

号角

Herald UK
Monthly
英国版 月刊

探新方向 报好信息

2026年3月

Vol.39 No.3 March 2026



P.18 老树发新枝



P.19

一个「很昂贵的异象」成真



向女士 致敬！

她们刚柔并济，撑起半边天；悦己，不是自私，而是懂得让生命喜乐而有力。耶稣以尊重与怜悯看待妇女，重塑她们的价值。从阿仙奴女子足球的铿锵成就，到「世一女子」的卓越光芒；从拿俄米伟大而坚韧的母职，我们看见——女性，不只是被看见，更值得被致敬。





<https://www.herald-uk.org>



HeraldUK

出版者 基督教角声布道团
Chinese Christian Herald Crusades, Inc.

纽约总部 156-03 Horace Harding Expressway,
Flushing, NY 11367, USA

网址 www.cchc.org

英国办事处 CCHC-UK,
PO Box 117, Banstead,
SM7 9DH, U.K.

电邮 perryfung@cchc.org

英国号角董事会 劳伯祥牧师、周简艳珍、
冯兆雄、方思洁、马日恒、
区雯慧、李咏祈

号角订阅单

电邮: perryfung@cchc.org

本刊物为免费赠阅，如读者想以邮寄方式收取，
每本印刷连同包装及邮费每年为60英镑。

本人希望定期收到《号角》___本，请寄往：

姓名：(中) _____ (英) _____

地址：_____

电话：_____ 电邮：_____

若为 教会 / 社团 / 公司 订阅，请列明名称及
所需本数：_____ 及 _____ (本)

本人愿意支持《号角》之经费，随信附上 _____ 英镑。

奉献支持方式：网上银行转账、PayPal或支票，运寄：
CCHC-UK, PO Box 117, Banstead SM7 9DH

订户所填写的个人资料，将会用于有关订用途。
如欲更改、取消或查询个人资料，请联络冯兆雄跟进。
号角定期举办活动，并以电邮通知各教会、社团、公司及读者，
如欲收到有关通讯，请以表示。
 本人愿意收到号角电子通讯

本期目录

专题策划及撰稿：冯兆雄、马日恒、区雯慧、陆思齐、林珊一、伦德明、
刘爱群、李咏祈、许丽珍、周志成、吴明山

专题

- 03 刚柔并济半边天 维奇
悦己只是让自己快乐 15楼的市井信徒
- 04 耶稣如何看待妇女 刘安琪
阿仙奴女子足球的铿锵成就 观望者
- 05 世一女子 念明花
拿俄米伟大母亲的职份 吴明山
(社论) 为你喝采 迦勒

生活组曲

- 06 (餐饮佳音) 数算恩典 李少萍
(耆英随想) 跌倒 桂连

生活资讯

- 07 (BNO专栏) 拆解永居修订所引发的情绪 刘秀娟
英国选科的核心逻辑 陈翔
- 08 (智慧理财) 信用评分全攻略 谢冠文
(法理情) 永居测试的豁免机制 邓浩明
- 09 (房地产) 基准利率不变 买家房东该如何部署? 李家祺
(英楼测量) 换门换窗小知识 楼言

世界风情画

- 10 (乐纵横) 九州风情话(一): 博多——
从古道的百年孤寂到屋台的车水马龙 马日恒

智慧之窗

- 11 (斯斯细语) 绿芽笔 比斯
(福杯满溢)「炸鱼薯条」星期五 罗达明

所闻所感

- 12 (优雅生活) 三个魅力要诀 高司祺
(心灵沙龙) 信心之路 苏美玲
一格漫画 叶源春

天伦乐 / 生命线

- 13 (与君同行) 贴在墙上的话 彩霞
乐观与悲观 日月星

智慧之窗

- 14 复活草的生命 戴邵聪
(戒赌福音) 成也麻将 败也麻将 吴浩玮

珍馐百味

- 15 (艾丽斯厨房) 葱香辣鸡 艾丽斯
(艾丽斯厨房) 凉瓜蒸蛋 艾丽斯

健康宝鉴

- 16 (祝君康宁) 肠胃炎常见处理指南 文镜彰/袁肇聪
(心安家宁) 失去挚爱后如何过节? 梁梓敦

教会消息

- 17

生命的旋律

- 18 老树发新枝 南丘
19 一个「很昂贵的异象」成真 潘庆章
20 你依我依 夫妇恩爱(十八) 英国·欧洲家庭更新协会

教会名录

- 24-25

广告

- 21-23; 26-28

刚柔并济半边天

维奇

专注，而是一种多频道思考的整合能力。她们能把情绪、资讯与实务安排，使日常生活的各方面都能往前推进，一项都没有撒下。

还有一项常被忽略的能力，是细柔的影响力。有些人靠权威或声量来推动事情，但不少女性却默默地用实际行动来作出影响。她们未必站在最前面让人看见，也未必声音最响亮；但她们的努力与付出能让人明白事情本身的价值，使大家愿意往同一方向走。这种影响力或许需要经过漫长的时间才有效果，但滴水穿石终能成就。

现代女性肩负多重角色，外界对她们的期待自然也多。她们未必会把压力挂在嘴边，反而会一点一点地消化，继续勇力往前。她们不会像钢铁般硬撑，而是像柔韧的材料一样，即使被压弯了，也能弹回原状。

所谓的「刚柔并济、撑起半边天」，并不是一半强势、一半温柔；乃是知道什么时候坚定、什么时候温柔；什么时候在男性身旁一起撑，什么时候在背后默默支持。现代女性的真正力量，很多时候不在聚光灯下，而是在许多不起眼的日常中。🌀



当谈论现代女性的本事，我们很容易想到职场成就、斜杠身份，或完美时间管理的能力。但真正的本事，是那些在日常里悄悄运作，没有写在履历上的能力。

有些女性具备高度的情境阅读的能力。当她走进一个空间，很快就知道气氛哪里不对：谁在逞强、谁快要撑不住、谁其

实心累了。于是，她可能多问一句、换个说法来调解即将升温的矛盾。这种在背后默默调整温度的能力，非肉眼所能看见，但往往能化解不少冲突。

如果有女性能一边回覆电邮，一边听你说话，一边留意时间去接小孩下课，一边盘算今晚晚餐还缺什么；这不是缺乏

悦己只是让自己快乐

15楼的市井信徒

「女为悦己者容」这句话，自小耳熟能详，却也常令人感到不适。它经常被理解为：女性之所以打扮，是因为有人观看、有人期待。久而久之，美仿佛成了一种责任，而非选择。

然而，若细读其中的「悦己」，其意思其实十分单纯——不过是让自己快乐。

不是为了迎合目光，不是为了回应评价，只是因为这样做，心里感到安然与喜悦。当「悦己」回到这个本质，「女为悦己者容」便不再是一句压迫人的话，而是一种温柔的提醒：人可以为了自己的心安而生活。

在现实生活中，许多女士习惯把自己放在最后。家庭需要照顾，工作需要承担，情绪需要收起来管理，连疲倦与不快，也常被视为不合时宜。久而久之，「让自己开心」反而成了一件需要解释，甚至令人感到内疚的事。

但若我们相信生命是出于上帝的创造，那么善待自己，又怎会是一种错误？照顾自己的需要、情绪与界线，其实正是对生命的

尊重。喜乐并非奢侈品，而是上帝赐予人心的一份礼物。

圣经从未要求女性活成某一种既定模样，也未以外在条件定义人的价值。它提醒我们，真正的美与力量，源于内心的安稳，以及对上主的信靠。当一个人愿意承认自己的有限，也愿意为自己的喜乐负责，那份真实，反而更能滋养身边的人。

因此，「悦己」未必关乎外表。它可能是一段安静的独处时光，一次诚实地承认疲惫，或是一个不再勉强自己的选择。这些看似微小的举动，其实都是对自我生命的温柔回应。

若要重新理解「女为悦己者容」，或许可以这样说：女性不是因为被观看才值得美，而是因为她们容许自己快乐，所以显得从容。

在此，向每一位努力生活、也学习对自己温柔的女士致敬。愿她们知道，快乐并非表现的结果，而是早已被允许、被祝福的存在。🌀

耶稣如何看待妇女

刚柔并济

刘安琪

耶稣直斥当时宗教领袖的伪善，严重威胁他们的权威，为此他们恨透耶稣。有一次，他们带着行淫时被捉拿的妇人到耶稣面前，问祂应如何处理。更「提醒」耶稣：按照摩西律法，应用石头打死她，对那名奸夫却只字不提，只藉着指控妇人，意图令耶稣进退维谷——若祂主张饶恕妇人，他们便可指控祂触犯律法；若祂提议按律法处死她，当时罗马政府并无授权犹太人执行死刑，他们便可指控耶稣触犯罗马帝国的法律，有控告耶稣的把柄。

耶稣弯着腰，用指头在沙地上写字；他们却穷追不舍地追问。耶稣站起来，说：「你们中间谁是没有罪的，谁就可以先拿石头打她。」（《约翰福音》八章7节）群众羞愧地一个一个离去。耶稣则温柔地对妇人说：「我也不定你的罪；去吧，从此不要再犯罪了！」（11节）这一幕充分展现了祂的权柄与怜悯，在当时重男轻女的社会中，更显出祂超越时代的智慧。

耶稣在世时行了无数神迹奇事，医治被疾病和污鬼困扰的人，其中不少是女性。祂曾经从抹大拉的马利亚身上赶出七只鬼。祂死后第三天复活，选择最先向她显现，她能够率先见到复活的救主，这是何等的恩典和荣誉！

耶稣步上被钉十字架之路时，十二门徒中只有约翰一人跟随，其余都是妇女，她们对耶稣的爱与忠诚，可能是由于祂从来没有轻视妇女。

妇女对初期教会的贡献

耶稣的门徒中，妇女为数不少。使徒保罗在《罗马书》表扬了数十位背景各异的人士，其中不乏女性，她们协助建立初代教会，提高了妇女的地位。从这时开始，基督信仰传到哪里，男女不平等的思想、不合理的一夫多妻制，都受到挑战，甚至被废除。

近百多年来，已有不少女性参政，英国政府于1918年正式承认女性的选举权，并于1928年实现男女完全平等，之后更出现了多位女首相。其中，戴卓尔夫人(Margaret Thatcher)连任长达11年208天，在英国历史上任职时间最长的首相中，排名第七位。

对世人的导向

上帝按着自己的形象造男造女，使男女一同领受祂的恩典。我们的始祖背叛上帝，破坏了人类与上帝之间的关系。然而，耶稣在世短短的33年里，已经为我们立下好榜样。祂提高了女性的地位，并非鼓励两性之间恶性竞争，而是教导我们要彼此相爱，互相配搭，一同传扬祂的福音，荣神益人。🕊



阿仙奴女子足球的铿锵成就

观望者

我是阿仙奴(Arsenal)足球会的忠心粉丝，无论是男子或女子队，我都同样偏爱。近年英国女子足球蓬勃发展，而阿仙奴女子足球队早于1987年成立，至今已有39年历史。在全英2024—25年度的女子超级联赛，12支球队中，积分排行榜中名列第二，堪称女子足球强队。

阿仙奴是英格兰女子足球史上最成功的球会之一，也是世界上最好的女子足球队之一。保持着多项显赫赛事记录。她们在参加的国内赛事中都获得冠军。球会共获得15次联赛冠军、14次女子足总杯冠军、7次女子联赛杯冠军、10次女子全国联赛杯冠军和5次女子社区盾冠军。

阿仙奴曾在1963年9月25日首次参加欧洲杯比赛，在丹麦哥本哈根与丹麦女子队作赛，而在1970年度勇夺欧洲城市冠军杯，另外在1994年再度蝉联此项欧洲城市杯殊荣。而在欧洲女子联赛冠军杯中，该赛事由欧洲顶级联赛的球队队伍参加，通过联赛阶段和双回合淘汰赛，以及单场决赛的形式定出冠军，代表欧洲球会最高荣誉。她们是唯一赢得欧洲女子冠军联赛冠军的英格兰球会，分别在2007年和2025年夺冠。她们也是唯一在同一季所有赛事中保持不败，并赢得欧战三冠王的英格兰球会。

在2006-07赛季，她们成为女子足球史上第一支获得欧战六冠王的球队。该赛季

是阿仙奴女子队历来成绩最辉煌的一个球季，不单夺得全部三项本土锦标赛冠军，更首次赢得欧洲女子联盟杯，成为首支获得欧洲竞赛锦标赛的英国女子队。其对手大部份为职业球员，而大部分阿仙奴球员本身另有全职工作。另外，阿仙奴在同季超级联赛中22场比赛获得全胜，射入119球，仅失10球。为表扬这些成就，英格兰体育记者协会于2007年颁发「体育记者协会委员会奖」(SJA Committee Award)给她们。

2007-08年球季结束时，阿仙奴仍然获得好成绩，在联赛中录得20胜2和不败成绩，于4月24日以4比1反胜切尔西女子队，成为联赛「五连冠」得主，而球队在5月5日于英格兰女子足总杯决赛中，以4比1击败列斯，赢得锦标。

国际足总女子冠军杯在2月1日星期日登陆阿仙奴球场。这项全新赛事汇集了来自各大洲的冠军球队，角逐首届国际足总女子冠军杯。最终阿仙奴球队在决赛以3:2击败巴西的科林蒂安球队夺冠。🕊

世一女子

念明花

坊间有一本书名叫《影响世界历史的一百位女性》，书中选载了100位涵盖政治、军事、科技、艺术等不同领域的女性人物，她们对人类历史均产生了深远的影响。古往今来，诚然有不少女性能媲美男性，凭着其举足轻重的角色获称为「世一」。

世界上第一位女人

按照圣经的记载，夏娃是人类始祖亚当的妻子，也是世界上第一个女人。起初上帝按照自己的形象，用尘土造了亚当，并将生气吹在他鼻孔里，使他成为有灵的活人。后来上帝认为亚当需要一个伴侣，便使亚当沉睡，取下他的一根肋骨，造成了一个女人，作为他的妻子，取名为夏娃。

「夏娃」这个名字的意思是「众生之母」（《创世记》三章20节），其希伯来文的原意为「生命之源」，象征她被赋予生养儿女、繁衍人类的使命，也担负起母亲的角色。

世界上第一位女皇帝

提到世界历史上第一位正式称帝的女皇帝，一般认为是东罗马帝国的伊琳娜（Irene）。她于公元752年出生于希腊雅典一个贵族家庭，自小父母双亡，成了孤儿。16岁那年，她在一个新娘选拔会中脱颖而出，被东罗马帝国皇帝君士坦丁五世带进皇宫，并于翌年嫁给王子利奥四世。婚后第三年，她诞下独子君士坦丁六世。

公元780年，丈夫因病去世，临终前指定由年仅9岁的儿子继承帝位，她便以摄政皇太后身份掌权。792年，她联合众主教和军队发动政变，囚禁亲子。797年，她废黜儿子，自立为全国统治者，并以阳性帝号「伊琳娜皇帝」执政。直到802年，她在宫廷政变中被推翻，流放到岛上，次年病逝，终年51岁。

无论她的称帝手段被如何评价，她的出现确实标志着帝国政治由男性主导的君主制，迈向女性掌权的重要转折点。

世界上第一位女太空人

在人类历史上，进入太空的第一位女性是前苏联的瓦伦蒂娜·捷列什科娃（Valentina Tereshkova）。她出生于雅罗斯拉夫尔州，曾是纺织女工，热衷于跳伞运动，并因丰富的跳伞经验而入选航天员队伍。经过了长达一年、超越人体极限的艰辛训练之后，她终于被选定为「东方6号」宇宙飞船的宇航员。

1963年6月16日清晨，年仅26岁的她穿上重达90公斤的航天服，独自驾驶飞船升空，绕地球48圈，完成了约近三天的太空任务，创造了历史性壮举。她返回地面后，被捧为无产阶级英雄、国家英雄，也成为男女平等的象征。她打破了当时只有男性才能航天的限制，为女性探索宇宙树立了重要的里程碑。🌍

为你喝采



女士，从来不是配角。她们刚柔并济，撑起半边天，在家庭、职场与社会中活出独特而坚韧的力量。真正的「悦己」，不是自我中心，而是接纳被造的价值，让生命在真理中得享喜乐——「喜乐的心乃是良药」（《箴言》十七章22节）。

耶稣对妇女的态度，颠覆了世俗的偏见。无论是撒玛利亚妇人、被定罪的妇人，还是马利亚，主都以尊重、倾听与使命回应她们。价值，从不因性别而有高低。

今天，阿仙奴女子足球队以实力与纪律写下铿锵成就，女士们在竞技场上的卓越表现，提醒我们：女性同样能自信发光。回望圣经，拿俄米以坚忍承担母职，在失丧中仍引导路得走向盼望，见证「才德的妇人谁能得着呢？」（《箴言》三十一章10节）。

向女士致敬，不只是为成就喝采，更是重新学习如何尊重、同行与反思——我们是否真正活出上帝眼中彼此同尊同贵的世界？🌍

拿俄米 伟大母亲的 职份

吴明山

在《路得记》的开头，一位名叫拿俄米的妇人，其命运轨迹如同一道深刻的伤口，划破了士师时代混乱的天际。她从「满」到「空」，最终被耶和华「充满」的故事，深刻揭示了母亲职份的伟大本质——即，通过自身的「倾空」与「受苦」，成为孕育生命、连接生死、传递恩典的神圣管道。

拿俄米的名字意为「甜」，然而命运的

飓风却将她一切的甘甜席卷一空。为了躲避饥荒，她随家迁往异邦摩押。在那里，死亡的阴影接踵而至：先是丈夫以利米勒离世，继而两个儿子玛伦和基连相继离世，拿俄米彻底丧失了经济来源、社会地位和对未来的所有指望。她从犹太「满满的出去」，如今却「空空的回来」，甚至要求人们称她为「玛拉」，意即「苦」。

拿俄米的苦，不仅是个人的悲痛，更是在承担一个破碎家庭、谱系中断的「罪与死」的重量，在极致的「苦」中，拿俄米做出了两个充满母性光辉的抉择，彰显了母亲作为「牺牲容器」的本质。首先，她劝离媳妇。当她决意返回伯利恒时，首先考虑的并不是为自己留下陪伴与照顾，而是媳妇的福祉。其次，她接纳并规划。当路得誓言「你的国就是我的国，你的上帝就是我的上帝」，决绝地跟随她时，拿俄米

没有拒绝这份沉重的爱。她接纳了路得，也意味着她重新肩负起了母亲的责任。回到伯利恒后，拿俄米为路得精心策划了夜访波阿斯的行动。她运用律法所赋予的权柄和智慧，为路得开辟道路，从而为死去的儿子存留名分，也为自己和路得赢得救赎与保障。

拿俄米在苦难中所展现出的坚韧、无私的爱与对耶和華上帝的忠诚持守，本身就是一个强大的生命磁场。路得所忠于一的，不只是拿俄米这个人，更是拿俄米所代表的生命品格和信仰。这份吸引力，超越血缘与种族，使路得甘愿离弃本族，归向一个未知的国度和上帝。拿俄米成了路得新生命的「属灵母亲」，照亮路得的，正是拿俄米那植根于神圣牺牲之爱的母亲职份所散发出的不朽荣光。🌍

