

號角

Herald UK
Monthly
英国版 月刊

探新方向 报好信息

2025年10月

Vol.38 No.10 October 2025



www.herald-uk.org

f HeraldUK

免费
取阅

P.19 利兹游记：
历史、人文与团契之旅



P.20

你侬我侬
夫妇恩爱 (十五)



当极端天气成为日常，农田欠收、粮食不稳，正警示我们：气候变化已不再是遥远的威胁。迈向「净零碳排」不仅是环保的口号，更是攸关生存的挑战。当地球的节奏失序，我们是否愿意积极行动，为下一代预备一个可持续的未来？





<https://www.herald-uk.org>



HeraldUK

出版者 基督教角声布道团
Chinese Christian Herald Crusades, Inc.

纽约总部 156-03 Horace Harding Expressway,
Flushing, NY 11367, USA

网址 www.cchc.org

英国办事处 CCHC-UK,
PO Box 117, Banstead,
SM7 9DH, U.K.

电邮 perryfung@cchc.org

英国号角董事会 劳伯祥牧师、周简艳珍、
冯兆雄、方思洁、马日恒、
区雯慧、李咏祈

号角订阅单

电邮: perryfung@cchc.org

本刊物为免费赠阅，如读者想以邮寄方式收取，
每本印刷连同包装及邮费每年为48英镑。

☐ 本人希望定期收到《号角》——本，请寄往：

姓名：(中) _____ (英) _____

地址：_____

电话：_____ 电邮：_____

☐ 若为 教会 / 社团 / 公司 订阅，请列明名称及
所需本数：_____ 及 (本) _____

本人愿意支持《号角》之经费，随信附上 _____ 英镑。

奉献支持方式：网上银行转账、PayPal或支票，送寄：
CCHC-UK, PO Box 117, Banstead SM7 9DH

订户所填写的个人资料，将会用于有关订阅用途。
如欲更改、取消或查询个人资料，请联络冯兆雄跟进。
号角定期举办活动，并以电邮通知各教会、社团、公司及读者，
如欲收到有关通讯，请以 ☐ 表示。
☐ 本人愿意收到号角电子通讯

本期目录

专题策划及撰稿：冯兆雄、马日恒、区雯慧、陆思齐、林珊一、伦德明、
刘爱群、李咏祈、许丽珍、周志成、吴明山

专题

- 03 约定2050 碳排净零..... 念明花
气候危机是未来式吗? Wiley
- 04 气候变化对农业的影响 吴明山
伦敦气候行动周 观望者
- 05 这个冬天不太冷? 维奇
基督徒看气候变化..... 刘安琪
(社论) 修理安守 迦勒

生活组曲

- 06 (餐饮佳音) 简单事情的真实背后 李少萍
(耆英随想) 贺周三团契成立四十周年 桂连

生活资讯

- 07 (BN0专栏) 英国大学开放日攻略 Lilian Lau
2026英国NHS注册全攻略——落地7天内必修课 陈翔
- 08 (智慧理财) 七个生活化理财秘诀..... 谢冠文
(法理情) 离婚与相关安排之三：子女 邓浩明
- 09 (房地产) 携带宠物租屋：房东何时可以说「不」?
..... 李家祺
(英楼测量) 冬天房屋常见问题与维护建议 楼言

世界风情画

- 10 (乐纵横) 波斯尼亚(二)：记忆与遗忘的斗争 马日恒

智慧之窗

- 11 (斯斯细语) 痕 比斯
(福杯满溢) 港版「德兰修女」潘灵卓 罗达明

所闻所感

- 12 (优雅生活) 优雅女性特有的风范 高司祺
(心灵沙龙) 由心发出 苏美玲
一格漫画 叶源春

天伦乐 / 生命线

- 13 (与君同行) 告别小厨房 彩霞
光阴不会再重来 日月星

少年园地 / 戒赌福音

- 14 (汉字游戏室) 幼儿的阅读发展历程 吴宝娟
投资、投机或是赌博骗局?! 兆华

珍馐百味

- 15 (艾丽斯厨房) 韩式泡菜鸡肉薄饼 艾丽斯
(艾丽斯厨房) 脆炸鲜鲍鱼 艾丽斯

健康宝鉴

- 16 (祝君康宁) 高血压不可轻忽 文镜彰/袁肇聪
(心安家宁) 适应哀伤的过程 梁梓敦

教会消息

- 17 17

生命的旋律

- 18 蔡立儿：「我没有停下来，我还在这里！」 夏莲娜

《英国号角》联谊

- 19 利兹游记：历史、人文与团契之旅 维奇

生命的旋律

- 20 你依我依 夫妇恩爱(十五) 英国·欧洲家庭更新协会

教会名录

- 24-25

广告

- 20-23, 26-29

约定2050 碳排净零

念明花

在过去的一个世纪，全球气温持续上升，这种加剧暖化的趋势不仅导致冰盖融化和海平面上升，还引发各种极端气候灾害，包括飓风、热浪、干旱、野火、暴雪、暴雨、水患等，对自然生态和人类生活都构成莫大的威胁。

气候变迁成因复杂，但人类行为难辞其咎。

多项科学研究，以及联合国政府间气候变迁专门委员会的评估报告均显示，人类行为是造成全球暖化现象的主要原因。自19世纪工业革命以来，人类进行的活动使温室气体排放到大气中，例如燃烧化石燃料及大规模开垦林地，经年累月后，全球气候加剧升温，极端气候灾害频仍。

未来五年，全球平均升温很可能超过国际基准摄氏1.5度。

2015年12月，联合国签订《巴黎协定》，承诺以工业革命前的水平为基准，将全球平均升温控制在摄氏2度以内，并力求以1.5度为「临界点」，共同应对气候危机。协定至今将满10年，全球减碳的成效仍未如理想，二氧化碳排放量持续增加，气温不断升高。预料未来4年全球气温将继续变暖，有70%机率超过摄氏1.5度的升温界

线，这意味着自然环境、生态系统，以及人类的健康和日常生活，将继续受到相应的负面影响。

从个人做起，减少碳排放，共同守护地球家园。

当前最急迫要做的事，就是大幅度减少碳排放。如果全球在2030年前减少43%，并在2050年实现净零碳排放，然后维持每年的减碳量高于排放量，还是有机会扭转气候危机的。据悉英国已于2019年通过《气候变迁法案》，将「2050净零碳排」设为目标，并规划出具体的措施，包括大力发展再生能源、推广电动车，以及提升建筑能源效益等，而我们身为这个国家兼地球的一份子，当然也当尽上本份，落实过低碳生活。

减
碳
行
动

低碳居家（节约用电、用水）

低碳交通（减少开车或选用电动车辆）

低碳饮食（减少摄取高碳排放的红肉，多吃鱼类、家禽或植物食物）

源头减废及回收（3公斤垃圾可产生约1公斤二氧化碳排放量）

减少购买衣物（一件衣服的生命周期碳排放量可达33.4公斤）

苏格兰北部海岸有一个芬霍恩（Findhorn Foundation）生态村，村内的建筑、能源、水源、饮食和交通都是低碳模式，村民乐于共享资源与空间，一同追求永续生活。就让这个小型地球村成为模范，希望人人都愿意一起努力守护地球家园，为自己和未来的世代延续宜居的生活。

Wiley

气候危机是未来式吗？



AI照片

已非遥远预言，而是眼前冲击。

英国长期依赖「低价饮食」模式，以进口与即时配送维持供应稳定。然而，当多个产地同时受灾，系统便显得脆弱。今年某些农作收成减少一半，仍仅能勉强维持供货，消费者却被迫付出更高代价。这种「看似平稳却脆弱」的结构，危机爆发时往往由最弱势群体承受。

经济层面上，风险不容忽视。英国预算责任办公室(OBR)估算，

若全球暖化幅度达+3°C，至2070年代GDP将萎缩8%，较先前5%的预测更严峻，政府债务也可能增加74%。气候委员会(CCC)则指出，到2050年气候变迁可能削弱高达7%的产出。气候冲击不仅是环境问题，更是财政可持续性的挑战。

不过，转型亦孕育机遇。Green Finance Institute与WWF警告，若私营部门无所

作为，本十年内英国GDP恐下滑4.7%；但若推动「自然正向过渡」(Nature Positive Pathways)，可提升农业产能并带来回报。例如再生农业乳品合作社First Milk，2023年销售增长38%，资源效率同步提升。

同时，净零经济正快速成长。2023/24年吸引了230亿英镑投资，其中201亿来自外资，主要集中伦敦，带动数千就业机会。ECIU报告显示，净零经济产值已达831亿英镑，每1英镑产出可带动1.89英镑的乘数效应。

从食品价格到GDP衰退，再到自然经济与低碳产业的崛起，气候变迁已清楚表明：这不是未来式，而是现在进行式。正如肯特农民所说：「气候变迁是真实的，并且正在影响我们。」唯有政府与企业携手，强化供应链、保护自然资本并投资低碳转型，英国才能在挑战中寻找机会，维持繁荣与竞争力。

2025年8月26日，《卫报》在「Tuesday Briefing」专栏指出，所谓的「气候通胀」(Climateflation)——由气候变迁引发的食品价格上涨——已成为全球现实。极端天气如干旱、热浪、洪灾正在打击农业生产，不仅推高蔬果价格，也冲击低收入家庭的营养供给。一位肯特郡畜牧农民透露牧草产量下降达50%，足见危机

近年来，气候变化的话题越来越热。对我们普通人来说，它可能意味着夏天更热、冬天更湿，但对农民来说，却直接关系到一年的收成和收入。在英国，这个曾经以温和气候著名的国家，农业正悄悄发生着变化。

英国的气候本来就多变，但近年来情况更加明显。气温升高，农作物生长期变长，有时对某些作物是好事。比如，小麦、大麦、油菜在适宜的天气下会有更好的产量，一些农民甚至开始尝试种植玉米、葡萄等以往不常见的作物。看上去，气候变化似乎为农业带来了一些新机遇。

然而，问题也随着出现。气候的不确定性让农民越来越难以「算账」。极端天气频繁出现，洪水、暴雨、干旱、热浪轮番上阵。雨水过多，农田容易积水，小麦还没熟就烂在地里；天气过热，牧草枯萎，牛羊缺乏饲料。农民辛苦一年的劳动成果，很可能被一场极端天气毁掉。

农民的收入和收成紧密挂钩，气候变化带来的损失直接体现在钱包里。不仅如此，为了对抗天气的「脾气」，农民们不得不投入更多资金。例如，修建排水沟、购买灌溉设备、建温室大棚，甚至改种更耐旱或耐湿的品种。这些都意味着额外开支。

同时，保险费用上涨、政府补贴存在不确定性，也让农民的生活多了一份焦虑。虽然有一些农民尝试转型，比如发展高价值作物，或者结合农业旅游来增加收入，但整体来看，气候风险仍让大多数农民感受到收入

缩水的压力。

如果政府能够在政策上给予更多支持，比如提供补贴、改进保险制度、鼓励可持续农业，农民的收入就能更稳定，农业也能更有韧性。

总之，对于农民而言，未来的收成和收入很可能不再完全依赖「天意」，而要更多依靠科技、政策和新的经营方式。对我们普通人来说，这既关系到农民的生计，也关系到我们的餐桌。气候变化并不是遥远的新闻，而是实实在在影响着我们每个人生活的现实。



吴明山



伦敦气候行动周

观望着

伦敦气候行动周 (London Climate Action Week, LCAW) 于 2025年6月21日至29日举行。充分利用伦敦独特的城市力量，推动

全球和地区气候行动，确保伦敦成为全球气候行动领导者。今年已是第七届，它是欧洲最大的城市气候节，每年吸引超过 45,000人参加。LCAW 提供了一个品牌和平台，数百个组织、社群和个人在此举办活动，打造了一个庞大而充满活力的气候主题活动。

