

犇角

Herald UK
Monthly
英国版 月刊

探新方向 报好信息

2026年1月

Vol.39 No.1 January 2026



www.herald-uk.org

f HeraldUK

免费
取阅

P.19 唯独祢是王
——音乐会



P.20 英国传统
圣诞市集欢乐游报道



年始回望走过的路，发现生活其实需要不断重新排序。过去一年，有收获，也有遗憾；有坚持，也有放手。回顾不是停留，而是帮助我们辨识哪些该珍惜，哪些该放下。正如经上所说：「忘记背后，努力面前。」愿我们卸下不必要的重担，调整步伐，以更清醒的心、更单纯的信念，轻装前行，在日常生活中走出更新与盼望。

回顾后 轻装前行



Herald UK
Monthly
英国版 月刊

探新方向 报好信息

2026年1月
Vol.39 No.1 January 2026

免费取阅



<https://www.herald-uk.org>



HeraldUK

出版者 基督教角声布道团
Chinese Christian Herald Crusades, Inc.

纽约总部 156-03 Horace Harding Expressway,
Flushing, NY 11367, USA

网址 www.cchc.org

英国办事处 CCHC-UK,
PO Box 117, Banstead,
SM7 9DH, U.K.

电邮 perryfung@cchc.org

英国号角董事会 劳伯祥牧师、周简艳珍、
冯兆雄、方思洁、马日恒、
区雯慧、李咏祈

号角订阅单

电邮: perryfung@cchc.org

本刊物为免费赠阅，如读者想以邮寄方式收取，
每本印刷连同包装及邮费每年为60英镑。

本人希望定期收到《号角》___本，请寄往：

姓名：(中) _____ (英) _____

地址：_____

电话：_____ 电邮：_____

若为 教会 / 社团 / 公司 订阅，请列明名称及
所需本数：_____ 及 _____ (本)

本人愿意支持《号角》之经费，随信附上 _____ 英镑。

奉献支持方式：网上银行转账、PayPal或支票，运寄：
CCHC-UK, PO Box 117, Banstead SM7 9DH

订户所填写的个人资料，将会用于有关订阅用途。
如欲更改、取消或查询个人资料，请联络冯兆雄跟进。
号角定期举办活动，并以电邮通知各教会、社团、公司及读者，
如欲收到有关通讯，请以表示。
 本人愿意收到号角电子通讯

本期目录

专题策划及撰稿: 冯兆雄、马日恒、区雯慧、陆思齐、林珊一、伦德明、
刘爱群、李咏祈、许丽珍、周志成、吴明山

专题

- 03 为生活重新排序 维奇
从绝望中拥抱盼望 Wiley
- 04 忘记背后 努力面前 刘安琪
财政预算的经济与展望 观望者
- 05 新一年向着大宝藏出发 念明花
扎根与翱翔: 教会神学教育展望 吴明山
(社论) 恩典冠冕 迦勒

生活组曲

- 06 (餐饮佳肴) 跟上帝的新年密语 李少萍
(耆英随想) 除去陋习做个新人 桂连

生活资讯

- 07 (BNO专栏) 别人的创伤也是我的伤口 刘秀娴
英国实习的各种差异 陈翔
- 08 (智慧理财) 如何预测市场下滑? 谢冠文
(法理情) 离婚后子女迁移回香港 邓浩明
- 09 (房地产) 2025 英国秋季预算案: 房产税务重点 李家祺
(英楼测量) 冬天常听到地板咯吱作响的原因 楼言

世界风情画

- 10 (乐纵横) 老奶奶与南极 喜乐婆婆

智慧之窗

- 11 一份很大很大的生日礼物 小金子
(福杯满溢) 英国王室的御用品牌 罗达明

所闻所感

- 12 (优雅生活) 喝咖啡的礼仪 高司祺
(心灵沙龙) 同得美好果效 苏美玲
一格漫画 叶源春

天伦乐 / 生命线

- 13 (与君同行) 墙上的世界地图 彩霞
危机转化成机遇 日月星

少年园地 / 戒赌福音

- 14 激发孩子正能量! 戴思
倚靠上主必能使赌徒变门徒 吴浩玮

珍饈百味

- 15 (艾丽斯厨房) 可乐柠檬鸡 艾丽斯
(艾丽斯厨房) 醉鲍鱼 艾丽斯

健康宝鉴

- 16 (祝君康宁) 脚肿、易疲、气促? 认识心脏衰竭
..... 文镜彰/袁肇聪
(心安家宁) 如何建立善别关怀的办公室? (上) 梁梓敦

教会消息

- 17

生命的旋律

- 18 你依我依 夫妇恩爱 (十六) 英国·欧洲家庭更新协会
19 唯独祢是王——音乐会 王小娥、麦映缇、何颂华

号角旅游

- 20 英国传统圣诞市集欢乐游报道 啤梨

教会名录

- 24-25

广告

- 21-23, 26-28

为生活重新排序

维奇

新的一年，总让人产生重新出发的期待。对许多居住在英国的华人而言，生活往往同时承载着工作压力、家庭责任、文化差异与身份认同的拉扯，更需要定期停下脚步，诚实地问自己一个问题：我是否把真正重要的事，放在人生的优先位置？

为人生各个面向列出优先次序，并不是要求自己样样完美，而是做出更清醒、更贴近现实的选择。你可以先从几个关键领域开始检视，例如身体与心理健康、家庭与亲密关系、工作与职业发展、财务稳定、学习与自我成长、精上帝与心灵，以及能让你真正放松、恢复能量的休息与兴趣。这些面向是彼此牵动的，任何一项长期失衡，都可能悄悄影响整体生活品质。

在实际操作上，一个具体而容易上手的方法，是同时评估每个生活面向的「重要性」与「目前满意度」。你可以为每一项分别打分，例如用1至5分衡量它对你长远人生的影响程度（1=毫不重要；5=非常重要），再用1至5分评估你目前的实

际状态（1=毫不满意；5=非常满意）。当你把两个分数并排比较，往往会清楚看见哪些面向对你非常重要，却长期被忽略或拖延。这些差距，正是新一年最值得优先投入心力的地方。接着，你可以进一步思考：如果未来一年仍维持现状，会否带来实际后果，例如健康下滑、关系疏远、工作倦怠，或对生活失去热情？为了避免被日常忙碌牵着走，不妨将结果写下来，甚至排进行事历，让优先顺序成为清楚可见、可执行的决定，而不只是心中的想法。

真正能带来改变的，往往不是宏大的新年宣言，而是持续的小行动。你可以为每项高度优先项目设定一个30天的具体行动，例如固定运动时段、主动联络家人，或为生涯规划预留思考时间。当你的行动与你所重视的个人价值有效地连结时，坚持下去就会更顺畅自然。

2026年，愿你不是更忙，而是更清楚；不只是为了生存，而是真正有所生活。🕊️

从绝望中拥抱盼望

Wiley

香港宏福苑突发大火，浓烟升起的一刻，整个社区都被震动了。火舌在高空跃动的画面，使很多人回想起以往的创伤，也提醒我们世界的脆弱与无常。居民匆忙逃生，街坊互相寻找彼此的消息，整个区内弥漫着恐惧、担忧和不安。

然而，就在这绝望的场景中，我们仍然看到一丝丝温暖而明亮的光。

有居民冒着浓烟敲开邻居的门，提醒他们赶快离开；有素未谋面的街坊，第一时间打开家门，接待逃出的家庭；有消防队员义无反顾冲进火场，只为把生命带到安全的地方。那一刻，我们再一次看见，人虽然脆弱，但爱却坚韧；困境虽然黑暗，但盼望总会在意想不到的角落亮起。

圣经说：「光照在黑暗里，黑暗却不接受光。」（《约翰福音》一章5节）光从来不是在风平浪静中才出现，而是在深黑的夜里最显明。宏福苑的火灾提醒我们：世界的确破碎，但上帝仍然在其中工作，祂的爱藉着人与人之间的小小行动被彰显。

面对这一年世界的动荡——战争、经济压力、家庭的挑战、身心的疲乏——我们也许会问：「盼望在哪里？将来还能期待什么？」

但身为基督徒，我们的盼望不是建基在外在环境的变化，而是建基在主的永恒不变的应许。

世界的混乱不能推翻上帝的计划。祂仍是坐着为王的主，祂的旨意从未被世事扰乱。当一切看似失控，我们可以记得：上

帝没有离开，也没有沉默。

耶稣的名字是「以马内利」，意思是上帝与我们同在。不论火灾、疾病、压力或前路未明，祂都在我们身边陪伴、安慰、扶持。

圣经说：「祂必使万事互相效力，叫爱祂的人得益处。」（《罗马书》八章28节）

我们不否认痛苦，但相信即使是破碎的事情，上帝仍能修补、翻转、塑造我们，使我们变得更坚韧、更懂爱，也更像基督。

踏入新的一年，我们的盼望不是一种逃避，而是一种勇气——因为深信上帝正在带领我们走向祂已预备的路。

来年，我们可以这样展望：

- 活出更深的爱——向身边有需要的人伸出手，让我们的生命成为上帝爱的记号。
- 学习更多信靠——在困难面前不惊慌，而是把重担交托给上帝，相信祂比我们更清楚前路。
- 寻求属灵更新——重新建立与上帝的亲密关系，让祂的话语成为我们每天的力量。

盼望不是来自我们能掌握多少，而是因为我们所信靠的上帝从不改变。

愿我们在新的一年，不但自己知道盼望在哪里，更成为把盼望带给世界的人。🕊️

忘记背后 努力面前

刘安琪

2025年对许多人来说，可算是充满挑战——百物腾贵、生活成本危机、前景的不明朗……确实令人难以乐观地面对新的一年。

忘记背后

南美洲有一个奇特的传统，人们将过去一年当中的伤心、失望、挫败，以及所有不愉快的经历和回忆写在纸张上，然后扔进大型碎纸机碎掉，甚至用长柄大锤敲



碎他们想要摆脱的事物。后来这习俗传到美国，每年在纽约时代广场举办「解脱日」或「甩包袱日」(Good Riddance Day)，送旧迎新。

新约《圣经》中，使徒保罗说：「……我只有的一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得上帝在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。」(《腓立比书》三章13-14节)

「忘记背后」并非因为疏忽而忘记，而是刻意忘记；并且不单是忘记那些不愉快的事，而是连过去的成就、胜利，都抛诸脑后，因为自满是人类进步的一大障碍。念念不忘已往的成就，便容易

变得骄傲、自大；反之，惦记着自己的过失和软弱，会使人沮丧、灰心，难以前进。过去的好与坏，都可能在我们身上产生负面的影响，妨碍我们向前看，因此必须摆脱过去的一切，方能迈步向前。

「努力面前的，向着标竿直跑……」

「标竿」是设在跑道的终点处，让赛跑健儿目光专注的目标。人生就像一场赛跑，我们必须竭力奔跑那摆在面前的路程。遇上挫折，可从中汲取教训，经一事长一智，不再重蹈覆辙；经历苦楚也不是徒然。

生于1820年的美国女诗人、音乐家兼作曲家范妮·克罗斯比(Fanny Crosby)，年幼时眼睛发炎，医生治理不好，她终于双目失明。然而，她没有缅怀过去视力正常的岁月，或怨天尤人，反而努力不懈地学习，克服困难，精通多种乐器，并撰写了八千多首诗歌，绝大多数的美国赞美诗集都收入她的作品，至今我们仍然经常唱到她的圣诗。最著名的一首〈有福的确据，基督属我〉(Blessed Assurance, Jesus Is Mine)更是脍炙人口。她一生积极向上，没有埋怨那位医生，反为自己能被上帝使用而感恩。

危机可能是契机，有正确的价值观和上进心，凡事不强求，才会得着真正的满足感。倘若能够少为得不到的抱怨，多为现有的感恩，将会有更多「正能量」，应付面前的挑战，更积极地为将来努力。🕊️

财政预算的经济与展望

观望者

2025年11月26日的秋季财政预算报告透露政府的新政策，今年将会在开源方面加税，与节流方面削减公共开支。国民在生活开支的应对更形紧张，可能出现入不敷支的情况。通货膨胀轻微下调至3.5%，今年希望下调至2.5%。失业率仍维持5%，加上银行利率仍然高企，按揭负担使人窒息，导致楼价下滑。能源危机仍然未能解决，用户承受百上加斤的重担。经济出现通缩，中小企业有倒闭停业，将失业率推高，2025年是痛苦的一年。

英国财政研究所(Institute for Fiscal Studies)将住房补贴冻结，再次加剧低收入租屋者面临的地域性住房差距。预测2026年的展望并不理想，国民除税后实际收入有越来越下调的趋势，可能高达30%的国民相对地成为贫困一族。因此，国民只有量入为出，减去不必要的购物或开支，做一个智慧的消费者。同样地，国际货币基金组织(IMF)小幅上调了英国去年经济增长预期，从1%上调至1.5%，同时略微下调了2026年的预期，为1.3%，原因是担心劳动力市场状况。这为社会、政治多个层面带来冲击。而英国是一个福利国家，导致非法偷渡

移民的增加。财政预算责任办公室(OBR)对未来五年的经济与财政展望表示：由于考虑了经济与财政预算的不确定性，以至政府实现其目标，有一定的难度。

鉴于去年经济的不景气氛围，与今年预测的不乐观，华人身处英国的各大城市，特别是BNO从香港来的新移民，如何安身立业？幸好香港人有处变不惊的精神，并且适应力较强，大都能迎难而上。另一方面，由于文化与语言的不同，在就业和工作方面，都可能遇到挫折，使人气馁。如何面对？若在去年购买了房屋，如要做按揭，利率的加幅更使负担百上加斤。而随遇而安的心态，是调整焦虑的良方。

一年伊始，万象更新。盼望今年有新的蜕变，化信心为行动，积极直面困难。真正的信心一定要有行动，能带出正确的处事态度，并将正能量发挥得淋漓尽致，达至安全的境界。若在华人的社区里，华人中心、教会、家长组织、社交网络，大家都要守望相助，用行动去服事社会上有需要的人，以及经济状况不佳的弱势社群。🕊️

新一年向着 大宝藏出发

念明花

转眼间，一年就过去了！回望2025年，日子过得踏实吗？进入2026年，又有什么新年目标？在匆匆的人生中，最值得穷追不舍的东西是什么？

虚无缥缈的宝藏

在一百年前，英国探险家福西特及其团队深入巴西亚马逊丛林，矢志寻找传说中一个遍地黄金的神秘城市，可是经过多年的探寻，最终不但一无所获，还在那里失去踪影。后来经过多次救援，仍是下落不明。探险家动身寻找传说中虚无缥缈的宝藏，也许是勇气可嘉的表现，但要是为此赔上宝贵的生命，值得吗？

真实丰盛的宝藏

世上有一个真正值得所有人追寻的宝藏，就是认识耶稣基督。昔日使徒保罗被囚于罗马监狱时，写信给腓立比教会信徒，表示他已把万事看作是有损的、可抛弃的废物，因为他以认识主基督耶稣为至宝，即是说，认识耶稣基督就是保罗所追求的人生目标，即使为耶稣冒险艰难，牺牲生命，他也在所不辞。

以上两种宝藏的价值不言而喻，耶稣确实是各人生命中最值得追寻的无价之宝，只要得着这个生命中最大的宝藏，就能拥有真正的平安和喜乐，拥有心灵的富足，以及丰盛且永恒的生命。新年伊始，盼望未寻着的人赶快追寻，已得着的人懂得珍而重之。🕊️



恩典冠冕

岁末年初，是回顾与展望交会的时刻。回顾过去一年，我们在急速变动的世代中学习适应，也在繁忙与压力下重新思考生活的次序。许多经验提醒我们，并非拥有得越多，生命就越丰盛；懂得取舍，才能走得更远。

使徒保罗说：「忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑。」（《腓立比书》三章13-14节）这不是抹去过去，而是在回顾中放下重担，把失败化为学习，把恩典存留在心中。

「祢以恩典为年岁的冠冕；祢的路径都滴下脂油。」（《诗篇》六十五篇11节）

主耶稣也提醒：「你们要先求祂的国和祂的义。」（《马太福音》六章33节）当生活重新排序，心被对准，脚步自然变得轻省。

愿我们在新的一年，带着感恩回顾，怀着信心前行，轻装再次出发，调整方向，回到生命真正的核心，就会活得丰足充溢。🕊️

迦勒

扎根与翱翔：教会神学教育展望

吴明山

回望教会历程，神学教育如同明灯，一直照亮其前进道路。展望未来，我们当从圣经永恒真理中汲取智慧，寻求一条既忠于古道、又面向未来的神学教育发展之路。

圣经为我们提供了神学教育的根本模式。使徒保罗对提摩太的嘱咐——「你在许多见证人面前听见我所教训的，也要交托那忠心、能教导别人的人。」（《提摩太后书》二章2节）——勾勒出神学教育代代相传的链。主耶稣亲自设立的「学院」，却是行走于巴勒斯坦乡野之间，在医病、赶鬼、讲道中完成的。这种「行走中的神学」提醒我们，真正的神学教育从来不是知识的单向传递，而是生命影响生命的塑造过程。

真理不是抽象的概念，而是在具体历史处境中道成肉身的临在。这一异象对神学教育具有革命性意义。它呼唤一种「扎根的神学」——深深扎根于本土文化土壤，直面此时此刻的心灵需求；同时又是一种「翱翔的神学」——不被地域限制，与普世教会保持丰富的对话。基于此异象，教会神学教育需要在三个方面深化：

1. 课程设计整合：神学课程应打破学科间的藩篱，设计更多跨学科课程，培养学员解决复杂问题的能力。
2. 灵性塑造重塑：神学教育必须恢复其作为灵性塑造过程的本质，将灵修操练融入每一门课程。

3. 教会实践处境化：神学教育应培养能在不同文化间架桥的使者，而非单一文化的复制者。

展望未来，教会既面临文化多元主义、科技革命、生态危机等挑战，也迎来前所未有的机会。我们忠于圣经启示，就能在时代变迁中保持定力，在文化激流中站立得稳。教会神学教育应当是一所「行走的

学校」，培育一代既能扎根真理，又能翱翔于文化天际的忠心仆人，如同以马忤斯路上的门徒，与复活主同行，心被点燃，眼被开启，成为道成肉身的见证。

唯愿教会神学教育成为祭坛与禾场的连结点——既有虔诚仰望，又有忠心实践；既扎根于古老真理，又勇敢地翱翔于未来挑战。如此，神学教育才能成为照亮人心的真光之灯塔。🕊️





跟上帝的 新年密语

圣诞节浓浓节日气氛刚过，新的一年又开始。

我们的教会每年12月最后的周日，都会有感恩聚会。藉感恩聚会回想，我们被提醒，上帝在我们整年的日子都有着特别的眷顾，平日看似理所当然的事情，每天平淡安逸地过，但细心思一下，会察觉到原来上帝在我们生命中，生活里，都留下无数的足迹。

《诗篇》一百二十七篇1节

「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。」

感恩聚会中有一个特别的环节，就是写下自己对上帝想说的话——无论是感谢上帝去年的看顾，或说出自己今年想做或想完成的心愿，请上帝 能力给我们能达成目标；又或是单单跟上帝诉说自己的内心话。

透过亲手把这些话写下来，如同给上帝的一封信，让人留下特别深刻的印象。我们更容易记得自己向上帝所祈求的事、想要实践的目标，以及立志要改变的地方，从而在日常生活中不断提醒自己，持续努力实践。

趁着新一年开始，不妨尝试找上帝求助，对祂说出你今年最想改变的坏习惯、最期望能达成的目标，以及最想尝试做的事情，并一一写下来。

写下来，并不代表事情就会变得容易完成，而是写下来，印象就深刻一点，能给自己不时提醒：「这是我想完成的目标。」每天找上帝加力，你会发现正能量在增加，负面思绪就被驱散，正如有光的地方，黑暗无法存在。

不要以为自己只是平凡渺小，不能成就什么大事。上帝亲手所造的每一个人，都有着祂的计划在他生命中。你眼中的大计划、大事情，或许是惊天动地的，但在上帝眼中的大事却是祂手所造的每一个人能活出祂的旨意、愿意回转归向祂，也能成为祂祝福的管道，将祂的恩典和爱，传递给其他人。