数算恩典



餐欣佳音

李少萍

我们在日常生活中，往往觉得没什么特别，一天一天如常地过。

每天工作、休息、工作、休息，忙忙乱乱，晚上累得倒头就睡着。

但其实想深一层，虽然工作辛苦，但能有一觉睡到天亮，就是恩典。

因为对失眠的人来说，倒头就可以睡着，绝对是一件非常、非常有福的事。

有一位朋友，她失眠多年，加上鼻息肉问题，呼吸不能顺，常因鼻塞呼吸不顺而辛苦得半夜醒来，令她失眠情况更严重。

晚上在床上，总要待很久才能入睡，睡不了两、三个小时，又因呼吸困难而醒，之后再难入睡。间中在天亮时可以再睡一阵子，已经很不错。她很羡慕那些能正常睡眠的人。

她曾经说，如果可以给她有四、五个小时的持续睡眠，便心满意足，不敢奢求一觉到天亮。去年，她终于可以安排接受切除鼻息肉的手术，感恩一切顺畅。手术后她告诉我们，她非常、非常感恩，呼吸畅顺了，再没鼻塞呼吸困难问题，晚上能睡觉了，这对她来说，实在是天大的感恩事情。

对正常人来说，睡觉！简单啊！

但原来不是必然！

当夜深人静，躺在床上，不能入睡，眼睁睁的，极想可以睡着，却偏偏数着绵羊一百又一，还是不能入睡，心里百般无奈和烦乱。

其实，能看、能听、能呼吸；这些看似细微、不在意的无形动作，都是上帝的保守，全是上帝的恩典。

相信绝少人想过，我们可以行得正常，腰背能站立得直，呼吸随意自由，是多大的福气！

当我们能正常、自由地呼吸每一口空气时，可有想一下那些肺功能失效，氧气管离开了鼻子就呼吸不了的人？当我们嫌东西不好吃时，想一下那些不能吞咽，只能靠喉管输送流质营养进入体内，看着别人享受桌上美食，自己却吃不到的人？若我们埋怨自己的鞋子不是名牌，请想一下那些没有脚的人。

细心留意一下，你会察觉到，每天的生活里，都有上帝的恩典，我们其实都活在上帝祝福之中。

幸福，绝对不是必然。感恩上帝每天的看顾，感恩无论我们多么不好，只要去到上帝面前，祂都接纳我们，听我们的祷告，因为祂是我们的天父爸爸。

「求祢指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。」
（《诗篇》九十篇12节）



AI照片

耆英隨想
桂连

跌倒

接送我们的小巴司机病了，我休息了两个星期，终于可以再次参加午餐会的时候，却发现几个老人没有来参加聚会。原来他们都是因跌倒受伤而不能来，有些还在医院留医，有人打了石膏在家休息；有些以前不用护工服务的，现在也迫不得已要聘请护工了。

跌倒的情形各有不同，有一个出街要行二级石级，滑了一下就跌倒了，结果X光检查发现脚踝骨裂了，需要打石膏。她在家实在太闷，连坐出租车也坚持要来聚会。另有一个在自己上厕所时滑倒，跌到膝盖移位，住了两星期医院，被送回家，现在整条腿都用绷带扎着，只能坐轮椅来聚会。有人在公共巴士上跌倒，全身很多部位瘀青，疼痛难当，要看着时钟按时服用止痛药，不能来了。又有一个老人，旧伤刚好了一些，以为可以正常生活了，但不幸又在家再次跌倒，真的防不胜防。就算在家，我们也要步步为营。

就在中心午餐前的运动时间，一位93岁老人见到带领我们运动的导师来了，站起来想参加坐椅运动，刚推开坐椅想走出去，却不知道怎的忽然就跌倒在地。几个老人上前去搀扶她，但没有足够的力气，力不从心，无法把她扶起来。运动导师去到她身后，调整好姿势，用双手托着她的腋下，才把她扶起来。试想，若她是在家中跌倒，没有人帮助，爬不起来，那将如何是好！独居老人的安全，真的令人担忧。

这几个月，天气寒冷又潮湿，外面地面湿滑，少见阳光，我也减少外出行走，免得跌倒受伤，累己累人，活动少了，如今在中心做30分钟的伸展运动，也感到颇为吃力。感恩主保守了我的平安！

今天见到女儿用长颈巾吊着因受工伤的手，却仍在不断地感谢主耶稣，赞美主耶稣。她说，现在才明白，以往的平安，是主在保守她，只是她当时不知道感恩；但她也说，希望如今开始感恩，仍然不算太迟。



拆解永居修订所引发的情绪

刘秀兰 (英国心泉)

英国心泉在2025年12月至2026年1月期间，就政府拟修订之「永久居留(ILR)」申请要求，对BNO签证家庭及其子女所带来的影响进行问卷调查。

调查结果显示，拟议的政策变动对年轻一代及家长的心理健康构成显著的负面冲击：

焦虑情绪：超过85%的青少年感到明显焦虑；家长群体的比例更高达93.8%。

日常受阻：57.5%受访青少年出现睡眠障碍，61.9%表示日常生活受到影响。

身份困惑：52.8%的青少年开始质疑当初移居英国的决定，反映出他们对未来身份认同与归属感的深层不安。

家庭冲突：47.5%的家长表示曾因新政策出现家庭争执与冲突，而青少年的比例更高达51.2%。

若永居之路受阻，94%的家长表示无

法负担国际学生学费，超过80%的青少年预期教育计划将被迫修正或中断。此外，超过九成的受访者表示，因为香港政府只会向已经取得永居的移英港人发放强积金，若未能如期取得永居，家庭财政将会被受打击。

在受访的青少年中，93.7%表示担心在英国长期居住的前景，87.9%预期会影响他们对英国的归属感及社会融合。如没有过渡安排，51.2%的受访者表示将考虑或必须离开英国。对于青少年而言，这意味着在关键成长阶段，可能面临第二次非自愿移居。

若被迫二度移民，逾70%的青少年预计自己会再一次面临严重的心理困扰，包括担心与朋友分离，以及难以适应另一教育制度。

面对种种忧虑与不确定，家长及年轻人该如何自我调适，避免被压力及焦虑淹没？

首先，找出可控的范围，如及早预备申请文件、预备英文考试，并为自己制造「多听、多写、多看及多讲」的机会；善用各种途径向政府、国会议员表达意见。至于不可控的范围，就是永居条件修订的结果。例如为照顾家人而减少甚至放弃工作，收入是追补不来，再多想也只是内耗，对自己情绪健康，不单没有帮忙，甚至只会令家人也一并卷入情绪旋涡，影响家庭关系。

事实上，所有移英的香港人也同时面对上述种种不安，多找人倾诉、与家人互相扶持及鼓励；如有需要，亦应及早寻求专业辅导支援。

每一个移英的香港人，你并不孤单，也从不孤单。

如欲进一步了解英国心泉就永居修订的调查结果，请参阅：<https://hongkongwell.uk/zh/bno-ilr-changes-survey-families-mental-health/>

英国选科的核心逻辑

陈翔

最近很多家长都在问我同一个问题：孩子9年级了，该怎样选科？

说实话，选科真的非常重要，而且特别有学问。

选对科目，是可以直接影响未来大学申请方向的。

英国选科的核心逻辑

第一类：几乎必须选的核心科目

数学是一定要选的。

科学(Science)包括物理、生物及化学。

• 若孩子是理科生，可以选Triple Science (三科单独计算成绩)

• 若孩子是文科生，可以选Combined Science (学三科，但合并计算两科成绩)

第二类：名校非常青睐的「学术型科目」

英国很多学校会鼓励学生选修以下科目：

- 地理
- 历史
- 英国文学
- 拉丁文
- 宗教学

例如拉丁文，是许多顶尖私立学校和名校特别认可的「学术科目」。

第三类：语言与兴趣选修科目

学生也可以根据兴趣和有能力选择：语言类：

- 西班牙语
- 法语
- 中文
- 德文

兴趣与实务类：

- DT设计
- Art美术
- Drama戏剧
- Textile纺织
- Food & Nutrition食品与营养
- Music音乐
- PE体育



选科的关键提醒

选科不是随便选「喜欢的」，而是需要综合考量：
擅长学科
未来可能申请的大学方向
英国名校对科目组合的偏好
一个有策略的选科组合，往往能为孩子的升学之路保留更多弹性与机会。🔗



信用评分全攻略

在英国申请房贷、买车贷款和手机合约，都需要信用评分报告。良好的信用记录可帮助你获得更优惠的信用条款，从而节省开支。

信用记录

信用记录详细反映个人资金和信用管理情况，在英国，这些资料由三个主要信用评级机构持有：

Experian - <https://www.experian.co.uk/>

Equifax - <https://www.equifax.co.uk/>

TransUnion - <https://www.transunion.co.uk/>

贷款机构会将你的财务活动报告给以上机构，以评估你的财务行为。包括：

个人资料(姓名、出生日期、现时住址及旧住址)、信用账户(信用卡、贷款、透支、按揭贷款)、付款记录(按时付款或逾期付款)、信用额和余额、公共记录—郡法院判决、破产记录、个人自愿安排(IVA)、是否有选民登记、曾提交的信用申请。

信用报告会产一个数值，概括你对贷款机构的风险。

如何提高评分？

只要能证明自己具备稳定及可靠的还款

能力，信用评分便有机会提升：

1. 每次准时付款：迟一天付款也会被记录为逾期付款。长期按时付款可建立信任。

2. 负责任地使用信贷：使用信贷总比不使用好，但要控制使用量。贷款机构希望你能顺利借款和还款。

3. 低额信用：使用限额10%远胜于使用90%。

4. 稳定性：住在同一地址、长期使用账户以及有选民登记，都表明可靠性。

5. 多种信贷类型：合理的组合(如信用卡和手机合约)会有所帮助，表明你能管理不同的借贷方式。

降低信用评分的因素

不良财务习惯可能对信用记录造成长达数年的影响：

1. 逾期或未付款记录保留六年。多次逾期付款表示面临财务压力，并增加信用风险。

2. 即使按时还款，信用卡额度用尽或透支也显示依赖信用。

3. 每次申请贷款都会在信用报告中留下「全面审查」记录。短期内多次申请会显得经济拮据或不稳定。

文/谢冠文 翻译/刘爱群

4. 违约、县法院判决(CCJ)、个人自愿安排(IVA)和破产都严重损害信用，并限制你获得主流金融服务。

5. 无选民登记或无活跃账户会令贷款机构难以核实身分。

信用记录会影响：

• 决定获批准按揭贷款与否及利率；许多房东和房屋仲介会调查信用；手机和宽频：信用不良可导致高按金或被拒；汽车贷款与保险：信用状况影响价格；公用事业：供应商提供按月付费计画前会调查信用；某些职业需要监控信用评分，以防诈欺。

一般而言，良好的信用记录可换来较低利率及更高的信贷额度。

提升信用评分的实际建议

要改善信用评分，可考虑：完成选民登记、定期查阅信用报告是否有误、减少不必要借贷、准时还款、使用租金报告服务，以及避免短期内多次申请信贷。🔗

[免责声明：本专栏仅提供有关智慧理财的资讯，仅供读者参考，如因应内容的投资所带来的任何后果，《号角》英国版、本栏作者及翻译员概不负责，特此声明。]



永居测试的豁免机制

邓焯明
(Raymond Tang)

在申请英国永居(Indefinite Leave to Remain)或入籍(British Citizenship)时，申请人通常需通过英文语言能力测试及「英国生活常识测试」(Life in the UK Test)。然而，政府亦设有豁免机制，容许在某些情况下的申请人免除上述要求。三类常见的豁免情况：年龄、心理健康问题(Mental Health Issues)及学习障碍(Learning Disability)，并说明在申请时需要注意的事项。

首先，年龄是一项明确且客观的豁免标准。根据内政部指引，凡年满65岁或以上的申请人，可自动获得豁免，无需参加英文测试及英国生活常识测试。此项规定反映政府对高龄人士的体谅，考虑到他们在语言学习及记忆力方面或会面对较大困难。

其次，心理健康亦是申请豁免时的重要考量。若申请人患有长期且严重的精

神健康疾病，例如重度抑郁症、思觉失调(Schizophrenia)或创伤后压力症候群(PTSD)，并经医疗专业人员证明其无法应付考试压力或理解考试内容，则可申请豁免。此类豁免需提交由注册医生或精神科医师出具的医疗报告，详细说明病情、影响程度及为何该状况令申请人无法参加测试。

第三，学习障碍亦属可申请豁免的范畴。常见的学习障碍包括阅读障碍(Dyslexia)、书写障碍(Dysgraphia)、注意力不足过动症(ADHD)及智能障碍(Intellectual Disability)。若申请人因上述障碍而无法理解考试内容或完成测试，可透过教育心理学家或相关专业人士的评估报告，申请豁免。值得注意的是，申请人需证明其障碍为长期且对学习或认知能力有重大影响，并非短暂或轻微的困难。

申请豁免并非自动获批，申请人需主动提出并提交充分而具专业性的证明文件。内政部会对豁免申请采取个案审核，特别重视证据的完整性与可信度。申请人宜咨询律师或移民顾问，确保所提交的文件符合要求，避免因资料不足而影响申请结果。此外，即使获得豁免，申请人仍需符合其他永居或入籍条件，如居住年期、良好品格要求及无犯罪纪录等。

总括而言，政府在语言及生活常识测试方面设有合理豁免机制，照顾到高龄人士、心理健康患者及学习障碍者的实际需要。合资格的申请人应及早了解相关规定，并在递交申请前妥善准备所需文件，以提高申请永居或入籍的顺利程度。

(作者为英国执业律师及资深教育心理学家，内容供读者参考，而并非为个别人士提供法律及心理学意见。)🔗



英国央行已于2月5日再次将基准利率 (Base Rate) 维持在**3.75%**，这项决定在

基准利率不变

买家房东该如何部署？

李家祺 (Stephen Lee)

在表决中呈现高度分歧，反映出决策者对通胀走势与整体经济前景仍持审慎态度。货币政策委员会 (Monetary Policy Committee - MPC) 以**5比4**的票数决定按兵不动，显示内部相对意见十分接近，也暗示若通胀持续降温，未来仍有降息空间。

基准利率直接影响全英国的房贷成本、储蓄回报与借贷条件，也包括我们所在的地区。这次决议是在自2024年8月以来已进行6次降息之后作出，央行目前预期未来数月通胀将进一步接近2%的目标水平。

这项决定对本地购屋者与房东/投资者将带来什么影响？

对本地买家的影响

对本地买家，特别是首购族与有换屋需求的家庭而言，这次利率维持不变带来一定程度的安心感。虽然房贷利率仍处于较高水平，但银行已开始预期未来降息，并逐步调整部分固定利率房贷方案。这有助于提升买家信心，鼓励更多人看屋并推进购屋计划。

区内地产代理表示，市场询问度正在回温，但买家仍对价格相当敏感，态度审慎。因此，本地房价预期将维持大致稳定，而非大幅上涨。即使降息通常会推升房价，但在负担能力压力及部分地区供应选择增加的情况下，价格升幅料将保持温和。

对房东与物业投资者的影响

对房东而言，情况则较为复杂。即将续约房贷的房东仍面临较高的还款压力，利率持平对短期财务负担帮助有限。不过，市场对今年稍后降息的预期，可能改善再融资选项，并逐步恢复信心。

租赁市场也可能受到间接影响。随着购屋变得稍微可负担，一部分租客可能尝试踏入置业阶梯，令部分地区的租屋需求略为降温。尽管如此，由于出租物业供应仍然不足，租金大幅下跌的可能性不高。

从投资角度来看，房东越来越重视长期回报、租客需求与地段基本面，而非短期资本增值。稳定的利率前景有助于规划，但是否能取得理想回报，仍取决于审慎的物业选择。

调整期而非剧变

整体而言，英国央行的最新决定显示，市场正进入一段逐步调整期，而非出现剧烈变化。本地房地产市场正由不确定性走向稳定，「负担能力」将成为影响决策的关键因素。

对买家与房东来说，未来数月的重点将放在审慎规划、合理定价，以及密切关注利率走势，而非期待市场快速反弹。

(作者为英国注册土木工程师、伦敦地产中介代理公司董事总经理)

免责声明：以上仅供信息目的。内容不构成建议，也不构成投资或税务建议，读者应该寻求独立专家的建议。本文的制作人对因采取以上信息而导致的任何损失或损害概不负责。



换门换窗小知识

不少人买入新屋后，如二手楼或较旧物业，第一时间就会考虑更

换门窗，例如改用双层玻璃、加强保温、隔音或提升保安。不过，很多人并不知道，在英国「换门窗」并非单纯装修工程，而是受法规监管的建筑工程，如果程序做错，日后卖楼或申请按揭时，可能会出现麻烦。

根据英国《Building Regulations》，更换外门或窗户一般都属于受管制工程 (Controlled Work)。换言之，你不能随便找师傅更换，而必须符合其中一个合法途径。

途径一：由合格人士进行 (最常见)

最普遍、亦最方便的方法，是聘请已加入政府认可计划的合格门窗承办商。这些承办商在完成工程后，可自行发出合规证明，证明工程符合建筑法规，毋须再向市政府申请检查。

目前最常见的计划包括：

- FENSA
- CERTASS

工程完成后，业主应收到一张证书 (Certificate)，这份文件非常重要，必须妥善保存，因为在以下情况通常都会被要求提供：

- 将来出售物业
- 律师进行买卖法律审查

若没有证书，买家律师往往会要求补办文件、购买保险，甚至以此作为议价或减价的理由。途径二：业主自行向 Council Building Control 申请

如果你找的师傅并非合格人士，又或者你打算自行更换 (DIY)，那便必须在工程开始前，向当地市政府的 Building Control 提交申请。

这个程序包括：

- 事前申请
- 缴付申请费
- 工程期间或完工后接受政府检查
- 合格后由 Council 发出 Completion Certificate

这个做法在理论上可行，但在实务上较少人选择，原因是程序较繁复、时间较长，而且费用有时并不比聘请合格承办商便宜。

常见误解：内部窗或「只换玻璃」是否不用申请？

有些业主以为，只要不是更换整个窗框，或只是「换玻璃」，便不需要理会法规。实际上，只要涉及外墙开口的窗户或外门，大部分情况仍然受规管，尤其当工程影响：

- 能源效益 (U-value)
- 通风
- 防火逃生
- 结构安全

是否属于受管制工程，需要视乎实际情况判断，并非一概而论。

专业提醒

我在不少验楼或买卖个案中，都见过因门窗工程「文件不齐」而引起争议。业主在更换门窗前，最重要不是问「可否便宜一些」，而是先确认：

1. 承办商是否属于政府认可计划成员
2. 工程完成后会否提供正式证书
3. 证书上的物业地址是否与实际单位完全一致

做足程序，看似麻烦，但对保障物业价值、避免日后交易或按揭时出现不必要的风险，其实非常值得。



九州风情话(一):

博多

从古道的百年孤寂 到屋台的车水马龙

马日恒

当飞机穿越云层，映入眼帘的是福岡朝气蓬勃的海岸线与城市建筑。走出机场，与其他大城市不同的是，这里距离市中心极近。搭上地铁，仅仅十分钟，便抵达了九州的心脏地带——博多站。

