

# 犄角

Herald UK  
Monthly  
英國版 月刊

探新方向 報好信息

2025年12月

Vol.38 No.12 December 2025



www.herald-uk.org

f HeraldUK

免費  
取閱

P.19 唯獨祢是王——  
日光之下的歷久常新



P.20

角聲43週年感恩年會  
——策略聯盟•鼓動青春



# 聖誕

聖誕節悄然來臨，在享樂與平安之間，人們在後現代的聖誕節裡尋索節日真正的意義。當普世皆歡騰之時，今期帶你走進聖誕，尋訪耶穌成長的足跡，重新體會那份道成肉身的愛與盼望。願今年聖誕為你帶來喜樂、光明與祝福。



## 本期目錄

專題策劃及撰稿：馮兆雄、馬日恆、區雯慧、陸思齊、林珊一、倫德明、劉愛群、李詠祈、許麗珍、周志成、吳明山

### 專題

- 03 聖誕節的12天 ..... 劉安琪  
聖誕節的享樂與平安 ..... 觀望者
- 04 後現代的聖誕節 ..... Wiley  
普世皆歡騰 ..... 維奇
- 05 尋訪耶穌成長的足跡 ..... 念明花  
(社論) 尋回聖誕的光 ..... 迦勒

### 生活組曲

- 06 (餐飲佳音) 愛 要珍惜 ..... 李少萍  
(耆英隨想) 目睹搶手機 ..... 桂連

### 生活資訊

- 07 (BNO專欄) 沒有了免費廣東話輔導之後 ..... Lilian Lau  
UCL檢漏攻略 ..... 陳翔
- 08 (智慧理財) 省時省錢：簡化你的財務 ..... 謝冠文  
(法理情) 從BNO簽證途徑申請永居 ..... 鄧浩明
- 09 (房地產) 2025年租客權益法案：房東與房客必讀(下篇)  
..... 李家祺  
(英樓測量) Loft發泡膠施工錯誤示範 ..... 樓言

### 世界風情畫

- 10 (樂縱橫) 波斯尼亞(四)：波斯尼亞大西北的天然交響樂  
..... 馬日恆

### 智慧之窗

- 11 (斯細語) 不訴離殤 ..... 比斯  
(福杯滿溢) 移民「香格里拉」 ..... 羅達明

### 所聞所感

- 12 (優雅生活) 男士專屬的香氣指南(二) ..... 高司祺  
(心靈沙龍) 主的安慰 ..... 蘇美玲  
一格漫畫 ..... 葉源春

### 天倫樂 / 生命線

- 13 (與君同行) 人海中的同行者 ..... 彩霞  
追求喜樂的人生 ..... 日月星

### 少年園地 / 戒賭福音

- 14 (漢字遊戲室) 冬天的森林動物 ..... 吳寶娟  
牧羊人去尋找迷羊——唐人街佈道 ..... 吳浩璋

### 珍饈百味

- 15 (艾麗斯廚房) 胡椒大蝦 ..... 艾麗斯  
(艾麗斯廚房) 紅燒秋葵 ..... 艾麗斯

### 健康寶鑑

- 16 (祝君康寧) 阿茲海默症：了解成因、徵狀、診斷及預防  
..... 文鏡影/袁肇聰

### 教會消息 ..... 17

### 生命的旋律

- 18 我晚年的福音盼望 ..... 吳家恆
- 19 唯獨祢是王——日光之下的歷久常新 ..... 金培達

### 角聲43週年感恩年會

- 20 角聲43週年感恩年會——策略聯盟•鼓動青春 ..... 馮兆雄

### 教會名錄 ..... 24-25

### 廣告 ..... 21-23, 26-28

Herald UK  
Monthly  
英國版 月刊

探新方向 報好信息

2025年12月

Vol.38 No.12 December 2025

免費取閱



<https://www.herald-uk.org>



HeraldUK

出版者 基督教角聲佈道團  
Chinese Christian Herald Crusades, Inc.

紐約總部 156-03 Horace Harding Expressway,  
Flushing, NY 11367, USA

網址 [www.cchc.org](http://www.cchc.org)

英國辦事處 CCHC-UK,  
PO Box 117, Banstead,  
SM7 9DH, U.K.

電郵 [perryfung@cchc.org](mailto:perryfung@cchc.org)

英國號角董事會 勞伯祥牧師、周簡艷珍、  
馮兆雄、方思潔、馬日恆、  
區雯慧、李詠祈

號角訂閱表	
電郵： <a href="mailto:perryfung@cchc.org">perryfung@cchc.org</a>	
本刊物為免費贈閱，如讀者想以郵寄方式收取， 每本印刷連同包裝及郵費每年為48英鎊。	
<input type="checkbox"/> 本人希望定期收到《號角》 本，請寄往：	
姓名：(中) _____ (英) _____	
地址：_____	
電話：_____	電郵：_____
<input type="checkbox"/> 若為教會 / 社團 / 公司 訂閱，請列明名稱及 所需本數：_____ 及 _____ (本)	
本人願意支持《號角》之經費，隨信附上 _____ 英鎊。	
奉獻支持方式：網上銀行轉賬、PayPal或支票，逕寄： CCHC-UK, PO Box 117, Banstead SM7 9DH	
訂戶所填寫的個人資料，將會用於有關訂閱用途。 如欲更改、取消或查詢個人資料，請聯絡馮兆雄跟進。 號角定期舉辦活動，並以電郵通知各教會、社團、公司及讀者， 如欲收到有關通訊，請以 <input type="checkbox"/> 表示。	
<input type="checkbox"/> 本人願意收到號角電子通訊	

# 聖誕節的12天

許多人以為英文聖誕歌《The 12 Days of Christmas》(聖誕節的十二天)與耶穌基督無關,但其實這首看似輕快俏皮的歌曲,背後蘊藏着深刻的屬靈寓意。

劉安琪

## 起源

1534年,英國教會脫離羅馬天主教會,國王亨利八世自立為最高領袖。當時的天主教徒面臨信仰受壓的危機,傳說他們便以一種隱晦的方式,把信仰真理編進歌曲中,好讓子女能在不被察覺的情況下學習聖經真理。表面上歌詞像是奇怪的送禮清單,其實每一天的禮物都象徵信仰的要義:

### 第一天:梨樹上的鷓鴣

鷓鴣為保護幼雛甘願犧牲,象徵耶穌為世人捨命;而梨樹則象徵十字架。

### 第二天:兩隻斑鳩

斑鳩一生配偶相隨,代表愛與忠誠,也象徵《舊約》和《新約》兩者緊密相連,揭示救恩的延續性。

### 第三天:三隻法國母雞

象徵三種基督徒美德——信、望、愛。

### 第四天:四隻鳴禽

代表四本福音書,傳揚耶穌的生平與教訓。

## 第五天:五個金環

象徵《舊約》前五卷書——《摩西五經》(即《創世記》、《出埃及記》、《利未記》、《民數記》和《申命記》),這是信仰的基礎。

### 第六天:六隻下蛋的鵝

象徵上帝用六天創造天地萬物,提醒我們祂是生命的源頭。

### 第七天:七隻游泳的天鵝

象徵聖靈的七種恩賜:智慧、聰明、謀略、能力、知識、虔誠和敬畏上帝。

### 第八天:八位擠奶的女僕

對應耶穌在登山寶訓中宣講的八福——虛心、哀憫、溫柔、飢渴慕義、憐憫、清心、使人和睦、為義受逼迫的人。

### 第九天:九位翩翩起舞的女士

象徵聖靈的九種果子:仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。

### 第十天:十位跳躍的勳爵

代表上帝頒佈的十誡——信徒人生的

道德準則,包括敬拜唯一真神、孝敬父母、不可殺人、姦淫、偷盜、作假見證、貪戀他人之物等。

## 第十一天:十一位吹笛者

象徵耶穌的十一位忠實門徒:彼得、安得烈、雅各、約翰、腓力、巴多羅買、多馬、馬太、小雅各、西門和達太(而背叛主的猶大不在其列)。

## 第十二天:十二位擊鼓者

象徵《使徒信經》的十二條教義,概括了基督信仰的核心真理。

## 聖誕節的真義

聖誕節的12天是從12月25日到1月6日,既慶祝耶穌的降生,也紀念主顯節(三位博士尋見聖嬰)。這段期間提醒我們:聖誕不僅是節慶與禮物,更是信仰的見證。

正如《約翰福音》三章16節所說:

「上帝愛世人,甚至將祂的獨生子賜給我們,叫一切信祂的,不致滅亡,反得永生。」

讓我們思想聖誕節的真義,迎接救主進入我們的生命中!🕯️

# 聖誕節的享樂與平安

觀望者

每年踏入十一月份,英國各大城市,無論大街小巷,市集都掛滿了奪目的聖誕燈飾,火樹銀花,張燈結綵。商店爭妍鬥麗的窗櫺裝飾,美輪美奐,令人目不暇接。聖誕節的氣氛確實令人嚮往,倫敦的牛津街(Oxford Street)與麗晶街(Regent Street),到處都是人潮擁擠,忙碌於搶購禮物,贈送至愛親友。

這種消費主義模式的狂熱,在現今社會蔚然成風,形成一股無形卻揮之不去的社會影響力。商家趁機利用聖誕佳節這個普天同慶的黃金機會,把倉底貨色打折,在十二月二十六日(Boxing Day)推出以盤點清貨。少數人屈服於多數群體壓力之下,藉由多張銀行信用卡結賬。聖誕節後,當銀行月結單寄到家中,購物與享樂的消費金額之高,往往不是一般受薪階層所能負擔。

享用聖誕大餐、欣賞歌劇、參加派對,或與朋友在酒吧暢飲,雖能暫時愉悅,但過後人的身心往往都出現劇烈變化。當收到銀行月結單後,內心失去平安,多張月結單只得支付最低限額,而未付餘額須加上高昂利息。如此下去,恐怕連最低

限額也難以償還。這樣的情緒困擾導致精神緊張,有時甚至歇斯底里地大喊大叫。憂慮家用開支不知如何面對,食慾不振、夜不成眠,健康亦隨之受損。

《聖經》記載耶穌的誕生,如今全世界的人都以各自的方式來慶祝這個盛大的節日。然而,我們應當紀念耶穌,這是基督徒應有的本分。要仰望耶穌,因我們是上帝用重價揀選並拯救的人。耶穌的寶血洗淨我們的罪,使我們因信祂而得稱為義。主耶穌不但為我們死,成就救贖;祂復活升天後,坐在上帝的右邊。祂的愛是完全的,祂的拯救是徹底的。

《約翰福音》十四章27節,耶穌應許世人說:「我留下平安給你們;我將我的平安賜給你們。我所賜的,不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁,也不要膽怯。」這是獲得真正平安的途徑——當人不再憂愁,喜樂便能住在心裡。

在平安夜,各處教堂都會唱聖誕頌歌,彰顯耶穌降臨的喜樂氣氛。耶穌基督——上帝的兒子降世為人,帶給世人真正的平安與喜樂。🕯️

# 後現代的

Wiley

# 聖誕節



場精心設計的節目表演。我們慶祝的是「氣氛」多於「救恩」，談的是「Seasons Greetings」而非「基督降生」。耶穌的誕生，彷彿成了背景音樂裡的一句輕描淡寫。

所謂「後現代」，是一個崇尚感受、多元、相對主義的時代。真理不再被視為絕對；信仰被歸入「個人選擇」的範疇。人們要的是「歡愉」，不是「悔改」；要「故事的溫馨」，卻抗拒「真理的挑戰」。於是，馬槽的光芒被霓虹取代，伯利恆的寂靜被購物中心的音樂淹沒。

十二月的城市總是燈火璀璨。商場播放着《Jingle Bells》，人們匆匆忙忙地購物、包禮物、拍「打卡照」。街上閃爍的燈飾、咖啡杯上的聖誕圖案、網店的促銷廣告，都提醒我們：聖誕節又到了。

然而，在這個「後現代」的年代，聖誕節似乎變成了一場盛大的消費節，一

但聖誕節的核心，從來不是「節日感」，而是「道成肉身」——那位超越時間與文化的上帝，親自進入人類的混亂與軟弱中。祂沒有選擇誕生在宮殿，而是在無人注目的馬槽；沒有穿上金袍，而是裹着布巾。這份降卑，正是對我們「後現代人」最大的提醒：真正的光，

不需包裝；真正的愛，不靠行銷。

今天的我們，也許比以往更需要這份「馬槽的信仰」。我們活在資訊爆炸的年代，追逐「即時滿足」與「自我實現」。但聖誕的信息邀請我們重新安靜：讓基督不只是節日的符號，而是生命的中心。當我們願意放下手機，關掉螢幕，在心中留下一點「空間」，那位嬰孩的平安，就會在我們裡面誕生。

後現代的聖誕節，也許不再有絕對的對錯、不再有普世的價值觀，但基督徒仍被呼召成為光的見證者。我們的任務，不是批評這個時代的迷失，而是以愛回應它的空虛。當人們用華麗包裝掩飾孤單，我們能以真誠的關懷成為他們的禮物；當世界談論「幸福」，我們能講述「救恩」；當別人忙着送禮，我們可以送出最珍貴的——那份盼望。

或許，這才是「後現代的聖誕奇蹟」：不是新的節目、不是更大的派對，而是有一群平凡的人，仍選擇在喧囂中敬拜；仍相信那嬰孩是世界的光。當世人追逐短暫的亮麗，我們選擇活出那份永恆的溫柔。

願這個聖誕節，我們都能重新發現：聖誕，不是「懷舊的節日」，而是一個當下的邀請——邀請我們再次迎接那位願意與人同住的主。🕯️

救主降臨，普世皆歡騰。聖誕節是屬於全人類的節日，超越地域和文化界限。除了我們熟知的交換禮物與聖誕樹之外，世界各地還有許多鮮為人知、別具特色的傳統，以各自的方式迎接那帶來盼望與光明的日子。

在菲律賓，聖誕節的氣氛早在九月已瀰漫街頭。當地著名的「巨型燈籠節」(Giant Lantern Festival) 是全民盛事，五彩繽紛的花燈在夜空中綻放，如星光般閃耀，象徵「基督之光」照亮黑暗的世界。無論貧富，人人都能感受到那份由信仰帶來的喜樂。

印度的聖誕節洋溢着濃厚的南亞風情。人們以香蕉樹或芒果樹取代松樹，掛上油燈與紙星，象徵東方博士尋找救主的星光。節日期間，教會的聖歌在街巷間迴盪，孩童的笑聲與燈火交織成一幅充滿溫度的畫面。

在尼日利亞，聖誕節更像是一場全社區的感恩盛宴。許多人會返回家鄉與家人團聚，婦女們穿上鮮豔的傳統服飾，街頭響起鼓樂與舞蹈。家家戶戶準備香氣四溢的椰汁飯與蘇亞烤肉(Suya)，為自己家庭慶祝之餘，也與鄰舍分享，實踐「施比受更為有福」的教導。

委內瑞拉首都卡拉卡斯的聖誕節則充滿活力。清晨時分，人們滑着直排輪前往教堂參加彌撒，街上洋溢笑聲與音樂。那畫面彷彿在提醒世人：迎接救主降臨的喜樂，為人類帶來活潑且充滿生



## 普世皆歡騰

維奇

命力的盼望。

而在烏克蘭，人們會以人造蜘蛛網裝飾聖誕樹。傳說有位貧困母親無法購買裝飾，清晨卻發現蜘蛛在樹上織出閃亮的銀絲。對烏克蘭人來說，那象徵上帝的眷顧——祂從不忽略卑微的心。

從亞洲的燈火到東歐的傳說，每一種慶祝方式都在述說同一個信息：「因有一嬰孩為我們而生」(《以賽亞書》九章6節)。願這從上而來的真光繼續溫暖世界，並提醒我們：聖誕的真義，不在於繁華的外表，而在於願意打開心門，迎接那位帶來愛與救贖的主——耶穌基督。🕯️

# 尋訪耶穌成長的足跡

念  
明  
花

聖誕節，是紀念耶穌誕生的日子。耶穌是由童貞女馬利亞從聖靈感孕所生，具有人的肉身，但不帶有人的原罪。祂在猶太的伯利恆出生，在拿撒勒成長，三十歲時開始傳講天國的福音，最終甘願被釘十字架，完成了替世人贖罪的使命。

## 耶穌的誕生地——伯利恆

耶穌誕生於羅馬皇帝奧古斯都的統治時期，當時羅馬政府頒布命令，要全國人民辦理戶口登記，身懷耶穌的馬利亞便偕同丈夫約瑟回去故鄉伯利恆城，並在這個小城生下了耶穌。

伯利恆位於耶路撒冷以南約十公里。雖然是一座小城，但從舊約到新約時代都佔有舉足輕重的地位。在舊約時代，雅各的妻子拉結在伯利恆離世；路得和拿俄米在伯利恆定居；大衛王也在伯利恆出生並登基。這些史實都印證着伯利恆的重要性。

先知彌迦更曾預言，將來必有一位救世主在這個小城誕生；所指的救世主就是耶穌，而這個預言果然在新約時代應驗了。

時至今日，伯利恆成為基督徒朝聖與遊客觀光的中心地。特別是每逢聖誕節，都吸引大批旅客慕名到訪，參加慶祝耶穌誕生的活動，並遊覽舉世聞名的景點，包括「主誕教堂」、「馬槽廣場」、「母奶洞穴教堂」，以及城外的「牧羊人田野教堂」。其中，「主誕教堂」已被列入聯合國世界文化遺產。

伯利恆確實是一個非常值得遊歷的地方，無論是否基督徒，都會被這座城市深厚的文化底蘊與宗教根源所深深吸引。

## 耶穌的成長地——拿撒勒

耶穌在伯利恆出生後不久，約瑟與馬利亞便搬到拿撒勒居住。耶穌在這裡長大成人，視之為自己的家鄉，因此被稱為「拿撒勒人耶穌」。直到三十歲時，祂才離開拿撒勒，前往迦百農居住，並在那裡呼召門徒，展開祂的傳道生涯。

在耶穌的時代，拿撒勒只是一座位處偏遠、默默無聞的小山城，估計當時的人口還不到五百人。直到羅馬皇帝君士坦丁信奉並推廣基督教之後，基督徒紛紛前往拿撒勒探尋耶穌的足跡，這座小城才逐漸成為重要的基督教朝聖地。

拿撒勒建有許多紀念耶穌生平的建築物，其中最矚目的是「天使報喜堂」。相傳天使加百列就是在這裡向馬利亞宣告祂將從聖靈感孕的喜訊。在報喜堂的另一端是「聖約瑟堂」，教堂下層有一個洞穴，相傳這是約瑟的工作室與一家的居所。

此外，城內還建有一座仿古的「拿撒勒村」。村中重現了耶穌時代的房屋、梯田、打禾場、酒榨和會堂，並有義工扮演木匠、牧羊人及紡織婦女。透過栩栩如生的造景設計、人物角色與專人講解，讓到訪者具體體驗耶穌時代的生活情境。

耶穌在卑微的地方出生並成長，祂降生為人的目的只有一個，就是要替全人類贖罪，為所有相信祂的人開闢一條通往永生的道路。

聖誕節真正的意義，莫過於此——紀念那位為我們降生、為世人帶來救恩的主耶穌基督。🕯️

迦勒



# 尋回聖誕的光

## 聖誕的十二日旅程

每年聖誕節的到來，總帶給人們喜樂與期待。在後現代的世界裡，聖誕似乎被裝飾成一個充滿燈光、禮物與購物狂潮的節日，讓享樂成為主角。然而，聖誕的真意不僅在於慶祝的熱鬧，更在於平安的降臨與普世歡騰的喜樂。

傳統上，聖誕節有「十二日」的慶祝期，從聖誕夜開始，一直到主顯節，象徵耶穌誕生所帶來的希望，提醒我們在這段時間裡反思、祈禱與分享。十二日的節日不只是日曆上的標記，更是一段靈性旅程。

「因有一嬰孩為我們而生；有一子賜給我們。政權必擔在祂的肩頭上；」——《以賽亞書》九章6節

## 平安與享樂的平衡

聖誕的十二天提醒我們去體驗那份由上帝而來的平安。後現代的聖誕節帶來多元面貌：有人專注於禮物、燈飾、派對，有人選擇靜默、祈禱或服務社區。在這多樣化中，我們仍需記住聖誕的核心——上帝的臨在與救贖的喜訊。

「那天使對他們說：『不要懼怕！我報給你們大喜的信息，是關乎萬民的。』」——《路加福音》二章10至11節

分享禮物不僅是物質上的贈予，更是愛與關懷的傳遞；參與聚會不僅是娛樂，更是連結與共度的體驗。聖誕提醒我們在享樂與平安之間找到平衡。

## 普世歡騰與耶穌足跡

聖誕也是尋訪耶穌成長足跡的時刻。從拿撒勒到耶路撒冷，耶穌的童年生活提醒我們，上帝的計劃總是悄然展開，卻充滿深遠意義。追尋耶穌的足跡，不僅讓我們重溫歷史，也啟示我們在現代生活中找到方向與力量。