6月21日在社区展开一连串活动，包括艺术工作坊、仲夏派对、野餐到美食和永续时尚表演。6月22日LCAW精彩活动纷呈。

6月23日星期一正式开幕，有超过110场活动，热闹非凡。正式开幕典礼由惠康基金会和第三代环保意识 (E3G) 共同举办，地点位于惠康收藏馆标志性的阅览室。这项活动汇集环保界的国际领导者、创新专家和改革者，开启了欧洲最大的城市气候节。

记录议会的成绩

英国气候紧急组织在260多名义工的帮助下，创立了议会气候行动记分卡，用于衡量英国所有议会的实际气候行动，并追究其责任。记分卡揭示了伦敦气候行动的面向，本次线上活动将对此进行深入探讨。

解决私人租赁领域的能源效率问题

深入了解伦敦地方政府如何执行能源效率标准。

随着社会住宅和房屋所有权作为大多数人的选择减少，伦敦的私人租赁领域蓬勃发展。但其中也包括许多隔热效果最差的房屋，因此账单高昂和/或生活品质较差，并可能对健康造成影响。那么，伦敦各行政区如何配合执行针对房东的最低能源效率标准？

地球之友伦敦网络已向所有行政区询问他们采取哪些执法行动，并在本次活动前几天公布结果。虽然少数行政区采取了重大行动，但令人担忧的是，相当多的行政区似乎根本没有采取任何正式的执法行动。

本次网络研讨会将探讨本报告的研究结果，展示正在进行的良好工作案例，并探讨可以吸取哪些经验教训来改进行政区的工作，因为各行政区应该加紧准备，在2030年前执行更高的欧盟标准。

伦敦气候行动周对国民生活和健康有密切的关系。

这个冬天不太冷？

维奇

英国气象局已证实，2025年夏季是有纪录以来最热的夏季，或许冬天也渐渐不会那么冷了。乍看之下，少了刺骨寒风的冬季似乎更宜人；然而，当我们细想背后的原因，就不得不面对一个现实的议题——气候变化正在悄然改变我们的生活，并对人类健康带来长远的挑战。

冬季不再寒冷，不仅是舒适与否的问题，而是整个生态系统的变动。气候变化导致季节交替紊乱，某些病原体 and 过敏原的生存周期被延长。以花粉为例，春季过敏患者可能会提早出现症状，且持续更久。对于有哮喘或呼吸道疾病的群体来说，这将是一种额外的健康负担。

对于容易感冒或有心血管疾病的人士来说，温暖的冬天看似减少了低温带来的风险，但另一方面却可能增加传染病的传播。气候变化导致某些原本只在热带滋长的病媒虫类开始向北迁移，带来登革热、西尼罗河病毒等疾病的潜在威胁。英国虽仍属高纬度地区，但在持续暖化的趋势下，这些疾病的威胁已不再只是隔岸观火。

虽然温和的冬天可能使人心理上减少郁闷，但新闻里的极端高温、山林大火，甚至粮食价格上涨，都提醒我们地球正处于巨变之中。这种潜在的不安感带来焦虑，对心理健康的影响绝不可低估。此外，气候变化令干旱、暴雨、洪水和风暴的发生频率上升，不仅威胁基础设施，更容易造成饮用水污染，增加肠道疾病风险，直接影响我们的健康。对于移居海外的华人家庭来说，如何应对这类突发情况，将会是一个新的生活课题。

那么，我们该怎办？生活在英国的华人社群，可以透过调整生活方式来降低健康风险。例如，积极参与社区环保行动，关注饮食均衡与运动，及早适应气候变化带来的挑战，把握机会多进行户外活动，增强免疫力，促进身心健康。

总而言之，这个冬天可能会不太冷，但我们不能只把它视为「更舒服」的徵兆。气候变化是一把双刃剑，它表面带来短暂的便利，却在深层次上影响着人类健康与未来。因此，我们更应以全球视野来审视这一现象，从日常生活做起，爱惜这个美丽又美妙的地球。

基督徒看气候变化

基督徒对气候变化持有不同观点，从管家职责、环保行动的道德责任，以至将其视为末世的徵兆，不一而足。

管家職責

许多基督徒相信，人类被呼召成为上帝创造物的管家：《圣经·创世记》一章31节描述上帝创造世界，看着一切所造的都「甚好」。之后，人类照着上帝的形像被造，「耶和華上帝将那人安置在伊甸园，使他修理，看守。」（二章15节）。他们将「治理」（一章28节）解释为负责任的管理，并且有责任为子孙后代保护地球。

社會正義

对许多基督徒来说，气候变化关乎社会正义。最贫穷、最脆弱的群体的温室气体排放最小，但往往首当其冲承受其后果，例如极端天气、干旱和海平面上升，而且影响最为严重。认为危害环境与耶稣「爱人如己」（《圣经·马太福音》二十二章39节）的诫命背道而驰。透过保护环境，基督徒可以保护全人类的福祉。

教宗方济各在2015年的通谕《愿祢受赞颂》中强调环保与社会问题的相互关联，他呼吁「生态转变」，并指出富裕国家欠贫穷国家一笔「生态债」，因为贫穷国家遭受气候变化的影响尤为严重。

福音派觀點

福音派对气候变化的观点，从强烈倡议到彻底否认都有：



修理安守

近年来，极端天气频繁发生，热浪、暴雨、旱灾与冰川消融已成为全球的共同经验。气候变化不仅威胁自然生态，更深刻冲击经济发展、粮食供应与人类生活的稳定。农产品收成因为高温与干旱而减产，粮价上涨加重穷困社群的压力，社会不平等进一步恶化。这正是气候失序的现实写照。

要逆转危机，国际社会必须携手迈向「净零碳排」，以减缓全球暖化的速度。这并非单纯的技术挑战，更是一场价值与生活方式的转型：从能源使用、消费习惯到政策选择，我们都需要承担责任。倘若今天选择忽视，明日承受的代价将远比想像中沉重。

作为基督徒，我们更有独特的使命。《创世记》提醒我们，人类受造是要「修理看守」伊甸园（参见《创世记》二章15节），而不是任意挥霍资源。当地球的律动被打乱，基督徒更应以信仰回应，用行动见证对上帝托付的忠诚。这包括推动绿色生活、支持环境正义，并在社群中成为改变的力量。

气候危机是全人类共同的挑战。唯有正视气候失序，并以爱护与责任同行，我们才能为子孙留下可持续发展的地球，活出上帝创造的美意。

- 福音派环保主义：福音派环境网络（EEN）强调圣经对关怀受造物的诫命，提倡气候行动，不仅是忠于圣经，也关乎对弱势社群的关爱。
- 保守福音派对人类造成的气候变迁抱怀疑态度，其原因包括：
 - 相信上帝最终掌控气候，人类的行为不会对地球造成永久性破坏。
 - 末世神学：认为气候变迁是末世的徵兆，地球毁灭是上帝预定的计划。
 - 政治两极化：否认或淡化气候变化的严重性。

呼籲行動，傳遞希望

无论观点如何，许多基督徒都认识到，他们的信仰需要某种形式的行动：

- 改变生活方式：例如减少消费、节约能源，以及倡导公平的环境政策。
- 救赎与新创造：基督徒对「新天新地」（《圣经·启示录》二十一章）的盼望，促使他们在当下采取行动，恢复上帝美好的创造，而上帝的救赎计划涵盖了所有受造物，不仅仅是人类。
- 群体倡议：许多基督教派和慈善机构都发起了环保倡议和宣传活动，例如国际组织 A Rocha 举办的「生态教会计划」（The Eco Church Program），就是装备英格兰和威尔斯的教会，透过他们的崇拜、建筑、土地、社区和生活方式，来关爱上帝的创造。

简单事情的 真实背后



李少萍

前些时候回香港度假，约了久未见面的老朋友，他们以前曾在英国居住，现今夫妻俩退休后大部分时间在香港。

难得相聚，大家都畅所欲言。聊着聊着，开始回想当年。他们当时也在英国经营餐饮业，买下一间鱼条店，没请夥记，由夫妻二人一同打理——妻子在前台接单、炸鱼，并把炸好的鱼和薯条包好交给客人，从接单到包好，全都一手包办；丈夫则在后舖负责薯条的制作。他用刨薯皮机（俗称打薯仔机）削去薯皮后，再将每只薯仔放在手掌中，用小刀切成条状（那年代只有人手切薯条），切好后浸泡在水里，等前台拿去下锅油炸。

将薯仔切成条状时，需要放在手掌里切。在严寒的冬天里，若稍微用力不当，小刀就会割入手掌，导致流血。但因天气寒冷潮湿，使手掌冻得麻木没有知觉，即使切伤流血也不觉痛。往往要等做完工，脱下胶手套，才发现手掌已满是血。

没有接触过鱼条店和外卖店的人，难以想到这么普通的廉价食品，背后竟有如此繁琐的工序，夹杂着这么多辛酸泪水。

日常生活中，实在有许多看似小事、简单的工夫，背后其实绝不简单。家庭主妇的岗位，似乎做的都是人人能见的工夫，好像谁都可以做，但事实上一点也不容易，需要极大的耐心、精神与时间。她们是24小时随着孩子需要而「On Call」，（孩子睡不好时，妈妈再累也要半夜起来），没有假期（一年365日全年无休），零薪水。若不是因着爱，怎能做到呢？

同样，这世界的景观，宇宙的万物，人的受造，也看似简单。我们习以为常，以为一切都是自然发生、理所当然的存在。

《约翰福音》一章3节：「万物是藉着祂造的；凡被造的，没有一样不是藉着祂造的。」

天空星宿，按定律不偏不倚地运行；花草树木，随着不同季节规律地变化（树枝在春天发芽，树叶于秋天飘落）。人的身体结构更是精密，从大动脉到微丝血管，组成整齐有序的血液运输系统，把氧气带到全身器官；再加上精细的神经网络，支配全身肢体活动与语言功能。这些超越人类所能解释的构造，无可置疑；除了上帝能有这微妙创造，别无其他合理的解释。

我们常以为有手有脚，能行能走是必然的，很平常的事。然而，试想一个脑部受损而失去部分活动能力的人，你便会惊觉，原来手脚能动、呼吸自如，都并不简单。

若学会对日常中那些看似简单、必然的事物多想深一层，我们就更懂得感恩，也能更深认识上帝奇妙的恩典。《诗篇》一百三十九篇14节：「我要称谢祢，因我受造，奇妙可畏；祢的作为奇妙，这是我心深知道的。」



贺周三团契 成立四十周年

热烈祝贺我们伦敦中华基督教会苏福堂的周三长者团契，成立四十周年。

四十年对于一个团契来说，是一段爱与奉献、见证上帝恩典的辉煌历程。今年，我们欢聚一堂，共同庆祝这欢乐的时光，心中充满了感恩和喜悦。

我第一次参加周三的活动，已经差不多是三十年前的事了。那时在旧苏豪堂，参加者大部分都是在同一堂会崇拜的姊妹们，也有几位会外的朋友前来聚会。大家非常友善，我们唱诗歌、查经，还会一起吃午餐；方便的可以直接带上一、两道菜来，大家吃得很开心。我非常喜欢这种活动，但参加了几次之后，在教会姊妹的帮助下找到了一份全职工作，就少有机会参加了。

