

# 号角

Herald UK  
Monthly  
英国版 月刊

探新方向 报好信息

2025年12月

Vol.38 No.12 December 2025



P.19 唯独祢是王——  
日光之下的历久常新



P.20

角声43周年感恩年会  
——策略联盟·鼓动青春

# 圣诞

圣诞节悄然来临，在享乐与平安之间，人们在后现代的圣诞节里寻索节日真正的意义。当普世皆欢腾之时，今期带你走进圣诞，寻访耶稣成长的足迹，重新体会那份道成肉身的爱与盼望。愿今年圣诞为你带来喜乐、光明与祝福。





<https://www.herald-uk.org>



HeraldUK

出版者 基督教角声布道团  
Chinese Christian Herald Crusades, Inc.

纽约总部 156-03 Horace Harding Expressway,  
Flushing, NY 11367, USA

网址 [www.cchc.org](http://www.cchc.org)

英国办事处 CCHC-UK,  
PO Box 117, Banstead,  
SM7 9DH, U.K.

电邮 [perryfung@cchc.org](mailto:perryfung@cchc.org)

英国号角董事会 劳伯祥牧师、周简艳珍、  
冯兆雄、方思洁、马日恒、  
区雯慧、李咏祈

## 本期目录

专题策划及撰稿: 冯兆雄、马日恒、区雯慧、陆思齐、林珊一、伦德明、  
刘爱群、李咏祈、许丽珍、周志成、吴明山

### 专题

- 03 圣诞节的12天 ..... 刘安琪  
    圣诞节的享乐与平安 ..... 观望者
- 04 后现代的圣诞节 ..... Wiley  
    普世皆欢腾 ..... 维奇
- 05 寻访耶稣成长的足迹 ..... 念明花  
    (社论) 寻回圣诞的光 ..... 迦勒

### 生活组曲

- 06 (餐饮佳音) 爱 要珍惜 ..... 李少萍  
    (耆英随想) 目睹抢手机 ..... 桂连

### 生活资讯

- 07 (BNO专栏) 没有了免费广东话辅导之后 ..... Lilian Lau  
    UCL捡漏攻略 ..... 陈翔
- 08 (智慧理财) 省时省钱: 简化你的财务 ..... 谢冠文  
    (法理情) 从BNO签证途径申请永居 ..... 邓浩明
- 09 (房地产) 2025年租客权益法案: 房东与房客必读 (下篇)  
    ..... 李家祺  
    (英楼测量) Loft发泡胶施工错误示范 ..... 楼言

### 世界风情画

- 10 (乐纵横) 波斯尼亚(四): 波斯尼亚大西北的天然交响乐  
    ..... 马日恒

### 智慧之窗

- 11 (斯细语) 不诉离殇 ..... 比斯  
    (福杯满溢) 移民「香格里拉」 ..... 罗达明

### 所闻所感

- 12 (优雅生活) 男士专属的香气指南 (二) ..... 高司祺  
    (心灵沙龙) 主的安慰 ..... 苏美玲  
    一格漫画 ..... 叶源春

### 天伦乐 / 生命线

- 13 (与君同行) 人海中的同行者 ..... 彩霞  
    追求喜乐的人生 ..... 日月星

### 少年园地 / 戒赌福音

- 14 (汉字游戏室) 冬天的森林动物 ..... 吴宝娟  
    牧羊人去寻找迷羊——唐人街布道 ..... 吴浩玮

### 珍馐百味

- 15 (艾丽斯厨房) 胡椒大虾 ..... 艾丽斯  
    (艾丽斯厨房) 红烧秋葵 ..... 艾丽斯

### 健康宝鉴

- 16 (祝君康宁) 阿兹海默症: 了解成因、徵状、诊断及预防  
    ..... 文镜影/袁肇聪

### 教会消息 ..... 17

### 生命的旋律

- 18 我晚年的福音盼望 ..... 吴家恒  
19 唯独祢是王——日光之下的历久常新 ..... 金培达

### 角声43周年感恩年会

- 20 角声43周年感恩年会——策略联盟•鼓动青春 ..... 冯兆雄

### 教会名录 ..... 24-25

### 广告 ..... 21-23, 26-28

## 号角订阅单

电邮: [perryfung@cchc.org](mailto:perryfung@cchc.org)

本刊物为免费赠阅, 如读者想以邮寄方式收取, 每本印刷连同包装及邮费每年为48英镑。

本人希望定期收到《号角》\_\_\_本, 请寄往:

姓名: (中) \_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_

地址: \_\_\_\_\_

电话: \_\_\_\_\_ 电邮: \_\_\_\_\_

若为 教会 / 社团 / 公司 订阅, 请列明名称及所需本数: \_\_\_\_\_ 及 \_\_\_\_\_ (本)

本人愿意支持《号角》之经费, 随信附上 \_\_\_\_\_ 英镑。

奉献支持方式: 网上银行转账、PayPal或支票, 送寄:  
CCHC-UK, PO Box 117, Banstead SM7 9DH

订户所填写的个人资料, 将会用于有关订阅用途。  
如欲更改、取消或查询个人资料, 请联络冯兆雄跟进。  
号角定期举办活动, 并以电邮通知各教会、社团、公司及读者,  
如欲收到有关通讯, 请以表示。  
 本人愿意收到号角电子通讯

# 圣诞节的12天

许多人以为英文圣诞歌《The 12 Days of Christmas》(圣诞节的十二天)与耶稣基督无关,但其实这首看似轻快俏皮的歌曲,背后蕴藏着深刻的属灵寓意。

刘安琪

## 起源

1534年,英国教会脱离罗马天主教会,国王亨利八世自立为最高领袖。当时的天主教徒面临信仰受压的危机,传说他们便以一种隐晦的方式,把信仰真理编进歌曲中,好让子女能在不被察觉的情况下学习圣经真理。表面上歌词像是奇怪的送礼清单,其实每一天的礼物都象征信仰的要义:

### 第一天:梨树上的鹧鸪

鹧鸪为保护幼雏甘愿牺牲,象征耶稣为世人舍命;而梨树则象征十字架。

### 第二天:两只斑鸠

斑鸠一生配偶相随,代表爱与忠诚,也象征《旧约》和《新约》两者紧密相连,揭示救恩的延续性。

### 第三天:三只法国母鸡

象征三种基督徒美德——信、望、爱。

### 第四天:四只鸣禽

代表四本福音书,传扬耶稣的生平与教训。

## 第五天:五个金环

象征《旧约》前五卷书——《摩西五经》(即《创世记》、《出埃及记》、《利未记》、《民数记》和《申命记》),这是信仰的基础。

### 第六天:六只下蛋的鹅

象征上帝用六天创造天地万物,提醒我们祂是生命的源头。

### 第七天:七只游泳的天鹅

象征圣灵的七种恩赐:智慧、聪明、谋略、能力、知识、虔诚和敬畏上帝。

### 第八天:八位挤奶的女仆

对应耶稣在登山宝训中宣讲的八福——虚心、哀恸、温柔、饥渴慕义、怜悯、清心、使人和睦、为义受逼迫的人。

### 第九天:九位翩翩起舞的女士

象征圣灵的九种果子:仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。

### 第十天:十位跳跃的勋爵

代表上帝颁布的十诫——信徒人生的

道德准则,包括敬拜唯一真神、孝敬父母、不可杀人、奸淫、偷盗、作假见证、贪恋他人之物等。

## 第十一天:十一位吹笛者

象征耶稣的十一位忠实门徒:彼得、安德烈、雅各、约翰、腓力、巴多罗买、多马、马太、小雅各、西门和达太(而背叛主的犹大不在其列)。

## 第十二天:十二位击鼓者

象征《使徒信经》的十二条教义,概括了基督信仰的核心真理。

## 圣诞节的真义

圣诞节的12天是从12月25日到1月6日,既庆祝耶稣的降生,也纪念主显节(三位博士寻见圣婴)。这段期间提醒我们:圣诞不仅是节庆与礼物,更是信仰的见证。

正如《约翰福音》三章16节所说:

「上帝爱世人,甚至将祂的独生子赐给他们,叫一切信祂的,不致灭亡,反得永生。」

让我们思想圣诞节的真义,迎接救主进入我们的生命中!🕊️

# 圣诞节的享乐与平安

观望者

每年踏入十一月份,英国各大城市,无论大街小巷,市集都挂满了夺目的圣诞灯饰,火树银花,张灯结彩。商店争妍斗丽的橱窗装饰,美轮美奂,令人目不暇接。圣诞节的气氛确实令人向往,伦敦的牛津街(Oxford Street)与丽晶街(Regent Street),到处都是人潮拥挤,忙碌于抢购礼物,赠送至爱亲友。

这种消费主义模式的狂热,在现今社会蔚然成风,形成一股无形却挥之不去的社会影响力。商家趁机利用圣诞佳节这个普天同庆的黄金机会,把仓底货色打折,在十二月二十六日(Boxing Day)推出以盘点清货。少数人屈服于多数群体压力之下,藉由多张银行信用卡结账。圣诞节后,当银行月结单寄到家中,购物与享乐的消费金额之高,往往不是一般受薪阶层所能负担。

享用圣诞大餐、欣赏歌剧、参加派对,或与朋友在酒吧畅饮,虽能暂时愉悦,但过后人的身心往往都出现剧烈变化。当收到银行月结单后,内心失去平安,多张月结单只得支付最低限额,而未付余额须加上高昂利息。如此下去,恐怕连最低限

额也难以偿还。这样的情绪困扰导致精神紧张,有时甚至歇斯底里地大喊大叫。忧虑家用开支不知如何面对,食欲不振、夜不成眠,健康亦随之受损。

《圣经》记载耶稣的诞生,如今全世界的人都以各自的方式来庆祝这个盛大的节日。然而,我们应当纪念耶稣,这是基督徒应有的本分。要仰望耶稣,因我们是上帝用重价拣选并拯救的人。耶稣的宝血洗净我们的罪,使我们因信祂而得称为义。主耶稣不但为我们死,成就救赎;祂复活升天后,坐在上帝的右边。祂的爱是完全的,祂的拯救是彻底的。

《约翰福音》十四章27节,耶稣应许世人说:「我留下平安给你们;我将我的平安赐给你们。我所赐的,不像世人所赐的。你们心里不要忧愁,也不要胆怯。」这是获得真正平安的途径——当人不再忧愁,喜乐便能住在心里。

在平安夜,各处教堂都会唱圣诞颂歌,彰显耶稣降临的喜乐气氛。耶稣基督——上帝的儿子降世为人,带给世人真正的平安与喜乐。🕊️

# 后现代的

Wiley

# 圣诞节



场精心设计的节目表演。我们庆祝的是「气氛」多于「救恩」，谈的是「Seasons Greetings」而非「基督降生」。耶稣的诞生，仿佛成了背景音乐里的一句轻描淡写。

所谓「后现代」，是一个崇尚感受、多元、相对主义的时代。真理不再被视为绝对；信仰被归入「个人选择」的范畴。人们要的是「欢愉」，不是「悔改」；要「故事的温馨」，却抗拒「真理的挑战」。于是，马槽的光芒被霓虹取代，伯利恒的寂静被购物中心的音乐淹没。

十二月的城市总是灯火璀璨。商场播放着《Jingle Bells》，人们匆匆忙忙地购物、包礼物、拍「打卡照」。街上闪烁的灯饰、咖啡杯上的圣诞图案、网店的促销广告，都提醒我们：圣诞节又到了。

然而，在这个「后现代」的年代，圣诞节似乎变成了一场盛大的消费节，一

但圣诞节的核心，从来不是「节日感」，而是「道成肉身」——那位超越时间与文化的上帝，亲自进入人类的混乱与软弱中。祂没有选择诞生在宫殿，而是在无人注目的马槽；没有穿上金袍，而是裹着布巾。这份降卑，正是对我们「后现代人」最大的提醒：真正的光，

不需包装；真正的爱，不靠行销。

今天的我们，也许比以往更需要这份「马槽的信仰」。我们活在资讯爆炸的年代，追逐「即时满足」与「自我实现」。但圣诞的信息邀请我们重新安静：让基督不只是节日的符号，而是生命的中心。当我们愿意放下手机，关掉萤幕，在心中留下一点「空间」，那位婴孩的平安，就会在我们里面诞生。

后现代的圣诞节，也许不再有绝对的对错，不再有普世的价值观，但基督徒仍被呼召成为光的见证者。我们的任务，不是批评这个时代的迷失，而是以爱回应它的空虚。当人们用华丽包装掩饰孤单，我们能以真诚的关怀成为他们的礼物；当世界谈论「幸福」，我们能讲述「救恩」；当别人忙着送礼，我们可以送出最珍贵的——那份盼望。

或许，这才是「后现代的圣诞奇迹」：不是新的节目、不是更大的派对，而是有一群平凡的人，仍选择在喧嚣中敬拜；仍相信那婴孩是世界的光。当世人追逐短暂的亮丽，我们选择活出那份永恒的温柔。

愿这个圣诞节，我们都能重新发现：圣诞，不是「怀旧的节日」，而是一个当下的邀请——邀请我们再次迎接那位愿意与人同住的主。🕯️

救主降临，普世皆欢腾。圣诞节是属于全人类的节日，超越地域和文化界限。除了我们熟知的交换礼物与圣诞树之外，世界各地还有许多鲜为人知、别具特色的传统，以各自的方式迎接那带来盼望与光明的日子。

在菲律宾，圣诞节的气氛早在九月已弥漫街头。当地著名的「巨型灯笼节」(Giant Lantern Festival) 是全民盛事，五彩缤纷的花灯在夜空中绽放，如星光般闪耀，象徵「基督之光」照亮黑暗的世界。无论贫富，人人都能感受到那份由信仰带来的喜乐。

印度的圣诞节洋溢着浓厚的南亚风情。人们以香蕉树或芒果树取代松树，挂上油灯与纸星，象徵东方博士寻找救主的星光。节日期间，教会的圣歌在街巷间回荡，孩童的笑声与灯火交织成一幅充满温度的画面。

在尼日利亚，圣诞节更像是一场全社区的感恩盛宴。许多人会返回家乡与家人团聚，妇女们穿上鲜艳的传统服饰，街头响起鼓乐与舞蹈。家家户户准备香气四溢的椰汁饭与苏亚烤肉(Suya)，为自己家庭庆祝之余，也与邻舍分享，实践「施比受更为有福」的教导。

委内瑞拉首都卡拉卡斯的圣诞节则充满活力。清晨时分，人们滑着直排轮前往教堂参加弥撒，街上洋溢笑声与音乐。那画面仿佛在提醒世人：迎接救主降临的喜乐，为人类带来活泼且充满生



## 普世皆欢腾

维奇

命力的盼望。

而在乌克兰，人们会以人造蜘蛛网装饰圣诞树。传说有位贫困母亲无法购买装饰，清晨却发现蜘蛛在树上织出闪亮的银丝。对乌克兰人来说，那象徵上帝的眷顾——祂从不忽略卑微的心。

从亚洲的灯火到东欧的传说，每一种庆祝方式都在述说同一个信息：「因有一婴孩为我们而生」（《以赛亚书》九章6节）。愿这从上而来的真光继续温暖世界，并提醒我们：圣诞的真义，不在于繁华的外表，而在于愿意打开心门，迎接那位带来爱与救赎的主——耶稣基督。🕯️

# 寻访耶稣成长的足迹

念  
明  
花

圣诞节，是纪念耶稣诞生的日子。耶稣是由童贞女马利亚从圣灵感孕所生，具有人的肉身，但不带有人的原罪。祂在犹太的伯利恒出生，在拿撒勒成长，三十岁时开始传讲天国的福音，最终甘愿被钉十字架，完成了替世人赎罪的使命。

## 耶稣的诞生地——伯利恒

耶稣诞生于罗马皇帝奥古斯都的统治时期，当时罗马政府颁布命令，要全国人民办理户口登记，身怀耶稣的马利亚便偕同丈夫约瑟回去故乡伯利恒城，并在这个小城生下了耶稣。

伯利恒位于耶路撒冷以南约十公里。虽然是一座小城，但从旧约到新约时代都占有举足轻重的地位。在旧约时代，雅各的妻子拉结在伯利恒离世；路得和拿俄米在伯利恒定居；大卫王也在伯利恒出生并登基。这些史实都印证着伯利恒的重要性。

先知弥迦更曾预言，将来必有一位救世主在这个小城诞生；所指的救世主就是耶稣，而这个预言果然在新约时代应验了。

时至今日，伯利恒成为基督徒朝圣与游客观光的中心地。特别是每逢圣诞节，都吸引大批旅客慕名到访，参加庆祝耶稣诞生的活动，并游览举世闻名的景点，包括「主诞教堂」、「马槽广场」、「母奶洞穴教堂」，以及城外的「牧羊人田野教堂」。其中，「主诞教堂」已被列入联合国世界文化遗产。

伯利恒确实是一个非常值得游历的地方，无论是否基督徒，都会被这座城市深厚的文化底蕴与宗教根源所深深吸引。

## 耶稣的成长地——拿撒勒

耶稣在伯利恒出生后不久，约瑟与马利亚便搬到拿撒勒居住。耶稣在这里长大成人，视之为自己的家乡，因此被称为「拿撒勒人耶稣」。直到三十岁时，祂才离开拿撒勒，前往迦百农居住，并在那里呼召门徒，展开祂的传道生涯。

在耶稣的时代，拿撒勒只是一座位处偏远、默默无闻的小山城，估计当时的人口还不到五百人。直到罗马皇帝君士坦丁信奉并推广基督教之后，基督徒纷纷前往拿撒勒探寻耶稣的足迹，这座小城才逐渐成为重要的基督教朝圣地。

拿撒勒建有许多纪念耶稣生平的建筑物，其中最瞩目的「天使报喜堂」。相传天使加百列就是在这里向马利亚宣告她将从圣灵感孕的喜讯。在报喜堂的另一端是「圣约瑟堂」，教堂下层有一个洞穴，相传这是约瑟的工作室与一家人的居所。

此外，城内还建有一座仿古的「拿撒勒村」。村中重现了耶稣时代的房屋、梯田、打禾场、酒榨和会堂，并有义工扮演木匠、牧羊人及纺织妇女。透过栩栩如生的造景设计、人物角色与专人讲解，让到访者具体体验耶稣时代的生活情境。

耶稣在卑微的地方出生并成长，祂降生为人的目的只有一个，就是要替全人类赎罪，为所有相信祂的人开辟一条通往永生的道路。

圣诞节真正的意义，莫过于此——纪念那位为我们降生、为世人带来救恩的主耶稣基督。🕯️

迦勒



# 寻回圣诞的光

## 圣诞的十二日旅程

每年圣诞节的到来，总带给人们欢乐与期待。在后现代的世界里，圣诞似乎被装饰成一个充满灯光、礼物与购物狂潮的节日，让享乐成为主角。然而，圣诞的真意不仅在于庆祝的热闹，更在于平安的降临与普世欢腾的喜悦。

传统上，圣诞节有「十二日」的庆祝期，从圣诞夜开始，一直到主显节，象徵耶稣诞生所带来的希望，提醒我们在这段时间里反思、祈祷与分享。十二日的节日不只是日历上的标记，更是一段灵性旅程。

「因有一婴孩为我们而生；有一子赐给我们。政权必担在祂的肩头上；」——《以赛亚书》九章6节

## 平安与享乐的平衡

圣诞的十二天提醒我们去体验那份由上帝而来的平安。后现代的圣诞节带来多元面貌：有人专注于礼物、灯饰、派对，有人选择静默、祈祷或服务社区。在这多样化中，我们仍需记住圣诞的核心——上帝的临在与救赎的喜讯。

「那天使对他们说：『不要惧怕！我报给你们大喜的信息，是关乎万民的。』」——《路加福音》二章10至11节

分享礼物不仅是物质上的赠予，更是爱与关怀的传递；参与聚会不仅是娱乐，更是连结与共度的体验。圣诞提醒我们在享乐与平安之间找到平衡。

## 普世欢腾与耶稣足迹

圣诞也是寻访耶稣成长足迹的时刻。从拿撒勒到耶路撒冷，耶稣的童年生活提醒我们，上帝的计划总是悄然展开，却充满深远意义。追寻耶稣的足迹，不仅让我们重温历史，也启示我们在现代生活中找到方向与力量。