踏出车站大堂，空气中隐约飘散着博多豚骨高汤浓郁的咸香，夹杂着现烤牛角面包的甜蜜气息。博多站不仅是一座车站，更像一座巨大的立体迷宫——列车、行人、食肆与商场交织其中，浮现出日本独有的社会脉络。然而，我们此行的起点并不在此停留，而是要穿越这层现代外壳，去寻找博多更深层的底蕴。

博多古道：在石板路上听见历史的回音

翌日清晨还有时差，家人还在睡梦中。幸好酒店在博多站旁，我便独自沿着「博多古道」迈步向前。这是一条令人心曠神怡的路线，只需转过几个街角，周遭的氛围瞬间沉静下来。脚下的柏油路变成了古朴的石板路，两旁是低矮的传统围墙，墙内探出的松枝在微风中轻轻摇曳。

这里是日本乌龙面与荞麦面的发源地，看着石碑，想像着数百年前从宋朝带回面食技艺的场景，口中似乎也泛起了面粉的麦香。之后近十个古迹也极有特色，约两小时许我的「晨运」便圆满结束。回程时，便到昨天使车站大堂香气满溢的烤牛角面包店，为家人选购早餐。

博多运河城与中洲：眼球与味蕾的狂欢

正午时份，我们一家前往博多运河城商场，商场外围本身就是一场视觉盛宴，暗红色的曲线墙面如同峡谷般蜿蜒，一条人工运河贯穿其中。整点时刻，音乐骤然响起，喷泉随着旋律起舞，水柱冲向高空，在购物中心的灯光折射下，洒落成一片晶莹的雨雾，一家老幼的欢笑声在圆形广场中回荡。

看完喷泉表演，我们一家四口便各自找寻自己的心头好来稍稍满足购物欲。我特别享受与小儿到漫画少年专门店，好让父子俩能分享各自的动漫心得。

然而，傍晚后的亮点非中洲屋台街莫属。夜幕下珂川的水面映照着两岸霓虹，河畔的一整排红灯笼亮起，那便是满有福冈特色的屋台。掀开写着店名的暖帘，钻进狭小的食棚，一股热气与香气便扑面而来。

这里没有社交距离，陌生人肩并肩坐着。老板在狭窄的吧台后熟练地翻动关东煮，萝卜煮得通透如玉，牛筋炖得软烂入味。点一碗博多拉面，乳白色的汤头浓得黏嘴，极细的面条吸满汤汁，大口吸入，那种满足感直冲脑门。身旁或许是刚下班的上班族，或许是远道而来的游客，大家举着啤酒互道「乾杯」，在这方寸之间，博多的人情味比拉面更让人回味无穷。



日本武士作造型



日本动漫作造型



博多运河城购物商场



博多运河城音乐喷泉



屋台夜市食档



綠芽筆

比斯

英国虽不至于罪恶的温床，但治安问题亦时常备受诟病。根据警方资料统计，全国平均每17小时便发生一宗致命的持刀伤人事件。其中尤以伦敦、曼城及伯明翰等大城市最为严重。人命伤亡数字高企，财物损失也惹人关注。上月伦敦列治文区某珠宝店，竟在光天化日之下被歹徒打破橱窗行劫；英国警方亦多次提醒市民和游客须提高警觉，小心手机被抢。网上甚至有人戏称伦敦为「世界抢手机之都」。

居住在此，也许未至于提心吊胆，但总免不了小心谨慎。英国的冬天本来就灰蒙蒙的，日照不足本来就更容易令人心情郁闷；再加上生活成本高昂、里里外外的各种压力，我们的面容，会否像天气一样，蒙上一层阴霾？

在网上看到一位名为 Sprout Man (@VIIXRIDES) 的人，他每天驾着一台炫酷霸气的摩托车，穿梭于伦敦街头。他可能只是上班下班，偶尔跟朋友见面吃饭，跟一般人的生活没有多大分别。但他的特别之处在于，他每次出行总会带上一把 Sprout Pen 绿芽笔，然后分发给遇到的途人。

要是你在街上看到一个机车型男，头盔上「长」出一条弯弯的绿芽，别害羞，跟他打个招呼，他就会送你一支绿芽笔。从他纪录的影片所见，每一个他遇见又收到他馈赠的人，脸上都会浮现一抹从心而发的笑容。众人脸上难得的轻松，再配合他头上及人们手上的矽胶绿芽，彷彿令这个阴郁的城市多了一道光。

「耶稣又对众人说：『我是世界的光。跟从我的，就不在黑暗里走，必要得着生命的光。』」（《约翰福音》八章12节）

耶稣是世界的光。圣经说祂到世上来，乃是叫凡信祂的，不住在黑暗里。而且凡跟从祂的，就必要得着生命的光。因着上帝怜悯的心肠，清晨的日光从高空临到我们，要照亮坐在黑暗中死荫里的人，把我们的脚引到平安的路上。

人人都喜爱光明，厌恶黑暗；渴望平安，逃避灾祸。但为什么 Sprout Man 送出令人宽慰的 Sprout Pen 人人都乐于接受，却不愿接受那真光带来的光明与希望呢？究竟是什么阻碍你有着那真正照亮生命的光呢？

来吧，伸出手，接受耶稣给你的礼物。☺



有人问：「什么是英国最具代表性的食物？」

我们不假思索地回答：「炸鱼薯条 (Fish & Chip)」，而且答得完全正确。

那为什么英国人喜欢于星期五吃炸鱼薯条呢？

星期五吃炸鱼薯条，是由宗教、历史、工业化和实用主义交织而成的一项英国传统。

在宗教习俗方面，英国早期受天主教影响，天主教徒传统上在星期五不吃红肉，但鱼可以吃，而炸鱼就成了一个理想的选择。

到了十八世纪六十年代开始，持续至19世纪工业革命时，工厂工人工作时间长、很晚才下班，期时炸鱼薯条售价平宜、热量高、买了就带走，方便非常。十分适合工作五天的工人、「累到不想回家煮食」的工人家庭。

另外，炸鱼薯条的流行亦受来自西班牙与葡萄牙的犹太移民影响，他们把鱼裹上粉浆 (Battered) 后放进油锅炸，他们将这个做法引到英国，而犹太人同样有星期五不吃肉的传统，这做法便在英国逐渐普及开来。

久而久之，炸鱼薯条在星期五变成了一种工人奖赏自己的心理行为，下班后，各人都到炸鱼薯条店排队，彷彿只要吃过一份热腾腾的炸鱼薯条，就正式迎接悠闲周末的开始。

二战期间，英国实行严格的食物配给制度，但炸鱼薯条却是少数没有被全面限制的食物之一，因而进一步巩固了它作为「国民安慰食物」的地位。

星期五晚上，下班后到炸鱼薯条店买一包回家，与家人分享，就算不是

基督徒，也能其乐融融地享受团聚时光。

传统上，炸鱼薯条是用报纸包裹的，因为报纸便宜、保温，又能吸走多余油分。以前报纸价格低廉，甚至是免费取得，外卖店将炸鱼薯条一层一层报纸包裹起来，热气不易散失，既方便又环保。

炸鱼薯条本来就是街头小吃，用报纸包显得随便、亲民，久而久之就变成一种「传统画面」，大家一看到报纸包，就知道是炸鱼薯条。后因油墨与卫生问题，改用食品级白纸。很多人吃炸鱼薯条习惯配以麦芽醋及食盐，对当时「外卖」文化而言，几乎是完美的组合。

圣经中，耶稣施行「五饼二鱼」的神迹，因为当时跟随耶稣的人很多，又在旷野，没有食物。耶稣「看见许多的人，就怜悯他们」，不忍心让他们又饿又累地离开。这显示，耶稣关心的不只是人的灵魂，也在乎实际生活中的需要。

当时只有一个孩子有五个饼、两条鱼；耶稣没有凭空变出食物来，而是先问门徒：「你们有多少？」重点在于：人看为不足的，交在上帝手中就变得丰富。

在《约翰福音》第六章，耶稣行完这个神迹之后，马上说：「我就是生命的粮。」食物只能暂时填饱肚子，耶稣自己才是使人得永生的真正供应，神迹是一个「坐标」，指向永生。

当人愿意将自己交给主耶稣，祂不但能满足我们当下的需要，更引领我们与赐永恒生命的上帝同在，直到永远。☺



三个魅力要诀

高司祺

第一印象，其实既现实又残酷。人们在几秒之间，就对你产生看法、偏见、喜欢或讨厌，几乎不会看你所谓的「内在美」，更未必关心你是否有诚信。

第一印象，往往是在与陌生人第一次会见的时候形成的，以下三个要诀，简单而实用，可以让你创造美好的第一印象，为个人魅力加分。

第一个最简单，也是人们最常犯的错，就是手机。

现在人人都是一机在手，但老实说，手机是你的优雅大打折扣的物件。与陌生人会面，或者与重要的人物或客户会谈时，就算在等待，之前的几分钟甚至十几分钟，也请把手机调至静音，并放在手提包内。这样，当对方看见你的时候，你是在专心等待，而不是滑手机，这会让对方感受到你是看重他们的。

第二，在还没有见面之前，第一印象其实已经开始形成，这就是准时。我们总有很多原因迟到，例如交通延误、突发事件，但是在陌生人的眼里，你就是迟到了。迟到是很糟糕的事情，有时这种损害难以修补，甚至失去客户。对于习惯性迟到的人，不外乎有以下几个原因：时间管理不善、不尊重他人的时间、摆姿态和显示自己的重要性。要避免迟到，可以在出发前上网查看交通情况、并提早15-30分钟出门，这样到达后，你还可以稍作休息，或到洗手间整理仪容，从容迎接会面。

第三，恰当的问候，以及准确说出对方的名字。

前面提到的，多属非言语的身体语言，现在终于开口说话了。之前做好准备十分重要，尤其是会见重要的人士时，记住并准确说出对方的名字，往往让人感到被重视、尊重。若果对方是长者或你所敬仰的人，你可以让身体稍微向前倾，以表示你的专注和敬重。当你建立了美好的第一印象，便为下一次的会和合作，打下了良好基础。

很多人会说：「这些我都知道！」但是你真的有做到吗？



信心之路

图/文：苏美玲

每逢年末，教会总会鼓励我们为新的一年设定个人属灵目标，例如「日日晨祷年」、「关怀服事年」等。为新年定名就像是一种内在宣告，也藉此让肢体之间相互扶持。

一转眼就到了三月。两个月前的宣告还记忆犹新，然而时间却显示了自己的不足；如今腿有些发酸，手也下垂，而难处倒像气球般巨量膨胀。

正是在这样的时刻，这段经文适时地提醒了我：「我们既有这么多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，仰望为我们信心创始成终的耶稣。」（《希伯来书》十二章1-2节）。

这正是一条与神同行的信心之路。每一个人面对的灵性操练不尽相同，但相同的是，我们都需要怀抱「信心」去面对已知的困难，就是愿意全心仰望祂，单单信靠祂。

我想，只要再忍耐片刻，继续向前，眼前所通往的，必定是一条繁花盛开的道路。

馬太留言 Mrs. MA's MESSAGE

我們在這裡真好！你若願意，
我就在這裡搭三座棚：
一座為祢，一座為 ，
一座為 。

不要亂搭棚
要尊耶穌基督為主為神

這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽祂！太17:5



贴在墙上的话

彩霞

英国的冬天一向不容易。强风、连日的雨，让人连出门都要多想一下。我其实很佩服那些不论天气如何，仍然会带孩子外出活动的父母。老实说，过去几个月，我们留在家的时间多了不少，尤其是一个月前女儿耳膜穿孔之后，更是减少了外出的安排。

不过，即使大多时间待在室内，这个冬天我们却没有感到沉闷，因为日子被各种手作活动填满了。我很享受和女儿一起做 DIY，例如用彩色珠子和透明的捏捏乐做成小玩乐袋；又用彩虹圈 (Loom Band) 编织手环和钥匙圈。这些活动材料简单，却让寒冷的午后多了一份专注，也多了一份陪伴。

这个冬天，我在网上买了一部小型过胶机。起初，我们画了一些女儿喜欢的卡通人物，过胶后贴在她的窗边，让灰蒙蒙的天气里，窗前仍然保留一点色彩。后来，我心里浮现一个念头：不如把圣经经文也放进这些创作里。

于是，我们先用水彩在卡纸上作画，然后我挑选了几节经文，慢慢地和女儿一起读。她自己选了两节最喜欢的经文，写在卡纸上。剪裁、过胶之后，我们用蓝色黏胶 (Blu Tack) 把经文贴在她床边的墙上。

这原本只是一个简单的小手作，却带来了我没有预料到的影响。有些夜晚，我已经相当疲累，情绪也容易绷紧；当目光落在墙上的经文时，却被提醒主耶稣对我的恩典与忍耐。那些字句，帮助我把注意力从自己的不足，重新放回那位一直托住我的主身上。

有一天临睡前，女儿忽然很兴奋地对我说：「我想到一个主意！我们每天晚上选一节经文，帮它想一个旋律，唱出来，这样就可以记住了！」我笑着回应她：「这真是个好主意，我之前完全没有想到。」她随即说：「那我先来！」

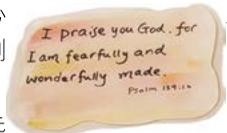
她选的第一节经文是：「我要称谢你，因我受造奇妙可畏」（《诗篇》一百三十九篇14节）。这节经文一直很贴近我的心，特别是在陪伴女儿成长的过程中。她有矮小症，让我们一家在日常生活里，学习了许多关于接纳、耐心与盼望的功课。我们一起读这节经文，我也向她解释，我们在上帝眼中何等宝贵——祂照着自己的形像创造我们，又差遣祂的独生子耶稣，为我们舍命，使我们能再次与祂建立关系。

原本，我希望墙上的经文能成为女儿的祝福，却发现它们同样成了我每天的提醒。

在家中日复一日所做的事情，看来平凡，却并不微小。若能以正确的眼光看待自己的呼召，日常琐碎的时刻，也能承载属天的意义。我们无法把自己的信心直接交到孩子手中，但我们可以把每天的付出、挣扎与盼望交托给上帝，安静地相信，上帝会按自己的时间，在孩子心里动工。

就在两天前，我开车送女儿上学。车程中，我已经忘记了我们在聊些什么，她却忽然问我一句：「妈妈，天堂里会有矮小症吗？」我肯定地回答她：「不会的，宝贝。天堂是一个完美的地方，我们可以完全信靠上帝。」

愿那些看似平凡的日常，一点一滴地，在孩子的心里留下痕迹。



乐观与悲观 日月星

乐观的盼望取决于个人的心理健康。有人期许将来成为钢琴演奏家，可惜现实环境不允许，他出身非音乐世家，既没有音乐天份，也缺乏后天的栽培。内心隐藏的愿望，常常不切实际。但幻想不能与愿望合一，成功的机率也就遥遥无期。当人的信念遭受挫折，心愿难偿，就有可能一事无成，变得悲观起来。

相对地，悲观者总是对事情常抱有负面的思想和态度，这种消极的心态，认为人生失败常缠绕他们，做起事来结果都是没有解决的方法。因此，他们在现实生活中常持否定的观念，认为事情会遇上困难，失败是不可避免的，对成功不抱幻想。

相对地，我在《挥不走的回忆》一书中透露，我能够完成高中和大学学位，有赖于当年我有一个乐观的愿望，而这个潜意识的理想，在离开中学后33年，移民到英国后，终于实现了一生的梦想。《How to get a degree in Britain》-这个埋藏于心底的意念，源于全力以赴和向上主祈祷求助的信念。一个矢志成功的推

动力，油然而生，排除万难，不达目标不罢休。那时的我，年已过半百，还做一个超龄的大学生。一个不同系的七十岁学生，更给我启示，证明上帝不负有心人。

要达到成功的愿望，我不得不承认，还需要有天时、地利与人和的配合。这种磨合的奇妙力量，是上主聆听我的诉求，在人生中有主的旨意和计划，让我在有生之年完成一生的梦想。这现实的体验，像一部电影的菲林，逐格的回带，这《挥不走的回忆》一书，就是如此写成的。

1999年的四月复活节，我不单认识耶稣，还以祂作为我的救主；与太太一起受洗，归入主名下，成为祂的儿女。能够成为基督徒，是主耶稣拣选了我们。祂还赐给我们恩赐去事奉，夫妻俩都效力《号角月报》，接受祂的呼召，荣耀祂的名。

回顾人生，若不是中学时修读中文，今日未必有阅读与写作的操练，能够在大学毕业后有这样的信仰体验，正如圣经《箴言》十六章9节早有明训：「人心筹算自己的道路；惟耶和華指引他的脚步。」这都是上帝的美意，让我们乐观地以感恩的心，将身体当作活祭，向上主许愿说：「阿爸父，愿留余生为主所用，求祢悦纳！」

复活草的生命

戴邵聪

上帝创造的世界很是奇妙！

在非洲的沙漠里，有一种植物名为「复活草(Anastatica Hierochuntica)」，又称为「耶利哥的玫瑰」。单看名字，便让人联想到它与《圣经》有着某种关联，再细看其生命特质，更觉叫人惊叹造物主的奇妙心思。

在乾旱无水的季节，「复活草」会像其他植物一样枯乾，枝条卷曲成一团，如待死的枯枝，失去色彩，毫无气息，彷彿被世界遗忘，没有任何盼望。它没有哭号大叫，不挣扎、不喧哗，也不埋怨，只把自己藏起来，进入近乎死亡的沉默！

想不到，原来这个状态不是放弃，而是一种保存！它在默默等候，等候有一天雨水降临，生命再次被点燃。当雨水落下，奇迹便悄然发生：原本卷缩的枝条会慢慢舒展，根部重新进入泥土扎根，再次复活、生长。

原来，它不是活在绝望中，相反是在盼望中守候！基督徒的生命，其实也当如此！

当我们认识上帝，生命被更新后，行事为人也应当学习基督耶稣的样式，过着满有信心、生活。然而，当生命遇上挑战与挫折，灾祸与苦难突然临到，那时我们会骤然

不知所措，甚至失去方向。祷告变得无声，敬拜失去温度，信仰只剩下形式。外在看来，我们仍是如常往返教会聚会，但内里却像枯乾的「复活草」，停止生长，只是不断向内卷缩。

上个月，我与一位久未联络的传道者见面。他在事奉中遇到不少挑战与挫折，最近一次重大的打击，更让他陷入属灵的枯乾与极度疲乏，甚至进入怀疑与抱怨上帝的状态。听到他的分享，我既难过又痛心；他那份无助与无力感，笔墨也难以形容。



有一年多的时间，他的生命就像「复活草」一样卷缩枯乾，无法扎根，甚至随风飘荡。然而，在等候期间，上帝以各种方式向他启示；祂的话语如甘露再次降临，滋润他的心田，使他被唤醒，重新出发。

其实，耶稣早已在《圣经》中给我们很清楚的提醒，祂对我们说：「人若渴了，可以到我这里来喝。信我的人就如经上所说：『从他腹中要流出活水的江河来。』」（参《约翰福音》七章37-38节）这就是耶稣赐给正处于枯乾中的我们，一个宝贵的应许。

若今天你正像枯乾的「复活草」，请记住：活水仍在。你只需要承认自己的乾渴，在默默等候中回转，并敞开心灵，接受主耶稣成为你生命中唯一的水源。靠着祂，你必能再活过来，重新扎根，再次成长。