「猶大地的伯利恆啊，你在猶大諸城中並不是最小的；因為將來有一位君王要從你那裡出來，牧養我以色列民。」——《馬太福音》二章6節

## 聖誕的真意

《約翰福音》一章14節記載：「道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理。」這句話提醒我們，聖誕真正的核心，是上帝臨到人間，與我們同在。十二日的節日旅程，是尋找上帝真光與平安的旅程，也是重新發現節日真意的時刻。

## 結語：重拾聖誕的光

聖誕節的十二天不只是慶祝日子，而是一段靈性旅程。在後現代多元的背景下，我們仍可在歡樂、平安、尋訪耶穌足跡與普世皆歡騰的精神中，找到聖誕的真意。願每個人都在這個節日中，重新感受上帝的光、愛與祝福，讓聖誕不只是節日，更是心靈的家園。🕯️



# 愛

## 要珍惜

李少萍

廚房是一個家的重要位置，若一個家沒有廚房，便少了家人聚在一起吃飯、聊天的親密歡樂時光，也失去了互動與關係建立的過程，更難有培育親情、彼此聯繫的機會。

然而，最重要的，還是家人是否願意走在一起，看重相聚的時光。否則，即使廚房再大，廚具功能再好，也只是枉然存在。

讓我們珍惜每一個與家人相聚的機會，珍惜每一次能夠共度親情的時刻。

現代人生活繁忙，今天這個沒假放，改天那個又約了人。一家人要齊齊整整吃一頓飯並不容易，更別說約在家裡悠閒地享受佳餚。因為總要有人願意作東道主，肯花心思、花時間預備飯餸、準備餐具與一切所需。這樣願意付出、不求回報的心，正是愛與關係建立的重要條件之一。

做餐飲工作的人，煮飯炒菜是職責，是對客人的責任。客人付了錢，廚師便要盡力做出有水準又好吃的菜餚，這算是一種交易吧！但即使如此，他們仍希望讓客人品嚐到中餐的美味。

然而，在家裡的廚房煮飯，卻不是交易，而是出於愛——因為愛家人。

特別是為自己的孩子煮飯，幾乎每位父母都願意花時間做孩子喜歡吃的菜。尤其當孩子長大、離家上大學，或自己組織了家庭，每當他們回來，父母總是早早籌劃：要買什麼材料？要煮什麼菜？孩子最喜歡吃的是哪道？即使飯菜太多，也要讓他們帶一些回家。通常孩子回家，家裡總有幾餐特別預備的菜餚，加上父母提前做好、可放進冰箱的食物，全都給孩子帶走。

這就是不計較的付出，這就是愛的力量。

的確，愛能成為極大的力量，使人願意為所愛的人犧牲與付出。父母對孩子的關懷，是愛最自然的流露。

耶穌為世人的罪受苦、犧牲，更是最典型、最完全的愛。

### 《腓立比書》二章6至8節說：

「祂本有上帝的形像，不以自己與上帝同等為強奪的；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。」

上帝將自己所愛的獨生子差派到世上，為我們的罪而死，為的是拯救世上的每一個人——不單單是好人、義人，而是包括所有的人，甚至那些叛逆與不配的人。

上帝的愛，沒有任何世上的愛可以相比。

### 《羅馬書》五章6至8節說：

「因我們還軟弱的時候，基督就按所定的日期為罪人死。為義人死，是少有的；為仁人死，或者有敢做的。惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，上帝的愛就在此向我們顯明了。」



AI照片

## 著英隨想 桂連

# 目睹搶手機

上個月的一個星期六，早上難得有陽光，我小心步行到附近的公園，挑了張可曬太陽的長凳坐下。我的旁邊坐了一對母女，她們正玩著手機，而我在觀看公園內的幾隊小朋友。

他們各自佔據一角，有些在踢足球，有些在打棒球，場面十分熱鬧。公園裡人來人往，有教練在指導，也有不少家長在一旁觀看，整個早晨洋溢著活力與歡笑。

忽然，我看到一個少年人騎著腳踏車進入草地，車尾還坐著另一個少年，頭戴帽子。他們的行動左穿右插，令人摸不著頭腦，看起來十分奇怪，引起了我的注意。

不久，他們將腳踏車騎回水泥路上。那條路的盡頭有個分叉口，可以通往公園外圍，正好直達我坐著的長凳前方。我下意識地將原本伸出去的腳縮回，坐直了身體。再側過臉向左邊望，只見那輛腳踏車果然轉向我們這邊。

坐在我左邊的母女仍低頭看著手機，絲毫沒有察覺危險。就在一瞬間，腳踏車突然加速衝來——說時遲，那時快，只聽見少女的一聲尖叫！腳踏車的車輪帶著風從我腳前掠過，瞬間向右側飛馳而去，不一會兒便消失在樹叢的陰影下。

我被嚇呆了，心裡想：「發生什麼事？」原來坐在我旁邊的少女，剛才被那少年一把拉扯她手上的手機。她的手被扯得生痛，嚇得鬆開了手機，手機跌在膝上。她母親驚魂未定地望向腳踏車逃走的方向，這才明白——原來那是搶手機的賊，只是這次沒有得逞。

倫敦搶手機的事件幾乎每天都在發生，雖然時有所聞，但當事情發生在自己眼前，感受格外深刻。我的手機不是名牌，也不值什麼錢，但賊人求的只是「容易下手」。長者行動較慢、反應不及，自然成為高風險的一群。要保護自己，財物與手機都不可輕易露眼。

在午餐聚會中，我發現不少長者仍然使用舊式的「老爺手機」。雖然功能有限，但正因如此，不會引起賊人的興趣。這種選擇，也是一種智慧——寧可保守一點，少受誘惑與風險。把新手機留在家裡，反而更安心。



# 沒有了免費廣東話輔導之後

Lilian Lau  
(英國心泉)

BNO Visa 計劃的第五年，政府已不再資助機構提供免費的廣東話輔導或治療服務。移英家庭如有情緒困擾，便需在社區中自行尋找合適的支援。

能以英語為主要溝通媒介的成人，可考慮自行申請或經由 GP 轉介至 NHS Talk Therapy 服務。若情況需要藥物或更進一步的醫療專業支援，可要求 GP 跟進，或轉介至成人精神健康服務 (Adult Mental Health Team)。社區內亦有地區團體為成人提供輔導與治療服務，如 Mind 等。

在青少年及兒童服務方面，學校的支援顯得更為重要。家長或許不知從何求助，因為英國學校絕大部分不像香港

般設有駐校社工。不過，部分學校會設有 ELSA (Emotional Literacy Support Assistant)、駐校護士 (School Nurse) 或輔導員 (School Counsellor) 等職位；亦有學校與社區機構合作，提供額外的支援計劃。要了解學校可提供什麼協助，可先在學校網頁中查找 Mental Wellbeing 或 Pastoral Care，了解可獲得的支援；若資料不多，則可直接聯絡 Head of Year 或 Mental Wellbeing / Pastoral Care Team 查詢校內的協助渠道。

在廣東話輔導或治療服務方面，目前只剩下付費選項。英國心泉為移英的兒童及青少年提供資助，讓孩子能以低於市場價格接受精神健康初步評估及最多八節的輔導或治

療。家長及年青人可瀏覽本會網頁：

<https://hongkongwell.uk/subsidized-counselling-service/>

了解申請條件及服務範圍。

若是成人，可透過專業人員平台 (如 [www.psychologytoday.com](http://www.psychologytoday.com)) 或香港人組織 (如 Hong Kong Counsellor Hub) 尋找合適的私人執業輔導員或治療師。

最後一提，若遇上危急情況，可致電 111 轉駁至 24 小時的危機處理小組 (Crisis Team)，或直接前往急症室，亦可要求 GP 緊急會診。這些 NHS 服務均可要求提供廣東話翻譯。

移民的適應是一段漫長的旅程，大家也要學懂：「先照顧情緒，後處理事情。」🕒

## UCL 撿漏攻略

陳翔

簡單來說，「撿漏」專業通常指那些申請競爭相對較小、錄取率較高的專業。它們可能因為屬於新興跨領域、或較冷門的傳統學科，而不被大多數申請者熟知。

### UCL 本科「撿漏」專業

對於本科申請者來說，UCL 在 2025 和 2026 申請季呈現出一個明顯趨勢：熱門專業門檻持續攀升，但仍有部分專業保持着相對彈性的錄取門檻，同時也非常注重學生的綜合潛力與背景多元化。

以下為部分對 A-Level 成績要求相對友好 (如 ABB 或 AAB) 的 UCL 本科專業資訊，供您參考：

#### 歐洲社會與政治研究 (ESPS)

需一門社科科目；具備第二語言基礎 (法語 / 德語 B1 為佳)；文書需展現對歐盟政策的批判性分析能力。

#### 考古學與人類學 BA (ABB)

接受生物、地理等科學科目成績；自 2025 年起合併並新增數位化文化遺產方向；參與「預科暑期田野調查計劃」可加分。

#### 教育與社會 BA (ABB)

課程新增 AI 教育技術、氣候變遷教育等

前沿模組；非常適合跨學科申請者；文書需結合具體社會議題。

#### 現代語言與文化 BA (ABB)

受英國政府「關鍵語言計劃」資助，2025 年新增東南亞語言方向；A-Level 無語言科目硬性要求，但文書需體現跨文化適應力。

#### 藝術與技術 BA (ABB)

2025 年新增專業；需提交作品集；適合對藝術與科技交叉領域感興趣的學生。

#### 青年、社會與永續未來 BA (AAB/ABB)

2025 年新增專業；關注青年發展及聯合國永續發展目標，課程設於世界領先的 IOE 教育學院。

#### 商業與健康 BSc (ABB)

2025 年新增跨學科專業；融合商科核心知識與健康、醫療領域。

#### 傳播學 BA (AAB)

2025 年新增專業；課程設於世界第一的 IOE 教育學院；培養在社會、組織、社區中促進有效溝通的人才。

#### 早期兒童教育 BA (ABB)

無特定科目要求；培養具備國際視野與社會正義意識的教育人才。



#### 全球健康研究 BSc (ABB)

無特定科目要求；畢業生可進入國際非政府組織、公共政策與政府機構等領域。

### 申請秘籍：

成績只是門檻：ABB 專業實際錄取多已接近 AAB。

巧用組合拳：1 個 ABB + 1 個 AAB + 1 個衝刺專業。

關注新專業：剛開設的專業入學相對友好。

文書要精準：拒絕模板！展現你與專業的獨特連結。

把握補錄機會：UCL 是 G5 中唯一參與 Clearing 的大學。

### 溫馨提示：

撿漏 ≠ 躺贏，它只是讓你找到更精準的發力點。

真誠的準備，加上你的獨特見解，才是真正的王道！🕒

# 省時省錢： 簡化你的財務

文/謝冠文  
翻譯/劉愛群



賬單、預算、投資以及永無止境的財務決策，往往讓人感覺像在兼職做第二份工作。若能善用智慧系統，就能更好地掌控自己的財務與時間。

## 自動化基本操作

設定直接扣款與定期訂單，讓賬單、租金、房貸及定期儲蓄自動準時支付。自僱人士可開設一個獨立的「稅務罐」賬戶，安排將20%至45%的收入自動轉入，報稅時便已備妥所需資金，無後顧之憂。

## 簡化與整合

許多人擁有多個銀行賬戶、信用卡、退休金及投資平台，難以全面掌握財務狀況。可考慮保留

一個主要的活期賬戶用於日常開支、一個高息儲蓄賬戶作短期目標，以及一個投資平台用於長期增長。以往工作的退休金賬戶亦應集中管理，讓整體儲蓄一目了然。

## 「設定好就忘」的投資方式

可選擇多元化、低成本的被動型基金，或優質的主動型基金。設定每月自股票個人儲蓄賬戶 (ISA) 或退休金中自動扣款，並啟用自動再平衡功能。每年檢視投資組合一至兩次，能有效避免因一時衝動而作出影響回報的短期決策。

## 制定財務計劃

每月預留一小時檢視預算、儲蓄進度並作出調整；每季度再花

一小時檢視投資、保險與未來支出；每年進行一次全面檢討，更新整體財務目標。

## 委託與外包

若財務情況較為複雜，可考慮聘請專業理財規劃師或獨立財務顧問，協助作出明智的長期決策；而會計師則能有效處理報稅與合規事宜。使用按揭貸款經紀人也可節省文書時間，並找到更優惠的方案。專業協助既能節省時間，又能降低代價高昂的錯誤風險。

## 減少干擾與噪音

嘗試每週只瀏覽一次財經新聞，並專注於可靠的財務資訊來源。信任並堅持你的長期計劃，避免頻繁調整。

## 專注於高效收益

聚焦個人理財中的「大槓桿」，能帶來更明顯的收益。例如：重新檢視保險，以更優惠利

率進行再按揭貸款，或增加退休金供款。將儲蓄自動化，先支付自己，並每年一次檢視重大決策，才能真正達成省時又省錢的理財目標。

## 讓系統自動運作

透過自動化、簡化與授權，大部分財務程序都能自行運作。資金自動流向正確的賬戶，賬單自動支付。理財應用程式可於幾分鐘內追蹤開支與投資狀況。這樣的智慧系統不僅節省理財時間，更能帶來安心與自由，讓你有更多空間專注於生命中最重要的事。🕒

[免責聲明：本專欄僅提供有關智慧理財的資訊，僅供讀者參考，如因應內容的投資所帶來的任何後果，《犛角》英國版、本欄作者及翻譯員概不負責，特此聲明。]

# 從BNO簽證途徑申請永居



自2021年1月31日英國政府開放BNO簽證（以下簡稱簽證）申請以來，透過此途徑移居英國的香港人為數不少。持簽證者在英國合法及持續居住滿五年後，即可申請永久居留資格（永居：Indefinite Leave to Remain - Leave在法律上是批准的意思，並非離開）。這項制度不僅是港人融入英國社會的重要門檻，也標誌着從臨時居留邁向穩定安居的轉折點。

耶利米先知曾如此勉勵從耶路撒冷被擄到巴比倫去的子民：「你們要蓋造房屋，住在其中；栽種田園，吃其中所產的。」（《耶利米書》二十九章5節）這句話不僅是對定居的鼓勵，也象徵着在異地建立生活、安身立命的信念。對於正在準備申請永居的簽證持有人而言，這不只是法律地位的轉變，更是對新生活的承擔與

建構。要透過BNO簽證途徑申請永居，基本資格當然是必須持有有效簽證，並以此為申請永居前最後入境許可。同時，需要五年連續居住於英國，期間每十二個月內的離境日數不得超過180天。申請人亦須通過英語能力測試或提供其他認可資格證明，並完成Life in the UK Test。此外，申請人必須符合良好品格要求，無重大刑事紀錄或移民欺詐紀錄。

申請流程方面，申請人須先透過英國政府網站 (gov.uk) 填寫BNO簽證永居申請表。完成網上申請並繳費後，需上傳相關文件，包括護照、BNO簽證、居住證明、語言能力證書及其他按個別情況要求的文件。隨後，申請人需預約簽證中心，提供指紋與拍照。審批時間方面，官方的回覆是標準處理約需六個月，加急服務則約五個工作天，但是否值得花費則見仁見智。

## 鄧濶明 (Raymond Tang)

在實際申請過程中，由於網上申請表格中並未設有專屬欄位填寫簽證的生效日期，審批人員無法從表格中直接判斷申請人是否已居住滿五年，建議申請人主動撰寫一封附加信件 (Cover Letter)，清楚列明簽證的生效與到期日期、實際入境英國的時間、居住期間與離境紀錄摘要，並聲明已符合五年居住要求。此信件應與其他文件一併上傳，以協助審批人員準確理解申請背景。

若申請人家庭中有18歲以下子女，則需特別留意監護與法律責任的要求。根據英國移民政策，未成年子女申請永居時，原則上需與父母一同申請，或父母已獲得永居或英國公民資格。如果沒有正式離婚，只憑其中一方的同意書是不會被接納，換句話說是沒有所謂「太空人」的存在空間。即使父母已經離婚，也需提供充分證明顯示申請人對子女擁有單獨照顧責任 (Sole

Responsibility)。此類證明可以包括法院命令、社工報告、學校信件或其他官方認可的文件。若無法證明照顧責任，即使子女已居住滿五年，申請亦可能被拒，有需要延續簽證並等到孩子滿18歲後獨立申請。

獲得永居後，申請人將享有無限限期居留英國的權利，不再受簽證限制，並可自由工作、就學與使用公共醫療服務。雖然理論上只要不是連續兩年離境英國，永居資格就不會被撤銷，但實際上如果入境人員有合理理由認為個人並非以英國為主要居住地，永居資格就有機會被即時註銷。

總而言之，永居申請是實現在英國長期定居與生活穩定的關鍵一步。透過提早規劃、準備完整文件並留意制度細節，申請人可有效降低風險，順利完成身份轉換。🕒

(作者為英國執業律師及資深教育心理學家，內容供讀者參考，而並非為個別人士提供法律及心理學意見。)



# 2025年租客權益法案： 房東與房客必讀重點(下篇)

李家祺 (Stephen Lee)

政府終於公佈了《2025年租客權益法案》的主要實施日期，而最重要的第一階段 (Phase 1) 已確定將於2026年5月1日正式啟動。

## 地方政府獲得更強的調查權力

自2025年12月27日起，地方議會將擁有更大的權限，可進行房屋檢查、要求房東提供文件，並調取第三方資料。這是一項重大執法升級，目的是更有效地打擊不合規的房東行為。

若您是合法經營的房東，這項新措施不應造成太大影響，但請預期檢查次數將會增加，且文件與證據要求會更嚴謹和制度化。

本期我們將繼續深入探討該法案的住房品質標準、實務準備建議，以及業界觀察與挑戰。這些變化不僅關乎房客的居住安全，

也影響房東的營運與合規策略。

## 提升住房品質：Awaab's Law 與合宜住房標準

Awaab's Law 明定房東必須在規定時限內，修復任何對健康造成威脅的嚴重問題，例如潮濕、霉菌或通風不良。這項規定最初適用於社會住宅，預計未來將擴大至私人出租市場。

同時，政府也推動新的「合宜住房標準 (Decent Homes Standard)」，將私人出租房屋納入評估範圍，確保所有租屋單位達到安全、保暖、整潔、宜居的最低標準。

### 房東提醒：

請定期檢查通風、電力、暖氣、防火設備等項目，並保留完整維修紀錄，以備查核或仲裁時使用。

## 實務準備指南 (2025 - 2026)

### 給房東

- 檢查所有租約與租金調整條款
- 更新房屋廣告內容 (清楚標示租金與條件)
- 審查寵物政策，確保符合「合理考量」原則

- 優先修繕潮濕、霉菌與安全隱患
- 預留維修及升級預算
- 為員工或仲介安排法規培訓

### 給房客

- 保留所有報修紀錄與照片
- 以書面方式正式提出維修或飼養申請
- 遇到不合理租金漲幅，可依法向仲裁機構申訴

(作者為英國註冊土木工程師、倫敦地產中介代理公司董事總經理)

免責聲明：以上僅供信息目的。內容不構成建議，也不構成投資或稅務建議。讀者應該尋求獨立專家的建議。本文的製作人對因採取以上信息而導致的任何損失或損害概不負責。🔒

# Loft發泡膠施工



## 錯誤示範 樓言

不少人以為，在屋頂 (Loft) 噴上發泡膠 (Spray Foam) 可以「一勞永逸」解決保溫問題。事實上，這種做法早已不符合《英國建築規範》(Building Regulations) 中 Part L (能源效能) 及 Part F (通風要求) 的相關規定。

這些規則並非無的放矢，而是基於結構安全與濕氣控制考慮。發泡膠雖然氣密性極高，但其導熱系數 (U Value) 難以被準確監控，一旦使用位置不當，反而會令整個屋頂失去正常的「透氣」能力。

### 案例分享：Loft 過度密封導致無法正常通風

有一位屋主為了提升保溫效能，聘請承建商在整個屋頂斜面噴上一層厚厚的發泡膠 (Spray Foam)。從他提供的相片可見

(如下圖)，發泡膠完全覆蓋了整個木桁架 (Rafters) 結構，密封程度幾乎「滴水不漏」。

表面看來，這種做法似乎十分「高效」——冷風無法

進入，暖氣不易流失。然而，真正的問題正是：過度密封。

正確的屋頂保溫設計，必須容許空氣流通。日常生活產生的濕氣 (如煮食、沖涼、呼吸等) 會自然向上。如果沒有適當的通風通道 (Ventilation Path)，濕氣便會被困在發泡膠與屋頂瓦片之間。