「犹太地的伯利恒啊，你在犹太诸城中并不是最小的；因为将来有一位君王要从你那里出来，牧养我以色列民。」——《马太福音》二章6节

## 圣诞的真意

《约翰福音》一章14节记载：「道成了肉身，住在我们中间，充充满满地有恩典有真理。」这句话提醒我们，圣诞真正的核心，是上帝临到人间，与我们同在。十二日的节日旅程，是寻找上帝真光与平安的旅程，也是重新发现节日真意的时刻。

## 结语：重拾圣诞的光

圣诞节的十二天不只是庆祝日子，而是一段灵性旅程。在后现代多元的背景下，我们仍可在欢乐、平安、寻访耶稣足迹与普世皆欢腾的精神中，找到圣诞的真意。愿每个人都在这个节日中，重新感受上帝的光、爱与祝福，让圣诞不只是节日，更是心灵的家园。🕯️



# 爱

## 要珍惜

李少萍

厨房是一个家的重要位置，若一个家没有厨房，便少了家人聚在一起吃饭、聊天的亲密欢乐时光，也失去了互动与关系建立的过程，更难有培育亲情、彼此联系的机会。

然而，最重要的，还是家人是否愿意走在一起，看重相聚的时光。否则，即使厨房再大，厨具功能再好，也只是枉然存在。

让我们珍惜每一个与家人相聚的机会，珍惜每一次能够共度亲情的时刻。

现代人生活繁忙，今天这个没假放，改天那个又约了人。一家人要齐齐整整吃一顿饭并不容易，更别说约在家里悠闲地享受佳肴。因为总要有愿意作东道主，肯花心思、花时间预备饭煲、准备餐具与一切所需。这样愿意付出、不求回报的心，正是爱与关系建立的重要条件之一。

做餐饮工作的人，煮饭炒菜是职责，是对客人的责任。客人付了钱，厨师便要尽力做出有水准又好吃的菜肴，这算是一种交易吧！但即使如此，他们仍希望让客人品尝到中餐的美味。

然而，在家里的厨房煮饭，却不是交易，而是出于爱——因为爱家人。

特别是为自己的孩子煮饭，几乎每位父母都愿意花时间做孩子喜欢吃的菜。尤其当孩子长大、离家上大学，或自己组织了家庭，每当他们回来，父母总是早早筹划：要买什么材料？要煮什么菜？孩子最喜欢吃的是哪道？即使饭菜太多，也要让他们带一些回家。通常孩子回家，家里总有几餐特别预备的菜肴，加上父母提前做好、可放进冰箱的食物，全都给孩子带走。

这就是不计较的付出，这就是爱的力量。

的确，爱能成为极大的力量，使人愿意为所爱的人牺牲与付出。父母对孩子的关怀，是爱最自然的流露。

耶稣为世人的罪受苦、牺牲，更是最典型、最完全的爱。

### 《腓立比书》二章6至8节说：

「祂本有上帝的形像，不以自己与上帝同等为强夺的；反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式；既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。」

上帝将自己所爱的独生子差派到世上，为我们的罪而死，为的是拯救世上的每一个人——不单单是好人、义人，而是包括所有的人，甚至那些叛逆与不配的人。

上帝的爱，没有任何世上的爱可以相比。

### 《罗马书》五章6至8节说：

「因我们还软弱的时候，基督就按所定的日期为罪人死。为义人死，是少有的；为仁人死，或者有敢做的。惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，上帝的爱就在此向我们显明了。」



AI照片

### ♥ 耆英随想 桂连

# 目睹抢手机

上个月的一个星期六，早上难得有阳光，我小心步行到附近的公园，挑了张可晒太阳的长凳坐下。我的旁边坐了一对母女，她们正玩着手机，而我在观看公园内的几队小朋友。

他们各自占据一角，有些在踢足球，有些在打棒球，场面十分热闹。公园里人来人往，有教练在指导，也有不少家长在一旁观看，整个早晨洋溢着活力与欢笑。

忽然，我看到一个少年人骑着脚踏车进入草地，车尾还坐着另一个少年，头戴帽子。他们的行动左穿右插，令人摸不着头脑，看起来十分奇怪，引起了我的注意。

不久，他们将脚踏车骑回水泥路上。那条路的尽头有个分叉口，可以通往公园外围，正好直达我坐着的长凳前方。我下意识地将原本伸出去脚缩回，坐直了身体。再侧过脸向左边望，只见那辆脚踏车果然转向我们这边。

坐在我左边的母女仍低头看着手机，丝毫没有察觉危险。就在一瞬间，脚踏车突然加速冲来——说时迟，那时快，只听见少女的一声尖叫！脚踏车的车轮带着风从我脚前掠过，瞬间向右侧飞驰而去，不一会儿便消失在树丛的阴影下。

我被吓呆了，心里想：「发生什么事？」原来坐在我旁边的少女，刚才被那少年一把拉扯她手上的手机。她的手被扯得生痛，吓得松开了手机，手机跌在膝上。她母亲惊魂未定地望向脚踏车逃走的方向，这才明白——原来那是抢手机的贼，只是这次没有得逞。

伦敦抢手机的事件几乎每天都在发生，虽然时有所闻，但事情发生在自己眼前，感受格外深刻。我的手机不是名牌，也不值什么钱，但贼人求的只是「容易下手」。长者行动较慢、反应不及，自然成为高风险的一群。要保护自己，财物与手机都不可轻易露眼。

在午餐聚会中，我发现不少长者仍然使用旧式的「老爷手机」。虽然功能有限，但正因如此，不会引起贼人的兴趣。这种选择，也是一种智慧——宁可保守一点，少受诱惑与风险。把新手机留在家，反而更安心。



# 没有了免费广东话辅导之后

Lilian Lau  
(英国心泉)

BNO Visa 计划的第五年，政府已不再资助机构提供免费的广东话辅导或治疗服务。移英家庭如有情绪困扰，便需在社区中自行寻找合适的支援。

能以英语为主要沟通媒介的成人，可考虑自行申请或经由 GP 转介至 NHS Talk Therapy 服务。若情况需要药物或更进一步的医疗专业支援，可要求 GP 跟进，或转介至成人精神健康服务 (Adult Mental Health Team)。社区内亦有地区团体为成人提供辅导与治疗服务，如 Mind 等。

在青少年及儿童服务方面，学校的支援显得更为重要。家长或许不知从何求助，因为英国学校绝大部分不像香港般

设有驻校社工。不过，部分学校会设有 ELSA (Emotional Literacy Support Assistant)、驻校护士 (School Nurse) 或辅导员 (School Counsellor) 等职位；亦有学校与社区机构合作，提供额外的支援计划。要了解学校可提供什么协助，可先在学校网页中查找 Mental Wellbeing 或 Pastoral Care，了解可获得的支援；若资料不多，则可直接联络 Head of Year 或 Mental Wellbeing / Pastoral Care Team 查询校内的协助渠道。

在广东话辅导或治疗服务方面，目前只剩下付费选项。英国心泉为移英的儿童及青少年提供资助，让孩子能以低于市场价格接受精神健康初步评估及最多八节的辅

导或治疗。家长及年青人可浏览本网页：  
<https://hongkongwell.uk/subsidized-counselling-service/>  
了解申请条件及服务范围。

若是成人，可透过专业人员平台（如 [www.psychologytoday.com](http://www.psychologytoday.com)）或香港人组织（如 Hong Kong Counsellor Hub）寻找合适的私人执业辅导员或治疗师。

最后一提，若遇上危急情况，可致电 111 转驳至 24 小时的危机处理小组 (Crisis Team)，或直接前往急症室，亦可要求 GP 紧急会诊。这些 NHS 服务均可要求提供广东话翻译。

移民的适应是一段漫长的旅程，大家也要懂得：「先照顾情绪，后处理事情。」

## UCL 撿漏攻略

陳翔

简单来说，「撿漏」专业通常指那些申请竞争相对较小、录取率较高的专业。它们可能因为属于新兴跨领域，或较冷门的传统学科，而不被大多数申请者熟知。

### UCL 本科「撿漏」专业

对于本科申请者来说，UCL 在 2025 和 2026 申请季呈现出一个明显趋势：热门专业门槛持续攀升，但仍有部分专业保持着相对弹性的录取门槛，同时也非常注重学生的综合潜力与背景多元化。

以下为部分对 A-Level 成绩要求相对友好（如 ABB 或 AAB）的 UCL 本科专业资讯，供您参考：

#### 欧洲社会与政治研究 (ESPS)

需一门社科科目；具备第二语言基础（法语/德语 B1 为佳）；文书需展现对欧盟政策的批判性分析能力。

#### 考古学与人类学 BA (ABB)

接受生物、地理等科学科目成绩；自 2025 年起合并并新增数位化文化遗产方向；参与「预科暑期田野调查计划」可加分。

#### 教育与社会 BA (ABB)

课程新增 AI 教育技术、气候变迁教育等

前沿模组；非常适合跨学科申请者；文书需结合具体社会议题。

#### 现代语言与文化 BA (ABB)

受英国政府「关键语言计划」资助，2025 年新增东南亚语言方向；A-Level 无语言科目硬性要求，但文书需体现跨文化适应能力。

#### 艺术与技术 BA (ABB)

2025 年新增专业；需提交作品集；适合对艺术与科技交叉领域感兴趣的学生。

#### 青年、社会与永续未来 BA (AAB/ABB)

2025 年新增专业；关注青年发展及联合国永续发展目标；课程设于世界领先的 IOE 教育学院。

#### 商业与健康 BSc (ABB)

2025 年新增跨学科专业；融合商科核心知识与健康、医疗领域。

#### 传播学 BA (AAB)

2025 年新增专业；课程设于世界第一的 IOE 教育学院；培养在社会、组织、社区中促进有效沟通的人才。

#### 早期儿童教育 BA (ABB)

无特定科目要求；培养具备国际视野与社会正义意识的教育人才。



#### 全球健康研究 BSc (ABB)

无特定科目要求；毕业生可进入国际非政府组织、公共政策与政府机构等领域。

### 申请秘籍：

成绩只是门槛；ABB 专业实际录取多已接近 AAB。

巧用组合拳：个 ABB + 1 个 AAB + 1 个冲刺专业。

关注新专业：刚开设的专业入学相对友好。

文书要精准：拒绝模板！展现你与专业的独特连结。

把握补录机会：UCL 是 G5 中唯一参与 Clearing 的大学。

### 温馨提示：

撿漏 ≠ 躺赢，它只是让你找到更精准的发力点。

真诚的准备，加上你的独特见解，才是真正的王道！

# 省时省钱： 简化你的财务

文／谢冠文  
翻译／刘爱群



账单、预算、投资以及永无止境的财务决策，往往让人感觉像在兼职做第二份工作。若能善用智慧系统，就能更好地掌控自己的财务与时间。

## 自动化基本操作

设定直接扣款与定期订单，让账单、租金、房贷及定期储蓄自动准时支付。自雇人士可开设一个独立的「税务罐」账户，安排将 20% 至 45% 的收入自动转入，报税时便已备妥所需资金，无后顾之忧。

## 简化与整合

许多人拥有多个银行账户、信用卡、退休金及投资平台，难以全面掌握财务状况。可考虑

保留一个主要的活期账户用于日常开支、一个高息储蓄账户作短期目标，以及一个投资平台用于长期增长。以往工作的退休金账户亦应集中管理，让整体储蓄一目了然。

## 「设定好就忘」的投资方式

可选择多元化、低成本的被动型基金，或优质的主动型基金。设定每月自股票个人储蓄账户 (ISA) 或退休金中自动扣款，并启用自动再平衡功能。每年检视投资组合一至两次，能有效避免因一时冲动而作出影响回报的短期决策。

## 制定财务计划

每月预留一小时检视预算、储蓄进度并作出调整；每季度

再花一小时检视投资、保险与未来支出；每年进行一次全面检讨，更新整体财务目标。

## 委托与外包

若财务情况较为复杂，可考虑聘请专业理财规划师或独立财务顾问，协助作出明智的长期决策；而会计师则能有效处理报税与合规事宜。使用按揭贷款经纪人也可节省文书时间，并找到更优惠的方案。专业协助既能节省时间，又能降低代价高昂的错误风险。

## 减少干扰与噪音

尝试每周只浏览一次财经新闻，并专注于可靠的财务资讯来源。信任并坚持你的长期计划，避免频繁调整。

## 专注于高效收益

聚焦个人理财中的「大杠杆」，能带来更明显的收益。例如：重新检视保险、以更优惠利

率进行再按揭贷款，或增加退休金供款。将储蓄自动化、先支付自己，并每年一次检视重大决策，才能真正达致省时又省钱的理财目标。

## 让系统自动运作

透过自动化、简化与授权，大部分财务程序都能自行运作。资金自动流向正确的账户，账单自动支付。理财应用程序可于几分钟内追踪开支与投资状况。这样的智慧系统不仅节省理财时间，更能带来安心与自由，让你有更多空间专注于生命中最重要的事。🔗

[免责声明：本专栏仅提供有关智慧理财的资讯，仅供读者参考，如因应内容的投资所带来的任何后果，《犄角》英国版、本栏作者及翻译员概不负责，特此声明。]

# 从BNO签证途径申请永居

自2021年1月31日英国政府开放BNO签证（以下简称签证）申请以来，透过此途径移居英国的香港人数不少。持签证者在英国合法及持续居住满五年后，即可申请永久居留资格（永居：Indefinite Leave to Remain - Leave在法律上是批准的意思，并非离开）。这项制度不仅是港人融入英国社会的重要门槛，也标志着从临时居留迈向稳定安居的转折点。

耶利米先知曾如此勉励从耶路撒冷被掳到巴比伦去的子民：「你们要盖造房屋，住在其中；栽种田园，吃其中所产的。」（《耶利米书》二十九章5节）这句话不仅是对定居的鼓励，也象征着在异地建立生活、安身立命的信念。对于正在准备申请永居的签证持有人而言，这不只是法律地位的转变，更是对新生活的承担与建

构。

要透过BNO签证途径申请永居，基本资格当然是必须持有有效签证，并以此作为申请永居前的最后入境许可。同时，需要五年连续居住于英国，期间每十二个月内的离境日数不得超过180天。申请人亦须通过英语能力测试或提供其他认可资格证明，并完成 Life in the UK Test。此外，申请人必须符合良好品格要求，无重大刑事纪录或移民欺诈纪录。

申请流程方面，申请人须先透过英国政府网站 (gov.uk) 填写 BNO 签证永居申请表。完成网上申请并缴费后，需上传相关文件，包括护照、BNO 签证、居住证明、语言能力证书及其他按个别情况要求的文件。随后，申请人需预约签证中心，提供指纹与拍照。审批时间方面，官方的回覆是标准处理约需六个月，加急服务则约五个工作日，但是否值得花费则见仁见智。

## 邓焯明 (Raymond Tang)

在实际申请过程中，由于网上申请表格中并未设有专属栏位填写签证的生效日期，审批人员无法从表格中直接判断申请人是否已居住满五年，建议申请人主动撰写一封附加信件 (Cover Letter)，清楚列明签证的生效与到期日期、实际入境英国的时间、居住期间与离境纪录摘要，并声明已符合五年居住要求。此信件应与其他文件一并上传，以协助审批人员准确理解申请背景。

若申请人家庭中有18岁以下子女，则需特别留意监护与法律责任的要求。根据英国移民政策，未成年子女申请永居时，原则上需与父母一同申请，或父母已获得永居或英国公民资格。如果没有正式离婚，只凭其中一方的同意书是不会被接纳，换句话说是没有所谓「太空人」的存在空间。即使父母已经离婚，也需提供充分证明显示申请人对子女拥有单独照顾责任 (Sole Responsibility)。

此类证明可以包括法院命令、社工报告、学校信件或其他官方认可的文件。若无法证明照顾责任，即使子女已居住满五年，申请亦可能被拒，有需要延续签证并等到孩子满18岁后独立申请。

获得永居后，申请人将享有无限期居留英国的权利，不再受签证限制，并可自由工作、就学与使用公共医疗服务。虽然理论上只要不是连续两年离境英国，永居资格就不会被撤销，但实际上如果入境人员有合理理由认为个人并非以英国为主要居住地，永居资格就有机会被即时注销。

总而言之，永居申请是实现在英国长期定居与生活稳定的关键一步。透过提早规划、准备完整文件并留意制度细节，申请人可有效降低风险，顺利完成身份转换。🔗

(作者为英国执业律师及资深教育心理学家，内容供读者参考，而并非为个别人士提供法律及心理学意见。)





# 2025年租客权益法案: 房东与房客必读重点(下篇)

李家祺 (Stephen Lee)

政府终于公布了《2025年租客权益法案》的主要实施日期,而最重要的第一阶段(Phase 1)已确定将于2026年5月1日正式启动。

## 地方政府获得更强的调查权力

自2025年12月27日起,地方议会将会拥有更大的权限,可进行房屋检查、要求房东提供文件,并调取第三方资料。这是一项重大执法升级,目的是更有效地打击不合规的房东行为。

若您合法经营的房东,这项新措施不应造成太大影响,但请预期检查次数将会增加,且文件与证据要求会更严谨和制度化。

本期我们将继续深入探讨该法案的住房品质标准、实务准备建议,以及业界观察与挑战。这些变化不仅关乎房客的居住安

全,也影响房东的营运与合规策略。

## 提升住房品质: Awaab's Law 与 合宜住房标准

Awaab's Law 明定房东必须在规定时限内,修复任何对健康造成威胁的严重问题,例如潮湿、霉菌或通风不良。这项规定最初适用于社会住宅,预计未来将扩大至私人出租市场。

同时,政府也推动新的「合宜住房标准(Decent Homes Standard)」,将私人出租房屋纳入评估范围,确保所有租屋单位达到安全、保暖、整洁、宜居的最低标准。

### 房东提醒:

请定期检查通风、电力、暖气、防火设备等项目,并保留完整维修纪录,以备查核或仲裁时使用。

## 实务准备指南(2025-2026)

### 给房东

- 检查所有租约与租金调整条款
- 更新房屋广告内容(清楚标示租金与条件)

- 审查宠物政策,确保符合「合理考量」原则

- 优先修缮潮湿、霉菌与安全隐患
- 预留维修及升级预算

- 为员工或仲介安排法规培训

### 给房客

- 保留所有报修纪录与照片
- 以书面方式正式提出维修或饲养申请
- 遇到不合理租金涨幅,可依法向仲裁机构申诉

给房客

(作者为英国注册土木工程师、伦敦地产中介代理公司董事总经理)

免责声明: 以上仅供信息目的。内容不构成建议,也不构成投资或税务建议,读者应该寻求独立专家的建议。本文的制作人对因采取以上信息而导致的任何损失或损害概不负责。

# Loft发泡胶施工



## 错误示范

楼言

不少人以为,在屋顶(Loft)喷上发泡胶(Spray Foam)可以「一劳永逸」解决保温问题。事实上,这种做法早已不符合《英国建筑规范》(Building Regulations)中 Part L(能源效能)及 Part F(通风要求)的相关规定。

这些规例并非无的放矢,而是基于结构安全与湿气控制考虑。发泡胶虽然气密性极高,但其导热系数(U Value)难以被准确监控,一旦使用位置不当,反而会令整个屋顶失去正常的「透气」能力。

### 案例分享:Loft 过度密封导致无法正常通风

有一位屋主为了提升保温效能,聘请承建商在整个屋顶斜面喷上一层厚厚的发泡胶(Spray Foam)。从他提供的相片可见

(如下图),发泡胶完全覆盖了整个木桁架(Rafters)结构,密封程度几乎「滴水不漏」。

表面看来,这种做法似乎十分「高效」——冷风无法

进入、暖气不易流失。然而,真正的问题是:过度密封。

正确的屋顶保温设计,必须容许空气流通。日常生活产生的湿气(如煮食、冲凉、呼吸等)会自然向上。如果没有适当的通风通道(Ventilation Path),湿气便会被困在发泡胶与屋顶瓦片之间。

当外界气温下降,湿气遇冷便会凝结成水珠,长期累积后会渗入木桁架及钉位。

### 其后果包括:

- 木结构受潮腐烂
- 霉菌和霉斑滋生
- 保温效能下降
- 严重时更会缩短屋顶寿命

换言之,密封并不能等

同保温;缺乏透气反而会破坏整个屋顶系统。

### 屋顶保温三大原则:

1. 保暖(Insulation)
2. 透气(Ventilation)
3. 防潮(Moisture Control)