我对这团契非常喜爱，2010年退休后，带同丈夫一起来参加活动。我们最喜爱和大家一起大声唱诗歌，可以用歌声赞美上帝。那动人的歌词、旋律，不仅能触动我们的心灵，更令我们感到上帝与我们同在，忘我地唱，舒缓生活压力，放松自己，日子过得美好起来。

通过查经，让我们对《圣经》的理解更深刻，信仰也更加坚定。每三个月一次的生日周，团契准备了礼物、蛋糕和生日卡，送给当月生日的弟兄姊妹，大家齐声唱起生日歌祝贺，好不热闹。我以前从未有过正式的生日庆祝，如今有几十人一起为自己庆生，心中充满深深的感动与感激。

2013年，周三更为我和丈夫举办了结婚五十周年的金婚庆祝，令我们留下了非常深刻的回忆。弟兄姊妹们的热情和爱心，深深感动了我俩。

后来，丈夫被发现患上退智症，但在团契中得到极大的包容。在每月的诗歌表演时间里，总会特别给他机会背诵他仍记得的《圣经》金句。丈夫的退智情况能延缓，与周三团契的接纳与陪伴有莫大关系。

团契见证了许多弟兄姊妹的成长。展望未来，相信在上帝的带领下，团契必定更加兴旺！



英国大学开放日攻略

Lilian Lau (英国心泉)

每年6-7月、9-11月都是大学开放日的旺季，要善用开放日，关键在于懂得提问，学生在出发前要先做好规划，包括安排自己将会出席的入学讲座、学系参观、学生及教授的问答环节，要把握上述的机会，多发问以下问题：

課程內容

- 与其他大学同一学系相比，本学系在设施、课程设计、升学及就业方面的优势在哪里？
- 本学系最具特色的课程是什么？
- 本学系近期的重点研究或学术成就是什么？
- 系内不同的学位课程适合哪些类型的学生？对未来进修或就业有何益处？
- 系内有何特色或最新的设施，以促进学生的学习？
- 本学系是否为学生提供实习或实地考察的机会？会否与其他课程合作？
- 本学系在就业方面会如何支援学生？

收生要求

- 在收生时，本学系重视学生哪些方面的表现？
 - 在收生标准上，成绩、个人陈述、面试表现（如有）、学科测试（如有）的比重各是如何？
 - 你认为怎样的个人陈述或面试表现会让你较为欣赏？
- 若能直接询问学生，更要把握机会，了解他们对学系或大学生活的意见，以及他们在面试和撰写个人陈述上的经验：

對學系及大學的意見

- 你觉得最有趣或最有用的课程是什么？
- 你觉得在大学生活中，哪方面带给你最大的得着？
- 你觉得大学或学系为你提供了什么支援？你认为这些支援对你的学习、成长及未来就业有什么帮助？

就報讀課程的個人經驗

- 在你报读此学系时，你是如何安排自己的工作/经验？
- 你曾查阅哪些网页、书籍，或参加哪些研讨会/活动，来了解自己对课程的兴趣与能力？
- 你是如何预备面试的？在面试中又是如何突出自己？
- 在撰写个人陈述时，你认为哪些部分最具吸引力？
- 你为何选择这所大学？当时考虑了什么因素？

若学系设有不同的学位课程，不妨寻找任教的教授或在读学生，以进一步了解课程的内容、收生情况，以及学生选择此课程的考量。由于 UCAS 可报读5个志愿，建议年轻人多比较几间大学。以下的一些网站，提供了不少建议，帮助学生在开放日应该做什么，甚至针对不同学科提出适合的发问，大家也可从中取经。🔗

参考网页：

<https://www.ucas.com/applying/you-apply/what-and-where-study/university-open-days/preparing-university-open-day>
<https://www.theuniguide.co.uk/advice/open-days>

<https://www.unifrog.org/know-how/uk-university-open-day-checklist>

2026英国NHS注册全攻略——落地7天内必修课

2026新生注册5步法 (含低龄指南)

1. 找诊所

- 搜NHS官网输入宿舍邮编，选择步行距离内诊所（通勤超15分钟可拒收）
- 低龄生注意：私立校医 ≠ GP！需额外注册社区诊所

2. 预备材料

必交项	替代方案 (无证件时)
护照+签证页	学校开立的入学证明信
英国住址证明	银行信/宿舍合约 (需有本人姓名)
NHS注册表 (GMS1)	诊所现场领取填写
低龄生专属	监护人签名版《医疗授权书》

3. 线下提交

- 诊所前台递交资料，说：「I'd like to register with a GP.」
- 2026新规：部分诊所要求视讯面验（确认是本人）

4. 启动NHS号

- 2周内收信含10位NHS号码 → 下载NHS App绑定
- 查进度：拨打0300 311 22 33，报上邮编催办

5. 预约首检

- 注册成功后预约健康询问 (Health Check)：测血压/病史记录
- 低龄生重点：补打MMR疫苗 (需监护人陪同签名)

为什么落地7天内必须注册？

陈翔

法律红线：持学生签超6个月者强制加入NHS，否则医疗自费（急诊£680起！）
 隐形福利：HPV疫苗/心理谘商/新冠加强针全部免费
 致命漏洞：2025年曼大新生未注册GP，胃炎急诊被收£1240！

2026新政预警

地址变更锁定号码：搬家后48小时内更新GP，否则冻结医疗卡（解冻需1个月）
 处方签涨价：英格兰£9.90/张 → £10.50（威尔斯/苏格兰仍免费）

牙科分级收费：

检查：£25.80 → £27
 根管治疗：£70.70 → £74
 → 省钱贴士：注册NHS牙医（比私人便宜60%）

低龄留学生监护要点

医疗授权：协议需包含「监护人代签手术同意书」条款（范本可私讯领取）
 心理支持：NHS提供免费心理谘商（≥12岁可单独预约）

疫苗日历：

15岁前：补打HPV/脑膜炎ACWY疫苗
 16岁或以上：新冠加强针（每年1次免费接种）

注：苏格兰/威尔斯部分政策不同，请查询当地NHS官网。

最后提醒：
 注册GP不是选择题，而是留学生的生存必修课，一定要完成！🔗



七个生活化理财秘诀

文/谢冠文 翻译/刘爱群

一般人认为，大量投资和复杂的预算系统才能致富。但日常生活中的一些简单规则，也能帮助你更有计划地消费、持续地储蓄和掌控资金。

1. £100規則

买东西看来不奢侈，但积少成多，如外卖、串流订阅、一时冲动网上购物。如果每月非必要品的支出超过£100，就值得检讨了。

每周省下£25，一年就是£1300，足够度假、投资于免税个人储蓄帐户 (ISA)，或偿还债务。无需放弃所有娱乐活动，但要确保支出反映你的价值观和目标。只要检视银行对账单，就能发现你的消费模式。

2. 24小時規則：三思而後買

放慢节奏、减少冲动。在购买任何非必需品之前，先等上一整天。如果第二天还想买才买，但通常冲动会逐渐消退，这能帮助你作出更明智的选择，避免后悔。对网购、奢侈品和科技产品购买尤其有用。

3. 自動儲蓄

在发薪当天将固定金额转入储蓄账户或ISA，然后支付其他费用。即使每月存£50，也会积少成多。

4. 精簡訂閱

从串流媒体服务到健身应用程序订阅，累积起来，可能让你花在不再使用的东西上。建议每隔几个月就快速审核一次。增加了一项，就取消一项。

5. 年度財務回顧與重置

每年一次，回顾财务状况。存款够用吗？账户有用吗？可否更换供应商以省钱或获得更好回报？30分钟的回顾可激发有益的改变，如合并小额退休金账户、切换到收费较低的平台，或在课税年度结束前充值ISA，是重新检视目标的好时机。无论是买房子、建立紧急预备金，或是规划退休生活，定期检查都能帮助保持正轨。

6. 零消費日

每周选一天不花钱，如不网购、不买零食、不增储值。重置按钮，用心、有创意地利用现有资源：用冰箱里的食物做饭，到附近公园逛逛，或看你去年买的那本书。这关乎觉知，久而久之，能帮助你戒除持续消费的习惯。

7. 湊整法則：省錢省心

一些理财和预算应用程序提供「四舍五入」功能——每次花钱时，把交易金额凑整，把零钱存起来。例如，花£3.60买咖啡，就储蓄40p。轻松地省钱，几个月后，就会累积一笔可观的金额。

财富源自于日常，无需意外之财或金融学位来改善理财习惯。这些小规则并非革命性的，但非常有效，能帮助增加收入，减轻压力，建立更安稳的未来，每次只需作出一个决定，从一两个可行的开始，坚持胜过完美。🌀

[免责声明：本专栏仅提供有关智慧理财的资讯，只供读者参考，如因应内容所作的投资所带来的任何后果，《号角》英国版、本栏作者及翻译员概不负责，特此声明。]



离婚与相关安排之三：子女

邓浩明
(Raymond Tang)

当婚姻走到尽头，对有子女的家庭而言，离婚不仅是夫妻关系的终止，更需要的是重建子女的日常生活，将负面的影响尽量减至最低。

英国离婚制度将「孩子的最佳利益」(Children's Best Interests)作为一切抚养安排的核心原则，无论是法庭裁决或父母协商，皆需要以此为依据，力求在变局中为子女提供稳定、安全的成长环境。

要注意的是英国自1989年儿童法 (Children Act) 实行开始，「抚养权」(Custody) 已被「亲职责任」(Parental Responsibility) 代替。前者属于传统家事法概念，而后者则突显双方权责并重的概念。以往抚养权带有「拥有子女」的含意（例：父母双方「争取」子女抚养权），而「亲职责任」则强调持续的法律义务与合作精神，子女绝非某一方随意使用及控制的资产。抚养权偏向分配照顾与决策权；亲职责任则强调父母即使分居或离婚，仍须共同承担教养责任。

法庭在审理抚养安排时，会综合考量多项因素，以确保子女在生活、教育与情感层面上获得最大保障：

- 1. 子女的意愿与感受：**若子女年龄足够成熟，有需要时法庭会聆听其意见，加上作为法庭耳目的社福报告，最终会由法庭作综合判断。
- 2. 子女的基本需求：**包括稳定住所、持续教育、医疗照护与情感支持。
- 3. 父母的照顾能力：**评估双方的育儿能力、经济状况及提供稳定环境的能力。
- 4. 生活变动的影响：**如搬家、改变学校或与新伴侣同住，皆可能对子女造成冲击。
- 5. 子女的背景与特殊需求：**年幼子女或有特殊教育需求者，可能需特定照护安排。
- 6. 潜在伤害风险：**法庭特别关注子女是否面临虐待、忽视或其他身心伤痛。若父母无法就抚养安排达成共识，任何一方可向法院申请子女安排令 (Child

Arrangements Order)，明确规定孩子与谁居住及与主要照顾者的探视方式和频率。此命令旨在建立清晰、稳定的生活架构，减少双方争议对子女的负面影响。一旦法院下令，双方须遵守，除非情况变更并获法院批准。

为避免法律争议对家庭造成长期伤害，英国法律鼓励父母优先采用调解 (Mediation)。在中立调解员协助下，双方可讨论居住安排、探视方式与抚养费等问题，寻求符合子女利益的共识。若调解成功，协议可转化为具法律效力的「同意令」。即使未能完全解决问题，也有助于厘清分歧，为后续法律程序奠定基础。

英国离婚制度在处理子女抚养问题时，以「子女利益至上」的原则，透过法律命令、抚养费制度与调解机制，保障子女的基本需求，目的是为他们创造一个稳定的成长环境。🌀

(作者为英国执业律师及资深教育心理学家，内容供读者参考，而非为个别人士提供法律及心理学意见。)