因为在上帝的国度里，像「复活草」般的重生，正是祂对属祂的人一贯的心意，正如祂所说：「人若喝我所赐的水就永远不渴。我所赐的水要在他里头成为泉源，直涌到永生。」（《约翰福音》四章14节）



成也麻将 败也麻将

起初，只是一个休息天在家，四个家人，麻将一场。谁知，却对下一代带来极大的遗害。

打麻将是好是坏？问不同的人会得到截然不同的答案。支持的一方认为好处多：

1. 训练思考灵活，提升专注；
2. 强化手脑协调，延缓老化；
3. 促进感情交流，健康社交。

我家附近的社区中心，每周有一天下午举办三小时的以色列麻将(拉密数字牌 Rummikub)活动，上周就来了二十五位女士参加。

活动由一个服务犹太人机构主办，目的是向区内犹太人传福音。他们亦正向附近教会招募义工，协助关怀参加者、与她们分享信仰。可见，无论是两队球员的足球比赛、四人攻打四方城，还是十二匹马驰骋沙场；本来都可以是有益身心的健康活动。

然而，反对一方认为坏处也多：

1. 久坐不动，容易腰酸背痛；
2. 精神绷紧，血压上升；
3. 增加血管栓塞，中风猝死的危机。

我认识一些人的亲人，沉迷麻将到一个地步，只为麻将而活。每天从张开眼一刻到睡觉为止只有麻将。完全置自己健康、家人感情于不顾。早晚如是、年复一年、月复月，直到生命结束的一天。一旦沉迷上瘾，人便失去停止的能力。不论麻将、上网、手机、游戏、购物、投资、食菸、饮酒，都可能成为使人泥足深陷，难以自拔的陷阱。这是「适可而止」的问题，剂量决定毒性，即使饮水过量，也会导致水中毒吧。

最后，致命的一击来自于加入注码彩金，使打麻将变成赌博工具。赌博是快感和刺激的扩大器，「起初打得好小，之后越打越大，最后……唉！不要说了。」由此，健康不再、生活失序。圣经清楚提醒：「不可偷盗。」（出埃及记二十章15节）这诫命正是为了防止原本健康的人，跌入赌博这个万劫不复的深渊。试想像，一个孩童，在每天打麻将的家庭长大，日日赌博为伍、夜夜噼啪作响。他们渐渐羡慕不劳而获、急功近利的人生。成人后受赌博祸害的机会，比成长在无赌家庭的大得多。

李先生十多岁时随家人移居英国。第一次进入赌场，是爸爸带他到那里认识亲友，之后便开始打麻将，自以为小赌怡情。没多久他便由小赌变成豪赌，一放工便跑到附近的投注站。之后还嫌不够刺激，要连夜开车到百多哩远的伦敦赌场，通宵赌至天亮，这样的非人生活足足维持了数年。

近年来，有团体举办「麻将大赛」，容许未成年人士参与，你认为是好？是坏？应该不应该？让我们兴起对赌博具免疫力的新一代。

（欢迎各界人士与笔者联络，请浏览福音戒赌中心网站：www.ccgr.org.uk）



喜欢吃辣的朋友，这个葱香辣鸡，用上葱味的酱汁，葱香鸡嫩，不但芳香四溢，还令人回味无穷。



做法

1. 把鸡腿肉切细件后抹乾水分，用腌料腌15分钟。
2. 用2汤匙生油起镬，煎香鸡件至微微焦香后盛起备用。
3. 放入1汤匙生油，炒香花

椒、切片的红葱头、姜片、蒜片及香叶。

4. 将鸡件放回镬中，加入调味料，盖上镬盖，以中小火煮10分钟，转至砂锅中，加入葱段后盖上锅盖，再以小火煮5分钟即可享用。

葱 香 辣 鸡



材料：

鸡腿肉 ... 300克
大红葱头 ... 1个
葱 2条
花椒 ... 1小汤匙
姜 2至3片
蒜头 .. 3至4小粒
香叶 2至3片

腌料：

生抽 ... 1茶匙
绍酒 ... 2茶匙
糖 半茶匙
盐 少许
胡椒粉 .. 少许
生粉 ... 1茶匙

调味料：

鱼露 1茶匙
冰糖 1茶匙
豆瓣酱 .. 1茶匙
黄豆酱 .. 1茶匙
水 3汤匙

小贴士

1. 材料内的大红葱头或可用乾葱头代替。
2. 花椒会有微微的麻香，如不喜欢可以不放。
3. 如喜欢加辣，可放入辣椒乾或辣椒粉亦可。



一般凉菜都是作为餐前的开胃小吃，这道凉拌蟹肉不但营养丰富、鲜甜可口，而且健康美味，其特色是可随个人喜好选择酱汁，为菜式增添自选风味。

做法

1. 将蟹洗净，蟹盖朝下蒸20分钟，盛起放凉拆肉备用。
2. 青瓜、甘笋、洋葱、甜红、橙椒全部切幼丝待用。
3. 所有材料摆放在碟上，伴上酱汁便可享用。



小贴士

1. 蒸蟹时间须视乎蟹的大小。
2. 蟹盖朝下是可保存蟹膏不会由蟹肚向下而流失。
3. 或可选择将鲜蟹肉用罐装蟹肉代替。
4. 这食谱附上其他酱汁可供参考：
 - a) 2汤匙蛋黄酱、1茶匙糖、1汤匙日本酱油、1汤匙白醋、1汤匙麻油、1茶匙白芝麻
 - b) 2汤匙芝麻酱加入 2汤匙麻油稠稀，放入1汤匙生抽、1汤匙镇江醋、1茶匙白芝麻
 - c) 2汤匙芝麻酱加2汤匙麻油稠稀，再放入1茶匙蒜蓉、1茶匙葱粒、1汤匙生抽、1茶匙白芝麻。
 - d) 碗内放入1茶匙辣椒粉、1茶匙蒜蓉用1汤匙滚油拌匀，加入2茶匙生抽、2茶匙镇江醋、1至2汤匙凉开水搅拌。



凉 拌 蟹 肉

材料

新鲜花蟹 1至2只
青瓜 1条
甘笋 1条
洋葱 半个
甜红、橙椒 各半个





肠胃炎常见处理指南

文镜彰/袁肇聪

祝君康寧

腹泻及呕吐常见于成人、儿童及婴幼儿，多数由肠道感染（俗称「肠胃炎/肠胃感冒」）引起，亦可因食物中毒所致。无论成因为感染或食物中毒，治疗原则大致相同，而病情一般在数日内逐步缓解。

家居自我处理，预防脱水

腹泻及呕吐的最主要风险为「脱水」。大部分个案可于家中处理；重点在于足量补充水分，并以少量多次的方式饮用，避免一次过大量灌饮而引致反胃。

建议可做

尽量留在家中休息，减少外出及接触他人。

补充液体（如清水、稀释饮品等）；如感到噁心，宜小口啜饮。

婴儿应继续母乳或配方奶喂哺；若易呕，可改为较少分量、较频密喂食。以配方奶或已进食固体食物之婴儿，可于喂食间隔提供少量清水。

有胃口时才进食，选择清淡易消化的食物，避免油腻或辛辣。

如有不适可按说明使用扑热息痛（Paracetamol）；给儿童使用前务必核对年龄与剂量。

建议不做

不宜饮用果汁或汽水，以免腹泻加剧。

不应将婴儿配方奶冲稀；应按原有比例冲调。

不应给12岁以下儿童服用止泻药；16岁以下不应服用阿士匹灵（Aspirin）。

病程一般维持多久？

一般情况下：

成人及儿童的呕吐多于1至2日内停止；

腹泻多于5至7日内逐步改善并停止。

传播风险与隔离建议

腹泻及呕吐传染性较高。建议在最后一次腹泻或呕吐后，至少48小时才恢复上学或上班；如仍有发烧或未能应付日常活动，应留在家中，避免近距离接触他人，直至病情明显好转。

为减低传播风险，应注意以下措施：勤以视液及清水洗手（如厕后、清理呕吐物/粪便后、煮食前）、沾污衣物及床品分开高温清洗、每日清洁马桶座/冲厕掣/水龙头/门柄位置、避免为他人备餐及共用毛巾餐具；症状停止后至少48小时才可游泳。

药剂师可提供协助：何时应谘询？

如你或子女（5岁以上）出现疑似脱水徵象（如尿色深、气味浓、排尿明显减少），或属长者、免疫力较弱、或有慢性病

而增加脱水风险，建议谘询药剂师。药剂师或会建议口服补液盐（以水冲调饮用）；至于短暂时泻药（如Loperamide），一般仅适用于成人短时间需要控制腹泻的情况，通常不适用于12岁以下儿童。

何时需要求医？

如出现以下情况，应尽快寻求医疗意见：

儿童患病期间停止母乳或配方奶喂哺；

5岁以下儿童出现脱水徵象；

使用口服补液盐后仍持续脱水；

出现血便或肛门出血；

腹泻超过7日未改善，或呕吐超过2日仍未停止。

如出现以下警示徵象，需即时前往急诊室或召唤急救：呕血或呕吐物呈「咖啡渣」状、呕吐物呈绿色、怀疑误吞有毒物品、颈部僵硬及畏光、突然剧烈头痛或腹痛、皮肤/嘴唇/舌头蓝灰或极苍白、呼吸困难、意识混乱或反应异常。

温馨提示

本文仅供参考，不能取代医生诊断与个人化医疗建议。

（文镜彰博士为伦敦大学学院药学院讲师；袁肇聪为英国注册药剂师、伦敦大学学院药学院博士研究生）



失去挚爱后如何过节？

梁梓敦

无论你住在哪个国家，每年都会度过很多节日，然而，对于丧亲者来说，节日的热闹不但无法带来快乐，反而可能加深孤单和失落。与其强迫自己融入节日气氛，或逃避这些庆祝活动，未必都是明智之举。那么，怎样才能好好过节？

如果你是丧亲者：

不要低估自己在节日里的悲伤，反而要有心理准备，明白这段日子可能会倍感难过。

接纳自己的悲伤，想哭便哭、想躲便躲，就算情绪低落也无须自责。眼泪不是软弱，亦不是情绪病，而是对逝者的爱与思念。

预先规划节日当天会做的事，无论是与逝者有关（如扫墓或重游旧地），还是与他们无关（如郊游、听音乐会、与朋友聚餐）

都可以。千万不要「到时才算」，因为空白只会让失落感不断放大。

邀请一位理解你情绪和经历的亲友陪伴你。这个人不需多话，但必须能够给你安心自在的感觉，更不会在你伤感时说出「不要哭」、「要加油坚强」和「睇开些」之类的话。

如果你是丧亲者亲友：

主动邀请他们参与亲友聚会，但不必强求。即使他们婉拒你的邀请，也不要因此而忽略他们。事实上，短时间内过多的关心有时反而会令他们感到压力，适度保留空间，有时更能让对方感到舒适和被尊重。

聚会时，与他们保持自然的互动，不需刻意减少或回避轻松话题。如察觉他们情绪低落，可以给予安静的陪伴，简单的安慰如

轻拍肩膀或递上一杯饮品已足够。

陪伴他们做想做的事，只要不是伤害自己或他人，都可以陪伴他们好好完成；过程中不用追问原因，也不用给太多建议或意见。

送上一份贴心的小礼物，礼物贵重与否并不重要，重点是背后的心意。一份能带来平安、温暖或祝福的小礼物，再加上一张亲笔写的心意卡，往往能够带来更大的安慰。

对于不少丧亲者而言，过节的确不容易，不妨为自己设定一个小目标，能够带着怀念和一丝伤感，平安地度过节日就已经足够。最后，无论你过去一年经历了什么，都祝愿大家节日平安，身体健康，好好保重。

基督教角声布道团

英国分会及《英国号角》主办

「十一天土耳其使徒脚踪行」

2026年5月6日至5月16日 (星期三出发)

行程:

伊斯坦堡 (Istanbul)

- 苏菲亚大教堂 (Haghia Sophia)
- 地下水宫殿 (Yerebatan Cistern)
- 跑马竞技场 (Hippodrome)
- 蓝色清真寺 (Blue Mosque)
- 加拉塔桥 (Galata Bridge)
- 加拉塔 (Galata Tower)
- 新城塔克西姆 (Taksim Square And Istiklal Avenue)

- 香料市集 (Grand Bazaar)
- 博斯普鲁斯海峡游轮 (Bosphorus Cruise)
- 恰纳卡莱 (Canakkale)

- 特罗亚古城 (Troy Ancient City)
- 阿索斯古城 (Assos Ancient City)

《圣经》记载七间教会地区:

- 以弗所 (Ephesus)~士每拿 (Smyrna)~别迦摩 (Pergamum)~推雅推喇 (Thyatira)~撒狄 (Sardis)~非拉铁非 (Philadelphia)~老底嘉 (Laodicea)

- 钟楼 (Clock Tower)
- 考古博物馆 (Archaeological Museum)
- 以弗所古城 (Ephesus Ancient City)
- 圣母玛利亚之家 (House Of Virgin Mary)
- 圣约翰大教堂 (The Basilica of St John)
- 希拉波利 (Hierapolis)
- 棉花堡 (Pamukkale)

彼西底的安提阿 (Pisidia Antiocheia)

科尼亚/以哥念 (Konya)

加帕多家 (Cappadocia)

- 乌奇沙城堡 (Uchisar Castle)

- 猎人谷 (Hunting Valley)
- 鸽子谷 (Pigeon Valley)
- 蘑菇谷 (Mushroom Valley)
- 骆驼岩 (Camel Rock)
- 格雷梅露天博物馆 (Goreme Open Air Museum)
- 地下城 (Kaymakli Underground City)

中文领队及导游, 名额有限, 报名从速! 先到先得, 缴费为准, 额满即止!

费用: 每位 £1,495

(双人房计, 单人房附加费 £460)

(3月31日前报名, 优惠价每位只收 £1,395)

团费包含:

1. 住宿4/5星级酒店
2. 旅游巴士
3. 专业旅游领队
4. 当地导游 / 司机
5. 行程所包含用餐
6. 行程上景点门票

团费不包含:

1. 来回机票 (可以按需求代为购买, 越早报名, 机票越平)
2. 导游 / 司机 / 酒店小费
3. 旅游意外医疗保险
4. 签证费用 (土耳其电子签证)
5. 私人消费
6. 上述未说明之行程

报名或查询, 请联络冯兆雄弟兄 (Perry), 电话或Whatsapp: 07782336869,

电邮: perryfung@cchc.org

亦可直接用此连结报名:

t.ly/R4h_0

或扫描此QR Code报名:



第十届环球华人释经培灵大会

(普通话聚会)

2026年3月2-6日 (香港时间周一至周五, 实体+线上同步举行)

大会主题: 福音里的生命 生命中的福音

讲员:

早堂 (09:30-11:00) 蔡丽贞博士

《尼希米记》查经

中堂 (11:25-12:40) 周晓晖牧师

诚正者的呐喊—可拉后裔的歌声《诗篇42,43,48,49,85,87》

晚堂 (19:30-21:00) 潘怡蓉博士

体验连于基督里的生命与生活《腓立比书》

实体地点: 香港圣经教会西环堂

香港西营盘皇后大道西419K号

博仕台地下 (港大地铁站B1出口)

更多详情, 请浏览大会官方网站:

https://www.chbc-global.org

如有任何查询, 请与行政同工Viviana姊妹联络, 电话/Whatsapp (852) 6158 6044。

《三根钉》艺术展览——在伤痕之中, 看见爱的重量

三根钉, 可以承载多少重量? 它们不只是历史的记号, 更是爱与救赎的象徵。《三根钉》以创新的艺术形式, 透过装置、光影与多媒体互动, 重演那段改变世界的时刻。观众不再只是旁观者, 而是在沉浸式空间中, 亲身感受牺牲的沉默与恩典的重量。作品以强烈的视觉语言呈现痛苦中的盼望、黑暗中的光, 以及人性软弱中仍然存在的爱与宽恕。每一道伤痕都是提问, 每一根钉痕都是呼唤, 邀请我们重新思考生命的价值与意义。

日期: 3月20日至3月22日

时间: 上午10:00—下午5:00

地点: HKUK Kingston Community Centre, Telephone Exchange, 6 Ashdown Road, Kingston upon Thames KT1 2FP

诚邀您亲临现场, 在静默之中听见跨越时间的回声。

欢迎教会或团契刊登特别聚会的消息, 来稿请在300字内, 并电邮往: perryfung@cchc.org, 查询详情, 请联络冯兆雄弟兄 (Perry Fung), 电话: 07782 336869。谢谢!

《英国号角》繁、简双体字实体杂志版已发行超过四年, 全是免费赠阅。现时印刷及发行成本费用不断增加, 支出庞大、经济紧绌。每期均入不敷支, 极需各教会及读者继续奉献支持。

发行「实体版」的同时, 又会保留「繁、简双体字电子版」, 读者亦可在《英国号角》网站直接登入浏览: https://www.herald-uk.org/; 脸书Facebook: 英国号角 - Herald UK

我们明白这样的运作、印刷及发行, 定必面对非常沉重的经济负担。

我们期盼能收到更多的惠登广告的支持, 又或直接奉献, 让《英国号角》能有更多资源配合, 继续努力不懈地去服务在英国来自不同地方、各个阶层的侨胞。

有意惠登广告, 请联络冯兆雄弟兄 (Perry), 电邮: perryfung@cchc.org, 电话: 07782 336869。

如欲作出奉献支持, 可透过网上直接银行转账, 资料如下:

银行名字 (Bank Name): National Westminster Bank

银行编码 (Sort Code): 60-23-09

商业户口号码 (Business Account Number): 76653684

商业户口名称 (Business Account Name):

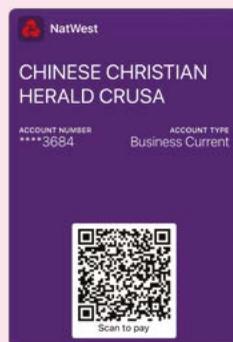
CCHC-UK or Chinese Christian Herald Crusades UK

IBAN: GB08NWBK60230976653684

BIC: NWBKGB2L

或扫描以下QR Code 直接转账:

或在网上用PayPal 转账:



让我们坚定心志, 秉承上帝的异象及托付, 继续尽心竭力地以文字笔耕, 广传福音。深信上帝必然保守, 因上帝是耶和華以勒, 供应我们一切的所需所求!

请为此事代祷及积极参与、奉献支持!

