)
St. Andrews Baptist Church, 134 South Street, St Andrews, KY16 9EQ
何主音傳道(0)7818-064137 W 7:30pm 國
什提亞華人基督團契(Stirling)
Chalmers, University of Stirling, Scotland FK9 4LA
何主音傳道(0)7818-064137 M 7:30pm 國
思管華人基督團契(Stoke-on-Trent)
St. Matthew's Church, Birches Head Road, Hanley, Stoke-on-Trent, ST1 6LH
Pastor Eric Lee (0)7360-211351 11am 粵 國
桑德蘭伯大尼城市教會(Sunderland)
Bethany City Church, Bede Tower, Burdon Road, Sunderland, Tyne & Wear, SR2 7EA
楊皓弟兄(0)7737-345504 11am 英國
史雲斯華人基督團契(Swansea)
Willows Place, Swansea SA1 6AA
肖佩嫻牧師(0)7419-355466 11am 粵 英國
史雲頓華人基督團契(Swindon)
St. Philip's Rd, Upper Stratton, Swindon SN2 7QH
陳雅利傳道(0)7432-415055
朱錫強傳道(0)7768-132108
巫家雁傳道(0)7476-616361 9:30am 粵 11:15am 粵 國
曼徹斯特華人基督團契(Tameside)
Meeting Point House, Telford Town Ctr, Telford TF3 4HS
師向樂弟兄(0)7974-735653
曼徹斯特宣道會禧福堂(Trafford)
Avon Methodist Church, Wincham Rd., Sale, M33 4PL
Louis Yeung louis.yeung@manalich.org Sa 10:30am Su 11:30am 粵
韋屏華人基督團契(Wakefield)
1-5 Belle Isle Ave, Wakefield WF1 5JY
羅慶權牧師(0)7716-756882 2pm 粵
曼徹斯特宣道會沃靈頓堂(Warrington)
Holy Trinity C of E Church, Market Gate, Sankey Street,