要完成大事，先由自己开始，将自己修改成为有亮光的生命，改变坏习惯、不足之处，虽然不一定马上完全改善，但你会发现对自己要修改的方面越来越有警觉性，越来越能够察觉到自己做错，或做得不够好的地方。

你的改变，或许会为身边的人带来喜乐，这正是你参与上帝大计划的起点。小人物忠心去做看似微小的事，最终却可能影响他人的生命，使其重新得力、充满色彩。一切，就从这些看似微不足道的小行动开始，逐步成就上帝在你生命中早已预备的大计划。🕊️



耆英隨想 桂连

除去陋习 做个新人



祝愿各位读者，新的一年健康快乐，每天都能活在主赐的平安喜乐中。将一切坏习惯戒除，新年做个除去旧衣服的新人。

我在疫情初期，发现一个我感兴趣的游戏。很是着迷。我称这游戏为「糖果排列」。它有5个机会过关，每30分钟增加一个机会，可以累积5次机会。你也可以用钱

买机会，它引诱你买，买得越多就越平宜。

我越玩越起劲，也越来越着迷，每两个半小时就开机一次，不为别的，只为不浪费那5次机会而玩游戏，机会就是金钱呀！怎能浪费了呢！有时候用十多个机会才可过一关，有时一整天也过不了一关，很是失望丧气，做什么也提不起劲。家人见我脸色不好，小心翼翼地尽量不麻烦我。但有时却又可以轻易地过两关，那种满足和兴奋，家人也感受到。后来，晚上也醒来几次玩这个游戏。

我的理智要我戒了它，忍住三几天少玩一点，心中总是想着它，我被这游戏控制了。身体健康状况在不知不觉中差了，反应慢了，行路少了，也慢了。

在一次参加查经班时，有教友说，不单单是黄、赌、毒、菸、酒需要戒掉。电子游戏也会令人上瘾，也要戒掉。我如被当头棒喝，醒觉起来，我用祈祷来到主的面前，将最近被游戏诱惑的事，向主认错：「求主原谅我这个罪人，赦免我的罪，求主施恩怜悯，让我有改过的机会，诚心祈求，愿主垂听。祷告奉主耶稣基督的圣名而求，阿们！」

祷告完之后，我一不做二不休，马上卸载了它，直接了当地令它消失了。

多了时间照顾老伴，陪他多唱诗歌，唱〈你是神〉。有耐性煮饭，大家吃得开心，多好！🕊️



别人的创伤也是我的伤口

刘秀兰 (英国心泉)

这阵子的新闻或会令大家有很大的无力感，BNO签证永居条件的咨询，加上大埔的灾情，像是一个又一个的巨浪，冲击着我们。

即使并非亲历其境，每个人也曾经历生活中的意外、亲友离世……创伤，从来也是无差别，可以影响每一个人。不论是火光熊熊的场面；或灾民哭诉父母、公公婆婆、伴侣、孩子失联；或家人、毛孩离世，也会勾起我们曾经历的伤痛。即使我们身在英国，也是感同身受那份无力感及哀伤。

宏福苑火灾已过了一段日子，关于情绪受困扰的情况，根据香港心理卫生会「如何面对灾难带来的心理压力」一文指出，受影响人士不单是亲历灾难的生还者、目击灾难发生者或灾民之亲属及朋友，原来关心灾情的大家，也要留意会否出现情绪困扰。

该会指出，以下人士较容易出现情绪困扰：

- * 本身生活上已有很大压力；
- * 本身已出现情绪问题；
- * 之前曾经历灾难或创伤事故；
- * 正在经历丧亲或突然失去财产、健康、受伤的痛苦；



* 女性 (尤其是本身比较容易紧张和悲观者)。

是的，我们这群移民，正是这个情绪漩涡中的高风险一族。永居条件的可能转变，那份不安与不确定性，又让我们重温刚移民时的那份彷徨。再加上大埔火灾那份感同身受的痛与无力感，情绪反应未必在灾难后立即出现，可能在数周，甚至数月后才逐渐浮现。因此，要留意自己及身边亲友的压力反应，详见：<https://www.mhahk.org.hk/index.php/mentalpressure/>

出现情绪困扰并不代表是软弱，每一个人也有自己的抗压储备，当之前已耗用了不少储备或灾难的严重程度远超预期，也会令我们出现情绪透支，需要一段时间才能平复。不论是自己或身边亲友正经历情绪困扰，陪伴是最有效的疗伤方式；互相分享、聆听需要，能让自己及亲友不感到孤单。

不时留意自己的情绪反应，做一些令自己喜悦的事情，尽量维持日常活动及生活秩序，让自己有足够的睡眠及休息，请不要为自己好好生活而感到内疚。

最后，若强烈的情绪反应持续两周以上，并影响日常生活，应尽快寻求专业支援。📞

英国实习的各种差异

陈翔

我们一定要将 Work Experience、Internship和Volunteer的差异弄清楚！

Volunteer—志愿者，无偿付出，只要你愿意都可以参加！

Work Experience—这种形式通常只是跟在工作人员背后，观察别人是怎么运作的，就像见习一样，并不会让你亲自实践。

Internship—就是我们常说的实习项目，也是以下将要详细说明的重点。

我们所追求的实习，是能把专业理论知识与实际实践结合起来，在实习中真正把所学的知识用上，这才是最理想的状态！

了解完上面的内容后，我们就来看看有什么寻找实习工作的小技巧吧！

1 教授推荐

当你没有任何经验，履历并不Impressive的时候，教授推荐是最好的管道。但教授推荐也不是一开始就能得到的。首先，你需要在课堂上给教授留下深刻的印象。

要让教授很好记得你，以下三点必不可少：

- 学业成绩优秀—透过Class Participation，在课堂上多回答问题。
- 对教授的研究有兴趣—多讨论，多与教授交流。你可以问学术上的事情，也可以问教授是怎么成功的，因为大多数人都乐于分享自己的故事。
- 教授会有研究助理的需要。

要做到以上几点，就必须事前好好预习功课，认真完成作业，

并在课堂上与课堂后多与教授交流互动。

2 学校的Career Centre

一般院校都会有Career Centre (职业中心)，有些会分学校的和学院两种，往往会发布实习和工作的相关资讯。入学后记得向Career Centre的老师查询如何订阅定期的职业资讯。而且每个学校的职业中心都会帮助学生修改履历和Cover Letter。要记住，这些服务也是我们已经付费包在学费里的，不用白不用。

3 各大资讯平台

不少平台会定期发送一些实习机会，例如：

全球著名私募股权企业Roselle Capital

职位：OA/DA/M&A/ESG/RA/BD等8个方向可选

两周内面试，快速入职

另一家全球著名私募股权企业

职位：Risk Analyst Intern

别再自己花时间盲目海投啦！英国求职往往需要提前一年开始准备，还没找到实习的同学要把握机会！📞





如何预测市场下滑？

文/谢冠文 翻译/刘爱群

投资退休金、个人储蓄账户 (ISA) 或富时100指数成分股，都必须保持警惕，以保障你的资金。以下是市场即将出现回落（下跌超过10%）的指标：

1. 当众人都在谈论投资有多容易时

过度自信往往出现在市场下跌之前。

2. 股市上涨，但经济却没有增长

这通常表示市场出现问题。

- 留意 GDP 下降、失业率上升或零售额疲软。
- 公司经营困难，但股价却飙升，明显违反常规。

提示：查看英国国家统计局 (ONS) 网站，若经济数据黯淡，但富时100指数却不断飙升，必须保持谨慎。

3. 资金流向「防御型」公司

当投资者感到焦虑时，往往会将资金转移至较「安全」的公司，例如销售食品、电力或药品等必需品的机构。若 Unilever、英国国家电网或 GSK 等公司的股票表现优于银行或零售商，表示市场情绪趋于保守。

提示：防御型（提供稳定收益和持续股

息的）股票表现良好，往往意味着市场麻烦将至。

4. 央行加息

高利率会增加企业和个人借贷成本，减缓消费并损害公司利润。央行加息以抑制通胀，会使市场降温。

提示：若按揭贷款加息，人们会减少消费，影响零售商、建筑商和银行。加息后市场往往会出现较大幅的调整。

5. 英国政府公债走势异常

长期债券利息通常高于短期债券，当后者高于前者时，称为「收益率曲线倒置」，这往往表明投资者将面临困境，过去这曾预示经济衰退。

提示：在财经新闻网站查看债券殖利率。若出现曲线倒置，应检视投资。

6. 大型企业发布获利预警

这是危险信号，应密切注意 Tesco、Lloyds 或 BT 等公司的公布。预警通常出现在市场整体下跌之前。

7. 房地产市场放缓

房地产市场是衡量人们信心的指标。房价开始下跌或购屋人数减少，预示市场放

缓。建筑商、银行和家居建材零售商会先感受到压力。

提示：密切关注 Halifax 和 Nationwide 房价报告，市场降温意味着经济下滑。

做好准备

- 分散投资：混合配置股票、债券、另类资产或现金。
- 检视投资组合：若持有过多高风险股票，可考虑增加防御型股票。
- 持有现金：若价格下跌，出现投资机会，现金能让你灵活应对。
- 保持冷静：市场调整属正常，制定计划能帮助你避免恐慌。

总结

市场有涨有跌是正常的。透过关注英国特有的迹象，可及早发现问题，并作出更明智的选择。以上大部分内容也适用于全球股市。由于美国在全球股指中占有很大份额，请密切关注彼方市场动态。

[免责声明：本专栏仅提供有关智慧理财的资讯，仅供读者参考，如因应内容的投资所带来的任何后果，《号角》英国版、本栏作者及翻译员概不负责，特此声明。]



离婚后子女迁移回香港

邓浩明 (Raymond Tang)

当初一家人以BNO签证移居英国，却因婚姻破裂而被迫改变计划。离婚后，许多父母可能因家庭支持、文化归属感或工作等原因，希望将子女带离英国返回香港生活。然而，这项决定对于子女的稳定成长和另一方父母的行使亲权具有深远影响，因此在英国法律中受到严格规范。

在英国，若其中一方父母希望将子女永久带离英国，而另一方父母拥有「亲职责任」(Parental Responsibility)，则必须取得以下其中一项：

另一方父母的书面同意：这是最理想且最简单的方式。如果双方能够达成一致并签署书面协议，则无需法庭介入。

法院的「允许迁移令」(Leave to Remove Order)：如果无法获得另一方父母的同意，提出迁移请求的一方必须向英国法院申请「允许迁移令」。未经同意或法庭命令擅自将子女带离英国，可能构成国际绑架儿童的罪名(Child Abduction)，后果非常严重。

法庭在审理这类案件时，会将「子女的最佳利益」(The Child's Best Interests)作为其首要的考量原则，并就所有相关因素作出全面评估，以决定是否批准子女的跨境迁移。

当法庭审理「允许迁移令」的申请时，会进行全面而细致的评估。主要的考量因素包括：

申请人的动机：法庭会审视动机是否合理及出于善意。例如，更强大的家庭支持网络、更优质的教育资源、更好的工作机会，还是仅仅为了切断与另一方父母的联系。合理的、善意的动机更可能获得支持。

迁移对子女的影响：这是核心考量。法庭会评估迁移对子女的教育、健康、社交、文化适应以及及与父母双方关系的潜在影响。例如，子女在香港能否获得与英国同等或更好的教育？他们能否适应新的语言和文化环境？

非迁移方父母的权利和关系：法庭会考

虑迁移对不随行父母与子女关系的影响。这包括他们探视子女的权利、维持亲密关系的能力，以及这种分离可能对他们造成的心理影响。

子女的意愿：如果子女已具备一定成熟程度，法院会听取他们的意见，但这并非决定性因素。

拟迁入地的环境：法庭会审查目的地国家的生活环境、教育体系、医疗条件、文化背景以及法律体系等，确保该地适合子女成长。

司法管辖权及法律保障：法庭会考虑日后若出现的法律争议如何解决。

跨境迁移子女是一个重大的决定，需要深思熟虑和周详计划，以及对法律程序的理解，父母才能为子女的未来做出最负责的安排。

(作者为英国执业律师及资深教育心理学家，内容供读者参考，而非为个别人士提供法律及心理学意见。)

2025 英国秋季预算案：房产税务重点

李家祺(Stephen Lee)



2025年英国《秋季预算案》公布后，房地产市场将迎来两项主要税务变动：高价住宅年度附加税（豪宅税）与租金收入税率上调。政策目标是提升财政收入并加强税制公平性，影响范围涵盖高额资产持有者与个人房东。

一、豪宅税 (Mansion Tax)

自2028年4月1日起，英格兰估值超过200万英镑的住宅需缴交新附加费；2026年将重新评估物业价值，以确认课税资格。

年度费用如下：

- £2.0m—£2.5m：£2,500
- £2.5m—£3.5m：£3,500
- £3.5m—£5.0m：£5,000
- £5m 以上：£7,500

少于1%的住宅受影响，主要集中在伦敦与东南部。此税项每年可为政府带来约4亿英镑收入。

不过，市场对其副作用有所担忧，包括：

- 资产高但收入低的家庭面临负担
- 估价可能产生争议
- 买家观望，豪宅流动性下降
- 出现压低成交价以避税的市场行为

二、租金收入税率上调

针对个人房东，租金收入税率自2027年4月起提升2%：

- 基本税率：20% → 22%
- 高税率：40% → 42%
- 额外税率：45% → 47%

此举旨在缩小租金收入与工资收入之间的税负差距。然而，房东的净回报将因此下降，可能促使：

- 调高租金以转嫁成本
- 出售低回报物业
- 改以公司架构持有

业界视此为近年政府「对房东收紧税制」政策的延续。

三、不变的税项

以下项目维持不变：

- 印花税 (SDLT) 税率与门槛
- 首次置业者优惠
- 第二套房与出租物业附加税
- 主要居所 CGT

这些不变因素为市场提供一定稳定性。

四、整体影响与后续

预算案公布时，英国房市已面临高利率与负担能力下降的压力。最新调查显示，买家需求持续走弱，其中高价住宅市场受影响尤为明显。

政府将于2026年就豪宅税展开谘询，细化估值方式与行政安排，并预计于2028年正式落实。

总结：

2025 预算案标志着英国房产税制的重要转折，高价住宅业主与房东将承受更高税负，而印花税与主要住宅 CGT 维持不变。未来房市供需与价格走势，将持续受此政策影响。

(作者为英国注册土木工程师、伦敦地产中介代理公司董事总经理)

免责声明：以上仅供信息目的。内容不构成建议，也不构成投资或税务建议，读者应该寻求独立专家的建议。本文的制作人对因采取以上信息而导致的任何损失或损害概不负责。

冬天常听到地板咯吱作响的原因



每逢天气转冷，不少英国屋主都会有同一疑问：为甚么冬天的晚上，楼上总会传来「咯吱」、「啪啪」的声音？有时像地板在移动，有时又像有人在楼上行走，实际上却没有。这种情况并非灵异事件，而是英国房屋结构与气候条件共同作用的结果。

木材的热胀冷缩现象

英国大部分住宅的楼板都是以木材构成。木材会随着温度和湿度变化而收缩或膨胀。冬季室外气温低，而屋内开着暖气，楼板上层与下层的温差可达十度以上。当木板受热膨胀或冷缩时，钉位或榫接处之间便会产生轻微的摩擦或移动，发出「咯吱」声。这是最常见的原因。

钉子与螺丝的细微移动

随着时间，地板钉位会略为松动。当木板在热胀冷缩之间稍有移动时，金属钉或螺丝便会与木材摩擦，发出「啪」或「咯」的声音。这些声音多在夜间气温变化较大的时候出现，尤其当暖气刚开或刚关时最为明显。

暖气管道的热变化声

在一些房屋中，楼板下埋有中央供暖的铜管。当热水经过时，管道会因热胀冷缩而略为移动，与周围木结构或夹板摩擦，也会产生「啪啪」声。这类声音通常沿着暖气管的走向出现，特别在供暖系统启动时更易察觉。

湿度变化造成木材变形

冬季空气乾燥，屋内湿度下降，木材含水量减少后会收缩，导致楼板间隙增大、榫口摩擦。若长期未有适度加湿，地板或门框也可能出现轻微变形。

是否需要维修？

一般而言，这些声音属于自然现象，并不代表结构出现问题。不过，若地板明显松动、出现下陷，或墙身出现裂缝，便需要请注册测量师或木工师傅上门检查。若声音来源来自暖气管道，可考虑在管道穿过的位置加上垫圈或隔音材料，以减少摩擦。

专业建议

屋主可以透过以下方法减少声音，如保持室内湿度约40%—60%，可使用加湿器，避免长时间关闭暖气，保持温度稳定，定期检查地板固定点，如有松动位置，可重新锁紧。

冬季楼板「咯吱」作响，其实是建筑材料对环境变化的自然反应。只要了解其成因，屋主便能安心地享受温暖的冬天。适当的保养与维修，不仅能减少噪音，也能延长楼板的使用寿命。



老奶奶与南极

喜乐婆婆

去南极为什么不敢？

「老奶奶」和「南极」似乎是拉不上关系的两个极端，但是靠着上帝的恩典，老奶奶竟然去了南极，并且平安地回来了！「请问您在南极世界的尽头看到些什么？经历了什么呢？」想知道吗？等我找个舒服的椅子坐下来，慢慢告诉您！

福音旅游计划2025年去「南极」，「会像上次一样邀请我老奶奶去吗？」「不知道，管怎么说90多岁了，万一在地极出点事怎办？」我认为被邀的机会不高，没想到竟真的被邀了，「想去吗？」「敢去吗？」当知道我小儿子是被邀陪我，照顾我的天使，我欢欢喜喜地给了一个字的答案：「去！」

在船上，团友问我这么大的岁数，怎么敢去？为什么不敢？若去了只会有两个结果：一个是平平安安地回来，一个是出了事回不来；若平平安安地回来当然感恩，若能在南极服侍时出了事回家，人生能有这样出色的结局更要感恩。所以我决定「去！」只留在船上，但我知道自己有限，上岸和团友们观光是我小儿子天使的事。

最安全欣赏企鹅方式

在船上，我还是和黄恺欣同房，因我行动不便，给我分配了一个特宽大的房间，还有个小客厅。因船上的床比较高，我上不去，正好沙发成为我既方便又舒服的床。船靠岸，他们上去逛，我就留在房间，吃东西，看电视。到南极大家最想看的，是世上只有南极才有的企鹅；上岸的人因机缘巧合所看到的，有多、有少、有远、有近，我相信全船只有我老奶奶

看到的最棒！「您不是没下船吗？在哪儿看到的？」「在房间里，躺在沙发上，暖暖和和，喝着饮料，吃着零食，看电视上播放专介绍世界上各种动物的《国家地理》拍的，介绍企鹅一生的特辑，不但有近景、远景、特写，还有很详尽的介绍，我一共看了四遍！「嘻！那不是真的！」谁说不是真的，全都是真企鹅，只不过是专家辛辛苦苦、精心拍的。以我老奶奶的身体健康状况，这不是最安全、最舒服的欣赏方式吗？什么是「好」，主观的人满意就好；再说我去南极的目的，并不是为了观光看企鹅，而是为了有向人传福音的机会。

接受了传福音的使命

主耶稣复活升天前，给祂的门徒一个大使命，现在也包括我们这些基督徒在内，要把福音传到地极。世界上有很多人接受了救恩，也接受了传福音的使命，但是又有多少人完成了呢？因为据说到现在为止，到过南极的只有百分之二十五。很多宣教士传福音，需要忍饥捱饿，连主耶稣当初在世，睡觉都没枕头的地方，而这次我们虽然是去世界的尽头，却是坐邮轮，特别好的享受。据船长说，我们这次天气特别好，没有什么大风浪，所计划要停要上的岸，都成就了，我相信是上帝特别祝福我们。在船上给我们预备的聚会场地、音响设备，都特别好，并且所有的聚会都在同一处，不必搬来搬去，这是福音旅游将近30次的头一次。福音的种子撒下去了，将来能结多少果子不知道，在上帝的手中。若不是赶着交稿，相信还可以想出更多的祝福。🙏