携带宠物租屋：

房东何时可以说「不」？

李家祺(Stephen Lee)

对租客而言，携带宠物租屋过去一直是个挑战。许多房东担心租屋附带宠物的潜在风险，例如维修成本、深度清洁需求，以及未来潜在租客的过敏问题。不过，随着《租客权利法案》正式生效，租客将获得更强的权利去要求饲养宠物。

新规范包括：

- 不得全面禁止 — 法案允许租客向房东提出携宠物同住的申请。
- 必须公平考量 — 房东必须公平审视每一份宠物申请，如拒绝，需提出合理理由。
- 有权提出挑战 — 若租客认为拒绝不公平，他们可以上诉。

房东何时可以拒绝宠物？

1. **大地主限制：**若租约载明禁止宠物，房东必须遵守。
2. **健康顾虑：**房东本人或其他租客若有严重过敏。
3. **疫苗或寄生虫风险：**宠物未接种疫苗或带有跳蚤等。
4. **物业不适合：**如在小公寓饲养大型犬，或将行动不便的狗安置于高层。

管理这些申请的逐步指南：

1. 书面申请提交

租客必须提交正式的书面申请，详细说明他们希望饲养的具体宠物。

(房东并不需要自动批准所有动物的申请。)

2. 28天内回覆

在大多数情况下，房东必须在28天内以书面形式回覆宠物申请。

此回覆应该明确批准或拒绝该申请。

若需要额外资讯，例如宠物的品种或疫苗接种情况，房东可以在同一时期要求租客提供。

3. 延长决策期限

如果租客提供了额外资讯，房东可以将决策期限延长7天。

然而，如果租客未能及时回覆房东要求的补充资讯，房东则无需再采取进一步行动。

4. 考虑上级租约限制

在需要上级房东(Superior Landlord)同意的情况下，房东必须在最初的28天期限内向上级房东提出请求。

在收到上级房东的决定后，房东可以延迟至7天内再回覆租客。

结论：

新法令加强租客权益，使房东不得随意拒绝宠物申请，但仍保留在特定情况下的拒绝权。租客若认为不公，可诉诸私人租赁部门申诉专员。Ⓜ

(作者为英国注册土木工程师、伦敦地产中介代理公司董事总经理)

免责声明：以上仅供信息目的。内容不构成建议，也不构成投资或税务建议，读者应该寻求独立专家的建议。本文的制作人对因采取以上信息而导致的任何损失或损害概不负责。



冬天房屋常见问题与维护建议

随着冬天临近，气温逐渐下降，湿冷天气对房屋的结构和舒适度带来不少挑战。如果屋主能够在入冬前做好检查和预防，就可以避免很多突发维修开支，亦保障居住安全。以下总结几个冬天常见的房屋问题和应对建议。

首先，屋顶和排水系统是最容易忽视的地方。落叶、积雪或者冰冻都会堵塞排水槽，令雨水无法顺利排走，甚至引起渗水或者破坏屋瓦。建议定期清理排水槽，并检查屋顶瓦片有没有破裂或松动，以免在严寒天气下进一步恶化。

其次，供暖系统是冬天的核心。暖气锅炉一旦出现故障，除了影响生活舒适，更可能带来安全隐患。因此最好在入冬前安排检查和保养，确保水压、散热器和温控器一切正常。提早检查比在最寒冷的时候临急找人维修要实际得多。

第三，窗户和门边的密封亦很重要。冬天最常见的问题就是冷风渗入，导致取暖成本增加。屋主可以检查胶条或者密封边位，有需要时及早更换，减少能源浪费。

另一个常见问题就是管道冻结。室外或者未有保温的水管很容易因低温而结冰甚至爆裂。预防方法是用保温材料包裹水管，并确保室外水龙头已经关闭。极端天气之下，可以保持水管有细流滴水，避免完全结冰。

至于墙体和室内空气，冷凝水往往在窗边或墙角出现，长期会造成霉斑，影响健康。屋主应该保持适度通风，或者使用抽湿机，并定期检查外墙裂缝和排水设施。

最后，外部结构如烟囷、围墙和老化建材在冰雪压力下都有潜在风险。及早检查和维修，是保障房屋结构安全的关键。

总结而言，冬天房屋维护的重点在于「预防胜于治疗」。提早检查屋顶、排水、供暖系统和管道，可以避免在严寒中出现紧急维修。妥善保养不单止节省开支，更能令家居在冬日保持温暖和安心。Ⓜ



围城期间使用的武器



目击者照片



弹孔留下的痕迹



博物馆的入口



隧道的入口



集体墓葬



隧道外



大屠杀村庄



隧道外的展览



对联合国的嘲弄



波斯尼亚(二): 记忆与遗忘的斗争



马日恒

8月号那期谈及我家参加了一个萨拉热窝的导赏团。导游Edna看出我们对萨市的历史特别有兴趣,临别前便叮嘱我们「必须亲眼看一次」反人类罪行与种族灭绝博物馆。果然,她的推介与导赏团一样有水准!

前事不忘,后事之师

展馆于2016年开办,目的只有一个——让世人永远记住1992至1995年间发生在波斯尼亚的暴行。甫进馆,迎面而来的不是缓冲的序幕,而是一张张受害者的肖像。馆方显然不算让参观者「慢慢适应」,因为接下来委实是一步一惊心。

其中一区播放幸存者的口述视像。一位中年男子声音颤抖地回忆,当年他被迫与弟弟分开,最后他只能从乱葬岗的报导中看到弟弟所穿的牛仔裤。还有女性受害者谈到塞族士兵以性暴力作为种族清洗的工具,边施暴边嘲讽她们「将为塞族诞下孩子」。整个展览让人难以释怀,但这正是策展人的用意,因为遗忘才是重蹈覆辙的帮凶!

维持生命的地下动脉

离开博物馆,脑海是一幕幕的惨况。太太很体贴地说:「不如到城外的希望隧道走吧!」

这条隧道的故事,几乎是萨拉热窝围城岁月的缩影。1992年南斯拉夫解体后,塞族部队包围了萨拉热窝,切断了所有陆路通道。翌年,抵抗军在机场跑道下挖掘一条连接郊区的地下隧道,全长约800米,宽仅一米,高不足一米半。围城持续了1425天,是现代史上最长的城市战。透过这条隧道,萨拉热窝重新获得与外界的联系;食物、药品、燃油,都由此输入。

同时,伤病者与部分平民得以撤离。据统计,隧道运作期间,超过一百一十万人次通过,每天平均有四千人及二十吨物资在这条幽暗的通道中穿梭。

如今的博物馆位于当年南端入口,即科拉尔家族的住处。屋内陈列着围城时期的照片、士兵的装备、平民的日用品以及隧道施工的工具。最令人动容的,是那段保留下来的原始隧道。甫出隧道,阳光刺眼,但眼前明媚的山色的确令人充满希望。我回头望着入口处布满子弹孔的民宅,暗道这里记录的不仅是一段抗争史,更是萨市军民力挽狂澜的象徵。回想昨天看到市内的繁华与朝气,便更能感受到这条地道名称的语重心长;因为希望绝对是超越苦难,憧憬未来的良方。

言犹在耳的教训

两座博物馆记录的种种不幸已事过境迁,但它们给现世的教训却仍掷地有声。不是吗?现时俄罗斯对乌克兰的侵略还是以色列对加沙的围堵,正正就是上述悲剧的重演;愿那黑暗尽头的希望之光尽早光照这两片土地! ☹



围城时使用的发电站



被围困的萨拉热窝



希望隧道



不知什么时候开始，腿上某处皮肤开始又痕又痒。一向不予理会，直到涉及的面越来越来，泛红的情况越来越严重，我才开始留意起来。痕痒很奇怪，它会潜伏，它会给你一个错觉，以为它消失了。但一旦你想起它来，痕痒就如波浪涌至，穷凶极恶。

我开始尝试用许多土法治疗——用各式的药膏、冷敷，提供了暂时的舒缓，却没有一种方法能根治。有时候痒得太过难受，狠使劲地抓，结果当然是越来越恶化。教会内有一位姊妹原本是皮肤科医生，某个星期日，我刚好碰到她，便给她看了一下。她看了看就知道这种皮疹需要以含有类固醇的药膏。我一听，心惊，连忙拒绝。我听过太多关于类固醇的负面讯息，对类固醇已建立了一个近乎无理性的负面观念，也因此拒绝了一个可以从痕痒中释放出来的可能。

如是者，又过了快一个月。皮疹越发越大，连颜色由最初的泛红，变成咖啡色，某些地方还带了点紫。终于，我受不了，去看了医生。医生一看，也一如所料，给我开了含类固醇的药膏。她也心疼我皮肤上那些深褐色的烙印，说其实如果我早点治疗，涂抹合适的药膏，那些色素沉淀是可以避免的。

我一边涂着药膏，一边想着医生说的话，感叹着自己的一些固执与偏见，竟会给自己的光滑皮肤留下伤痕——如果我早早听了教会姊妹的建议……如果我没有坚持己见……如果我有更强的非人意志，能压抑这些潜伏的心瘾，不去疯狂乱抓……如果……如果……。

可惜我只是个平凡人。一个连自己的手也没办法控制，也有时会因为某些固有的想法、经验，而不去相信别人，直到受了许多不必要的苦，行过许多不必要的弯路才愿意回头的平凡人。这就是属于人的骄傲。

多少人听到了福音，但为着各种个人经历、想法，甚至误解，因此而向上帝、对耶稣产生抗拒。世界很破碎，太多事情会伤害到我们，我们也有可能因为控制不了自己的行为而正在伤害自己。或许你也看到了问题所在，但就是不想、也不愿意去面对。以为时间会治愈一切，又或是以为能够靠一己之力，扭转局势。

如果你也是个平凡人，但愿你不用走弯路，也不用受不必要的苦。接受建议，对症下药，接受救恩。因为，福音本来就是要让被掳的得释放，瞎眼的得看见，并叫受压制的得着自由。🕊️

港版「德兰修女」潘灵卓

罗达明



早前，电影《九龙城寨之围城》掀起一股「城寨热潮」，令别具一格的九龙城寨风情，再次为人津津乐道。城寨曾经出现过不少传奇人物，包括被称为「港版德兰修女」的传教士潘灵卓(Jackie Pullinger)。潘灵卓忆孤身闯城寨拯救江湖中人的戒毒信教事迹，更为流传。

根据她的自述，1966年只有22岁的她只身从英国乘船来港，身上只有100元（当年约等于6英镑），仅够数日之用；在另一位传教士推荐之下，她胆粗粗走入九龙城寨传教，街坊都称呼她为「潘小姐」，相信她是唯一备受簇拥的外来者。她服侍特殊群体直至1994年城寨正式清拆前，帮助过无数城寨居民脱离毒海，改过自新，后来将自身经历写成传记《追龙Chasing The Dragon》。

现年81岁的潘灵卓仍然十分精灵，她回忆由英国老家辗转来到香港，完全因为一个梦。1966年她在英国皇家音乐学院毕业后，有志到海外传教。有一晚，她梦见非洲大陆和香港，醒来后想到或许可以来香港，但她还未确定哪里才是最终落脚之地。当时她接受牧师建议，经祈祷寻求启示，就买了一张最便宜又可以去最多地方的船票，花了2个月时间路经8个国家后，最终决定抵达香港，并展开城寨传教事工。

1981年，潘灵卓创办了名为「圣士提芬会」的慈善机构，为药物成瘾康复者、妓女和三合会成员提供福音戒毒以及其他服务。疫情前，我曾经前往位于长沙湾的工厦的服务中心探望她，中心设有食物银行(Food Bank)，继续服侍弱势社群。