Warrington, WA1 1XG
Winson Chan (0)7825-992642 Sa 10am Su 2pm 粵
偉盧華人基督團契(Wirral)
14 Woodchurch Road, Birkenhead, Wirral CH41 2UF
劉家華牧師
彭偉權弟兄(0)7417-521957 1:45pm 粵 國
華人循道衛理和景堂(Woking)
Trinity Methodist Church, Brewery Rd, Woking, Surrey GU21 4LH
Simon Che (0)7780-750271 1:30pm 粵 國
萬民教會華語堂 (Wolverhampton)
All Nations Church, Temple St., Wolverhampton WV2 4AQ
鄧小玲姊妹Cassy (0)7759-152686 12m 國 英
和亭華人基督團契(Worthing)
56-58 Queen St, Worthing BN14 7BJ
林日媚姊妹(0)7796-465880
2、4、6個 5 2pm 粵 國 英
約克華人基督團契(York)
Cornerstone Church, 119 Millfield Ln, York YO10 3AP
龔燕燕傳道(0)7727-313551 11am 國 英
約克華人福音教會(York)
Field Lane, Heslington YO10 5EE
羅慶權牧師(0)7716-756882 Sa 3:30pm 粵
倫敦教會
倫敦新生命靈糧堂
Haverstock School, 24 Haverstock Hill, London NW3 2BQ
趙忠婷傳道(0)7736-871804 10am 國
倫敦靈糧堂
St. Mary's Church Yard, Purley Oaks Rd, Sanderstead, Surrey CR2 0NY
吳偉國弟兄(0)20-8657 7562 3pm 國
倫敦中華基督團契崇拜與事工中心
69-71 Brook Green, Hammersmith, London W6 7BE
陳冠志傳道(0)20-7602 9092 9:30am 粵 / 國 11:30am 英
倫敦中華基督團契凱堂
Archbishop Tenison High School, Selborne Road, Croydon CR0 5JQ
明頌恩傳道(0)20-7602 9092 10am 粵 / 國 英
倫敦中華基督團契豪士羅堂
Hounslow Evangelical Church, 186 Hanworth Rd, Hounslow TW3 3TR
張春權牧師(0)20-7602 9092 2pm 粵 國
倫敦中華基督團契蘇家福音堂
166a Shaftesbury Avenue, London WC2H 8JB
蕭旭欣牧師(0)20-7240 0449 9:30am 粵 11:30am 國 / 英 2:30pm 粵 國
倫敦中華基督團契甘霖堂
Hyde United Reformed Ch. Edgeware Rd, Colindale, NW9 6RR
鄧美儀傳道(0)20-7602 9092 2pm 國 / 粵、及 2 及 3 個 9:30am 粵
倫敦中華基督團契東鄰堂
School 21, Pitchford Street, London E15 4RZ
張春權牧師(0)20-7602 9092 2:30pm 粵 國
倫敦中華基督團契京士頓粵語堂
Everyday Church Kingston, 46 Union St, Kingston upon Thames KT1 1RP
黃志鵬牧師(0)20-7602 9092 2:30pm 粵 國
倫敦中華基督團契佈理堂
Darrick Wood School, Lovibonds Ave, Bromley BR6 8ER
明頌恩傳道(0)20-7602 9092 10:00am 粵 國
英國循道會若王十字架
58a Birkenhead Street, London WC1H 8BW
黃尊源牧師博士(0)7884-629300 10:30am 國 11am 英 1:30pm 粵
東倫敦基督團契
Whites Farm, Oaks Lane, Newbury Park, Essex
梅惠德弟兄(0)20-8550 8563
以琳St Paul教會
St. Martin within Ludgate, 40 Ludgate Hill EC4M 7DE
Rev. Aaron Chan (0)7925-026944 11am 國 英
以琳Finchley教會
Church End Baptist Church, Stanhope Avenue, Finchley, London N3 3QL
Pastor Yin Chau Kan (0)7925-026944 2:30pm 粵 國
以琳Barking教會
93 Axe Street, Barking IG11 7LZ
Rev. Raymond Wang (0)7817-173313 2:30pm 粵 國
以琳Sutton教會
St Nicholas Church Community Hall, 34 Robin Hood Lane, Sutton SM1 2XG
Pastor Holly Xiao (0)7925-026944 2pm 粵 國
以琳South East教會
Albany Park Baptist Church, Stansted Crescent, Bexley DA5 3JB
Rev. Kit Moi Wong (0)77236-20013 1:30pm 粵 國 粵
Centenary Hall, Cottingham St., Kennington, London SE11 4RZ
admin@ecclondon.com / (0)20-7587 3600 10:30am 英 12:30pm 粵 2:30pm 粵 國
基督教倫敦華人宣道會
Victoria Hall, 1-3 St Johns Road, Harrow, Middlesex HA1 6QT
10am, 11:45am 粵 11:30am 英 2pm 國
The Grove Academy Primary School, Fourth Avenue, Watford, WD25 9RH Sa 11:15am 粵
趙益峰牧師(0)7515-734109
趙偉榮牧師(0)7598-465680
倫敦華人浸信會
Bow Baptist Church, 1 Payne Rd., Bow, London E3 2SP