一份很大很大的生日礼物

小金子

亲爱的、关心我的朋友们，最近我的光景你们不知道；但是经常看我写东西的读者就知道，这个月是我为自己挑的生日，而今年的生日非常特别、非常快乐，因为上帝送给我一份很大很大的礼物。

排尿时有点困难

在这之前，我去了温哥华有三天的布道会。布道会结束后，我又去了三藩市，有两天的慈善筹款音乐布道会。之前，很多人不赞成我去，担心我年长，但是我觉得上帝给我开路，我就去，而去了之后，一切在上帝的恩典当中，顺利地完成了。

及后回到家，上帝就送给我一份很大的礼物。像我这样的年纪，「三高」都不高，真的很不容易，而在我这一次出发之前，无意中发现我的血压有一点偏高，我的天使姊妹就给我预约了医生。服事顺利完成之后，姊妹就陪我去看了医生，检查真的发现血压偏高了，医生问我要不要吃药，因为是在边缘界线上，可以选择不吃药；跟天使商量后，觉得既然有点偏高，就吃吧！预备离开时，医生要我留点小便做个检验，可是发现排尿时有困难，是否泌尿道有阻塞？

发现胆里有结石

朋友把我送回家，到了第二天一早，有位姊妹开门进来，我问她：「你来干什么？」说话时完全不能很顺畅表达；像过去一样，她觉得不妥，就立刻拨打911，把我送进医院。等我醒来时，已经做完清理肾脏的手术，并且发现我的胆里面有结石，所以这是上帝的恩典，让我在完成服事之后，回到医院，好好地將体内的问题解决，这真是上帝送给我很大的生日礼物！

这是我住过最舒服的医院。首先我的胆有石，如果胆石堵塞会很痛很痛，据说比孕妇生宝宝还要痛，感恩我的胆石没有掉下来堵塞，完全不痛。医院里的病床非常舒服，甚至脚上还有24小时按摩器，舒服极了；吃的东西是可以自己点的，当然也是医生为我选的。

被清理好的身体

现在我已经开始做物理治疗了，早上有人帮助我学习走路。上帝说，要回到小孩子的样式，这是上帝给我们预备的路，没想到年老时真的回到小孩子的样式。复健师用绳子绑在我的腰上，我撑着Walker走！下午有物理治疗师来教我如何运动手脚；所以不久的将来，我就可以回家了，感恩！在完成服事后，上帝就把我身体里面，把那些乱七八糟的东西取走了！

感谢上帝！送给我这么大的礼物，愿上帝将来继续使用我这个被清理好的身体。能一生被上帝拣选、被上帝使用，是我的福气，感恩、感恩！🙏

英国王室的御用品牌

罗达明

福杯满溢

英国王室的御用品牌(Royal Warrant)，是英国王室授予某些长期为王室提供货品或服务的公司的一个称号，基本上，这些产品或服务需被王室成员长期使用(最少5年)，并获王室对其品牌的品质或服务认可。它们便可以在其产品包装、店面、宣传材料上印上王室徽章、标志或称号，能够用上此徽章或称号，这是一个极高的信誉象徵，但不代表王室拥有该品牌，也不代表王室一定采购该品牌或其为唯一供应者，只是作为该品质的背书。

食品和饮品方面：

被称为「王室厨房」的Fortnum & Mason(福南梅森)，为王室指定食品店；Twinings(川宁)，英国王室御用茶；Bollinger，为查理斯三世常用香槟酒，以及曾获御用威士忌苏格兰品牌Johnnie Walker。

时尚与生活方式：Burberry：手袋系列及相关产品；Barbour：英国经典机能外套；Hunter：威灵顿雨靴；Cartier：名表系列。

家居用品：Royal Doulton / Royal Crown Derby / Wedgwood(英国王家瓷器品牌) 珠宝、银器品牌：Mappin & Webb。

汽车：Bentley(宾利)及Jaguar Land Rover(捷豹路虎)。

英国平民也可以购买上述品牌的产品，沾一下王室御用品牌的优点。然而，我们基督徒志不在此，作为主的门徒，能够成为主的仆人，被主所用，远胜于为皇室提供御用品牌和服务。盼望我们都能保持优质，主必常用我们。🙏





咖啡不仅仅是一种饮料，它更是一种体验。在许多文化中，喝咖啡有一定的习俗和礼仪。本文将探讨如何饮用咖啡及其相关的礼仪，重点放在英国的习俗（当然，意大利和法国的咖啡更胜一筹）。

近年来，咖啡在英国的普及程度显著提升，尤其是星巴克和Costa等咖啡连锁品牌的兴起。历史上，茶一直是英国的首选饮品，但随着咖啡文化逐渐盛行，咖啡也慢慢成为英国咖啡馆和餐厅中的主流饮品。英国的咖啡文化通常以简单的方式呈现，注重良好的品质、适度的准备和轻松的社交氛围。

无论是哪一种类型的咖啡，都有一些基本的礼仪规范，特别是在社交场合中。

在英国，咖啡通常是在早晨喝的，作为一天开始的提神饮品，但在城市地区，人们可能会更常喝。当在家中喝咖啡时，通常是自己准备，但如果你是受邀到他人家中，礼貌的做法是等待主人招待，而主人提供的咖啡应该是新鲜且热腾腾的。

在工作或社交场合中享用咖啡时，遵循一些基本的礼仪是很重要的。在社交场合中，为客人冲咖啡是表达待客之道的方。当邀请他人喝咖啡时，询问对方的喜好，例如是否需要加牛奶、

糖等是应有的礼貌。如果有客人来访，将牛奶另外奉上而不是直接加入咖啡中，也是体贴的举动，这样客人可以根据自己的喜好来调整。

在英国，餐后喝咖啡是一个普遍的习惯，尤其是在晚餐后。一般会选择浓缩咖啡或黑咖啡，因为它被认为能帮助消化。在正式场合，如晚宴或宴会中，应该等待主人提供咖啡。至于在较随意的聚会中，则通常会提供给有需要的人。晚餐后的咖啡，通常都用较小的杯来盛载，这种杯叫做 demi tass。

不过要特别留意：在晚宴结束后，如果服务员询问你想喝哪一款，记着，不要点Cappuccino、Latte、Moka之类的——这些被视为早上喝的咖啡，你只能点黑咖啡、特浓之类的。否则，有经验的服务员会微笑不言，心里却暗暗把你归类为「外行人」。

馬太留言 Mrs. MA's MESSAGE

洪水來到前的日子

人子降臨前的日子

當洪水以前的日子，人照常吃喝嫁娶，直到挪亞進方舟的那日 太24:38

IP STUDIO 葉源春



同得美好果效

图/文：苏美玲

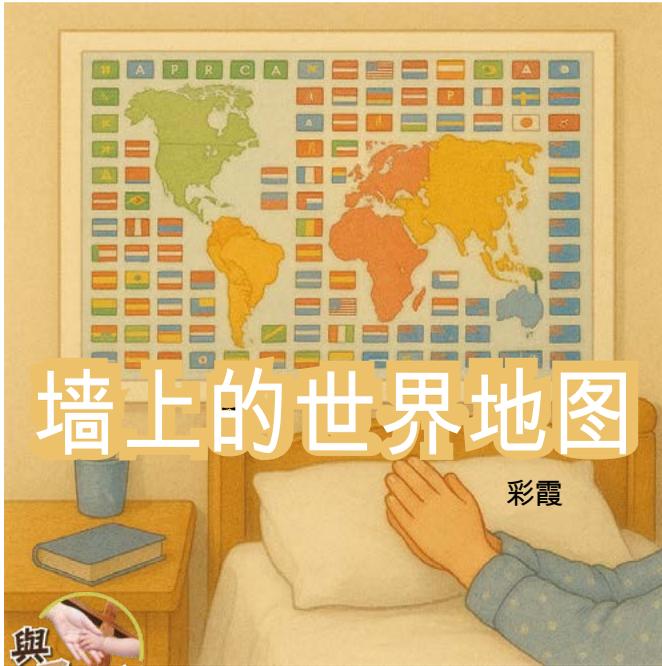
岁末的圣诞节以及新年元旦长假，各方亲人和朋友们得以聚首欢庆；而冷冽气温更成了催化剂，促使人与人不自觉地相互靠近，说话的声音也显得温柔起来。此刻正是「人的关系」要被大大祝福的好时节，是不？

我向来偏好可以独自处理的工作，因为比较单纯。然而，我深刻体悟到：一项任务或事件或许有许多层面，但那些能被好好成全了的，都是根基于良好的关系之上。回想过去一年所结出的甘美果实，其实都是和夥伴一同浇灌、成就的。虽然一开始时需要花一点时间调配和适应，但上了轨道后就明显省俭，心境上也少了负担。

经上写道：「两个人总比一个人好，因为二人劳碌同得美好的果效。」（《传道书》四章9节）

因为若是一人跌倒，身旁的同伴可以相扶；共同分享喜悦的时刻，也比一人独喜更鲜明而持久。我暗暗立下一个期许：希望新的一年，我能与心意相投的夥伴，一起成全上帝所喜悦的事！新年快乐！





墙上的世界地图

彩霞

记得女儿三岁那年，我带她去文具店，无意间看见一张印满世界各国国旗的大海报。老实说，我向来分不清国旗、首都，也不太懂各国地理位置，但当下就觉得，买一张回家，和女儿一起认识不同国家与大洲，也是一件很美的事情。

大约三个月前，我看着贴在她房间墙上的那张「世界国家海报」，心里忽然浮现一个念头：何不把这张海报变成我们每天的祷告指引？

海报上的国家是按字母顺序排列的。我便对女儿说：「既然这张海报已经排好了顺序，我们就跟着它，每晚睡前替不同国家的人祷告，求他们能认识耶稣。」

于是，我们从 A 开始，为一个又一个国家祷告。坦白说，当我们

祷告到后面的时候，我发现有许多国家我从来没听过，甚至连名字也不会念。那种陌生感让我意识到，原来自己对其他民族与文化的了解是这么有限。

我们的祷告大多围绕三个方向：

第一，求那地的人能听见福音、信靠耶稣；

第二，为当地信徒祷告，求他们能持守信仰，在真理中扎根；

第三，为忠心在那些土地上服事的宣教士祷告，求主坚固、装备并保护他们。

当遇到那些我几乎一无所知的国家时，我常常只能这样祷告：「主啊，我对这个国家的了解很少，但求祢的圣灵在那地动工，怜悯那里的百姓。」

然而，也是在这样单纯的祷告中，我看见上帝在女儿心中动了工。

有两个晚上，我因为要参加线上会议，不能陪她一起作睡前祷告。我替她换好睡衣、准备好牙刷，提醒她记得为「下一个国家」祷告。

隔天早餐时，我问她：「昨晚有记得祷告吗？」

她点点头说：「有啊。」

她甚至能清楚地说出昨晚轮到哪一个国家。

我再问她：「那你怎样为那个国家祷告呢？」

她说：「我跟上帝说：『我不太认识这个国家，但求祢帮助那里的人相信祢。』」

那一刻，我真的很感动——不是因为她说得多好，而是因为她愿意记得，也愿意为别人祈祷。

踏入2026年，我深深体会，生活繁忙已成为常态；尤其因着女儿的身体状况，我们一家更是深切地学会，在每天里仰望上帝的恩典与力量。然而，我不愿我们因此只看见自己的需要，而忽略了上帝所爱的世界。

愿主帮助我们，从小带着孩子「看见」世界，学习为不同民族、不同背景的人代求，在她心中种下一颗为世界祈祷的小种子。🕊️

危机转化成机遇

日月星

人生的际遇，随着年龄的增长，面对大小的事，都要解决，不能逃避。要有勇气和力度去直面，西方谚语常言：“Yes, I can.”就是说：「当然，我能做得到。」这句说话，是伴随着我一生的座右铭，改变我人生的目标和方向，引领我迈向成功的阶梯。

要把事情做成，关键不在于知道多少，而在于是否付诸行动；而自信，正是行动的先决条件。自信驱使人追求成功，也能减少面对失败时的沮丧。此外，还需要具备以下几种特质：

(一) 信念 我的自信从何而来？乃是来自那位创造天地万物与人类的上帝。祂赋予我们求生的意志与披荆斩棘的精神。信仰是人生的导向，带着增强信心的力量，影响人一生的追求，并使人相信努力之后，必能有所收获。

(二) 热情 要让人生过得有意义，就必须选择正确的目标和方向。一旦确立，就要让心中燃起一把烈火，带着勇气与力量坚持下去，不屈不挠，永不放弃，不达目的不罢休。热情正是释放内

在潜能的重要泉源。

(三) 活力 有些人真的认为自己年纪大了，活力衰退，尤其是退休之后，以为在家休养生息，可以安享晚年。谁知事与愿违，身体健康反而每况愈下。其实，今天人的寿命越来越长，有年过百岁的人瑞，仍然老而弥坚，口齿伶俐，精神充沛。虽然体能状况不如前，但心智和思想依然活跃。这样，由体力劳动改为用脑思考，例如：阅读、绘画、写作、下棋、上网，得以信息传送，诚然人生乐事。

(四) 沟通 人际关系的体验，学会建立沟通的管道。彼此交换意见，消除歧见。如果可以的话，可组成合作的团队，藉由一起工作，凝聚不同背景的人，大家互相帮忙，共同建构完整的资讯，从而提升成功的机会。

(五) 逆转 在逆境中自强不息，在危机中临危不乱。因为我们在经济不景下的英国，让我们要遵从政府的劝喻，国民保健的通报，接种流行性感冒和疫苗加强剂，有助控制流感与病毒的传播，使国民能够安心迎接新的一年。

结语：做好心理准备，迎接人生的挑战，不畏惧、不退缩，勇敢面对，成为一个成功的实践者，而不是一个懦弱的失败者。成败的关键，在乎你是否愿意付出努力和代价，并藉此战胜内心的恐惧。🕊️

激发孩子正能量！

戴思

最近准备家长讲座，题目是「激发孩子正能量」，脑海里出现了《笑一笑，世界更美妙》这首歌。这是80年代，香港旅游协会推出的主题曲，目的是希望游客感受到香港人的友善，从而推广香港旅游业。歌词特别强调笑的力量——「你一笑尽欢乐，麻烦尽去掉！」说出了心情影响情绪，情绪影响行为的道理。

其实，激发孩子正能量，同样是由转化心情开始。以下一幕，或许也曾在你家中发生：

「妈妈下班回家，心里仍很气愤，因为今天老板临时加派工作，让她觉得委屈又疲惫。」

刚踏进家门，孩子却满心期待地问：『妈妈，晚餐吃什么呀？』

妈妈心里一沉，觉得很烦躁，于是语气不耐烦地回答：『吃吃吃，就懂得吃！功课做好了没有？别来烦我！』

孩子听了失望地低下头，默默地坐下。爸爸看见气氛紧张，也选择沉默。结果一家人各自吃着冷掉的外卖，整个晚上都很安静，大家都不敢作声。」

妈妈因为心情不好，影响了情绪，负面的情绪透过说话及行为，发挥感染作用，让全家受罪。这是很真实的情境，也是经常在家里上演的戏码！其实，只要妈妈在踏进家门之前，深呼吸，调整一下心情，家人的互动就会不一样。

父母是孩子的第一位老师，要激发孩子的正能量，就要从家庭开始，在生活中积极传递正能量，感染身边的人。不少研究指出，在正能量氛围中成长的孩子，拥有善良、无私、正直、诚实、主动、创新、真诚、忠诚、坚强、自信的性格，对人有热情、宽容，懂得换位思考，也会顾大局；而且面对问题，不会找藉口，也绝不退缩。这样的孩子有良好的人际关系，懂得与人沟通及控制自己的情绪，自然人见人爱。

那么，作为父母可以怎样传递正能量呢？

我觉得最有效的方法，就是在家建立「感恩文化」：在大事上感恩，在小事上也感恩。

感恩是什么呢？感恩就是对拥有的一切、经历的一切，由衷地感谢。

天朗气清，我们可以感恩；滂沱大雨，我们同样可以感恩。换句话说，就是我们的心情不受外间环境与事物影响，总能换角度思考。郊游踏青，我们感恩有好天气；遇上天气不似预期，下起大雨，我们仍欢欣

面对，为此感恩。

作父母的，也要常常肯定孩子微小的进步，即使没有进步，也肯定他付出的努力，让他继续尝试，培养他不放弃、不退缩的品格。

除此之外，要经常用鼓励的口吻取代责备的语气，久而久之，孩子面对困难、面对逆境的态度便会改变，因为他知道成败得失，不仅仅是取决于事情的结果。

亲爱的父母，要培养孩子的正能量，就要让孩子在失败中总看到曙光，让他相信自己终会成功。🕊️



倚靠上主必能使赌徒变门徒

吴浩玮

戈登·穆迪牧师 (Revd Gordon Moody) 在1958年被任命时说：「这使我成为全国唯一一个全职领取薪水来密切关注赌博的人。」这正是我于福音戒赌中心受按立、承担任命，致力与众教会一同服务英国华人的心志。感谢上帝恩手拖带，使用我从2021年成为福音戒赌中心的同工，看到人在罪恶困扰中的挣扎、灰心与痛苦；也看到人在上帝救赎中的信心、盼望与慈爱。见证着主耶稣对我在内、每位蒙恩罪人不高、不弃、不变的爱。

这些年来，「赌博巨人」压制了多少勤奋工作的英国华人，使一代一代人成为罪恶的奴隶，陷一代一代的华人家庭于愤怒与埋怨之中，甚至对未来感到绝望。现在，上帝正再次动祂奇妙的手，拣选呼召祂仆人使女，起来迎战「赌博巨人」。加添我们的信心、勇气，奉主耶稣的名，来救赎释放受罪恶捆绑的人。要向「赌博巨人」宣告大卫对非利士人说的话：「你来攻击我，是靠着刀枪和铜戟；我来攻击你，是靠着万军之耶和華的名。」（《撒母耳记上》十七章45节）

上主是坚固保障，倚靠上主必能使赌徒变门徒。福音戒赌中心这个独特的团体在英国默默耕耘近30年。对赌博者的生命：要斩草除根，深耕细作；对受伤的家人：要安慰医治，聆听同行；对义工团队：要成全圣徒，各尽其职；对广大教会：要向人传扬珍爱家庭，远离赌博的信息。

求上帝今日在我们这世代里，以祂的灵大大感动我们，用祂大能的手，兴起对赌博有免疫力的华人新一代。盼望我们被主大大使用，有力帮助人，传扬见证上帝。使更多华人赌徒得救，得上帝的帮助，重获新生命，从圣灵得胜！请各位为福音戒赌中心代为广传及推介。🕊️





可乐甜甜、柠檬酸酸，加起来味道非常惹味，而且简单易做，小朋友想必特别喜欢、还会胃口大增。



可乐柠檬鸡

材料

- 可乐汽水....半罐
- 鸡翼.....6至8只
- 柠檬.....3至4片
- 姜.....3片
- 冰糖.....1小粒

腌料

- 生抽.....1汤匙
- 绍酒.....1茶匙
- 胡椒粉.....少许
- 粟粉.....半茶匙

调味料

- 可乐.....半罐
- 柠檬片...3至4片
- 冰糖.....1小粒

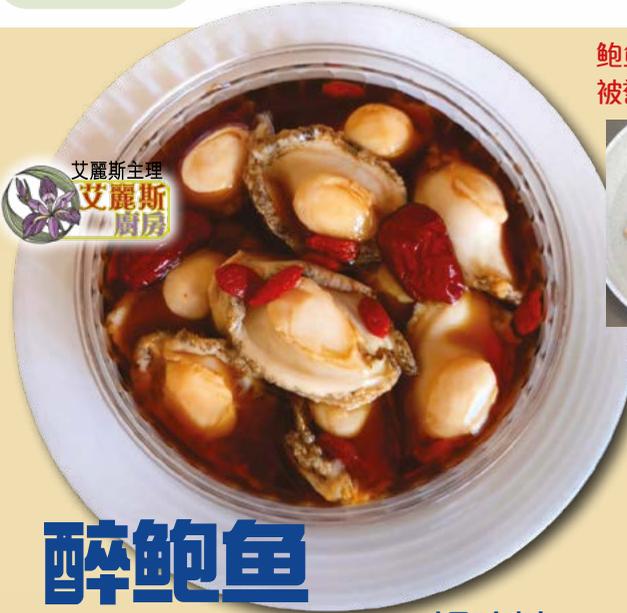


做法

1. 鸡翼洗净抹乾水份，放入腌料腌15分钟。
2. 镬内放入1汤匙生抽后加入姜片，再放入鸡翼煎至金黄微微焦香。
3. 加入调味料煮至熟透后，收汁便完成。

小贴士

1. 如喜欢比较酸可在腌料时加入柠檬汁。
2. 加入冰糖可增加色泽。



鲍鱼肉质细嫩、味道鲜美，不但营养丰富，还有润肺补肾的功效。被誉为「餐桌黄金，海珍之冠」，尽显其珍贵之处。



做法

1. 鲍鱼用清水冲洗，煮一锅滚水后关火，将鲍鱼连壳放入滚水中，搅拌约15秒后盛起放入冰水中浸泡。
2. 再将鲍鱼去壳、去内脏及嘴部后，戴上胶手套擦去鲍鱼表面的黑色污物。
3. 将鲍鱼隔水蒸10分钟后放入冰水待用。
4. 杞子洗净后浸1分钟，红枣洗净去核。
5. 将杞子、红枣、冰糖用1杯水煮滚，放凉后倒入容器内，加入调味料。
6. 将鲍鱼放入容器内，盖上盒盖后放在雪柜浸泡一晚至入味便完成