若施工时欠缺透气层(Breathable Membrane)、水气阻隔层(Vapour Control Layer)或适当的通风空间,发泡胶便会变成一个「密封牢笼」,令整个结构完全失去「透气」能力。

结果,屋顶会变得又暖又湿,犹如一个巨型蒸气室。

### 临时方案与长期修复建议

#### 短期方案:改善通风

先采取临时的通风措施,以减轻冬季冷凝问题,让湿气有途径排走。

#### 长期方案:恢复原有屋顶结构

建议考虑移除或局部切除发泡胶,重建屋顶原有的 Ventilation Path,并按规范重新安装合适的透气层及防潮层,使整个系统回复正常运作。



# 波斯尼亚(四): 波斯尼亚大西北的 天然交响乐

马日恒



离开上期介绍过的莫斯塔镇后，我们向西北行驶，穿越起伏的山峦与乡村小镇，来到雅伊采(Jajce)、普利瓦湖(Pliva Lake)与特拉夫尼克(Travnik)。这三地不仅展现波斯尼亚的多元地理，也能从中细听由水声、溪声、雪声与风声交织而成的天然交响乐。

## 雅伊采：瀑布之城的历史物证

雅伊采是波斯尼亚中部的一座古城，最著名的地标莫过于城中的瀑布——雅伊采瀑布(Pliva Waterfall)。这座瀑布独特之处在于它位于市中心，瀑布从高处倾泻而下，注入普利瓦河，形成一幅壮丽的城市自然景观。我们抵达时正值深冬，看到水花与雪花在空中争妍斗丽，最后在湖泊中合而为一，顿时勾起无限哲思。

除了自然美景，雅伊采的历史也令人着迷。这里曾是中世纪波斯尼亚王国的首都，城堡遗址至今仍矗立于山丘之上。我们沿着石阶登堡，俯瞰整个城镇与瀑布，感受到昔日王国的荣光。城堡内还保留着古老的教堂与清真寺遗迹，见证着波斯尼亚多元宗教的历史。

## 普利瓦湖与水车村：自然与工艺的交响

离开雅伊采市中心不远，便是宁静的普利瓦湖。湖水清澈见底，四周被青山绿林所包围，可以想像夏季时必然门庭若市。我们在湖畔漫步，感受微风拂面与水波荡漾的节奏；不一会儿便看到著名的水车村



沃安德里奇像

(Mlincici)。村庄没人居住，排满的是沿溪而建的木制水车屋，颇具电影《魔戒》中村庄的情怀。水车屋虽已停用，但仍保留原貌，在转动时发出的咕噜声与潺潺溪声交叠，听起来喜感十足。

## 特拉夫尼克：文学与帝国的交汇点

从雅伊采出发，向东行驶约一小时，便抵达特拉夫尼克。此地曾是颞图曼帝国在波斯尼亚的行政中心之一，十八至十九世纪间共有七十多位总督在此驻守，因此又有「总督之城」之称。

我们首先造访的是特拉夫尼克城堡，建于中世纪，后经颞图曼人扩建。城堡位于山丘之上，俯瞰整个城镇与拉斯瓦河(Lašva River)。城墙坚固，塔楼高耸，内部展示着武器、服饰与历史文物，让人一窥昔日军政重地的风貌。

城堡下方是色彩缤纷的老城区，街道两旁是颞图曼风格的建筑与清真寺，其中最著名的是彩色清真寺(Sulejmanija Mosque)，以其鲜艳墙壁与细致木雕闻名。寺院只供回教徒进入，但我们能绕着它的外围走。途中经过它的巨石长廊与每间清真寺都会有水泉。虽然我与当地人信仰不同，但仍能从建筑上的考究看出他们对宗教的热忱。走得倦了，我们便在老店一边欣赏师父娴熟地用那特制双峰烤炉端出一份份传统Burek烤酥饼，一边细听那似有还无的飘雪声。

除了古堡老街，特拉夫尼克也是波斯尼亚文学巨匠伊沃·安德里奇(Ivo Andrić)的故乡。他曾获得诺贝尔文学奖，其作品《特拉夫尼克纪事》便以此地为背景，描写颞图曼与奥匈帝国交替时期的文化冲突与人性挣扎。我们参观了安德里奇的故居博物馆，展出他的手稿、书信与生活用品，



特制双峰烤酥饼炉



Burek烤酥饼



拉夫尼克城堡的展览



彩色清真寺



登特拉夫尼克城堡



特拉夫尼克城堡的山景



普利瓦湖小瀑布



特拉夫尼克夜景



水车村



普利瓦湖桥景



波斯尼亚王国城堡遗址



雅伊采瀑布



雅伊采瀑布与飘雪

感受到文学与历史的交融。

## 大自然临别的叮咛

读过

拙栏介绍萨拉热窝的读者也许会记得，波国首都有一座棕黄两色作主调的市政厅。特镇外围也有一个类似的行政大楼与清真寺，它们旁边就是水色碧蓝的蓝水溪(Plava Voda)。在此处上公路，便是我们往机场回英国的路程。

虽然天气仍冷，我也忍不住打开车窗，听听波斯尼亚那自然天韵给我们临别的叮咛。🎧

# 不诉离殇

比斯



你记得那些没有互联网、没有手提电话的日子吗？九十年、零零后的读者们，应该压根没有过一天没有网络的生活。但如果你和我一样，在上世纪八、九十年代出生或成长，你也许曾经历过没有手提电话、与人约会的时光。那是一件浪漫又讲求信心的事——双方都要先假设对方会信守承诺，在约定的时间与地点出现。因为一旦踏出家门，彼此都无法再联系，直到约定时间、地点才能相见。「不见不散」不是情侣间的浪漫措词，而是那个年代日常生活中随时可能发生的心理准备。

在那个青葱岁月，有一位知心好友去了外国升学。从他决定离去到真正告别，我们花了好长一段时间为离别作准备。然而到了真正分开的时刻，内心的痛仍是无可避免，让我切身体会到何谓「心如刀割」。那时候的长途电话费用极为昂贵，于是我们约定要天天互通书信。不能以口诉衷肠，就把思念化作文字一页一页、字字句句都满载着对彼此的牵挂。

那时候的痛楚，至今依然历历在目。有趣的是，他的离去，其实也不过是数年间的事。等他大学毕业后，也就回来了。只是那个离别的当下，我们都舍不得、也放不下。离别的伤痛，遮掩了重逢的盼望；对未来的不安全感，也深深影响了我们对将来的期许。于是，我深陷在哀伤之中，足足有好几个月之久。

后来，互联网迅速发展，天涯若比邻。亲朋好友即使移民或远赴海外升学，地域与时差也无法阻隔人们的联系。当我们习惯了虚拟世界的互动，人与人之间真实的距离，反而越来越显得微不足道。如今，大概已经很少有人会为朋友或亲人移民而哭断肠了吧。

如此说来，我们面对挚爱的离别，是否能有一种看法？如果，死亡并非永远的离别，而是从这个我们熟悉的世界，移民到一个「不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛」的国度；在那里，有一位充满爱与权柄的上帝，亲自擦去我们一切的眼泪，那我们的悲伤会不会因此减轻许多？取而代之的，反而是对未来在那新天新地重聚的盼望。

得着救恩，就是得着永生的确据。那是按着上帝儿子的信实，叫我们可以确信：即使我们所爱的人先行一步，他们也必定会在约好的时间与地点等着我们。虽然我们不能像往常一样，随时随地想见就见、想说就说，但没有互联网的日子，我们不也一样好好地走过来了吗？

约会会相见的，终必会再见。天国再会，不只是一个盼望，而是一个有凭有据的约定。 



# 移民 「香格里拉」

罗达明

「香格里拉」(英语: Shangri-La) 是英国小说家詹姆斯·希尔顿于1933年发表的长篇小说《消失的地平线》中的一个虚构地名。书中描写「香格里拉」位于喜马拉雅山脉西端一个神秘祥和的山谷，居民与世无争。

在西方文化中，「香格里拉」常被视为充满东方神秘色彩的理想国度，象征着和平与安宁。也有不少酒店以此命名，寓意如诗如画的世外桃源，让人感受平静、安稳，彷彿置身人间乐园——住在那里的人似乎永不衰老。

或许，我们的祖先自伊甸园被逐出后，人类内在的基因便不断驱使我们去寻找那失落的乐园，渴望找到替代「伊甸」的世外桃源。「香格里拉」酒店提供五星级的服务与舒适环境，但我们移民异乡，是否就真像住进了「香格里拉」酒店呢？

圣经提醒我们：世上没有真正的乐园。就算我们暂时住在舒适的「香格里拉」，终有一天也要退房离开。愿我们在今生珍惜上帝所赐的机遇，记得我们真正的家乡不在地上，而在天上。

有一首诗歌名为《这世界非我家》，歌词如下：

- 1 这世界非我家，我停留如客旅，  
我积财宝在天，时刻仰望我主，  
天门为我大开，天使呼召迎迓，  
故我不再贪爱这世界为我。
- 2 天上万众圣徒，望我快来相见，  
我将前往欢聚，主已赦我罪愆，  
我虽软弱贫苦，主大能手搀扶，  
故我不再贪爱这世界为我。
- 3 我将永远居住天上荣美福地，  
千万得赎圣徒一同欢呼胜利，  
他们赞美歌声，在天各方回应，  
故我不再贪爱这世界为我。

副歌：主啊，你知我无良友像祢，  
天堂若非我家，我必流离无依，  
天门为我大开，天使呼召迎迓，  
故我不再贪爱这世界为我。

盼望我们都能明白这首诗歌的意义：

无论世界多繁华，唯有回到天父怀抱，才是真正的安息与安康。 

# 高司祺

## 男士專屬的 香氣指南(二)



談到噴香水,「少即是多」(Less is more)的定律同樣適用。噴香水的關鍵在於細膩、微妙,因此,掌握香氣的秘訣就是保持克制。理想的效果,是當人們走近你時,能夠聞到一

絲淡淡的香氣,讓他們好奇這是什麼味道或品牌,足以引起興趣、讓人多看你一眼,却不至於令人頭痛或避之則吉。

塗抹的位置與女士大同小異。最有效的塗抹位置是脈搏點,即血管靠近皮膚表層的部位,如手腕、耳後、頸部和胸部。這些部位散發的热量有助於香水在整个白天中慢慢擴散。

有些人習慣將香水直接噴灑在衣物上,以為這樣能讓香氣更大面積地散發。雖然看似方便,但香水中的酒精可能損害某些質地細膩的布料;而某些布料甚至會掩蓋或吸收香水真正的气味,破壞其原有的層次與細膩感,效果反而適得其反。因此,香水應該與皮膚自然結合,透過體溫與化學反應,讓香氣隨著身體的热力緩緩散發。噴香水的另一個關鍵,是要了解什麼場合該噴什麼香氣。香水並非一種適用於所有場合的配備,它應

# 馬太留言 Mrs. MA's MESSAGE



你們要進窄門。因為引到滅亡,那門是寬的,路是大的,進去的人也多;引到永生,那門是窄的,路是小的,找著的人也少。馬太福音7章13-14節

IP STUDIO 葉源春

該隨著場合、季節,甚至一天中的時間而變化。

白天,尤其是在較暖的月份,輕盈清新的香氣最為合適。柑橘類或草本香氣非常適合工作場合、休閒場合或白天的出遊。隨著夜幕降臨,氛圍變得更加親密時,則可以選擇帶有辛辣、木質或麝香基調的香水,這些香氣適合晚餐、正式場合或你希望自己留下深刻印象的社交場合。

季節性同樣在香水的選擇中扮演重要角色。清新、輕盈的香氣通常適合春夏季,而濃烈、豐富的香調則在秋冬季更顯迷人。簡而言之,可隨著季節的氛圍來選擇香水:夏季宜輕盈,寒冬則宜溫暖厚重。

一位有品味的男士會明白,香氣是他風格的延伸。它不應成為焦點,卻能以無聲的方式傳遞出他的存在感——讓人記得他。🕸



## 主的安慰

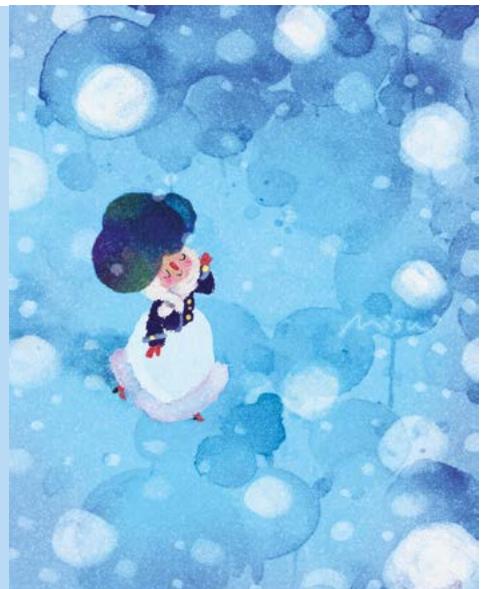
圖/文: 蘇美玲

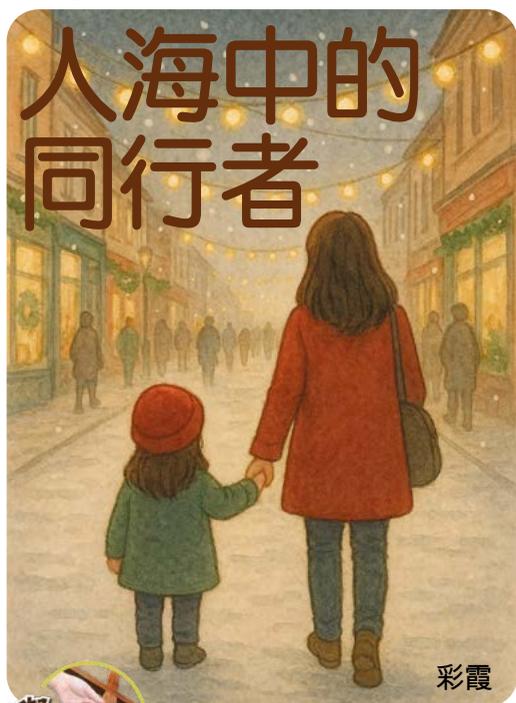
仿若才剛啟動今年的新計劃,一轉眼竟已走到尾聲。驟降的氣溫以及漫長的夜晚,都催促著人的腳步,要快快抓緊時間,將手邊的工作告一段落。前幾日,由於惦記著各種大小事而有些分心,原本熟練的事出了差錯,多費了一番功夫才處理好。

在冬夜下班歸途的路上,我垂頭喪氣地走著走著,恍然間注意到地上七彩閃爍的光。抬頭一看,商街櫥窗裡擺滿著各種聖誕裝飾,丰饒而愉悅的氣氛充盈其間,向世人宣告充滿祝福的日子即將來臨。

「愿耶和華賜福給你,保護你。愿耶和華使祂的脸光照你,賜恩給你。愿耶和華向你仰臉,賜你平安。」(《民數記》六章24至26節)

我靜靜望著聖誕樹旁擺放的馬槽陶偶組,浮躁的思緒隨著彩光的一明一滅,像雪花般緩緩沒入夜色裡。🕸





彩霞

與君同行

最近我们一家去了华威郡参加RGA (限制性生长协会) 年度聚会, 这是一个为矮小症人士及其家庭举办的活动。整个周末节目丰富, 幕后有许多人辛苦筹备, 我们由衷感谢他们的付出, 让这样有意义的聚会得以成就。

女儿早在出发前就兴奋不已, 今年她报名参加了几个工作坊, 做了史莱姆、泡澡球和超级泡泡, 与其他孩子玩得不亦乐乎。活动中也有医学讲座和最新研究分享, 让我们大开眼界。

不过, 虽然女儿很期待与朋友相聚, 但她有时

并不是一个会主动去认识别人的孩子。最近家长晤谈时, 老师提到她在休息时间里常请老师帮忙, 替她询问能否加入其他孩子一起玩。老师希望她能慢慢学会自己开口。听到这里, 我心里觉得, 这正是她在学习、慢慢成长的一部分。

其实, 无论孩子或大人, 要主动融入新圈子、走向陌生的人群, 都需要很大的勇气。因为我们常有顾虑: 万一被拒绝呢? 万一不被接纳呢? 我自己有时也会在新的环境里感到不自在、不确定。

所以, 当在RGA晚宴上, 女儿请我帮她介绍两位比她大两岁的女孩时, 我觉得那是一种成长。虽然她仍需帮助, 但愿意跨出一步、表达想认识别人的心, 这让我欣慰。那晚我问她: 「你喜欢这个周末吗?」她笑着说: 「喜欢啊! 因为看到那么多和我一样的人, 我知道我不是孤单一个人。」她的回答简单却真诚, 深深触动了我。

这句话让我想起, 这些年我们也常特别留意身边有矮小症的人。也许是因为女儿的缘故, 我们总会格外留心、亲切地注意那些和她相似的人。记得在美国博物馆里, 她看到一位矮小的女士, 兴奋得不得了; 还有一次在咖啡厅遇见一位爸爸带着同样矮小的女儿, 我们主动上前攀谈。每当她遇见像自己的

人, 总会露出一种找到同伴的喜悦。

上周在文具店, 我们遇见一位五十多岁的矮小症男士。我上前对他说: 「这是我的女儿, 她也是小个子, 她想跟你打个招呼。」那位男士微笑着点头, 用简单的英文回应: 「我不会说英语, 我是意大利人!」我们都愣了一下——没想到在我们的城市, 竟遇到一位不会说英文的矮小症朋友! 那一刻, 我们都觉得很奇妙。最后, 我们微笑着道别: 「很高兴认识你!」然后挥手离开。

走在大街上, 我对女儿说: 「你看, 世界上有很多人也像你一样。即使他们不是英国人、说不同的语言, 你也不是孤单的。」

圣诞节快到了, 我想到, 无论外貌、语言或经历多么不同, 在耶稣里, 我们都能找到真正的接纳与盼望。耶稣来到世上, 让每个人都知道自己被爱、被看见、被接纳。当我们明白这份爱, 就能带着同样的心去接纳别人, 也能在软弱中得着力量。

「所以, 你们要彼此接纳, 如同基督接纳你们一样, 使荣耀归与上帝。」(《罗马书》十五章7节)

愿这个圣诞节, 我们都记得: 因为耶稣, 我们永不孤单, 并能在祂的爱中, 学习勇敢地走向人群, 伸出接纳的手。🕊️

# 追求喜乐的人生

日月星

随着英国今年的经济下滑, 加上不断上涨的生活成本, 通胀仍然高企在3.8%, 能源价格不断飙升, 市民消费意欲锐减, 而商品价格因英镑贬值而导致贸易赤字扩大。市民应有心理准备, 我们应量入为出, 更新以往「今朝有酒今朝醉」的消费习惯。过度消费导致家庭负担日益增加, 很多人都不知道如何面对。在当下最重要的事情, 就是不要酿成过大的负面情绪, 以免对健康构成影响。

正能量的人生态势, 是促进快乐的不二之门。快乐的「快」字, 似乎代表时间的短暂, 而「乐」字是乐在其中。所以, 快乐的时间虽然只是短短一瞬间, 但人在高兴的时候, 往往乐得太快, 而不懂得珍惜。这样的人生苦短, 又何苦在困境中愁眉不展呢?