李兵牧師(0)7505-144891 2:30pm 國 粵、英
倫敦華人浸信會信望堂
Pett's Wood Methodist Church, Queensway Road, BR5 1EB
戴益牧師(0)7867-427454(國) 1:30pm 國 粵
葉衛平牧師(0)7584-299998(粵)
基督福音教會華人信義會
American Church, 79A Tottenham Court Rd, London W1T 4TD
張保羅牧師、鄧偉健牧師(0)7734051601 2pm 粵 國
倫敦華夏基督團契
London Huaxia Christian Church, Ray Lodge Road, Woodford IG8 7NX
李威牧師(0)7939-206682 11am 國
倫敦生命教會
St Johns Church, St Johns Church Road/Mowbray Road, Barnet EN5 1RH
王范雲萍師母(0)7802-689083 2:30pm 國
金新街生命教會
The Riverside Hall, 92 Lower Ham Rd, Kingston-Upon-Thames KT2 5ST
王范雲萍師母(0)7802-689083 10:30am 國
英國基督團契
1 Orange Street, London WC2H 7HR
陳運遠長老(0)7435-706355 1:30pm 粵 國
聖公會聖馬田中文堂
St Martin-in-the-Fields, Trafalgar Sq, London WC2N 4JJ
聖馬田中文堂委員會(0)20-7766 1100 1:30pm 粵 國
東倫敦宣道會
Depford Methodist Church, 1 Creek Rd, London SE8 3BT
彭大明牧師(0)7717-893113 2pm 國 3:30pm 粵 國
南倫敦宣道會
Enhance Centre, 13 Geneva Rd., Kingston Upon Thames, KT1 2TW
張清明牧師(0)7734-484655
關石傳道(0)7366-969299
黃永華傳道(0)7496-546677 9:45am 粵 11:30am 粵 2pm 國
北倫敦華人宣道會
Trinity Church, 15 Nether St, N. Finchley, London N12 7NN
鍾偉權牧師(0)7986-581009 10:45am 粵 國
以琳救恩會(East Ham)
East Ham Elm Church, Central Park Rd., East Ham, London, E6 3DL
Richard Ngai (0)20-8578 4992 2pm 英國
以琳救恩會(Bank)
St Stephen's Church, 39 Walbrook, London EC4N 8BN
Dr. John Chan (0)20-7998 0272 11am 英
倫敦善話話福音教會
Covent Garden Dragon Hall, 17 Stukeley St., London WC2B 5LT
饒友恩牧師(0)7871-636520
祝裕倫牧師(0)7871-693943 4pm 國
基督團契聯合正教會三一堂
Mansel Road, Wimbledon, London SW19 4AA
余威嶽牧師(0)20-8390 2151 11am 粵、英
同會事奉(司布真教會) Metropolitan Tabernacle
Elephant & Castle, London, SE1 6SD
何金飛弟兄(0)7519-902575 11am 國 (譯)
2:30pm 國 (譯)
St Helen's 福音之家
St Peter's Cornhill, London EC3V 3PD
Henry ET(0)7809-141948 2:30pm 國
倫敦光臨團契
Lumen RC, 88 Tavistock Pl., London WC1H 9RS
鍾謙惠牧師(0)7828-066874 國
倫敦中國福音會
200 Wasington Road, Surrey KT4 8JJ
陳運通弟兄(0)7913-849009
英倫福音教會北倫敦堂
Main Hall, Southgate School, Sussex Way, London, EN4 0BL
黃以樂牧師(0)7535-959459 10:30am 粵
英倫福音教會青少年堂
G/F, West Wing, Southgate School, Sussex Way, London, EN4 0BL
何尚義傳道(0)7707-985607 10:30am 粵
陸頌香港人教會
Nonsuch High School for Girls, Ewell Road, Sutton, SM3 8AB
余周詠君牧師(0)7753-238703 10am 粵
倫敦基督團契
Mary Ward House, Tavistock Place, London, WC1H 9SN
林卓禧傳道(0)7423-533888 11am 粵 英
倫敦歐洲學生教會
KBCB, Vernon Square, London WC1X 9EW
Candy宣道士(0)7598-700956 3pm 國
倫敦華人福音教會(Woolwich)
Woolwich Central Baptist Church, Brunell Avenue, London SE18 6UX
張卓健(0)7743-366199 Sa 2pm 粵
恩非基督喜樂家庭教會
Bush Hill Park United Reformed Church, 25 Main Ave, Enfield, London EN1 1DJ
陳慧冰傳道(0)7871-059466 12:30pm 粵
愛爾蘭
愛爾蘭中華福音堂
市中心堂：49 Middle Abbey St, Dublin 1, Ireland
王敏星牧師+353-87-9462750 10am 英 12nn 國
路恩堂：Esker House, Esker Rd., Lucan, Co. Dublin, Ireland