每年圣诞节前夕，她会寄来一张电子圣诞卡，并附上牧函给我，细说近况。城寨电影歌颂的是江湖的义气，潘灵卓所带给城寨特殊群体的，则是耶稣基督的福音。我凭空想像的影像表达手法，当黑社会的打杀、讲数的时候，她就在另一边厢诉说：「上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。」随着城寨电影热潮退去，潘灵卓散发基督馨香气，永留在我们的心中。你是否另一个的潘灵卓？求主启示我们当行的路。🕊️



优雅女性特有的风范

高司祺

优雅并不仅关乎外表或名牌，而是体现了一种从容、自重与内在的风范。以下是定义一位优雅女性的关键素养与习惯，若身为女性的你，可以对号入座，也可以藉此作为努力的方向。

一、举止从容，动作优雅

优雅女性最显著的特点之一就是她从容不迫的举止。她行走有节奏、姿态稳重，不急不躁。无论是走进房间还是坐下来，她的动作皆自然且有目的。

她说话温和清晰，遣词用字经过思考，声音不高亢也不粗鲁。在交谈中，她乐于倾听他人，而非抢话或主导对话。

二、精致仪容与得体衣着

优雅女性明白仪容的重要性。她穿着得体，并非为了炫耀，而是出于对自己与他人的尊重。她的衣橱不一定华丽，但总是精挑细选：剪裁合身的大衣、乾淨的白衬衫、经典的手袋与简约而有品味的鞋子。

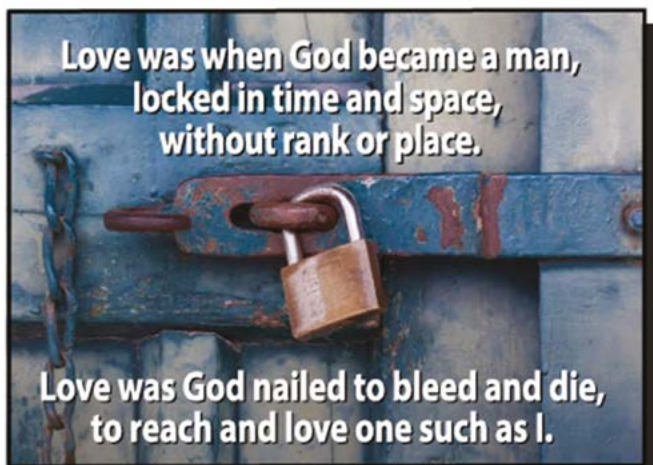
她讲究品质胜于数量，选择合适的布料与剪裁来衬托身形，并配合场合需求。她的仪容整洁，头发打理妥当、妆容自然、指甲乾淨、香水淡雅不刺鼻。她从不炫耀名牌，也不盲从潮流，而是展现含蓄的时尚感。

三、仁慈与善良

优雅不仅是外表，更是内心的修养。一位真正优雅的女性散发出善意与体贴。她不论对象身份地位高低，皆以礼相待。她有良好的礼仪，无论在成功或困境中都展现从容。

她记得对方的名字，懂得感谢，也愿意主动帮助他人，并不期待回报。从写感谢卡、让座，到对陌生人微笑，她的每一个举动皆反映出她内在的慈悲与温柔。

馬太留言 Mrs. MA's MESSAGE



正如人子來不是要受人的服侍，乃是要服侍人，並且要捨命為多人贖罪。太20:28

IPSTUDIO 葉源春

四、求知若渴

优雅也是一种知性展现。优雅女性终身学习、保持好奇心。她涉猎广泛，喜爱阅读、参与文化活动，能够在不同话题中应对自如，不流于八卦或琐碎。

她重视良好的对话，懂得何时倾听、何时表达。她的观点经过深思熟虑，并能以尊重的态度表达不同意见。她不用高声争辩，而让自己的思想自然而有力地展现。

优雅是一种内在的光芒，从女性的言行举止中自然流露。它是沉静的力量，是生活态度的体现，也是对品味与修养的坚持。透过培养这些永恒的素养，任何女性都可以把优雅作为一种生活态度，而非表面装饰。



由心发出

图/文：苏美玲



十月秋阳和煦，各行各业持续推展，四周隐约被奋进的氛围充满。今年家中有大学新生，除了给予祝福和鼓励，也祷告上帝引领这半大不小的孩子走出自己的新天地。

我也在心里默祷着：希望他能有所界线，内心远离诱惑和试探。希望他能保有真诚与踏实，时常察验自己的心，不让虚假和谎言成为习惯。希望他能对内在医治敞开，明白人心虽会受伤，但上帝能医治。希望他能重视心灵的滋养，在大学期间能在合适的教会及团契稳定聚会。

经上写道：「你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。」（《箴言》四章23节）上帝从没有承诺我们常安无虞，人生本就是道阻且长。唯有把心放在基督福音的磐石上，将各种难处当作磨砺，成为自己未来受用的装备。祝福他！



告别小厨房

彩霞

最近，我进行了一次「玩具柜大清理」，因为我总是无法把玩具塞回那些沉重的IKEA收纳箱里，塑胶侧边都快撑不住了。每次叫女儿收拾，她总是心不在焉，最后还是我一人在默默整理。

守护童年的回忆

当我把玩具一件件倒出来，试着分类、装袋，把那些她不再玩或已经太幼稚的玩具准备送人时，她却站在一旁看着我，久久不肯离开。她不是来帮忙，而是来守护那些她舍不得的童年片段。

「不要丢掉这个，我很喜欢它。」

「可是你已经不玩了啊！」

「我还是会玩的！」

这样的对话重复了好几次。最后，我们好不容易清空了一个箱子，终于可以把客厅散落的桌游收进去。

难以割舍的小厨房

真正的挑战，是那个 IKEA 的木制玩具厨房。相信很多读者家中也曾有过这款经典。我是在她两岁时买的，那时正值疫情，我们的朋友还特地帮忙把厨房的四只脚锯短，好让患有矮小症的她能够使用。

如今她快七岁了，虽然偶尔还会玩，但我知道这个厨房已经不再是她的最佳玩伴。我把它放上 Facebook，免费送出，看看有没有人需要。没想到短短几个小时就收到近二十封私信。

她仍然不舍，觉得厨房不该离开我们的家。但当我滑到一则来自某间幼儿园的留言时，我停下来了。他们说自己只有一个破旧的纸板厨房，摇摇晃晃的，幼儿园是慈善机构，无力添购新玩具。



我向女儿解释：「如果我们送出去，会有很多小朋友因为这个厨房而感到快乐。想像一下他们脸上的笑容吧。」她沉默了一会儿，然后点点头。虽然心中仍有不舍，但她愿意将这份快乐分享给更多孩子。

当那位幼儿园的女士来取厨房，我把它搬到她车子的后座时，心中竟有些激动。我知道，这不只是送出一个玩具，而是女儿成长的象徵。

当父母的永恒价值

最近读到一本书，里面提醒我们这些孩子渐渐长大的父母：当「他们怎么长得这么快」的感慨涌上心头时，不妨将这份不舍转化为动力，更珍惜每一刻，把上帝的话语深植在孩子心中，在生活中活出敬虔的榜样。

我们所撒下的爱与培育，将在永恒中继续发芽；那些看似平凡的时刻——收拾玩具、送出旧物、陪伴孩子——都是上帝所赐的神圣机会。愿我们在这些时刻里忠心撒种，在主里喜乐地迎接孩子的成长，也在感恩中见证祂美好的计划。🙏



光阴不会再重来

时光荏苒，无法挽留，更不会重来。光阴如同泼出去的水，想留也留不住。若不分秒必争，转眼间便已过了数十个寒暑，后悔莫及。虽然现代医学发达，人注重营养，寿命普遍延长，但若在退休之年，既无积蓄又缺养老金，才恍然醒悟，谁会可怜？

人人都听过：「一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。」只是今世代的人，对「寸金」的重量和价值难以理解，更无从比较。但若年轻男女只顾躺平，青春一去不复返，终将因「明日复明日」而蹉跎岁月。

人的生命要活得有意义和价值，但怎样的一生才算无悔？心理学家马斯洛(Abraham Maslow 1908-1970)提过：「音乐家作曲、画家作画、诗人写诗，如此方能心安理得。」若内心愿望与行动无法一致，成功就会离得遥远。时间的观念与价值也不例外。时钟若没有电池或太阳能，便会停摆；同样，失去对时间的把握，人生便失去方向。

著名发明家爱迪生(Thomas Alva Edison 1847-1931)持有专利的发明物品超过一千项，其中最广为人知的是电灯泡、留声机、活动电影摄影机……等。但鲜为人知的是，由于患病，他只接受过三个月的学校教育，知识全靠母亲培育与自学努力。他以不懈精神对人类生活作出巨大贡献。他的座右铭是：「人生太短暂了，要节省时间，多做事情啊！」他认为最大的浪费，莫过于浪费时间。

英国首相丘吉尔(Winston Churchill 1874-1965)每天工作17小时，为提升效率，要求下属遵守「即日行动」的规则。由此可见，争取时间对工作与人生何等重要。

要充分利用每一天，可以从简单的步骤开始：

- 一、早起：清晨安静平和，富有效率与活力，是一天中最佳的时光。
- 二、每天做一件自己喜欢的事：除了日常责任，仍需追求梦想与目标。爱好与活动能为生命注入力量，应把握机会，让生活充满喜悦。
- 三、有效休息：休息如同食物、水和空气，身体需要每天与每周的更新，不可忽略。

当以懒惰人为戒，不要荒废光阴。应奋发自强，将来必有所获。🙏



幼儿的阅读发展历程

吴宝娟

亲子阅读是影响幼儿对阅读兴趣的主要发展关键，因为在亲子阅读的过程中，亲子之间产生了亲密感，使幼儿觉得阅读是快乐的经验。居于非华语地区的华语家长，可能也曾经为幼儿讲故事时，虽然家长拿着英语读本，但幼儿仍喜爱家长用华语讲述故事的内容。这是因为三岁以下的幼儿尚未能察觉环境中的文字具有意义，而幼儿在三岁以上，才逐渐发展出理解故事内容的次序能力。

根据研究幼儿的阅读发展历程，在二至四岁时，可分为两个阶段：第一阶段是二岁至三岁二个月的「注意图画但未形成故事」；第二阶段是三岁三个月至三岁八个月的「看图画并形成故事」。因此，二岁至三岁的家长在陪伴幼儿看绘本时，应着重使用指称图画技巧，教导幼儿认识图画书中的图片名称，或将每一页图画当作独立单元，用口语述说书上的图画。

当幼儿满三岁后，语言表达及理解能力逐渐增长，注意力也会从单纯图画延伸到故事人物之外，并逐渐具有记忆先后次序的能力。家长可以在讲故事后，询问幼儿能理解的故事情节，这样有助于幼儿发展字汇和听力理解能力。

对于四至七岁的儿童，在中文课堂上运用中文故事的形式，能有效帮助儿童发展字汇。例如，儿童对拯救动物的兽医工作感到非常有趣，而他们在学校所选修的相关科目，能有效帮助他们在未来申请大学兽医课程时打下基础。

若读者有意了解更多幼儿学习汉字的游戏方法，欢迎联络笔者，使用在 Facebook 网页「Tangram Chinese Character Teaching Centre」。

(作者为博士、前香港教育大学讲师、英国注册幼儿护士)

投资、投机或是赌博骗局?!