「愿上帝坚立我们手所作的工; 我们手所作的工, 愿上帝坚立, 诚心所愿!」

《英国号角》敬启



我有一位令她身边所有亲友都很「无语」的姐姐，她拒绝新事物，固守旧习惯，几乎到了偏执的程度。自从我姐夫在十多年前离世之后，我姐的日子仿佛就停留在那个岁月里。她不用互联网，电视机和电磁炉因年久失修早已成为摆设，家中唯一还能播放声音的，是一部卡带收录音机，其余电器都处于勉强能用的状态——反正她也很少使用。

老树发新枝

南丘

姐姐像乌龟一样活着

记得很久以前，有位朋友开玩笑地说：「要长寿，就要活得像乌龟一样。」没想到这话应验在我姐身上，真是一语中的。她平日总躲在老旧的房子里，基本上不外出，门窗关闭得严严实实。她每周只去附近的老人活动中心购买廉价伙食，其他活动一概不参加。因独居曾经发生过昏迷跌倒，意识不清而迷路等意外，她儿子见状，特意在搬去郊外居住时，将邻居的房子也买了下来，请她搬过去以便照应，但她就是不肯。

不搬也罢，为安全起见，总得方便联络吧？她却坚持使用摩托罗拉时代的老式手机，不但无法上网视讯，只要她关机或不接电话，便完全失联。亲友已不止一次整整一个月联系不上她，人人心惊胆战，十分担忧她的安危。

我表妹与她同住一个城市，受亲人委托，为她买了一部崭新的智慧型手机，亲自送到她家里，还耐心教她使用。但姐姐仍坚决拒绝，宁可让手机原封不动地摆在桌上封尘。

她就这样，龟缩在自己小小的「舒适圈」里，一年又一年，仿佛只是为了长命百岁而活着。

不离不弃的爱

两年前，我去纽约角声布道团总部接受宣教训练时，认识了来自我姐姐同一个城市的Amber姊妹，我告诉她我有个姐姐住在那里。没想到她回去后，真的去找了我姐，请她出来饮茶、聊天，并尝试向她传福音。

也许因为我的关系，姐姐并未像对待其他人那样排斥Amber姊妹，但对福音的回应只是勉强应付。随着时间过去，我对姐姐始终未能接受主耶稣为救主感到非常失望。我甚至劝Amber姊妹放弃，觉得我姐这种「冰冻三尺」的心肠，有生之年未必能「解冻」。

然而，Amber姊妹却坚定地说：「我只管甘心去传福音，收割的事交给上帝就好了。」

就这样，无论我姐的态度如何，Amber姊妹始终如一。有空就开车

一个多小时去接我姐，带她参加当地华人教会与每周一次的「美味人生」福音团契聚会。团契除了邀请专家讲解健康与生活常识，也有牧师、弟兄姊妹分享生命见证，并有赞美诗歌敬拜。

不过，我姐表面上看不出任何改变。她似乎只对食物持开放态度，对其他弟兄姊妹的关怀和辅导，仍或多或少地保持着距离，但Amber姊妹始终如一，对她不离不弃，每次都笑脸相迎，让我姐感受到温暖。

我感谢她的耐心，她却轻松地说：「主耶稣不是教导我们要尽心、尽性、尽力、尽意爱主，也要爱邻舍如同自己吗？我就是照着做而已。」

Amber姊妹有自己的工作，无法每次载我姐去，但仍断断续续坚持两年多，让我姐逐渐习惯团契生活。

新生命的开始

2025年12月，「美味人生」团契迎来当年最后两次聚会。Amber姊妹因工作无法参加，原以为我姐会因此缺席，没想到聚会当天，她竟自己出现在众人面前！

对团契的弟兄姊妹来说，这个惊喜实在太大了，大家仿佛看到一株日渐枯萎的老树，突然冒出翠绿的嫩芽。

主耶稣的恩典真是太奇妙了，一位拒绝新事物、拒绝陌生人超过十年的固执老人，在短短两年间开始出现改变，从被动接受到主动参与。

看来，2026年对我姐来说，确实是一个崭新的开始。我祷告，愿上帝赐她新生命，让她在古稀之年，依然为主绽放新花。🌸

一个「很昂贵的异象」成真

口述：潘庆章
整理：夏莲娜

金色光芒画面震撼

2019年，仍在温哥华牧会的我，接受了王祖蓝的邀请，于2020年2月1日回到香港，出任「艺人之家」主任牧师；然而，这段新旅程才刚开始，全球疫情随即爆发，世界陷入前所未有的困境，「艺人之家」的事工亦被迫全面停顿。

有一天，我独自走到尖沙咀海旁，途经开幕不久的 K11 MUSEA，站在那里，我向上帝祷告说：「我排除万难回到香港，你究竟要我做什么？」就在那一刻，我看见一个极其清晰的异象：四周金光闪耀，台上站着许多知名人士，台下有众人举手敬拜上帝，天空散发着金色光芒；画面震撼人心，却一时无法理解其中含义。后来在一次电话会议中，我分享了这段经历，会议主席祖蓝听后笑说：「这是一个『很昂贵的异象啊！』」之后我没有再深究，只是继续一步一步重建「艺人之家」的事工。

携手合作展开事工

2023年初，疫情逐渐受控，香港开始解封，亦恢复实体聚会。就在那段时间，关心妍被圣灵深深感动，说了一句至今仍令我难忘的话：「香港过去的经历真的太辛苦了，我们一定要集合艺人和歌手的力量，为香港带来真正的希望。」不久，《妍亮慈善福音演唱会》便在红磡体育馆举行，坐在现场，我不禁再次问上帝：「这会不会就是当年异象中所看见的画面？」舞台上色彩缤纷、人群汇聚，但似乎仍少了那份金色的光芒。这个疑问，一直被我放在心里。

到了2024年，「艺人之家」的事工逐渐步入正轨。我们建立了稳定的领袖团队，牧养并带领不同小组，也有不少新成员陆续加入；同一时间，「永恒音乐事工」(Eternity)成为重要的合作伙伴，刘港源(Gary)亦是核心小组成员之一。我建议双方携手合作，善用既有的事工系统，回应教会和学校邀请，共同举办活动，并派出团队前往训练与服事。

做到专业庄严水准

由于「艺人之家」并非教会，而是由艺人界组成的私人基督教机构，同时也肩负保护艺人私隐的责任；因此，即使举办了众多活动，在经济层面上，处境同样艰难——外界普遍以为艺人都很「风光」，自然不会有财务需要，事实

上，「艺人之家」日常的营运，长期只靠少数有能力的基督徒艺人支持。

2024年终，我们召开了一次核心团队会议，为2025年——「艺人之家」四十周年——商讨未来计划。想起当年乔爸(乔宏)与乔妈(小金子)付出的心血，我们心里有一个强烈催促：很想再次为香港举办一场大型布道会，藉此阐扬圣诞的真正意义，也重新凝聚众教会。没想到，跟祖蓝分享这个意念后，他竟愿意承担，与我们一同踏上这条不容易的路。于是，我们花了整整半年筹备，四处物色场地，最终选定在2025年12月23及24日于西九文化区竹翠公园举行「普世平安星光夜音乐会」。我们亦邀得擅长筹办环球大型演唱会的导演和其专业团队统筹全局，这位虔诚的基督徒二话不说，承诺要把聚会做到专业而庄严的水准。

众多歌手成本惊人

可是，追求这样的水准，成本自然不菲，可以说是个「天文数字」。支付订金后，我们召开首次制作会议，播放初步构思的影片：星光由耶路撒冷展开，透过AI技术延伸，随着光芒流转，耶稣缓缓来到香港……画面美得令人屏息，金光闪耀，充满神圣气息。那一刻，我不期然想起5年前在K11 MUSEA 所见的异象，转头对祖蓝说：「还记得你当年笑说，那是个很『昂贵』的异象吗？为什么到了今天，你仍愿意参与、愿意承担？」心中满是感动。

在接下来9个月里，我和祖蓝走访多间教会，不断解释、沟通、一次又一次分享异象；然而，现实亦带来各种疑问：「为什么选这个场地？」「为什么一定要做？」「这真是上

帝的引领吗？」这些声音并非无理，因为整个活动开支极其庞大。当日参与演出的歌手超过50位，包括王祖蓝、李亚男、杜丽



潘庆章

莎、黄国伦、寇乃馨、关心妍、王君馨、卫兰、卫诗、孙耀威、徐伟贤、黄剑文、陈芷盈、龚柯允、邓婉玲、乔妈、黄恺欣、王菀之、车婉婉、赞美之泉、ETERNITY、玻璃海乐团、艺人之家歌手小组等，涉及的酬金、机票、住宿、保险、工作签证等费用，成本大得惊人。

我和祖蓝义务统筹

祖蓝和我同为义务统筹，并未收取任何酬劳；当天他负责献唱，我则负责说唱。我们也一早构想，希望能邀得内地的朋友到香港，感受一下这里的音乐会，最终入场观众真的有不少来自内地。由于在开幕前三星期，门票销售的情况仍不理想，为降低成本，我们被迫作出多项删减：取消原本华丽的金色布置，缩减一半舞台面积，放弃AI视觉设计，摄录机由9部减至6部，亦缩减了一部分座位，不过整体的气氛热烈，评价甚高。

座无虚席医治心灵

演唱会第一晚，我的脑袋几乎一片空白，不敢去想门票实际的销售情况。傍晚5时，我走到场外摊位区，眼前已是人山人海；演出时在台上放眼望下去，竟然座无虚席，其中不少来自大埔的街坊，包括在火灾中失去亲人的灾民。当他们听到乔妈分享对乔爸深情的回忆时，情绪再也按捺不住，纷纷落泪；事后我们亦收到许多街坊真诚的鼓励和感谢，指这个聚会为他们的内心带来真正医治。同时，现场亦有不少来自内地的观众，这一幕深深触动了我；那一刻，我忽然明白，先前所承受的误解、责难与压力，已不再重要。

活动结束后，我们随即以Zoom形式举行祷告会，向上帝献上感恩和赞美。之后我们也听到很多见证，从世界各地来的朋友都很感动，让我们得到很大的鼓励。不得不提的是，在演唱会举行前5小时，仍下着大雨，甚至一度面临取消的警告；当时，我们在场地中央一同领受圣餐，把聚会全然交托给上帝，其后雨势竟然停止——这个神迹至今仍教我心存敬畏和感恩。一个「很昂贵的异象」终于成真了，荣耀归上帝！🙏



你侬我侬 夫妇恩爱

三天两夜，送你一个迷你蜜月

——英国·欧洲家庭更新协会恩爱夫妇营见证(十八)

婚姻中的最后一线希望

丈夫：C

回想过去，在香港时我与太太已长期出现沟通问题，争吵与冷战成为日常。移居英国三年多后，冲突不但没有改善，反而愈演愈烈，而我却始终逃避正视。直到太太提出报名参加「夫妇营」，并坦言这是我们婚姻的最后机会，否则只能走向离婚。我心里抗拒，认定无论参不参加，结局都不会改变。

营会前一星期，导师来电询问我的期望。我坦白表示，不敢奢望这是婚姻的灵丹妙药，只盼关系能稍有改善，已是莫大安慰。

走进营会前的挣扎

营会第一天，我们在驾车途中已因琐事争吵，带着沉重又矛盾的心情抵达，甚至迟了一小时才进入课室。那一刻，我深深感受到「相爱很难」的无奈。

然而，上帝的作为总超乎人意。牧师、师母和导师坦诚分享他们婚姻中的挣扎与冲突，深深触动我。「低头顺心」、「感情户口」、「清理垃圾」这些看似简单的提醒，却为我和太太打开了一道又一道的门，使多年来的隔膜首次出现裂缝，透进微光。

面对老我 让上帝进场

我开始反思自己：口里有上帝，婚姻里却没有上帝；大男人心态、情绪失控、不重视关系、不理会对方面感受，甚至原生家庭的影响，都令我成为一个冷漠的丈夫。更可怕的是，我们的婚姻状态，正成为儿子日后对婚姻的负面榜样。那一刻，我终于在课堂中悄然落泪。

当晚，我与太太一同祷告，谦卑认罪，重新邀请上帝进入我们的婚姻。翌日清晨，我们灵修的经文竟与敬拜诗歌同出《诗篇》二十三篇，「耶和華是愛」更让我明白，爱的源头不是自己，而是上帝。我在祂面前痛哭，呼求祂成为我们婚姻的主。

认罪与更新

营会最后一天，是我生命中极其震撼的一天。在「认罪与宽恕」的环节中，我流着泪向上帝和太太承认自己的亏欠。当听见太太原谅我时，我仿佛被完全释放，感受到医治与更新，真正成为新造的人。

重建之路

这三日两夜的夫妇营，不仅修补了我与太太的关系，更重建了我与上帝的连结。我深深体会，信仰与婚姻原是不可分割。出营后，我们仍会有磨擦，但已学会每天睡前坦诚分享情绪、即时和好、一起祷告，把家庭交托主手。愿我们在风雨中，仍紧紧与主同行，也祝福所有参与夫妇营的家庭，更亲近上帝。

在绝望边缘看见恩典

妻子：J

移居英国三年后，我与丈夫的关系每况愈下，沟通总以争吵收场，最令我心痛的，是一切正影响着两个儿子对家庭与婚姻的看法。

我曾邀请丈夫接受辅导，却被拒绝。直到教会推介「你侬我侬夫妇营」，即使需八小时来回车程，我仍决定报名，心里清楚这是婚姻的最后出路，同时也害怕若失败，便只能走向离婚。

被真理光照的开始

感谢上帝丰盛的恩典。营会第一天，牧师夫妇的真诚分享如当头棒喝。我一直自以为明白男女差异，却未真正接纳「水牛」与「蝴蝶」的不同。原来丈夫的反应，并非挑衅或恶意，而是源于感受不到尊重。这份理解，让我决心学习「以心尊头」。

理解带来和好

探讨原生家庭时，我才明白丈夫逃避我负面情绪的背后原因。当我知道自己只需被聆听与拥抱，而非要求他解决时，我们之间多年筑起的高墙竟瞬间瓦解。加上导师提醒：「你们就是孩子的原生家庭」，促使我们更立志改变。

旧事已过 重新出发

在圣餐中认罪悔改，是最震撼的一刻。我和丈夫毫无保留地在上帝和人前承认亏欠，流泪求赦免。仇恨消散，取而代之的是前所未有的轻省与更新，真实经历「旧事已过，都变成新的了」。

上帝藉夫妇营挽救了我们的婚姻。但正如牧师所说，热水煲离开电源，很快会变冷。离开营会后，我们仍需每天依靠上帝，支取力量，持续经营婚姻。愿主的恩典，临到我们，也临到每一个愿意回转归向祂的家庭。📍



基督教角聲佈道團英國分會及《英國號角》主辦

「十一天土耳其使徒腳蹤行」

2026年5月6日至5月16日 (星期三出發)



行程：

伊斯坦堡 (Istanbul)

蘇菲亞大教堂 (Hagia Sophia) ~ 地下水宮殿 (Yerebatan Cistern) ~ 跑馬競技場 (Hippodrome) ~ 藍色清真寺 (Blue Mosque) ~ 加拉塔橋 (Galata Bridge) ~ 加拉塔 (Galata Tower) ~ 新城塔克西姆 (Taksim Square And Istiklal Avenue) ~ 香料市集 (Grand Bazaar) ~ 博斯普魯斯海峽遊輪 (Bosphorus Cruise)

恰納卡萊 (Canakkale)

特羅亞古城 (Troy Ancient City) ~ 阿索斯古城 (Assos Ancient City)

《聖經》記載七間教會地區：

以弗所 (Ephesus) ~ 士每拿 (Smyrna) ~ 別迦摩 (Pergamum) ~ 推雅推喇 (Thyatira) ~ 撒狄 (Sardis) ~ 非拉鐵非 (Philadelphia) ~ 老底嘉 (Laodicea) ~ 鐘樓 (Clock Tower) ~ 考古博物館 (Archaeological Museum) ~ 以弗所古城 (Ephesus Ancient City) ~ 聖母瑪利亞之家 (House Of Virgin Mary) ~ 聖約翰大教堂 (The Basilica of St John) ~ 希拉波利 (Hierapolis) ~ 棉花堡 (Pamukkale)

彼西底的安提阿 (Pisidia Antiocheia)

科尼亞/以哥念 (Konya)

加帕多家 (Cappadocia)

烏奇沙城堡 (Uchisar Castle) ~ 獵人谷 (Hunting Valley) ~ 鴿子谷 (Pigeon Valley) ~ 蘑菇谷 (Mushroom Valley) ~ 駱駝岩 (Camel Rock) ~ 格雷梅露天博物館 (Goreme Open Air Museum) ~ 地下城 (Kaymakli Underground City)

中文領隊及導遊, 名額有限, 報名從速! 先到先得, 繳費為準, 額滿即止!

費用: 每位 £1,495 (雙人房計, 單人房附加費 £460) (3月31日前報名, 優惠價每位只收 £1,395)

- 團費包含：**
1. 住宿4/5星級酒店
 2. 旅遊巴士
 3. 專業旅遊領隊
 4. 當地導遊/司機
 5. 行程所包含用餐

- 團費不包含：**
1. 來回機票 (可以按需求代為購買, 越早報名, 機票越平。)
 2. 導遊/司機/酒店小費
 3. 旅遊意外醫療保險
 4. 簽證費用 (土耳其電子簽證)
 5. 私人消費

報名或查詢, 請聯絡馮兆雄 (Perry)

亦可直接用此連結報名：

☎ 電話或WhatsApp：07782336869

t.ly/R4h_0

✉ 電郵：perryfung@cchc.org

或掃碼報名



掃碼報名

《英國號角》呼籲奉獻或惠登廣告

面對中文報紙在英國日漸式微，甚至消失的境況底下，
《英國號角》願意迎難而上，背負使命，推出了實體版雜誌。

現時《英國號角》在奉獻及廣告收入均減少的情勢下，
仍然憑着信心、謹守崗位，堅持以電子版及實體版雙向發行，
繼續服務在英國的華人社區。

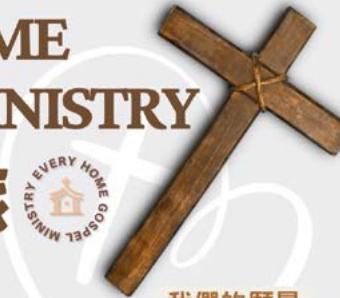
繁簡實體雜誌版及電子版中已經加設「分類小廣告」版位（如買賣二手車、店鋪出讓、創業消息、食品宣傳、租屋訊息等）。透過實體版及電子版的感染影響力，讓所登的廣告獲得強大的宣傳；兼且能在《英國號角》的網頁，配合電郵、面書、WhatsApp、Signal等電子媒體的途徑，無遠弗屆地直接傳送或以鏈結方式分享美文及資訊給讀者、教會和華社。

我們期盼能收到更多的廣告或直接奉獻支持，讓《英國號角》能有更多資源，
務實而堅定地出版這份歷史性的刊物，去服務英國的華人社群。

有意惠登廣告或捐款支持，
請直接聯絡馮兆雄（Perry），
電郵：perryfung@cchc.org，電話：07782 336869。



EVERY HOME GOSPEL MINISTRY 蒙恩之旅 福音事工



我們的願景

讓世界各地每家每戶，都有機會
領受耶穌基督的福音，然後展開
他們人生中的蒙恩之旅。

我們的行動

我們動員、裝備、提供免費福音
禮物包以及福音單張給各地教會
及弟兄姊妹，起來為主撒種及收
割，鼓勵他們向每位遊客和居民
傳福音。

邀請及盼望弟兄姊妹能夠起來，
和我們一起出去，傳揚，宣講福音，榮耀主名！

何嘉俊弟兄(Frank) +44 (0) 7400 614 615
Email: frank@ctmglobal.org

福音本是上帝的大能，要救一切相信的（羅1：16）

herald-uk.org
Facebook.com/HeraldUK

號角新時代
Herald Monthly New Era

號角 英國版
號角 美東版
號角 美西南版
號角 美西北版
號角 加拿大版
號角 歐陸版
號角 澳洲版
號角 香港版

CUK 基督徒英國利物浦教會 聘請牧師/傳道

策劃、推動及帶領教會發展，主要負責成人、夫婦、教導及宣教事工

申請人要求

- 擁有認可資格的神學或道學學位，認同本教會的信仰宣言
- 具备良好的粵語及英語會話能力
- 主動積極，具有良好的組織能力和團隊精神，成熟、有責任感
- 有講道及教導恩賜和經驗，了解香港及英國兩地文化者為佳
- 須符合在英國工作的資格（本教會恕未能協助辦理工作簽證）