當外界氣溫下降，濕氣遇冷便會凝結成水珠，長期累積後會滲入木桁架及釘位。其後果包括：

- 木結構受潮腐爛
  - 霉菌和霉斑滋生
  - 保溫效能下降
  - 嚴重時更會縮短屋頂壽命
- 換言之，密封並不能等同保溫；缺乏透氣反而會破壞整個



屋頂系統。

### 屋頂保溫三大原則：

1. 保暖 (Insulation)
2. 透氣 (Ventilation)
3. 防潮 (Moisture Control)

若施工時欠缺透氣層 (Breathable Membrane)、水氣阻隔層 (Vapour Control Layer) 或適當的通風空間，發泡膠便會變成一個「密封牢籠」，令整個結構完全失去「透氣」能力。

結果，屋頂會變得又暖又濕，猶如一個巨型蒸氣室。

### 臨時方案與長期修復建議

#### 短期方案：改善通風

先採取臨時的通風措施，以減輕冬季冷凝問題，讓濕氣有途徑排走。

長期方案：恢復原有屋頂結構。建議考慮移除或局部切除發泡膠，重建屋頂原有的 Ventilation Path，並按規範重新安裝合適的透氣層及防潮層，使整個系統回復正常運作。🔒

# 波斯尼亞(四): 波斯尼亞大西北的 天然交響樂

馬日恆



特製雙峰烤酥餅爐



Burek烤酥餅



拉夫尼克城堡的展覽



彩色清真寺



登特拉夫尼克城堡



特拉夫尼克城堡的山景



普利瓦湖小瀑布



特拉夫尼克夜景



水車村



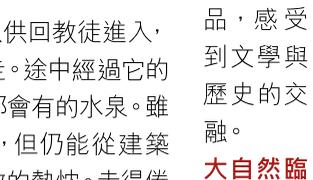
普利瓦湖橋景



波斯尼亞王國城堡遺址



雅伊采瀑布



雅伊采瀑布與飄雪



離開上期介紹過的莫斯塔鎮後，我們向西北行駛，穿越起伏的山巒與鄉村小鎮，來到雅伊采(Jajce)、普利瓦湖(Pliva Lake)與特拉夫尼克(Travnik)。這三地不僅展現波斯尼亞的多元地理，也能從中細聽由水聲、溪聲、雪聲與風聲交織而成的天然交響樂。

## 雅伊采：瀑布之城的歷史物語

雅伊采是波斯尼亞中部的一座古城，最著名的地標莫過於城中的瀑布——雅伊采瀑布(Pliva Waterfall)。這座瀑布獨特之處在於它位於市中心，瀑布從高處傾瀉而下，注入普利瓦河，形成一幅壯麗的城市自然景觀。我們抵達時正值深冬，看到水花與雪花在空中爭妍鬥麗，最後在湖泊中合而為一，頓時勾起無限哲思。

除了自然美景，雅伊采的歷史也令人着迷。這裡曾是中世紀波斯尼亞王國的首都，城堡遺址至今仍矗立於山丘之上。我們沿着石階登堡，俯瞰整個城鎮與瀑布，感受到昔日王國的榮光。城堡內還保留着古老的教堂與清真寺遺跡，見證着波斯尼亞多元宗教的歷史。

## 普利瓦湖與水車村：自然與工藝的交響

離開雅伊采市中心不遠，便是寧靜的普利瓦湖。湖水清澈見底，四周被青山綠林所包圍，可以想像夏季時必然門庭若市。我們在湖畔漫步，感受微風拂面與水波蕩漾的節奏；不一會兒便看到著名的水車村



沃安德里奇像

(Mlincici)。村莊沒人居住，排滿的是沿溪而建的木製水車屋，頗具電影《魔戒》中村莊的情懷。水車屋雖已停用，但仍保留原貌，在轉動時發出的咕嚕聲與潺潺溪聲交疊，聽起來喜感十足。

## 特拉夫尼克：文學與帝國的交匯點

從雅伊采出發，向東行駛約一小時，便抵達特拉夫尼克。此地曾是顎圖曼帝國在波斯尼亞的行政中心之一，十八至十九世紀間共有七十多位總督在此駐守，因此又有「總督之城」之稱。

我們首先造訪的是特拉夫尼克城堡，建於中世紀，後經顎圖曼人擴建。城堡位於山丘之上，俯瞰整個城鎮與拉斯瓦河(Lašva River)。城牆堅固，塔樓高聳，內部展示着武器、服飾與歷史文物，讓人一窺昔日軍政重地的風貌。

城堡下方是色彩繽紛的老城區，街道兩旁是顎圖曼風格的建築與清真寺，其中最著名的是彩色清真寺(Sulejmanija Mosque)，以其鮮豔牆壁與細緻木雕聞名。寺院只供回教徒進入，但我們能繞着它的外圍走。途中經過它的巨石長廊與每間清真寺都會有的水泉。雖然我與當地人信仰不同，但仍能從建築上的考究看出他們對宗教的熱忱。走得倦了，我們便在老店一邊欣賞師父嫺熟地用那特製雙峰烤爐端出一份份傳統Burek烤酥餅，一邊細聽那似有還無的飄雪聲。

除了古老老街，特拉夫尼克也是波斯尼亞文學巨匠伊沃·安德里奇(Ivo Andrić)的故鄉。他曾獲得諾貝爾文學獎，其作品《特拉夫尼克紀事》便以此地為背景，描寫顎圖曼與奧匈帝國交替時期的文化衝突與人性掙扎。我們參觀了安德里奇的故居博物館，展出他的手稿、書信與生活用

品，感受到文學與歷史的交融。  
**大自然臨別的叮嚀**

讀過拙欄介紹薩拉熱窩的讀者也許會記得，波國首都有一座棕黃兩色作主調的市政廳。特鎮外圍也有一個類似的行政大樓與清真寺，它們旁邊就是水色碧藍的藍水溪(Plava Voda)。在此處上公路，便是我們往機場回英國的路程。

雖然天氣仍冷，我也忍不住打開車窗，聽聽波斯尼亞那自然天韻給我們臨別的叮嚀。🎧

# 不訴離殤

比斯



你記得那些沒有互聯網、沒有手提電話的日子嗎？九十後、零零後的讀者們，應該壓根沒有過一天沒有網絡的生活。但如果你和我一樣，在上世紀八、九十年代出生或成長，你或許曾經歷過沒有手提電話、與人約會的時光。那是一件浪漫又講求信心的事——雙方都要先假設對方會信守承諾，在約定的時間與地點出現。因為一旦踏出家門，彼此都無法再聯繫，直到約定時間、地點才能相見。「不見不散」不是情侶間的浪漫措詞，而是那個年代日常生活中隨時可能發生的心理準備。

在那個青蔥歲月，有一位知心好友去了外國升學。從他決定離去到真正告別，我們花了好長一段時間為離別作準備。然而到了真正分開的時刻，內心的痛仍是無可避免，讓我切身體會到何謂「心如刀割」。那時候的長途電話費用極為昂貴，於是我們約定要天天互通書信。不能以口訴衷腸，就把思念化作文字一頁一頁、字字句句都滿載着對彼此的牽掛。

那時候的痛楚，至今依然歷歷在目。有趣的是，他的離去，其實也不過是數年間的事。等他大學畢業後，也就回來了。只是那個離別的當下，我們都捨不得、也放不下。離別的傷痛，遮掩了重逢的盼望；對未來的不安全感，也深深影響了我們對將來的期許。於是，我深陷在哀傷之中，足足有好幾個月之久。

後來，互聯網迅速發展，天涯若比鄰。親朋好友即使移民或遠赴海外升學，地域與時差也無法阻隔人們的聯繫。當我們習慣了虛擬世界的互動，人與人之間真實的距離，反而越來越顯得微不足道。如今，大概已經很少有人會為朋友或親人移民而哭斷腸了吧。

如此說來，我們面對摯愛的離別，是否有另一種看法？如果，死亡並非永遠的離別，而是從這個我們熟悉的世界，移民到一個「不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛」的國度；在那裡，有一位充滿愛與權柄的上帝，親自擦去我們一切的眼淚，那我們的悲傷會不會因此減輕許多？取而代之的，反而是對未來在那新天新地重聚的盼望。

得着救恩，就是得着永生的確據。那是按着上帝兒子的信實，叫我們可以確信：即使我們所愛的人先行一步，他們也必定會在約好的時間與地點等着我們。雖然我們不能像往常一樣，隨時隨地想見就見、想說就說，但沒有互聯網的日子，我們不也一樣好好地走過來了嗎？

約定会相見的，終必會再見。天國再會，不只是一個盼望，而是一個有憑有據的約定。📧



# 移民 「香格里拉」

羅達明

「香格里拉」(英語:Shangri-La)是英國小說家詹姆斯·希爾頓於1933年發表的長篇小說《消失的地平線》中的一個虛構地名。書中描寫「香格里拉」位於喜馬拉雅山脈西端一個神秘祥和的山谷，居民與世無爭。

在西方文化中，「香格里拉」常被視為充滿東方神秘色彩的理想國度，象徵着和平與安寧。也有不少酒店以此命名，寓意如詩如畫的世外桃源，讓人感受平靜、安穩，彷彿置身人間樂園——住在那裡的人似乎永不衰老。

或許，我們的祖先自伊甸園被逐出後，人類內在的基因便不斷驅使我們去尋找那失落的樂園，渴望找到替代「伊甸」的世外桃源。「香格里拉」酒店提供五星級的服務與舒適環境，但我們移民異鄉，是否就真像住進了「香格里拉」酒店呢？

聖經提醒我們：世上沒有真正的樂園。就算我們暫時住在舒適的「香格里拉」，終有一天也要退房離開。願我們在今生珍惜上帝所賜的機遇，記得我們真正的家鄉不在地上，而在天上。

有一首詩歌名為《這世界非我家》，歌詞如下：

1 這世界非我家，我停留如客旅，

我積財寶在天，時刻仰望我主，  
天門為我大開，天使呼召迎迓，  
故我不再貪愛這世界為我家。

2 天上萬眾聖徒，望我快來相見，  
我將前往歡聚，主已赦我罪愆，  
我雖軟弱貧苦，主大能手攙扶，  
故我不再貪愛這世界為我家。

3 我將永遠居住天上榮美福地，  
千萬得贖聖徒一同歡呼勝利，  
他們讚美歌聲，在天各方回應，  
故我不再貪愛這世界為我家。

副歌：主啊，你知我無良友像祢，

天堂若非我家，我必流離無依，  
天門為我大開，天使呼召迎迓，  
故我不再貪愛這世界為我家。

盼望我們都能明白這首詩歌的意義：

無論世界多繁華，唯有回到天父懷抱，才是真正的安息與安康。





高司祺

# 男士專屬的 香氣指南(二)



談到噴香水，「少即是多」(Less is more) 的定律同樣適用。噴香水的關鍵在於細膩、微妙，因此，掌握香氣的祕訣就是保持克制。理想的效果，是當人們走近你時，能夠聞到

一絲淡淡的香氣，讓他們好奇這是什麼味道或品牌，足以引起興趣，讓人多看你一眼，卻不至於令人頭痛或避之則吉。

塗抹的位置與女士大同小異。最有效的塗抹位置是脈搏點，即血管靠近皮膚表層的部位，如手腕、耳後、頸部和胸部。這些部位散發的熱量有助於香水在整個白天中慢慢擴散。

有些人習慣將香水直接噴灑在衣物上，以為這樣能讓香氣更大面積地散發。雖然看似方便，但香水中的酒精可能損害某些質地細膩的布料；而某些布料甚至會掩蓋或吸收香水真正的氣味，破壞其原有的層次與細膩感，效果反而適得其反。因此，香水應該與皮膚自然結合，透過體溫與化學反應，讓香氣隨着身體的熱力緩緩散發。噴香水的另一個關鍵，是要了解什麼場合該噴什麼香氣。香水並非一種適用於所有場合的

## 馬太留言 Mrs. MA's MESSAGE



你們要進窄門。因為引到滅亡，那門是寬的，路是大的，進去的人也多；引到永生，那門是窄的，路是小的，找著的人也少。馬太福音7章13-14節

IP STUDIO 葉源春

配備，它應該隨着場合、季節，甚至一天中的時間而變化。

白天，尤其是在較暖的月份，輕盈清新的香氣最為合適。柑橘類或草本香氣非常適合工作場合、休閒場合或白天的出遊。隨着夜幕降臨，氛圍變得更加親密時，則可以選擇帶有辛辣、木質或麝香基調的香水。這些香氣適合晚餐、正式場合或你希望自己留下深刻印象的社交場合。

季節性同樣在香水的選擇中扮演重要角色。清新、輕盈的香氣通常適合春夏季，而濃烈、豐富的香調則在秋冬季更顯迷人。簡而言之，可隨着季節的氛圍來選擇香水：夏季宜輕盈，寒冬則宜溫厚。

一位有品味的男士會明白，香氣是他風格的延伸。它不應成為焦點，卻能以無聲的方式傳遞出他的存在感——讓人記得他。🕸



## 主的安慰

圖/文：蘇美玲

仿若才剛啟動今年的新計劃，一轉眼竟已走到尾聲。驟降的氣溫以及漫長的夜晚，都催促着人的腳步，要快快抓緊時間，將手邊的工作告一段落。前幾日，由於惦記着各種大小事而有些分心，原本熟練的事出了差錯，多費了一番功夫才處理好。

在冬夜下班歸途的路上，我垂頭喪氣地走着走着，恍然間注意到地上七彩閃爍的光。抬頭一看，商街櫥窗裡擺滿着各種聖誕裝飾，豐饒而愉悅的氣氛瀰盈其間，向世人宣告充滿祝福的日子即將來臨。

「願耶和華賜福給你，保護你。願耶和華使祂的臉光照你，賜恩給你。願耶和華向你仰臉，賜你平安。」(《民數記》六章24至26節)

我靜靜望着聖誕樹旁擺放的馬槽陶偶組，浮躁的思緒隨着彩光的一明一滅，像雪花般緩緩沒入夜色裡。🕸





彩霞

## 與君同行

最近我們一家去了華威郡參加 RGA (限制性生長協會) 年度聚會，這是一個為矮小症人士及其家庭舉辦的活動。整個週末節目豐富，幕後有許多人辛苦籌備，我們由衷感謝他們的付出，讓這樣有意義的聚會得以成就。

女兒早在出發前就興奮不已，今年她報名參加了幾個工作坊，做了史萊姆、泡澡球和超級泡泡，與其他孩子玩得不亦樂乎。活動中也有醫學講座和最新研究分享，讓我們大開眼界。

不過，雖然女兒很期待與朋友相聚，但她有時

並不是一個會主動去認識別人的孩子。最近家長晤談時，老師提到她在休息時間裡常請老師幫忙，替她詢問能否加入其他孩子一起玩。老師希望她能慢慢學會自己開口。聽到這裡，我心裡覺得，這正是她在學習、慢慢成長的一部分。

其實，無論孩子或大人，要主動融入新圈子、走向陌生的人群，都需要很大的勇氣。因為我們常有顧慮：萬一被拒絕呢？萬一不被接納呢？我自己有時也會在新的環境裡感到不自在、不確定。

所以，當在 RGA 晚宴上，女兒請我幫她介紹兩位比她大兩歲的女孩時，我覺得那是一種成長。雖然她仍需幫助，但願意跨出一步、表達想認識別人的心，這讓我欣慰。那晚我問她：「妳喜歡這個週末嗎？」她笑着說：「喜歡啊！因為看到那麼多和我一樣的人，我知道我不是孤單一個人。」她的回答簡單卻真誠，深深觸動了我。

這句話讓我想起，這些年我們也常特別留意身邊有矮小症的人。也許是因為女兒的緣故，我們總會格外留心、親切地注意那些和她相似的人。記得在美國博物館裡，她看到一位矮小的女士，興奮得不得了；還有一次在咖啡廳遇見一位爸爸帶着同樣矮小的小女兒，我們主動上前攀談。每當她遇見像自己

的人，總會露出一種找到同伴的喜悅。

上週在文具店，我們遇見一位五十多歲的矮小症男士。我上前對他說：「這是我的女兒，她也是小個子，她想跟你打個招呼。」那位男士微笑着點頭，用簡單的英文回應：「我不會說英語，我是意大利人！」我們都愣了一下——沒想到在我們的城市，竟遇到一位不會說英文的矮小症朋友！那一刻，我們都覺得很奇妙。最後，我們微笑着道別：「很高興認識你！」然後揮手離開。

走在大街上，我對女兒說：「你看，世界上有很多人也像妳一樣。即使他們不是英國人、說不同的語言，妳也不是孤單的。」

聖誕節快到了，我想到，無論外貌、語言或經歷多麼不同，在耶穌裡，我們都能找到真正的接納與盼望。耶穌來到世上，讓每個人都知道自己被愛、被看見、被接納。當我們明白這份愛，就能帶着同樣的心去接納別人，也能在軟弱中得着力量。

「所以，你們要彼此接納，如同基督接納你們一樣，使榮耀歸與上帝。」（《羅馬書》十五章7節）

願這個聖誕節，我們都記得：因為耶穌，我們永不孤單，並能在祂的愛中，學習勇敢地走向人群，伸出接納的手。🕊

# 追求喜樂的人生

日月星

隨着英國今年的經濟下滑，加上不斷上漲的生活成本，通脹仍然高企在3.8%，能源價格不斷飆升，市民消費意欲銳減，而商品價格因英鎊貶值而導致貿易赤字擴大。市民應有心理準備，我們應量入為出，更新以往「今朝有酒今朝醉」的消費習慣。過度消費導致家庭負擔日益增加，很多人都不知道如何面對。在當下最重要的事情，就是不要釀成過大的負面情緒，以免對健康構成影響。

正能量的人生態勢，是促進快樂的不二之門。快樂的「快」字，似乎代表時間的短暫，而「樂」字是樂在其中。所以，快樂的時間雖然只是短短一瞬間，但人在高興的時候，往往樂得太快，而不懂得珍惜。這樣的人生苦短，又何苦在困境中愁眉不展呢？

惡劣的環境確實需要面對，但人亦可以創造環境來適應。只要知道如何掌握人生，邁向開心快活的途徑，不安於現狀，奮勇鍛鍊下去，終會超越困難，跨過湍流，迎難而上，達至安全的境地。人生若充滿喜悅之心，就有動力去迎接挑戰。

其實，喜樂就在我們的人生裡，只要活着並且身體健康，就已經得着了福分。試想：「人若賺得全世界，賠上自己的生命，有什麼益處呢？人還能拿什麼換生命呢？」（《馬太福音》十六章26節）若能常存處變不驚、隨遇而安的心境，在人生的低谷中，有主耶穌的教導：「你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴上帝。」（《腓立比書》四章4至6節）

這樣，上帝所賜，超過人能了解的平安，必在基督耶穌裡，保守我們的心思意念。況且，主耶穌再來的日子近了，我們只要做醒等候，依靠祂的慈愛，便得蒙保守。靠着祂所應許的，直到主耶穌再來的時候，得着「永生」的盼望與安慰。倘若我們在等待的過程中，一天都沒有享受過開心快樂的日子，豈不是在不知不覺中白白消耗了歲月？生活雖然艱辛，卻不應悲觀。將來有一天，當我們離世之後，必能享有天國的福樂——在新天新地裡，有主耶穌和天使的同在，那是何等美好、好得無比！🕊

工作紙 1: 小熊的冬天

小熊多多是居住在森林，多多的媽媽爸爸向多多說：“冬天快來了，我們要準備冬眠。”多多好奇地問，“冬眠？”熊爸爸說：“在冬天，我們儲存食物在洞裡，因為天氣冷，我們常常住在洞裡睡覺！”多多感到不開心，因為在冬天多多不能和朋友玩。熊媽媽說：“不用擔心，在春天天氣回暖，我們會再見朋友的。”

兩季(冬季和春季)的不同 (colour the words in double lines)

冬天	和	春天
(一) 冷		暖
(二) 下雪		下雨
(三) 冬眠		睡醒

工作紙 3: 選擇題——詞語理解

1 出入  
甲. 乙. 丙.

2 笑口  
甲. 乙. 丙.

3 冬天  
甲. 乙. 丙.