王怡凱牧師+353-87-9933901 10am 國 英 11:45am 粵
都柏林基督生命教會
Life Church, Schoolhouse Lane, Santry, Dublin 9, D09Y326, Ireland
于長老+353-(0)872240083 11:00am 國 英
科克華人基督團契
Deerpark CBC, St Patrick's Rd, Cork, T12 X796
王耀弟兄+353-87-969190
黃曉珍姊妹+353-87-4109200 12pm 國
利默瑞克華人基督團契
LPMYA, 97 O'Connell St., Limerick City, V94 793X
林惠慈傳道+353-83-4840381 11am 國 粵
華人基督教機構
英國循道會福音勞工-政庇及難民佈道
58a Birkenhead Street, London WC1H 8BW
黃尊源牧師博士(0)7884-629300
英國華人循道會福音勞工佈道事工-倫敦以外地區
1/F Wolverley House, 18 Dighett, Birmingham B5 6BJ
羅達明牧師(0)7949-026972
世界華人福音事工聯絡中心(英國區)
呂子峰牧師(0)1908-234100
英國華人宣道會
Manchester Alliance Centre, Unit 9, The Quadrangle, Hulme St, M1 5GL 趙偉初牧師(0)161-2373219
福音戒賭中心
58A Birkenhead Street, London WC1H 8BW
吳浩璋牧師(0)20-7833 8626 M 晝經、Tu 小組 1:30pm 粵
歐洲華人基督福音館福音事工使團聯合會
Tel: +31 6460 75353; Wechat: EU-CCRM
Email: EU.CCRM@GMAIL.COM
英國使團邱天生弟兄(0)7790 012 7994
英北使團李永鈞弟兄(0)7976-921204
Gatehead Bank, Marsden, Huddersfield HD7 6LE
英北使團張永生弟兄(0)1912-314787
66 Shieldfield House, Barker St., Newcastle upon Tyne NE2 1BQ
英南使團石浩明弟兄(0)2392-663337
139 London Road, Portsmouth PO2 9AA
蘇格蘭使團石神生弟兄(0)7506 480061
2 Melrose St., St. George's Cross, Glasgow G4 9BJ, Scotland
愛爾蘭使團(北愛)
3 Baronscourt Height, Carryduff, Belfast BT8 8RS, Northern Ireland 江文峰弟兄(0)28-9081 5330
英國家庭更新協會
70 Dowdeswell Close, London SW15 5RL
許傑羅弟兄(0)7777-655612
基督福音華佈道會
2 Padstow Avenue, Fishermead, Milton Keynes MK6 2ES
呂子峰牧師(0)1908-234100
呂鍾凌師母(0)1908-300533(活水書室)
基督福音華佈道會英國分會及英國號角
CCHC-UK, PO Box 117, Banstead SM7 9DH
馮兆雄弟兄(0)782-336869
蒙城華人福音中心
109 Spring Bank, Hull HU8 1BH
何錦洪牧師(0)7877-589173
信望愛團契華人服務中心 (Orpington)
Pett's Wood Methodist Church, Queensway, Pett's Wood, Kent BR5 1EB
林太(0)7588-62782
倫敦光臨團契
譚健生宣道士(0)7952-882746
何明華會督協會暨社區中心
Lower Crypt, St. Martin-in-the-Fields Ch, Trafalgar Sq, London WC2N 4JJ
劉蔡鳳凰姊妹(0)20-7766 1141
恩典歸正福音事工
22, Ringstead Crescent, Sheffield S10 5SG
陳志明牧師(0)7879-643598
歐洲盼望之星
47 Calder Road, Leicester LE4 0RF
何雪芳牧師(0)116-2357034 國 粵 英
英國華人關懷癌症協會
www.cacaca.org.uk
岑偉騰弟兄(0)7508-039775 粵 國
黎明路上
63 Cannon Hill Rd., Coventry, West Midlands CV4 7BT
陳立仁牧師(0)1689-666500
歐洲華人信徒 www.ccineurope.org
李胡雪英姊妹(0)7877-048799
伴您同行
50 Blenheim Park, Raynes Park, London SW20 9BB
陳向順姊妹(0)7832-736183
聖經英語文學促進會 www.selbl.org
Room 27, 54 Gordon Street, Glasgow G1 3PU
王忻牧師(0)7449-821441
蒙恩之旅福音事工
何嘉俊宣道士(0)7400-614615
基督國際神學院(愛丁堡)
83 Ocean Drive, Leith, Edinburgh EH6 6BR
楊詠嫻院長(0)795-909926
英國城市祈禱中心(列斯)
Unit 9, Dragon Suite, 32-36 Cross Stamford Street, Leeds, LS7 1BA
陳麗君傳道(0)7539-695790

SL SL Accountancy Solutions Ltd
李應華會計師事務所
 Simon Y.H. Li (FCCA)

Business Start Ups 業務開始階段

01
 • Business planning 公司結算計劃
 • Company formations and registration with all relevant bodies e.g. Companies House 公司登記註冊
 • Financial advice 財務資訊
 • HMRC compliance: VAT, PAYE, EORI 註冊相關稅務項目
 • Record keeping
 — we ensure you meet any applicable requirements 文件管理, 並確保新公司在各方面合規