申請方法

- 有意者請將以下文件電郵至本教會 admin@cuk.me.uk
1. 履歷（須列明所有相關學歷、工作經驗和兩名諮詢人資料）
 2. 個人陳述（內容包括蒙召見證、教會經驗、神學立場等）

來信請註明「申請全職牧者職位」，截止申請日期為 2026年3月31日
查詢：如有查詢，請以電郵（admin@cuk.me.uk）
聯絡本教會堂主任郭洪龍牧師（Matthew 牧師）

華倫敦中華基督教會 Chinese Church in London

- 成立於 1951 年。
- 會眾來自不同的背景和宗派。
- 篤信以聖經為基礎並經過歷史考驗的基督教信仰，以及使徒信經所歸納的信條。
- 是福音聯盟會 (Evangelical Alliance) 的成員。
- 注重門徒訓練，期望會眾在愛神、愛信徒和愛鄰舍上成長得更像耶穌。

<https://ccil.org.uk/tc/>
020 7602 9092



歡迎參加我們在下列聚會地點的主日崇拜

倫敦西南部

粵語堂 (09:30)

京士頓國語崇拜 (星期六 15:00)

國語堂 (09:30)

京士頓粵語堂 (14:30)

英文堂 (11:30)

@ 69-71 Brook Green
Hammersmith,
London W6 7BE

@ Everyday Church
46 Union Street,
Kingston Upon Thames,
London KT1 1RP

倫敦中心

蘇森福音堂 (粵語 09:30 / 國語 11:30 / 英語 11:30 / 粵語 14:30)

@ 166A Shaftesbury Avenue, London WC2H 8JB

倫敦北部

甘霖堂 (粵語 09:30 / 英語 11:45 / 粵語 14:00 / 國語 14:00)

@ The Hyde United Reformed Church Varley Parade, Edgware Road, Colindale, London NW9 6RR

倫敦南部

凱教堂 (粵語 10:00 / 國語 10:00)

@ Archbishop Tenison's
CE High School
Selborne Road, Croydon
London CR0 5JQ

佈理堂 (粵語 10:00)

@ Darrick Wood School
Lovibonds Avenue, Bromley,
London BR6 8ER

倫敦西部

麥士羅堂 (粵語 14:00)

@ Hounslow Evangelical Church
186 Hanworth Road, Hounslow, London TW3 3TR

倫敦東部

東鄰堂 (粵語 14:30)

@ School 21
Pitchford Street, London E15 4RZ

我們的異象、使命
和核心價值

使人作
主耶穌門徒
轉化倫敦和世界!

我們的使命



我們的核心價值

- 誠實無偽 •
- 聖潔敬虔 •
- 薪火相傳 •

華倫敦中華基督教會
Chinese Church in London



以琳全備福音教會

Elim Full Gospel Church

St Paul

聚會時間 - 星期日 11:00
語言 - 國語 / 英語
St Martin-within-Ludgate
40 Ludgate Hill
London EC4M 7DE

Canterbury

聚會時間 - 星期日 13:00
語言 - 國語 / 粵語
Canterbury Baptist Church
St George's Place
Canterbury CT1 1UT

Finchley

聚會時間 - 星期日 14:30
語言 - 粵語
Finchley Baptist Church
Stanhope Avenue
London N3 3QL

South East

聚會時間 - 星期日 13:30
語言 - 國語 / 粵語
Albany Park Baptist Church
Stansted Cres
Bexley DA5 3JB

Manchester

聚會時間 - 星期日 13:30
語言 - 國語 / 粵語
The Parish Church of St. Nicholas
Kingsway
Manchester M19 1PL

Barking

聚會時間 - 星期日 14:30
語言 - 國語 / 粵語
93 Axe Street
Barking IG11 7LZ

Rochester

聚會時間 - 星期日 13:30
語言 - 粵語
Elim Full Gospel Community Church
Star Hill
Rochester ME1 1XR

Cambridge

聚會時間 - 星期日 14:00
語言 - 國語 / 英語
Clay Farm Centre
Hobson Square
Cambridge CB2 9FN

Sutton

聚會時間 - 星期日 14:00
語言 - 國語 / 粵語
St. Nicholas Church Community Hall
34 Robin Hood Lane
Sutton SM1 2RG

www.elimfgcc.org

+44(0) 79250 26944

info@elimfgcc.org

轉錄於英國以琳四方福音聯盟註冊號 251549



MEMBERSHIP NO. 300173

福音聯盟會

WWW.GOSPELCHURCH.UK

英倫福音教會

Gospel Church UK

廣東話

歡迎您返嚟屋企!

這樣，
你不再作外人
和客旅，
是與聖徒同國，
是上帝家裏的人了。
以弗所書二章十九節

北倫敦堂

SOUTHGATE SCHOOL
SUSSEX WAY, LONDON
EN4 0BL
(OAKWOOD STATION 步行約5分鐘)

德比堂(諾定咸)

THE PLESSEY CENTRE
27 MARCONI DR, BEESTON,
NOTTINGHAM NG9 1NX

青少年堂

SOUTHGATE SCHOOL
- G/F, WEST WING
SUSSEX WAY, LONDON EN4 0BL

星期日
上午 10:30

誠聘教牧同工

- 有教會相關經驗
- 能操英語和廣東話
- 地區：倫敦 或 英國中部

Manchester Chinese Christian Church 曼徹斯特華人基督教會

Whitefield 教會中心：Bury New Road, Besses O'th' Barn, Whitefield M45 7EL
Whalley Range 教會中心：100 Yarburgh Street, Whalley Range, Manchester M16 7EH
網頁：www.manchesterccc.org.uk 電郵：admin@manchesterccc.org.uk
電話：0161 609 6413 慈善註冊編號：1203911

歡迎到訪教會網站查看最新消息、教會聚會地點及辦公室開放時間。

主日崇拜聚會	已恢復實體崇拜，部份崇拜地址有更改，請到教會網站索取崇拜詳情： https://www.manchesterccc.org.uk/
粵語	粵語永恩堂 上午 11:00 粵語 Bolton 堂 上午 10:30 粵語午堂 下午 1:30
國語	國語 聖恩堂 下午 1:30 國語 Altrincham 堂 下午 3:00
英語	英語家庭堂 上午 10:30 英語永活盼望堂 下午 2:00&4:00

另外，歡迎到訪下面網址參與我們已錄製的主日崇拜
<https://www.manchesterccc.org.uk/recent-services>

主日學	本教會設有兒童中文班、家長會、聖經班及青少年組詳情請聯絡 school@manchesterccc.org.uk
曼城福音戒賭	以電話形式服務 (負責人: 黃國華牧師) (逢星期一上午 11:00 - 下午 4:00)
華人諮詢中心	逢星期二上午 10:00 - 下午 12:00, 假期除外 請聯絡教會辦公室: (+44)161 609 6413

郭利秀主任牧師 (英語) (0) 791 831 9811

羅智行傳道 (英語) (0) 787 671 7436 郭志忠牧師 (粵語) (0) 161 205 0136
黃國華牧師 (粵語) (0) 789 977 2349 黃林玉香傳道 (粵語) (0) 783 804 4084
姚清心傳道 (國語) (0) 788 497 3853 張建強傳道 (國語) (0) 770 684 3603

英国教会

亚巴甸华人基督教会(Aberdeen)

Crown Terrace Baptist Church, 1 Crown Terrace, Aberdeen AB11 6HE

李彩翎传道(0)7311-991961 1:45pm 粤国英

阿伯丁中文教会(Aberdeen)

5 Bon Accord Terrace, Aberdeen AB11 6DP, Scotland

毛文章弟兄(0)7532-266467 3pm 国

班戈国际复兴基督教会(Bangor)

Coed Mawr Community Centre, L15T 4TB

高峰牧师(0)7932-356072 11:30am 国

巴恩斯特利典归正基督教会团契(Barnsley)

St. Georges C of E Barnsley, York St, Barnsley S70 1BD

陈志明牧师(0)7879-643598 1:30pm 国

巴斯华人基督教会团契(Bath)

Chaplaincy Centre, University of Bath BA2 7AY

吴劭进弟兄(0)7595-676623

吴嘉晋弟兄(0)7751-925794 6:30pm 国 4:30pm 粤

贝尔法斯特华人基督教会(Belfast)

Lorne Street, Belfast BT9 7DU, Northern Ireland

林朝晖牧师(0)7519-953623 11am 国 1:30pm 粤

伯明翰华人循道会(Birmingham)

Northfield Methodist Church, Chatham Road, Northfield, Birmingham B31 2PH

林婉婷牧师(0)7446-707606 2pm 国 粤

伯明翰中华福音教会(Birmingham)

14 Upper Gough St, Birmingham B1 1JG

Ming姊妹(0)7492-362956 9:30am 英 1:30am 粤 1:30pm 粤 3:30pm 国 6:30pm 英

伯明翰华人基督教会(Birmingham)

Warley Baptist Church, Castle Rd East, Oldbury B68 9BJ

张荣安弟兄(0)7888-691023 1:30pm 粤

环球使命教会(伯明翰)(Birmingham)

Shirley Methodist Church, 257 Stratford Rd, Solihull B90 3AL

麦婉玲牧师(0)7300-824076 2pm 粤

伯明翰城市福音教会(Birmingham)

1/F, 8 Digbeth, Birmingham B5 6BJ

罗达明牧师(0)7449-026972 2pm 粤

神召会仁爱福音教会(Birmingham)

Connection Church Centre, Cooks Lane, B37 6NP

林春和牧师(0)7445-056274 1:30pm 粤

伯恩茅斯国际教会(Bournemouth)

The URSC Centre, Luther Rd., Winton, Bournemouth BH9 1LH

Simon 李弟兄(0)7894-151701 2pm 英国

百福华人基督教会(Bradford)

Sunbridge Road Mission, Gaylor Street, Bradford, West Yorkshire BD1 2BG

房新民弟兄(0)7763-060822 10:30am 国 粤

布莱顿宣道会(Brighton)

Lewes Road United Reformed Church, Saunders Rise West, Brighton BN2 4EU

唐美宝姊妹(0)7454-344307 1:30pm 粤 国

布里斯托华人浸信会(Bristol)

Alma Church, 29 Alma Rd, Clifton, Bristol BS8 2ES

董康年弟兄(0)7929-250759 2pm 国

布里斯托华人基督教会(Bristol)

Coniston Community Centre, The Parade, Coniston Rd, Bristol BS34 5LP

Tyndale Baptist Church, 137 Whiteladies Rd, Bristol BS8 2QG

2pm 粤 国 英

韦智杰传道(0)7725-749501

林秀露传道(0)7999-356190

布里斯托华人福音教会(Bristol)

Cotham Parish Church, Cotham Road, Bristol BS6 6DR

毛艳君牧师(0)7402-969266 1:30pm 国

丰盛教会(Camberley)

1 Knoll Road, Camberley GU15 3SY

刘智民传道(0)7466-178140 10:30am 粤

剑桥华人基督教会(Cambridge)

5 Pound Hill, Cambridge, U.K., CB3 0AE

刘兆邦长老(info@ccc.org.uk) 9:30am、11:45am 粤 2pm 国

剑桥提摩太团契(Cambridge)

5 Pound Hill, Cambridge, U.K., CB3 0AE

庄印明牧师(info@ccc.org.uk) Th 6:30pm 国

剑桥宣道会(Cambridge)

St. James Church, Wulfstan Way, Cambridge CB1 8QJ

卢维新长老(0)7919-523308 12:30pm 国 2:30pm 粤

以琳基督教会(Cambridge)

Clay Farm Centre, Hobson Square, Cambridge CB2 9FN

李源姊妹(0)7854-208463 2pm 国 英

坎特伯雷华人基督教会(Canterbury)

St. Andrew's United Reformed Church, Watling Street, Kent CT1 2UA

徐雷平姊妹(0)7367-001002 1:30pm 粤 国

以琳Canterbury教会(Canterbury)

Canterbury Baptist Church, St George's Place, Canterbury, Kent CT1 1UT

Pastor Noon Leung Lee (0)7739-139998 1pm 粤 国

卡迪夫华人基督教会(Cardiff)

65 Landaff Road, Canton, Cardiff CF11 9NG, Wales

李家豪牧师(0)7464-604808 10:45am 粤 国 英

曼彻斯特宣道会智道谦堂(Cheadle Hulme)

Cheadle Hulme Methodist Church, Ramillies Avenue, Cheadle Hulme, SK8 7AL 1:30pm 粤

切姆斯福德华人福音教会(Chelmsford)

Grove Road Evangelical Church, Grove Rd, Chelmsford CM2 0EY

黄日强牧师(0)7858-029381 (chelmstfodcg@gmail.com)

黄虹青牧师(0)7907-366592 第 2、4 个 Sa 10:00am 粤

高赫斯特华人基督教会(Chelchester)

Salvation Army Citadel, Butt Road, Colchester CO2 7BG

黄日强牧师(0)7858-029381

黄虹青牧师(0)7907-366592 2pm 粤 国 英

高云地利华人基督教会(Coventry)

151 Elm Tree Avenue, Tile Hill, Coventry CV4 9EN

王以俊传道(0)7748-280406 9am 粤 10:45am 国 英

The Belonging Christian Church (Coventry)

Baginton Rd URC Church, 83 Baginton Road, Coventry CV3 6PF

陈木林传道(0)7935-031743 Sa 10:30am 粤

克鲁宣道会(Crewe)

West Street, Crewe CW1 3HY

洪伟信传道(0)7493-874018 1pm 粤

达灵顿华人基督教会团契(Darlington)

King William Centre, King William St, Darlington DL1 4YS

王晓松传道(0)7975-813874 2pm 英 M 10:30am 粤

德比华人循道卫理会(Derby)

Ashbourne Road Methodist Church, Derby DE22 3AG

张振光牧师(0)7449-332813 1:30pm 粤 国 英

当卡士达华人基督教会(Doncaster)

Oswin Tabernacle, Oswin Ave, Balby, Doncaster DN4 0NY

曾潘静霞牧师(0)7798-677998 11am 国 粤

邓迪华人基督教会团契(Dundee)

St. Peter's Free Church, St. Peter's St, Dundee DD1 4JJ

叶明哲传道(0)7818-064137 F 7:30pm 国 英

丹地华人基督教会(Dundee)

United Free Church, Cairo Ave j/o Maryat St, Dundee DD3 8AW

朱敬华牧师(0)7402-831684 第 4 个 Su 2pm 粤

杜伦华人循道卫理教会(Durham)

8 Old Elvet, Durham DH1 3HL

林佩心传道(0)7514-407116 2pm 国 粤

爱丁堡华人基督教会(Edinburgh)

Barclay Church, 1 Wright's House, Bruntsfield Place, Edinburgh, EH10 4HR

叶伟荣传道(0)7541-607922 2pm 粤

爱丁堡华人福音教会(Edinburgh)

Mayfield Salisbury Parish Church, 18 West Mayfield, Edinburgh EH9 1TQ

黄伟昌牧师、李咏妍姊妹(0)7512-698161 1:30pm 粤 国、英

爱丁堡活石基督教会(Edinburgh)

梁炳辉牧师(0)7309-089988 粤 国

爱丁堡香港基督教会(Edinburgh)

Corstorphine Astoria Centre, 18 Kirk Loan, Edinburgh EH12 7HD

Oldfield So 牧师(0)7597-231728 10:45am 粤

Do Mi So Co-Church UK 华人教会 (Edinburgh/Dundee)

Facebook: https://www.facebook.com/do-mi-so-103829315176801

Do-Mi-So-103829315176801 朱敬华牧师(0)7402-831684 Sa 11:30am (网) 粤

Corstorphine Community Church 香港地 (Edinburgh)

7 Glebe Terrace, Edinburgh EH12 7SQ

甘伟明牧师(0)7706-657663 2pm 粤 英

基督福音教会(Edinburgh)

Epsom Methodist Church, Ashley Road, Epsom, Surrey KT18 5AQ

阮文顺牧师(0)7835-256209 2pm 粤 国 英

爱思德华人基督教会(Exeter)

South Street Baptist Church, 25 South St., Exeter EX1 1EB

李世杰宣道士(0)7894-222429 1:30pm 粤 国

快富华人基督教会(Fife)

Queensferry Rd., Rosyth, Fife KY11 2JJ, Scotland

黄爱珍姊妹(0)7907-050022 M 11:30am 粤

格拉斯哥华人基督教会(Glasgow)

Findlay Church, 56 Clarendon Pl., Glasgow G20 7PZ

包重言传道、葉德洪传道(0)41-286-2194 1pm 粤 国 英

格拉斯哥香港基督教会(Glasgow)

Croftfoot United Free Church, 349 Carmunnock Road, Glasgow, G44 5HH

嚴錦棠传道(0)7501-670291 11am 粤

格拉斯哥基督教会(Glasgow)

231 Dalmarock Road, Glasgow G40 4NB

王析牧师(0)7449-821441 2:30pm 粤 国 英

格拉斯哥华人福音教会(Glasgow)

Patrick Trinity Church, 20 Lawrence Street, Glasgow G11 5HG

Tim 李宣道士(0)7544-014102 2pm 国

格洛斯特郡华人基督教会(Gloucestershire)

Cambay Baptist Church, Cambay PI, Cheltenham GL50 1JS

陈汝生传道(0)7821-715243 1:30pm 粤 国

葛量华华人基督教会(Grantham)

21A Belton Ave, Grantham NG31 9JE

曾弟兄(0)7476-955888 1pm 国 粤

雪梨大学粤语学生团契(Guildford)

Guildford Baptist Church Millmead, Guildford, Surrey GU2 4BE

Joash Lee (0)7435-633526

Gabriel Fong (0)7501-265442 2pm 粤

吉尔福德明道华人教会(Guildford)

Merrow Methodist Church, Bushy Hill Drive, Guildford, Surrey, GU1 2SH

张浩强牧师(0)7534-205809

王猛弟兄(0)7834-739059 1:30pm 国

伯明翰华人福音堂(Harborne)

Birmingham Chinese Gospel Church (Harborne) St John's Church, High Street, Harborne B17 9PT

洗伟强牧师(0)7886-727498 Sa 2:30pm 粤

华人循道会希思庭团契(Hastings)

Hastings Baptist Church, Church Rd, Hastings, Kent

吴秉芳弟兄(0)1424-716218 M 10:30am 粤 国

哈德斯菲尔德华人基督教会团契(Huddersfield)

Grace Centre, 23 St John's Road, Huddersfield HD1 5BW

吕蔚传道(0)7510-091800 10:30am 国 英

豪城华人基督教会(Hull)

Cottingham Road Baptist Church, Chanterlands Ave, Hull HU5 4AY

龚燕燕传道(0)7727-313551 1:30pm 国 粤

兰加士打大学基督徒华人团契(Lancaster)