工作紙 2: 畫線聯結——字詞配圖

冬眠	
春天	
小熊	
兩天衣服	
下雪	
冬天衣服	
睡覺	

吳寶娟

漢字遊戲室

# 冬天的森林動物

在英國，森林四季分明，景色隨着季節而變化。兒童可從生活環境中認識天氣的特徵，例如天氣相關的詞語、衣服及食物等。

他們學習比較冬天與春天的不同：冬天的天氣寒冷，常有下雪；衣著方面多為保暖的手套、冷帽和圍巾；食物則包括聖誕布丁及與冬季節日相關的料理。相對之下，春天的天氣溫暖並常下雨，衣物轉為雨傘、雨帽、雨靴等防雨裝備，食物也配合春季節日而有所不同。透過這些比較，兒童能觀察並理解生活環境的變化，進一步培養探索與思考能力。

根據《早期基礎階段法定框架》(Early Years Foundation Stage Statutory Framework) 的英格蘭教育部的指引指出，三至六歲幼兒的學習範疇中，包含培養「理解世界」的能力。因此，筆者向六歲的熙熙介紹居住在森林裡的動物，例如熊與蛇，說明牠們在寒冷天氣中如何以特別的方法保護身體。筆者以「小熊多多」為故事主角，透過牠與熊媽媽的對話，解釋動物「冬眠」的意思。

這樣的故事讓熙熙的中文學習內容與她在小學的課程主題一致，不僅是認識中文詞語，而是透過情境理解自然現象。小熊多多因擔心冬眠太久、無法與朋友玩耍而感到焦慮，這樣擬人化的故事手法能讓兒童產生共鳴，更容易投入其中。

若讀者有興趣進一步了解幼兒學習漢字的遊戲方法，歡迎聯絡筆者，可於 Facebook 尋找網頁「Tangram Chinese Character Teaching Centre」。  
(作者為博士、前香港教育大學講師、英國註冊幼兒護士)

## 牧羊人去尋找迷羊 ——唐人街佈道

吳浩璋

迷羊受驚受傷，又饑又冷，不會去尋找牧羊人，唯有牧羊人會主動尋找迷羊。抱持這樣的信念，福音戒賭中心堅持恆常前往唐人街佈道。

由於在埠仔工作的華人多於周一休假，常趁此日到倫敦唐人街消遣娛樂或與朋友見面，因此我們特意選定在周一下午到唐人街進行佈道事工。

感謝上帝的保守，今年六月至十一月期間，我們共出隊佈道十二次，駐守地點為倫敦唐人街。參與人員包括同工二人、義工十二人，累計出動五十四人次。我們主要向進出投注站、賭場及穿梭街頭的途人傳講福音，並給予他們關心與盼望。雖然並非每位途人都能停下腳步詳談，也不是所有人都願意即刻戒賭，但他們心裡明白我們的善意，往往以禮貌回應我們的關懷。

今年，我們印製了全新的唐人街佈道專用單張——《靠耶穌得勝，向賭博說不》。單張內容除了簡明扼要地闡述福音信息，打開後更附上一幅地圖，指示如何從唐人街前往位於 King's Cross 的福音戒賭中心，幫助有需要的人能更容易尋找到出路。

賭博輸錢，更輸自尊、良知、信用  
我要戒賭 因為我想重新開始

「因為世人都犯了罪，虧缺了上帝的榮耀。」《羅馬書》三章23節  
「耶穌說：『我就是道路、真理、生命；若不藉着我，沒有人能到父那裏去。』」《約翰福音》十四章6節  
「因基督也曾一次為罪受苦，就是義的代替不義的，為要引我們到上帝面前。」《彼得前書》三章18節  
「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」《哥林多後書》五章17節

唯有信靠耶穌可以帶來改變！  
按照聖經的教導生活必然蒙上帝祝福！



手持號角，提高警覺    對象出現，笑容滿臉    帶來福音，關心盼望

我們願意見到更多教會牧者、弟兄姊妹，起來尋找迷失在賭博人生的迷羊，救助其家人、孩子。如果你也想出一分力，成為祝福大使，指引人出黑暗，進入奇妙光明。請與我們聯絡，加入倫敦唐人街及各地的佈道行列，走進人群，傳揚福音，一同侍主！



胡椒大蝦是一道齒頰留香、暖胃的美味菜式，濃郁的香氣足以令人食指大動，無論宴客或配飯都非常適合。

### 做法

1. 大蝦洗淨，剪去蝦鬚和蝦腳，去掉蝦腸後將蝦背微微剝開，吸乾水分，均勻裹上粟粉備用。
2. 薑和蒜頭切成小粒待用。
3. 鑊內放入 3 湯匙生油，加入薑粒、蒜粒及黑、白胡椒粒，微微炒香。
4. 放入大蝦煎至轉色後，加入調味料煮至收汁，最後放入牛油煮至溶化，拌勻後即可上碟享用。



# 胡椒大蝦

### 材料：

- 大蝦 .... 10至12隻
- 白胡椒粒... 1湯匙
- 黑胡椒粒... 1湯匙
- 薑.....3至4片
- 蒜頭 .... 3至4小粒
- 牛油 ..... 15克

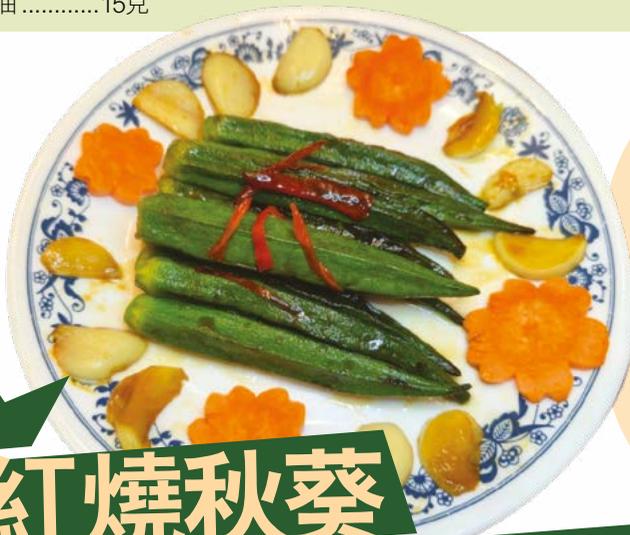
### 調味料：

- 蠔油 ..... 1湯匙
- 紹酒 ..... 1湯匙
- 生抽 ..... 1湯匙
- 糖 ..... 半茶匙
- 水 ..... 2湯匙



### 小貼士

1. 黑、白胡椒粒略略磨碎會更容易釋放香氣。
2. 白鑊指不用放油，直接將黑、白胡椒粒炒香。
3. 剝開蝦背能讓蝦肉更容易吸收醬汁。
4. 牛油能增加香氣，但切勿太早放入，以免燒焦。
5. 若喜歡更香脆的口感，可選擇將蝦油炸，烹調方式可自行決定。🔥



### 做法

1. 將秋葵用刀削去蒂頭的硬皮部分。
2. 以鹽來回搓洗秋葵表面的細毛，再以清水沖洗乾淨。
3. 將蒜頭切片、辣椒切絲備用。
4. 鑊內放入1湯匙油，放入蒜片和辣椒絲炒香，然後把秋葵平放排好，加入調味料。蓋上鑊蓋煮1分鐘，翻轉另一面再煮1分鐘，最後加入紹酒拌勻，即可關火上碟享用。

# 紅燒秋葵

秋葵的膳食纖維豐富，黏液不但有益腸胃，還有助於降低血糖。食材簡單又健康，大家不妨動手試做看看。



### 材料

- 秋葵 ..... 12條
- 蒜頭 ..... 4小粒
- 紅辣椒 ..... 2條
- 紹酒 ..... 1茶匙

### 醃料

- 生抽 ..... 2茶匙
- 老抽 ..... 1茶匙
- 水 ..... 2湯匙

### 小貼士

1. 若將秋葵切開，裡面的黏液在烹煮期間會流失，所以只需削去秋葵蒂頭的硬皮即可。
2. 挑選體型細長、色澤翠綠的秋葵，口感會更嫩滑可口。🔥



# 阿茲海默症：



文鏡彰/袁肇聰

## 了解成因、徵狀、診斷及預防

阿茲海默症 (Alzheimer's Disease) 是最常見的腦退化症 (Dementia) 之一。腦退化症並非單一疾病，而是一組症狀的統稱，代表腦部功能持續下降，會影響記憶力、思考、判斷、語言能力以及日常生活自理。

### 成因與風險因素

目前醫學界仍未完全掌握阿茲海默症的確切成因，以下幾類因素普遍被認為會增加患病的風險：

- **年齡**：年紀越大，風險越高，特別是在65歲之後。
- **家族病史**：如有直系親屬曾患上阿茲海默症者，個人風險較高。
- **抑鬱症**：抑鬱本身可以是症狀之一，也可能是風險因素。
- **心血管健康和生活習慣**：吸菸、缺乏運動、高血壓、高膽固醇、糖尿病、肥胖等，都會損害血管健康，間接增加腦退化風險。

有以上因素並不代表一定會發病，但表示需要更加留意腦部健康。

### 早期徵狀與病情

阿茲海默症是一種漸進性疾病，病情往往在不知不覺間逐漸惡化，並牽涉多種腦部功能。

### 較早期常見徵狀包括：

- 容易忘記剛發生的事件
- 記不起熟悉地方、物件或人名

### 隨着病情發展，可能出現：

- 在熟悉環境中迷路、混亂和方向感差
- 安排行程、處理金錢或難以作出決策
- 說話出現障礙
- 自理能力下降
- 性格和行為改變，例如變得多疑或帶有攻擊性
- 出現幻覺或妄想

如果這些情況越來越頻密，並開始影響日常生活，就需要考慮求醫評估。

### 治療與照顧

現時仍未有根治阿茲海默症的方法，但有多種方式可減輕症狀及維持生活質素：

- **藥物**：某些藥物可在一段時間內改善記憶、專注和日常功能，或減慢症狀惡化。
- **環境與日常安排**：簡化家居佈局、清晰標示重要物品位置，利用記事本、手機提醒等。
- **心理及認知訓練**：例如認知刺激治療，透過小組活動訓練記憶、語言及解難能力。

### 是否可以預防？生活層面可以做的事

由於成因未完全明確，現時沒有百分百有效的預防方法。不過，下列做法被認為可能有助減低風險或延遲發病：

- 戒菸及限制酒精攝取
- 均衡飲食，維持健康體重
- 恆常運動，保持心肺功能
- 持續使用腦力，例如閱讀、學習新事物、維持社交和興趣活動

這些生活習慣同時有助降低心血管疾病風險，並改善整體心理健康。

### 參與研究

世界各地都有不少針對腦退化症的研究。已確診腦退化症、對記憶問題感到憂慮的人士，以及照顧者，都可以考慮參與相關研究，協助醫學界更了解疾病及發展新療法。英國市民可透過 NHS 的 Join Dementia Research 平台報名參與。

本文僅供參考，不能替代專業醫療建議。請就個人用藥需求，諮詢您的醫生、藥劑師或其他醫護人員。📞

(文鏡彰博士為倫敦大學學院藥學院講師；

袁肇聰為英國註冊藥劑師、倫敦大學學院藥學院博士研究生)

## 香港大埔五級奪命火災 迫切需要你的關懷與支持

香港大埔宏福苑於11月26日下午發生五級大火，在這次香港近80年來最嚴重火災事故中，造成逾百人傷亡，其間，一名消防員在救援行動中英勇殉職，消息令人無比哀傷。近2,000戶家庭失去家園，生活面臨嚴峻挑戰。

在這場突如其來的災難中，許多家庭正面對巨大的恐懼、憂慮與不安：有人失去至親、有人與親友失聯、有人無家可歸。整個社區滿布震盪與痛楚，迫切需要外界的支援與同行。

在這艱難時刻，我們——基督教角聲佈道團——願成為受災者的同行者，並誠邀教會弟兄姊妹、各界信徒及愛心人士，一同以行動傳遞溫暖與盼望。

### 我們將提供的支援

#### • 緊急援助

為被迫離家的家庭提供食物、飲用水、衛生用品、衣物或庇護協助。

#### • 持續跟進與長期支援

除了即時救援，我們將持續了解災民的需要，陪伴他們走過重整生活與心靈康復的路。

### 在信仰裡傳遞安慰與盼望

願上帝的憐憫臨到這片受創的社區，願祂的平安醫治每一個哀傷、恐懼的心靈。

在最黑暗的時刻，上帝的愛從不離棄。

親愛的弟兄姊妹和讀者：如你願意為火災災民送上溫暖，可透過以下途徑捐款。

• **支票**：抬頭請寫「基督教角聲佈道團有限公司」，並在信封上註明「香港大埔火災」。寄寄：香港九龍旺角通菜街1A-1L威達商業大廈八樓801室，角聲佈道團。

• **轉賬**：現金存入或轉賬「基督教角聲佈道團有限公司」，匯豐銀行戶口：001-697 002-001，可將入數紙（請註明「香港大埔火災」）WhatsApp本機構手機+852 5400 4899，或傳真+852 2148 3302，或email: hongkong@cchc.org 均可。

• **信用卡**：https://cchchk.check.plus/

• **Payme**：https://qr.payme.hsbc.com.hk/2/A3rhYbJY9iQVGGm7pk4nNq（請在訊息欄中註明「香港大埔火災」）

如有查詢，請電郵至hongkong@cchc.org

或 WhatsApp +852 5400 4899。

感謝支持！

願上帝賜福予你！🙏

歡迎教會或團契刊登特別聚會的消息，來稿請在300字內，並電郵往：perryfung@cchc.org，查詢詳情，請聯絡馮兆雄弟兄 (Perry Fung)，電話：07782 336869。謝謝！

## 特別通告

「基督教角聲佈道團英國分會」

及《英國號角》

郵政地址更新如下，敬請注意：

**CCHC-UK**

**PO Box 117, Banstead, SM7 9DH**

日後郵寄信件或支票，

煩請逕寄往上述新地址。

《英國號角》繁簡雙體字實體雜誌版已發行超過三年，全是**免費贈閱**。現時印刷及發行成本費用不斷增加，支出龐大、經濟緊絀。每期均入不敷支，極需各教會及讀者繼續奉獻支持。

發行「實體版」的同時，又會保留「雙體字電子版」，讀者亦可瀏覽：

《英國號角》網站：<https://www.herald-uk.org/>

臉書Facebook：英國號角 - Herald UK

我們明白這樣的運作、印刷及發行，定必面對非常沉重的經濟負擔。

我們期盼能收到更多的惠登廣告要求，又或直接奉獻支持，讓《英國號角》能有更多資源配合，繼續努力不懈地去服務在英國來自不同地方、各個階層的僑胞。

有意惠登廣告，請聯絡馮兆雄弟兄(Perry)，電郵：perryfung@cchc.org，電話：07782 336869。

## 如欲作出奉獻支持，可透過網上直接銀行轉賬，資料如下：

銀行名字(Bank Name)：NatWest

銀行編碼(Sort Code)：60-23-09

商業戶口號碼(Business Account Number)：76653684

商業戶口名稱(Business Account Name)：

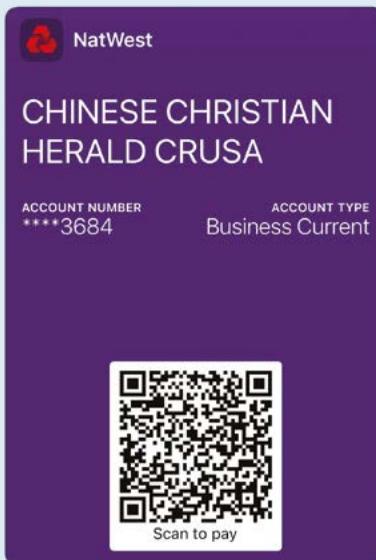
Chinese Christian Herald Crusades UK (or CCHC-UK)

IBAN：GB08NWBK60230976653684

BIC：NWBKGB2L

或掃描以下QR Code 直接轉賬：

或在網上用PayPal轉賬：



讓我們堅定心志，秉承上帝的異象及托付，繼續盡心竭力地以文字筆耕，廣傳福音。深信上帝必然保守，因上帝是耶和華以勒，供應我們一切的所需所求！

請為此事代禱及積極參與、奉獻支持！

「願上帝堅立我們手所作的工；我們手所作的工，願上帝堅立，誠心所願！」

🙏《英國號角》敬啟

# 我晚年的福音盼望

吳家恆

我今年87歲。回顧自己的一生，若要說最蒙福、最值得感恩的一件事，不是健康長壽，也不是世上的平安，而是我在晚年得以認識耶穌基督，因信祂而受洗，歸入祂的名下，成為上帝的兒女。這是我人生最大的福氣，也是我心靈得自由、得盼望的根源。

在信主之前，我走了72年的無上帝之路；我從小接受無神論教育，深信「人定勝天」、「人生靠自己」。我習慣用理性解釋一切，不相信有上帝，也不覺得自己需要信仰。我以為，只要認真生活、努力工作，人生就算圓滿。對「信耶穌」這件事，我曾嗤之以鼻，甚至不了解福音的內容。

然而，如今回頭看，我才知道：那是屬靈的瞎眼與剛硬。正如《羅馬書》所說：「沒有義人，連一個也沒有。沒有明白的；沒有尋求上帝的。」（《羅馬書》三章10—11節）

## 無神論的人生路

我就是這樣一個「沒有尋求上帝」的人，活在自我中心裡，卻不知自己是個罪人。直到72歲那年，我遇見了教會林牧師，加上聖靈溫柔的感動，我才開始接觸福音。當我第一次認真聽講道、讀聖經時，我的心漸漸被開啟。我開始明白：人生真正的問題，不是有沒有信仰，而是有沒有認識那位創造我們、拯救我們的上帝。

《羅馬書》帶我一步步看見自己的光景：「因為世人都犯了罪，虧缺了上帝的榮耀。」（《羅馬書》三章23節）

這句話震撼了我。原來，罪不只是做壞事，更是我們從心裡抵擋上帝、否認上帝、搶奪祂該得的榮耀。這樣的認知，讓我開始真實面對自己，承認自己不能靠行

為稱義，不能靠理性得救。

而當我繼續往下讀，又遇見了《羅馬書》中最使我感動的一節經文：「唯有基督在我們還作罪人的時候為我們死；上帝的愛就在此向我們顯明了。」（《羅馬書》五章8節）

這是我第一次真正明白：基督的愛不是等我變好了才愛我，而是我還在悖逆、無知、拒絕祂的時候，祂就已經為我捨命。這是一種我過去無法理解的愛——無條件的、犧牲的、主動的愛。

73歲那年，我受洗歸入耶穌的名下。從那天起，我知道自己不是舊人改良，而是「在基督裡成為新造的人」。

## 《羅馬書》帶來的四大亮光

我信主以後，常常研讀聖經，其中對我幫助最大的，就是《羅馬書》。這卷書不只讓我認識罪與恩典，更讓我看見救恩的完整圖畫：

### 1. 因信稱義，得救不是靠行為

「我們既因信稱義，就藉着我們的主耶穌基督得與上帝相和。」（《羅馬書》五章1節）這節經文讓我明白，我今天能成為上帝的兒女，不是因為我做了什麼，而是因為我信耶穌。是祂的義歸在我這不配的人身上，讓我從被定罪的罪人，成為蒙恩的義人。

### 2. 在基督裡就不再被定罪

「如今，那些在基督耶穌裡的就不定罪了。」（《羅馬書》八章1節）

這節經文我反覆讀了許多遍。身為一個年紀已高、過去又否認上帝的人，我深知自己的不配，但因着基督的寶血，我在上帝面前不再被定罪。這是何等大的釋放和恩典！

### 3. 聖靈內住，成聖的引導與安慰

《羅馬書》第八章也讓我體認到，信主之後，我們不是靠自己掙扎，而是有聖靈在我們裡面，幫助我們：「我們的軟弱有聖靈幫助

生命的旋律 / 18

……聖靈親自用說不出來的嘆息替我們禱告。」（參《羅馬書》八章26節）

我年紀大了，常常力不從心，但我知道，聖靈在我裡面賜下力量、平安和盼望。不是靠自己堅持，而是靠聖靈帶領我一步步活出新生命。

### 4. 上帝的愛永不分離

「誰能使我們與基督的愛隔絕呢？」（《羅馬書》八章35節）

「因為我深信……無論是生，是死……都不能叫我們與上帝的愛隔絕。」（參《羅馬書》八章38-39節）

這些話成為我晚年最深的安慰。即使我身體漸漸衰老、記憶漸漸模糊，我知道，有一樣永遠不變的——就是基督的愛。沒有任何事物能讓我與祂隔絕。

## 靈修與神學的總結體會

《羅馬書》讓我明白，基督徒的信仰不僅是一次性的「得救經歷」，而是一生的更新過程。從「因信稱義」到「靠聖靈成聖」，再到「將來得榮耀」，上帝一步步地帶領我走過信心之路。