兆华

除了买楼，港人也爱买股票、期权、定存或黄金作投资。股票市场本身不是赌场，但若心存侥幸，想以小博大，它就会成为「没有霓虹灯的赌场」。因投资而家财尽失、家庭破碎的例子比比皆是。

不少人对投资风险缺乏认识，特别是不明白分散投资的重要性，把所有资金压在一只高风险股票上，等同把鸡蛋放在同一篮子里。还有人热衷买卖期权，其实期权和赌博相差无几，不但可能血本无归，还可能输掉超过本金的数额。更危险的是有人向银行借钱投资，一旦失利，不但输光本金，还可能欠下银行巨债。若无法偿还，最终可能破产。

买楼虽被视为稳健投资，但风险同样存在。假如只付三成首期，其余七成靠按揭，一旦楼价跌幅超过三成，例如五成，你不仅输掉首期，还要额外欠银行两成。若无法供款，银行会收楼变卖，再追收差额，最终同样可能被申请破产。

股票市场同样险峻，有时股价一天可大起大落七至八成。若亏损过大，券商强行斩仓，投资者不仅血本无归，还会背上债务。有人甚至用信用卡投资，结果背负高息贷款，永无清还之日。

更要警惕的是各种投资骗案。骗徒标榜「稳赚」、「快发达」，例如加密货币骗案，正是利用人性的贪心设局。手法层出不穷，令无数人受骗。如今英国银行亦不断提醒大众，不要轻易投资加密货币。投资应以受监管的银行产品为主，并确保自己了解相关风险。

笔者并非主张人人只把钱存入定期，但若真要投资，应遵守以下原则：

- 分散风险，不要频繁炒卖或投机
- 切勿投资自己不明白的产品
- 保留部分定期存款作安全与流动资金
- 以分散风险的基金作长线投资

总而言之，大部分小投资者最终都是输家。若缺乏谨慎，投资就与赌博无异，轻则损失惨重，重则债台高筑，难以翻身。因此，投资必须小心谨慎!



韩式泡菜鸡肉薄饼

韩式泡菜一般深受嗜辣者喜爱，泡菜薄饼更是韩国小食中的热门选择。加入各种食材可减低辣度，即使不吃辣的朋友也会乐于品尝。

做法

1. 将泡菜切小粒备用。
2. 鸡胸肉切幼丝再切小粒后先用油炒熟，盛起备用。
3. 甘笋、青椒、黄椒切幼丝后再切小粒，和鸡粒一起放入泡菜粒内待用。
4. 将鸡蛋打散，放入调味料内的糖和面粉拌匀，加入泡菜汁，而冰水须分开数次放入，直至调成适合的浓度。
5. 将所有材料放入面糊内拌匀。
6. 热锅后放入2汤匙生油，慢慢加入泡菜面糊，均匀地平铺在锅面上成圆形。
7. 用中火煎约2至3分钟至金黄香脆，加入一汤匙油在薄饼边缘，翻转另一面再煎至香脆便可上碟。
8. 最后加入白玉菇略炒至均匀便可上碟享用



材料

韩式泡菜 150克
鸡胸肉 80克
甘笋 半条
青椒、黄椒各 半个

調味料

鸡蛋 1只
糖 半茶匙
面粉 100克
泡菜汁 ... 30毫升
冰水 ... 约80毫升

小贴士

1. 白选择食材的含水量，会影响冰水的份量，加入冰水时要分几次放入，直至浓度适中便可。
2. 可以尝试放入少量面糊在锅上煎，看是否可以定型，如面糊太浓稠便略加冰水调匀。
3. 加入冰水可使薄饼更加酥脆。



脆炸鲜鲍鱼

鲍鱼含有丰富的蛋白质，营养极高，更有滋阴补身的功效，而且补而不燥。加上鲜甜美味，用来在家款客，更是大方得体。

材料

鲜鲍鱼 8至10只
葱 1条
红辣椒 2只

调味料

椒盐
土豆淀粉



做法

1. 鲜鲍鱼去壳、去内脏洗净，用上汤将鲍鱼焯2分钟后盛起备用。
2. 先将椒盐洒在鲍鱼上调味后全只鲍鱼裹上土豆淀粉。
3. 用油炸至酥脆金黄盛起备用。
4. 炒香辣椒粒，加入椒盐粉，将炸好的鲍鱼放入拌匀后便可上碟，加上葱丝便完成。



小贴士

1. 如买不到鲜鲍鱼，可选用急冻鲍鱼。
2. 鲍鱼身上的黑色脏物，带上胶手套便可轻松擦掉乾淨。
3. 在鲍鱼上轻轻切开十字花，不但入味还容易咀嚼。
4. 用上汤焯熟鲜鲍鱼，味道会更加鲜甜入味，或改用开水。
5. 如不喜欢辣椒的味道，可省却炒的步骤，炸脆鲍鱼后直接上碟即可。

高血压不可轻忽

文镜彰/袁肇聪

高血压是最常见的慢性病之一，早期多无明显症状，但长期未受控可损害心、脑、肾与眼睛。因此，按时服药结合生活型态调整，是预防并发症的关键。

四大類降壓藥物與作用

1) 血管张力素转化酶抑制剂

(Angiotensin-Converting Enzyme Inhibitors, ACEIs)

调节与血压相关的荷尔蒙，使血管放松扩张，降低血压。

常见药物有Enalapril、Lisinopril、Perindopril、Ramipril。

2) 血管张力素受体阻滞剂

(Angiotensin ReceptorBlockers, ARBs)

作用机制与ACEI相近，但通常在ACEI引起副作用时改用，不会同时并用。常见药物有Candesartan、Irbesartan、Losartan、Valsartan、Olmesartan。

3) 钙通道阻滞剂(Calcium Channel Blocker, CCBs)

放松动脉壁、扩张血管，让血流更顺畅，降低血压。常见药物有Amlodipine、Felodipine、Nifedipine。

4) 噻嗪类利尿剂(Thiazide Diuretics)

俗称「去水丸」，增加体内多余水分与钠的排出，使血容量下降、血压降低。常见药物有Indapamide、Hydrochlorothiazide。

这些药物并不适合所有人：如怀孕或授乳期、有其他共同疾病（肾脏病、严重电解质异常等）、或与现用药物可能产生交互作用时，需由医生评估调整。

常見副作用與應對

•乾咳(ACEI)：若咳嗽影响生活，可与医生讨论是否改用ARB。

•脚踝肿胀(CCB)：可抬高下肢、避免久站；必要时调整剂量或药物。

•姿势性低血压(起立头晕)：由躺、到坐、到站，慢慢变换姿势、维持足够水份。

•其他可能不适(如尿频、疲倦等)通常可透过监测与调整治疗改善但切勿自行停药。

自我管理小錦囊

•规律监测：在家量血压(早晚或依医嘱)，记录数值与时间，携带至门诊。

•饮食与生活：减盐(少加工食品、选择低钠)、控制体重、每周累计≥150分钟中等强度运动、减少酒精、戒菸。

•用药纪律：每日固定时间服药、外出携带备用量；主动告知医护人员有用药(包括中成药或保健品)。

•定期追踪：按时覆诊，依需要抽血评估肾功能与电解质，与医生或药剂师讨论目标与方案。

結語

高血压是可以控制的长期病。配合规律监测与健康生活，就能大幅降低中风与心肾并发症风险。若对药物选择不适应有疑问，请与家庭医生或药剂师讨论，为自己订立清晰、可行且安全的降压计画。

本文仅供参考，不能替代专业医疗建议。请就个人用药需求，
谘询您的医生、药剂师或其他医护人员。
(文镜彰博士为伦敦大学学院药学院讲师；
袁肇聪为英国注册药剂师、伦敦大学学院药学院博士研究生)

心安家寧

适应哀伤的过程

梁梓敦

杨太的丈夫早前因急病去世，由于家中尚有两名年幼子女，她即使非常难过，也仍然咬紧牙关，每天一早起床做好家务和带孩子上学，然后再去上班。黄昏时分，下班后她会前往亲戚家中接孩子回家。当她在日间忙碌的时候，似乎并不会感受到太多的哀伤，但当夜深人静，孩子入睡后，那份孤独与伤心的情感就会涌上心头，让她忍不住哭一会儿，才能入睡。第二天清晨，她又能重新振作起来，迎接新的一天。这种时而伤感、时而坚强的状态，让家人都很担心她是否患上情绪病，于是便带她来寻求笔者的哀伤辅导服务。

那么，杨太的情况真的是心理健康出现问题吗？还是她正经历一个正常且健康的哀伤适应过程呢？

学者Stroebe与Schut在二十多年前提出的「双轨摆荡模式」，是当今国际学术界中备受推崇且获得广泛支持的哀伤理论之一。这个模式将丧亲者的哀伤反应分为两个导向：失落导向和复原导向。在这两个导向中，分别包括不同的情感和行为表现。

失落导向的哀伤反应包括哭泣、拒绝社交、怀念逝者，以及缺乏动力等情绪或行为。这些反应通常在丧亲初期较为强烈，例如在亲人刚去世的第一天，难过、自责、遗憾和焦虑的情绪会主导着丧亲者的感受。

相对而言，复原导向的反应则体现在丧亲者逐步适应新生活、建立新角色、尝试参与新活动或建立新关系等行上。当家属需要处理丧事文件或进行殡葬安排时，理性思想会占据主导地位，情绪也会向复原导向摆动。

这两种反应会以「钟摆方式」不断交替出现。在哀伤的初期，这种摆动会较为频繁且快速。随着时间推移，摆动的频率会越来越慢，丧亲者的情绪会逐步以复原导向为主，但偶尔仍会回到失落的位置，这情况通常发生在节日和纪念日等特别时刻。

值得一提的是，这种哀伤的摆荡不会完全停止，因为失去挚爱的悲伤是会伴随一生。例如我的母亲在2010年因癌症去世，至今已过了十五年，但每逢母亲的生日、忌日或母亲节，我心中仍会泛起一丝失落。每当此时，我会翻出她的旧照片，怀念她的点滴，然后才去入睡。第二天醒来后，我又能够继续好好生活，妥善完成工作和照顾家庭。这样的情感波动，并不代表我有病，反而是正常且健康的哀伤适应过程。

总结来说，健康的哀伤适应过程是需要同时具备失落和复原两种反应。相反，过度偏向任何一方，则表示适应过程并不理想，需要及早寻求专业服务协助，否则有可能引致复杂和长期的情绪问题。

特别通告

「基督教角声布道团英国分会」
及《英国号角》

邮政地址更新如下，敬请注意：

CCHC-UK

**PO Box 117, Banstead,
SM7 9DH**

日后邮寄信件或支票，
烦请迳寄往上述新地址。

《英国号角》繁简双体字实体杂志版已发行超过三年，全是**免费赠阅**。现时印刷及发行成本费用不断增加，**支出庞大、经济紧绌**。每期均入不敷支，**极需各教会及读者继续奉献支持**。

发行「实体版」的同时，又会保留「双体字电子版」，读者亦可在《英国号角》网站直接登入浏览：<https://www.herald-uk.org/>

我们明白这样的运作、印刷及发行，定必面对非常沉重的经济负担。

我们期盼能收到更多的惠登广告要求，又或直接奉献支持，让《英国号角》能有更多资源配合，继续努力不懈地去服务在英国来自不同地方、各个阶层的侨胞。

有意惠登广告，请联络冯兆雄弟兄(Perry)，电邮：perryfung@cchc.org，电话：07782 336869。

如欲作出奉献支持，可透过网上直接银行转账，资料如下：

银行名字(Bank Name)：NatWest

银行编码(Sort Code)：60-23-09

商业户口号码(Business Account Number)：76653684

商业户口名称(Business Account Name)：

Chinese Christian Herald Crusades UK (or CCHC-UK)