University Chaplaincy Centre

徐小玲姊妹(0)7859-076132 F 7pm 国

利兹华人基督教会(Leeds)

155 Kiristall Road, Leeds LS4 2AG

陈翁若芬牧师(0)7907-251092

黎邦怀牧师(0)7912-510238 10:30am 粤、英 1pm 国

列斯华人福音堂(Leeds)

曹子光牧师(0)7771-825005

重点: Rm 2, 1/F, 30-36 Cross Stamford St, Leeds LS7 1BA 9:45am 粤

Gateway at St Mark's Church, St Mark's Road, Leeds LS2 9AF 1:30pm 粤

利兹宣道会教会(Leeds)

Blenheim Baptist Church, Blackman Ln, Leeds LS2 9ER

黄永康牧师(0)7842-200756 1:45pm 粤 3:45pm 国

乐道教会(Leeds)

Horsforth Church, Lee Lane East, Horsforth, Leeds LS18 5RF

许宝山牧师(0)7526-782703 10:30am 粤

理斯斯华人基督教会(Leicester)

64 Clarendon Park Road, Leicester LE2 3AD

刘剑文长老(0)7929-080204 10:30am 英 11am 国 粤

信心华人基督教会(Leicester)

Central Baptist Church, Leicester LE1 1LA

区佩强传道(0)7845-021112 M 12pm 粤

列治活信会中文堂(Letchworth)

West View, Letchworth Garden City, Herts SG6 3JH

陈广兴牧师(0)1582-757943

利马瓦迪华人福音堂(Limavady)

6-8 Catherine Street, Limavady BT49 9DB

温玉仪姊妹(0)7983-833288 M 1:15pm 粤 国

林肯华人基督教会(Lincolnshire)

Lincoln Baptist Church, Croft St, Lincoln LN2 5AX

何锦洪牧师(0)7877-589173

利物浦华人基督教会(Liverpool)

11 Great George Square, Liverpool L1 5DY

徐毅荣牧师(0)1517-095050 11am 英、粤 1:45pm 国

利物浦国际基督教会(Liverpool)

All Nations Hub, 4 Tunnel Road, Liverpool L7 6QD

邓永望牧师(0)151-2451576 Sa 10:30 英: 10am 粤 12:30pm 国

以便以谢华人基督教会(Liverpool)

C of E of All Saints Church, Broadgreen Road, Old Swan, Liverpool L13 5SH

温志文牧师(0)7801-554162 12pm 国 粤

基督徙英国利物浦教会(Liverpool)

St. Philemon's C of E Church, 78 Admiral Street, Toxteth, Liverpool, L8 8BR

郭洪龙牧师(0)7725-434556 Sa 11am 粤

乐福堡华人基督教会团契(Loughborough)

B009 Brockington BLDG, Chaplaincy Centre, Loughborough University, LE11 3TU

Nicholas Thong (0)7809-558390

乐福堡华人循道卫理会(Loughborough)

Trinity Methodist Church Centre, Royland Rd, LE11 2EF

张振光牧师(0)7449-332813 1pm 粤 国

基督福音光教会(Loughborough)

Good Shepherd, Park Road, Loughborough LE11 2JH

洗伟雄传道(0)7768-644252 12:30pm 粤

卢敦华人基督教会(Luton)

Central Baptist Church, 52 Park St., Luton, Beds LU1 3ET

有关英国的个人资料保护条例 (GDPR)，本刊会作出审视，以确保资料得到妥善处理。现时《号角》刊登的教会名录，包括教会联络人姓名、电话、电邮等，只是提供给读者联络相关教会。教会名录除了放在刊物内登出，亦可在《号角》网站上浏览：<https://www.heralid-uk.org/church/>。如欲修改或取消资料，请用以下电邮与我们联系：mclee@ecbc.org、perryfung@ecbc.org、heraldukmap@gmail.com。有关教会或机构的资讯，英国号角只代刊登，仅供参考，并不代表英国号角的立场，特此声明！

牛津华人基督教会(Oxford)
117 Lime Walk, Headington, Oxford OX3 7AD
赵凤辛牧师(0)7706-828788
林小敏传道(0)7507-711481 2pm 粤国英
牛津华人基督教会(Oxford)
Oxford High School, Belbroughton Rd., Oxford OX2 6XA
李启颖长老(0)7390-880838 10am 国 12nm 粤
牛津学生基督徒团契(Reading)
New Road Baptist Church, Bonn Sq., Oxford OX1 1LQ
曾智义弟兄(0)7342-013868 F 7:00pm 粤
柏斯圣经浸礼教会(Perth)
46 Kinnoull Street, Perth, Scotland PH1 5HQ
石恭福牧师(0)7505-234125 11am 英 1:30pm 粤
彼得堡华人基督教会(Peterborough)
Park Road Baptist Church, Park Road, PE1 2ZF
黄日强牧师 (peterboroughccc@gmail.com)
杨顺发弟兄(0)7528-503528 Tu 6:30pm 粤国英
碧芳湖华人基督徒团契(Plymouth)
Hope Baptist Church, Peverall Corner, Plymouth PL3 4QG
黄巧玲姊妹(0)1752-789161 1pm 粤国英
培城华人基督徒团契(Poole)
St Paul's Church, Landford Way, Throop, Bournemouth BH8 0NY
梁慕华传道(0)1202-383783 1:30pm 粤国英
朴次茅斯华人基督教会(Portsmouth)
The Wesley Centre, 128 Fratton Rd, Portsmouth PO1 5DD
张汉光弟兄(0)2392-619633 11am 粤国英
培士顿华人基督教会(Preston)
Carey Baptist Church, Pole St., Preston PR1 1DX
梁伟基弟兄(0)7743-150855 1pm 粤 3:30pm 国
雷汀华人基督教会(Reading)
Wycliffe Baptist Church, 233 King's Rd, Reading RG1 4LS
唐伟权传道(国/粵)(0)7519-921615
黎伟权传道(粵)(0)7546-528951 2:30pm 粤国英
基督教雷丁恩寿华人教会(Reading)
Wesley Methodist Church, Queen's Rd, Reading RG1 4BW
苏作强牧师(0)7823-321818 2pm 粤国英
以琳 Rochester 教会(Rochester)
Elm Full Gospel Community Church, Star Hill, Rochester, ME1 1XR
龙庆堂弟兄(0)7522-501555 1:30pm 粤
修福华人基督徒团契(Salford)
176 Spruce Court, Belvedere Road, Salford M6 5EN
黄东梅姊妹
锡菲华人基督教会(Sheffield)
1 Anns Road, Heeley, Sheffield S2 3DJ
张美莲姊妹(0)7850-080306 9:45am 英 11:45am 粤、国
谢菲尔德恩典归正基督教会(Sheffield)
St. Mary's Wesleyan Reform Church, Hereford St., Sheffield, S1 4PN
陈志明牧师(0)7879-643598 12:30pm 国 粤
雪埠香港基督教会(Sheffield)
Broomhall Centre, Broomings Lane, Broomhall, Sheffield, S10 2FD
David Quan 传道(0)7709-269642 9am 粤
森美斯华人基督教会(Somerset)
Taunton Baptist Church, Silver St, Taunton TA1 3DH
陶月明牧师(0)7930-241998 1:15pm 国 粤
南安普敦华人基督教会(Southampton)
Portswood Church, Portswood Rd, Southampton SO17 2FY
卫志江传道(0)7535-510081 2pm 英 粤国英
修成顿华人基督徒团契(Southampton)
www.sotoncc.co.uk 黄志荣弟兄(0)2380-349960
南岸华人基督教会(Southend-on-Sea)
Trinity Methodist Church, Argyll Road, Westcliff-on-Sea, SSO 7HL
Rev. HC Lau (0)7774-831576 1:30pm 粤国英
圣安德鲁斯华人基督徒团契(St. Andrews)
St. Andrews Baptist Church, 134 South Street, St. Andrews, KY16 9EQ
何玉音传道(0)7818-064137 W7:30pm 国 粤
史特灵华人基督徒团契(Stirling)
Chalainy, University of Stirling, Scotland FK9 4LA
何玉音传道(0)7818-064137 W7:30pm 国 粤
思晋华人基督教会(Stoke-on-Trent)
St. Matthew's Church, Birches Head Road, Hanley, Stoke-on-Trent, ST1 6LH
Pastor Eric Lee (0)7360-211351 11am 粤国英
桑德兰伯大尼城市教会(Sunderland)
Bethany City Church, Bede Tower, Burdon Road, Sunderland, Tyne & Wear, SR2 7EA
杨皓弟兄(0)7737-345504 11am 英国
文斯华人基督教会(Swansea)
Willows Place, Swansea SA1 6AA
肖佩嫻姊妹(0)7419-355466 11am 粤 英国
文云顿华人基督教会(Swindon)
St. Philip's Rd, Upper Stratton, Swindon SN2 7QH
陳雅莉传道(0)7432-415055
梁錫強传道(0)7768-132108
巫家雁传道(0)7476-616361 9:30am 粤 11:15am 粤国英
曼彻斯特华人福音教会(Ameside)
c/o Ashton Church of the Nazarene, 230 Stamford Street Central, Ashton-under-Lyne, Tameside, Manchester OL6 7LJ
罗庆伟牧师(0)7716-756882 Sa 3:30pm 粤
华福华人基督徒团契(Telford)
Meeting Point House, Telford Town Centre, Telford TF3 4HS
向阿荣弟兄(0)7974-735653
曼彻斯特宣道会德福堂(Trafford)
Avenue Methodist Church, Wincham Rd., Sale, M33 4PL

Louis Yeung louis.yeung@manallch.org
Sa 10:30am Su 11:30am 粤
韦菲华人福音教会(Wakefield)
1-5 Belle Isle Ave, Wakefield WF1 5JY
罗庆伟牧师(0)7716-756882 2pm 粤
曼彻斯特宣道会沃灵顿堂(Warrington)
Holy Trinity C of E Church, Market Gate, Sankey St, Warrington, WA1 1XG
Wimson Chan (0)7825-992642 Sa 10am Su 2pm 粤
伟卢华人基督教会(Wirral)
14 Woodchurch Road, Birkenhead, Wirral CH41 2UF
刘家华牧师
彭伟权弟兄(0)7417-521957 1:45pm 粤国英
华人循道卫理和景堂(Woking)
Trinity Methodist Church, Brewery Road, Woking, Surrey GU21 4LH
Simon Che (0)7780-750271 1:30pm 国 粤
万民教会华语堂 (Wolverhampton)
All Nations Church, Temple St, Wolverhampton WV2 4AQ
邝小玲姊妹Cassy (0)7759-152866 12nm 国 英
和亨华人基督徒团契(Worthing)
56-58 Queen Street, Worthing BN14 7BJ
林日媚姊妹(0)7796-465880 第 2、4 个 Su 2pm 粤国英
约克华人基督教会(York)
Cornerstone Church, 119 Millfield Ln, York YO10 3AP
龚燕燕传道(0)7727-313551 11am 国 英
约克华人福音教会(York)
Field Lane, Heslington YO10 5EE
罗庆伟牧师(0)7716-756882 Sa 3:30pm 粤

伦敦区教会

伯特利网上崇拜(Bethel Connection)
<https://bethelconnection.com/>
吴展鹏牧师 2:30pm 粤
伦敦新生命灵粮堂
Haverstock School, 24 Haverstock Hill, London NW3 2BQ
赵思婷传道(0)7736-871804 10am 国
伦敦灵粮堂
St. Mary's Church Yard, Purley Oaks Road, Sanderstead, Surrey CR2 0NW
吴伟国弟兄(0)20-8657 7562 3pm 国
伦敦中华基督教会崇拜与事工中心
69-71 Brook Green, Hammersmith, London W6 7BE
陈冠志传道(0)20-7602 9092 9:30am 粤 / 国 11:30am 粤
伦敦中华基督教会凯教堂
Archbishop Tenison High School, Selborne Rd., Croydon CR0 5JQ
明颂恩传道(0)20-7602 9092 10am 粤 / 国 / 英
伦敦中华基督教会豪士罗堂
Hounslow Evangelical Church, 186 Hanworth Rd, Hounslow TW3 3TR
张春权牧师(0)20-7602 9092 2pm 粤
伦敦中华基督教会苏豪福音堂
166a Shaftesbury Avenue, London WC2H 8JB
萧旭欣牧师 (0)20-7240 0449 9:30am 粤 / 11:30am 粤 / 英 2:30pm 粤
伦敦中华基督教会甘霖堂
Hyde United Reformed Church, Edgeware Rd, Colindale, NW9 6RR
邓美仪传道 (0)20-7602 9092 2pm 国 / 粤、第 2 及第 3 Su 9:30am 粤
伦敦中华基督教会东郊堂
School 21, Pitchford Street, London E15 4RZ
张春权牧师 (0)20-7602 9092 2:30pm 粤
伦敦中华基督教会京士顿粤语堂
Everyday Church Kingston, 46 Union St, Kingston upon Thames KT1 1RP
黄志鹏牧师(0)20-7602 9092 2:30pm 粤
伦敦中华基督教会布理堂
Darrick Wood School, Lovibonds Ave, Bromley BR6 8ER
明颂恩传道(0)20-7602 9092 10:00am 粤
英国循道会君王十字架
58a Birkenhead Street, London WC1H 8BW
黄等源牧师博士(0)7884-629300 10:30am 国 11am 英 1:30pm 粤
东伦敦基督徒会堂
Whites Farm, Oaks Lane, Newbury Park, Essex
郝惠德弟兄(0)20-8550 8563
以琳 St Paul 教会
St. Martin within Ludgate, 40 Ludgate Hill EC4M 7DE
Rev. Aaron Chan (0)7925-026944 11am 国 英
以琳 Finchley 教会
Church End Baptist Church, Stanhope Avenue, Finchley, London N3 3QL
Pastor Yin Chau Kan (0)7925-026944 2:30pm 粤
以琳 Barking 教会
93 Axe Street, Barking IG11 7LZ
Rev. Raymond Wang (0)7817-173313 2:30pm 粤国英
以琳 Sutton 教会
St Nicholas Church Community Hall, 34 Robin Hood Lane, Sutton SM1 2RG
Pastor Holly Xiao (0)7925-026944 2pm 粤国英
以琳 South East 教会
Albany Park Baptist Church, Stansted Crescent, Bexley DA5 3JB
Rev. Kit Moi Wong (0)77236-20013 1:30pm 国 粤
以马内利城市教会
Centenary Hall, Cottington St., Kennington, London SE11 4RZ
admin@eccdonson.com(0)20-7587 3600 10:30am 英 12:30pm 粤 2:30pm 国
基督教伦敦华人宣道会
Victoria Hall, 1-3 St Johns Road, Harrow, Middlesex HA1 6QT
10am, 11:45am 粤 11:30am 英 2pm 国 粤
The Grove Academy Primary School, Fourth Avenue, Watford

WD25 9RH
宋溢峰牧师(0)7515-734109
赵伟荣牧师(0)7598-465680
伦敦华人浸信会
Bow Baptist Church, 1 Payne Road, Bow, London E3 7SP
李兵牧师(0)7305-144891 2:30pm 国 粤、英
伦敦华人浸信会信望爱堂
Petts Wood Methodist Church, Queensway Rd, BR5 1EB
戴盖牧师(0)7867-427454(国) 1:30pm 国 粤
叶卫平牧师(0)7584-299998(粵)
基督教伦敦华人信义会
American Church, 79A Tottenham Court Road, London W1T 4TD
张保罗牧师、邓伟健牧师(0)7734051601 2pm 粤国英
伦敦华夏基督教会
London Huaxia Christian Church, Ray Lodge Road, Woodford IG8 7NX
李威牧师(0)7939-206682 11am 国
伦敦生命教会
St Johns Church, St Johns Church Road/Mowbray Road, Barnet EN5 1RH
王范云萍师母(0)7802-689083 2:30pm 国
金斯盾生命教会
The Riverside Hall, 92 Lower Ham Rd, Kingston-Upon-Thames. KT2 5ST
王范云萍师母(0)7802-689083 10:30am 国
英国基督教礼赞会
1 Orange Street, London WC2H 7HR
陈通远长老(0)7435-706355 1:30pm 粤国英
圣公会圣马田中文堂
St Martin-in-the-Fields, Trafalgar Sq, London WC2N 4JJ
圣马田中文堂委员会(0)20-7766 1100 1:30pm 粤
ccsmitt@gmail.com
东伦敦宣道会
Deaford Methodist Church, 1 Creek Rd, London SE8 3BT
彭大明牧师(0)7717-893113 2pm 国 3:30pm 粤
南伦敦宣道会
Enhance Centre, 13 Geneva Rd., Kingston Upon Thames, KT1 2TW
张济明牧师(0)7734-484565
阎石传道(0)7366-969299
黄永华传道(0)7496-546677 9:45am 粤 11:30am 粤 2pm 国
北伦敦华人宣道会
Trinity Church, 15 Nether St. N. Finchley, London N12 7NN
鍾伟权牧师(0)7986-581009 10:45am 粤
以琳救恩会(East Ham)
East Ham Elm Church, Central Park Rd., East Ham, London, E6 3DL
Richard Ngai (0)20-8578 4992 2pm 英国
以琳救恩会(Bank)
St Stephen's Church, 39 Walbrook, London EC4N 8BN
Dr. John Chan (0)20-7998 0272 11am 英 粤
伦敦普通话福音教会
Covent Garden Dragon Hall, 17 Stukeley St., London WC2B 5LT
饶友恩牧师 (0)7871-636520
祝佑伦师母 (0)7871-693943 4pm 国
基督教联合归正教会二一堂
Mansel Road, Wimbledon, London SW19 4AA
余威岳牧师(0)20-8390 2151 11am 粤、英
都市会幕(司布真教会)Metropolitan Tabernacle
Elephant & Castle, London, SE1 6SD
何金飞弟兄 (0)7519-902575 11am 国 (译) 2:30pm 国 (译)
St Helen's 福音之家
St Peter's Cornhill, London EC3V 3PD
Henry ET(0)7809-141948 2:30pm 国
伦敦光盐团契
Lumen URC, 88 Tavistock Pl, London WC1H 9RS
鍾淑惠牧师(0)7828-066874 国
伦敦中国福音会
200 Washington Road, Surrey KT4 8JJ
陈通弟兄(0)7913-849009
英伦福音教会北伦敦堂
Main Hall, Southgate School, Sussex Way, London, EN4 0BL
黄以乐牧师(0)7535-959459 10:30am 粤
英伦福音教会青少年堂
G/F, West Wing, Southgate School, Sussex Way, London, EN4 0BL
何尚羲传道(0)7707-985660 10:30am 粤
萨顿香港人教会
Nonsuch High School for Girls, Ewell Road, Sutton, SM3 8AB
余周咏哲牧师(0)7753-238703 10am 粤
伦敦基督教会
Mary Ward House, Tavistock Place, London, WC1H 9SN
林卓禧传道(0)7423-533888 11am 粤 英
伦敦绿洲学生教会
KCB, Vernon Square, London WC1X 9EW
Candy 宣教士 (0)7598-700956 3pm 国
伦敦华人福音教会(Woolwich)
Woolwich Central Baptist Church, Brumwell Avenue, London SE18 4UX
张卓健(0)7743-366199 Sa 2pm 粤
恩非基督喜乐家庭教会
Bush Hill Park United Reformed Church, 25 Main Ave, Enfield, London EN1 1DJ
陈慧冰传道(0)7871-059466 12:30pm 粤