在神學上：我確信福音的真理是堅固的根基，不靠感覺，不靠行為，而是全然因信。

靈修上：我學習在每日生活中倚靠聖靈的帶領，承認自己的軟弱，順服上帝的旨意。

我信主的時間雖不長，但我深知，這份信仰是真實的，是我一生中最重要的、最可靠的決定。

## 留給親人與朋友的邀請

我願把這份見證留給我的家人、後代與親友們：

無論你現在幾歲，無論你過去做了什麼，只要你願意回轉歸向上帝，祂必接納你。耶穌基督的救恩，是為每一個認罪悔改、信靠祂的人所預備的。

我今年87歲，但在主裡，我有永生的盼望，我的心不再害怕死亡。因為我知道，我屬於基督，將來要與祂永遠同在。

願你們也得着這份福音的喜樂與平安。

願一切榮耀、尊貴、頌讚都歸給那位拯救我、更新我、賜我新生命的主——我們的救主耶穌基督！阿們。🙏



# 唯獨祢是王——日光之下的歷久常新

金培達

我們時常都會說時日飛逝，年輕時也會覺得自己很理解這句話，但當年紀越來越大，開始走到人生時間的另一端，有機會重溫一些發生在很久以前、已經在回憶中開始褪色的人和事，才能真正領悟這句話背後的意義和感受。



的時間裡完成了劇中所有尚欠的歌曲。

很多人不知，其實方家煌除了是導演、編劇，也是音樂創作人。跟他認識初期，聽過不少曲詞由他一手包辦的Demo，

詞好不用說，旋律也異常動聽，他為《唯獨祢是王》也寫了不少動聽的旋律。方家煌當時以全唱音樂劇形式填詞，把對白也放入歌詞中，可算是香港音樂劇創作的一個小小創舉。

## 二十年後的再相遇

當方家煌告訴我要在英國舉辦《唯獨祢是王》的音樂會時，思緒一下子回到了2005年《唯獨》音樂劇的首演，原來已經是二十年前的事情了。2005年對我來說別具意義，同年創作了電影《伊莎貝拉》和《如果愛》的配樂。《如果愛》是一齣音樂劇電影，加上《唯獨祢是王》，開啟了我多年後主力創作音樂劇之門。很多事情發生時其實很單純，但卻靜悄悄地在鋪墊你人生的軌跡。

記得當初認識方家煌，他已是一位經驗豐富的舞台導演，而我主力創作電影音樂，但大家對音樂劇都有一種瘋狂熱愛，所以當他邀請我參與一個以聖經題材的音樂劇時，一拍即合。當時方家煌的劇本已完成，只等本應由我負責的所有歌曲創作完成後再進行填詞，但當時在我手上其他的電影配樂工作一直因為製作延誤而未能完成，影響了《唯獨》的創作進度。

眼看時間緊迫，仍短缺大量的歌曲，壓力其大。上帝賜下靈感，讓方家煌在短短

## 編曲的挑戰

歌曲完成後，仍需面對龐大的編曲工作，我們有幸邀請到兩位已獨當一面的音樂人褚鎮東和Johnny Yim參與。感謝上帝，他們無論在時間和收費上都願意為主作出貢獻。

《唯獨祢是王》的故事用以色列民族為背景，當中有龐大戰爭場面，也有細膩的人物內心描寫。所以編曲上用了一些中東音樂彙來營造歷史和文化氛圍，結合電影感的配器和港式音樂劇的情感表達，讓這獨特的聖經故事添上了獨特的音樂色彩。

作為音樂創作人，我當然非常在意一齣音樂劇的音樂。但多年的電影配樂經驗使我對一齣劇所要表達的主題特別關注。雖然我和方家煌都很熟識掃羅——這位以色列第一任君王的故事，他在位幾十年，怎樣由一個在上帝面前謙卑、被揀選的僕人，演變成一個充滿嫉妒和自我中心的人，最後含恨而終。但我覺得我們依然需要有一個簡單、直接和易明的主題，讓觀眾清楚看到我們不是只在說一個聖經歷史故事。

## 那一句聽不見的獨白

經過反覆思索與討論，我們發現其實主題早就藏在劇的名字

裡。我問方家煌「唯獨祢是王」這

五個字，如果是一句台詞，該由劇中的誰來說。我們都認為如果掃羅最後選擇了終結生命，相信在死前一刻肯定有所領悟。聖經中沒有記載他當時內心的感受，但從藝術處理角度，可假設他終於意識到：雖然他是

以色列的王，但這只是上帝所賜，只有耶和華才是他生命真正的王。「唯獨祢是王」就是那一句當時在他內心，我們聽不見的獨白。

這就是掃羅的故事帶給我們的智慧和提醒，人以自己的私心

和驕傲掌控人生，忘掉了恩典的源頭，那麼所建造的一切，其實都是一個注定崩壞的王國。

## 日光之下無新事

所羅門王在《傳道書》中告訴我們：「……日光之下並無新事。」的確，上帝的真理是在萬變中的不變，早已顯明，不是新事，卻歷久常新，只是當我們忙於建造自己的沙中堡壘時，忘記了細看。

《唯獨祢是王》音樂劇是我和方家煌，以上帝給予的恩賜作出的回應和事奉。這齣二十年前的音樂劇，今天以另一形式在另一地方出現眼前，不表示其藝術價值有多高，或許再過些時日，甚至無人知道曾經有過這齣音樂劇。但無論時日如何飛逝，世界如何改變，我們依然能對上帝說：

「唯獨祢是王！」🙏



## 角聲 43 週年感恩慶典暨國際會議特輯

# 策略聯盟·鼓動青春 馮兆雄

角聲 43 週年感恩慶典暨國際會議已於 2025 年 11 月 7 日至 12 日假紐約角聲總會隆重舉行。來自全球各地的同工與義工雲集一堂，同心見證主恩，交流事工異象，在感恩與歡樂中展開這年度重要盛會。

### 11 月 7 日 | 歡迎會與龍蝦晚宴

角聲基金董事會議結束後，由董事會主持的歡迎會暨龍蝦晚宴於角聲使命中心熱鬧舉行。全球各地的同工與義工在輕鬆愉悅的氣氛中彼此問安、分享近況，並交流角聲事工的願景與方向，場面溫馨而充滿喜樂。

### 11 月 8 日 | 週年感恩午宴與長期服務表揚

上午的中國兒童之家委員會議結束後，隨即舉行角聲 43 週年感恩午宴，由全球事工總幹事周簡艷珍主領。大會特別表揚服侍角聲超過 10、20、25、30 及 35 年的同工，感謝他們多年來忠心委身、無私奉獻。

午宴由南加州分會總監李偉強牧師擔任司儀，他逐一介紹來自世界各地的同工，而各分會代表亦以口號、短劇與創意表演彼此打氣，展現角聲大家庭的凝聚與活力，氣氛感人而熱烈。

### 主題發布與音樂獻藝

下午稍作休息後，備受期待的「角聲 43 週年感恩會」正式展開。會中，首席總幹事葉啟明牧師宣布來年主題：「策略聯盟·鼓動青春」，勉勵各分會在新一年中更深協作，共同拓展事工。

大會由郭如浦弟兄與林慧姊妹聯合主持；角聲音樂學院樂團、頌恩合唱團及 Lyre and Pipe 樂隊獻上多首優美詩歌。隨後，由首席名譽總幹事兼角聲宣教士學院院長勞伯祥牧師證道，信息啟迪心靈。

聚會最後播放角聲生命莊園的最新宣傳影片，之後年度全體大合照，留下經典難忘的歷史回憶。

### 生命莊園展開營會旅程

傍晚時分，所有外地而來的同工與義工乘車前往生命莊園，車程約兩小時，正式展開為期五日四夜的營會，預備在屬靈更新與異

象傳承中深度同行。

### 11 月 9 日(主日) | 崇拜與才藝之夜

早餐後舉行主日崇拜，由李鴻韜弟兄主領；角聲敬拜小組帶領讚美敬拜；讀經由岑劉奕蓮姊妹負責；信息由勞伯祥牧師分享；聖餐由葉啟明牧師主禮，服侍包括余汝銳、朱牧華、馮兆雄及丘灼明弟兄。

崇拜後，自由活動時段中，參加者在細雨中漫遊生命莊園附近景點，別具一番風情。

### 兒童之家故事分享會

傍晚舉行「兒童之家孩子感人故事」分享會，由 Veronica 姊妹及蘇詠思姊妹主講，透過真實故事呈現孩子們的生命蛻變，感動全場。

### 才藝表演之夜

晚餐後的才藝匯演氣氛高漲，由楊翹璋姊妹帶領多位同工化身「翻版徐小鳳」、「角聲許冠傑」等經典角色載歌載舞，引來陣陣掌聲與笑聲。

周簡艷珍總幹事獻唱民族小調；朱少彤主音呈獻多首歌曲，餘音繚繞。整個晚上歡樂洋溢，至九時圓滿結束。

### 11 月 10 日 | 策略聯盟·專題講座·青少年關懷

清晨由談周燕貽姊妹帶領禱告敬拜，曾文姬姊妹領禱。

其後，葉啟明牧師進一步

講解年度主題「策略聯盟·鼓動青春」的核心意涵，並由周簡艷珍總幹事分享「銀髮事工與服侍團隊」的重要性。

午餐後由林呂寧華師母主講「從心理角度分析現代青少年與兒童面對的危機」，並進行分組討論，共同思索如何更有效地陪伴與關懷新世代。

稍作休息後，進行兩項專講：

- 李鄭玉珊姊妹(加拿大《號角》主編)：「編輯職責與須知」
- 李偉強牧師：「如何組織旅遊團」

晚上自由團契，由各地同工交流分享，建立更深連結。



### 11 月 11 日 | 全球事工分享·國際會議

晨更由朱牧華弟兄領詩，吳周秀蘭姊妹安排三人一組為全球分會代禱。

接續由紐約事工總幹事陳熾牧師分享「美國最新移民政策與角聲事工」。

其後，楊仲琦弟兄主持「角聲財務會議」，並由林慧姊妹介紹「角聲同工守則與福利」。

### 全球分會事工報告

午餐後，各地分會依序報告年度事工進展、亮點及未來方向，包括：加拿大(李鴻韜總監)、南加州(李偉強牧師)、醫療中心(吳周秀蘭行政總裁)、北加州(岑劉奕蓮執行委員會主席)、沙加緬度(余汝銳副主任)、休斯頓(林呂寧華輔導中心主任)、達拉斯(曾文姬事工主任)、費城(談周燕貽主任)、英國(馮兆雄主任)、芝加哥(蕭佩筠同工)、香港(陳泳薇副主任)、澳洲(劉詩勤同工)、歐洲、夏威夷、角聲基金會(周簡艷珍總幹事)、兒童之家(林寶馨院長)。各自呈現上帝在不同地區的奇妙帶領。



### 影音製作培訓與晚間團契

隨後由李鴻韜總監講授「現代傳播與簡易影音製作」流程。

晚餐後，各地同工珍惜最後一晚的團契與交流；同時，各分會總監及主任召開國際會議，商討新一年事工安排。

### 11 月 12 日 | 閉幕禮·祝福差遣

早餐後舉行閉幕禮，由周簡艷珍總幹事主持，與會者分享在整個年會期間的領受與感動。最後由勞伯祥牧師祝福，為 2025 年國際會議劃上完美句號。

願主繼續帶領角聲眾分會，在全球策略聯盟中同心前行，鼓動青春，廣傳福音。🙏

# 恩愛夫婦營

粵語

更新初心，相愛一生，愛在主恩

FEB | 20-22 | 2026

每對 £450 (包括食宿費用)

Wychwood Park Hotel & Golf Club,  
Weston, Crewe, CW2 5GP

聯繫人：許傑龍 07777655612  
邱國強 07580061579

admin@cffc.org.uk

請掃二維碼報名



金巴崙長老會曼徹斯特香港基督教會  
C.P.C. Hong Kong Christian Church in Manchester

本會屬美國金巴崙長老會  
在英國第五個聚會點，  
歡迎同來一起敬拜上帝。  
願我們行公義，好憐憫，  
存謙卑的心，與我們的神同行。

主日崇拜：逢主日2:30pm  
同步設有青少年聚會 (Teens Spirit)

小組時間：同日4:15pm

@The Salvation Army Church  
G/F, 71 Grosvenor Street,  
Manchester M13 9UB  
教會牧者：Rev Terence Wan

signal公告群組



1月  
4日



新年感恩分享會  
暨1-3月份生日會



<https://www.hkcc.uk>

[hkccm.uk](https://www.hkccm.uk)

[manchester@hkcc.uk](mailto:manchester@hkcc.uk)

07349291105



加略山華人基督教會

CALVARY CHINESE CHRISTIAN CHURCH

現聘請全職教牧同工

Registered Charity  
Number: 1120143

**主責：**牧養家庭，團契，協助推動社區福音事工。  
參與主日講道與小組帶領。

**資歷：**神學學士或道學碩士畢業，具牧會經驗，  
良好粵語、英語溝通技巧，對牧養與門訓有負擔。

請電郵履歷，期望待遇，蒙召見證、所屬教會及兩位諮詢人至  
[recruit@calvaryccc.org.uk](mailto:recruit@calvaryccc.org.uk)



香港家城市福音中心教會  
HongKongers City Gospel Centre

聘傳道同工

已接受正統神學訓練，神學院學士或以上學歷，  
中英文良好，有牧會及曾有社區中心服侍經驗更佳。

清楚蒙召、具熱心事奉主的心志，  
認同本教會信仰之立場及事工方向。  
有良好品格、牧養恩賜與團隊合作精神，  
需講道、帶領查經、牧養關懷等。

每週工作40小時，有意請附履歷，  
電郵至[lawrencelaw\\_uk@yahoo.com](mailto:lawrencelaw_uk@yahoo.com)，  
查詢請聯絡羅牧師，電話：07949 026972。

申請截止日期：  
2025年12月5日

誠 邀

INVITATION

英國城市祈禱中心  
Sunrise House of Prayer, United Kingdom

開幕典禮

OPENING  
CEREMONY

2025 12.13

星期六 SATURDAY

共證主恩 TESTIMONIES

於英國列斯史坦福街 32-36 號龍之閣 9 號地舖 (LS7 1BA)

流程 RUNDOWN

11:30-12:00

恭候

Reception

事工展影

Ministries

\* Highlight

12:00-13:30

宣告, 蘇格蘭風笛, 吹角, 豎琴, 敬拜

Proclamation, Highland Bagpipes, Shofars, Harps, Worship

介紹異象

Vision Sharing

嘉賓講員: 石建華牧師

(城市祈禱中心創辦總監)

Guest Speaker: Rev Gary Shek

(Founding Director of Sunrise House of Prayer)

剪綵儀式

Ribbon-cutting Ceremony

教牧祝福

Blessings By Pastors

(自由奉獻 Freewill Offerings)

13:30-14:00

茶點

Refreshments

城市祈禱中心

每位來賓將獲贈一份紀念品, 以表感謝。 Each guest will receive a souvenir as a token of appreciation.

英國城市祈禱中心 Sunrise House of Prayer, United Kingdom

地址: 英國列斯史坦福街 32-36 號龍之閣 9 號地舖 (LS7 1BA)

Address: Unit 9, Dragon Suite, 32-36 Cross Stamford Street, Leeds, United Kingdom, LS7 1BA

Email [info@sunrisehopuk.org](mailto:info@sunrisehopuk.org) Whatsapp [+44 7539695790](tel:+447539695790)

主頁



# Bristol Chinese Christian Church 布里斯托華人基督教會



布里斯托華人基督教會  
Bristol Chinese Christian Church  
與眾更新變化·生命活潑基督  
Be Renewed and Transformed,  
becoming more Christ-like.

本會為一間設有粵語、國語及英語三語事工的教會，致力服侍英國布里斯托地區的華人群體。我們現誠意招聘一位具僕人心志的已按立牧者，帶領並牧養我們日益增長的會眾；同時亦尋求一位半職傳道人，專責牧養英語會眾及青少年群體。

BCCC is a trilingual church with ministries in Cantonese, Mandarin and English, committed to serving the Chinese community in the Bristol area. We are currently seeking a servant-hearted, ordained minister to lead and shepherd our growing congregation, along with a part-time pastor to focus on ministry to our English-speaking congregation and youth.

## Full-Time Senior Pastor / Pastor 全職堂主任牧師 / 牧師

### Key Responsibilities:

- Provide spiritual leadership and pastoral care
- Preach and teach God's Word faithfully
- Work with leaders to implement church vision
- Equip and mentor pastoral staff and lay leaders

### Requirements:

- Fluent in Cantonese; working ability in English
- Theologically trained with at least 7 years pastoral experience
- Passionate about cross-cultural and team-based ministry

### 主要職責：

- 提供屬靈領導與牧養關懷
- 忠心傳講及教導神的話語
- 與領袖同工推動教會異象及方向
- 裝備教牧團隊及平信徒領袖

### 資格要求：

- 流利粵語，具英語溝通能力
- 具備正規神學裝備，並至少7年牧會經驗
- 熱心跨文化及團隊事奉



## Part time Pastor (three days per week) 半職傳道人(每週三天)

### Key Responsibilities:

- Preach and teach within the English Ministry and youth
- Provide pastoral care and discipleship for the English Ministry and youth
- Support and help develop the English Ministry and youth
- Collaborate with the pastoral team and lay leaders

### Requirements:

- Clear calling and theologically trained with 3 years pastoral experience
- Fluent in English (Chinese language ability a plus)
- Ministry experience in youth or English-speaking contexts
- Passionate about cross-cultural and team-based ministry

### 主要職責：

- 在英語事工及青少年當中講道和教導
- 為英語事工和青少年提供牧養關懷及門徒訓練
- 支援並推動英語事工和青少年的發展
- 與教牧團隊及信徒領袖同工合作

### 資格要求：

- 清楚蒙召、具備正規神學裝備並有3年牧會經驗
- 能操流利英語（懂粵語或國語為佳）
- 有青少年或英語事工經驗
- 熱心跨文化及團隊事奉



How to Apply: Please send your CV, a cover letter outlining your calling and pastoral vision, and two pastoral references to [bristolccc.uk@bristolccc.org](mailto:bristolccc.uk@bristolccc.org).

申請方法: 請將履歷、個人事奉異象簡介，以及兩位牧者的推薦信電郵至: [bristolccc.uk@bristolccc.org](mailto:bristolccc.uk@bristolccc.org).