Our Services 我們可提供的服務
 流利廣東話、普通話與英文諮詢

02
Business Services 公司業務範圍
 • Bookkeeping 記賬
 • VAT returns 增值稅
 • Corporation Tax 公司盈利所得稅
 • Payroll Services 工資單
 • Annual Accounts 年度報表
 • Management Account 管理賬目報表
 • Cash Flow planning 現金流預測
 • Analysis of performance 業績分析
 • Strategic and Business planning 戰略和業務規劃
 • Forecasting 公司財務預測
 • Assistance in Tax Investigations 協助稅務調查
 • Tax Planning 稅收籌劃
 • Business Consultation 業務諮詢
 • SAGE Accounting software SAGE 財務軟件

03
Individual Services 個人業務範圍
 • Personal Tax - Self Assessment Tax Return 自我評估納稅申報
 • Capital Gains Tax 資產增值稅
 • Tax Planning 個人稅收籌劃

04
Client based 客戶對象
 • Small to medium sized companies 中小企業
 • Sole Trader 個體戶
 • Partnerships 合夥人

• 地址: 50 Granby Row, Manchester M1 7AY • 電話: 0161 236 3313
 • 手機: 07494 361263 • 電子郵件: info@slaccounts.co.uk • wechat ID: slaccountancy

SUM'S 森記
 Sums Commercial Limited 專業清潔有限公司

發發符合保險公司條款合格清潔證書

專業清洗及保養外賣店、餐館抽氣系統
 更換各種風機、風管、快慢制
 現貨供應 歡迎批發
 專用儀器測量風速、噪音

24小時緊急維修服務

清洗前 清洗後

North 01302 313359
 South 0208 0903443
 Mobile 07808 288828

雷汀華人基督教會
 Reading Chinese Christian Church
 Wycliffe Baptist Church 233 Kings Road Reading RG1 4LS

聯絡: 唐偉權傳道 Waddle (國/粵語) 電話: 07519921615
 黎偉慶傳道 Wallace (粵語) 電話: 07546528591
 電郵: committee@ReadingCCC.org.uk 網址: www.ReadingCCC.org.uk

主日崇拜, 兒童及青少年主日學 (普通話, 粵語, 英語)
 逢星期日下午 2:30 - 4:00pm
 大學學生團契 (普通話, 粵語)
 逢星期三晚 7:30 - 9:30pm
 星期五聚會 - 慕道 (英語, 普通話)
 逢星期五晚 7:30 - 9:30pm

其他聚會
 家庭, 學生, 職青, 長者查經班, 團契 (普通話, 粵語)

耶蘇說: 我就是道路
 真理、生命

我來是要叫人得生命
 並且得的更豐盛

CANOPY, KITCHEN DEGREASER
特強風口, 廚房清潔劑
 特強濃縮清潔劑, 餐飲業必備, 保證廚具煥然一新

• 無污染
 • 無氣味
 • 能清除頑固油漬

5公升裝英國製造
 誠徵英國地區以外歐洲代理商

www.sumscleaning.co.uk
 微信號: sumscleaning

伯明翰中華福音教會
 Birmingham Chinese Evangelical Church

實體主日崇拜 (同步網上直播) *http://bcec.online.church Zoom)

英語早堂★上午 9:30 設有兒童主日學 英語晚堂下午 6:30
 粵語早堂★上午 11:30 設有兒童主日學 國語堂■ 下午 3:30 設有兒童主日學
 粵語午堂★下午 1:30 設有兒童主日學 天福堂■ 上午 10:30 (地點: Telford TF2 9SQ)
 粵語堂-伯明翰南部 下午 1:30 設有兒童主日學 (地點: Shirley B90 1AA)
 粵語堂-伯明翰北部 每月第二, 三, 四個週六, 上午 10:30 設有兒童主日學 (地點: Sutton Coldfield B73 6AA)

團契 (請聯絡查詢聚會地點及網上聚會資料)

長青團契(粵語)	逢週二	10:30am
Solihull 查經班(粵/國語)	逢週三	9:45am
Lichfield 橄欖樹團契(粵語)	逢週三	10:00am
恩言團契(粵語)	逢週四	1:00pm
天福Telford小組(國語)	逢週五	7:00pm
國語查經班(線上)	逢週五	7:30pm
職青團契(粵語)	逢週五	7:30pm
學生福音團契(粵語)	逢週六	4:00pm
大學生和職青小組(國語)	逢週日	7:00pm