恶劣的环境确实需要面对, 但人亦可以创造环境来适应。只要知道如何掌握人生, 迈向开心快活的途径, 不安于现状, 奋勇锻炼下去, 终会超越困难, 跨过湍流, 迎难而上, 达至安全的境地。人生若充满喜悦之心, 就有动力去迎接挑战。

其实, 喜乐就在我们的人生里, 只要活着并且身体健康, 就已经得着了福分。试想: 「人若赚得全世界, 赔上自己的生命, 有什么益处呢? 人还能拿什么换生命呢?」(《马太福音》十六章26节) 若能常存处变不惊、随遇而安的心境, 在人生的低谷中, 有主耶稣的教导: 「你们要靠主常常喜乐。我再说, 你们要喜乐。当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。应当一无挂虑, 只要凡事藉着祷告、祈求和感谢, 将你们所要的告诉上帝。」(《腓立比书》四章4至6节)

这样, 上帝所赐, 超过人能了解的平安, 必在基督耶稣里, 保守我们的心思意念。况且, 主耶稣再来的日子近了, 我们只要做醒等候, 依靠祂的慈爱, 便得蒙保守。靠着祂所应许的, 直到主耶稣再来的时候, 得着「永生」的盼望与安慰。倘若我们在等待的过程中, 一天都没有享受过开心快乐的日子, 岂不是在不知不觉中白白消耗了岁月? 生活虽然艰辛, 却不应悲观。将来有一天, 当我们离世之后, 必能享有天国的福乐——在新天新地里, 有主耶稣和天使的同在, 那是何等美好、好得无比! 🕊️

工作紙 1: 小熊多多是居住在森林, 多多的媽媽爸爸向多多說: “冬天快來了, 我們要準備冬眠。” 多多好奇地問, “冬眠?” 熊爸爸說: “在冬天, 我們儲存食物在洞裡, 因為天氣冷, 我們常常住在洞裡睡覺!” 多多感到不開心, 因為在冬天多多不能和朋友玩。熊媽媽說: “不用擔心, 在春天天氣回暖, 我們會再見朋友的。”

兩季(冬季和春季)的不同 (colour the words in double lines)

冬天	和	春天
(一) 冷		暖
(二) 下雪		下雨
(三) 冬眠		睡醒

工作紙 3: 選擇題——詞語理解

1 出入  
甲. 乙. 丙.

2 笑口  
甲. 乙. 丙.

3 冬天  
甲. 乙. 丙.

工作紙 2: 畫線聯結——字詞配圖

冬眠	
春天	
小熊	
雨天衣服	
下雪	
冬天衣服	
睡覺	

吳宝娟 漢字遊戲室

# 冬天的森林动物

在英国, 森林四季分明, 景色随着季节而变化。儿童可从生活环境中认识天气的特徵, 例如天气相关的词语、衣服及食物等。

他们学习比较冬天与春天的不同: 冬天的天气寒冷, 常有下雪; 衣著方面多为保暖的手套、冷帽和围巾; 食物则包括圣诞布丁及与冬季节日相关的料理。相对之下, 春天的天气温暖并常下雨, 衣物转为雨伞、雨帽、雨靴等防雨装备, 食物也配合春季节日而有所不同。透过这些比较, 儿童能观察并理解生活环境的变化, 进一步培养探索与思考能力。

根据《早期基础阶段法定框架》(Early Years Foundation Stage Statutory Framework) 的英格兰教育部的指引指出, 三至六岁幼儿的学习范畴中, 包含培养「理解世界」的能力。因此, 笔者向六岁的熙熙介绍居住在森林里的动物, 例如熊与蛇, 说明它们在寒冷天气中如何以特别的方法保护身体。笔者以「小熊多多」为故事主角, 透过它与熊妈妈的对话, 解释动物「冬眠」的意思。

这样的故事让熙熙的中文学习内容与她在小学的课程主题一致, 不仅仅是认识中文词语, 而是透过情境理解自然现象。小熊多多因担心冬眠太久, 无法与朋友玩耍而感到焦虑, 这样拟人化的故事手法能让儿童产生共鸣, 更容易投入其中。

若读者有兴趣进一步了解幼儿学习汉字的游戏方法, 欢迎联络笔者, 可于 Facebook 寻找网页「Tangram Chinese Character Teaching Centre」。  
(作者为博士、前香港教育大学讲师、英国注册幼儿护士)

## 牧羊人去寻找迷羊 ——唐人街布道

吴浩玮

迷羊受惊受伤, 又饥又冷, 不会去寻找牧羊人, 唯有牧羊人会主动寻找迷羊。抱持这样的信念, 福音戒赌中心坚持恒常前往唐人街布道。

由于在埠仔工作的华人多于周一休假, 常趁此日到伦敦唐人街消遣娱乐或与朋友见面, 因此我们特意选定在周一下午到唐人街进行布道事工。

感谢上帝的保守, 今年六月至十一月期间, 我们共出队布道十二次, 驻守地点为伦敦唐人街。参与人员包括同工二人、义工十二人, 累计出动五十四人次。我们主要向进出投注站、赌场及穿梭街头的途人传讲福音, 并给予他们关心与盼望。虽然并非每位途人都能停下脚步详谈, 也不是所有人都愿意即刻戒赌, 但他们心里明白我们的善意, 往往以礼貌回应我们的关怀。

今年, 我们印制了全新的唐人街布道专用单张——《靠耶稣得胜, 向赌博说不》。单张内容除了简明扼要地阐述福音信息, 打开后更附上一幅地图, 指示如何从唐人街前往位于 King's Cross 的福音戒赌中心, 帮助有需要的人能更容易寻找到出路。

赌博输钱, 更输自尊、良知、信用  
我要戒赌 因为我想重新开始

「因为世人都犯了罪, 亏缺了上帝的荣耀。」《罗马书》三章23节  
「耶稣说:『我就是道路、真理、生命;若不藉着我,没有人能到父那里去。』」《约翰福音》十四章6节  
「因基督也曾一次为罪受苦, 就是义的代替不义的, 为要引我们到上帝面前。」《彼得前书》三章18节  
「若有人在基督里, 他就是新造的人, 旧事已过, 都变成新的了。」《哥林多后书》五章17节

唯有信靠耶稣可以带来改变!  
按照圣经的教导生活必然蒙上帝祝福!



手持号角, 提高警觉    对象出现, 笑容满脸    带来福音, 关心盼望

我们愿意见到更多教会牧者、弟兄姊妹, 起来寻找迷失在赌博人生的迷羊, 救助其家人、孩子。如果你也想出一分力, 成为祝福大使, 指引人出黑暗, 进入奇妙光明。请与我们联系, 加入伦敦唐人街及各地的布道行列, 走进人群, 传扬福音, 一同侍主!



艾麗斯主理



胡椒大虾是一道齿颊留香、暖胃的美味菜式，浓郁的香气足以令人食指大动，无论宴客或配饭都非常适合。

### 做法

1. 大虾洗净，剪去虾须和虾脚，去掉虾肠后将虾背微微划开，吸乾水分，均匀裹上粟粉备用。
2. 姜和蒜头切成小粒待用。
3. 镬内放入 3 汤匙生油，加入姜粒、蒜粒及黑、白胡椒粒，微微炒香。
4. 放入大虾煎至转色后，加入调味料煮至收汁，最后放入牛油煮至溶化，拌匀后即可上碟享用。



# 胡椒大虾

### 材料：

大虾 ..... 10至12只  
白胡椒粒... 1汤匙  
黑胡椒粒... 1汤匙  
姜 ..... 3至4片  
蒜头 .... 3至4小粒  
牛油 ..... 15克

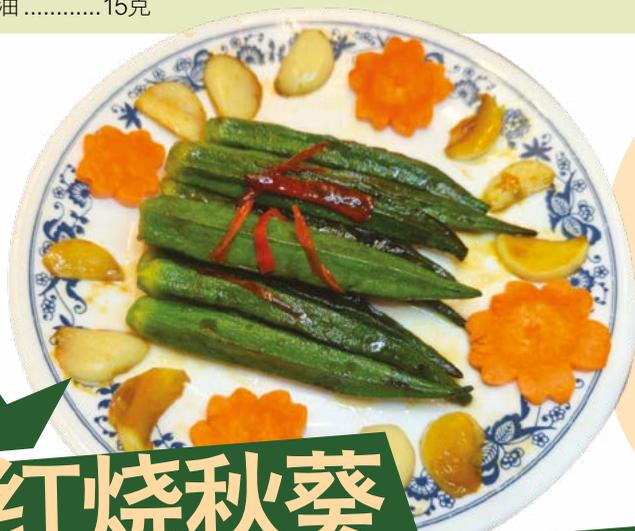
### 调味料：

蚝油 ..... 1汤匙  
绍酒 ..... 1汤匙  
生抽 ..... 1汤匙  
糖 ..... 半茶匙  
水 ..... 2汤匙



### 小贴士

1. 黑、白胡椒粒略略磨碎会更容易释放香气。
2. 白镬指不用放油，直接将黑、白胡椒粒炒香。
3. 划开虾背能让虾肉更容易吸收酱汁。
4. 牛油能增加香气，但切勿太早放入，以免烧焦。
5. 若喜欢更香脆的口感，可选择将虾油炸，烹调方式可自行决定。🔥



### 做法

1. 将秋葵用刀削去蒂头的硬皮部分。
2. 以盐来回搓洗秋葵表面的细毛，再以清水冲洗乾净。
3. 将蒜头切片、辣椒切丝备用。
4. 镬内放入1汤匙油，放入蒜片和辣椒丝炒香，然后把秋葵平放排好，加入调味料。盖上镬盖煮1分钟，翻转另一面再煮1分钟，最后加入绍酒拌匀，即可关火上碟享用。

# 红烧秋葵

秋葵的膳食纤维丰富，黏液不但有益肠胃，还有助于降低血糖。食材简单又健康，大家不妨动手试做看看。



### 材料

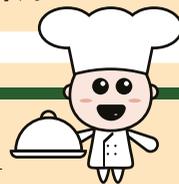
秋葵 ..... 12条  
蒜头 ..... 4小粒  
红辣椒 ..... 2条  
绍酒 ..... 1茶匙

### 腌料

生抽 ..... 2茶匙  
老抽 ..... 1茶匙  
水 ..... 2汤匙

### 小贴士

1. 若将秋葵切开，里面的黏液在烹煮期间会流失，所以只需削去秋葵蒂头的硬皮即可。
2. 挑选体型细长、色泽翠绿的秋葵，口感会更嫩滑可口。🔥



# 阿兹海默症：

文镜彰/袁肇聪



## 了解成因、徵状、诊断及预防

阿兹海默症 (Alzheimer's Disease) 是最常见的脑退化症 (Dementia) 之一。脑退化症并非单一疾病，而是一组症状的统称，代表脑部功能持续下降，会影响记忆力、思考、判断、语言能力以及日常生活自理。

### 成因与风险因素

目前医学界仍未完全掌握阿兹海默症的确切成因，以下几类因素普遍被认为会增加患病风险：

- **年龄**：年纪越大，风险越高，特别是在65岁之后。
- **家族病史**：如有直系亲属曾患上阿兹海默症者，个人风险较高。
- **抑郁症**：抑郁本身可以是症状之一，也可能是风险因素。
- **心血管健康和生活习惯**：吸烟、缺乏运动、高血压、高胆固醇、糖尿病、肥胖等，都会损害血管健康，间接增加脑退化风险。

有以上因素并不代表一定会发病，但表示需要更加留意脑部健康。

### 早期徵状与病情

阿兹海默症是一种渐进性疾病，病情往往在不知不觉间逐渐恶化，并牵涉多种脑部功能。

### 较早期常见徵状包括：

- 容易忘记刚发生的事件
- 记不起熟悉地方、物件或人名

### 随着病情发展，可能出现：

- 在熟悉环境中迷路、混乱和方向感差
- 安排行程、处理金钱或难以作出决策
- 说话出现障碍
- 自理能力下降
- 性格和行为改变，例如变得多疑或带有攻击性
- 出现幻觉或妄想

如果这些情况越来越频密，并开始影响日常生活，就需要考虑求医评估。

### 治疗与照顾

现时仍未有根治阿兹海默症的方法，但有多种方式可减轻症状及维持生活质素：

- **药物**：某些药物可在一段时间内改善记忆、专注和日常功能，或减慢症状恶化。
- **环境与日常安排**：简化家居布局、清晰标示重要物品位置，利用记事本、手机提醒等。
- **心理及认知训练**：例如认知刺激治疗，透过小组活动训练记忆、语言及解难能力。

### 是否可以预防？生活层面可以做的事

由于成因未完全明确，现时没有百分百有效的预防方法。不过，下列做法被认为可能有助减低风险或延迟发病：

- 戒菸及限制酒精摄取
- 均衡饮食，维持健康体重
- 恒常运动，保持心肺功能
- 持续使用脑力，例如阅读、学习新事物、维持社交和兴趣活动

这些生活习惯同时有助降低心血管疾病风险，并改善整体心理健康。

### 参与研究

世界各地都有不少针对脑退化症的研究。已确诊脑退化症、对记忆问题感到忧虑的人士，以及照顾者，都可以考虑参与相关研究，协助医学界更了解疾病及发展新疗法。英国市民可透过 NHS 的 Join Dementia Research 平台报名参与。

本文仅供参考，不能替代专业医疗建议。请就个人用药需求，咨询您的医生、药剂师或其他医护人员。🔗

(文镜彰博士为伦敦大学学院药学院讲师；袁肇聪为英国注册药剂师、伦敦大学学院药学院博士研究生)

# 香港大埔五级夺命火灾 迫切需要你的关怀与支持

香港大埔宏福苑于11月26日下午发生五级大火，在这次香港近80年来最严重火灾事故中，造成逾百人伤亡，其间，一名消防员在救援行动中英勇殉职，消息令人无比哀伤。近2,000户家庭失去家园，生活面临严峻挑战。

在这场突如其来的灾难中，许多家庭正面对巨大的恐惧、忧虑与不安：有人失去至亲、有人与亲友失联、有人无家可归。整个社区满布震荡与痛楚，迫切需要外界的支援与同行。

在这艰难时刻，我们——基督教角声布道团——愿成为受灾者的同行者，并诚邀教会弟兄姊妹、各界信徒及爱心人士，一同以行动传递温暖与盼望。

## 我们将提供的支援

- 紧急援助  
为被迫离家的家庭提供食物、饮用水、卫生用品、衣物或庇护协助。
- 持续跟进与长期支援  
除了即时救援，我们将持续了解灾民的需要，陪伴他们走过重整生活与心灵康复的路。

## 在信仰里传递安慰与盼望

愿上帝的怜悯临到这片受创的社区，愿祂的平安医治每一个哀伤、恐惧的心灵。

在最黑暗的时刻，上帝的爱从不离弃。

亲爱的弟兄姊妹和读者：如你愿意为火灾灾民送上温暖，可透过以下途径捐款。

• **支票**：抬头请写「基督教角声布道团有限公司」，并在信封上注明「香港大埔火灾」。迳寄：香港九龙旺角通菜街1A-1L威达商业大厦八楼801室，角声布道团。

• **转账**：现金存入或转账「基督教角声布道团有限公司」，汇丰银行户口：001-697 002-001，可将入数纸（请注明「香港大埔火灾」）WhatsApp本机构手机+852 5400 4899，或传真+852 2148 3302，或email: hongkong@cchc.org 均可。

• **信用卡**：https://cchchk.check.plus/

• **Payme**：https://qr.payme.hsbc.com.hk/2/A3rhYbJY9iQVGgM7pk4nNq（请在讯息栏中注明「香港大埔火灾」）

如有查询，请电邮至hongkong@cchc.org

或 WhatsApp +852 5400 4899。

感谢支持！

愿上帝赐福予你！🙏

欢迎教会或团契刊登特别聚会的消息，来稿请在300字内，并电邮往：perryfung@cchc.org，查询详情，请联络冯兆雄弟兄（Perry Fung），电话：07782 336869。谢谢！

## 特别通告

「基督教角声布道团英国分会」  
及《英国号角》

邮政地址更新如下，敬请注意：

**CCHC-UK**

**PO Box 117, Banstead, SM7 9DH**

日后邮寄信件或支票，

烦请迳寄往上述新地址。

《英国号角》繁简双体字实体杂志版已发行超过三年，全是**免费赠阅**。现时印刷及发行成本费用不断增加，**支出庞大、经济紧绌**。每期均**入不敷支**，**极需各教会及读者继续奉献支持**。

发行「实体版」的同时，又会保留「双体字电子版」，读者亦可浏览：

《英国号角》网站：<https://www.herald-uk.org/>

脸书Facebook：英国号角 - Herald UK

我们明白这样的运作、印刷及发行，定必面对非常沉重的经济负担。

我们期盼能收到更多的惠登广告要求，又或直接奉献支持，让《英国号角》能有更多资源配合，继续努力不懈地去服务在英国来自不同地方、各个阶层的侨胞。

有意惠登广告，请联络冯兆雄弟兄(Perry)，电邮：perryfung@cchc.org，电话：07782 336869。

## 如欲作出奉献支持，可透过网上直接银行转账，资料如下：

银行名字(Bank Name)：NatWest

银行编码(Sort Code)：60-23-09

商业户口号码(Business Account Number)：76653684

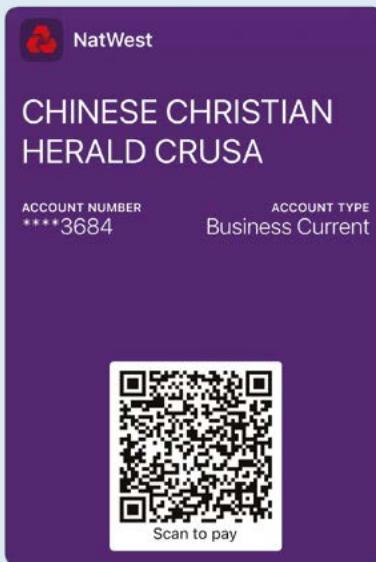
商业户口名称(Business Account Name)：

Chinese Christian Herald Crusades UK (or CCHC-UK)

IBAN：GB08NWBK60230976653684

BIC：NWBKGB2L

或扫描以下QR Code 直接转账： 或在网上用PayPal转账：



让我们坚定心志，秉承上帝的异象及托付，继续尽心竭力地以文字笔耕，广传福音。深信上帝必然保守，因上帝是耶和華以勒，供应我们一切的所需所求！

请为此事代祷及积极参与、奉献支持！

「愿上帝坚立我们手所作的工；我们手所作的工，愿上帝坚立，诚心所愿！」

🙏《英国号角》敬启

# 我晚年的福音盼望

吴家恒



生命的旋律 / 18

我今年87岁。回顾自己的一生，若要说最蒙福、最值得感恩的一件事，不是健康长寿，也不是世上的平安，而是我在晚年得以认识耶稣基督，因信祂而受洗，归入祂的名下，成为上帝的儿女。这是我人生最大的福气，也是我心灵得自由、得盼望的根源。

在信主之前，我走了72年的无上帝之路；我从小接受无神论教育，深信「人定胜天」、「人生靠自己」。我习惯用理理解释一切，不相信有上帝，也不觉得自己需要信仰。我以为，只要认真生活、努力工作，人生就算圆满。对「信耶稣」这件事，我曾嗤之以鼻，甚至不了解福音的内容。

然而，如今回头看，我才知道：那是属灵的瞎眼与刚硬。正如《罗马书》所说：「**没有义人，连一个也没有。没有明白的；没有寻求上帝的。**」（《罗马书》三章10-11节）

## 无神论的人生路

我就是这样一个「没有寻求上帝」的人，活在自我中心里，却不知自己是个罪人。直到72岁那年，我遇见了教会林牧师，加上圣灵温柔的感动，我才开始接触福音。当我**第一次认真听讲道，读圣经时，我的心渐渐被开启**。我开始明白：人生真正的问题，不是有没有信仰，而是有没有认识那位创造我们、拯救我们的上帝。

《罗马书》带我一步步看见自己的光景：「**因为世人都犯了罪，亏缺了上帝的荣耀。**」（《罗马书》三章23节）

这句话震撼了我。原来，罪不只是做坏事，更是我们从心里抵挡上帝、否认上帝、抢夺祂该得的荣耀。这样的认知，让我开始真实面对自己，承认自己不能靠行为称

义，不能靠理性得救。

而当我继续往下读，又遇见了《罗马书》中最使我感动的一节经文：「**唯有基督在我们还作罪人的时候为我们死；上帝的爱就在此向我们显明了。**」（《罗马书》五章8节）

这是我第一次真正明白：基督的爱不是等我变好了才爱我，而是我还在悖逆、无知、拒绝祂的时候，祂就已经为我舍命。这是一种我过去无法理解的爱——无条件的、牺牲的、主动的爱。

73岁那年，我受洗归入耶稣的名下。从那天起，我知道自己不是旧人改良，而是「在基督里成为新造的人」。

## 《罗马书》带来的四大亮光

我信主以后，常常研读圣经，其中对我帮助最大的，就是《罗马书》。这卷书不只让我认识罪与恩典，更让我看见救恩的完整图画：

### 1. 因信称义，得救不是靠行为

「**我们既因信称义，就藉着我们的主耶稣基督得与上帝相和。**」（《罗马书》五章1节）这节经文让我明白，我今天能成为上帝的儿女，不是因为我做了什么，而是因为我信耶稣。是祂的义归在我这不配的人身上，让我从被定罪的罪人，成为蒙恩的义人。