醉鲍鱼

调味料

- 花雕酒.....1杯
- 玫瑰露酒...1汤匙
- 鱼露.....1茶匙

材料

- 鲍鱼.....8至10只
- 红枣.....2粒
- 杞子...15至20粒
- 冰糖.....1小粒



小贴士

1. 浸鲍鱼的花雕汁，须盖过鲍鱼面上，才会入味。
2. 如喜欢酒味浓郁，可增加花雕酒份量。
3. 如不喜欢太浓酒味，可减去一半花雕酒，加入糟卤。





脚肿、易疲、气促？认识心脏衰竭

文镜影/袁肇聪

心脏衰竭(Heart Failure)是指心脏未能有效把血液输送到全身。这通常是因为心脏变弱或过于僵硬，导致泵血功能下降。

心脏衰竭并不代表心脏「停止运作」，而是表示心脏需要一些支援，协助它更好地工作。

心脏衰竭可于任何年龄病发，但较常见于年长人士。它属于长期疾病，如没有适当治疗，病情通常会随着时间逐步恶化。一般而言，未必能完全治愈，但病情往往可在多年内得到控制。

成因与风险因素

心脏衰竭患者普遍都有其他的心脏问题，其中包括：

- 冠心病：供应血液往心脏的血管因血脂积滞（动脉硬化）而变得阻塞，影响心脏泵血
- 高血压：令心脏长期承受额外负荷，久而久之可导致心脏衰竭
- 心肌病 (Cardiomyopathy)：影响心肌的疾病
- 心律不正 (Arrhythmias)
- 心瓣膜受损或其他瓣膜问题
- 先天性心脏病：影响心脏正常运作的

出生缺陷
有时候，肥胖、贫血、酗酒、吸菸、甲状腺机能亢进，以及肺压过高，亦可能导致心脏衰竭。

徵状与病情

心脏衰竭的主要徵状包括：

- 活动后或休息时气促
- 大部分时间感到疲倦，运动变得非常吃力
- 感到头晕或昏厥
- 脚踝及小腿肿胀

部分人士亦可能出现其他徵状，例如持续咳嗽、心跳加快及晕眩。

徵状可迅速出现（急性心脏衰竭），亦可在数星期或数月内逐步出现或加剧（慢性心脏衰竭）。

何时需要求医

如你出现持续或逐渐加重的心脏衰竭徵状，应立即通知家庭医生。

如你出现突然或非常严重的徵状，应立即致电 999 召唤救护车，或尽快前往最近的急症室 (A&E)。

诊断

医护人员可透过多种检查评估心脏的运作情况，包括血液检查、心电图 (ECG) 及

心脏超声波 (Echocardiogram)。

治疗与照顾

心脏衰竭的治疗目标通常是尽量控制症状，并减慢病情恶化。治疗方式会视乎心脏衰竭的成因而定。

常见治疗包括：

改变生活习惯：包括健康饮食、定期运动及戒菸戒酒等

药物：多种药物可提供帮助；不少人需要同时服用 2 至 3 种不同类型药物

植入胸腔装置：可协助控制心律

手术：例如搭桥手术或心脏移植

如心脏衰竭的成因属可治疗类型，亦可能有「治愈」的机会。例如，如心瓣膜受损，透过更换或修补瓣膜或可治愈相关情况。

然而，病情在个人层面如何发展很难预测，变化亦很不稳定。不少人可维持稳定多年，但亦有些情况可能在短时间内快速恶化。

本文仅供参考，不能替代专业医疗建议。请就个人用药需求，咨询您的医生、药剂师或其他医护人员。

（文镜影博士为伦敦大学药学院讲师；袁肇聪为英国注册药剂师、伦敦大学药学院博士研究生）

心安家寧

如何建立善别关怀的办公室？ (上)

梁梓敦

在职场中，我们难免会遇到同事亲人离世，甚至同事本人因病或意外不幸去世的情况。作为雇主或同事，应如何为正经历悲伤的同事提供适切关怀？如果不幸去世的是办公室其中一位成员，又应如何将消息告知其他同事？与逝者家属联系时，又有什么需要注意的地方？

当同事遇到亲人离世（给雇主和管理人员的建议）：

主动关怀，体现支持：主动联络受影响同事，先关心他们的情绪和了解需要，千万不要一开始就提及工作安排。明确表示处理家中紧急事务优先，工作事宜无需担心。

提供恩恤假期：让同事安心办理丧事、照顾其他家人和处理家中其他紧急事情。

弹性工作安排：如有重要工作必须要该同事继续跟进，应容许弹性工作安排，例如完成工作后可立刻下班或改为在家工作。

尊重私隐：询问同事是否愿意向其他人透露情况。若不愿意，必须予以尊重，并以简单方式通知：「XXX同事因家中发生紧急情况需要请假，工作调动将会尽快通知大家。」

确认联络方法：询问同事偏好的联络方法和合适的联络时间，避免造成额外压力。例如应该用短讯或电话联络？什么时候联络较为适合？

沟通复工安排：在同事准备复工前，应先了解对方的情绪和生活适应，再商讨复工细节，例如复工日期？立刻恢复全职，或先由半职开始？

协助面对同事：帮助同事准备如何回应其他同事的关心和提问，特别当同事并没有告知其他人请假的真正原因。

持续关心：当复工一段时间后，仍然需要持续与同事保持沟通，关心对方的适应情况，适时给予弹性或特别安排。

正面处理工作表现：若工作表现未如理想，应该先沟通寻求解决办法，而非责备或警告。

酌情调整考核报告：在进行年度工作表现评估时，应将此事的影响纳入考量。

预防工作冲突：及早介入和调解同事间因工作量和分配而产生的矛盾，避免成为无法修补的裂痕。

基督教角声布道团
英国分会及《英国号角》主办

「十一天土耳其使徒脚踪行」

2026年5月6日至5月16日 (星期三出发)

行程:

伊斯坦堡 (Istanbul)

- 苏菲亚大教堂 (Hagia Sophia)
- 地下水宫殿 (Yerebatan Cistern)
- 跑马竞技场 (Hippodrome)
- 蓝色清真寺 (Blue Mosque)
- 加拉塔桥 (Galata Bridge)
- 加拉塔 (Galata Tower)
- 新城塔克西姆 (Taksim Square And Istiklal Avenue)
- 香料市集 (Grand Bazaar)
- 博斯普鲁斯海峡游轮 (Bosphorus Cruise)

恰纳卡莱 (Canakkale)

- 特罗亚古城 (Troy Ancient City)
- 阿索斯古城 (Assos Ancient City)

《圣经》记载七间教会地区:

- 以弗所 (Ephesus)~士每拿 (Smyrna)~别迦摩 (Pergamum)~推雅推喇 (Thyatira)~

撒狄 (Sardis)~非拉铁非 (Philadelphia)~老底嘉 (Laodicea)

- 钟楼 (Clock Tower)
- 考古博物馆 (Archaeological Museum)
- 以弗所古城 (Ephesus Ancient City)
- 圣母玛利亚之家 (House Of Virgin Mary)
- 圣约翰大教堂 (The Basilica of St John)
- 希拉波利 (Hierapolis)
- 棉花堡 (Pamukkale)

彼西底的安提阿 (Pisidia Antiocheia)

科尼亚/以哥念 (Konya)

加帕多家 (Cappadocia)

- 乌奇沙城堡 (Uchisar Castle)
- 猎人谷 (Hunting Valley)
- 鸽子谷 (Pigeon Valley)
- 蘑菇谷 (Mushroom Valley)
- 骆驼岩 (Camel Rock)
- 格雷梅露天博物馆 (Goreme Open Air Museum)
- 地下城 (Kaymakli Underground City)

中文领队及导游, 名额有限, 报名从速! 先到先得, 缴费为准, 额满即止!

费用: 每位 £1,495
(双人房计, 单人房附加费 £460)
(早鸟优惠价, 2月30日前报名, 每位只收 £1,395)

团费包含:

1. 住宿4/5星级酒店
2. 旅游巴士
3. 专业旅游领队
4. 当地导游 / 司机
5. 行程所包含用餐
6. 行程上景点门票

团费不包含:

1. 国际 / 内陆机段
2. 导游 / 司机 / 酒店小费
3. 旅游意外医疗保险
4. 签证费用(土耳其电子签证)
5. 私人消费
6. 上述未说明之行程

报名或查询, 请联络冯兆雄弟兄 (Perry), 电话或WhatsApp: 07782336869, 电邮:

perryfung@cchc.org

亦可直接用此连结报名:

t.ly/R4h_0

或扫描此QR Code报名:



欢迎教会或团契刊登特别聚会的消息, 来稿请在300字内, 并电邮往: perryfung@cchc.org, 查询详情, 请联络冯兆雄弟兄 (Perry Fung), 电话: 07782 336869。谢谢!



《英国号角》繁、简双体字实体杂志版已发行将近四年, 全是**免费赠阅**。现时印刷及发行成本费用不断增加, **支出庞大、经济紧绌。每期均入不敷支, 极需各教会及读者继续奉献支持。**

发行「实体版」的同时, 又会保留「繁、简双体字电子版」, 读者亦可在《英国号角》网站直接登入浏览: <https://www.herald-uk.org/>; 脸书Facebook: 英国号角 - Herald UK

我们明白这样的运作、印刷及发行, 定必面对非常沉重的经济负担。

我们期盼能收到更多的惠登广告的支持, 又或直接奉献, 让《英国号角》能有更多资源配合, 继续努力不懈地去服务在英国来自不同地方、各个阶层的侨胞。

有意惠登广告, 请联络冯兆雄弟兄(Perry), 电邮: perryfung@cchc.org, 电话: 07782 336869。

如欲作出奉献支持, 可透过网上直接银行转账, 资料如下:

银行名字(Bank Name): National Westminster Bank

银行编码(Sort Code): 60-23-09

商业户口号码(Business Account Number): 76653684

商业户口名称(Business Account Name):

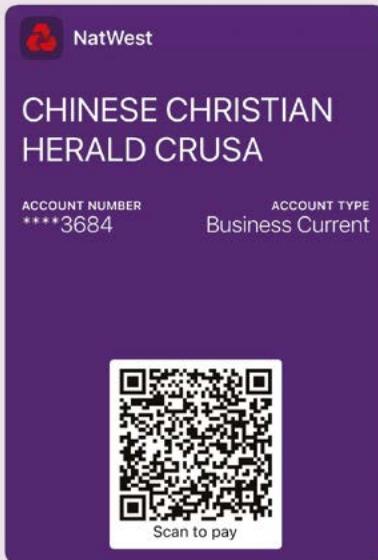
CCHC-UK or Chinese Christian Herald Crusades UK

IBAN: GB08NWBK60230976653684

BIC: NWBKGB2L

或扫描以下QR Code 直接转账:

或在网用上PayPal转账:



让我们坚定心志, 秉承上帝的异象及托付, 继续尽心竭力地以文字笔耕, 广传福音。深信上帝必然保守, 因上帝是耶和華以勒, 供应我们一切的所需所求!

请为此事代祷及积极参与、奉献支持!

「愿上帝坚立我们手所作的工; 我们手所作的工, 愿上帝坚立, 诚心所愿!」

《英国号角》敬启

你侬我侬 夫妇恩爱

三天两夜 送你一个迷你蜜月

——英国·欧洲家庭更新协会恩爱夫妇营见证 (十六)

重拾婚姻的承诺

丈夫：邱新华传道

我能参加「你侬我侬」夫妇恩爱营会，重新对婚姻的认识与负责、更新与妻子关系的密切，最感恩是在创造者上帝面前彼此立约，进入与主合而为一，夫妻彼此认罪与饶恕。一起同心往前行，协力走完人生下半场。

图片是三天后的心情：就像旧车经过修理后继续往前奔驰！



妻子：林福春牧师

1. 收获：这次「你侬我侬」夫妻营我最大的收获，是第二天下午当我丈夫在上帝面前向我宣读的婚姻誓言，我感动得热泪盈眶，我完全没有想到营会能给我们这样的祝福！我结婚时还不是基督徒！所以没有誓约，这是我最大的收获。最新的发现应该是夫妻需要经常存款！更需要经常清垃圾！这两件事回去应该要不断操练，养成生活中的习惯！

2. 改变：旧梦重温、身心灵更靠近了！我们两夫妻彼此都有新的看见！旧事已过，都变成新的了！

3. 承诺：多花时间和配偶在一起，更了解对方的需要，更爱对方，珍惜对方！

4. 描述：好像家里别墅的后花园被翻新！除去杂草！等待我们重新开始，慢慢栽种和耕耘！让婚姻变得更美好！

重拾深爱与扶持

丈夫：杜志敏 妻：杜少雅

当早上7:50闹钟响起，我们夫妻起床洗漱，然后开车去上班。在路上边开车边做早上的祷告，到了店里开门做生意。忙完

一天的工作后，晚上下班回家，基本都是21:00，开始煮饭烧菜，然后一家人边吃饭，各自顾着自己的事。吃完饭后，我负责洗碗和清理餐桌，然后洗个热水澡，躺在床上看手机睡觉。这样的日子，日复一日，年复一年，身心灵疲惫，家人之间的关系也变得平淡无味。孩子的学习我们漠不关心，甚至连他们读高中哪个班级、学习状况如何都不清楚。

特别是夫妻的关系，长时间的工作使身体筋疲力尽，再因着店里的琐碎事情，有时候加上孩子的不听话，夫妻经常吵架，冷战，彼此闷气，天天面对这样的生活，感情也越来越疏远，甚至有一次为了另外一家店里的事情，还动手打了妻子，这也是我一生中的后悔！

直到我女儿结婚的第三天晚上，我们下班关门的时候，工人都下班走了，只剩我和我家可爱的小甜心（我的老婆，虽然关系疏远，但我对她的称呼还是可爱的小甜心），她看我，我看她，就这样对视了几秒，一下我感觉到身边空了什么的，那种失落感，一个女儿嫁了，人会离开，父母亲也会离开我们，两个儿子们接下来也会随着年龄和学习方面的需求，也会离我们而去，就在那一瞬间，我对我家那位可爱的小甜心说：这次迎南片区有夫妻营会，我们一起去，让我们更好地扶持，更好地相爱，让我们一起走到最后！在朋友面前我们是恩爱甜蜜的夫妻，殊不知我们里面的感情已经是满身伤痕，但又是躺在垃圾堆里，我们抱着一起尝试改善夫妻关系的态度，或者学一些自疗的方法，去参加这次家新夫妻营会。

营会的第一天，我觉得跟其他营会没区别，唱歌、敬拜、讲道，但到了第二天的课程，我感受到了不一样，夫妻两个人在一起就好像蝴蝶和水牛，有时候对牛弹琴，一窍不通，有时候觉得蝴蝶太弱，禁不起

风雨，两个人的情感关系，好比存款，多存款好比多赞美对方、肯定对方、鼓励对方、信任对方，提款却好像指责、埋怨、推卸责任、不信任，所以夫妻、家人、朋友以及员工之间要多一些存款，少一些提款，要多多拥抱对方。

这次的夫妻营会，使我认识到自己在工作、教导孩子、事工上的不足，脾气暴躁、自高自大、不负责任，更加体会到平时对身边人的指责、不体贴、不关心、不听她的心声，只顾自己的需要和情感，不知不觉地伤害和忽略了身边人的感受，透过这次的夫妻活动，让我体会到了圣经里的一句话，「快快的听，慢慢的说，慢慢的动怒。」家是讲情的地方，不是讲理的地方。所以更要把我们的爱，建立在耶稣基督的爱里面，因为这是舍己的爱，爱使我们相聚在一起，家人之间要多沟通，尤其夫妻之间，要坦诚相待，要好好地沟通。

祷告祈求主加力量给我们，使我们学习清理心中垃圾，这垃圾就是我们心中的苦毒、嫉妒、怨恨、对生活的不满、对家人的埋怨、对社会的的社会不公等，要各自认识自己的错，请求主耶稣的赦免，也要请求配偶的原谅和宽恕，这次营会让我学会找一个安静的时间，安静地反思和祷告。



营会中，我还学到夫妻不仅在生活上要彼此扶持、坦诚相待、相互理解、相亲相爱，在属灵的生命道路上，要紧紧紧地跟随主的脚踪，更要同心合意地向着标竿直跑。

这次营会之后，还让我感觉到夫妻在生活上的点点滴滴，情感上的风风雨雨之后，破碎了自己，敞开自己的心向主说话，向自己的爱人说话，主为我架起了一道美丽彩虹，又像小草的种子，经过泥土的压力和雨水的洗刷，破土而出，茁壮成长。

在此祝福所有夫妻靠着主耶稣基督，恩恩爱爱、幸福安康！同心合意，兴旺福音！🙏

唯独祢是王——音乐会

从香港到英国： 用音乐继续为上帝发光

依靠上帝走好每一步

王小娥 (监制)

十二岁那年，我决志相信耶稣。从那一刻起，上帝悄悄地在我心中种下祂的爱与信念。然而，我一直害怕教会中的社交，也害怕弟兄姊妹的关心；纵然心里相信，却始终没有受浸，只是每个星期在崇拜中安静地坐着，停留在原地。

十三岁，我初次接触戏剧，艺术的幼苗被点燃，也为往后的人生铺展道路。十七岁，我怀抱梦想报考香港演艺学院；二十二岁顺利毕业后，投身舞台与活动制作。在外人眼中，我的人生光鲜亮丽；然而在信仰上，我却常常只在遭遇困难时向上帝祷告，困境一过，便忘记祂在我生命中的带领。

岁月流转，2022年我辗转来到英国生活。陌生的环境使我清醒，回望一生，才深深体会到上帝一直在为我预备道路，祂的恩典始终大过我的困难。今年八月，方家煌邀请我担任《唯独祢是王音乐会》的监制。我向上帝恳切祷告，恳求祂引领我，学习全然依靠祂完成这场音乐会。这不仅是一个制作，更是一场事奉、一份向上帝的告白，也是一个生命的见证。

三十多年来，我从未如此渴望作见证：是上帝亲自引领，让方家煌与金培达创作了这部传记作品，并于英国上演，精心挑选演员与工作团队，让这份作品得以完整呈现。我殷切期待每一次排练、每一场演出的到来，亲眼看见演员将剧中的音乐与信息，真实地传递到每一位观众心中。就在《唯独祢是王音乐会》上演前，我受浸成为南宣道会的一份子，将生命完全交托，投入上帝的怀抱。展望未来，我们盼望在上帝



的引领之下，《唯独祢是王》的事奉得以延续，让我们一同依靠上帝，走好每一步。

以声同行：从排练到献祭

麦映缙 (声乐指导)

作为今次《唯独祢是王》演唱剧的声乐指导，回想自九月起与演员们的排练旅程，心中充满感恩与喜悦。由于我身处爱丁堡，而大部分演员分布在伦敦、米顿坚、曼彻斯特、剑桥等地，我只能先透过Zoom与部分演员练习。因每位演员的音乐基础和经验不同，有些甚至未曾正式学习唱歌，故需因材施教，为他们设计专属练习，并安排单对单时间，帮助他们克服发声或节奏上的挑战。