每週有不同英語及國語小組 <未能盡錄所有團契, 歡迎查詢>

聯絡資料
 地址: 14 Upper Gough St, Birmingham, B1 1JG
 電話: 07492 362956 (及 WhatsApp)
 微信: UKBCEC
 網址: www.thebcec.org.uk
 電郵: admin@thebcec.org.uk

以便以謝華人基督教會 (利物浦)
 Ebenezer Chinese Christian Church (Liverpool)

服侍社區 榮歸上帝

主日崇拜: C of E All Saint's Church
 Broadgreen Road, Old Swan, L13 5SH
 崇拜時間: 主日中午12時正

查經班: 逢週一上午 11:00 (廣東話)
 逢週一下午 1:30 (普通話)

【戒賭支援服務】
 及
 【癌症關懷服務】
 查詢熱線: 07801-554162

疫情影響, 以上查經聚會網上進行

婦女團契: 每月第三個週末上午 11:00
 疫情影響, 婦女團契活動暫停。

教會辦事處: 4 Craigmuir Road, Tuebrook, Liverpool L13 8BN
 牧者: 溫志文牧師 (電話: 07801-554162)
 電話: 0151-7927848 電郵: ebenezerccl@yahoo.com
 網址: www.ebenezerccl.com

慈善團體註冊編號 1162411

劍橋華人基督教會
 Cambridge Chinese Christian Church

全職教牧同工

我們是一間跨宗派的教會, 服務於英國劍橋及周邊地區的人們。
 我們共同敬拜, 研讀聖經, 彼此關懷, 分享福音。在過去幾年中, 我們的人數顯著增加,
 現在希望再招聘一名全職教牧同工, 主要事奉於我們的粵語事工。

我們尋求的資格和經驗:

- 有適當且相關的神學院培訓
- 有牧養教會的經驗
- 能用流利粵語教會, 並用英語溝通

若有申請者, 請查詢: <https://www.cccc.org.uk/vacancy/index.html> 截止日期: 2026年6月30日

德比華人循道衛理會
 Derby Chinese Methodist Church

聚會時間: 星期日下午一時三十分
 面書: <https://www.facebook.com/德比華人循道衛理會>
 網站: <https://www.derbychinesemethodistchurch.com>
 電郵: info.derbychinesechurch@gmail.com
 地址: 94 Ashbourne Road, Derby, DE22 3AG
 聯絡人: 張振光牧師 07449332813

英國基督教禮賢會

主日崇拜時間: 下午1時30分 (粵語及國語)
 聚會地點: Orange Street, Leicester Square, London, WC2H 7HR,
 (Covenant Church內, 國家畫廊後面)

主日查經班: 下午12時 詩班練習: 第三及第四週下午12時45分
 兒童主日學: 下午1時30分 聯絡人: 陳運遠長老(0)7435 706355
 網址: www.rhenishchurchuk.com

南倫敦宣道會

敬拜地址: Enhanceable Centre, 13 Geneva Road, Kingston Upon Thames, KT1 2TW
 主日崇拜: 第一堂-早上9:45 (粵語) 第二堂-早上11:30 (粵語)
 第三堂-下午2:00 (國語) 兒童主日學: 上午9:45及上午11:30
 查經小組/團契: 週間及週末均設有適合不同年齡及語言的朋友參加的小組、團契
 教牧同工: 張濟明牧師(0)7734 484565、閻石傳道(0)7366 969299、黃永華傳道(0)7496 546677
 網址: www.slac.org.uk 誠意歡迎你參加!

正宗好味道

阿寬 AKUAN 百家

汤鲜味美



英國及愛爾蘭獨家代理商: 億達行 Interlink Direct Ltd
www.interlink-direct.co.uk



基督教倫敦華人宣道會

主日崇拜及聚會時間

粵語 10:00am - 11:45am 英語 11:30am 國語 2:00pm

Victoria Hall, 1St John's Rd, Harrow HA1 6QT

星期六粵語崇拜時間 11:15am

The Grove Academy Primary School
Fourth Avenue, Watford, WD25 9RH

向主學習
實踐所託

歡迎赴會!