IBAN：GB08NWBK60230976653684

BIC：NWBKGB2L

或扫描以下QR Code 直接转账：

或在网上用PayPal转账：



让我们坚定心志，秉承上帝的异象及托付，继续尽心竭力地以文字笔耕，广传福音。深信上帝必然保守，因上帝是耶和華以勒，供应我们一切的所需所求！

请为此事祷告及积极参与、奉献支持！

「愿上帝坚立我们手所作的工；我们手所作的工，愿上帝坚立，诚心所愿！」

《英国号角》敬启



欢迎教会或团契刊登特别聚会的消息，来稿请在300字内，并电邮往：perryfung@cchc.org，查询详情，请联络冯兆雄弟兄 (Perry Fung)，电话：07782 336869。谢谢！

福音戒赌中心

伦敦福音戒赌中心将于2025年11月11日举行廿九周年感恩暨吴浩玮主任按牧典礼。诚挚邀请主内牧长、弟兄姊妹及亲友，同来观礼、赞颂上帝、见证祂的恩典，共颂主恩！典礼将于下午一时正式开始，地点：58A Birkenhead Street, King's Cross, London WC1H 8BW。

典礼后敬备茶点，恳请留步交谊。

福音戒赌中心 敬约

联络：黎兆光教士 电话：020 7833 8626

敬请回覆 (RSVP by 26 October) ，

电邮：admin@ccgr.org.uk

《英國號角》首辦

英國傳統聖誕市集歡樂遊

(TURKEY & TINSEL with Festive Fun Tour)

2025年12月1日至5日 (星期一至星期五)

Festive Christmas Break是英国人一个传统的圣诞节旅游主题，以浓厚节日气氛和装饰，加上假设平安夜、圣诞节、礼物日和除夕晚餐，使参与者体验圣诞节和新年的魅力。旅程中既可认识新朋友，又或与挚爱亲友们一起报名，游览英国德文郡 (Devon) 风景和圣诞市集，大家聚首一堂，分享趣事，提前欢度圣诞和新年，留下难忘的旅游回忆！

广东话领队，名额有限，仅限50位，报名从速！先到先得，缴费为准，额满即止！

费用：每位£439 (双人房计，单人房另加£80)

(早鸟优惠价，10月31日前报名，每位只收£399)

团费包括：五天旅游 (不包门票)、四晚三星级酒店、四日酒店早餐、四日特别节日晚餐、来回旅游巴接送)。

报名或查询，请联络冯兆雄弟兄 (Perry) ，

电话或WhatsApp：07782336869，

电邮：perryfung@cchc.org

亦可直接用此连结报名：t.ly/pAzUv

或扫描此QR Code报名





蔡立儿:

「我没有停下来， 我还在这里！」

夏莲娜

80年代出道的歌手蔡立儿 (Cherrie)，歌声清秀甜美，流露自我风格。当年的作品《怎么》和《绝恋》，至今仍萦绕乐迷心间。37年来，她以坚毅心志、认真态度和实际行动，证明：「蔡立儿没有停下来，我还在这里！」自去年9月发行新歌《Fly High》后，她现正筹备另一首新曲，可见她从不喜欢停留在原地或复制过去。

展开一段同行旅程

2022年疫情过后，Cherrie加入一所获政府认可的高水平音乐学院任教。她直言：「当时音乐界仍然低迷，但我凭信心主动联络院长，我们一拍即合，于是展开了这段同行旅程。」

其实早在2000年，Cherrie已有私人教学经验，第一位学生是歌手官恩娜。20多年来，她以一对一教学，因材施教。进入学院后，却要配合制度与课程设计，这对她这位创作歌手来说极具挑战。

两年教学间，Cherrie深刻意识到自己的不足，决定重新当学生，自费报读课程，向资深老师「偷师」。她说：「有两个学期内容与表演相关，我较熟悉；但其他科目真的不懂。后来，我选择最直接的方法，就是亲自报读，从头学起。」她没有敷衍，更不愿得过且过。靠着上帝赐下谦卑与坚持，她勇于学习，老师也直接指出她的不足。Cherrie惊喜发现，课程内容与她多年实践的方法高度吻合，如声带运作、横隔膜控制、肌肉协调等。如今，她能经验转化为理论，更把教材翻译成中文，帮助不同年龄层的学生吸收。

一次，院长问她如何理解发声方向，她灵机一动回答：「发声当然是向前的！」她感谢上帝给予智慧，也感恩院长的支持，让她参与不同岗位的教学任务。

重新检视优先次序

然而，她最终不得不辞职。皆因医生警告，她的声带已不胜负荷，若不停下来，日后将无法再唱。更令她难过的是，在忙碌间竟忽略了家人，甚至连父母生病也不知情。她说：「感谢上帝的提醒，成就再多，也不能忽略与家人的关系。」离开学院后，她专心完成新歌《Fly High》。这首歌由她亲自填词与监制，象徵一次重大突破。她说：「我想告诉大家：蔡立儿没有停下来，我还在这里！」推出后成绩不俗，带来莫大鼓励。她坦言，今日乐坛倾向培养新人，而她这一代歌手要突围并不容易，但仍选择勇敢走新路。

不喜欢停留在原地

Cherrie说：「不管环境如何，我仍选择努力追上时代，因为我不喜欢停留在原地，不喜欢复制过去。」她为《Fly High》选择电子音乐风格，证明电子音乐不只属于年轻人，资深歌手也能演绎得出色。

她笑说：「或许没人猜到我会唱这种风格的歌，但我要证明自己仍在进步，仍与这世代同行。」回顾过去唱片，她听得出声音的变化与成长，并满心感恩：「上帝从一开始就赐我音乐的天赋，即使当年我还未认识祂，祂已经有预备。」

作为歌唱老师，她近日也呼吁有心学唱歌的朋友报名，不论个别或小组（最多六人）皆可。



继续前行

目前，Cherrie正在筹备新歌，仍由她填词，曲风与《Fly High》不同，已进入最后编辑。她说：「我还未决定发行时间，因为想先让声音状态更稳定，也希望找到新的唱腔，避免对声带造成过大负担。」

耳边再次响起她在《Fly High》

唱出的心声：「流露自我风格，用歌声诱惑，雷动掌声激赞，从心呼鸣自我惊叹……」祝愿她继续用歌声发光，新的作品早日诞生。🎵



维奇



皇家军械博物馆内合照



皇家军械博物馆外合照



初尝印度美食



冯兆雄主编分享《英国号角》的事工

利兹游记： 历史、人文与

团契之旅



约克郡雕塑公园餐馆内进餐



列斯华人福音堂「号角主日」



与列斯华人福音堂众牧者合照



约克郡雕塑公园巨像前合照



约克郡雕塑公园爱里面合照

六位分别来自爱丁堡、伯明翰、牛津、萨里及伦敦的《英国号角》的同工、董事与专栏作者们齐聚于英格兰北部城市利兹（Leeds），在9月20日至9月22日展开为期三天的文化与团契之旅。

旅程的首站是皇家军械博物馆（Royal Armouries Museum）。这座博物馆收藏了从古至今的武器、防具与军事展品，是英国最重要的军事历史馆之一。「纵横游」专栏作者马日恒特别为我们导览，他不仅娓娓道来战争武器的演变，更引领我们思考战争与人类文明发展之间千丝万缕的关系。我们在展厅中看见帝国扩张、科技突破与人类命运的交错，令人深思和平的可贵。

第二天，我们探访了列斯华人福音堂，并在主日崇拜中分享《英国号角》月刊和事工。当日得到教会同工的热情接待，在闲谈间了解他们的社区事工与异象；这些分享提醒了我们，《英国号角》不仅是一份月刊，更成为华人社群的桥梁，承载着传播福音的使命。愿主继续带领我们透过资讯媒体的方式与教会携手服事社群，荣耀上主。

灵命得到喂养后，我们走进约克郡雕塑公园（Yorkshire Sculpture Park）继续以大自然和艺术滋润心灵。这是英国首屈

一指的露天艺术馆，占地500英亩，坐落于绿意盎然的约克郡乡间。园内展示现代与当代艺术大师的雕塑作品，与大自然景观相互辉映。我们边行边赏，细味亨利·摩尔（Henry Moore）和芭芭拉·赫普沃斯（Barbara Hepworth）等大师的经典创作，感受艺术如何突破展厅的限制，融入于天地间。

第三天的上午，秋日阳光灿烂，我们于市中心展开了一场别开生面的城市定向游戏。我们根据线索穿梭于城市的地标如利兹市博物馆（Leeds City Museum）、利兹大教堂（Leeds Cathedral）、谷物交易所（Corn Exchange）、柯克盖特市场（Kirkgate Market）等。其中一位作者由衷地表示，原来利兹有着深远的历史和美丽的建筑，城市定向游戏令我们大开眼界，既好玩又增广见闻，增加我们对英国的认识。

旅途中当然少不了美食。无论是英式餐点、印度料理，还是我们最熟悉的中餐，都令人大快朵颐。当大家围坐一桌共享美食的同时，也彼此分享生命的故事。由于居住地域不同的缘故，《英国号角》的团队大部分时间只在网上见面。这次行程不仅让我们游览了多个具代表性的景点，更在探索历史、艺术与信仰的过程中，享受在基督里的情谊，留下难忘的回忆。



品尝简便粤菜



利兹市博物馆前合照



皇后拱廊内合照



浅尝点心小宴

你侬我侬 夫婦恩愛 三天兩夜，送你一個迷你蜜月

——英國・歐洲家庭更新協會恩愛夫婦營見證 (十五)

重拾當初的愛 共建美滿關係



丈夫：卓文偉 (Rex)

感恩今次可以參加「恩愛夫婦營」。当中有新婚夫婦，也有結婚三十年的夫婦，教材對任何背景人士都非常有效，每一個環節都有獨特的題目和幫助。我很想鼓勵各位已婚人士，一生人要參加一次。

我和太太結婚25年，經歷過疾病、移民，在相處上有不少欠缺與誤解。今次營會幫助我更多認識太太，改善了我們在溝通上的問題，也讓我真正面對自己性格上的弱點，為什麼常常與太太有磨擦，這次營會實在令我們获益良多。最後，非常感謝營會六位導師的付出和帶領。

妻子：莫敏儀 (Mimi)

今次與以往參與過的婚姻課程很不一樣，既震撼，又精彩，十分實用，帶來出路，也充滿盼望。

我和丈夫已婚25年，因不同原因，雙方越來越寡言，關係也越來越疏遠。在鄰居介紹之下，我們來到這次夫婦營。

最深刻的印象是帶領夫婦的關係見證和示範，讓我們並不是孤單的，同時原來是有出路的。

在短短3日的學習里，我們透過練習、表達、自省，打開心扉，明白怎樣尊重對方。很多金句、很多分享、很多提醒，讓我們重新記起當初的愛。彼此道歉、原諒，流下感動的眼淚。原來夫妻間的矛盾和衝突，是可以化解的。我們也有了共識，要以關係為重，重新出發，不想再浪費時間去執著某些事、某些話或彼此不同的習慣。這就好像感情帳戶的存款（以往我們常常只是提款）。學習彼此清理「垃圾」的練習：當對方分享時，學習專心聆聽，不打岔、不辯解，並複述對方的內容；到自己分享時，則用圖像來形容。

要珍惜眼前人，最重要的是行在上帝的心意里。我深信上帝的大能能够修復破裂的關係。只要跟著祂的旨意行，你我都做得到！好的夫妻關係，不僅合乎主用，也是孩子們最好的禮物！