每一次线上练习，都充满不同的挑战与惊喜；延迟或收音问题偶尔更让人哭笑不得，却也使我更细心地倾听每一个微小的进步。看到演员们逐渐找到自己的声音、尝试新的唱法，心中既感动又欣慰。面对面的排练更加生动，2025年10月至11月期间，我曾三度前往伦敦，与大家一同调整音色、和声与表现，看着他们从紧张到渐入佳境，心中不禁以他们为傲。

在这段过程中，我深刻感受到上帝拣选每一位参与者，也透过排练，让扫罗与大卫的故事鲜活地呈现在眼前。即使Zoom无法同步合唱，我们仍将每周的线上会议转为分享与代祷，使这段主内同行的经历格外温柔而珍贵。

最后，衷心感谢导演方家煌。十多年前与他相识，让我得以参与香港版《唯独祢是王》1及2；而今年适逢二十周年，又能在英国再次受邀参与这次制作，实在别具意义。虽然今次并非以演员身份参与，但能与这班充满心意的演员一同完成演出，仍令我感到万分感激。

愿以此剧为祭，献给上帝！如经上所记：「所以，弟兄们，我以上帝的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是上帝所喜悦的。」《罗马书》十二章1节

何颂华 (音响设计)

我曾在香港一间基督教音乐机构全职服侍十多年，连同义工工资至今已二十六年。上帝教我用音乐荣耀祂、用歌声敬拜祂。每当音乐响起，我就感受到与上帝同行的力量。虽然我没有讲道或译经的恩赐，但能以音乐传福音、感动人心，已是极大的恩典。

2021年年中来到英国，我立刻寻找华人教会，加入剑桥一间教会，参与敬拜带领、乐器与音响服侍。感谢上帝让我在异乡仍能以音乐事奉，但心里总有一种「不仅如此」的感动：除了自己教会，还能为英国华人做更多吗？

2023年起，因前音乐机构在英国开展巡回音乐布道，我成为本地筹办人之一。今年已是第三年。每当布道结束、同工返港，留下被感动或刚信主的弟兄姊妹，我与另一位弟兄便创立「麦田事工网络」，用音乐、敬拜与真理陪伴及凝聚本地信徒。

今年在教会认识了曾执导香港最大型基督教音乐剧《唯独祢是王》的方家煌导演，虽然只作简单问候，我心里却想：若这出剧能在英国上演该多好！没想到上帝早已铺路。今年年中开始，透过不同弟兄姊妹的回应与摆上，这出剧真的定于2026年在英国公演！



虽然规模、演员与资源都远不及香港原版，但第一次彩排已让我热泪盈眶：没有化妆、没有戏服、场地简陋、台词未熟，然而演员们用心演绎每一个角色、唱出每一句歌词，那份震撼实在难以言喻。在英国这片土地，用全广东话献上一出完整的基督教音乐剧，本身就是一个奇迹！

愿台前幕后同心摆上，让《唯独祢是王》成为英国华人教会荣耀上帝的记号，也让更多人因这出剧认识那位真正配得荣耀的王！🙏

英国传统圣诞市集欢乐游报道

啤梨

由《英国号角》首次主办的「英国传统圣诞市集欢乐游(Turkey and Tinsel with Festive Fun Tour)」于2025年12月1日至5日温馨举行。30位团友于12月1日早上在伦敦维多利亚车站集合，在欢笑与期待中展开五天四夜的圣诞之旅。

旅程首日参观历史悠久的**梳士巴利大教堂(Salisbury Cathedral)**。细雨纷飞中，团友们仍兴致勃勃，其后到访当地圣诞市集，感受浓厚的节日气氛。傍晚抵达**托基(Torquay)**酒店，享用迎宾酒及传统平安夜晚餐，大家在温暖的灯光下彼此交流，为旅程揭开美好序幕。

第二天享用丰富的英式早餐后，前往**牛顿阿博特(Newton Abbot)集镇及博物馆**，细听职员介绍当地历史与珍藏文物，并途经波子博物馆，欣赏色彩缤纷、形态各异的波子，以及即场烧制玻璃成品。其后参观**巴克法斯特修道院(Buckfast Abbey)**，让人心境平静。傍晚漫步**托特尼斯(Totnes)圣诞市集**，团友们边逛边聊，满载而归。晚上回到酒店，共享圣诞晚餐，并参与棋牌、乒乓球、桌球或泳池活动，舒展身心。

第三天前往**普利茅斯(Plymouth)**一日游，团友自费品尝美味海鲜，席间笑声不断。晚上回酒店享用圣诞礼物日晚餐，有人结伴外出夜市漫游，也有人留在酒店欣赏魔术表演与文娱节目，气氛温馨热闹。

第四天参观**肯特洞穴(Kents Cavern)**，在专业导赏下欣赏独特的钟乳石景观；其后到**艾克塞特大教堂(Exeter Cathedral)**参观，并自由

畅游邻近圣诞市集。晚上享用新年除夕晚餐，部分团友随音乐起舞，一同倒数迎接新年，留下难忘回忆。

第五天到访**驴仔保护区(Donkey Sanctuary)**，在温柔互动中感受关爱与喜乐。旅程最后，团友带着满满祝福与感恩返回伦敦，为这趟充满欢笑与温情的圣诞之旅画上圆满句号。

团友分享：

「能够同一班识玩识食又识得照顾人的基督徒一起旅行，又开心又增广见闻。很欣赏两位领队照顾有加，却又给予我们很多自由，尊重私隐。团费实惠，可见主办方不在于营利，而在于关怀香港人社区。值得推荐，下次一起再去玩过。」

「Hi Perry, Cathy, 很高兴认识你

们，也很谢谢你们爱心又细心的照顾安排，我们都玩得很开心。好呀，以后号角又有搞活动、旅行时，如又刚好有空的话，我都会参加的，非常谢谢你们，希望很快我们又可以一齐去旅行！」

「好感谢号角开办了今次嘅旅行团，让我都认识多了在英国的长者过圣诞节及新年嘅特别活动，很有意义，也觉得主办方酒店很有心思。另外也很开心团员里有传道人员，分享了各类型不同教派的教堂分别，令各团友都长知识了。也十分感谢Cathy及Perry嘅专业带领，让各团员都能安全、舒适及开心度过五天的旅程。谢谢！」

「有幸今次能参加角声首次举办的旅行团，整体而言，以这个价钱享受到这般服务，对我来说非常满意，特别这是角声第一次举办，能有这样成绩已经是成功。尤其是今次参加者大部份都是基督徒，所以关系特别和谐、亲切，话题也多了。领队安排每天开车前的祈祷非常好，短短几分钟，凸显出我们与别的分别出来，藉此机会让未信的人对基督教有多一些认识，更加欣赏Paul 传道找紧机会在塞车时刻，让我们认识不同宗教的差别，及多人对信仰中的疑问，不知不觉地将福音的种子播下。今次可能只得30人参加，所以旅游车较细，如果能安排一架有中间门上落，中间有洗手间的旅游巴士，空间会宽啲，坐位后面有个架可以摆少少杂物就好多了！今次架巴士空间窄左少少，上车后要揽住晒好多野在身上，还好车程不算太长仍可接受。期待日后继续举办，特别让我们一群年长人士，可有机会被照顾去自己不容易去的地方。感谢角声今次举办这个旅程，多谢Perry & Cathy的悉心安排，照顾，令大家享受到一个难忘的回忆。」

「Perry, 多谢你在旅程中的关怀和服务，很感恩，谢谢你！愿上帝祝福你们一家，感谢主！期待下次旅游再见。」

「这次旅游，在酒店房间、设施、娱乐、用餐、以及旅游景点、资讯、交通各方面，我都感到满意。我个人不追求多景点，只希望有休闲的旅程。景点、午膳、自由探索的时间安排恰当。团友融洽、友善、合作。Cathy十分落力导赏和照顾。唯一稍嫌不足是首日下车时讯息误会。总的来说，我和Carol 度过了愉快的旅程，十分满意。感谢你细心的安排和带领。期盼日后可再参加你办的旅游。」

「我和Frank已顺利抵家和吃过晚餐了，谢谢你和Cathy的特别照顾我俩。临别有点依依不舍，期望下次再见，每次有新的团，烦请告知我们，谢谢！」





基督教角聲佈道團英國分會及《英國號角》主辦

「十一天土耳其使徒腳蹤行」

2026年5月6日至5月16日 (星期三出發)



行程：

伊斯坦堡 (Istanbul)

蘇菲亞大教堂 (Hagia Sophia) ~ 地下水宮殿 (Yerebatan Cistern) ~ 跑馬競技場 (Hippodrome) ~ 藍色清真寺 (Blue Mosque)
~ 加拉塔橋 (Galata Bridge) ~ 加拉塔 (Galata Tower) ~ 新城塔克西姆 (Taksim Square And Istiklal Avenue)
~ 香料市集 (Grand Bazaar) ~ 博斯普魯斯海峽遊輪 (Bosphorus Cruise)

恰納卡萊 (Canakkale)

特羅亞古城 (Troy Ancient City) ~ 阿索斯古城 (Assos Ancient City)

《聖經》記載七間教會地區：

以弗所 (Ephesus) ~ 士每拿 (Smyrna) ~ 別迦摩 (Pergamum) ~ 推雅推喇 (Thyatira) ~ 撒狄 (Sardis) ~
非拉鐵非 (Philadelphia) ~ 老底嘉 (Laodicea) ~ 鐘樓 (Clock Tower) ~ 考古博物館 (Archaeological Museum) ~
以弗所古城 (Ephesus Ancient City) ~ 聖母瑪利亞之家 (House Of Virgin Mary) ~ 聖約翰大教堂 (The Basilica of St John) ~
希拉波利 (Hierapolis) ~ 棉花堡 (Pamukkale)

彼西底的安提阿 (Pisidia Antiocheia)

科尼亞/以哥念 (Konya)

加帕多家 (Cappadocia)

烏奇沙城堡 (Uchisar Castle) ~ 獵人谷 (Hunting Valley) ~ 鴿子谷 (Pigeon Valley) ~ 蘑菇谷 (Mushroom Valley) ~
駱駝岩 (Camel Rock) ~ 格雷梅露天博物館 (Goreme Open Air Museum) ~ 地下城 (Kaymakli Underground City)

中文領隊及導遊, 名額有限, 報名從速! 先到先得, 繳費為準, 額滿即止!

費用: 每位£1,495 (雙人房計, 單人房附加費£460) (早鳥優惠價, 2月30日前報名, 每位只收£1,395)

- 團費包含：**
1. 住宿4/5星級酒店
 2. 旅遊巴士
 3. 專業旅遊領隊
 4. 當地導遊/司機
 5. 行程所包含用餐

團費不包含：

1. 國際/內陸機段
2. 導遊/司機/酒店小費
3. 旅遊意外醫療保險
4. 簽證費用(土耳其電子簽證)
5. 私人消費

報名或查詢，請聯絡馮兆雄 (Perry)

☎ 電話或WhatsApp：07782336869

✉ 電郵：perryfung@cchc.org

亦可直接用此連結報名：

t.ly/R4h_0

或掃碼報名



掃碼報名

Bristol Chinese Christian Church 布里斯托華人基督教會

本會為一間設有粵語、國語及英語三語事工的教會，致力服侍英國布里斯托地區的華人群體。我們現誠意招聘一位具僕人心志的已按立牧者，帶領並牧養我們日益增長的會眾；同時亦尋求一位半職傳道人，專責牧養英語會眾及青少年群體。

BCCC is a trilingual church with ministries in Cantonese, Mandarin and English, committed to serving the Chinese community in the Bristol area. We are currently seeking a servant-hearted, ordained minister to lead and shepherd our growing congregation, along with a part-time pastor to focus on ministry to our English-speaking congregation and youth.



Full-Time Senior Pastor / Pastor 全職堂主任牧師 / 牧師

Key Responsibilities:

- Provide spiritual leadership and pastoral care
- Preach and teach God's Word faithfully
- Work with leaders to implement church vision
- Equip and mentor pastoral staff and lay leaders

Requirements:

- Fluent in Cantonese; working ability in English
- Theologically trained with at least 7 years pastoral experience
- Passionate about cross-cultural and team-based ministry

主要職責：

- 提供屬靈領導與牧養關懷
- 忠心傳講及教導神的話語
- 與領袖同工推動教會異象及方向
- 裝備教牧團隊及平信徒領袖

資格要求：

- 流利粵語，具英語溝通能力
- 具備正規神學裝備，並至少7年牧會經驗
- 熱心跨文化及團隊事奉



Part time Pastor (three days per week) 半職傳道人 (每週三天)

Key Responsibilities:

- Preach and teach within the English Ministry and youth
- Provide pastoral care and discipleship for the English Ministry and youth
- Support and help develop the English Ministry and youth
- Collaborate with the pastoral team and lay leaders

Requirements:

- Clear calling and theologically trained with 3 years pastoral experience
- Fluent in English (Chinese language ability a plus)
- Ministry experience in youth or English-speaking contexts
- Passionate about cross-cultural and team-based ministry

主要職責：

- 在英語事工及青少年當中講道和教導
- 為英語事工和青少年提供牧養關懷及門徒訓練
- 支援並推動英語事工和青少年的發展
- 與教牧團隊及信徒領袖同工合作

資格要求：

- 清楚蒙召、具備正規神學裝備並有3年牧會經驗
- 能操流利英語 (懂粵語或國語為佳)
- 有青少年或英語事工經驗
- 熱心跨文化及團隊事奉



How to Apply: Please send your CV, a cover letter outlining your calling and pastoral vision, and two pastoral references to bristolccc.uk@bristolccc.org.

申請方法: 請將履歷、個人事奉異象簡介，以及兩位牧者的推薦信電郵至: bristolccc.uk@bristolccc.org.

Application deadline 截止日期: 31 January 2026

We warmly welcome your application and look forward to how God will lead us together. 誠意邀請有感動的牧者申請，讓我們一同見證神的帶領。



金巴崙長老會曼徹斯特香港基督教會 C.P.C. Hong Kong Christian Church in Manchester

本會屬美國金巴崙長老會
在英國第五個聚會點，
歡迎同來一起敬拜上帝。
願我們行公義，好憐憫，
存謙卑的心，與我們的神同行。

主日崇拜：逢主日2:30pm

同步設有青少年聚會 (Teens Spirit)

小組時間：同日4:15pm

@The Salvation Army Church

G/F, 71 Grosvenor Street,
Manchester M13 9UB

教會牧者：Rev Terence Wan

signal公告群組



2月
15日

農曆新年慶祝會

密切留意！！



<https://www.hkcc.uk>

[hkccm.uk](https://www.hkccm.uk)

manchester@hkcc.uk

07349291105



加略山華人基督教會

CALVARY CHINESE CHRISTIAN CHURCH

現聘請全職教牧同工

Registered Charity
Number: 1120143

主責：牧養家庭，團契，協助推動社區福音事工。
參與主日講道與小組帶領。

資歷：神學學士或道學碩士畢業，具牧會經驗，
良好粵語、英語溝通技巧，對牧養與門訓有負擔。

請電郵履歷，期望待遇，蒙召見證、所屬教會及兩位諮詢人至
recruit@calvaryccc.org.uk

CUK 基督徒英國利物浦教會 聘請牧師/傳道

策劃、推動及帶領教會發展，主要負責成人、夫婦、教導及宣教事工

申請人要求

- 擁有認可資格的神學或道學學位，認同本教會的信仰宣言
- 具良好的粵語及英語會話能力
- 主動積極，具良好的組織能力和團隊精神，成熟、有責任感
- 有講道及教導恩賜和經驗，了解香港及英國兩地文化者為佳
- 須符合在英國工作的資格 (本教會恕未能協助辦理工作簽證)

申請方法

- 有意者請將以下文件電郵至本教會 admin@cuk.me.uk
1. 履歷 (須列明所有相關資歷、工作經驗和兩名諮詢人資料)
 2. 個人陳述 (內容包括蒙召見證、牧會經驗、神學立場等)

來信請註明「申請全職牧者職位」，截止申請日期為 2026年2月15日

查詢：如有查詢，請以電郵 (admin@cuk.me.uk)

聯絡本教會堂主任郭洪龍牧師 (Matthew 牧師)

MEMBERSHIP NO. 300173

WWW.GOSPELCHURCH.UK

福音

英倫福音教會

廣東話

歡迎您返嚟屋企!

主日崇拜聚會 | 兒童主日學

北倫敦堂

SOUTHGATE SCHOOL
SUSSEX WAY, LONDON
EN4 0BL
(OAKWOOD STATION 步行約5分鐘)

德比堂(諾定威)

THE PLESSEY CENTRE
27 MARCONI DR, BEESTON,
NOTTINGHAM NG9 1NX

青少年堂

SOUTHGATE SCHOOL
- G/F, WEST WING
SUSSEX WAY, LONDON EN4 0BL

星期日
上午 10:30

誠聘教牧同工

- 有牧會相關經驗
- 能操英語和廣東話
- 地區: 倫敦 或 英國中部

這樣, 你們不再作外人和客旅, 是與聖徒同國, 是上帝家裏的人了。以弗所書二章十九節

英倫福音教會

OFFICE@GOSPELCHURCH.UK

07535 959459

CHARITY NO. 1194763

Manchester Chinese Christian Church
曼徹斯特華人基督教會

Whitefield 教會中心: Bury New Road, Besses O'th' Barn, Whitefield M45 7EL
Whalley Range 教會中心: 100 Yarburgh Street, Whalley Range, Manchester M16 7EH

網頁: www.manchesterccc.org.uk 電郵: admin@manchesterccc.org.uk
電話: 0161 609 6413 慈善註冊編號: 1203911

歡迎到訪教會網站查看最新消息、教會聚會地點及辦公室開放時間。

主日崇拜聚會

已恢復實體崇拜, 部份崇拜地址有更改, 請到教會網站索取崇拜詳情: <https://www.manchesterccc.org.uk/>

粵語	粵語 永恩堂	上午 11:00
	粵語 Bolton 堂	上午 10:30
	粵語 午堂	下午 1:30
國語	國語 聖恩堂	下午 1:30
	國語 Altrincham 堂	下午 3:00
英語	英語 家庭堂	上午 10:30
	英語 永活盼望堂	下午 2:00&4:00

另外, 歡迎到訪下面網址參與我們已錄製的主日崇拜
<https://www.manchesterccc.org.uk/recent-services>

主日學

本教會設有兒童中文班、家長會、聖經班及青少年組詳情請聯絡 school@manchesterccc.org.uk

曼城福音戒賭

以電話形式服務 (負責人: 黃國華牧師)
(逢星期一上午 11:00 - 下午 4:00)

華人諮詢中心

逢星期二上午 10:00 - 下午 12:00, 假期除外
請聯絡教會辦公室: (+44)161 609 6413

郭利秀主任牧師 (英語) (0) 791 831 9811

羅智行傳道 (英語) (0) 787 671 7436 郭志忠牧師 (粵語) (0) 161 205 0136
黃國華牧師 (粵語) (0) 789 977 2349 黃林玉香傳道 (粵語) (0) 783 804 4084
姚清心傳道 (國語) (0) 788 497 3853 張建強傳道 (國語) (0) 770 684 3603

華倫敦中華基督教會
Chinese Church in London

- 成立於 1951 年。
- 會眾來自不同的背景和宗派。
- 篤信以聖經為基礎並經過歷史考驗的基督教信仰, 以及使徒信經所歸納的信條。
- 是福音聯盟會 (Evangelical Alliance) 的成員。
- 注重門徒訓練, 期望會眾在愛神、愛信徒和愛鄰舍上成長得更像耶穌。

<https://ccil.org.uk/tc/>
020 7602 9092

我們的異象、使命和核心價值

使人作主耶穌門徒
轉化倫敦和世界!