### 2. 在基督里就不再被定罪

「**如今，那些在基督耶稣里的就不定罪了。**」（《罗马书》八章1节）

这节经文我反覆读了许多遍。身为一个年纪已高、过去又否认上帝的人，我深知自己的不配，但因着基督的宝血，我在上帝面前不再被定罪。这是何等大的释放和恩典！

### 3. 圣灵内住，成圣的引导与安慰

《罗马书》第八章也让我体认到，信主之后，我们不是自己去挣扎，而是有圣灵在我们里面，帮助我们：「**我们的软弱有圣灵帮助……圣灵**

亲自用说不出的叹息替我们祷告。」（参《罗马书》八章26节）

我年纪大了，常常力不从心，但我知道，圣灵在我里面赐下力量、平安和盼望。不是靠自己坚持，而是靠圣灵带领我一步步活出新生命。

### 4. 上帝的爱永不分离

「**谁能使我们与基督的爱隔绝呢？**」（《罗马书》八章35节）

「因为我深信……无论是生，是死……都不能叫我们与上帝的爱隔绝。」（参《罗马书》八章38-39节）

这些话成为我晚年最深的安慰。即使我身体渐渐衰老、记忆渐渐模糊，我知道，有一样永远不变的——就是基督的爱。没有任何事物能让我与祂隔绝。

## 灵修与神学的总结体会

《罗马书》让我明白，基督徒的信仰不仅是一次性的「得救经历」，而是一生的更新过程。从「因信称义」到「靠圣灵成圣」，再到「将来得荣耀」，上帝一步步地带领我走过信心之路。

在神学上：我确信福音的真理是坚固的根基，不靠感觉，不靠行为，而是全然因信。

灵修上：我学习在每日生活中倚靠圣灵的带领，承认自己的软弱，顺服上帝的旨意。

我信主的时间虽不长，但我深知，这份信仰是真实的，是我一生中最重要的、最可靠的决定。

## 留给亲人与朋友的邀请

我愿把这份见证留给我的家人、后代与亲友们：

无论你现在几岁，无论你过去做了什么，只要你愿意回转归向上帝，祂必接纳你。耶稣基督的救恩，是为每一个认罪悔改、信靠祂的人所预备的。

我今年87岁，但在主里，我有永生的盼望，我的心不再害怕死亡。因为我知道，我属于基督，将来要与祂永远同在。

愿你们也得着这份福音的喜悦与平安。

愿一切荣耀、尊贵、颂赞都归给那位拯救我、更新我、赐我新生命的主——我们的救主耶稣基督！阿们。🙏



# 唯独祢是王——日光之下的历久常新

金培達

我们时常都会说时日飞逝，年轻时也会觉得自己很理解这句话，但当年纪越来越大，开始走到人生时间的另一端，有机会重温一些发生在很久以前、已经在回忆中开始褪色的人和事，才能真正领悟这句话背后的意义和感受。



## 二十年后的再相遇

当方家煌告诉我要在英国举办《唯独祢是王》的音乐会时，思绪一下子回到了2005年《唯独》音乐剧的首演，原来已经是二十年前的事了。2005年对我来说别具意义，同年创作了电影《伊莎贝拉》和《如果爱》的配乐。《如果爱》是一齣音乐剧电影，加上《唯独祢是王》，开启了我多年后主力创作音乐剧之门。很多事情发生时其实很单纯，但却静悄悄地在铺垫你人生的轨迹。

记得当初认识方家煌，他已是一位经验丰富的舞台导演，而我主力创作电影音乐，但大家对音乐剧都有一种疯狂热爱，所以当他邀请我参与一个以圣经题材的音乐剧时，一拍即合。当时方家煌的剧本已完成，只等本应由我负责的所有歌曲创作完成后再进行填词，但当时在我手上其他的电影配乐工作一直因为制作延误而未能完成，影响了《唯独》的创作进度。

眼看时间紧迫，仍短缺大量的歌曲，压力甚大。上帝赐下灵感，让方家煌在短短的时

间里完成了剧中所有尚欠的歌曲。

很多人不知，其实方家煌除了是导演、编剧，也是音乐创作人。跟他认识初期，听过不少曲词由他一手包办的Demo，词好不用说，旋律也异常动听，他为《唯独祢是王》也写下了不少动听的旋律。方家煌当时以全唱音乐剧形式填词，把对白也放入歌词中，可算是香港音乐剧创作的一个小小创举。

## 编曲的挑战

歌曲完成后，仍需面对庞大的编曲工作，我们有幸邀请到两位已独当一面的音乐人褚镇东和Johnny Yim参与。感谢上帝，他们无论在时间和收费上都愿意为主作出贡献。

《唯独祢是王》的故事用以色列民族为背景，当中有庞大战争场面，也有细腻的人物内心描写。所以编曲上用了一些中东音乐语汇来营造历史和文化氛围，结合电影感的配器和港式音乐剧的情感表达，让这独特的圣经故事添上了独特的音乐色彩。

作为音乐创作人，我当然非常在意一齣音乐剧的音乐。但多年的电影配乐经验使我对一齣剧所要表达的主题特别关注。虽然我和方家煌都很熟识扫罗——这位以色列第一任君王的故事，他在位几十年，怎样由一个在上帝面前谦卑、被拣选的仆人，演变成一个充满嫉妒和自我中心的人，最后含恨而终。但我觉得我们依然需要一个简单、直接和易明的主题，让观众清楚看到我们不是只在说一个圣经历史故事。

## 那一句听不见的独白

经过反覆思索与讨论，我们发现其实主题早就藏在剧的名字

里。我问方家煌「唯独祢是王」这五个字，如果是一句台词，该由剧中的谁来说。我们都认为如果扫罗最后选择了终结生命，相信在死前一刻肯定有所领悟。圣经中没有记载他当时内心的感受，但从艺术处理角度，可假设他终于意识到：

虽然他是以色列的王，但这只是上帝所赐，只有耶和华才是他生命真正的王。「唯独祢是王」就是那一句当时在他内心，我们听不见的独白。

这就是扫罗的故事带给我们的智慧和提醒，人以自己的私心和骄傲掌控人生，忘

掉了恩典的源头，那么所建造的一切，其实都是一个注定崩坏的王國。

## 日光之下无新事

所罗门王在《传道书》中告诉我们：「……日光之下并无新事。」的确，上帝的真理是在万变中的不变，早已显明，不是新事，却历久常新，只是当我们忙于建造自己的沙中堡垒时，忘记了细看。

《唯独祢是王》音乐剧是我和方家煌，以上帝给予的恩赐作出的回应和事奉。这齣二十年前的音乐剧，今天以另一形式在另一地方出现眼前，不表示其艺术价值有多高，或许再过些时日，甚至无人知道曾经有过这齣音乐剧。但无论时日如何飞逝，世界如何改变，我们依然能对上帝说：「唯独祢是王！」



## 角聲 43 周年感恩慶典暨國際會議特輯

# 策略聯盟·鼓動青春 馮兆雄

角聲 43 周年感恩慶典暨國際會議已于 2025 年 11 月 7 日至 12 日假紐約角聲總會隆重舉行。來自全球各地的同工與义工雲集一堂，同心見證主恩，交流事工異象，在感恩與歡樂中展開這年度重要盛會。

### 11 月 7 日 | 歡迎會與龍蝦晚宴

角聲基金董事會議結束後，由董事會主持的歡迎會暨龍蝦晚宴於角聲使命中心熱鬧舉行。全球各地的同工與义工在輕鬆愉悅的氣氛中彼此問安、分享近況，並交流角聲事工的願景與方向，場面溫馨而充滿喜悅。

### 11 月 8 日 | 周年感恩午餐與長期服務表揚

上午的中國兒童之家委員會會議結束後，隨即舉行角聲 43 周年感恩午餐，由全球事工總幹事周簡艷珍主領。大會特別表揚服侍角聲超過 10、20、25、30 及 35 年的同工，感謝他們多年來忠心委身、無私奉獻。

午餐由南加州分會總監李偉強牧師擔任司儀，他逐一介紹來自世界各地的同工，而各分會代表亦以口號、短劇與創意表演彼此打氣，展現角聲大家庭的凝聚與活力，氣氛感人而熱烈。

### 主題發布與音樂獻藝

下午稍作休息後，備受期待的「角聲 43 周年感恩會」正式展開。會中，首席總幹事葉啟明牧師宣布來年主題：「策略聯盟·鼓動青春」，勉勵各分會在新一年中更深協作，共同拓展事工。

大會由郭如浦弟兄與林慧姊妹聯合主持；角聲音樂學院樂團、頌恩合唱團及 Lyre and Pipe 樂隊獻上多首優美詩歌。隨後，由首席名譽總幹事兼角聲宣教學院院長勞伯祥牧師証道，信息啟迪心靈。

聚會最後播放角聲生命莊園的最新宣傳影片，之後年度全體大合照，留下經典難忘的歷史回憶。

### 生命莊園展開營會旅程

傍晚時分，所有外地而來的同工與义工乘車前往生命莊園，車程約兩小時，正式展開為期五日四夜的營會，預備在屬靈更新與異象傳承中深度同行。

### 11 月 9 日 (主日) | 崇拜與才藝之夜

早餐後舉行主日崇拜，由李鴻韜弟兄主領；角聲敬拜小組帶領讚美敬拜；讀經由岑劉奕蓮姊妹負責；信息由勞伯祥牧師分享；聖餐由葉啟明牧師主禮，服侍包括余汝銳、朱牧華、馮兆雄及丘灼明弟兄。

崇拜後，自由活動時段中，參加者在細雨中漫遊生命莊園附近景點，別具一番風情。

### 兒童之家故事分享會

傍晚舉行「兒童之家孩子感人故事」分享會，由 Veronica 姊妹及蘇詠思姊妹主講，透過真實故事呈現孩子的生命蛻變，感動全場。

### 才藝表演之夜

晚餐後的才藝匯演氣氛高漲，由楊翹瑋姊妹帶領多位同工化身「翻版徐小鳳」、「角聲許冠杰」等經典角色載歌載舞，引來陣陣掌聲與笑聲。

周簡艷珍總幹事獻唱民族小調；朱少彤主音呈獻多首歌曲，余音繚繞。整個晚上歡樂洋溢，至九時圓滿結束。

### 11 月 10 日 | 策略聯盟·專題講座·青少年關懷

清晨由談周燕貽姊妹帶領禱告敬拜，曾文姬姊妹領禱。

其後，葉啟明牧師進一步講解年度主題「策略聯盟·鼓動青春」的核心意涵，並由周簡艷珍總幹事分享「銀發事工與服侍團隊」的重要性。

午餐後由林呂寧華師母主講「從心理角度分析現代青少年與兒童面對的危機」，並進行分組討論，共同思索如何更有效地陪伴與關懷新世代。

稍作休息後，進行兩項專講：

- 李鄭玉珊姊妹（加拿大《号角》主編）：「編輯職責與須知」
- 李偉強牧師：「如何組織旅遊團」

晚上自由團契，由各地同工交流分享，建立更深連結。



### 11 月 11 日 | 全球事工分享·國際會議

晨更由朱牧華弟兄領禱，吳周秀蘭姊妹安排三人一組為全球分會代禱。

接續由紐約事工總幹事陳熾牧師分享「美國最新移民政策與角聲事工」。

其後，楊仲琦弟兄主持「角聲財務會議」，並由林慧姊妹介紹「角聲同工守則與福利」。

### 全球分會事工報告

午餐後，各地分會依序報告年度事工進展、亮點及未來方向，包括：加拿大（李鴻韜總監）、南加州（李偉強牧師）、醫療中心（吳周秀蘭行政總裁）、北加州（岑劉奕蓮執行委員會主席）、沙加緬度（余汝銳副主任）、休斯頓（林呂寧華輔導中心主任）、達拉斯（曾文姬事工主任）、費城（談周燕貽主任）、英國（馮兆雄主任）、芝加哥（蕭佩筠同工）、香港（陳泳薇副主任）、澳洲（劉詩勤同工）、歐洲、夏威夷、角聲基金會（周簡艷珍總幹事）、兒童之家（林寶馨院長）。各自呈現上帝在不同地區的奇妙帶領。



### 影音製作培訓與晚間團契

隨後由李鴻韜總監授課「現代傳播與簡易影音製作」流程。

晚餐後，各地同工珍惜最後一晚的團契與交流；同時，各分會總監及主任召開國際會議，商討新一年事工安排。

### 11 月 12 日 | 閉幕禮·祝福差遣

早餐後舉行閉幕禮，由周簡艷珍總幹事主持，與會者分享在整個年會期間的領受與感動。最後由勞伯祥牧師祝福，為 2025 年國際會議劃上完美句號。

願主繼續帶領角聲眾分會，在全球策略聯盟中同心前行，鼓動青春，廣傳福音。🙏



# 恩愛夫婦營

粵語

更新初心，相愛一生，愛在主恩

FEB | 20-22 | 2026

每對 £450 (包括食宿費用)

Wychwood Park Hotel & Golf Club,  
Weston, Crewe, CW2 5GP

聯繫人：許傑龍 07777655612  
邱國強 07580061579

admin@cffc.org.uk

請掃二維碼報名



金巴崙長老會曼徹斯特香港基督教會  
C.P.C. Hong Kong Christian Church in Manchester

本會屬美國金巴崙長老會  
在英國第五個聚會點，  
歡迎同來一起敬拜上帝。  
願我們行公義，好憐憫，  
存謙卑的心，與我們的神同行。

主日崇拜：逢主日2:30pm  
同步設有青少年聚會 (Teens Spirit)

小組時間：同日4:15pm

@The Salvation Army Church  
G/F, 71 Grosvenor Street,  
Manchester M13 9UB  
教會牧者：Rev Terence Wan

signal公告群組



1月  
4日



新年感恩分享會  
暨1-3月份生日會



<https://www.hkcc.uk>

[hkccm.uk](https://www.hkccm.uk)

[manchester@hkcc.uk](mailto:manchester@hkcc.uk)

07349291105



加略山華人基督教會

CALVARY CHINESE CHRISTIAN CHURCH

現聘請全職教牧同工

Registered Charity  
Number: 1120143

**主責：**牧養家庭，團契，協助推動社區福音事工。  
參與主日講道與小組帶領。

**資歷：**神學學士或道學碩士畢業，具牧會經驗，  
良好粵語、英語溝通技巧，對牧養與門訓有負擔。

請電郵履歷，期望待遇，蒙召見證、所屬教會及兩位諮詢人至  
[recruit@calvaryccc.org.uk](mailto:recruit@calvaryccc.org.uk)



香港家城市福音中心教會  
HongKongers City Gospel Centre

聘傳道同工

已接受正統神學訓練，神學院學士或以上學歷，  
中英文良好，有牧會及曾有社區中心服侍經驗更佳。

清楚蒙召、具熱心事奉主的心志，  
認同本教會信仰之立場及事工方向。  
有良好的品格、牧養恩賜與團隊合作精神，  
需講道、帶領查經、牧養關懷等。

每週工作40小時，有意請附履歷，  
電郵至[lawrencelaw\\_uk@yahoo.com](mailto:lawrencelaw_uk@yahoo.com)，  
查詢請聯絡羅牧師，電話：07949 026972。

申請截止日期：  
2025年12月5日

誠 邀

INVITATION

英國城市祈禱中心  
Sunrise House of Prayer, United Kingdom

開幕典禮

OPENING  
CEREMONY

2025 12.13

星期六 SATURDAY

共證主恩 TESTIMONIES

於英國列斯史坦福街 32-36 號龍之閣 9 號地舖 (LS7 1BA)

流程 RUNDOWN

11:30-12:00

恭候

Reception

事工展影

Ministries

\* Highlight

12:00-13:30

宣告, 蘇格蘭風笛, 吹角, 豎琴, 敬拜

Proclamation, Highland Bagpipes, Shofars, Harps, Worship

介紹異象

Vision Sharing

嘉賓講員: 石建華牧師

(城市祈禱中心創辦總監)

Guest Speaker: Rev Gary Shek

(Founding Director of Sunrise House of Prayer)

剪綵儀式

Ribbon-cutting Ceremony

教牧祝福

Blessings By Pastors

(自由奉獻 Freewill Offerings)

13:30-14:00

茶點

Refreshments

城市祈禱中心

每位來賓將獲贈一份紀念品, 以表感謝。 Each guest will receive a souvenir as a token of appreciation.

英國城市祈禱中心 Sunrise House of Prayer, United Kingdom

地址: 英國列斯史坦福街 32-36 號龍之閣 9 號地舖 (LS7 1BA)

Address: Unit 9, Dragon Suite, 32-36 Cross Stamford Street, Leeds, United Kingdom, LS7 1BA

Email [info@sunrisehopuk.org](mailto:info@sunrisehopuk.org) Whatsapp [+44 7539695790](tel:+447539695790)

主頁



# Bristol Chinese Christian Church 布里斯托華人基督教會



布里斯托華人基督教會  
Bristol Chinese Christian Church  
與眾更新變化·生命活潑基督  
Be Renewed and Transformed,  
becoming more Christ-like.

本會為一間設有粵語、國語及英語三語事工的教會，致力服侍英國布里斯托地區的華人群體。我們現誠意招聘一位具僕人心志的已按立牧者，帶領並牧養我們日益增長的會眾；同時亦尋求一位半職傳道人，專責牧養英語會眾及青少年群體。

BCCC is a trilingual church with ministries in Cantonese, Mandarin and English, committed to serving the Chinese community in the Bristol area. We are currently seeking a servant-hearted, ordained minister to lead and shepherd our growing congregation, along with a part-time pastor to focus on ministry to our English-speaking congregation and youth.

## Full-Time Senior Pastor // Pastor 全職堂主任牧師 / 牧師

### Key Responsibilities:

- Provide spiritual leadership and pastoral care
- Preach and teach God's Word faithfully
- Work with leaders to implement church vision
- Equip and mentor pastoral staff and lay leaders

### Requirements:

- Fluent in Cantonese; working ability in English
- Theologically trained with at least 7 years pastoral experience
- Passionate about cross-cultural and team-based ministry

### 主要職責：

- 提供屬靈領導與牧養關懷
- 忠心傳講及教導神的話語
- 與領袖同工推動教會異象及方向
- 裝備教牧團隊及平信徒領袖

### 資格要求：

- 流利粵語，具英語溝通能力
- 具備正規神學裝備，並至少7年牧會經驗
- 熱心跨文化及團隊事奉



## Part time Pastor (three days per week) 半職傳道人(每週三天)

### Key Responsibilities:

- Preach and teach within the English Ministry and youth
- Provide pastoral care and discipleship for the English Ministry and youth
- Support and help develop the English Ministry and youth
- Collaborate with the pastoral team and lay leaders

### Requirements:

- Clear calling and theologically trained with 3 years pastoral experience
- Fluent in English (Chinese language ability a plus)
- Ministry experience in youth or English-speaking contexts
- Passionate about cross-cultural and team-based ministry

### 主要職責：

- 在英語事工及青少年當中講道和教導
- 為英語事工和青少年提供牧養關懷及門徒訓練
- 支援並推動英語事工和青少年的發展
- 與教牧團隊及信徒領袖同工合作

### 資格要求：

- 清楚蒙召、具備正規神學裝備並有3年牧會經驗
- 能操流利英語（懂粵語或國語為佳）
- 有青少年或英語事工經驗
- 熱心跨文化及團隊事奉



How to Apply: Please send your CV, a cover letter outlining your calling and pastoral vision, and two pastoral references to [bristolccc.uk@bristolccc.org](mailto:bristolccc.uk@bristolccc.org).  
申請方法: 請將履歷、個人事奉異象簡介，以及兩位牧者的推薦信電郵至: [bristolccc.uk@bristolccc.org](mailto:bristolccc.uk@bristolccc.org).