Application deadline 截止日期: 31 December 2025

We warmly welcome your application and look forward to how God will lead us together. 誠意邀請有感動的牧者申請，讓我們一同見證神的帶領。



主辦單位: 英國城市祈禱中心

# 12月份 主題講座

## 主題: 祭壇與復興

- 12月10日 (一) 祭壇事奉
- 12月11日 (二) 代禱守望
- 12月12日 (三) 祭壇的使命

時間: 2pm-4pm

報名查詢:

Ps Deborah 07539695790 (WhatsApp)

講員: 石建華牧師  
(城市祈禱中心總監)



# 英國教會

亞巴甸華人基督教會(Aberdeen)  
Crown Terrace Baptist Church, 1 Crown Terrace, Aberdeen AB11 6HE  
李彩嫻傳道(0)7311-991961 1:45pm 粵國英  
阿伯特中文教會(Aberdeen)  
5 Bon Accord Terrace, Aberdeen AB11 6DP, Scotland  
毛文章弟兄(0)7532-26467 3pm 粵國英  
班戈國際復興基督教會(Bangor)  
Coed Hawr Community Centre L157 4TB  
高峰牧師(0)7932-356072 11:30am 粵國英  
巴恩利思利典正基督教團契(Barnsley)  
St. Georges C of E Barnsley, York St., Barnsley S70 1BD  
陳志明牧師(0)7879-643598 Sa 1:30pm 粵國英  
巴斯華人基督教團契(Bath)  
Chaplaincy Centre, University of Bath BA2 7AY  
黃勳進弟兄(0)7595-676623  
吳嘉善弟兄(0)7751-925794 F 6:30pm 粵國英  
貝爾法斯特華人基督教會(Belfast)  
Lorne Street, Belfast BT9 7DU, Northern Ireland  
林朝輝牧師(0)7519-953623 11am 粵國英  
伯明翰華人福音堂(Birmingham)  
Northfield Methodist Church, Chatham Road, Northfield, Birmingham B31 2PH  
陳鴻輝牧師(0)746-707606 2pm 粵國英  
伯明翰中華福音堂(Birmingham)  
14 Upper Gough St, Birmingham B1 1JG  
Ming姊妹(0)7492-362956  
9:30am 英 11:30am 粵 1:30pm 粵 3:30pm 粵 6:30pm 粵  
伯明翰華人基督教會(Birmingham)  
Wesley Baptist Church, Castle Rd. East, Oldbury B68 9BJ  
張榮安弟兄(0)7888-491023 1:30pm 粵國英  
環球生命教會(伯明翰)(Birmingham)  
Shirley Methodist Church, 257 Stratford Rd, Solihull B90 3AL  
葉婉玲牧師(0)7300-824076  
伯明翰城市福音堂(Birmingham)  
1/F, 8 Digbeth, Birmingham B5 6BJ  
羅達明牧師(0)7949-026972 2pm 粵國英  
神召會仁愛福音堂(Birmingham)  
Connexion Church Centre, Cooks Lane, B37 6NP  
林春和牧師(0)7445-056274 1:30pm 粵國英  
伯思茅斯國際教會(Bournemouth)  
The URCC Centre, Luther Rd., Winton, Bournemouth BH9 1LH  
Simon Li弟兄(0)7894-151701 2pm 粵國英  
百福華人基督教會(Bradford)  
Sunbridge Road Mission, Gaynor Street, Bradford, West Yorkshire BD1 2BG  
房新民弟兄(0)7763-060822 10:30am 粵國英  
布萊頓宣道會(Brighton)  
Lewes Road United Reformed Church, Saunders Rise West, Brighton BN2 4EU  
唐美寶姊妹(0)7454-344307 1:30pm 粵國英  
布里斯托華人浸信會(Bristol)  
Alma Church, 29 Alma Rd., Clifton, Bristol BS8 2ES  
董康年弟兄(0)7929-250759 2pm 粵國英  
布里斯托華人基督教會(Bristol)  
Coniston Community Centre, The Parade, Coniston Rd, Bristol BS24 5LP 10:30am 粵國英  
Bydale Baptist Church, 137 Whiteladies Rd, Bristol BS8 2QG 2pm 粵國英

151 Elm Tree Avenue, Tile Hill, Coventry CV4 9EN  
王以殷傳道(0)7748-280406 9am-10:45am 粵國英  
The Belonging Christian Church (Coventry)  
Baginton Rd URCC Church, 83 Baginton Road, Coventry CV3 6FP  
陳木林傳道(0)7935-031743 Sa 10:30am 粵國英  
克魯宜道會(Crewe)  
West Street, Crewe CW1 3HY  
洪偉信傳道(0)7493-874018 1pm 粵國英  
達靈頓華人基督教團契(Darlington)  
King William Centre, King William St., Darlington DL1 4YS  
王曉柏傳道(0)7975-813874 2pm 粵國英  
德比華人循道衛理會(Derby)  
Ashbourne Road Methodist Church, Derby DE22 3AG  
張振光牧師(0)7449-332813 1:30pm 粵國英  
當卡士達華人基督教會(Doncaster)  
Oswin Tabernacle, Oswin Ave., Balby, Doncaster DN4 0NY  
曾潘靜霞牧師(0)7798-677998 11am 粵國英  
鄧迪華人基督教團契(Dundee)  
St. Peter's Free Church, St. Peter's St., Dundee DD1 4JJ  
何主音傳道(0)7818-064137 F 7:30pm 粵國英  
丹地華人基督教會(Dundee)  
United Free Church, Cairo Ave /o Marryat St, Dundee DD3 8AW  
朱敬華牧師(0)7402-831684 第4個 5 2pm 粵國英  
杜倫華人循道衛理會(Durham)  
8 Old Elvet, Durham DH1 3HL  
林佩心傳道(0)7514-407116 2pm 粵國英  
愛丁堡華人基督教會(Edinburgh)  
Barclay Church, 1 Wright's House, Bruntsfield Place, Edinburgh, EH10 4HR  
葉偉榮傳道(0)7541-607922 2pm 粵國英  
愛丁堡華人福音堂(Edinburgh)  
Mayfield Salisbury Parish Church, 18 West Mayfield, Edinburgh EH19 1TQ  
黃偉昌牧師、李詠祈姊妹(0)7512-698161 1:30pm 粵國、英  
愛丁堡活石基督教會(Edinburgh)  
梁炳輝牧師(0)7309-089988 粵國英  
愛丁堡香港基督教會(Edinburgh)  
Corstorphine Astoria Centre, 18 Kirk Loan, Edinburgh EH12 7HD  
Oldfield So牧師(0)7597-231728 10:45am 粵國英  
Do Mi So Co-Church UK華人教會(Edinburgh/Dundee)  
Facebook: www.facebook.com/Do-Mi-So-103829315176801  
朱敬華牧師(0)7402-831684 Sa 11:30am (網) 粵國英  
Corstorphine Community Church 香港地(Edinburgh)  
7 Glebe Terrace, Edinburgh EH12 7SQ  
甘偉明牧師(0)7706-657663 2pm 粵國英  
春麗傳道(0)7306-307414 粵國英  
基督教華人循道會勵德堂(Epsom)  
Epsom Methodist Church, Ashley Rd., Epsom, Surrey KT18 5AQ 阮文順牧師(0)7835-256209 2pm 粵國英  
愛德華華人基督教會(Exeter)  
South Street Baptist Church, 25 South St, Exeter EX1 1EB  
李世傑宣道士(0)7894-222429 1:30pm 粵國英  
快當華人基督教會(File)  
Queensferry Rd., Rosyth, Kyle F11 2JJ, Scotland  
黃愛珍姊妹(0)7907-050022 M 11:30am 粵國英  
格拉斯哥華人基督教會(Glasgow)  
Findlay Church, 56 Clarendon Place, Glasgow G20 7PZ  
包重言傳道、葉德洪傳道(0)41-286-2194 1pm 粵國英  
格拉斯哥香港基督教會(Glasgow)  
Croftfoot United Free Church, 349 Carmunnock Road, Glasgow, G44 5HH  
嚴錦棠傳道(0)7501-670291 11am 粵國英  
格拉斯哥基督教思想堂(Glasgow)  
231 Dalmarnock Road, Glasgow G40 4NB  
王析牧師(0)7449-821441 2:30pm 粵國英  
格拉斯哥華人福音堂(Edinburgh)  
Patrick Trinity Church, 20 Lawrence Street, Glasgow G11 5HG  
Tim Li 宣道士(0)7544-014102 2pm 粵國英  
格洛斯特郡華人基督教會(Gloucestershire)  
Cambray Baptist Church, Cambray Pl, Cheltenham GL50 1JS  
陳汝生牧師(0)7821-715243 1:30pm 粵國英  
葛量洪華人基督教會(Grantham)  
21A Belton Ave, Grantham NG31 9JE  
曾弟兄(0)7476-955888 1pm 粵國英  
舒翠大學粵語學生團契(Guildford)  
Guildford Baptist Church Millmead, Guildford, Surrey GU2 4BE  
Joah Lee (0)7435-633526 2pm 粵國英  
Gabriel Fong (0)7501-265442 粵國英  
李爾福德明道華人教會(Guildford)  
Merrrow Methodist Church, Bushy Hill Drive, Guildford, Surrey, GU1 2SH  
張浩棟牧師(0)7534-205809 1:30pm 粵國英  
王猛弟兄(0)7834-739059 粵國英  
伯明翰華人福音堂(Harborne)  
St John's Church, High Street, Harborne B17 9PT  
冼偉強牧師(0)7886-727498 Sa 2:30pm 粵國英  
華人循道會希思庭團契(Hastings)  
Hastings Baptist Church, Church Rd., Hastings, Kent  
吳秦廣弟兄(0)424-716218 M10:30am 粵國英  
哈德斯非爾德華人基督教團契(Huddersfield)  
Grace Centre, 23 St John's Road, Huddersfield H1 5BW  
巴爾傳道(0)7510-091800 10:30am 粵國英  
豪城華人基督教會(Hull)  
Cottingham Road Baptist Church, Chanterlands Avenue, Hull HU5 4AY

龔燕燕傳道(0)7727-313551 1:30pm 粵國英  
蘭加士打大學基督徒華人團契(Lancaster)  
University Chaplaincy Centre  
徐小玲姊妹(0)7859-076132 F 7pm 粵國英  
利茲華人基督教會(Leeds)  
155 Kirkstall Road, Leeds LS4 2AG  
陳翁若芬牧師(0)7907-251092  
黎斯懷牧師(0)7912-510238 10:30am 粵、英 1pm 粵國英  
利斯華人福音堂(Leeds)  
曹子光牧師(0)7771-825005  
喜點: Rm 2, 1/F, 30-36 Cross Stamford St, Leeds LS7 1BA  
Gateway at St Mark's Church, St Mark's Road, Leeds LS2 9AF 1:30pm 粵國英  
利茲宣道會教會(Leeds)  
Blenheim Baptist Church, Blackman Ln, Leeds LS2 9ER  
黃永康牧師(0)7842-200756 1:45pm 粵 3:45pm 粵國英  
樂道教會(Leeds)  
Horsforth School, Lee Lane East, Horsforth, Leeds LS18 5RF  
許寶山牧師(0)7526-782703 10:30am 粵國英  
利斯華人基督教會(Leicester)  
64 Clarendon Park Road, Leicester LE2 3AD  
鄧劍心長老(0)7929-080204 10:30am 粵 11am 粵國英  
劉心華人基督教團契(Leicester)  
Central Baptist Church, Leicester LE1 1LA  
區佩強傳道(0)7845-021112 M 12pm 粵國英  
列治活浸信會中文堂(Letchworth)  
West View, Letchworth Garden City, Herts SG6 3HJ  
陳廣興牧師(0)1582-757943  
利馬瓦迪華人福音堂(Limavady)  
6-8 Catherine Street, Limavady BT49 9DB  
溫玉儀姊妹(0)7983-833288 M 1:15pm 粵國英  
利維華人基督教會(Lincolnshire)  
Lincoln Baptist Church, Croft St, Lincoln LN2 5AX  
何錦洪牧師(0)7877-589173  
利物浦華人福音堂(Liverpool)  
11 Great George Square, Liverpool L1 5DY  
徐毅榮牧師(0)1517-095050 11am 粵、粵 1:45pm 粵國英  
利物浦恩典國際基督教會(Liverpool)  
All Nations Hub, 4 Tunnel Road, Liverpool L7 6QD  
鄧永強牧師(0)151-2451576 Sa 10:30 英; 10am 粵-12:30pm 粵國英  
以便以謝華人基督教會(Liverpool)  
C of E All Saints Church, Broadgreen Road, Old Swan, Liverpool L13 5SH  
溫志文牧師(0)7801-554162 12noon 粵國英  
基督徒英國利物浦教會(Liverpool)  
St. Philemon's C of E Church, 78 Admiral Street, Toxteth, Liverpool, L8 8BR  
郭洪龍牧師(0)7725-434556 Sa 11am 粵國英  
基督教華人基督教團契(Loughborough)  
B009 Brockington BLDG, Chaplaincy Centre, Loughborough University, LE11 3TU  
Nicholas Thong (0)7809-558390  
樂道華人循道衛理會(Loughborough)  
Trinity Methodist Church Centre, Royland Rd, LE11 2EF  
張振光牧師(0)7449-332813 1pm 粵國英  
基督教恩光教會(Loughborough)  
Good Shepherd, Park Road, Loughborough LE11 2HJ  
冼偉雄傳道(0)7768-644252 12:30pm 粵國英  
盧敦華人基督教會(Luton)  
Central Baptist Church, 52 Park Street, Luton, Beds LU1 3ET 10:30am 粵國英  
Hemel Hempstead, Alexandra Road Congregational Church, 19 Alexandra Road, Hemel Hempstead, Hertfordshire HP2 5BS 9:40am 粵國英  
鄧宇光牧師(0)7908-439411  
肯特郡華人基督教會(Maidstone)  
Knightrider Street, Maidstone ME15 6LP  
張白重牧師(0)7450-192004  
胡曾月嫻牧師(0)7449-580635 2pm 粵國英  
曼徹斯特宣道會(Manchester)  
Manchester Alliance Centre, Unit 9, The Quadrangle, Hulme St, M1 5GL  
趙偉初牧師(0)1612-368324 Sa 5:30pm 粵 Su 9:30am 粵 11:15am 英 1pm 粵國英  
曼徹斯特宣道華語團契(Manchester)  
Manchester Alliance Centre, Unit 9, The Quadrangle, Hulme St, M1 5GL  
蘇嘉慶弟兄(0)7523-923715 10:45am 粵國英  
曼徹斯特華人基督教會(Manchester)  
100 Yarbrough St., Whalley Range, Manchester M16 7EH  
Family Congregation- 10:30am 英/Living Hope- 2pm & 4pm 英  
永恩堂- Besses O' th Barn Church, Bury New Road, Whitefield M45 7LW 11am 粵國英  
Bolton- Canon Slade School, Bradshaw Brow, Bolton BL2 3BP 10:30am 粵國英  
午堂- Sale High School, Norris Rd, Sale M33 3JR 1:30pm 粵國英  
聖恩堂- Brunswick Parish Church, Brunswick St., Manchester M13 9SX 1:30pm 粵國英  
Altrincham- Devonshire Road Evangelical Church, Devonshire Rd, Altrincham, WA14 4EZ 3pm 粵國英  
鄧利秀主任牧師(0)7918-319811  
羅智行傳道(0)7876-717436  
(0)1612-050136  
鄧志忠牧師(0)7899-772349  
黃國華牧師(0)7838-440884  
黃林玉香傳道(0)7884-973853  
姚清心傳道(0)7706-843603  
張建強傳道(0)7706-843603  
以琳全備福音堂曼城教會(Manchester)

The Parish Church of St Nicholas, Kingsway, Manchester M19 1PL  
Michael弟兄(0)7983-534550 1pm 粵國英  
曼徹斯特綠洲學生教會(Manchester)  
247 Winslow Road, Manchester M14 5LW  
劉川利宣道士(0)7787-486000 11am 粵國英  
曼徹斯特香港基督教會(Manchester)  
GF, 71 Grosvenor Street, Manchester M13 9UB  
Rev. Terence Wan (0)7349-291105 2:30pm 粵國英  
英國循道會會堂(Medway)  
Gillingham Methodist Church, 100 Third Avenue, Gillingham, Kent ME7 2LU  
蕭翔宇傳道(0)7447-587452 1:30pm 粵國英  
米爾士堡華人循道衛理會(Middlesbrough)  
54 Borough Road, Middlesbrough TS1 2JH  
陸達昌傳道(0)7486-955647 1pm 粵國英  
米頓聖華人基督教會(Milton Keynes)  
Oakgrove Secondary School, Venturer Gate, Middleton, Milton Keynes MK10 9JQ  
曾惠芳傳道(0)7376-264567 2:30pm 粵國英  
加略山華人基督教會(Milton Keynes)  
United Reformed Church, High St., Newport Pagnell, MK16 8AB  
余佩貞姊妹(0)7737-236088 2:30pm 粵、英  
諾成頌華人基督教會米頓聖堂(Milton Keynes)  
Whaddon Way Church, Beaverbrook Court, West Blechley, Milton Keynes MK3 7JS  
葉俊文牧師(0)7944-639846 2:30pm 粵國英  
米頓聖宣道會(Milton Keynes)  
Brooklands Community Sports Pavilion, Countess Way, Milton Keynes MK10 7HN  
羅耀基牧師(0)7455-720628 10am 粵國英  
紐卡素華人基督教會(Newcastle)  
Forth House, Bewick St., Newcastle upon Tyne, NE1 5EF  
李建培牧師(0)7593-089999 12pm 粵國英  
紐卡素華人基督教團契(Newcastle)  
St. James Church, Northumberland Road, Newcastle upon Tyne NE1 8JJ  
莊淺弟弟兄(0)7963-494787 F 7:30pm 粵國英  
紐卡素華人循道衛理會(Newcastle)  
Brunswick Place, Newcastle upon Tyne NE1 7BJ  
孫鳳儀傳道(0)7727-328883 1pm 粵國英  
新堡華人基督教團契(Newport)  
Locke Street Dance Hall, Queens Hill, Newport, South Wales NP20 5HL  
3pm 粵國英  
諾威頓華人基督教會(Northampton)  
Kingsborough Baptist Church, High St., Kingsborough, Northampton NN2 6QF  
葉俊文牧師(0)7944-639846 1:30pm 粵國英  
諾成頌華人福音堂(Northampton)  
Mount Pleasant Baptist Church, 147-155 Kettering Road, Northampton NN1 4B5  
古輝仁弟兄(0)7809-600372 1:30pm 粵國英  
英國聖公會約翰哈特福德教會(Northwich)  
School Lane, Hartford, Northwich CW8 1NP  
李昆邊傳道(0)7311-901698 10am 粵國英  
博道治華人循道會(Norwich)  
Bowthorpe Road Methodist Church, Bowthorpe Road, Norwich NR5 8AB  
劉家輝傳道(0)7951-480481 1pm 粵國英  
諾定成華人基督教會(Nottingham)  
c/o West Bridgford Baptist Church, Melton Road, West Bridgford, Nottingham NG2 7NF  
教牧禮堂(0)7512-858754  
周健輝牧師(0)708-181462  
第一 5 2pm 粵英 / 1pm 英 2:45pm 粵國英  
諾丁漢以馬內利基督教團契(Nottingham)  
The Pearson Centre, 2 Nuart Rd, Beeston, Nottingham, NG9 2NH  
黃何倩婷姊妹(0)7922-582035 1:30pm 粵國英  
基督教諾誠道堂(Nottingham)  
All Saints Church, Raleigh St., Nottingham NG7 4DP  
社念甘牧師(0)7367-995695 2pm 粵國英  
諾定成宣道會(Nottingham)  
Acacia Centre, Acacia Ave, Annesley Woodhouse, Kirkby-in-Ashfield, Nottingham NG17 9BH  
彭漢明傳道(0)7473-131612 11am 粵國英  
諾丁漢華人福音堂(Nottingham)  
St. Mary's Wollaton Park, Wollaton Hall Drive, Lenton, Nottingham NG8 1AF  
Melody宣道士(0)7482-340415 2pm 粵國英  
英倫福音堂會德比堂(Nottingham)  
The Plessey Centre, 27 Marconi Drive, Beeston, Nottingham NG9 1NX  
陳秀琦姊妹(0)7873-925551 10:30am 粵國英  
曼徹斯特華人福音堂(Oldham)  
c/o Oldham Baptist Church, Chaucer Street, Oldham, Manchester OL1 1BA  
羅慶偉牧師(0)7716-756882 2pm 粵國英  
牛津華人基督教會(Oxford)  
117 Lime Walk, Headington, Oxford OX3 7AD  
趙鳳華牧師(0)7706-828788  
林小敏傳道(0)7507-711481 2pm 粵國英  
牛津華人福音堂(Oxford)  
Oxford High School, Belbroughton Rd, Oxford OX2 6XA  
李啟穎長老(0)7390-880838 10am 粵 12nm 粵國英  
牛津華人基督教團契(Oxford)  
New Road Baptist Church, Bonn Sq, Oxford OX1 1LQ  
曾銘義弟兄(0)7342-013868 F7:00pm 粵國英  
柏斯聖經浸禮教會(Perth)

注意: 本欄所列大部份的名錄, 只是借用的聚會地址, 如要郵寄, 請先與該教會或機構的負責人聯絡。  
M: 星期一 Tu: 星期二 W: 星期三 Th: 星期四 F: 星期五 Sa: 星期六 Su: 星期日 am: 上午 nn: 正午 pm: 下午

有關英國的個人資料保護條例 (GDPR) 本刊會作出審視，以確保資料得到妥善處理。現時「號角」刊登的教會名錄，包括教會聯絡人姓名、電話、電郵等，只是提供給讀者聯絡相關教會。教會名錄除了刊內登出，亦可在「號角」網站上瀏覽；如欲修改或取消資料，請用以下電郵與我們聯絡：mdelee@cchc.org, perryfung@cchc.org, heraldukmap@gmail.com