我們的異象

我們的使命

愛上帝
活在耶穌
活像耶穌

我們的核心價值

- 誠實無偽
- 聖潔敬虔
- 薪火相傳

華倫敦中華基督教會
Chinese Church in London

以琳全備福音教會
Elim Full Gospel Chinese Church

St Paul

聚會時間 - 星期日 11:00
語言 - 國語 / 英語
St Martin-within-Ludgate
40 Ludgate Hill
London EC4M 7DE

Canterbury

聚會時間 - 星期日 13:00
語言 - 國語 / 粵語
Canterbury Baptist Church
St George's Place
Canterbury CT1 1UT

Finchley

聚會時間 - 星期日 14:30
語言 - 粵語
Finchley Baptist Church
Stanhope Avenue
London N3 3QL

South East

聚會時間 - 星期日 13:30
語言 - 國語 / 粵語
Albany Park Baptist Church
Stansted Cres
Bexley DA5 3JB

Manchester

聚會時間 - 星期日 13:30
語言 - 國語 / 粵語
The Parish Church of St. Nicholas
Kingsway
Manchester M19 1PL

Barking

聚會時間 - 星期日 14:30
語言 - 國語 / 粵語
93 Axe Street
Barking IG11 7LZ

Rochester

聚會時間 - 星期日 13:30
語言 - 粵語
Elim Full Gospel Community Church
Star Hill
Rochester ME1 1XR

Cambridge

聚會時間 - 星期日 14:00
語言 - 國語 / 英語
Clay Farm Centre
Hobson Square
Cambridge CB2 9FN

Sutton

聚會時間 - 星期日 14:00
語言 - 國語 / 粵語
St. Nicholas Church Community Hall
34 Robin Hood Lane
Sutton SM1 2RG

www.elimfgcc.org

+44(0) 79250 26944

info@elimfgcc.org

隸屬於英國以琳四方福音聯盟註冊號 251549

歡迎參加我們在下列聚會地點的主日崇拜

倫敦西南部

粵語堂 (09:30) 京士頓國語崇拜 (星期六 15:00)
國語堂 (09:30) 京士頓粵語堂 (14:30)
英文堂 (11:30) @ Everyday Church
@ 69-71 Brook Green 46 Union Street,
Hammersmith, Kingston Upon Thames,
London W6 7BE London KT1 1RP

倫敦中心

蘇森福音堂 (粵語 09:30 / 國語 11:30 / 英語 11:30 / 粵語 14:30)
@ 166A Shaftesbury Avenue, London WC2H 8JB

倫敦北部

甘霖堂 (粵語 09:30 / 英語 11:45 / 粵語 14:00 / 國語 14:00)
@ The Hyde United Reformed Church Varley Parade, Edgware Road,
Colindale, London NW9 6RR

倫敦南部

凱教堂 (粵語 10:00 / 國語 10:00) 佈理堂 (粵語 10:00)
@ Archbishop Tenison's @ Darrick Wood School
CE High School Lovibonds Avenue, Bromley,
Selborne Road, Croydon London CRO 5JQ London BR6 8ER

倫敦西部

豪士羅堂 (粵語 14:00)
@ Hounslow Evangelical Church
186 Hanworth Road, Hounslow, London TW3 3TR

倫敦東部

東鄰堂 (粵語 14:30)
@ School 21
Pitchford Street, London E15 4RZ

英国教会

亚巴甸华人基督教教会(Aberdeen)
 Crown Terrace Baptist Church, 1 Crown Terrace, Aberdeen AB11 6HE
 李彩娴传道(0)7311-991961 1:45pm 粤 国 英
 阿伯丁中文教会(Aberdeen)
 5 Bon Accord Terrace, Aberdeen AB11 6DP, Scotland
 毛文章弟兄(0)7532-266467 3pm 国 英
 班戈国际复兴基督教教会(Bangor)
 Coed Mawr Community Centre LL57 4TB
 高峰牧师(0)7932-356072 11:30am 国 英
 巴恩斯利恩典归正基督教团契(Barnsley)
 St. Georges C of E Barnsley, York St, Barnsley S70 1BD
 陈志明牧师(0)7879-643598 Sal:30pm 国 英
 巴斯华人基督团契(Bath)
 Chaplaincy Centre, University of Bath BA2 7AY
 黄励进弟兄(0)7595-676623
 吴嘉晋弟兄(0)7751-925794 F6:30pm 国 Sa:4:30pm 粤
 贝尔法斯特华人基督教教会(Belfast)
 Lorne Street, Belfast BT9 7DU, Northern Ireland
 林朝晖牧师(0)7519-953623 11am 国 英 1:30pm 粤
 伯明翰华人循道会(Birmingham)
 Northfield Methodist Church, Chatham Road, Northfield, Birmingham B31 2PH
 陈婕婷牧师(0)7446-707606 2pm 国 粤
 伯明翰中华福音教会(Birmingham)
 14 Upper Gough St, Birmingham B1 1JG
 Ming姊妹(0)7492-362956 9:30am 英 11:30am 粤 1:30pm 粤 3:30pm 国 6:30pm 粤
 伯明翰华人基督教教会(Birmingham)
 Warley Baptist Church, Castle Rd East, Oldbury B68 9JB
 张荣安弟兄(0)7888-691023 1:30pm 粤
 环球使命教会(伯明翰)(Birmingham)
 Shirley Methodist Church, 257 Stratford Rd, Solihull B90 3AL
 麦婉玲牧师(0)7300-824076 2pm 粤
 伯明翰城市福音教会(Birmingham)
 1/F., 8 Digbeth, Birmingham B5 6BJ
 罗达明牧师(0)7949-026972 2pm 粤
 神召会仁爱福音教会(Birmingham)
 Connection Church Centre, Cooks Lane, B37 6NP
 林春和牧师(0)7445-056274 1:30pm 粤
 伯明翰圣国际教会(Bournemouth)
 The UR Centre, Luther Rd., Winton, Bournemouth BH9 1LH
 Simon 兄弟(0)7894-151701 2pm 英国
 布福华人基督教教会(Bradford)
 Sunbridge Road Mission, Gaynor Street, Bradford, West Yorkshire BD1 2BG
 房新民弟兄(0)7763-060828 10:30am 国 粤
 布莱顿宣道会(Brighton)
 Lewes Road United Reformed Church, Saunders Rise West, Brighton BN2 4EU
 唐美宝姊妹(0)7454-344307 1:30pm 粤 国
 布里斯托华人浸信会(Bristol)
 Alma Church, 29 Alma Rd, Clifton, Bristol BS8 2ES
 董康年弟兄(0)7929-250759 2pm 国 粤
 布里斯托华人基督教教会(Bristol)
 Coniston Community Centre, The Parade, Coniston Rd, Bristol BS34 5LP 10:30am 粤
 Tyndale Baptist Church, 137 Whiteladies Rd, Bristol BS8 2QG 2pm 国 粤 英
 韦智杰传道(0)7725-749501
 林秀霞传道(0)7999-356190
 布里斯托华人福音教会(Bristol)
 Cotham Parish Church, Cotham Road, Bristol BS6 6DR
 毛艳君牧师(0)7402-969266 1:30pm 国 粤
 丰盛教会(Camberley)
 1 Knoll Road, Camberley GU15 3SY
 刘智民传道(0)7466-178140 10:30am 粤
 剑桥华人基督教教会(Cambridge)
 5 Pound Hill, Cambridge, U.K., CB3 0AE
 刘兆邦长老(info@cccc.org.uk) 10am 粤 2pm 国 粤
 剑桥提摩太团契(Cambridge)
 5 Pound Hill, Cambridge, U.K., CB3 0AE
 庄仰明牧师(info@cccc.org.uk) Th 6:30pm 国 粤
 剑桥宣道会(Cambridge)
 St. James Church, Wulfstan Way, Cambridge CB1 8QJ
 邱维新长老(0)7919-523308 12:30pm 国 2:30pm 粤
 以琳(Cambridge教会)(Cambridge)
 Clay Farm Centre, Hobson Square, Cambridge CB2 9FN
 李源姊妹(0)7854-208463 2pm 国 粤 英
 坎特伯雷华人基督教教会(Canterbury)
 St. Andrew's United Reformed Church, Watling Street, Kent CT1 2UA
 徐雷平姊妹(0)7367-001002 1:30pm 粤 国 英
 以琳(Canterbury教会)(Canterbury)
 Canterbury Baptist Church, St George's Place, Canterbury, Kent CT1 1UT
 Pastor Koon Leung Lee (0)7739-139998 1pm 粤 国 英
 卡迪夫华人基督教教会(Cardiff)
 65 Llandaff Road, Canton, Cardiff CF11 9NG, Wales
 李家豪牧师(0)7464-604808 10:45am 粤 英国 英
 曼彻斯特宣道会智道谦堂(Cheadle Hulme)
 Cheadle Hulme Methodist Church, Ramillies Avenue, Cheadle Hulme, SK8 7AL 1:30pm 粤 国 英
 切姆斯福德华人福音教会(Chelmsford)
 Grove Road Evangelical Church, Grove Rd, Chelmsford CM2 0ET
 黄日强牧师(0)7858-029381 (chelmsfordcgc@gmail.com)

虹虹青牧师(0)7907-366592 第 2、4 个 Sa 10:00am 粤
 高彻斯特华人基督教教会(Colchester)
 Salvation Army Citadel, Butt Road, Colchester CO2 7BG
 黄日强牧师(0)7858-029381
 虹虹青牧师(0)7907-366592 2pm 粤 国 英
 高云地地华人基督教教会(Coventry)
 151 Elm Tree Avenue, Tile Hill, Coventry CV4 9EN
 王以殷传道(0)7748-280406 9am 粤 10:45am 国 英
 The Belonging Christian Church (Coventry)
 Baginton Rd URC Church, 83 Baginton Road, Coventry CV3 6FF
 陈木林传道(0)7935-031743 Sa 10:30am 粤
 克鲁宣道会(Crewe)
 West Street, Crewe CW1 3HY
 洪伟信传道(0)7493-874018 1pm 粤
 达尔顿华人基督教团契(Darlington)
 King William Centre, King William St, Darlington DL1 4YS
 王晓柏传道(0)7975-813874 2pm 英 M 10:30am 粤
 德比华人循道卫理会(Derby)
 Ashbourne Road Methodist Church, Derby D22 3AG
 张振光牧师(0)7449-332813 1:30pm 粤 国 英
 当卡士达华人基督教教会(Doncaster)
 Orwin Tabernacle, Orwin Ave, Balby, Doncaster DN4 0NY
 潘涌静露牧师(0)7798-677998 11am 国 粤
 邓迪华人基督团契(Dundee)
 St. Peter's Free Church, St. Peter's St, Dundee DD1 4JJ
 何主音传道(0)7818-064137 F 7:30pm 国 英
 丹地华人基督教教会(Dundee)
 United Free Church, Cairo Ave j/o Marryat St, Dundee DD3 8AW
 朱敬华牧师(0)7402-831684 第 4 个 Su 2pm 粤
 杜伦华人循道卫理教会(Durham)
 8 Old Elvet, Durham DH1 3HL
 林佩心传道(0)7514-407116 2pm 国 粤
 爱丁堡华人基督教教会(Edinburgh)
 Barclay Church, 1 Wright's House, Bruntsfield Place, Edinburgh, EH10 4HR
 叶伟荣传道(0)7541-607922 2pm 粤
 爱丁堡华人福音教会(Edinburgh)
 Mayfield Salisbury Parish Church, 18 West Mayfield, Edinburgh EH9 1TQ
 黄伟昌牧师、李咏祈姊妹(0)7512-698161 1:30pm 粤 国 粤 英
 爱丁堡活石基督教教会(Edinburgh)
 梁炳辉牧师(0)7309-089988 粤 国
 爱丁堡香港基督教教会(Edinburgh)
 Corstorphine Astoria Centre, 18 Kirk Loan, Edinburgh EH12 7HD
 Oldfield So 牧师(0)7597-231728 10:45am 粤
 Do Mi So Co-Church 粤 华人教会 (Edinburgh/Dundee)
 Facebook: https://www.facebook.com/Do-Mi-So-103829315176801
 朱敬华牧师(0)7402-831684 Sa 11:30am (网) 粤
 Corstorphine Community Church 香港地 (Edinburgh)
 7 Glebe Terrace, Edinburgh EH12 7SQ
 甘伟明牧师(0)7706-657663
 春丽传道(0)7306-307414 2pm 粤 英
 基督教华人循道会劬德堂(Epsom)
 Epsom Methodist Church, Ashley Road, Epsom, Surrey KT18 5AQ
 阮文顺牧师(0)7835-256209 2pm 粤 国 英
 爱思德华人基督教教会(Exeter)
 South Street Baptist Church, 25 South St., Exeter EX1 1EB
 李杰士传道(0)7894-222249 1:30pm 粤 国 英
 快活华人基督教教会(Fife)
 Queensferry Rd., Rosyth, Fife KY11 2JJ, Scotland
 黄爱珍姊妹(0)7907-050022 M 11:30am 粤
 格拉斯哥华人基督教教会(Glasgow)
 Findlay Church, 56 Clarendon Pl., Glasgow G20 7PZ
 包重言传道、葉德洪传道(0)141-286-2194 1pm 粤 国 英
 格拉斯哥香港基督教教会(Glasgow)
 Croftfoot United Free Church, 349 Carmunnock Road, Glasgow, G4 5HH
 嚴錦雲传道(0)7501-670291 11am 粤
 格拉斯哥基督教恩典堂(Glasgow)
 231 Dalmarock Road, Glasgow G40 4NB
 王析牧师(0)7449-821441 2:30pm 粤 英国 英
 格拉斯哥华人福音教会(Glasgow)
 Patrick Trinity Church, 20 Lawrence Street, Glasgow G11 5HG
 Tim 吕宣士(0)7544-014102 2pm 国 粤
 格洛斯特郡华人基督教教会(Gloucestershire)
 Cambray Baptist Church, Cambray Pl, Cheltenham GL50 1JS
 陈汝生牧师(0)7821-715243 1:30pm 粤 国 英
 葛量洪华人基督教教会(Grantham)
 21A Belton Ave, Grantham NG31 9JE
 曾弟兄(0)7476-955888 1pm 国 粤
 舒黎大学粤语学生团契(Guildford)
 Guildford Baptist Church Millmead, Guildford Surrey GU2 4BE
 Joash Lee (0)7435-633526
 Gabriel Fong (0)7501-265442 2pm 粤
 吉尔福德明道华人教会(Guildford)
 Merrow Methodist Church, Bushy Hill Drive, Guildford, Surrey, GU1 2SH
 张浩梁牧师(0)7534-205809
 王猛弟兄(0)7834-739059 1:30pm 国 粤
 伯明翰华人福音堂(Harborne)
 Birmingham Chinese Gospel Church (Harborne) St John's Church, High Street, Harborne B17 9PT
 冼伟强牧师(0)7886-727498 Sa 2:30pm 粤

华人循道会希思庭团契(Hastings)
 Hastings Baptist Church, Church Rd, Hastings, Kent
 吴秦弟弟兄(0)1424-716218 M 10:30am 粤 国 英
 哈德斯菲尔德华人基督团契(Huddersfield)
 Grace Centre, 23 St John's Road, Huddersfield HD1 5BW
 吕耐传道(0)7510-091800 10:30am 国 英
 豪城华人基督教教会(Hull)
 Cottingham Road Baptist Church, Chanterlands Ave, Hull HU5 4AT
 龚燕燕传道(0)7727-313551 1:30pm 国 粤
 兰加士打大学基督学生华团契(Lancaster)
 University Chaplaincy Centre
 徐小玲姊妹(0)7859-076132 F 7pm 国 粤
 利兹华人基督教教会(Leeds)
 West Street, Crewe CW1 3HY
 155 Kirkstall Road, Leeds LS4 2AG
 陈翁若芬牧师(0)7907-251092
 黎邦怀牧师(0)7912-510238 10:30am 粤、英 1pm 国 粤
 利兹华人福音堂(Leeds)
 曹子光牧师(0)7771-825005
 喜点: Km 2, 1/F, 30-36 Cross Stamford St, Leeds LS7 9-45am 国 粤
 1BA
 Gateway at St Mark's Church, St Mark's Road, Leeds LS7 9AF 1:30pm 粤
 利兹宣道教会(Leeds)
 Blenheim Baptist Church, Blackman Ln, Leeds LS2 9ER
 黄永康牧师(0)7842-200756 1:45pm 粤 3:45pm 国 粤
 乐道教会(Leeds)
 Horsforth School, Lee Lane East, Horsforth, Leeds LS18 5RF
 许宝山牧师(0)7526-782703 10:30am 粤
 理斯特华人基督教教会(Leicester)
 64 Clarendon Park Road, Leicester LE2 3AD
 鄧剑文长老(0)7929-080204 10:30am 英 11am 国 粤
 信心华人基督团契(Leicester)
 Central Baptist Church, Leicester LE1 1LA
 区佩强传道(0)7845-021112 M 12pm 粤
 列治活浸信会中文堂(Letchworth)
 West View, Letchworth Garden City, Herts SG6 3JH
 陈广兴牧师(0)1582-757943
 利马瓦迪华人福音堂(Limavady)
 6-8 Catherine Street, Limavady BT49 9DB
 温玉仪姊妹(0)7983-833288 M 1:15pm 粤 国 英
 林肯华人基督教会(Lincolnshire)
 Lincoln Baptist Church, Croft St, Lincoln LN2 5AX
 何锦洪牧师(0)7877-589173
 利物浦华人福音教会(Liverpool)
 11 Great George Square, Liverpool L1 5DY
 徐毅荣牧师(0)1517-095050 11am 英、粤 1:45pm 国 粤
 利物浦恩典国际基督教会(Liverpool)
 All Nations Hub, 4 Tunnel Road, Liverpool L7 6QD
 邓永望牧师(0)151-2451576 Sa 10:30 英: 10am 粤 12:30pm 国 粤
 以便以谢华人基督教教会(Liverpool)
 C of E All Saints Church, Broadgreen Road, Old Swan, Liverpool L13 5SH
 温志文牧师(0)7801-554162 12pm 国 粤
 基督徒英国利物浦教会(Liverpool)
 St. Philemon's C of E Church, 78 Admiral Street, Toxteth, Liverpool, L8 8BR
 郭洪龙牧师(0)7725-434556 Sa 11am 粤
 利福堡华人基督团契(Loughborough)
 8009 Brockington BLDG, Chaplaincy Centre, Loughborough University, LE11 3TU
 Nicholas Thong (0)7809-558390
 利福堡华人循道卫理会(Loughborough)
 Trinity Methodist Church Centre, Royland Rd, LE11 2EF
 张振光牧师(0)7449-332813 1pm 粤 国 英
 基督教恩典教会(Loughborough)
 Good Shepherd, Park Road, Loughborough LE11 2JH
 冼伟雄传道 (0)7768-644252 12:30pm 粤
 卢敦华人基督教教会(Luton)
 Central Baptist Church, 52 Park St., Luton, Beds LU1 3ET 10:30am 粤 国 英
 Hemel Hempstead堂, Alexandra Road Congregational Church, 19 Alexandra Road, Hemel Hempstead, Hertfordshire HP2 5BS 9:30am 粤
 邓宇光牧师(0)7908-439411
 肯特郡华人基督教会(Maidstone)
 St Nicholas Church, 35 Poplar Grove, Allington, Maidstone, Kent, ME16 0DE
 张自秉牧师(0)7450-192004
 胡曾月嫻牧师(0)7449-586035 2pm 粤
 曼彻斯特宣道会(Manchester)
 Manchester Alliance Centre, Unit 9, The Quadrangle, Hulme St., M1 5GL
 趙偉初牧师(0)1612-368324 Sa 5:30pm 粤 Su 9:30am 粤 11:15am 英 1pm 粤
 曼彻斯特宣道会华语团契(Manchester)
 Manchester Alliance Centre, Unit 9, The Quadrangle, Hulme St., M1 5GL
 苏嘉俊弟兄(0)7523-923715 10:45am 国 粤
 曼彻斯特华人基督教会(Manchester)
 100 Yarrowburgh St., Whalley Range, Manchester M16 7EH
 Family Congregation- 10:30am 英 / Living Hope- 2pm & 4pm 英
 永恩堂- Besses O' th Barn Church, Bury New Road, Whitefield M45 7EL 11am 粤
 Bolton堂- Canon Slade School, Bradshaw Brow, Bolton BL2 3BP 10:30am 粤
 牛堂- Sale High School, Norris Rd, Sale M33 3JR 1:30pm 粤
 圣恩堂- Brunswick Parish Church, Brunswick St., Manchester M13 9SX 1:30pm 国 粤
 Altrincham堂- Devonshire Road Evangelical Church,