Application deadline 截止日期: 31 December 2025

We warmly welcome your application and look forward to how God will lead us together. 誠意邀請有感動的牧者申請，讓我們一同見證神的帶領。



主辦單位：英國城市祈禱中心

# 12月份 主題講座

## 主題：祭壇與復興

- 12月10日 (一) 祭壇事奉
- 12月11日 (二) 代禱守望
- 12月12日 (三) 祭壇的使命

時間：2pm-4pm

報名查詢：

Ps Deborah 07539695790 (WhatsApp)

講員：石建華牧師  
(城市祈禱中心總監)



# 英国教会

亚巴甸华人基督教会(Aberdeen)  
Crown Terrace Baptist Church, 1 Crown Terrace, Aberdeen AB11 6HE  
李彩翎传道(0)7311-991961 1:45pm 粤 国  
阿伯丁中文教会(Aberdeen)  
5 Bon Accord Terrace, Aberdeen AB11 6DP, Scotland  
毛文章弟兄(0)7532-266467 3pm 国  
班戈国际复兴基督教会(Bangor)  
Coed Mawr Community Centre, L57 4TB  
高峰牧师(0)7932-356072 11:30am 国  
巴恩斯利恩典归正基督教团契(Barnsley)  
St. Georges C of E Barnsley, York St, Barnsley S70 1BD  
陈志明牧师(0)7879-643598 1:30pm 国  
巴斯华人基督教会(Bath)  
Chaplaincy Centre, University of Bath BA2 7AY  
黄励进弟兄(0)7595-676623  
吴嘉晋弟兄(0)7751-925794 6:30pm 国 4:30pm 粤  
伯尔法斯特华人基督教会(Belfast)  
Lorne Street, Belfast BT9 7DU, Northern Ireland  
林朝晖牧师(0)7519-953623 11am 国 1:30pm 粤  
伯明翰华人循道会(Birmingham)  
Northfield Methodist Church, Chatham Road, Northfield, Birmingham B31 2PH  
陈媿婷牧师(0)7446-707606 2pm 国 粤  
伯明翰中华福音教会(Birmingham)  
14 Upper Gough St, Birmingham B1 1JG  
Ming姊妹(0)7492-362956  
9:30am 英 11:30am 粤 1:30pm 国 3:30pm 粤  
伯明翰华人基督教会(Birmingham)  
Warley Baptist Church, Castle Rd East, Oldbury B68 9BJ  
张荣安弟兄(0)7888-691023 1:30pm 粤  
环球使命教会(伯明翰)(Birmingham)  
Shirley Methodist Church, 257 Stratford Rd, Solihull B90 3AL  
麦婉玲牧师(0)7300-824076 2pm 粤  
伯明翰城市福音教会(Birmingham)  
1/F, 8 Digbeth, Birmingham B5 6BJ  
罗达明牧师(0)7949-026972 2pm 粤  
神召会仁爱福音教会(Birmingham)  
Connection Church Centre, Cooks Lane, B37 6NP  
林春和牧师(0)7445-056274 1:30pm 粤  
伯恩茅斯国际教会(Bournemouth)  
The ARC Centre, Luther Rd., Winton, Bournemouth BH9 1LH  
Simon 弟兄(0)7894-151701 2pm 英国  
百福华人基督教会(Bradford)  
Sunbridge Road Mission, Gaynor Street, Bradford, West Yorkshire BD1 2BG  
黄新民弟兄(0)7763-060822 10:30am 国 粤  
布莱顿宣道会(Brighton)  
Lewes Road United Reformed Church, Saunders Rise West, Brighton BN2 4EU  
唐美宝姊妹(0)7454-344307 1:30pm 粤 国  
布里斯托华人浸信会(Bristol)  
Alma Church, 29 Alma Rd, Clifton, Bristol BS8 2ES  
董康年弟兄(0)7929-250759 2pm 国  
布里斯托华人基督教会(Bristol)  
Coniston Community Centre, The Parade, Coniston Rd, Bristol BS34 5LP 10:30am 粤  
Tyndale Baptist Church, 137 Whiteladies Rd, Bristol BS8 2QG 2pm 粤 国 英  
韦智杰传道(0)7725-749501  
林秀霞传道(0)7999-356190  
布里斯托华人福音教会(Bristol)  
Cotham Parish Church, Cotham Road, Bristol BS6 6DR  
毛艳君牧师(0)7402-969266 1:30pm 国  
丰盛教会(Camberley)  
1 Knoll Road, Camberley GU15 3SY  
刘智民传道(0)7466-178140 10:30am 粤  
剑桥华人基督教会(Cambridge)  
5 Pound Hill, Cambridge, U.K., CB3 0AE  
刘兆邦长老(info@ccc.org.uk) 10am 粤 2pm 国  
剑桥提摩太团契(Cambridge)  
5 Pound Hill, Cambridge, U.K., CB3 0AE  
庄印明牧师(info@ccc.org.uk) Th 6:30pm 国  
剑桥宣道会(Cambridge)  
St. James Church, Wulstan Way, Cambridge CB1 8QJ  
邝维新长老(0)7919-523308 12:30pm 国 2:30pm 粤  
以琳Cambridge教会(Cambridge)  
Clay Farm Centre, Hobson Square, Cambridge CB2 9FN  
李源姊妹(0)7854-208446 2pm 国 英  
坎特伯雷华人基督教会(Canterbury)  
St. Andrew's United Reformed Church, Watling Street, Kent CT1 2UA  
徐雷平姊妹(0)7367-001002 1:30pm 粤 国  
以琳Cambridge教会(Canterbury)  
Canterbury Baptist Church, St George's Place, Canterbury, Kent CT1 1UT  
Pastor Noon Leung Lee (0)7739-139998 1pm 粤 国  
卡迪夫华人基督教会(Cardiff)  
65 Llandaff Road, Canton, Cardiff CF11 9NG, Wales  
李家豪牧师(0)7464-604808 10:45am 粤 英国  
曼彻斯特宣道会智道谦堂(Cheadle Hulme)  
Cheadle Hulme Methodist Church, Ramillies Avenue, Cheadle Hulme, SK8 7AL 1:30pm 粤  
高彻斯特华人基督教会(Colchester)  
Salvation Army Citadel, Butt Road, Colchester CO2 7BG  
董日强牧师(0)7858-029381  
黄虹晋牧师(0)7907-366592 2pm 粤 国 英

高云地利华人基督教会(Coventry)  
151 Elm Tree Avenue, Tile Hill, Coventry CV4 9EN  
王以殷传道(0)7748-280406 9am 粤 10:45am 国 英  
The Belonging Christian Church (Coventry)  
Baginton Rd URC Church, 83 Baginton Road, Coventry CV3 6PF  
陈木林传道(0)7935-031743 Sa 10:30am 粤  
克鲁宣道会(Crewe)  
West Street, Crewe CVY 3HY  
洪伟信传道(0)7493-874018 1pm 粤  
达尔顿华人基督教会(Darlington)  
King William Centre, King William St, Darlington DL1 4YS  
王晓柏传道(0)7975-813874 2pm 英 10:30am 粤  
德比华人循道卫理会(Derby)  
Ashbourne Road Methodist Church, Derby DE22 3AG  
张振光牧师(0)7449-332813 1:30pm 粤 国 英  
当卡士达华人基督教会(Doncaster)  
Oswin Tabernacle, Oswin Ave, Balby, Doncaster DN4 0NY  
曾潘静露牧师(0)7798-677998 11am 国 粤  
邓迪华人基督教会(Dundee)  
St. Peter's Free Church, St. Peter's St, Dundee DD1 4JJ  
何主音传道(0)7818-064137 F 7:30pm 国 英  
丹地华人基督教会(Dundee)  
United Free Church, Cairo Ave /jo Marryat St, Dundee DD3 8AW  
朱敬华牧师(0)7402-831684 第4个 2pm 粤  
杜伦华人循道卫理会(Durham)  
8 Old Elvet, Durham DH1 3HL  
林佩心传道(0)7514-407116 2pm 国 粤  
爱丁堡华人基督教会(Edinburgh)  
Barclay Church, 1 Wright's House, Bruntsfield Place, Edinburgh, EH10 4HR  
叶伟荣传道(0)7541-607922 2pm 粤  
爱丁堡华人福音教会(Edinburgh)  
Mayfield Salisbury Parish Church, 18 West Mayfield, Edinburgh EH9 1TQ  
黄伟昌牧师、李咏祈姊妹(0)7512-698161 1:30pm 粤 国、英  
爱丁堡活石基督教会(Edinburgh)  
梁炳辉牧师(0)7309-089988 粤 国  
爱丁堡香港基督教会(Edinburgh)  
C/Corstorphine Astoria Centre, 18 Kirk Loan, Edinburgh EH12 7HD  
Oldfield So 牧师(0)7597-231728 10:45am 粤  
Do Mi So Co-Church UK 华人教会 (Edinburgh/Dundee)  
Facebook: <https://www.facebook.com/Do-Mi-So-03829315176801>  
Do-Mi-So-03829315176801  
朱敬华牧师(0)7402-831684 Sa 11:30am (网) 粤  
Corstorphine Community Church 香港地 (Edinburgh)  
7 Glebe Terrace, Edinburgh EH12 7SQ  
甘伟明牧师(0)7706-657663  
春雨传道(0)7306-307414 2pm 粤 英  
基督华人循道会励德堂(Epsom)  
Epsom Methodist Church, Ashley Road, Epsom, Surrey KT18 5AQ  
阮文顺牧师(0)7835-256209 2pm 粤 国 英  
爱恩德华人基督教会(Exeter)  
South Street Baptist Church, 25 South St., Exeter EX1 1EB  
李世杰宣道会(0)7894-222249 1:30pm 粤 国  
快富华人基督教会(File)  
Queensferry Rd., Rosyth, Fife KY11 2JJ, Scotland  
黄爱珍姊妹(0)7907-050022 M 11:30am 粤  
格拉斯哥华人基督教会(Glasgow)  
Findlay Church, 56 Clarendon Pl., Glasgow G20 7PZ  
包重言 傅道、 葉德洪 傅道(0)41-286-2194 1pm 粤 国 英  
格拉斯哥香港基督教会(Glasgow)  
Croftfoot United Free Church, 349 Carmunnock Road, Glasgow, G44 5HH  
嚴錦棠 傅道(0)7501-670291 11am 粤  
格拉斯哥基督恩典堂(Glasgow)  
231 Dalmarnock Road, Glasgow G40 4NB  
王忻牧师(0)7449-821441 2:30pm 粤 英国  
格拉斯哥华人福音教会(Glasgow)  
Patrick Trinity Church, 20 Lawrence Street, Glasgow G11 5HG  
Tim 吕宣道士(0)7544-014102 2pm 国  
格洛斯特郡华人基督教会(Gloucestershire)  
Cambray Baptist Church, Cambray Pl, Cheltenham GL50 1JS  
陈汝生牧师(0)7821-715243 1:30pm 粤 国  
葛量洪华人基督教会(Grantham)  
21A Belton Ave, Grantham NG31 9JE  
曾弟兄(0)7476-955888 1pm 国 粤  
舒梨大学粤语学生团契(Guildford)  
Guildford Baptist Church Millmead, Guildford, Surrey GU2 4BE  
Joash Lee (0)7435-63526  
Gabriel Fong (0)7501-265442 2pm 粤  
吉福德明道华人教会(Guildford)  
Merrow Methodist Church, Bushy Hill Drive, Guildford, Surrey, GU1 2SH  
张浩梁牧师(0)7534-205809 1:30pm 国  
王孟弟兄(0)7834-739059  
伯明翰华人福音堂(Harborne)  
Birmingham Chinese Gospel Church (Harborne) St John's Church, High Street, Harborne B17 9PT  
冼伟强牧师(0)7886-727498 Sa 2:30pm 粤  
华人循道会希思庭团契(Hastings)  
Hastings Baptist Church, Church Rd, Hastings, Kent  
吴棠广弟兄(0)1424-716218 M 10:30am 粤 国  
哈德斯菲尔德华人基督教会(Huddersfield)

Grace Centre, 23 St John's Road, Huddersfield HD1 5BW  
巴蔚传道(0)7510-091800 10:30am 国 英  
豪城华人基督教会(Hull)  
Cottingham Road Baptist Church, Chanterlands Ave, Hull HU5 4AY  
龚燕燕传道(0)7727-313551 1:30pm 国 粤  
兰加士打大学基督徒华人团契(Lancaster)  
徐小玲姊妹(0)7859-076132 F 7pm 国  
利兹华人基督教会(Leeds)  
155 Kirkstall Road, Leeds LS4 2AG  
陈翁若芬牧师(0)7907-251092  
黎朝怀牧师(0)7912-510238 10:30am 粤、英 1pm 国  
列斯华人福音堂(Leeds)  
曹子光牧师(0)7771-825005  
喜点: Rm 2, 1/F, 30-36 Cross Stamford St, Leeds LS7 1BA 9:45am 粤  
Gateway at St Mark's Church, St Mark's Road, Leeds LS2 9AF 1:30pm 粤  
利兹宣道会教会(Leeds)  
Blenheim Baptist Church, Blackman Ln, Leeds LS2 9ER  
黄永康牧师(0)7842-200756 1:45pm 粤 3:45pm 国  
乐道教会(Leeds)  
Horsforth School, Lee Lane East, Horsforth, Leeds LS18 5RF  
许宝山牧师(0)7526-782703 10:30am 粤  
理斯特华人基督教会(Leicester)  
64 Clarendon Park Road, Leicester LE2 3AD  
邓文钦长老(0)7929-080204 10:30am 英 11am 国 粤  
信心华人基督徒团契(Leicester)  
Central Baptist Church, Leicester LE1 1LA  
区佩强传道(0)7845-111122 M 12pm 粤  
列治活浸信会中文堂(Letchworth)  
West View, Letchworth Garden City, Herts SG6 3HJ  
陈广兴牧师(0)1582-757943  
利马迪活华人福音堂(Limavady)  
6-8 Catherine Street, Limavady BT49 9DB  
温玉仪姊妹(0)7983-833288 M 1:15pm 粤 国  
林肯市基督教会(Lincolnshire)  
Lincoln Baptist Church, Craft St, Lincoln LN2 5AX  
何锦洪牧师(0)7877-589173  
利物浦华人福音教会(Liverpool)  
11 Great George Square, Liverpool L1 5DY  
徐毅荣牧师(0)1517-095050 11am 英、粤 1:45pm 国  
利物浦恩典国际基督教会(Liverpool)  
All Nations Hub, 4 Tunnel Road, Liverpool L7 6QD  
邓永望牧师(0)151-2451576 Sa 10:30 英: 10am 粤 12:30pm 国  
以便以谢华人基督教会(Liverpool)  
C of E All Saints Church, Broadgreen Road, Old Swan, Liverpool L13 5SH  
温志文牧师(0)7801-554162 12pm 国 粤  
基督英国利物浦教会(Liverpool)  
St. Philemon's C of E Church, 78 Admiral Street, Toxteth, Liverpool, L8 8BR  
郭洪龙牧师(0)7725-434556 Sa 11am 粤  
乐福堡华人基督团契(Loughborough)  
B009 Brockington BLDG, Chaplaincy Centre, Loughborough University, LE11 3TU  
Nicholas Thong (0)7809-558390  
乐福堡华人基督教会(Loughborough)  
Trinity Methodist Church Centre, Royland Rd, LE11 2EF  
张振光牧师(0)7449-332813 1pm 国 粤  
基督感恩光教会(Loughborough)  
Good Shepherd, Park Road, Loughborough LE11 2HJ  
冼伟雄传道(0)7768-644252 12:30pm 粤  
卢敦华人基督教会(Luton)  
Central Baptist Church, 52 Park St, Luton, Beds LU1 3ET 10:30am 粤 国 英  
Hemel Hempstead, Alexandra Road Congregational Church, 19 Alexandra Road, Hemel Hempstead, Hertfordshire HP2 5BS 9:30am 粤  
邓宇光牧师(0)7908-439411  
肯特郡华人基督教会(Maidstone)  
St Nicholas Church, 35 Poplar Grove, Allington, Maidstone, Kent, ME16 0DE  
張自重 牧师(0)7450-192004  
胡曾月 孀牧师(0)7449-586035 2pm 粤  
曼彻斯特宣道会(Manchester)  
Manchester Alliance Centre, Unit 9, The Quadrangle, Hulme St, M1 5GL  
趙偉初 牧师(0)1612-368324 Sa 5:30pm 粵 9:30am 11:15am 英 1pm 粵  
曼彻斯特宣道会华语团契(Manchester)  
Manchester Alliance Centre, Unit 9, The Quadrangle, Hulme St, M1 5GL  
苏嘉俊弟兄(0)7523-923715 10:45am 国  
曼彻斯特华人基督教会(Manchester)  
100 Yarbrough St, Whalley Range, Manchester M16 7EH  
Family Congregation-10:30am 粵 /Living Hope- 2pm & 4pm 英  
永恩堂- Besses O'th Barn Church, Bury New Road, Whitefield M45 1TE 11am 粤  
Bethesda - Canon Slade School, Bradshaw Brow, Bolton BL2 3BP 10:30am 粤  
午堂- Sale High School, Norris Rd, Sale M33 3JR 1:30pm 粤  
圣恩堂- Brunswick Parish Church, Brunswick St., Manchester M13 9SX 1:30pm 国  
Altrincham 堂- Devonshire Road Evangelical Church, Devonshire Rd, Altrincham, WA14 4EZ 3pm 国  
郭利秀主任牧师 (0)7918-319811  
罗智行传道 (0)7876-714366  
郭志忠牧师 (0)1612-050136 英 英 英 粵

英国华牧师 (0)7899-772349 粵  
姚林玉香传道 (0)7838-044084 粵  
姚清心传道 (0)7884-973853 粵  
张建强传道 (0)7706-843603 国  
以琳全备福音曼城教会(Manchester)  
The Parish Church of St Nicholas, Kingsway, Manchester M19 1PL  
Michael 弟兄(0)7983-534550 1pm 国 粤  
曼彻斯特绿洲学生教会(Manchester)  
247 Wilmslow Road, Manchester M14 5LW  
刘川利宣道士(0)7787-486000 11am 国  
曼彻斯特香港基督教会(Manchester)  
G/F, 71 Grosvenor Street, Manchester M13 9UB  
Rev. Terence Wan (0)7349-291105 2:30pm 粤  
英国循道公会蜜惠堂(Medway)  
Gillingham Methodist Church, 100 Third Avenue, Gillingham, Kent ME7 2LU  
蕭翔宇传道(0)7447-587452 1:30pm 粤 国  
米都士堡华人循道卫理教会(Middlesbrough)  
54 Borough Road, Middlesbrough TS1 2HJ  
陆达智传道(0)7486-955647 1pm 国 粤 英  
米尔顿华人基督教会(Milton Keynes)  
Oakgrove Secondary School, Venturer Gate, Middleton, Milton Keynes MK10 9JQ  
曾慧芳传道(0)7376-264567 2:30pm 粤 国 英  
加略山华人基督教会(Milton Keynes)  
United Reformed Church, High Street, Newport Pagnell, MK16 8AB  
余佩贞姊妹(0)7737-236088 2:30pm 粤、英  
诺成顿华人基督教会米尔顿镇(Milton Keynes)  
Whaddon Way Church, Beaverbrook Court, Milton Keynes MK3 7JS  
叶俊文牧师(0)7944-639846 2:30pm 国 粤  
米尔顿宣道会(Milton Keynes)  
Brooklands Community Sports Pavilion, Countess Way, Milton Keynes MK10 7HN  
罗耀基牧师(0)7455-720628 10am 粤  
纽卡素华人基督教会(Newcastle)  
Forth House, Bewick St, Newcastle upon Tyne, NE1 5EF  
李建培牧师(0)7593-089999 12pm 粤  
纽卡素华人基督团契(Newcastle)  
St. James Church, Northumberland Road, Newcastle Upon Tyne NE1 8JJ  
庄文趾弟兄(0)7963-494787 F 7:30pm 国 粤 英  
纽卡素华人基督教会(Newcastle)  
Brunswick Place, Newcastle upon Tyne NE1 7BJ  
孙凤仪传道(0)7727-328883 1pm 国 粤 英  
纽瓦克圣公会圣约翰哈福德教会(Newport)  
Locke Street Dance Hall, Queens Hill, Newport, South Wales NP20 5SH  
连丽娟姊妹(0)1633-840318 3pm 粤  
诺成顿华人基督教会(Northampton)  
Kingshorpe Baptist Church, High Street, Kingshorpe, Northampton NN2 6QF  
叶俊文牧师(0)7944-639846 1:30pm 粤 国  
诺成顿郡华人福音教会(Northampton)  
Mount Pleasant Baptist Church, 147-155 Kettering Road, Northampton NN1 4BS  
古薛仁公(0)7809-600372 1:30pm 粤  
英国圣公会圣约翰哈福德教会(Northwich)  
School Lane, Hartford, Northwich CW8 1NP  
李昆漫传道(0)7311-901698 10am 粤 英  
诺域治华人循道会(Norwich)  
Bowthorpe Road Methodist Church, Bowthorpe Road, Norwich NR8 8AB  
刘家辉传道(0)7951-480481 1pm 粤 国 英  
诺定成华人基督教会(Nottingham)  
St. Nicholas Church, 79 Maid Marian Way, Nottingham NG1 6AE  
教会秘书(0)7512-858754  
周健辉牧师(0)7708-181462  
第一 Su 2pm 英 粤 / 1pm 英 2:45pm 粤  
诺丁汉以马内利基督团契(Nottingham)  
The Pearson Centre, 2 Nuart Rd, Beeston, Nottingham, NG9 2NH  
黃何倩婷姊妹(0)7922-580235 1:30pm 国  
基督教会诺诚后道堂(Nottingham)  
All Saints Church, Raleigh St, Nottingham NG7 4DP  
社念甘牧师(0)7367-995695 2pm 粤 国  
诺定成宣道会(Nottingham)  
Acacia Centre, Acacia Ave, Annesley Woodhouse, Kirby-in-Ashfield, Nottingham NG17 9BH  
彭达明传道(0)7473-131612 11am 粤  
诺丁汉华人福音教会(Nottingham)  
St. Mary's Wollaton Park, Wollaton Hall Drive, Lenton, Nottingham NG8 1AF  
Melody 宣道士(0)7482-340415 2pm 国  
英伦福音教会德比堂(Nottingham)  
The Plessey Centre, 27 Marconi Drive, Beeston, Nottingham NG9 1NX  
陈秀琦姊妹(0)7873-925551 10:30am 粤  
曼彻斯特华人福音教会(Oldham)  
c/o Oldham Baptist Church, Chaucer Street, Oldham, Manchester OL1 1BA  
罗庆伟牧师(0)7716-756882 2pm 粤  
牛津华人基督教会(Oxford)  
117 Lime Walk, Headington, Oxford OX3 7AD  
赵凤敏牧师(0)7706-828788  
林小敏传道(0)7507-71481 2pm 粤 国 英  
牛津华人福音教会(Oxford)