46 Kinnoull Street, Perth, Scotland PH1 5HQ  
石恭福牧師(0)7505-234125 11am 英 1:30pm 粵  
彼得堡華人基督教會(Peterborough)  
Park Road Baptist Church, Park Road, PE1 2TF  
楊順發弟兄(0)7528-503528 第2、4個Sun 1:30pm 粵  
碧茅湖華人基督教團契(Plymouth)  
Hope Baptist Church, Peveral Corner, Plymouth PL3 4QG  
黃巧玲姊妹(0)1752-789161 1pm 粵 國 英  
培城華人基督教團契(Poole)  
St Paul's Church, Landford Way, Throop, Bournemouth BH8 0NY  
梁慕華傳道(0)1202-383783 1:30pm 粵 國 英  
橫次茅斯華人基督教會(Portsmouth)  
The Wesley Centre, 128 Fratton Rd, Portsmouth PO1 5DD  
張漢光弟兄(0)2392-619633 11am 粵 國 英  
培士頓華人基督教會(Preston)  
Carey Baptist Church, Pole St., Preston PR1 1DX  
羅偉基弟兄(0)7743-150855 1pm 粵 3:30pm 粵  
雷汀華人基督教會(Reading)  
Widfield Baptist Church, 233 King's Rd, Reading RG1 4LS  
唐偉權傳道(粵/粵)(0)7519-921615  
黎偉慶傳道(粵)(0)7546-528591 2:30pm 粵 國 英  
基督教雷丁恩泉華人教會(Reading)  
Wesley Methodist Church, Queen's Rd, Reading RG1 4BW  
蘇作強牧師(0)7823-321818 2pm 粵 國 英  
以琳Rochester教會(Rochester)  
Elim Full Gospel Community Church, Star Hill, Rochester, ME1 1XR  
龍慶堂弟兄(0)7522-501555 1:30pm 粵  
修福華人基督教會(Salford)  
176 Spruce Court, Belvedere Road, Salford M6 5EN  
黃東梅姊妹  
錫菲華人基督教會(Sheffield)  
1 Anns Road, Heeley, Sheffield S2 3DJ  
張美蓮姊妹(0)7850-080306 9:45am 英 11:45am 粵、國  
謝非爾德恩典禱正基督教會(Sheffield)  
St. Mary's Wesleyan Reform Church, Hereford St., Sheffield, S1 4PN  
陳志明牧師(0)7879-643598 12:30pm 國 粵  
雪埠香港基督教會(Sheffield)  
Broomhall Centre, Broomspring Lane, Broomhall, Sheffield, S10 2FD  
David Quan 傳道(0)7709-269642 9am 粵  
奈美斯華人基督教會(Gomerset)  
Taunton Baptist Church, Silver St, Taunton TA1 3DH  
陳月明牧師(0)7930-241998 1:15pm 國 粵  
南安普敦華人基督教會(Southampton)  
Portswold Church, Portswold Rd, Southampton SO17 2FY  
衛志江傳道(0)7535-510081 2pm 粵 粵 國  
威威頓華人基督教團契(Southampton)  
www.sotonccdc.co.uk 黃志榮弟兄(0)2380-349960  
南岸華人基督教會(Southeast-on-Sea)  
Trinity Methodist Church, Argyle Road, Westcliff-on-Sea, SS0 7HL Rev. HC Lau (0)7774-831576 1:30pm 粵 國  
聖安德魯斯華人基督教團契(St. Andrews)  
St. Andrews Baptist Church, 134 South Street, St. Andrews, KY16 9EQ  
何主音傳道(0)7818-064137 W 7:30pm 國  
史特靈華人基督教團契(Stirling)  
Chalainy, University of Stirling, Scotland FK9 4LA  
何主音傳道(0)7818-064137 M 7:30pm 國  
思晉華人基督教會(Stoke-on-Trent)  
St. Matthew's Church, Birches Head Road, Hanley, Stoke-on-Trent, ST1 6LH  
Pastor Eric Lee (0)7360-211351 11am 粵 國  
奈德蘭伯大尼城市教會(Sunderland)  
Bethany City Church, Bede Tower, Burdon Road, Sunderland, Tyneside, Wear, SR2 7EA  
楊皓弟兄(0)7737-345504 11am 英國  
史雲斯華人基督教會(Swansea)  
Willows Place, Swansea SA1 6AA  
肖佩嫻牧師(0)7419-355466 11am 粵 英國  
史雲頓華人基督教會(Swindon)  
St. Philip's Rd, Upper Stratton, Swindon SN2 7QH  
陳雅莉傳道(0)7432-415055  
梁錫強傳道(0)7768-132108  
巫家雁傳道(0)7476-616361 9:30am 粵 11:15am 粵 國  
曼徹斯特華人福音教會(Tameside)  
c/o Ashton Church of the Nazarene, 230 Stamford Road Central, Ashton-under-Lyne, Tameside, Manchester OL6 7LJ  
羅慶偉牧師(0)7716-756882 Sa 3:30pm 粵  
大埔華人基督教團契(Telford)  
Meeting Point House, Telford Town Ctr, Telford TF3 4HS  
師向榮弟兄(0)7974-735653  
曼徹斯特宣道會德福堂(Trafford)  
Avenue Methodist Church, Wincham Rd., Sale, M33 4PL  
Louis Yeung louis.yeung@manall.ch.org 10:30am Sun 11:30am 粵  
韋菲華人福音教會(Wakefield)  
1-5 Belle Isle Ave, Wakefield WF1 5JY  
羅慶偉牧師(0)7716-756882 2pm 粵  
曼徹斯特宣道會德福堂(Warrington)  
Holy Trinity C of E Church, Market Gate, Sankey Street, Warrington, WA1 1XG  
Wilson Chan (0)7825-992642 Sa 10am Sun 2pm 粵  
庫盧華人基督教會(Wirral)  
14 Woodchurch Road, Birkenhead, Wirral CH41 2UF  
劉家華牧師  
彭偉權弟兄(0)7417-521957 1:45pm 粵 國

華人循道衛理和景堂(Woking)  
Trinity Methodist Church, Brewery Rd, Woking, Surrey GU21 4LH  
Simon Che (0)7780-750271 1:30pm 國 粵  
萬民教會華語堂 (Wolverhampton)  
All Nations Church, Temple St., Wolverhampton WV2 4AQ  
鄒小玲姊妹Casy(0)7759-152686 12nm 國 英  
和亨華人基督教團契(Worthing)  
56-58 Queen St, Worthing BN14 7BJ  
林日媚姊妹(0)7796-465800 第2、4個Sun 2pm 粵 國 英

約克華人基督教會(York)  
Cornerstone Church, 119 Millfield Ln, York YO10 3AP  
龔燕燕傳道(0)7727-313551 11am 國 英  
約克華人福音教會(York)  
Field Lane, Heslington YO10 5EE  
羅慶偉牧師(0)7716-756882 Sa 3:30pm 粵

## 倫敦區教會

伯特利網上崇拜(Bethel Connection)  
https://bethelconnection.com/  
吳展鵬牧師 2:30pm 粵  
倫敦新生命靈糧堂  
Haverstock School, 24 Haverstock Hill, London NW3 2BQ  
趙思婷傳道(0)7736-871804 10am 國 英  
倫敦靈糧堂  
St. Mary's Church Yard, Purley Oaks Rd, Sanderstead, Surrey CR2 0NY  
吳偉國弟兄(0)20-8657 7562 3pm 國 粵  
倫敦中華基督教會崇拜與事工中心  
69-71 Brook Green, Hammersmith, London W6 7BE  
陳冠志傳道(0)20-7602 9092 9:30am 粵 / 國 11:30am 英  
倫敦中華基督教會凱教堂  
Archbishop Tenison High School, Selborne Road, Croydon CR0 5JQ  
明頌恩傳道(0)20-7602 9092 10am 粵 / 國 / 英  
倫敦中華基督教會泰士羅堂  
Hounslow Evangelical Church, 186 Hanworth Rd, Hounslow TW3 3TR  
張春權牧師(0)20-7602 9092 2pm 粵  
倫敦中華基督教會蘇豪福音堂  
166a Shaftesbury Road, London WC2H 8JB  
蕭旭欣牧師(0)20-7240 0449 9:30am 粵 11:30am 國 / 英 2:30pm 粵

倫敦中華基督教會甘霖堂  
Hyde United Reformed Ch, Edgeware Rd, Colindale, NW9 6RR  
鄧美儀傳道(0)20-7602 9092 2pm 國 / 粵、第2及第3個Sun 9:30am 粵  
倫敦中華基督教會東鄰堂  
School 21, Pitchford Street, London E15 4RZ  
張春權牧師(0)20-7602 9092 2:30pm 粵  
倫敦中華基督教會京士頓粵語堂  
Everyday Church Kingston, 46 Union St, Kingston upon Thames KT1 1RP  
黃志鵬牧師(0)20-7602 9092 2:30pm 粵  
倫敦中華基督教會禮聖堂  
Darrick Wood School, Lovibonds Ave, Bromley BR6 8ER  
明頌恩傳道(0)20-7602 9092 10:00am 粵  
英國循道會君王十字堂  
58a Birkenhead Street, London WC1H 8BW  
黃尊源牧師博士(0)7884-629300 10:30am 國 11am 英 1:30pm 粵

東倫敦基督徒會堂  
Whites Farm, Oaks Lane, Newbury Park, Essex  
梅惠德弟兄(0)20-8550 8563  
以琳St Paul教會  
St. Martin within Ludgate, 40 Ludgate Hill EC4N 7DE  
Rev. Aaron Chan (0)7925-026944 11am 國 英  
以琳Finchley教會  
Church End Baptist Church, Stanhope Avenue, Finchley, London N3 3QL  
Pastor Yin Chau Kan (0)7925-026944 2:30pm 粵  
以琳Barking教會  
93 Axe Street, Barking IG11 7LZ  
Rev. Raymond Wang (0)7817-173313 2:30pm 粵 國  
以琳Sutton教會  
St Nicholas Church Community Hall, 34 Robin Hood Lane, Sutton SM1 2RG  
Pastor Holly Xiao (0)7925-026944 2pm 粵 國  
以琳South East教會  
Albany Park Baptist Church, Stansted Crescent, Bexley DA5 3JB  
Rev. Kit Moi Wong (0)77236-20013 1:30pm 國 粵  
以馬內利城市教會  
Centenary Hall, Cottingham St., Kennington, London SE11 4RZ  
admin@ecclondon.com(0)20-7587 3600 10:30am 英 12:30pm 粵 2:30pm 粵 國

基督教倫敦華人宣道會  
Victoria Hall, 1-3 St Johns Road, Harrow, Middlesex HA1 6PT  
10am, 11:45am 粵 11:30am 英 2pm 國  
The Grove Academy Primary School, Fourth Avenue, Watford, WD25 9RH Sa 11:15am 粵  
朱遜峰牧師(0)7515-734109  
趙偉榮牧師(0)7598-465680  
倫敦華人浸信會  
Bow Baptist Church, 1 Payne Rd., Bow, London E3 2SP  
李兵牧師(0)7505-144891 2:30pm 粵 粵、英  
倫敦華人浸信會信望愛堂  
Petts Wood Methodist Church, Queensway Road, BR5 1EB

戴益牧師(0)7867-427454(國) 1:30pm 國 粵  
葉南平牧師(0)7584-299998(粵)  
基督教倫敦華人信義會  
American Church, 79A Tottenham Court Rd, London W1T 4TD  
張保羅牧師、鄧偉健牧師(0)7734051601 2pm 粵 國  
倫敦夏基督教會  
London Huaxia Christian Church, Ray Lodge Road, Woodford IG8 7NX  
李威牧師(0)7939-206682 11am 國  
倫敦生命教會  
St Johns Church, St Johns Church Road/Mowbray Road, Barnet EN5 1RH  
王范雲萍師母(0)7802-689083 2:30pm 國  
金盾生命教會  
The Riverside Hall, 92 Lower Ham Rd, Kingston-Upon-Thames KT2 5ST  
王范雲萍師母(0)7802-689083 10:30am 國  
英國基督教禮賢會  
1 Orange Street, London WC2H 7HR  
陳遠通長老(0)7435-706355 1:30pm 粵 國  
聖公使聖馬田中文堂  
St Martin-in-the-Fields, Trafalgar Sq, London WC2N 4JJ  
聖馬田中文堂委員會(0)20-7766 1100 ccsmtdf@gmail.com 1:30pm 粵  
東倫敦宣道會  
Deptford Methodist Church, 1 Creek Rd, London SE8 3BT  
彭大明牧師(0)7717-893113 2pm 國 3:30pm 粵  
南倫敦宣道會  
Enhanceable Centre, 13 Geneva Rd., Kingston Upon Thames, KT1 2TW  
張濟明牧師(0)7734-484565  
關子博傳道(0)7366-969299  
黃永華傳道(0)7496-546677 9:45am 粵 11:30am 粵 2pm 國

北倫敦華人宣道會  
Trinity Church, 15 Nether St. N. Finchley, London N12 7MN  
鍾偉權牧師(0)7986-581009 10:45am 粵  
以琳敦敦會(East Ham)  
East Ham Elm Church, Central Park Rd., East Ham, London, E6 3DL  
Richard Ngai (0)20-8578 4992 2pm 英國  
以琳敦敦會(Bank)  
St Stephen's Church, 39 Walbrook, London EC4N 8BN  
Dr. John Chan (0)20-7998 0272 11am 英  
倫敦普通話福音教會  
Covent Garden Dragon Hall, 17 Stukeley St., London WC2B 5LT  
饒友恩牧師(0)7871-636520  
祝裕倫師母(0)7871-693943 4pm 國  
基督教聯合禱正教會二一堂  
Mansel Road, Wimbledon, London SW19 4AA  
余國遠牧師(0)20-8390 2151 11am 粵、英  
都市會幕(司布真教會) Metropolitan Tabernacle  
Elephant & Castle, London, SE1 6SD  
何金飛弟兄(0)7519-902575 11am 國 (譯) 2:30pm 國 (譯) 6:30pm 國 (譯)  
St Helen's 福音之家  
St Peter's Cornhill, London EC3V 3PD  
Henry ET(0)7809-141948 2:30pm 國  
倫敦光耀團契  
Lumen Art, 88 Tavistock Pl., London WC1H 9RS  
鍾淑惠牧師(0)7828-066874 國  
倫敦中國福音會  
200 Wasington Road, Surrey KT4 8JJ  
陳通弟兄(0)7913-849009  
倫敦福音教會北倫敦堂  
Main Hall, Southgate School, Sussex Way, London, EN4 0BL  
黃以樂牧師(0)7535-959459 10:30am 粵  
英倫福音教會青少年堂  
G/F, West Wing, Southgate School, Sussex Way, London, EN4 0BL  
何尚義傳道(0)7707-985607 10:30am 粵  
薩頓香港人教會  
Nonsuch High School for Girls, Ewell Road, Sutton, SM3 8AB  
余周詠芬牧師(0)7753-238703 10am 粵  
倫敦基督教會  
Mary Ward House, Tavistock Place, London, WC1H 9SN  
林卓輝傳道(0)7423-533888 11am 粵 英  
倫敦綠洲學生教會  
KCBC, Vernon Square, London WC1X 9EW  
Candy 宣教士(0)7598-700956 3pm 國  
倫敦華人福音教會(Woolwich)  
Woolwich Central Baptist Church, Brumwell Avenue, London SE18 6UX  
張卓健(0)7743-366199 Sa 2pm 粵  
恩菲基督教喜樂家庭教會  
Bush Hill Park United Reformed Church, 25 Main Ave, Enfield, London EN1 1DJ  
陳慧冰傳道(0)7871-059466 12:30pm 粵

英國使團區天生弟兄(0)7779 012 7994  
英北使團李永鈞弟兄(0)7976-921204  
2 Gatehead Bank, Marsden, Huddersfield HD7 6LE  
英東北使團張永生弟兄(0)1912-314787  
86 Shieldfield House, Barker St., Newcastle upon Tyne NE2 1BQ  
英南使團石浩明弟兄(0)2392-663337  
139 London Road, Portsmouth PO2 9AA  
蘇格蘭使團石神生弟兄(0)7506 480061  
2 Melrose St., St. George's Cross, Glasgow G4 9PB, Scotland  
愛爾蘭使團(北愛)  
3 Baronscourt Height, Carrdyuff, Belfast BT8 8RS, Northern Ireland 江文峰弟兄(0)28-9081 5330  
英國家庭更新協會  
70 Dowdeswell Close, London SW15 5RL  
許傑龍弟兄(0)7777-655612  
基督教華僑佈道會  
2 Padstow Avenue, Fishermead, Milton Keynes MK6 2ES  
呂子峰牧師(0)1908-234100  
呂鍾凌師母(0)1908-300533(活水書室)  
基督教華僑佈道會英國分會及英國號角  
CCHC-UK, PO Box 117, Banstead SM7 9DH  
馮兆雄弟兄(0)782-336869  
豪城華人福音中心  
109 Spring Bank, Hull HU3 1BH  
何錦洪牧師(0)7877-589173  
信託愛國英華人服務中心(Orgington)  
Petts Wood Methodist Church, Queensway, Petts Wood, Kent BR5 1EB  
林太(0)7588-626782  
創欣神學院英國校區  
譚健生宣教士(0)7952-882746  
何明華會協協會暨社區中心  
Lower Crypt, St. Martin-in-the-Fields Ch, Trafalgar Sq, London WC2N 4JJ  
劉紫鳳姊妹(0)20-7766 1141  
恩典禱正福音事工  
22, Ringstead Crescent, Sheffield S10 5SG  
陳志明牧師(0)7879-643598  
歐洲盼望之泉  
47 Calder Road, Leicester LE4 0RF  
何雲芳牧師(0)116-2357034 國 粵 英  
英國華人關懷癌症協會  
www.cacaca.org.uk  
岑偉鵬弟兄(0)7508-039775 粵 國  
黎明路士  
63 Cannon Hill Rd., Coventry, West Midlands CV4 7BT  
陳立仁牧師(0)1689-666500  
歐洲華人信德 www.cineurope.org  
李胡雪英姊妹(0)7877-048799  
伴您同行  
50 Blenheim Road, Raynes Park, London SW20 9BB  
陳均順姊妹(0)7832-736183  
英國動員力量(Simply Mobilizing UK)  
Harehills Lane Baptist Church, 13 Hilton Place, Leeds LS8 4HE 馮永昌牧師  
kairsuk.office@gmail.com, gustung@gmail.com  
聖經英語文學促進會 www.sebl.org  
Room 22, 54 Gordon Street, Glasgow, G1 3PU  
王析牧師(0)7449-821441  
慕恩之旅福音事工  
何嘉後宣教士(0)7400-614615  
基督教國際神學院(愛丁堡)  
83 Ocean Drive, Leith, Edinburgh EH6 6BR  
楊錫瑞院長(0)7795-909926  
英國城市祈禱中心(列斯)  
Unit 9, Dragon Suite, 32-36 Cross Stamford Street, Leeds, LS7 1BA  
陳麗君傳道(0)7539-695790

愛爾蘭  
愛爾蘭中華福音堂  
市中心堂：49 Middle Abbey St, Dublin 1, Ireland  
王敏星牧師+353-87-9462750 10am 英 12nm 國  
路德堂：Esker House, Esker Rd., Lucan, Co. Dublin, Ireland  
王怡凱牧師+353-87-9933901 10am 國 英 11:45am 粵  
都柏林基督徒生命教會  
Life Schoolhouse Lane, Santry, Dublin 9, Ireland

殷利康弟兄+353-(0)15551815 11:30am 國  
科克華人基督教會  
Deerpark CBC, St Patrick's Rd, Cork, T12 X796  
王耀弟兄+353-87-9691090  
黃曉珍姊妹+353-87-4109200 12pm 國  
利默瑞克華人基督教會  
LPYMA, 97 O'Connell St., Limerick City, V94 793X  
林惠慈傳道+353-83-4840381 11am 國 粵

## 華人基督教機構

英國循道會福音勞工-啟庇及難民佈道  
58a Birkenhead Street, London WC1H 8BW  
黃尊源牧師博士(0)7884-629300  
英國華人佈道會福音勞工佈道事工-倫敦以外地區  
1/F Wolverley House, 18 Digbeth, Birmingham B5 6BJ  
羅達明牧師(0)7949-026972  
世界華人福音事工聯絡中心(英國區)  
呂子峰牧師(0)1908-234100  
英國華人宣道聯合會  
Manchester Alliance Church, Unit 9, The Quadrangle, Hulme St, M1 5GL 趙偉初牧師(0)161-2732191  
福音戒賭中心  
58A Birkenhead Street, London WC1H 8BW  
吳浩璋長老(0)20-7833 8626 M 晝經、Tu 小組 1:30pm 粵

歐洲華人基督徒餐館福音事工團聯會  
Tel: +31 6460 75353; Wechat: EU-CCRGM  
Email: EU.CCRGM@GMAIL.COM