Sa 11:15am 粤
Esker House, Esker Rd., Lucan, Co. Dublin, Ireland
王怡凯牧师+353-87-993901 10am 国 英 11:45am 粤
都柏林基督生命教会
Life Church, Schoolhouse Lane, Santry, Dublin 9, D09V326, Ireland
于洋长老+353-(0)872240083 1:00am 国 英
科克华人基督教会
Deerpark CBC, St Patrick's Rd, Cork, T12 XT96
王熾弟兄+353-87-9619190
黄晓珍姊妹+353-87-4109200 12pm 国
利默瑞克华人基督教会
LPPMA, 97 O'Connell St., Limerick City, V94 79XJ
林惠慈传道+353-83-4840381 11am 国 粤

华人基督教机构

英国循道会福音劳工-政庇及难民布道
58a Birkenhead Street, London WC1H 8BW
黄等源牧师博士(0)7884-629300
英国华人循道会福音劳工布道事工-伦敦以外地区
1/F Wolverley House, 18 Digbeth, Birmingham B5 6JB
罗达明牧师(0)7949-026972
世界华人福音事工联络中心(英国区)
吕子峰牧师(0)1908-234100
英国华人宣道联合会
Manchester Alliance Centre, Unit 9, The Quadrangle, Hulme St, M1 5GL 赵伟初牧师(0)161-2373219
福音戒赌中心
58A Birkenhead Street, London WC1H 8BW
吴浩玮牧师(0)20-7833 8626 M 圣经、Tu 小组 1:30pm 粤
欧洲华人基督信徒福音事工使团联合会
Tel: +31 6460 75353; Wechat: EU-CCRGM
Email: EU.CCRGM@GMAIL.COM
英国使团邱天生弟兄(0)779 012 7994
英使团李永灼弟兄(0)7976-921204
2 Gatehead Bank, Marsden, Huddersfield HD7 6LE
英东使团 66 Shieldfield House, Barker St., Newcastle upon Tyne NE2 1BQ
张水生弟兄(0)1912-314787
英南使团 139 London Rd, Portsmouth PO2 9AA
石浩明弟兄(0)2392-663337
苏格兰使团 2 Melrose Street, St. George's Cross, Glasgow G4 9BJ, Scotland
石神生弟兄(0)7506 480061
爱尔兰使团(北爱)
3 Baronscourt Height, Caryduff, Belfast BT8 8RS, Northern Ireland 江文峰弟兄(0)28-9081 5330
英国家庭更新协会
70 Dowsdewell Close, London SW15 5RL
许杰龙弟兄(0)7777-655612
基督教华侨布道会
2 Padstow Ave, Fishermead, Milton Keynes MK6 2E5
吕子峰牧师(0)1908-234100
吕鍾凌师母(0)1908-300533 (活水书室)
基督教角声布道团英国分会及英国角声
CCH-UK, PO Box 117, Banstead SM7 9DH
冯兆雄弟兄(0)7782-336869
蒙城华人福音中心
109 Spring Bank, Hull HU3 1BH
何锦洪牧师(0)7877-589173
信望爱团契华人服务中心(Orpington)
Petts Wood Methodist Church, Queensway, Petts Wood, Kent BR5 1EB 林太(0)7588-626878
创欣神学英国校区
譚健生宣教士(0)7952-882746
何明华会督协会暨社区中心
Lower Crypt, St. Martin-in-the-Fields Ch, Trafalgar Sq, London WC2N 4JJ
刘蔡凤鸣姊妹(0)20-7766 1141
恩典归正福音事工
22, Ringstead Crescent, Sheffield S10 5SG
陈志明牧师(0)7879-643598
欧洲盼望之泉
47 Calder Road, Leicester LE4 0RF
何雪芳牧师(0)116-2357034 国 粤 英
英国华人关怀癌症协会
www.cacaca.org.uk
岑伟鹏弟兄(0)7508-039775 粤 国
黎明路上
63 Cannon Hill Road, Coventry, West Midlands CV4 7BT
陈立仁牧师(0)1689-665500
欧洲华人信徒 www.ccineurope.org
李胡雪英姊妹(0)7877-048799
伴您同行
50 Blenheim Road, Raynes Park, London SW20 9BB
陈均顺姊妹(0)7832-736183
圣经灵修学促进会 www.selbl.org
Room 22, 54 Gordon street, Glasgow, G1 3PU
王忻牧师(0)7449-821441
蒙恩之旅福音事工
何嘉俊宣教士(0)7400-614615
基督教会国际神学院 (爱丁堡)
83 Ocean Drive, Leith, Edinburgh EH6 6BR
杨咏嫻院长(0)7795-909926
英国城市祈祷中心(列斯)
Unit 9, Dragon Suite, 32-36 Cross Stamford Street, Leeds, LS7 1BA
陈丽君传道(0)7539-695790

St James Church
Wulfstan Way
Cambridge CB1 8QJ
聚會時間 禮拜日
國語 12:30-13:45
粵語 14:30-15:45
contact@caccam.org.uk

Baptist Church Centre
劍宣主教堂
Twyford Road
Bishop's Stortford CM23 3LJ
聚會時間 禮拜六
粵語 11:00 - 12:30
bishops.stortford@caccam.org.uk

劍橋宣道會
CAMBRIDGE ALLIANCE CHURCH



聯絡電話
07919-523308
鄭維新長老

WEBSITE

caccam.org.uk



號角竭力傳福音

基督捨己為世人

分類小廣告

敬請加盟成隊友

惠登廣告

同心合意救靈魂

價格優惠
請致電馮先生：
07782336869



SL Accountancy Solutions Ltd
李應華會計師事務所
Simon Y.H. Li (FCCA)

Business Start Ups
業務開始階段

- Business planning 公司結構規劃
- Company formations and registration with all relevant bodies e.g. Companies House 公司登記註冊
- Financial advice 財務資訊
- HMRC compliance: VAT, PAYE, EORI 註冊相關稅務項目
- Record keeping 文件管理, 並確保新公司在各方面合規

Our Services
我們可提供的服務

流利廣東話、普通話與英文諮詢

Business Services
公司業務範圍

- Bookkeeping 記帳
- VAT returns 增值稅
- Corporation Tax 公司盈利所得稅
- Payroll Services 工資單
- Annual Accounts 年度報表
- Management Accounts 呈報賬目報表
- Cash Flow planning 現金流規劃
- Analysis of performance 業績分析
- Strategic and Business planning 戰略和業務規劃
- Forecasting 公司財務預估
- Assistance in Tax Investigations 協助稅務調查
- Tax Planning 稅收規劃
- Business Consultation 業務諮詢
- SAGE Accounting software SAGE 財務軟件

Individual Services 個人業務範圍

- Personal Tax - Self Assessment Tax Return 自我評估納稅申報
- Capital Gains Tax 資產增值稅
- Tax Planning 個人稅收規劃

Client based 客戶對象

- Small to medium sized companies 中小型企业
- Sole Trader 個體戶
- Partnerships 合夥人

• 地址: 50 Granby Row, Manchester M1 7AY • 電話: 0161 236 3313
• 手機: 07494 361263 • 電子郵件: info@slaccounts.co.uk • wechat ID: slaccountary



服侍社區
榮歸上帝

以便以謝華人基督教會 (利物浦)

Ebenezer Chinese Christian Church (Liverpool)

主日崇拜: C of E All Saint's Church
Broadgreen Road, Old Swan, L13 5SH

崇拜時間: 主日中午12時正

查經班: 逢週一上午11:00 (廣東話)
逢週一下午 1:30 (普通話)

疫情影響, 以上查經聚會網上進行

婦女團契: 每月第三個週末上午11:00

疫情影響, 婦女團契活動暫停。

教會辦事處: 4 Craigmurn Road, Tuebrook, Liverpool L13 8BN

牧者: 溫志文牧師 (電話: 07801-554162)

電話: 0151-7927848 電郵: ebenezercf@yahoo.com

網址: www.ebenezercf.com

慈惠團體註冊編號 1162411

【戒賭支援服務】
及

【癌症關懷服務】

查詢熱線: 07801-554162



雷汀華人基督教會

Reading Chinese Christian Church

Wycliffe Baptist Church 233 Kings Road Reading RG1 4LS

聯絡: 唐偉權傳道 Waddle (國/粵語) 電話: 07519921615

黎偉慶傳道 Wallace (粵語) 電話: 07546528591

電郵: committee@ReadingCCC.org.uk 網址: www.ReadingCCC.org.uk

我來是要叫人得生命
並且得的更豐盛

主日崇拜, 兒童及青少年主日學 (普通話, 粵語, 英語)
逢星期日午 2:30 - 4:00pm

大學學生團契 (普通話, 粵語)

逢星期三晚 7:30 - 9:30pm

星期五聚會 - 慕道 (英語, 普通話)

逢星期五晚 7:30 - 9:30pm

其他聚會
家庭, 學生, 職青, 長者查經班, 團契
(普通話, 粵語)

耶穌說: 我就是道路
真理、生命



伯明翰中華福音教會

Birmingham Chinese Evangelical Church

實體主日崇拜 (同步網上直播) *http://bcec.online.church ■Zoom

英語早堂★上午 9:30 設有兒童主日學 英語晚堂 下午 6:30

粵語早堂★上午 11:30 設有兒童主日學 國語堂■ 下午 3:30 設有兒童主日學

粵語午堂★下午 1:30 設有兒童主日學 天福堂■ 上午 10:30 (地點: Telford TF2 9SQ)

粵語堂-伯明翰南部 下午 1:30 設有兒童主日學 (地點: Shirley B90 1AA)

粵語堂-伯明翰北部 每月第二, 三, 四個週六, 上午 10:30 設有兒童主日學 (地點: Sutton Coldfield B73 6AA)

團契 (請聯絡查詢聚會地點及網上聚會資料)

- 長青團契(粵語) 逢週二 10:30am
- Solihull 查經班(粵/國語) 逢週三 9:45am
- Lichfield 橄欖樹團契(粵語) 逢週三 10:00am
- 恩言團契(粵語) 逢週四 1:00pm
- 天福Telford小組(國語) 逢週五 7:00pm
- 國語查經班(線上) 逢週五 7:30pm
- 職青團契(粵語) 逢週五 7:30pm
- 學生福音團契(粵語) 逢週六 4:00pm
- 大學生和職青小組(國語) 逢週日 7:00pm

每週有不同英語及國語小組 <未能盡錄所有團契, 歡迎查詢>

聯絡資料

地址: 14 Upper Gough St,
Birmingham, B1 1JG
電話: 07492 362956(及 WhatsApp)
微信: UKBCEC
網址: www.thebcec.org.uk
電郵: admin@thebcec.org.uk

讀者回應表

若您願意接受耶穌基督為救主, 或想進一步了解基督教的信仰, 請按心中的感動填寫以下表格, 您將會收到有關資料及小禮物!

請按您心中的感動, 將下列表格填寫寄回。(在適合方格上填上✓號)

- ☐ 我願意相信宇宙間有一位全能公義、慈愛信實的神(上帝)。
- ☐ 在聖潔的神面前, 我承認我是罪人, 求神赦免我的罪, 洗淨我一切的不義。
- ☐ 我相信耶穌基督被釘死在十字架上, 流血受死, 為我的罪付出了的代價。
- ☐ 我願接受耶穌為我的救主。
- ☐ 我願意更多明白《聖經》真理, 請寄贈《聖經》與有關信仰的小冊子。
- ☐ 我願意參加教會聚會, 請與我聯絡。

姓名: _____

性別: 男 女 年齡: _____ 電話: _____

地址: _____

電郵: _____

請用正楷詳細填寫後寄回:

CCHC-UK, PO Box 117, Banstead SM7 9DH



基督教角聲佈道團

Chinese Christian Herald Crusades



惠登廣告, 請聯絡:

馮兆雄 Perry Fung

《號角英國版》聯絡人

Email: perryfung@cchc.org

Mobile: +44(0)7782-336869

刊登廣告請同時付款, 可以網上 PayPal

或銀行轉賬或支票方式,

逕寄: CCHC-UK, PO Box 117, Banstead SM7 9DH

SUM'S 森記
Sums Commercial Limited 專業清潔有限公司

“發獲符合保險公司條款合格清潔證書”

專業清洗及保養外賣店、餐館抽氣系統
更換各種風機、風管、快慢制
現貨供應 歡迎批發
專用儀器測量風速、噪音

24小時
緊急維修
服務

清洗前 清洗後

North
01302 313359
South
0208 0903443
Mobile
07808 288828

CANOPY, KITCHEN DEGREASER
特強風口、廚房清潔劑
特強濃縮清潔劑, 餐飲業必備, 保證廚具煥然一新

無污染
無氣味
能清除頑固油漬

5公升裝 英國製造
誠徵英國地區以外歐洲代理商

www.sumscleaning.co.uk
微信號: sumscleaning

閣下可以透過下列途徑，
支持這份為英國僑胞出版的刊物

在《英國號角》刊登廣告，以助本刊經費；
或請以下列方式直接奉獻支持《英國號角》：

1. 直接網上轉賬或到銀行存款至下列戶口：
銀行名字 (Bank Name) : NatWest 銀行編碼 (Sort Code) : 60-23-09
商業戶口號碼 (Business Account Number) : 76653684
商業戶口名稱 (Business Account Name) :
Chinese Christian Herald Crusades UK (or CCHC-UK)
IBAN : GB08NWBK60230976653684 BIC : NWBKGB2L
2. 掃描以下QR Code直接轉賬： 3. 網上奉獻(PayPal)：



4. 郵寄支票：支票抬頭：CCHC-UK
逕寄：CCHC-UK, PO Box 117, Banstead SM7 9DH

有關以上奉獻，請同時提供電郵或回郵地址，
以便《英國號角》能盡快附回奉獻收據，以作查收。
如奉獻於一個月內仍未收到收據，請與我們聯絡，謝謝！

☎ 07782-336869 (馮兆雄 Perry) @ accounts-uk@cchc.org



伯明翰華人基督教會
BIRMINGHAM CHINESE CHRISTIAN CHURCH

誠聘牧師/傳道

負起策劃、推動教會各項事工的發展。
需具認可的神學或道碩學位，主動熱誠，重團隊精神，
善於關顧和教導，具教會牧養經驗為佳。

請繕寫履歷，電郵至 ukbcc2006@gmail.com
伯明翰華人基督教會聘牧小組收。

The Belonging Christian Church

歡迎香港人參與聚會及小組

廣東話崇拜 + 分組討論 設有兒童及青少年主日學
星期六 10:30am-12:30pm Baginton Rd, Coventry, CV3 6PF

☎ 07935 031743 Belonging.org.uk
📧 thebelonginguk

另聘全職
傳道同工

請瀏覽網頁了解更多小組及教會資訊

樂福堡華人循道衛理會
Loughborough Chinese Methodist Church

聚會時間：星期日 下午一時

面書：facebook.com/LoughboroughChineseMethodist
網站：loughboroughchinesemethodistchurch.com
電郵：lcmcfellowship@yahoo.com

地址：Trinity Methodist Church Centre, Royland Road, LE11 2EF
聯絡人：張振光牧師 07449332813

高雲地利華人基督教會
Coventry Chinese Christian Church
151 Elm Tree Avenue, Tile Hill, Coventry CV4 9EN

主日 9am 廣東話
10:45am 普通話 / 英文

星期二 星期六 普通話團契

星期三 星期四 廣東話團契 / 英文查經

星期三 星期五 學生團契

查詢詳情請致電：王以殷傳道 07748 280406 (廣東話/英文) 電郵：contact@coventryccc.org.uk
Haifeng Wei 07923 510370 (普通話/英文) 網頁：http://coventryccc.org.uk

格拉斯哥華人基督教會
Glasgow Chinese Christian Church

網址：glacc.org/
電話：0141 286 2194
2 Melrose Street, G4 9BJ

粵語主日崇拜 (設普通話翻譯) 英語主日崇拜
地點：Findlay 教堂大堂 地點：Findlay 教堂副堂
時間：下午1:00-2:30 時間：下午1:00-2:30
電郵：glacc.org@gmail.com 電郵：gcceng@gmail.com
mandarin.glacc@gmail.com

Findlay 教堂地址：56 Clarendon Place, Glasgow G20 7PZ
除粵語 (普通話翻譯) 和英語崇拜，另設其他聚會，詳情請往教會網站查看。

伯明翰華人基督教會
BIRMINGHAM CHINESE CHRISTIAN CHURCH

歡迎赴會

主日崇拜 (粵語)：下午1:30-3:00
JoyfulKids 兒童主日學：下午1:30-3:00
團契小組：逢第四週下午2:00-4:00
聚會地點：Warley Baptist Church, Castle Road East, Oldbury B68 9BJ
聯絡人：黃達強牧師 07380 904889

當卡士達華人基督教會

教會崇拜/週間聚會/通訊地址：
Oswin Tabernacle, Oswin Avenue, Balby, Doncaster DN4 0NY

主日崇拜：星期日早上11時 (粵語及國語)
中文學校、青少年、兒童主日學：星期日上午午班，早上10:30至下午1:30
查經/祈禱/團契活動：星期一早上午10時開始
牧師：曾景如、潘靜霞 (07798 677998) 傳道：駱偉國 (07729 208901)
電郵：doncastercccchurch@gmail.com

領受豐盛生命

基督教倫敦華人宣道會

歡迎赴會！

主日崇拜及聚會時間
粵語 10:00am - 11:45am 英語 11:30am 國語 2:00pm
Victoria Hall, 1st John's Rd, Harrow HA1 6QT
星期六粵語崇拜時間 11:15am

向主學習
實踐所託

Contact persons (聯絡人)
主任牧師：朱達峰牧師 電話：07515-734109
中文堂牧師：趙偉榮牧師 電話：07598-465680
網址：www.london-cac.org.uk

利茲華人基督教會
Leeds Chinese Christian Church

「以基督為房角石建立教會」-彼得前書 2:4-5

主日崇拜：粵語：上午10時30分
英語：上午10時30分
國語：下午1時正

地址：155 Kirkstall Road, Leeds LS4 2AG 電話：0113 2427041

Cici

喜之郎

DRINK YOUR
FAVORITE JELLY



英國及愛爾蘭獨家代理商: 億達行 Interlink Direct Ltd
@ www.interlink-direct.co.uk



你儂我儂



恩愛夫婦營

國語營

時間: 23-25/5/2026 (星期六至一)

地點: Kents Hill Business Park

Timbold Drive, Kents Hill, Milton Keynes, MK7 6BZ

費用: 每對£450 (膳宿及課程費用)

聯系人: 金益群 07769 930005

庄嘉祥 07966 531587

扫码報名



粵語營

時間: 26-28/6/2026 (星期五至日)

地點: Denham Grove Hotel

Tile house Lane, Denham, Uxbridge, UB9 5DG

費用: 每對£460 (膳宿及課程費用)

聯系人: 許傑龍 Delon 07777 655612

呂達明 Eddie 07951 741128

孫莊家玲 Sonya 07411 437241

掃碼報名



電郵: admin@cffc.org.uk

官網: www.cffc.org.uk