注意: 本栏所列大部份的名称, 只是借用的聚会地址, 如要邮寄, 请先与该教会或机构的负责人联络。  
M : 星期一 Tu : 星期二 W : 星期三 Th : 星期四 F : 星期五 Sa : 星期六 Su : 特定的星期日 没有英文字母 : 星期日 am : 上午 pm : 下午

有关英国的个人资料保护条例 (GDPR)，本刊会作出审视，以确保资料得到妥善处理。现时《号角》刊登的教会名录，包括教会联络人姓名、电话、电邮等，只是提供给读者联络相关教会。教会名录除了在报刊刊登外，亦可在《号角》网站上浏览：https://www.heralid-uk.org/church/。如欲修改或取消资料，请以下电邮与我们联系：mcliee@cchc.org、perryfung@cchc.org、heraldukmap@gmail.com。有关教会或机构的资讯，英国号角只代刊为参考，仅供读者查阅当地教会或机构的取数资料，并不代表英国号角的立场，特此声明！

Oxford High School, Belbroughton Rd, Oxford OX2 6XA  
李启颖长老(0)7390-880838 10am国12n粵  
牛津学生基督徒团契(Oxford)  
New Road Baptist Church, Bonn Sq, Oxford OX1 1LQ  
曾铭义弟兄(0)7342-013868 F 7:00pm粵  
柏斯登浸礼教会(Perth)  
46 Kinnoull Street, Perth, Scotland PH1 5HQ  
石恭福牧师(0)7505-234125 11am英1:30pm粵  
彼得堡华人基督教会(Peterborough)  
Park Road Baptist Church, Park Road, PE1 2TF  
杨顺发弟兄(0)7528-503528 第2、4个1:30pm国  
碧茅湖华人基督徒团契(Plymouth)  
Hope Baptist Church, Peverall Corner, Plymouth PL3 4QG  
黄巧玲姊妹(0)7752-789161 1pm粵国英  
培城华人基督教会(Poole)  
St Paul's Church, Landford Way, Throop, Bournemouth BH8 0NY  
梁慕华传道(0)1202-383783 1:30pm粵国英  
朴次茅斯华人基督教会(Portsmouth)  
The Wesley Centre, 128 Fratton Rd, Portsmouth PO1 5DD  
张汉光弟兄(0)2392-619633 11am粵国英  
培士顿华人基督教会(Preston)  
Carey Baptist Church, Pole St, Preston PR1 1DX  
梁伟基弟兄(0)7743-150855 1pm粵3:30pm国  
雷汀华人基督教会(Reading)  
Wycliffe Baptist Church, 233 King's Rd, Reading RG1 4LS  
唐伟权传道(国/粵)(0)7519-921615  
黎伟庆传道(粵)(0)7546-528591 2:30pm粵国  
基督教会雷丁恩泉华人教会(Reading)  
Wesley Methodist Church, Queen's Rd, Reading RG1 4BW  
苏作强牧师(0)7823-321818 2pm粵国  
以琳Rochester教会(Rochester)  
Elm Full Gospel Community Church, Star Hill, Rochester, ME1 1XR  
刘庆堂弟兄(0)7522-501555 1:30pm粵  
修福华人基督教会(Salford)  
176 Spruce Court, Belvedere Road, Salford M6 5EN  
黄东梅姊妹  
锡菲华人基督教会(Sheffield)  
1 Anns Road, Heeley, Sheffield S2 3DJ  
张美莲姊妹(0)7850-080306 9:45am英 11:45am粵、国  
谢菲华德恩典归正基督教会(Sheffield)  
St. Mary's Wesleyan Reform Church, Hereford St., Sheffield, S1 4PN  
陈志明牧师(0)7879-643598 12:30pm国粵  
雪埠香港基督教会(Sheffield)  
Broomhall Centre, Broomings Lane, Broomhall, Sheffield, S10 2FD  
David Quan传道(0)7709-269642 9am粵  
森美斯华人基督教会(Somerset)  
Taunton Baptist Church, Silver St, Taunton TA1 3DH  
陈月明牧师(0)7930-241998 1:15pm国粵  
南安普敦华人基督教会(Southampton)  
Portsmouth Church, Portsmouth Rd, Southampton SO17 2FY  
王志江传道(0)7535-150081 2pm粵国英  
修咸顿华人基督教会(Southampton)  
www.sotonccf.co.uk 黄志荣弟兄(0)2380-349960  
南岸华人基督教会(Southeast-on-Sea)  
Trinity Methodist Church, Argyle Road, Westcliff-on-Sea, SS0 7HL  
Rev. HC Lau (0)7774-831576 1:30pm粵国  
圣安德鲁斯华人基督教会(St. Andrews)  
St. Andrew's Baptist Church, 134 South Street, St. Andrews, KY16 9EQ  
何士晋传道(0)7818-064137 W7:30pm国  
史特灵华人基督教会(Stirling)  
Chalancy, University of Stirling, Scotland FK9 4LA  
何士晋传道(0)7818-064137 M7:30pm国  
思督华人基督教会(Stoke-on-Trent)  
St. Matthew's Church, Birches Head Road, Hanley, Stoke-on-Trent, ST1 6LH  
Pastor Eric Lee (0)7360-211351 11am粵国  
桑德兰大尼城市教会(Sunderland)  
Bethany City Church, Bede Tower, Burdon Road, Sunderland, Tyne & Wear, SR2 7EA  
杨皓弟兄(0)7737-345504 11am英国  
史云斯华人基督教会(Swansea)  
Willows Place, Swansea SA1 6AA  
肖佩娟牧师(0)7419-355466 11am粵国英  
史云顿华人基督教会(Swindon)  
St. Philip's Rd, Upper Stratton, Swindon SN2 7QH  
陈雅莉传道(0)7432-415055  
梁錫强传道(0)7768-132108  
巫家雁传道(0)7476-616361 9:30am粵11:15am粵国  
曼彻斯特华人福音教会(Tameside)  
c/o Ashton Church of the Nazarene, 230 Stamford Street  
Central, Ashton-under-Lyne, Tameside, Manchester OL6 7LJ  
罗庆伟牧师(0)7716-756882 Sa 3:30pm粵  
天福华人基督教会(Telford)  
Meeting Point House, Telford Town Centre, Telford TF3 4HS  
何向荣弟兄(0)7974-735653  
曼彻斯特宣道会德福堂(Trafford)  
Avenue Methodist Church, Wincham Rd., Sale, M33 4PL  
Louis Yeung louis.yeung@manallch.org Sa 10:30am Su 11:30am粵  
韦菲华人福音教会(Wakefield)  
1-5 Belle Isle Ave, Wakefield WF1 5JF  
罗庆伟牧师(0)7716-756882 2pm粵  
曼彻斯特宣道会沃灵顿堂(Warrington)

Holy Trinity C of E Church, Market Gate, Sankey St, Warrington, WA1 1XG  
Winnon Chan (0)7825-992642 Sa 10am Su 2pm粵  
伟卢华人基督教会(Wirral)  
14 Woodchurch Road, Birkenhead, Wirral CH4 2UF  
刘家华牧师  
彭伟权弟兄(0)7417-521957 1:45pm粵国  
华人循道卫理和景堂(Woking)  
Trinity Methodist Church, Brewery Road, Woking, Surrey GU21 4LH  
Simon Che (0)7780-750271 1:30pm国粵  
万民教会华语堂 (Wolverhampton)  
All Nations Church, Temple St, Wolverhampton WV2 4AQ  
邹小玲姊妹Cassy (0)7759-152686 12nn国英  
和亨华人基督教会(Worthing)  
56-58 Queen Street, Worthing BN14 7BJ  
林白媚姊妹(0)7796-465880 第2、4个Su 2pm粵国英  
约克华人基督教会(York)  
Cornerstone Church, 119 Millfield Ln, York YO10 3AP  
龚燕燕传道(0)7727-313551 11am国英  
约克华人福音教会(York)  
Field Lane, Heslington YO10 5EE  
罗庆伟牧师(0)7716-756882 Sa 3:30pm粵

## 伦敦区教会

伯特利网上崇拜(Bethel Connection)  
https://bethelconnection.com/  
吴展鹏牧师  
伦敦新生命灵粮堂  
Haverstock School, 24 Haverstock Hill, London NW3 2BQ  
赵思婷传道(0)7736-871804 10am国  
伦敦灵粮堂  
St. Mary's Church Yard, Purley Oaks Road, Sanderstead, Surrey CR2 0NY  
吴伟国弟兄(0)20-8657 7562 3pm国  
伦敦中华基督教会崇拜与事工中心  
69-71 Brook Green, Hammersmith, London W6 7BE  
陈冠志传道(0)20-7602 9092 9:30am/国 11:30am英  
伦敦中华基督教会凯教堂  
Archbishop Tenison High School, Selborne Rd., Croydon CR0 5JQ 9:30am粵11:30am国/英 2:30pm粵  
明颂恩传道(0)20-7602 9092 10am粵/国/英  
伦敦中华基督教会蒙士罗堂  
Hounslow Evangelical Church, 186 Hanworth Rd, Hounslow TW3 3TR  
张春权牧师(0)20-7602 9092 2pm粵  
伦敦中华基督教会苏豪福音堂  
166a Shaftesbury Avenue, London WC2H 8JB  
萧旭欣牧师 (0)20-7240 0449 9:30am粵11:30am国/英 2:30pm粵  
伦敦中华基督教会甘霖堂  
Hyde United Reformed Church, Edgeware Rd, Colindale, NW9 6RR  
罗美仪传道 (0)20-7602 9092 2pm国/粵、第2及第3 Su 9:30am粵  
伦敦中华基督教会东邻堂  
School 21, Pitchford Street, London E15 4RZ  
张春权牧师 (0)20-7602 9092 2:30pm粵  
伦敦中华基督教会宗士顿福音堂  
Everyday Church Kingston, 46 Union St, Kingston upon Thames KT1 1RP  
黄志鹏牧师(0)20-7602 9092 2:30pm粵  
伦敦中华基督教会布理堂  
Darrick Wood School, Lovibonds Ave, Bromley BR6 8ER  
明颂恩传道(0)20-7602 9092 10:00am粵  
英国循道会君王十字堂  
58a Birkenhead Street, London WC1H 8BW  
黄尊源牧师博士(0)7884-629300 10:30am国 11am英 1:30pm粵  
东伦敦基督教会堂  
Whites Farm, Oaks Lane, Newbury Park, Essex  
梅惠德弟兄(0)20-8550 8563  
以琳St Paul教会  
St. Martin within Ludgate, 40 Ludgate Hill EC4M 7DE  
Rev. Aaron Chan (0)7925-026944 11am国英  
以琳Finchley教会  
Church End Baptist Church, Stanhope Avenue, Finchley, London N3 3QL  
Pastor Yin Chau Kan (0)7925-026944 2:30pm粵  
以琳Barking教会  
93 Ave Street, Barking IG11 7LZ  
Rev. Raymond Wang (0)7817-173313 2:30pm粵国  
以琳Sutton教会  
St Nicholas Church Community Hall, 34 Robin Hood Lane, Sutton SM1 2RG  
Pastor Holly Xiao (0)7925-026944 2pm粵国  
以琳South East教会  
Albany Park Baptist Church, Stansted Crescent, Bexley DAS 3JB  
Rev. Kit Moi Wong (0)77236-20013 1:30pm国粵  
以马内利城市教会  
Centenary Hall, Cottington St., Kennington, London SE11 4RZ  
admin@eclondon.com(0)20-7587 3600 10:30am英 12:30pm粵 2:30pm国  
基督教伦敦华人宣道会  
Victoria Hall, 1-3 St Johns Road, Harrow, Middlesex HA1 6QT  
10am, 11:45am 11:30am英 2pm国  
The Grove Academy Primary School, Fourth Avenue, Watford, WD25 9RH  
朱溢峰牧师(0)7515-734109  
赵伟荣牧师(0)7598-465680  
伦敦华人浸信会  
Bow Baptist Church, 1 Payne Road, Bow, London E3 2SP  
李兵牧师(0)7505-144891 2:30pm国粵、英

伦敦华人浸信会信望爱堂  
Petts Wood Methodist Church, Queensway Rd, BR5 1EB  
戴益芬牧师(0)7867-427454(国) 1:30pm国粵  
叶卫平牧师(0)7584-299998(粵)  
基督教伦敦华人信义会  
American Church, 79A Tottenham Court Road, London W1T 4TD  
张保罗牧师、邓伟健牧师(0)7774051601 2pm粵国  
伦敦华夏基督教会  
London Huaxia Christian Church, Ray Lodge Road, Woodford IG8 7NX  
李威牧师(0)7939-206682 11am国  
伦敦生命教会  
St Johns Church, St Johns Church Road/Mowbray Road, Barnet EN5 1RH  
王范志萍师母(0)7802-689083 2:30pm国  
金盾盾生命教会  
The Riverside Hall, 92 Lower Ham Rd, Kingston-Upon-Thames, KT2 5ST  
王范志萍师母(0)7802-689083 10:30am国  
英国基督教会礼赞会  
1 Orange Street, London WC2H 7HR  
陈通远长老(0)7345-706355 1:30pm粵国  
圣公会圣马田中文堂  
St Martin-in-the-Fields, Trafalgar Sq, London WC2N 4JJ  
圣马田中文堂委员会(0)20-7766 1100 1:30pm粵  
东伦敦宣道会  
Deptford Methodist Church, 1 Creek Rd, London SE8 3BT  
彭大明牧师(0)7717-893113 2pm国 3:30pm粵  
南伦敦宣道会  
Enhanceable Centre, 13 Geneva Rd., Kingston upon Thames, KT1 2TW  
张济明牧师(0)7734-484565  
阎石传道(0)7366-969299  
黄永华传道(0)7496-546677 9:45am粵 11:30am粵 2pm国  
北伦敦华人宣道会  
Trinity Church, 15 Nether St. N. Finchley, London N12 7NN  
陈伟权牧师(0)7986-581009 10:45am粵  
以琳救恩会(East Ham)  
East Ham Elm Church, Central Park Rd., East Ham, London, E6 3DL  
Richard Ngai (0)20-8578 4992 2pm英国  
以琳救恩会(Bank)  
St Stephen's Church, 39 Walkbrook, London EC4N 8BN  
Dr. John Chan (0)20-7998 0272 11am英  
伦敦普通话福音教会  
Covent Garden Dragon Hall, 17 Stukeley St., London WC2B 5LT  
饶友恩牧师(0)7871-636520  
祝裕伦牧师(0)7871-693943 4pm国  
基督教会角归正教会三一堂  
Mansel Road, Wimbledon, London SW19 4AA  
余凤仪牧师(0)20-8390 2151 11am粵、英  
都市会幕(司布真教会)Metropolitan Tabernacle  
Elephant & Castle, London, SE1 6SD  
何金飞弟兄 (0)7519-902575 11am国(译) 2:30pm国(译) 6:30pm国(译)  
St Helen's 福音之塔  
St Peter's Cornhill, London EC3V 3PD  
Henry ET(0)7809-141948 2:30pm国  
伦敦光盐团契  
Lumen URC, 88 Tavistock Pl., London WC1H 9NS  
鍾淑惠牧师(0)7828-066874 国  
伦敦中国福音会  
200 Wasington Road, Surrey KT4 8JJ  
陈浩弟兄(0)7913-849099  
英伦福音教会北伦敦堂  
Main Hall, Southgate School, Sussex Way, London, EN4 0BL  
善以乐牧师(0)7535-959459 10:30am粵  
英伦福音教会青少年堂  
G/F, West Wing, Southgate School, Sussex Way, London, EN4 0BL  
何尚轸传道(0)7707-985607 10:30am粵  
萨顿香港人教会  
Nonsuch High School for Girls, Ewell Road, Sutton, SM3 8AB  
余周咏杏牧师(0)7753-238703 10am粵  
伦敦基督教会  
Mary Ward House, Tavistock Place, London, WC1H 9SN  
林卓禧传道(0)7423-533888 11am粵英  
伦敦绿洲学生教会  
KCB, Vernon Square, London WC1X 9EW  
Candy宣道士 (0)7598-700956 3pm国  
伦敦华人福音教会(Woolwich)  
Woolwich Central Baptist Church, Brunwell Avenue, London SE18 6UX  
张卓健(0)7743-366199 Sa 2pm粵  
恩非基督喜乐家庭教会  
Bush Hill Park United Reformed Church, 25 Main Ave, Enfield, London EN1 1JD  
陈慧冰传道(0)7871-059466 12:30pm粵

## 爱尔兰

爱尔兰中华福音堂  
市中心堂：49 Middle Abbey St, Dublin 1, Ireland  
王敏星牧师+353-87-9462750 10am英 12nn国  
路德堂：  
Esker House, Esker Rd., Lucan, Co. Dublin, Ireland  
王怡韵牧师+353-87-993901 10am国英 11:45am粵  
都柏林基督信徒生命教会  
Life Schoolhouse Lane, Santry, Dublin 9, Ireland  
殷利康弟兄+353-(0)15551815 11:30am国

科克华人基督教会  
Deerpark CBC, St Patrick's Rd, Cork, T12 X796  
王耀弟兄+353-87-9691090  
黄晓珍姊妹+353-87-4109200 12pm国  
利玛窦华人基督教会  
LPMYA, 97 O'Connell St., Limerick City, V94 793X  
林惠慈传道+353-83-4840381 11am国粵