Devonshire Rd, Altrincham, WA14 4EZ 3pm 国 粤 英 英 英 粤 粤 粤 粤 粤 粤 粤 国 国
 郭利秀主任牧师 (0)7918-319811
 罗智行传道 (0)7876-717436
 郭志忠牧师 (0)1612-050136
 黄国华牧师 (0)7899-772349
 吴金玉香传道 (0)7838-044084
 姚清心传道 (0)7884-973853
 张建强传道 (0)7786-843603
 以琳全备福音曼城教会(Manchester)
 The Parish Church of St Nicholas, Kingsway, Manchester M19 1PL
 Michael弟兄(0)7983-534550 1pm 国 粤
 曼彻斯特绿洲学生教会(Manchester)
 247 Wilmso Road, Manchester M14 5LW
 刘川利宣道士(0)7787-486000 11am 国 粤
 曼彻斯特香港基督教教会(Manchester)
 G/F, 7 Grosvenor Street, Manchester M13 9UB
 Rev. Terence Wan (0)7349-291105 2:30pm 粤
 英国循道公会蜜塞堂(Medway)
 Gillingham Methodist Church, 100 Third Avenue, Gillingham, Kent ME7 2LU
 萧翔宇传道(0)7447-587452 1:30pm 粤 国 粤
 米都士堡华人循道卫理教会(Middlesbrough)
 54 Borough Road, Middlesbrough TS1 2JH
 陆达宣传道(0)7486-955647 1pm 国 粤 英
 米顿堡华人基督教会(Milton Keynes)
 Oakgrove Secondary School, Venturer Gate, Middleton, Milton Keynes MK10 9JQ
 曾惠芳传道(0)7376-264567 2:30pm 粤 国 英
 加略山山人基督教会(Milton Keynes)
 United Reformed Church, High Street, Newport Pagnell, MK16 8AB
 余佩贞姊妹(0)7737-236088 2:30pm 粤、英
 诺咸顿华人基督教会米顿堡堂(Milton Keynes)
 Whaddon Way Church, Beaverbrook Court, Milton Keynes MK3 7JS
 叶俊文牧师(0)7944-639846 2:30pm 国 粤
 米顿堡宣道会(Milton Keynes)
 Brooklands Community Sports Pavilion, Countess Way, Milton Keynes MK10 7HN
 罗耀基牧师(0)7455-702628 10am 粤
 纽卡素华人基督教会(Newcastle)
 Forth House, Bewick St, Newcastle upon Tyne, NE1 5EF
 李建培牧师(0)7593-089999 12pm 粤
 纽卡素华人基督团契(Newcastle)
 St. James Church, Northumberland Road, Newcastle Upon Tyne NE1 8JL
 庄浅趾弟兄(0)7963-494787 F 7:30pm 国 粤 英
 纽卡素华人循道卫理教会(Newcastle)
 Brunswick Place, Newcastle upon Tyne NE1 7BJ
 孙凤仪传道(0)7727-328883 1pm 国 粤 英
 新堡华人基督团契(Newport)
 Locke Street Dance Hall, Queens Hill, Newport, South Wales NP20 5HL
 连丽娟姊妹(0)1633-840318 3pm 粤
 诺咸顿华人基督教会(Northampton)
 Kingsthorpe Baptist Church, High Street, Kingsthorpe, Northampton NN2 6QJ
 叶俊文牧师(0)7944-639846 1:30pm 粤 国 粤
 诺咸顿郡华人福音教会(Northampton)
 Mount Pleasant Baptist Church, 147-155 Kettering Road, Northampton NN1 4BS
 古辟仁弟兄(0)7809-600372 1:30pm 粤
 英国圣公会圣约翰路特福德教会(Northwich)
 School Lane, Hartford, Northwich CW8 1NP
 李昆豐传道(0)7311-901698 10am 粤 英
 诺域治华人循道会(Norwich)
 Bowthorpe Road Methodist Church, Bowthorpe Road, Norwich NR5 8AB
 刘家辉传道(0)7951-480481 1pm 粤 国 英
 诺定咸华人基督教会(Nottingham)
 St. Nicholas Church, 79 Maid Marian Way, Nottingham NG1 6AE
 教会秘书处(0)7512-858754
 周健辉牧师(0)7708-181462
 第一 Su 2pm 粤 / 1pm 英 2:45pm 粤
 诺丁汉以马内利基督团契(Nottingham)
 The Pearson Centre, 2 Nuart Rd, Beeston, Nottingham, NG9 2NH
 黄何倩婷姊妹(0)7922-582035 1:30pm 国 粤
 基督教诺域治道堂(Nottingham)
 All Saints Church, Raleigh St, Nottingham NG7 4DP
 杜念甘牧师(0)7367-995695 2pm 国 粤
 诺定咸宣道会(Nottingham)
 Acacia Centre, Acacia Ave, Annesley Woodhouse, Kirby-in-Ashfield, Nottingham (0)7708-191987
 彭汉明传道(0)7473-131612 11am 粤
 诺丁汉华人福音教会(Nottingham)
 St. Mary's Wollaton Park, Wollaton Hill Drive, Lenton, Nottingham NG8 1AF
 Melody宣道士(0)7482-340415 2pm 国 粤
 英伦福音教会德比堂(Nottingham)
 The Plessey Centre, 27 Marconi Drive, Beeston, Nottingham NG9 1HX
 陈秀琦姊妹(0)7873-925551 10:30am 粤
 曼彻斯特华人福音教会(Oldham)
 c/o Oldham Baptist Church, Chaucer Street, Oldham, Manchester OL1 1BA
 罗庆伟牧师(0)7716-756882 2pm 粤
 牛津华人基督教会(Oxford)
 117 Lime Walk, Headington, Oxford OX3 7AD

注意: 本栏所列大部份的名录, 只是借用的聚会地址, 如要邮寄, 请先与该教会或机构的负责人联络。
 M: 星期一 Tu: 星期二 W: 星期三 Th: 星期四 F: 星期五 Sa: 特定的星期日 没有英文字母: 星期日 am: 上午 pm: 下午

有关英国的个人资料保护条例 (GDPR)，本刊会作出审视，以确保资料得到妥善处理。如欲修改或取消资料，请向以下电邮与我们联系，并不代表英国号角的立场，特此声明！

赵凤萍牧师(0)7706-828788
林小敏传道(0)7507-714181 2pm 粤国英
牛津华人福音教会(Oxford)
Oxford High School, Belbroughton Rd, Oxford OX2 6XA
李后颖长老(0)7390-880838 10am 国 12nn 粤
牛津学生基督徒团契(Oxford)
New Road Baptist Church, Bonn Sq., Oxford OX1 1LQ
曾昭义弟兄(0)7342-013686 f 7:00pm 粤
柏斯至圣领礼教会(Perth)
46 Kinnoull Street, Perth, Scotland PH1 5HQ
石恭禧牧师(0)7505-234125 11am 英 1:30pm 粤
彼得堡华人基督教会(Peterborough)
Park Road Baptist Church, Park Road, PE1 2TF
黄日强牧师 (peterboroughccc@gmail.com)
杨顺发弟兄(0)7528-503528 Tu 6:30pm 粤国
碧芳湖华人基督徒团契(Plymouth)
Hope Baptist Church, Pevalon Corner, Plymouth PL3 4QG
黄巧玲姊妹(0)1752-789161 1pm 粤国英
培城华人基督徒团契(Poole)
St Paul's Church, Landford Way, Throop, Bournemouth BH8 0NY
梁慕华传道(0)1202-383783 1:30pm 粤国英
朴次茅斯华人基督教会(Portsmouth)
The Wesley Centre, 128 Fratton Rd, Portsmouth PO1 5DD
张汉光弟兄(0)2392-619633 11am 粤国英
培士顿华人基督教会(Preston)
Carey Baptist Church, Pole St., Preston PR1 1DX
梁伟基弟兄(0)7343-150855 1pm 粤 3:30pm 国
雷汀华人基督教会(Reading)
Wyldiffe Baptist Church, 233 King's Rd, Reading RG1 4LS
唐伟权传道(国/粵)(0)7519-921615 2:30pm 粤国
黎伟庆传道(粵)(0)7546-528591 2:30pm 粤国
基督福音丁恩泉华人教会(Reading)
Wesley Methodist Church, Queen's Rd, Reading RG1 4BW
苏作强牧师(0)7823-321818 2pm 粤国
以琳Rochester教会(Rochester)
Elim Full Gospel Community Church, Star Hill, Rochester, ME1 1XR
龙庆堂弟兄(0)7522-501555 1:30pm 粤
修福华人基督徒团契(Salford)
176 Spruce Court, Belvedere Road, Salford M6 5EN
黄东梅姊妹
锡菲华人基督教会(Sheffield)
1 Anns Road, Heeley, Sheffield S2 3DJ
张美莲姊妹(0)7850-080306 9:45am 英 11:45am 粤、国
谢菲尔德恩典归正基督教会(Sheffield)
St. Mary's Wesleyan Reform Church, Hereford St., Sheffield, S1 4PN
陈志明牧师(0)7879-643598 12:30pm 国 粤
雪埠香港基督教会(Sheffield)
Broomhall Centre, Broomings Lane, Broomhall, Sheffield, S10 2FD
David Quan 传道(0)7709-269642 9am 粤
森美斯华人基督教会(Somerset)
Taunton Baptist Church, Silver St, Taunton TA1 3DH
陈月明牧师(0)7930-241998 1:15pm 国 粤
南安普敦华人基督教会(Southampton)
Porswood Church, Porswood Rd, Southampton SO17 2FY
卫志江传道(0)7535-510081 2pm 英 粤国
修成顿华人基督徒团契(Southampton)
www.sotonccd.co.uk 黄志荣弟兄(0)2380-349960
南岸华人基督教会(Southeast-on-Sea)
Trinity Methodist Church, Argyle Road, Westcliff-on-Sea, SS0 7HL
Rev. HC Lau (0)7774-831576 1:30pm 粤国
圣安德鲁斯华人基督徒团契(St. Andrews)
St. Andrews Baptist Church, 134 South Street, St. Andrews, KY16 9EQ
何主晋传道(0)7818-064137 W7:30pm 国
史特里安华人基督徒团契(Stirling)
Chalany, University of Stirling, Scotland FK9 4LA
何主晋传道(0)7818-064137 M7:30pm 国
思督华人基督教会(Stoke-on-Trent)
St. Matthew's Church, Birches Head Road, Hanley, Stoke-on-Trent, ST1 6LH
Pastor Eric Lee (0)7360-211351 11am 粤国
桑德兰伯大尼城市教会(Sunderland)
Bethany City Church, Bede Tower, Burdon Road, Sunderland, Tyne & Wear, SR2 7EA
杨皓弟兄(0)7377-345504 11am 英国
史云斯华人基督教会(Swansea)
Willows Place, Swansea SA1 6AA
肖佩嫻牧师(0)7419-355466 11am 粤国 英
史云顿华人基督教会(Swindon)
St. Philip's Rd, Upper Stratton, Swindon SN2 7QH
陈雅利传道(0)7432-415055
梁锦强传道(0)7768-132108
司徒雁博道(0)7476-616361 9:30am 粤 11:15am 粤国
曼彻斯特华人福音教会(Tameside)
c/o Ashton Church of the Nazarene, 230 Stamford Street
Centenary, Ashton-under-Lyne, Tameside, Manchester OL6 7LJ
罗庆伟牧师(0)7716-756882 Sa 3:30pm 粤
天福华人基督徒团契(Telford)
Meeting Point House, Telford Town Centre, Telford TF3 4HS
何向荣弟兄(0)7914-735653
曼彻斯特福音道德福音会(Trafford)
Avenue Methodist Church, Wincham Rd., Sale, M33 4PL
Louis Young louis.yeung@manalch.org Sa 10:30am Su 11:30am 粤

韦非华人福音教会(Wakefield)
1-5 Belle Isle Ave, Wakefield WF1 5JY
罗庆伟牧师(0)7716-756882 2pm 粤
曼彻斯特福音道德福音会(Warrington)
Holy Trinity of E of Church, Market Gate, Sankey St, Warrington, WA1 1XG
Wilson Chan (0)7825-992642 Sa 10am Su 2pm 粤
伟卢华人基督教会(Wirral)
14 Woodchurch Road, Birkenhead, Wirral CH41 2UF
刘家华牧师
彭伟权弟兄(0)7417-521957 1:45pm 粤国
华人循道卫理和景堂(Woking)
Trinity Methodist Church, Brewery Road, Woking, Surrey GU21 4LH
Simon Che (0)7780-750271 1:30pm 国 粤
万民教会华语堂 (Wolverhampton)
All Nations Church, Temple St, Wolverhampton WV2 4AQ
邹小玲姊妹Cassy (0)7759-152686 12nn 国 英
和享华人基督徒团契(Worthing)
56-58 Queen Street, Worthing BN14 7BJ
林日媚姊妹(0)7796-465880 第2、4个Su 2pm 粤国 英
约克华人基督教会(York)
Cornerstone Church, 119 Millfield Ln, York YO10 3AP
龚慕燕传道(0)7727-313551 11am 国 英
约克华人基督教会(York)
Field Lane, Heslington YO10 5EE
罗庆伟牧师(0)7716-756882 Sa 3:30pm 粤
伦敦区教会
伯特利网上崇拜(Bethel Connection)
https://bethelconnection.com/
吴展鹏牧师
伦敦新生生命灵堂
Haverstock School, 24 Haverstock Hill, London NW3 2BQ
赵思婷传道(0)7736-871804 10am 国
伦敦灵粮堂
St. Mary's Church Yard, Purley Oaks Road, Sanderstead, Surrey CR2 0NY
吴伟国弟兄(0)20-8657 7562 3pm 国
伦敦中华基督教会崇拜与事工中心
69-71 Brook Green, Hammersmith, London W6 7BE
陈冠志传道(0)20-7602 9092 9:30am 粤/国 11:30am 英
伦敦中华基督教会凯教堂
Archbishop Tenison High School, Selborne Rd., Croydon CR0 5JQ
明颂恩传道(0)20-7602 9092 10am 粤/国/英
伦敦中华基督教会豪士罗堂
Hounslow Evangelical Church, 186 Hanworth Rd, Hounslow TW3 3TR
张春权牧师(0)20-7602 9092 2pm 粤
伦敦中华基督教会苏豪福音堂
166a Shaftesbury Avenue, London WC2H 8JB
萧旭欣牧师 (0)20-7240 0449 9:30am 粤 11:30am 国/英 2:30pm 粤
伦敦中华基督教会甘霖堂
Hyde United Reformed Church, Edgeware Rd, Colindale, NW9 6RR
邓美仪传道 (0)20-7602 9092 2pm 国/粤、第2及第3 Su 9:30am 粤
伦敦中华基督教会东邻堂
Church 21, Pritchford Street, London E15 4RZ
张春权牧师 (0)20-7602 9092 2:30pm 粤
伦敦中华基督教会京士顿粤语堂
Everyday Church Kingston, 46 Union St, Kingston upon Thames KT1 1RP
黄志鹏牧师(0)20-7602 9092 2:30pm 粤
伦敦中华基督教会布理堂
Darrick Wood School, Lovibonds Ave, Bromley BR8 8ER
明颂恩传道(0)20-7602 9092 10:00am 粤
英国循道会君王十字架
58a Birkenhead Street, London WC1H 8BW
黄尊源牧师博士(0)7884-629300 10:30am 国 11am 英 1:30pm 粤
东伦敦基督徒会堂
Whites Farm, Oaks Lane, Newbury Park, Essex
梅惠德弟兄(0)20-8550 8563
以琳St Paul教会
St. Martin within Ludgate, 40 Ludgate Hill EC4M 7DE
Rev. Aaron Chan (0)7925-026944 11am 国 英
以琳Finchley教会
Church End Baptist Church, Stanhope Avenue, Finchley, London N3 3QL
Pastor Yin Chau Kan (0)7925-026944 2:30pm 粤
以琳Barking教会
93 Ave Street, Barking IG11 7LZ
Rev. Raymond Wang (0)7817-173313 2:30pm 粤国
以琳Sutton教会
St Nicholas Church Community Hall, 34 Robin Hood Lane, Sutton SM1 2RG
Pastor Holly Xiao (0)7925-026944 2pm 粤国
以琳South East教会
Albany Park Baptist Church, Stansted Crescent, Bexley DA5 3JB
Rev. Kit Moi Wong (0)77236-20013 1:30pm 国 粤
以马内利城市教会
Centenary Hall, Cottingham St., Kennington, London SE11 4RZ
admin@ecclondon.com/(0)20-7587 3600 10:30am 英 12:30pm 粤 2:30pm 国
基督伦敦教华人宣道会
Victoria Hall, 1-3 St Johns Road, Harrow, Middlesex HA1 6QT
10am, 11:45am 粤 11:30am 英 2pm 国 粤
The Grove Academy Primary School, Fourth Avenue, Watford, WD25 9RH Sa 11:15am 粤
宋溢峰牧师(0)7515-734109

赵伟荣牧师(0)7598-465680
伦敦华人浸信会
Bow Baptist Church, 1 Payne Road, Bow, London E3 2SP
李兵牧师(0)7505-144891 2:30pm 国 粤、英
伦敦华人浸信会信望堂
Petts Wood Methodist Church, Queensway Rd, BR5 1EB
戴益斌牧师(0)7867-427454(国) 1:30pm 国 粤
叶卫平牧师(0)7584-299998(粵)
基督伦敦教华人信义会
American Church, 79A Tottenham Court Road, London W1T 4TD
张保罗牧师、邓伟健牧师(0)7734051601 2pm 粤国
伦敦华夏基督教会
London Huaxia Christian Church, Ray Lodge Road, Woodford IG8 7NX
李威牧师(0)7939-206682 11am 国
伦敦生命教会
St Johns Church, St Johns Church Road/Mowbray Road, Barnet EN5 1RH
王玲云萍师母(0)7802-689083 2:30pm 国 粤
金斯盾生命教会
The Riverside Hall, 92 Lower Ham Rd, Kingston-Upon-Thames. KT2 5ST
王范云萍师母(0)7802-689083 10:30am 国 粤
英国基督礼赞会
1 Orange Street, London WC2H 7HR
陈通远长老(0)7435-706355 1:30pm 粤国
圣公会圣马田中文堂
St Martin-in-the-Fields, Trafalgar Sq, London WC2N 4JJ
圣马田中文堂委员会(0)20-7766 1100 1:30pm 粤
ccsmitt@gmail.com
东伦敦宣道会
Deportford Methodist Church, 1 Creek Rd, London SE8 3BT
彭大明牧师(0)7717-893113 2pm 国 3:30pm 粤
南伦敦宣道会
Enhanceable Centre, 13 Geneva Rd., Kingston Upon Thames, KT1 2TW
赵济明牧师(0)7734-484655
阎石传道(0)7366-962929
黄永华传道(0)7496-546677 9:45am 粤 11:30am 粤 2pm 国
北伦敦华人宣道会
Trinity Church, 15 Nether St. N. Finchley, London N12 7NN
鍾伟权牧师(0)7986-581009 10:45am 粤
以琳教会(East Ham)
East Ham Elm Church, Central Park Rd., East Ham, London, E6 3DL
Richard Ngai (0)20-8578 4992 2pm 英 国
以琳教会(Bank)
St. Stephen's Church, 39 Walbrook, London EC4N 8BN
Dr. John Chan (0)20-7998 0272 11am 英
伦敦普通话福音教会
Convent Garden Dragon Hall, 17 Stukeley St., London WC2B 5LT
褚友恩牧师 (0)7871-636520
祝裕伦师母 (0)7871-693943 4pm 国
基督教会归正教会三一堂
Mansel Road, Wimbledon, London SW19 4AA
余威后牧师(0)20-8390 2151 11am 粤、英
都市会幕(司布真教会)Metropolitan Tabernacle
Elephant & Castle, London, SE1 6SD
何金飞弟兄 (0)7519-902575 11am 国 (译) 2:30pm 国 (译)
St Helen's 福音之家
St Peter's Cornhill, London EC3V 3PD
Henry ET(0)7809-141948 2:30pm 国
伦敦光盐团契
Lumen URC, 88 Tavistock Pl., London WC1H 9RS
鍾淑淑牧师(0)7828-066874
伦敦中国福音会
200 Wasington Road, Surrey KT4 8JJ
陈通弟兄(0)7913-849009
英伦福音教会北伦敦堂
Main Hall, Southgate School, Sussex Way, London, EN4 0BL
黄以乐牧师(0)7535-959459 10:30am 粤
英伦福音教会青少年堂
G/F, West Wing, Southgate School, Sussex Way, London, EN4 0BL
何尚轸传道(0)7707-985607 10:30am 粤
萨顿香港人教会
Nonsuch High School for Girls, Ewell Road, Sutton, SM3 8AB
余周咏君牧师(0)7753-238703 10am 粤
伦敦基督教会
Mary Ward House, Tavistock Place, London, WC1H 9SN
林卓伟传道(0)7423-533888 11am 粤 英
伦敦绿洲学生教会
KCB, Vernon Square, London WC1X 9EW
Candy宣教士 (0)7598-700956 3pm 国
伦敦华人福音教会(Woolwich)
Woolwich Central Baptist Church, Brumwell Avenue, London SE18 6UX
张卓健(0)7743-366199 Sa 2pm 粤
恩菲基督喜乐家庭教会
Bush Hill Park United Reformed Church, 25 Main Ave, Enfield, London EN1 1DJ
陈慧冰传道(0)7871-059466 12:30pm 粤
爱尔兰
爱尔兰中华福音堂
市中心堂：49 Middle Abbey St., Dublin 1, Ireland
王敏星牧师+353-87-9462750 10am 英 12nn 国
路恩堂：Esker House, Esker Rd., Lucan, Co. Dublin, Ireland
王怡凯牧师+353-87-9933901 10am 国 英 11:45am 粤