Contact persons (聯絡人)
主任牧師: 朱溢峰牧師 電話: 07515-734109
中文堂牧師: 趙偉榮牧師 電話: 07598-465680
網址: www.london-cac.org.uk

利茲

Leeds Chinese Christian Church 利茲華人基督教會

「以基督為房角石建立教會」-彼得前書 2:4-5

主日崇拜: 粵語: 上午10時30分
英語: 上午10時30分
國語: 下午1時正

地址: 155 Kirkstall Road, Leeds LS4 2AG 電話: 0113 2427041

The Belonging Christian Church

歡迎香港人參與聚會及小組

廣東話崇拜 + 分組討論 設有兒童及青少年主日學
星期六 10:30am-12:30pm Baginton Rd, Coventry, CV3 6FP

☎ 07935 031743 Belonging.org.uk
📧 thebelonginguk
請瀏覽網頁了解更多小組及教會資訊



另聘全職
傳道同工

格拉斯哥華人基督教會 Glasgow Chinese Christian Church

粵語主日崇拜 (設普通話翻譯)
地點: Findlay 教堂大堂
時間: 下午1:00-2:30
電郵: glacc.org@gmail.com
mandarin.glacc@gmail.com

英語主日崇拜
地點: Findlay 教堂副堂
時間: 下午1:00-2:30
電郵: gcceng@gmail.com

Findlay 教堂地址: 56 Clarendon Place, Glasgow G20 7PZ
除粵語 (普通話翻譯) 和英語崇拜, 另設其他聚會, 詳情請在教會網站查看。

網址: glacc.org/
電話: 0141 286 2194
2 Melrose Street, G4 9BJ



高雲地利華人基督教會 Coventry Chinese Christian Church

151 Elm Tree Avenue, Tile Hill, Coventry CV4 9EN

主日

9am 廣東話

10:45am 普通話 / 英文

星期二

星期六

普通話團契

星期三

星期四

廣東話團契/英文查經

星期三

星期五

學生團契

查詢詳情請致電: 王以殷傳道 07748 280406 (廣東話/英文) 電郵: contact@coventryccc.org.uk
Haifeng Wei 07923 510370 (普通話/英文) 網頁: http://coventryccc.org.uk

歡迎僑胞參加

當卡士達華人基督教會

教會崇拜/週間聚會/通訊地址:

Oswin Tabernacle, Oswin Avenue, Balby, Doncaster DN4 0NY

主日崇拜: 星期日早上11時 (粵語及國語)

中文學校、青少年、兒童主日學: 星期日上午班, 早上10:30至下午1:30

查經/祈禱/團契活動: 星期一早上10時開始

牧師: 曾景如、潘靜霞 (07798 677998) 傳道: 駱偉國 (07729 208901)

電郵: doncastercccchurch@gmail.com

領受豐盛生命



伯明翰華人基督教會 BIRMINGHAM CHINESE CHRISTIAN CHURCH

歡迎赴會



主日崇拜 (粵語): 下午1:30-3:00

JoyfulKids 兒童主日學: 下午1:30-3:00

團契小組: 逢第四週六下午2:00-4:00

聚會地點: Warley Baptist Church, Castle Road East, Oldbury B68 9BJ

聯絡人: 黃達強牧師 07380 904889



伯明翰華人基督教會 BIRMINGHAM CHINESE CHRISTIAN CHURCH

誠聘牧師/傳道

負起策劃、推動教會各項事工的發展。
需具認可的神學或道碩學位, 主動熱誠, 重團隊精神,
善於關顧和教導, 具教會牧養經驗為佳。

請繕寫履歷, 電郵至 ukbcc2006@gmail.com
伯明翰華人基督教會聘牧小組收。

英國倫敦研經培靈會

平凡的信仰實踐

星期五 5月8日

突破自我又專注自我的信心

7:00 PM - 9:00PM

星期六 5月9日

高舉公義、和平與喜樂的天國人

1:30 PM - 3:30 PM

星期六 5月9日

討主喜悅與讓人喜悅的人生

4:00 PM - 5:30 PM

講員: 義大利華人神學院院長 梁家麟牧師/博士

主辦：倫敦華人基督教會LCCA

協辦：義大利華人神學院

基督教角聲佈道團英國分會

LCCA



歡迎您帶著家人朋友前來—國王十字衛理公會教堂歡迎所有人。

聚會地點: 英國循道會君王十字堂 King' s Cross Methodist church.
58A Birkenhead Street, London, WC1H 8BW