## 华人基督教机构

英国循道会福音劳工-政府及难民布道  
58a Birkenhead Street, London WC1H 8BW  
黄尊源牧师博士(0)7884-629300  
英国华人循道会福音劳工布道事工-伦敦以外地区  
1/F Wolverley House, 18 Digbeth, Birmingham B5 6JB  
罗达明牧师(0)7949-026972  
世界华人福音事工联络中心(英国区)  
吕子峰牧师(0)1908-234100  
英国华人宣道联合会  
Manchester Alliance Centre, Unit 9, The Quadrangle, Hulme St, M1 5GL 赵伟初牧师(0)161-2373219  
福音戒毒中心  
58A Birkenhead Street, London WC1H 8BW  
吴浩玮长老(0)20-7833 8626 M彙经、Tu-小1:30pm粵  
欧洲华人基督信徒福音事工使团联合会  
Tel: +31 6460 75353; Wechat: EU-CCRGM  
Email: EU.CCRGM@GMAIL.COM  
英国使团邱天生弟兄(0)779 012 7994  
英北使团李永钧弟兄(0)7976-921204  
2 Gatehead Bank, Marsden, Huddersfield HD7 6LE  
英东北使团66 Shieldfield House, Barker St., Newcastle upon Tyne NE2 1BQ  
张水生弟兄(0)1912-314787  
英南使团139 London Rd, Portsmouth PO2 9AA  
石浩明弟兄(0)2392-663337  
苏格兰使团2 Melrose Street, St. George's Cross, Glasgow G4 9BJ, Scotland  
石神生弟兄(0)7506 480061  
爱尔兰使团(北爱)  
3 Baronscourt Heights, Carryduff, Belfast BT8 8RS, Northern Ireland 江文峰弟兄(0)28-9081 5330  
英国家庭更新协会  
70 Dowdeswell Close, London SW15 5RL  
许杰龙弟兄(0)7777-655612  
基督教会侨务布道会  
2 Padstow Ave, Fishermid, Milton Keynes MK6 2EJ  
吕子峰牧师(0)1908-234100  
吕德凌牧师(0)1908-300533 (活水书室)  
英国教会角布道会  
CCHC-UK, PO Box 117, Banstead SM7 9DH  
冯兆雄弟兄(0)782-336869  
香港华人福音中心  
109 Spring Bank, Hull HU8 1BH  
何锡洪牧师(0)7877-589173  
信望爱团契华人服务中心(Orpington)  
Petts Wood Methodist Church, Queensway, Petts Wood, Kent BR5 1EB 林太(0)7588-626782  
创启神学院英国校区  
谭健生宣道士(0)7952-882746  
何明华会督协会暨社区中心  
Lower Crypt, St. Martin-in-the-Fields Ch, Trafalgar Sq, London WC2N 4JJ  
刘蔡凤鸣姊妹(0)20-7766 1141  
恩典归正福音事工  
22, Ringstead Crescent, Sheffield S10 5SG  
陈志明牧师(0)7879-643598  
欧洲盼望之泉  
47 Calder Road, Leicester LE4 0RF  
何雪芳牧师(0)116-2357034 国粵英  
英国华人关怀癌症协会  
www.cacca.org.uk  
岑伟鹏弟兄(0)7508-039775 国粵  
黎明路上  
63 Cannon Hill Road, Coventry, West Midlands CV4 7BT  
陈立仁牧师(0)1689-666500  
欧洲华人信徒 www.cceurope.org  
李胡雪英姊妹(0)7877-048799  
伴您同行  
50 Blenheim Road, Raynes Park, London SW20 9BB  
陈均顺姊妹(0)7832-736183  
英国动力力量(Simply Mobilizing UK)  
Harehills Lane Baptist Church, 13 Hilton Place, Leeds LS8 4HE 冯永昌牧师  
kairosuk.office@gmail.com, gusfung@gmail.com  
圣经英语文学促进会 www.selbg.org  
Room 22, 54 Gordon Street, Glasgow, G1 3PU  
王忻牧师(0)7449-821441  
蒙恩之旅福音事工  
何嘉俊宣道士(0)7400-614615  
基督教会国际神学院(爱丁堡)  
83 Ocean Drive, Leith, Edinburgh EH6 6BR  
杨咏辉院长(0)7795-909926  
英国城市祈祷中心(列斯)  
Unit 9, Dragon Suite, 32-36 Cross Stamford Street, Leeds, LS7 1BA  
陈丽君传道(0)7539-695790

# Aji 美味大集合

## 一口解鎖 多種快樂食光!



代理 英國及愛爾蘭獨家代理商: 德達行 Interlink Direct Ltd  
 www.interlink-direct.co.uk

**St James Church**  
 Wulfstan Way  
 Cambridge CB1 8QJ  
 聚會時間 禮拜日  
 國語 12:30-13:45  
 粵語 14:30-15:45  
 contact@caccam.org.uk

**Baptist Church Centre**  
 劍宣主教堂  
 Twyford Road  
 Bishop's Stortford CM23 3LJ  
 聚會時間 禮拜六  
 粵語 11:00 - 12:30  
 bishops.stortford@caccam.org.uk

**劍橋宣道會**  
**CAMBRIDGE ALLIANCE CHURCH**

聯絡電話  
 07919-523308  
 鄺維新長老



**LONDON CHINESE ALLIANCE CHURCH**  
**倫敦華人宣道會**  
**誠聘中文堂半職牧師/傳道**  
 應徵者需具備以下條件

- 有教會牧會經驗
- 有講道、教導與牧養恩賜
- 操流利粵語及普通話
- 認同宣道會信仰與宗旨
- 具認可神學院學位
- 願意委身婦女及家庭的服事

有呼召及負擔者  
 請與朱溢峰牧師 (brad@london-cac.org.uk) 聯繫  
 網址: www.london-cac.org.uk

### 伯明翰中華福音教會

Birmingham Chinese Evangelical Church

**實體主日崇拜 (同步網上直播)** <http://bcec.online.church>

**英語早堂**★上午 9:30 設有兒童主日學 **英語晚堂** 下午 6:30  
**粵語早堂**★上午 11:30 設有兒童主日學 **國語堂** 下午 3:30 設有兒童主日學  
**粵語午堂**★下午 1:30 設有兒童主日學 **天福堂** 上午 10:30 (地點: Telford TF2 9SQ)  
**粵語堂-伯明翰南部** 下午 1:30 設有兒童主日學 (地點: Shirley B90 1AA)  
**粵語堂-伯明翰北部** 每月第二、三、四個週六, 上午 10:30 設有兒童主日學 (地點: Sutton Coldfield B73 6AA)

**團契 (請聯絡查詢聚會地點及網上聚會資料)**

長青團契(粵語)	逢週二	10:30am
Solihull 會經班(粵/國語)	逢週三	9:45am
Lichfield 橄欖樹團契(粵語)	逢週三	10:00am
恩言團契(粵語)	逢週四	1:00pm
天福Telford小組(國語)	逢週五	7:00pm
國語會經班(線上)	逢週五	7:30pm
職青團契(粵語)	逢週五	7:30pm
學生福音團契(粵語)	逢週六	4:00pm
大學生和職青小組(國語)	逢週日	7:00pm

每週有不同英語及國語小組 <未能盡錄所有團契, 歡迎查詢>

**聯絡資料**  
 地址: 14 Upper Gough St, Birmingham, B1 1JG  
 電話: 07492 362956(及 WhatsApp App)  
 微信: UKBCEC  
 網址: www.thebcec.org.uk  
 電郵: admin@thebcec.org.uk

**福音戒賭中心**  
 The Christian Centre for Gambling Rehabilitation  
 註冊慈善機構編號: 1147459

以基督信仰為基礎, 助人  
 認識賭博禍害、掙脫  
 賭博轄制、重建  
 美好人生。

電話: 020 7833 8626  
 地址: 58A Birkenhead Street, London, WC1H 8BW, UK  
 網站: CCGR.ORG.UK

# EVERY HOME GOSPEL MINISTRY

## 蒙恩之旅 福音事工

何嘉俊弟兄 Frank +44 (0) 7400 614 615  
Email: frank@ctmglobal.org

### 我們的願景

讓世界各地每家每戶，都有機會領受耶穌基督的福音，然後展開他們人生中的蒙恩之旅。

### 我們的行動

我們動員、裝備、提供免費福音禮物包以及福音單張給各地教會及弟兄姊妹，起來為主撒種及收割，鼓勵他們向每位遊客和居民傳福音。

邀請及盼望弟兄姊妹能夠起來，  
和我們一起去，傳揚，宣講福音，榮耀主名！  
福音本是上帝的大能，要救一切相信的（羅1:16）



## The Belonging Christian Church

歡迎香港人參與聚會及小組

廣東話崇拜 + 分組討論 設有兒童及少年主日學  
星期六 10:30am-12:30pm Baginton Rd, Coventry, CV3 6FP

☎ 07935 031743

🌐 thebelonginguk

請瀏覽網頁了解更多小組及教會資訊



另聘全職  
傳道同工



## 英國基督教禮賢會

主日崇拜時間：下午1時30分（粵語及國語）

聚會地點：Orange Street, Leicester Square, London, WC2H 7HR,  
(Covenant Church內，國家畫廊後面)

主日查經班：下午12時

詩班練習：第三及第四週下午12時45分

兒童主日學：下午1時30分

聯絡人：陳通遠長老(0)7435 706355

網址：www.rhenishchurchuk.com



## 德比華人循道衛理會

聚會時間：星期日下午一時三十分

面書：https://www.facebook.com/德比華人循道衛理會

網站：https://www.derbychinesemethodistchurch.com

電郵：info.derbychinesechurch@gmail.com

地址：94 Ashbourne Road, Derby, DE22 3AG

聯絡人：張振光牧師 07449332813

## 南倫敦宣道會

敬拜地址：Enhanceable Centre, 13 Geneva Road, Kingston Upon Thames, KT1 2TW

主日崇拜：第一堂上午9:45(粵語) 第二堂上午11:30(國語/粵語)

兒童主日學：上午9:45及上午11:30

查經小組/團契：週間及週末均設有適合不同年齡及語言的朋友參加的小組、團契  
教牧同工：張濟明牧師(0)7734 484565、閻石傳道(0)7366 969299、黃永華傳道(0)7496 546677

網址：www.slac.org.uk

誠意歡迎你參加!

歡迎僑胞參加

## 當卡士達華人基督教會

教會崇拜/週間聚會/通訊地址：

Oswin Tabernacle, Oswin Avenue, Balby, Doncaster DN4 0NY

主日崇拜：星期日早上11時（粵語及國語）

中文學校、青少年、兒童主日學：星期日上午下午班，早上10:30至下午1:30

查經/祈禱/團契活動：星期一早上午10時開始

牧師：曾景如、潘靜霞 (07798 677998) 傳道：駱偉國 (07729 208901)

電郵：doncastercccchurch@gmail.com

領受豐盛生命



## 偉盧華人基督教會 (Wirral Chinese Christian Church)

### 現正招聘全職傳道同工

該同工主要負責青少年、大專及在職青年牧養事工，並教會其他事工發展，牧養群羊，廣傳福音，建立教會。

如欲申請，請電郵wirralcccchurch@gmail.com索取申請表格。  
申請截止日期：31/12/2025



## 伯明翰華人基督教會

歡迎赴會



主日崇拜(粵語)：下午1:30-3:00

JoyfulKids 兒童主日學：下午1:30-3:00

團契小組：逢第四週六下午2:00-4:00

聚會地點：Warley Baptist Church, Castle Road East, Oldbury B68 9BJ

聯絡人：黃達強牧師 07380 904889



## 基督教倫敦華人宣道會

歡迎赴會!



主日崇拜及聚會時間

粵語 10:00am - 11:45am 英語 11:30am 國語 2:00pm

Victoria Hall, 1-3 St John's Rd, Harrow HA1 6QT

星期六粵語崇拜時間 11:15am

The Grove Academy Primary School

Fourth Avenue, Watford, WD25 9RH

向主學習  
實踐所託

Contact persons (聯絡人)

主任牧師：朱溢峰牧師 電話：07515-734109

中文堂牧師：趙偉榮牧師 電話：07598-465680

網址：www.london-cac.org.uk



## Leeds Chinese Christian Church 利茲華人基督教會

「以基督為房角石建立教會」-彼得前書 2:4-5

主日崇拜：粵語：上午10時30分

英語：上午10時30分

國語：下午1時正

地址：155 Kirkstall Road, Leeds LS4 2AG 電話：0113 2427041



## 高雲地利華人基督教會

Coventry Chinese Christian Church  
151 Elm Tree Avenue, Tile Hill, Coventry CV4 9EN

主日

9am 廣東話

10:45am 普通話/英文

星期二

星期六

普通話團契

星期三

星期四

廣東話團契/英文查經

星期三

星期五

學生團契

查詢詳情請致電：王以殷傳道 07748 280406 (廣東話/英文) 電郵：contact@coventryccc.org.uk  
Haifeng Wei 07923 510370 (普通話/英文) 網頁：http://coventryccc.org.uk



## 格拉斯哥華人基督教會

網址：glacc.org/  
電話：0141 286 2194  
2 Melrose Street, G4 9BU

粵語主日崇拜 (設普通話翻譯)

地點：Findlay 教堂大堂

時間：下午1:00-2:30

電郵：glacc.org@gmail.com

mandarin.glacc@gmail.com

英語主日崇拜

地點：Findlay 教堂副堂

時間：下午1:00-2:30

電郵：gcceng@gmail.com

Findlay 教堂地址：56 Clarendon Place, Glasgow G20 7PZ  
除粵語 (普通話翻譯) 和英語崇拜，另設其他聚會，詳情請往教會網站查看。

member of **evangelical alliance**  
MEMBERSHIP NO. 300173

WWW.GOSPELCHURCH.UK

Gospel

QR Code

英倫福音教會  
Gospel Church UK

廣東話

歡迎您返嚟屋企!

主日崇拜聚會 | 兒童主日學

北倫敦堂  
SOUTHGATE SCHOOL  
SUSSEX WAY, LONDON EN4 0BL  
(OAKWOOD STATION 步行約5分鐘)

德比堂(諾定咸)  
THE PLESSEY CENTRE  
27 MARCONI DR, BEESTON, NOTTINGHAM NG9 1NX

青少年堂  
SOUTHGATE SCHOOL  
- G/F, WEST WING  
SUSSEX WAY, LONDON EN4 0BL

星期日 上午 10:30

誠聘教牧同工

有牧會相關經驗  
能操英語和廣東話

地區: 倫敦 或 英國中部

英倫福音教會  
OFFICE@GOSPELCHURCH.UK  
07535 959459  
CHARITY NO. 1194763

這樣，你們不再作外人和客旅，是與聖徒同國，是上帝家裏的人了。以弗所書二章十九節

Manchester Chinese Christian Church  
曼徹斯特華人基督教會

Whitefield 教會中心: Bury New Road, Besses O'th' Barn, Whitefield M45 7EL  
Whalley Range 教會中心: 100 Yarburgh Street, Whalley Range, Manchester M16 7EH  
網頁: www.manchesterccc.org.uk 電郵: admin@manchesterccc.org.uk  
電話: 0161 609 6413 慈善註冊編號: 1203911

歡迎到訪教會網站查看最新消息、教會聚會地點及辦公室開放時間。

主日崇拜聚會  
已恢復實體崇拜，部份崇拜地址有更改，請到教會網站索取崇拜詳情: <https://www.manchesterccc.org.uk/>

粵語	粵語 永恩堂	上午 11:00
	粵語 Bolton 堂	上午 10:30
	粵語 午堂	下午 1:30
國語	國語 聖恩堂	下午 1:30
	國語 Altrincham 堂	下午 3:00
英語	英語 家庭堂	上午 10:30
	英語 永活盼望堂	下午 2:00&4:00

另外，歡迎到訪下面網址參與我們已錄製的主日崇拜  
<https://www.manchesterccc.org.uk/recent-services>

主日學  
本教會設有兒童中文班、家長會、聖經班及青少年組  
詳情請聯絡 [school@manchesterccc.org.uk](mailto:school@manchesterccc.org.uk)

曼城福音戒賭  
以電話形式服務 (負責人: 黃國華牧師)  
(逢星期一至上午 11:00 - 下午 4:00)

華人諮詢中心  
逢星期二上午 10:00 - 下午 12:00, 假期除外  
請聯絡教會辦公室: (+44) 161 609 6413

郭利秀主任牧師 (英語) (0) 791 831 9811

羅智行傳道 (英語) (0) 787 671 7436 郭志忠牧師 (粵語) (0) 161 205 0136  
黃國華牧師 (粵語) (0) 789 977 2349 黃林玉香傳道 (粵語) (0) 783 804 4084  
姚清心傳道 (國語) (0) 788 497 3853 張建強傳道 (國語) (0) 770 684 3603

倫敦中華基督教會  
Chinese Church in London

- 成立於 1951 年。
- 會眾來自不同的背景和宗派。
- 篤信以聖經為基礎並經過歷史考驗的基督教信仰，以及使徒信經所歸納的信條。
- 是福音聯盟會 (Evangelical Alliance) 的成員。
- 注重門徒訓練，期望會眾在愛神、愛信徒和愛鄰舍上成長得更像耶穌。

<https://ccil.org.uk/tc/>  
020 7602 9092

QR Code

我們的異象、使命和核心價值

使人作主耶穌門徒  
轉化倫敦和世界!

我們的異象

我們的使命

重上落  
活在那耶穌  
活像耶穌

我們的核心價值

- 誠實無偽
- 聖潔敬虔
- 薪火相傳

倫敦中華基督教會  
Chinese Church in London

歡迎參加我們在下列聚會地點的主日崇拜

倫敦西南部  
粵語堂 (09:30) 京士頓國語崇拜 (星期六 15:00)  
國語堂 (09:30) 京士頓粵語堂 (14:30)  
英文堂 (11:30)  
@ 69-71 Brook Green Hammersmith, London W6 7BE  
@ 46 Union Street, Kingston Upon Thames, London KT1 1RP

倫敦中心  
蘇豪福音堂 (粵語 09:30 / 國語 11:30 / 英語 11:30 / 粵語 14:30)  
@ 166A Shaftesbury Avenue, London WC2H 8JB

倫敦北部  
甘霖堂 (粵語 09:30 / 英語 11:45 / 粵語 14:00 / 國語 14:00)  
@ The Hyde United Reformed Church Varley Parade, Edgware Road, Colindale, London NW9 6RR

倫敦南部  
凱教堂 (粵語 10:00 / 國語 10:00) 佈理堂 (粵語 10:00)  
@ Archbishop Tenison's CE High School Selborne Road, Croydon London CR0 5JQ  
@ Darrick Wood School Lovibonds Avenue, Bromley, London BR6 8ER

倫敦西部  
豪士羅堂 (粵語 14:00)  
@ Hounslow Evangelical Church 186 Hanworth Road, Hounslow, London TW3 3TR

倫敦東部  
東鄰堂 (粵語 14:30)  
@ School 21 Pitchford Street, London E15 4RZ

以琳全備福音教會  
Elim Full Gospel Community Church

St Paul  
聚會時間 - 星期日 11:00  
語言 - 國語 / 英語  
St Martin-within-Ludgate  
40 Ludgate Hill  
London EC4M 7DE

Canterbury  
聚會時間 - 星期日 13:00  
語言 - 國語 / 粵語  
Canterbury Baptist Church  
St George's Place  
Canterbury CT1 1UT

Finchley  
聚會時間 - 星期日 14:30  
語言 - 粵語  
Finchley Baptist Church  
Stanhope Avenue  
London N3 3QL

South East  
聚會時間 - 星期日 13:30  
語言 - 國語 / 粵語  
Albany Park Baptist Church  
Stansted Cres  
Bexley DA5 3JB

Manchester  
聚會時間 - 星期日 13:30  
語言 - 國語 / 粵語  
The Parish Church of St. Nicholas  
Kingsway  
Manchester M19 1PL

Barking  
聚會時間 - 星期日 14:30  
語言 - 國語 / 粵語  
93 Axe Street  
Barking IG11 7LZ

Rochester  
聚會時間 - 星期日 13:30  
語言 - 粵語  
Elim Full Gospel Community Church  
Star Hill  
Rochester ME1 1XR

Cambridge  
聚會時間 - 星期日 14:00  
語言 - 國語 / 英語  
Clay Farm Centre  
Hobson Square  
Cambridge CB2 9FN

Sutton  
聚會時間 - 星期日 14:00  
語言 - 國語 / 粵語  
St. Nicholas Church Community Hall  
34 Robin Hood Lane  
Sutton SM1 2RG

www.elimfgcc.org  
+44(0) 79250 26944  
info@elimfgcc.org

隸屬於英國以琳四方福音聯盟註冊號 251549