都柏林基督徒生命教会
Life Schoolhouse Lane, Santry, Dublin 9, Ireland
殷利康弟兄+353-(0)15551815 11:30am 国
科克华人基督教会
Deerpark CBC, St Patrick's Rd, Cork, T12 X796
王耀弟兄+353-87-9691090
黄晓珍姊妹+353-87-4109200 12pm 国
利默瑞克华人基督教会
LP1MA, 97 O'Connell St., Limerick City, V94 793X
林惠慈传道+353-83-4840381 11am 国 粤
华人基督教机构
英国循道会福音劳工-政及难民布道
58a Birkenhead Street, London WC1H 8BW
黄尊源牧师博士(0)7884-629300
英国华人福音劳工布道事工
-伦敦以外地区
1/7 Wolverley House, 18 Digbeth, Birmingham B5 6JB
罗达明牧师(0)7949-026972
世界华人福音事工联络中心(英国区)
吕子峰牧师(0)1908-234100
英国华人宣道联合会
Manchester Alliance Centre, Unit 9, The Quadrangle, Hulme St, M1 5GL 赵伟初牧师(0)161-2373219
福音戒赌中心
58a Birkenhead Street, London WC1H 8BW
吴浩玮长老(0)20-7833 8626 M 姜经 - Tu 小组 1:30pm 粤
欧洲华人基督徒餐馆福音事工使团联合
Tel: +31 6460 75353; Wechat: EUC-CRGM
Email: EUCRGM@gmail.com
英国使团邱天寿弟兄(0)779 012 7994
英北使团李永钧弟兄(0)7976-921204
2 Gatehead Bank, Marsden, Huddersfield HD7 6LE
英东北使团66 Shildfield House, Barker St., Newcastle upon Tyne NE2 1BQ
张永生弟兄(0)1912-314787
英南使团139 London Rd, Portsmouth PO2 9AA
石浩明弟兄(0)2392-663337
苏格兰使团2 Melrose Street, St. George's Cross, Glasgow G4 9BJ, Scotland
石神生弟兄(0)7506 480061
爱尔兰使团(北爱)
3 Baronscourt Height, Carryduff, Belfast BT8 8RS, Northern Ireland 江文峰弟兄(0)28-9081 5330
英国家庭更新协会
70 Dowdeswell Close, London SW15 5RL
许杰龙弟兄(0)7777-655162
基督教会侨务会
2 Padstow Ave, Fishermend, Milton Keynes MK6 2ES
吕子峰牧师(0)1908-234100
吕鍾凌师母(0)1908-300533 (活水书室)
基督教会声带(0)1908-300533 (英国号角)
CNC-UK, PO Box 117, Banstead SM7 9DH
吕兆雄弟兄(0)7782-336869
蒙城华人福音中心
109 Spring Bank, Hull HU8 1BH
何锡洪牧师(0)7877-589173
信望爱团契华人服务中心(Orpington)
Petts Wood Methodist Church, Queensway, Petts Wood, Kent BR5 1EB 林太(0)7588-626782
创欣神学院英国校区
谭健生宣教士(0)7952-882746
何明华会督协会暨社区中心
Lower Crypt, St. Martin-in-the-Fields Ch, Trafalgar Sq, London WC2N 4JJ
刘蔡凤鸣姊妹(0)20-7766 1141
恩典归正福音事工
22, Ringstead Crescent, Sheffield S10 5SG
陈志明牧师(0)7879-643598
欧洲盼望之泉
47 Calder Road, Leicester LE4 0RF
何雪芳牧师(0)116-2357034 国 粤 英
英国华人关怀癌症协会
www.cacca.org.uk
岑伟鹏弟兄(0)7508-039775 粤 国
黎明路上
63 Cannon Hill Road, Coventry, West Midlands CV4 7BT
陈立仁牧师(0)1689-665000
欧洲华人信信 www.cceurope.org
李胡雪英姊妹(0)7877-048799
伴您同行
50 Blenheim Road, Raynes Park, London SW20 9BB
陈均顺姊妹(0)7832-736183
圣经灵文学促进会 www.selbi.org
Room 22, 54 Gordon Street, Glasgow, G1 3PU
王忻牧师(0)7449-821441
慕恩之旅福音事工
何嘉俊宣教士(0)7400-614615
基督教会国际神学院(爱丁堡)
83 Ocean Drive, Leith, Edinburgh EH6 6BR
杨咏嫦院长(0)7795-909926
英国城市祈祷中心(列斯)
Unit 9, Dragon Suite, 32-36 Cross Stamford Street, Leeds, LS7 1BA
陈丽君传道(0)7539-695790

SL SL Accountancy Solutions Ltd
李應華會計師事務所
Simon Y.H. Li (FCCA)

Business Start Ups 業務開始階段
01
• Business planning 公司結構編制
• Company formations and registration with all relevant bodies e.g. Companies House 公司登記註冊
• Financial advice 財務資訊
• HMRC compliance: VAT, PAYE, EORI 註冊相關稅務項目
• Record keeping
— we ensure you meet any applicable requirements 文件管理, 並確保新公司在各方面合規

Business Services 公司業務範圍
02
• Bookkeeping 記賬
• VAT returns 增值稅
• Corporation Tax 公司盈利所得稅
• Payroll Services 工資單
• Annual Accounts 年度報表
• Management Accounts 管理賬目報表
• Cash Flow planning 現金流規劃
• Analysis of performance 業績分析
• Strategic and Business planning 戰略和業務規劃
• Forecasting 公司財務預估
• Assistance in Tax Investigations 協助稅務調查
• Tax Planning 稅收籌劃
• Business Consultation 業務諮詢
• SAGE Accounting software SAGE 財務軟件

Individual Services 個人業務範圍
03
• Personal Tax - Self Assessment Tax Return 自我評估納稅申報
• Capital Gains Tax 資產增值稅
• Tax Planning 個人稅收籌劃

Our Services 我們可提供的服務
04
• 地址: 50 Granby Row, Manchester M1 7AY • 電話: 0161 236 3313
• 手機: 07494 361263 • 電子郵件: info@slaccounts.co.uk • wechat ID: slaccountancy

以便以謝華人基督教會 (利物浦)
Ebenezer Chinese Christian Church (Liverpool)
主日崇拜: C of E All Saint's Church
Broadgreen Road, Old Swan, L13 5SH
崇拜時間: 主日中午12時正

查經班: 逢週一上午11:00 (廣東話)
逢週一 下午 1:30 (普通話)
疫情影響, 以上查經聚會網上進行

婦女團契: 每月第三個週末上午11:00
疫情影響, 婦女團契活動暫停。

教會辦事處: 4 Craighburn Road, Tuebrook, Liverpool L13 8BN
牧者: 溫志文牧師 (電話: 07801-554162)
電話: 0151-7927848 電郵: ebenezercf@yahoo.com
網址: www.ebenezercfcc.com

【戒賭支援服務】
及
【癌症關懷服務】
查詢熱線: 07801-554162

慈善團體註冊編號 1162411

雷汀華人基督教會
Reading Chinese Christian Church
Wycliffe Baptist Church 233 Kings Road Reading RG1 4LS

聯絡: 唐偉權傳道 Waddle (國/粵語) 電話: 07519921615
黎偉慶傳道 Wallace (粵語) 電話: 07546528591
電郵: committee@ReadingCCC.org.uk 網址: www.ReadingCCC.org.uk

主日崇拜, 兒童及青少年主日學 (普通話, 粵語, 英語)
逢星期日 下午 2:30 - 4:00pm

大學學生團契 (普通話, 粵語)
逢星期三晚 7:30 - 9:30pm

星期五聚會 - 慕道 (英語, 普通話)
逢星期五晚 7:30 - 9:30pm

其他聚會
家庭, 學生, 職青, 長者查經班, 團契 (普通話, 粵語)

耶穌說: 我就是道路
真理、生命

我來是要叫人得生命
並且得的更豐盛

伯明翰中華福音教會
Birmingham Chinese Evangelical Church

實體主日崇拜 (同步網上直播) *http://bcec.online.church Zoom

英語早堂★上午 9:30 設有兒童主日學 英語晚堂 下午 6:30
粵語早堂★上午 11:30 設有兒童主日學 國語堂 下午 3:30 設有兒童主日學
粵語午堂★下午 1:30 設有兒童主日學 天福堂 上午 10:30 (地點: Telford TF2 9SQ)
粵語堂-伯明翰南部 下午 1:30 設有兒童主日學 (地點: Shirley B90 1AA)
粵語堂-伯明翰北部 每月第二, 三, 四個 週六, 上午 10:30 設有兒童主日學 (地點 Sutton Coldfield B73 6AA)

團契 (請聯絡查詢聚會地點及網上聚會資料)

長青團契 (粵語)	逢週二	10:30am
Solihull 查經班 (粵/國語)	逢週三	9:45am
Lichfield 橄欖樹團契 (粵語)	逢週三	10:00am
恩言團契 (粵語)	逢週四	1:00pm
天福 Telford 小組 (國語)	逢週五	7:00pm
國語查經班 (線上)	逢週五	7:30pm
職青團契 (粵語)	逢週五	7:30pm
學生福音團契 (粵語)	逢週六	4:00pm
大學生和職青小組 (國語)	逢週日	7:00pm

每週有不同英語及國語小組 <未能盡錄所有團契, 歡迎查詢>

聯絡資料
地址: 14 Upper Gough St, Birmingham, B1 1JG
電話: 07492 362956 (及 WhatsApp)
微信: UKBCEC
網址: www.thebcec.org.uk
電郵: admin@thebcec.org.uk

St James Church
Wulfstan Way
Cambridge CB1 8QJ

聚會時間 禮拜日
國語 12:30-13:45
粵語 14:30-15:45
contact@caccam.org.uk

Baptist Church Centre
劍宣主教堂
Twyford Road
Bishop's Stortford CM23 3LJ

聚會時間 禮拜六
粵語 11:00 - 12:30
bishops.stortford@caccam.org.uk caccam.org.uk

劍橋宣道會
CAMBRIDGE ALLIANCE CHURCH

聯絡電話
07919-523308
鄺維新長老

WEBSITE

LONDON CHINESE ALLIANCE CHURCH
倫敦華人宣道會

誠聘中文堂半職牧師/傳道

應徵者需具備以下條件

- 有教會牧會經驗
- 有講道、教導與牧養恩賜
- 操流利粵語及普通話
- 認同宣道會信仰與宗旨
- 具認可神學院學位
- 願意委身婦女及家庭的服事

有呼召及負擔者
請與朱溢峰牧師 (brad@london-cac.org.uk) 聯繫
網址: www.london-cac.org.uk

香港家城市福音中心教會
HongKongers City Gospel Centre

聘傳道同工

已接受正統神學訓練, 神學院學士或以上學歷, 中英文良好, 有牧會及曾有社區中心服侍經驗更佳。
清楚蒙召、具熱心奉主的心志, 認同本教會信仰之立場及事工方向。
有良好品格、牧養恩賜與團隊合作精神, 需講道、帶領查經、牧養關懷等。

每週工作40小時, 有意請附履歷, 電郵至 lawrencelaw_uk@yahoo.com, 查詢請聯絡羅牧師, 電話: 07949 026972。

基督教角聲佈道團
Chinese Christian Herald Crusades

號角 英國版

惠登廣告, 請聯絡:
馮兆雄 Perry Fung
《號角英國版》聯絡人
Email: perryfung@cchc.org
Mobile: +44(0)7782-336869

刊登廣告請同時付款, 可以網上 PayPal 或銀行轉賬或支票方式,
逕寄: CCHC-UK, PO Box 117, Banstead SM7 9DH

EVERY HOME GOSPEL MINISTRY

蒙恩之旅

福音事工



我們的願景

讓世界各地每家每戶，都有機會領受耶穌基督的福音，然後展開他們人生中的蒙恩之旅。

我們的行動

我們動員、裝備、提供免費福音禮物包以及福音單張給各地教會及弟兄姊妹，起來為主撒種及收割，鼓勵他們向每位遊客和居民傳福音。



邀請及盼望弟兄姊妹能夠起來，和我們一起去，傳揚，宣講福音，榮耀主名！

何嘉俊弟兄(Frank) +44 (0) 7400 614 615
Email: frank@ctmglobal.org

福音本是上帝的大能，要救一切相信的。(羅1:16)



《英國號角》呼籲奉獻或惠登廣告

面對中文報紙在英國日漸式微，甚至消失的境況底下，《英國號角》願意迎難而上，背負使命，推出了實體版雜誌。

現時《英國號角》在奉獻及廣告收入均減少的情勢下，仍然憑着信心、謹守崗位，堅持以電子版及實體版雙向發行，繼續服務在英國的華人社區。

實體雜誌版及電子版中已經加設「分類小廣告」版位(如買賣二手車、店鋪出讓、創業消息、港式小食宣傳、租屋訊息等)。透過實體版及電子版的感染影響力，讓所登的廣告獲得強大的宣傳；兼且能在《英國號角》的網頁，配合電郵、面書、WhatsApp、Signal、MeWe、Twitter、Instagram等電子媒體的途徑，無遠弗屆地直接傳送或以鏈結方式分享美文及資訊給讀者、教會和華社。

我們期盼能收到更多的廣告或直接奉獻支持，讓《英國號角》能有更多資源，務實而堅定地出版這份歷史性的刊物，去服務現居住或即將移居英國的華人社群。

有意惠登廣告或捐款支持，請直接聯絡馮兆雄(Perry)，
電郵: perryfung@cchc.org, 電話: 07782 336869。

UKFC 英国基督使者协会

UK Ambassadors for Christ 為基督贏得这世代的华人知识分子

诚聘职位: 英国基督使者总干事 - Job title: Managing Director of UKAFC

Salary (年薪): £35,000 - £40,000 (Before tax 税前)

Details for qualifications and skills, please click (有关职位详情请浏览): www.ukafc.org

Contact (询问): HR@ukafc.org 联络人: 张保罗牧师



高雲地利華人基督教會

Coventry Chinese Christian Church

151 Elm Tree Avenue, Tile Hill, Coventry CV4 9EN

主日

9am 廣東話

10:45am 普通話 / 英文

星期二

星期六

普通話團契

星期三

星期四

廣東話團契 / 英文查經

星期三

星期五

學生團契

查詢詳情請致電: 王以殷傳道 07748 280406 (廣東話/英文) 電郵: contact@coventryccc.org.uk
Haifeng Wei 07923 510370 (普通話/英文) 網頁: http://coventryccc.org.uk



格拉斯哥華人基督教會

Glasgow Chinese Christian Church

粵語主日崇拜 (設普通話翻譯)

地點: Findlay 教堂大堂

時間: 下午1:00-2:30

電郵: glacc.org@gmail.com

mandarin.glacc@gmail.com

Findlay 教堂地址: 56 Clarendon Place, Glasgow G20 7PZ

除粵語 (普通話翻譯) 和英語崇拜, 另設其他聚會, 詳情請往教會網站查看。

網址: glacc.org/

電話: 0141 286 2194

2 Melrose Street, G4 9BJ

英語主日崇拜

地點: Findlay 教堂副堂

時間: 下午1:00-2:30

電郵: gccenc@gmail.com



伯明翰華人基督教會

BIRMINGHAM CHINESE CHRISTIAN CHURCH

主日崇拜 (粵語): 下午1:30-3:00

JoyfulKids 兒童主日學: 下午1:30-3:00

團契小組: 逢第四週六下午2:00-4:00

聚會地點: Warley Baptist Church, Castle Road East, Oldbury B68 9BJ

聯絡人: 黃達強牧師 07380 904889

歡迎赴會



基督教倫敦華人宣道會

主日崇拜及聚會時間

粵語 10:00am - 11:45am 英語 11:30am 國語 2:00pm

Victoria Hall, 1St John's Rd, Harrow HA1 6QT

星期六粵語崇拜時間 11:15am

The Grove Academy Primary School

Fourth Avenue, Watford, WD25 9RH

向主學習
實踐所託

歡迎赴會!



Contact persons (聯絡人)

主任牧師: 朱溢峰牧師 電話: 07515-734109

中文堂牧師: 趙偉榮牧師 電話: 07598-466580

網址: www.london-cac.org.uk

The Belonging Christian Church

歡迎香港人參與聚會及小組

廣東話崇拜 + 分組討論 設有兒童及青少年主日學

星期六 10:30am-12:30pm Baginton Rd, Coventry, CV3 6FP

07935 031743

Belonging.org.uk

thebelonginguk

請瀏覽網頁了解更多小組及教會資訊



另聘全職
傳道同工

歡迎僑胞參加

當卡士達華人基督教會

教會崇拜/週間聚會/通訊地址:

Oswin Tabernacle, Oswin Avenue, Balby, Doncaster DN4 0NY

主日崇拜: 星期日早上11時 (粵語及國語)

中文學校、青少年、兒童主日學: 星期日上午十時至下午二時

查經/祈禱/團契活動: 星期一早上10時開始

牧師: 曾景如、潘靜霞 (07798 677998) 傳道: 駱偉國 (07729 208901)

電郵: doncastercccchurch@gmail.com

領受豐盛生命



Leeds Chinese Christian Church

利茲華人基督教會

「以基督為房角石建立教會」-彼得前書 2:4-5

主日崇拜: 粵語: 上午10時30分

英語: 上午10時30分

國語: 下午1時正

地址: 155 Kirkstall Road, Leeds LS4 2AG 電話: 0113 2427041



樂福堡華人循道衛理會

Loughborough Chinese Methodist Church

聚會時間: 星期日下午一時

面書: facebook.com/LoughboroughChineseMethodist

網站: loughboroughchinesemethodistchurch.com

電郵: lcmcfellowship@yahoo.com

地址: Trinity Methodist Church Centre, Royland Road, LE11 2EF

聯絡人: 張振光牧師 07449332813





好原料 造就好味道



英國及愛爾蘭獨家代理商: 德達行 Interlink Direct Ltd
@ www.interlink-direct.co.uk



英國歐洲
家庭更新協會
Chinese Family For Christ
United Kingdom
Europe

恩愛夫婦營 粵語

更新初心, 相愛一生, 愛在主恩

FEB | 20-22 | 2026

每對 £450 (包括食宿費用)

Wychwood Park Hotel & Golf Club,
Weston, Crewe, CW2 5GP

聯繫人: 許傑龍 07777655612
邱國強 07580061579

admin@cffc.org.uk

請掃二維碼報名