英國使團區天生弟兄(0)7779 012 7994  
英北使團李永鈞弟兄(0)7976-921204  
2 Gatehead Bank, Marsden, Huddersfield HD7 6LE  
英東北使團張永生弟兄(0)1912-314787  
86 Shieldfield House, Barker St., Newcastle upon Tyne NE2 1BQ  
英南使團石浩明弟兄(0)2392-663337  
139 London Road, Portsmouth PO2 9AA  
蘇格蘭使團石神生弟兄(0)7506 480061  
2 Melrose St., St. George's Cross, Glasgow G4 9PB, Scotland  
愛爾蘭使團(北愛)  
3 Baronscourt Height, Carrdyuff, Belfast BT8 8RS, Northern Ireland 江文峰弟兄(0)28-9081 5330  
英國家庭更新協會  
70 Dowdeswell Close, London SW15 5RL  
許傑龍弟兄(0)7777-655612  
基督教華僑佈道會  
2 Padstow Avenue, Fishermead, Milton Keynes MK6 2ES  
呂子峰牧師(0)1908-234100  
呂鍾凌師母(0)1908-300533(活水書室)  
基督教華僑佈道會英國分會及英國號角  
CCHC-UK, PO Box 117, Banstead SM7 9DH  
馮兆雄弟兄(0)782-336869  
豪城華人福音中心  
109 Spring Bank, Hull HU3 1BH  
何錦洪牧師(0)7877-589173  
信託愛國英華人服務中心(Orgington)  
Petts Wood Methodist Church, Queensway, Petts Wood, Kent BR5 1EB  
林太(0)7588-626782  
創欣神學院英國校區  
譚健生宣教士(0)7952-882746  
何明華會協協會暨社區中心  
Lower Crypt, St. Martin-in-the-Fields Ch, Trafalgar Sq, London WC2N 4JJ  
劉紫鳳姊妹(0)20-7766 1141  
恩典禱正福音事工  
22, Ringstead Crescent, Sheffield S10 5SG  
陳志明牧師(0)7879-643598  
歐洲盼望之泉  
47 Calder Road, Leicester LE4 0RF  
何雲芳牧師(0)116-2357034 國 粵 英  
英國華人關懷癌症協會  
www.cacaca.org.uk  
岑偉鵬弟兄(0)7508-039775 粵 國  
黎明路士  
63 Cannon Hill Rd., Coventry, West Midlands CV4 7BT  
陳立仁牧師(0)1689-666500  
歐洲華人信德 www.cineurope.org  
李胡雪英姊妹(0)7877-048799  
伴您同行  
50 Blenheim Road, Raynes Park, London SW20 9BB  
陳均順姊妹(0)7832-736183  
英國動員力量(Simply Mobilizing UK)  
Harehills Lane Baptist Church, 13 Hilton Place, Leeds LS8 4HE 馮永昌牧師  
kairsuk.office@gmail.com, gustung@gmail.com  
聖經英語文學促進會 www.sebl.org  
Room 22, 54 Gordon Street, Glasgow, G1 3PU  
王析牧師(0)7449-821441  
慕恩之旅福音事工  
何嘉後宣教士(0)7400-614615  
基督教國際神學院(愛丁堡)  
83 Ocean Drive, Leith, Edinburgh EH6 6BR  
楊錫瑞院長(0)7795-909926  
英國城市祈禱中心(列斯)  
Unit 9, Dragon Suite, 32-36 Cross Stamford Street, Leeds, LS7 1BA  
陳麗君傳道(0)7539-695790

愛爾蘭  
愛爾蘭中華福音堂  
市中心堂：49 Middle Abbey St, Dublin 1, Ireland  
王敏星牧師+353-87-9462750 10am 英 12nm 國  
路德堂：Esker House, Esker Rd., Lucan, Co. Dublin, Ireland  
王怡凱牧師+353-87-9933901 10am 國 英 11:45am 粵  
都柏林基督徒生命教會  
Life Schoolhouse Lane, Santry, Dublin 9, Ireland

愛爾蘭  
愛爾蘭中華福音堂  
市中心堂：49 Middle Abbey St, Dublin 1, Ireland  
王敏星牧師+353-87-9462750 10am 英 12nm 國  
路德堂：Esker House, Esker Rd., Lucan, Co. Dublin, Ireland  
王怡凱牧師+353-87-9933901 10am 國 英 11:45am 粵  
都柏林基督徒生命教會  
Life Schoolhouse Lane, Santry, Dublin 9, Ireland

愛爾蘭  
愛爾蘭中華福音堂  
市中心堂：49 Middle Abbey St, Dublin 1, Ireland  
王敏星牧師+353-87-9462750 10am 英 12nm 國  
路德堂：Esker House, Esker Rd., Lucan, Co. Dublin, Ireland  
王怡凱牧師+353-87-9933901 10am 國 英 11:45am 粵  
都柏林基督徒生命教會  
Life Schoolhouse Lane, Santry, Dublin 9, Ireland



# Aji 美味大集合

## 一口解鎖 多種快樂食光!



英國及愛爾蘭獨家代理商: 德達行 Interlink Direct Ltd  
www.interlink-direct.co.uk



**St James Church**  
Wulfstan Way  
Cambridge CB1 8QJ  
聚會時間 禮拜日  
國語 12:30-13:45  
粵語 14:30-15:45  
contact@caccam.org.uk

**Baptist Church Centre**  
劍宣主教堂  
Twyford Road  
Bishop's Stortford CM23 3LJ  
聚會時間 禮拜六  
粵語 11:00 - 12:30  
bishops.stortford@caccam.org.uk

劍橋宣道會  
CAMBRIDGE  
ALLIANCE  
CHURCH



聯絡電話  
07919-523308  
鄭維新長老

WEBSITE



LONDON CHINESE ALLIANCE CHURCH

倫敦華人宣道會

誠聘中文堂半職牧師/傳道

應徵者需具備以下條件

- 有教會牧會經驗
- 有講道、教導與牧養恩賜
- 操流利粵語及普通話
- 認同宣道會信仰與宗旨
- 具認可神學院學位
- 願意委身婦女及家庭的服事

有呼召及負擔者

請與朱溢峰牧師 (brad@london-cac.org.uk) 聯繫

網址: www.london-cac.org.uk

## 伯明翰中華福音教會

Birmingham Chinese Evangelical Church

實體主日崇拜 (同步網上直播) <http://bcec.online.church> Zoom

英語早堂★上午 9:30 設有兒童主日學  
英語晚堂 下午 6:30  
粵語早堂★上午 11:30 設有兒童主日學  
國語堂 下午 3:30 設有兒童主日學  
粵語午堂★下午 1:30 設有兒童主日學  
天福堂 上午 10:30 (地點: Telford TF2 9SQ)  
粵語堂-伯明翰南部 下午 1:30 設有兒童主日學 (地點: Shirley B90 1AA)  
粵語堂-伯明翰北部 每月第二、三、四個週六, 上午 10:30 設有兒童主日學 (地點: Sutton Coldfield B73 6AA)

團契 (請聯絡查詢聚會地點及網上聚會資料)

長青團契(粵語)	逢週二	10:30am
Solihull 會經班(粵/國語)	逢週三	9:45am
Lichfield 橄欖樹團契(粵語)	逢週三	10:00am
恩言團契(粵語)	逢週四	1:00pm
天福Telford小組(國語)	逢週五	7:00pm
國語會經班(線上)	逢週五	7:30pm
職青團契(粵語)	逢週五	7:30pm
學生福音團契(粵語)	逢週六	4:00pm
大學生和職青小組(國語)	逢週日	7:00pm
每週有不同英語及國語小組		

聯絡資料

地址: 14 Upper Gough St,  
Birmingham, B1 1JG  
電話: 07492 362956(及 WhatsApp)  
微信: UKBCEC  
網址: www.thebcec.org.uk  
電郵: admin@thebcec.org.uk



福音戒賭中心

The Christian Centre for  
Gambling Rehabilitation

註冊慈善機構編號: 1147459

以基督信仰為基礎, 助人  
認識賭博禍害、掙脫  
賭博轄制、重建  
美好人生。

電話: 020 7833 8626  
地址: 58A Birkenhead  
Street, London,  
WC1H 8BW, UK  
網站: CCGR.ORG.UK



# EVERY HOME GOSPEL MINISTRY

## 蒙恩之旅 福音事工

何嘉俊弟兄 Frank +44 (0) 7400 614 615  
Email: frank@ctmglobal.org

### 我們的願景

讓世界各地每家每戶，都有機會領受耶穌基督的福音，然後展開他們人生中的蒙恩之旅。

### 我們的行動

我們動員、裝備、提供免費福音禮物包以及福音單張給各地教會及弟兄姊妹，起來為主撒種及收割，鼓勵他們向每位遊客和居民傳福音。

邀請及盼望弟兄姊妹能夠起來，  
和我們一起去，傳揚，宣講福音，榮耀主名！  
福音本是上帝的大能，要救一切相信的（羅1:16）



## The Belonging Christian Church

歡迎香港人參與聚會及小組

廣東話崇拜 + 分組討論 設有兒童及少年主日學  
星期六 10:30am-12:30pm Baginton Rd, Coventry, CV3 6FP

☎ 07935 031743

🌐 thebelonginguk

請瀏覽網頁了解更多小組及教會資訊



另聘全職  
傳道同工



## 英國基督教禮賢會

主日崇拜時間：下午1時30分（粵語及國語）

聚會地點：Orange Street, Leicester Square, London, WC2H 7HR,  
(Covenant Church內，國家畫廊後面)

主日查經班：下午12時

詩班練習：第三及第四週下午12時45分

兒童主日學：下午1時30分

聯絡人：陳通遠長老(0)7435 706355

網址：www.rhenishchurchuk.com



## 德比華人循道衛理會

Derby Chinese Methodist Church

聚會時間：星期日下午一時三十分

面書：https://www.facebook.com/德比華人循道衛理會

網站：https://www.derbychinesemethodistchurch.com

電郵：info.derbychinesechurch@gmail.com

地址：94 Ashbourne Road, Derby, DE22 3AG

聯絡人：張振光牧師 07449332813

## 南倫敦宣道會

敬拜地址：Enhanceable Centre, 13 Geneva Road, Kingston Upon Thames, KT1 2TW

主日崇拜：第一堂上午9:45(粵語) 第二堂上午11:30(國語/粵語)

兒童主日學：上午9:45及上午11:30

查經小組/團契：週間及週末均設有適合不同年齡及語言的朋友參加的小組、團契  
教牧同工：張濟明牧師(0)7734 484565、閻石傳道(0)7366 969299、黃永華傳道(0)7496 546677

網址：www.slac.org.uk

誠意歡迎你參加！



## 偉盧華人基督教會 (Wirral Chinese Christian Church)

### 現正招聘全職傳道同工

該同工主要負責青少年、大專及在職青年牧養事工，並教會其他事工發展，牧養群羊，廣傳福音，建立教會。

如欲申請，請電郵wirralcchurch@gmail.com索取申請表格。  
申請截止日期：31/12/2025

歡迎僑胞參加

## 當卡士達華人基督教會

教會崇拜/週間聚會/通訊地址：

Oswin Tabernacle, Oswin Avenue, Balby, Doncaster DN4 0NY

主日崇拜：星期日早上11時（粵語及國語）

中文學校、青少年、兒童主日學：星期日上午下午班，早上10:30至下午1:30

查經/祈禱/團契活動：星期一早上午10時開始

牧師：曾景如、潘靜霞 (07798 677998) 傳道：駱偉國 (07729 208901)

電郵：doncastercchurch@gmail.com

領受豐盛生命



## 伯明翰華人基督教會 BIRMINGHAM CHINESE CHRISTIAN CHURCH

歡迎赴會



主日崇拜(粵語)：下午1:30-3:00

JoyfulKids 兒童主日學：下午1:30-3:00

團契小組：逢第四週六下午2:00-4:00

聚會地點：Warley Baptist Church, Castle Road East, Oldbury B68 9BJ

聯絡人：黃達強牧師 07380 904889



## 伯明翰華人循道會

Birmingham Chinese Methodist Church

主日崇拜：星期日 下午二時正 (粵/華語)

地址：Chatham Road, Northfield, Birmingham, B31 2PH

電郵：bcmcuk@gmail.com 網站：http://chinese.bham-methodist.info/

本教會均設有兒童主日學、其他小組及團契，歡迎到本教會網站瀏覽、查詢及參加。

會牧：陳鴻婷牧師 07446-707606 聯絡人：謝月麗姊妹 07846-133004



## 基督教倫敦華人宣道會

歡迎赴會！



主日崇拜及聚會時間

粵語 10:00am - 11:45am 英語 11:30am 國語 2:00pm

Victoria Hall, 1-3 St John's Rd, Harrow HA1 6QT

星期六粵語崇拜時間 11:15am

The Grove Academy Primary School

Fourth Avenue, Watford, WD25 9RH

向主學習  
實踐所託

Contact persons (聯絡人)

主任牧師：朱溢峰牧師 電話：07515-734109

中文堂牧師：趙偉榮牧師 電話：07598-465680

網址：www.london-cac.org.uk



## Leeds Chinese Christian Church 利茲華人基督教會

「以基督為房角石建立教會」-彼得前書 2:4-5

主日崇拜：粵語：上午10時30分

英語：上午10時30分

國語：下午1時正

地址：155 Kirkstall Road, Leeds LS4 2AG 電話：0113 2427041



## 高雲地利華人基督教會

Coventry Chinese Christian Church  
151 Elm Tree Avenue, Tile Hill, Coventry CV4 9EN

主日

9am 廣東話

10:45am 普通話/英文

星期二

星期六

普通話團契

星期三

星期四

廣東話團契/英文查經

星期三

星期五

學生團契

查詢詳情請致電：王以殷傳道 07748 280406 (廣東話/英文) 電郵：contact@coventryccc.org.uk  
Haifeng Wei 07923 510370 (普通話/英文) 網頁：http://coventryccc.org.uk



## 格拉斯哥華人基督教會

網址：glacc.org/  
電話：0141 286 2194  
2 Melrose Street, G4 9BU

粵語主日崇拜 (設普通話翻譯)

地點：Findlay 教堂大堂

時間：下午1:00-2:30

電郵：glacc.org@gmail.com

mandarin.glacc@gmail.com

英語主日崇拜

地點：Findlay 教堂副堂

時間：下午1:00-2:30

電郵：gcceng@gmail.com

Findlay 教堂地址：56 Clarendon Place, Glasgow G20 7PZ  
除粵語 (普通話翻譯) 和英語崇拜，另設其他聚會，詳情請往教會網站查看。

member of **evangelical alliance**  
MEMBERSHIP NO. 300173

WWW.GOSPELCHURCH.UK

Gospel

QR Code

英倫福音教會  
Gospel Church UK

廣東話

歡迎您返嚟屋企!

主日崇拜聚會 | 兒童主日學

北倫敦堂  
SOUTHGATE SCHOOL  
SUSSEX WAY, LONDON EN4 0BL  
(OAKWOOD STATION 步行約5分鐘)

德比堂(諾定咸)  
THE PLESSEY CENTRE  
27 MARCONI DR, BEESTON, NOTTINGHAM NG9 1NX

青少年堂  
SOUTHGATE SCHOOL  
- G/F, WEST WING  
SUSSEX WAY, LONDON EN4 0BL

星期日 上午 10:30

誠聘教牧同工

有牧會相關經驗  
能操英語和廣東話

地區: 倫敦 或 英國中部

英倫福音教會  
OFFICE@GOSPELCHURCH.UK  
07535 959459  
CHARITY NO. 1194763

這樣，你們不再作外人和客旅，是與聖徒同國，是上帝家裏的人了。以弗所書二章十九節

Manchester Chinese Christian Church  
曼徹斯特華人基督教會

Whitefield 教會中心: Bury New Road, Besses O'th' Barn, Whitefield M45 7EL  
Whalley Range 教會中心: 100 Yarburgh Street, Whalley Range, Manchester M16 7EH  
網頁: www.manchesterccc.org.uk 電郵: admin@manchesterccc.org.uk  
電話: 0161 609 6413 慈善註冊編號: 1203911

歡迎到訪教會網站查看最新消息、教會聚會地點及辦公室開放時間。

主日崇拜聚會  
已恢復實體崇拜，部份崇拜地址有更改，請到教會網站索取崇拜詳情: <https://www.manchesterccc.org.uk/>

粵語	粵語 永恩堂	上午 11:00
	粵語 Bolton 堂	上午 10:30
	粵語 午堂	下午 1:30
國語	國語 聖恩堂	下午 1:30
	國語 Altrincham 堂	下午 3:00
英語	英語 家庭堂	上午 10:30
	英語 永活盼望堂	下午 2:00&4:00

另外，歡迎到訪下面網址參與我們已錄製的主日崇拜  
<https://www.manchesterccc.org.uk/recent-services>

主日學  
本教會設有兒童中文班、家長會、聖經班及青少年組  
詳情請聯絡 [school@manchesterccc.org.uk](mailto:school@manchesterccc.org.uk)

曼城福音戒賭  
以電話形式服務 (負責人: 黃國華牧師)  
(逢星期一至上午 11:00 - 下午 4:00)

華人諮詢中心  
逢星期二上午 10:00 - 下午 12:00, 假期除外  
請聯絡教會辦公室: (+44) 161 609 6413

郭利秀主任牧師 (英語) (0) 791 831 9811

羅智行傳道 (英語) (0) 787 671 7436 郭志忠牧師 (粵語) (0) 161 205 0136  
黃國華牧師 (粵語) (0) 789 977 2349 黃林玉香傳道 (粵語) (0) 783 804 4084  
姚清心傳道 (國語) (0) 788 497 3853 張建強傳道 (國語) (0) 770 684 3603

倫敦中華基督教會  
Chinese Church in London

- 成立於 1951 年。
- 會眾來自不同的背景和宗派。
- 篤信以聖經為基礎並經過歷史考驗的基督教信仰，以及使徒信經所歸納的信條。
- 是福音聯盟會 (Evangelical Alliance) 的成員。
- 注重門徒訓練，期望會眾在愛神、愛信徒和愛鄰舍上成長得更像耶穌。

<https://ccil.org.uk/tc/>  
020 7602 9092

QR Code

我們的異象、使命和核心價值

我們的異象

使人作主耶穌門徒  
轉化倫敦和世界!

我們的使命

愛上帝  
活在那耶穌  
活像耶穌

愛鄰舍 愛信徒

我們的核心價值

- 誠實無偽
- 聖潔敬虔
- 薪火相傳

倫敦中華基督教會  
Chinese Church in London

歡迎參加我們在下列聚會地點的主日崇拜

倫敦西南部  
粵語堂 (09:30) 京士頓國語崇拜 (星期六 15:00)  
國語堂 (09:30) 京士頓粵語堂 (14:30)  
英文堂 (11:30)  
@ 69-71 Brook Green Hammersmith, London W6 7BE  
@ 46 Union Street, Kingston Upon Thames, London KT1 1RP

倫敦中心  
蘇豪福音堂 (粵語 09:30 / 國語 11:30 / 英語 11:30 / 粵語 14:30)  
@ 166A Shaftesbury Avenue, London WC2H 8JB

倫敦北部  
甘霖堂 (粵語 09:30 / 英語 11:45 / 粵語 14:00 / 國語 14:00)  
@ The Hyde United Reformed Church Varley Parade, Edgware Road, Colindale, London NW9 6RR

倫敦南部  
凱教堂 (粵語 10:00 / 國語 10:00) 佈理堂 (粵語 10:00)  
@ Archbishop Tenison's CE High School Selborne Road, Croydon London CR0 5JQ  
@ Darrick Wood School Lovibonds Avenue, Bromley, London BR6 8ER

倫敦西部  
豪士羅堂 (粵語 14:00)  
@ Hounslow Evangelical Church 186 Hanworth Road, Hounslow, London TW3 3TR

倫敦東部  
東鄰堂 (粵語 14:30)  
@ School 21 Pitchford Street, London E15 4RZ

以琳全備福音教會  
Elim Full Gospel Community Church

St Paul  
聚會時間 - 星期日 11:00  
語言 - 國語 / 英語  
St Martin-within-Ludgate  
40 Ludgate Hill  
London EC4M 7DE

Canterbury  
聚會時間 - 星期日 13:00  
語言 - 國語 / 粵語  
Canterbury Baptist Church  
St George's Place  
Canterbury CT1 1UT

Finchley  
聚會時間 - 星期日 14:30  
語言 - 粵語  
Finchley Baptist Church  
Stanhope Avenue  
London N3 3QL

South East  
聚會時間 - 星期日 13:30  
語言 - 國語 / 粵語  
Albany Park Baptist Church  
Stansted Cres  
Bexley DA5 3JB

Manchester  
聚會時間 - 星期日 13:30  
語言 - 國語 / 粵語  
The Parish Church of St. Nicholas  
Kingsway  
Manchester M19 1PL

Barking  
聚會時間 - 星期日 14:30  
語言 - 國語 / 粵語  
93 Axe Street  
Barking IG11 7LZ

Rochester  
聚會時間 - 星期日 13:30  
語言 - 粵語  
Elim Full Gospel Community Church  
Star Hill  
Rochester ME1 1XR

Cambridge  
聚會時間 - 星期日 14:00  
語言 - 國語 / 英語  
Clay Farm Centre  
Hobson Square  
Cambridge CB2 9FN

Sutton  
聚會時間 - 星期日 14:00  
語言 - 國語 / 粵語  
St. Nicholas Church Community Hall  
34 Robin Hood Lane  
Sutton SM1 2RG

www.elimfgcc.org  
+44(0) 79250 26944  
info@elimfgcc.org

隸屬於英國以琳四方福音聯盟註冊號 251549

Elim