攜手同行 學習相愛



丈夫：李彥致 (Eric)

在等待另一半出現的日子里，我以為自己很懂得兩人相處之道；直到真正拍拖結婚，才明白對婚姻經營的認識其實有限。

在夫婦營中，從同工及不同夫婦的分享里學懂了溝通的重要。因為單憑猜測對方的心意，往往容易出錯，甚至引起誤會；透過三字真言的技巧，卻能化解不少夫妻衝突。於晚宴中，我更藉歌聲向妻子表達愛意，成為整個營會的一個美好印記。

我盼望夫妻相處不只停留於營會的氛圍，而是能學以致用。婚姻就像二人三足，一快一慢都可能受傷，唯有步伐一致才能同行。

回想營會至今已一年多，我很感恩能與同組夫婦營後保持聚會，互相支持與鼓勵，建立深厚情誼，珍惜並享受每次相聚。

更重要的是，我與妻子能在主的國度里一同學習成長，彼此扶持，用營會所學的溝通技巧經營這段由上帝所賜的婚姻。婚姻路上難免有風浪，但願我倆緊握上帝的旨意，共同走前面的道路，常與祂同在。

妻子：鄧韶怡 (Zoe)

當朋友介紹我們參加「恩愛夫婦營」時，我曾擔心：是否只有婚姻有問題的夫婦才需要參加？我們結婚不足兩年，會否不適合？課程是否太深奧？但後來與丈夫商量後，便決定一同參與。

感謝大會的細心安排。課程雖然緊湊，但三日兩夜的設計，讓我們循序漸進學習多方面的了解與溝通技巧，例如用說話欣賞對方，學習放下自己、不指責另一半的不足。最感動的是情人晚宴，每對夫婦都要在眾人面前勇敢讀出情信，場面極為動人。當晚丈夫更送我一個驚喜——唱了一首對我們極有意义的情歌，讓我感動，也勾起了結婚晚宴時他為我準備驚喜的回忆。在這三日兩夜的營會里，我最欣賞丈夫的表現。平日不善言辭的他，却願意打開心扉，真誠分享最真實的一面。

營會後一年的跟進課程，更讓我們重溫所學，加深與同營夫婦的關係。即使遇上難題，也有同行者分担，這實在是一幅美好的圖畫。

直到今天，我們仍將營會中學到的技巧應用在生活里：多些讚賞、將心比己；遇到意見不合時懂得暫停，待合適時再討論，從而加深彼此關係。我深信，上帝藉着這次夫婦營，使我們的婚姻生活更美滿。

加略山華人基督教會
CALVARY CHINESE CHRISTIAN CHURCH

主責：牧養家庭、團契、協助推動社區福音事工。
參與主日講道與小組帶領。
資歷：神學學士或道學碩士畢業，具牧會經驗，
良好粵語、英語溝通技巧，對牧養與門訓有負擔。

請電郵履歷，期望待遇，蒙召見證、所屬教會及兩位諮詢人至 recruit@calvaryccc.org.uk

現聘請全職牧師同工

Registered Charity Number: 1120143

基督教角聲佈道團
Chinese Christian Herald Crusades

惠登廣告，請聯絡：

馮兆雄 Perry Fung
《號角英國版》聯絡人
Email: perryfung@cchc.org
Mobile: +44(0)7782-336869

號角 英國版

刊登廣告請同時付款，
可以網上 PayPal
或銀行轉賬或支票方式，
還寄：CCHC-UK, PO Box 117,
Banstead SM7 9DH

EDINBURGH CHINESE CHRISTIAN CHURCH
愛丁堡華人基督教會

誠聘：半職教牧同工
牧養對象：兒童及家長

有意應徵者可把履歷 (CV) 及求職信 (cover letter)
電郵至 ecc.edinburgh@gmail.com

WE ARE HIRING!

招轉啟事

南倫敦宣道會

敬拜地址：Enhanceable Centre, 13 Geneva Road, Kingston Upon Thames, KT1 2TW

主日崇拜：第一堂上午9:45 (粵語) 第二堂上午11:30 (國語/粵語)

兒童主日學：上午9:45及上午11:30

查經小組/團契：週間及週末均設有適合不同年齡及語言的朋友參加的小組、團契

教牧同工：張濟明牧師(0)7734 484565、閻石傳道(0)7366 969299、黃永華傳道(0)7496 546677

網址：www.slac.org.uk 誠意歡迎你參加！

HUIJI FOOD

徽記
HUI JI

好巴食
HAO BA SHI

有你一面
YOU NI YI MIAN



**Delicious
Casual Munchies**



英國及愛爾蘭獨家代理商: 德達行 Interlink Direct Ltd
www.interlink-direct.co.uk





THE CHRISTIAN CENTRE FOR GAMBLING REHABILITATION
CORDIALLY INVITES YOU TO THE

福音戒賭中心誠摯邀請您參加

**29th Anniversary &
Ordination Service**

29 週年慶祝暨按牧禮

FOR

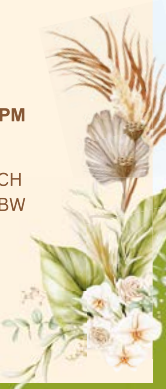
AARON HO WAI NG
吳浩瑋主任

ON TUESDAY | 11 NOV 2025 | 1PM

at KING'S CROSS METHODIST CHURCH
58A Birkenhead St, London WC1H 8BW

REFRESHMENTS WILL BE SERVED

RSVP by 26 OCT
admin@ccgr.org.uk



福音戒賭中心
The Christian Centre for
Gambling Rehabilitation
註冊慈善機構編號: 1147459

以基督信仰為基礎，助人
認識賭博禍害、掙脫
賭博轄制、重建
美好人生。

電話: 020 7833 8626
地址: 58A Birkenhead
Street, London,
WC1H 8BW, UK
網站: CCGR.ORG.UK

SCDC COUNSELLING website: www.scdcc.net

Counselling & Development 撒母耳輔導中心

以信望愛精神，冀望可以跟社會上處不同階段、不同地域的人士，
在自身所處的地方，透過適時合宜的專業輔導面談，讓心被聆聽、
有著陪伴支持、找著適合自己的方向和出路！

輔導服務：
個人輔導、婚姻輔導、婚前輔導

語言: 廣東話 / 每節1小時
形式: ZOOM線上輔導面談

查詢/預約/費用: 請登入 www.scdcc.net

COUNSELLOR: Registered Counsellor (MBACP) • Associate Fellow (HKPCA) • Qualified Counsellor (PREPARE/ENRICH)
Address: First Floor, Swan Buildings, 20 Swan Street, Manchester (M4 5JW) UK
mail: counselling@scdccc.net Phone/ WhatsApp: +44 07442 620468





《英國號角》首辦

英國傳統聖誕市集歡樂遊

TURKEY & TINSEL with Festive Fun Tour

Festive Christmas Break是英國人一個傳統的聖誕節旅遊主題，
以濃厚節日氣氛和裝飾，加上假設平安夜、聖誕節、禮物日和除夕晚餐，
使參與者體驗聖誕節和新年的魅力。並且可在旅途中認識新朋友，
又或與摯愛親友們一起報名遊覽英國德文郡 (Devon) 風景和聖誕市集，
大家聚首一堂，分享趣事，
共同預祝聖誕和新年，度過難忘的旅遊時光！

2025年12月1日至5日 (星期一至星期五)

第1天：星期一 12月1日 迎賓酒 - 平安夜晚餐

從倫敦 (London) 出發，前往梳士巴利大教堂
(Salisbury Cathedral) 和聖誕市集
之後往Torquay酒店住宿
晚上自由探索地帶或享受酒店活動和娛樂節目



第2天：星期二 12月2日 早餐 - 聖誕節晚餐



Newton Abbot集鎮和博物館
Buckfast Abbey修道院
Totnes聖誕市集
晚上自由探索地帶或享受酒店活動和娛樂節目

第3天：星期三 12月3日 早餐 - 聖誕禮物日晚餐

普利茅斯 (Plymouth) 一日遊
晚上自由探索地帶或享受酒店活動和娛樂節目



第4天：星期四 12月4日 早餐 - 新年除夕晚餐



肯特洞穴 (Kents Cavern)
埃克塞特大教堂 (Exeter Cathedral) 和聖誕市集
晚上自由探索地帶或享受酒店活動和娛樂節目

第5天：星期五 12月5日 早餐

驢仔保護區
(The Donkey Sanctuary)
駕車回程和沿途欣賞風景



廣東話領隊，名額有限，僅限50位，報名從速！先到先得，繳費為準，額滿即止！

費用：每位 £439 (雙人房計，單人房另加 £80) (早鳥優惠價，10月31日前報名，每位只收£399)

團費包括：五天旅遊 (不包門票)、四晚三星級酒店、四日酒店早餐、四日特別節日晚餐、來回旅遊巴接送)。

報名或查詢，請聯絡馮兆雄 (Perry)，電話或WhatsApp：07782336869，電郵：perryfung@cchc.org

亦可直接按此連結報名：t.ly/pAzUv

或掃描此QR Code報名：



** 免責聲明：本機構不承擔行程中任何意外的法律責任；行程中可能會根據實際情況有所變動，恕不另行通知。



Manchester Chinese Christian Church 曼徹斯特華人基督教會

教會中心：100 Yarrowburgh Street, Whalley Range, Manchester, M16 7EH
 網頁：www.manchestercce.org.uk 電郵：admin@manchestercce.org.uk
 電話：0161 459 4978 慈善註冊編號：1203911

歡迎到訪教會網站查看最新消息、教會聚會地點及辦公室開放時間。

主日崇拜聚會

粵語

粵語永恩堂 上午 11:00

粵語 Bolton 堂 上午 10:30

粵語午堂 下午 1:30

國語

國語 聖恩堂 下午 1:30

國語 Altrincham 堂 下午 3:00

英語

英語家庭堂 上午 10:30

英語永活盼望堂 下午 2:00&4:00

另外，歡迎到訪下面網址參與我們已錄製的主日崇拜
<https://www.manchestercce.org.uk/recent-services>

主日學

本教會設有兒童中文班、家長會、聖經班及青少年組
 詳情請聯絡 school@manchestercce.org.uk

曼城福音戒賭

以電話形式服務（負責人：黃國華牧師）
 （逢星期一上午 11:00 - 下午 4:00）

華人諮詢中心

以電話及 Zoom 會議室形式服務
 （歡迎海外人士使用本中心諮詢服務）
 （逢星期二上午 10:00 - 下午 12:00，假期除外）
 請聯絡教會辦公室：(+44) 161 459 4978

郭利秀主任牧師（英語）(0) 791 831 9811

羅智行傳道（英語）(0) 787 671 7436 郭志忠牧師（粵語）(0) 161 205 0136

黃國華牧師（粵語）(0) 789 977 2349 黃林玉香傳道（粵語）(0) 783 804 4084

姚清心傳道（國語）(0) 788 497 3853 張建強傳道（國語）(0) 770 684 3603

MEMBERSHIP NO. 300173

英倫福音教會

廣東話

歡迎您
近嚟屋企!

主日崇拜聚會 | 兒童主日學

北倫敦堂

SOUTHGATE SCHOOL
SUSSEX WAY, LONDON
EN4 0BL
(OAKWOOD STATION 步行約5分鐘)

德比堂(諾定咸)

THE PLESSEY CENTRE
27 MARCONI DR. BEESTON,
NOTTINGHAM NG9 1NX

青少年堂

SOUTHGATE SCHOOL
- G/F, WEST WING
SUSSEX WAY, LONDON EN4 0BL

星期日
上午 10:30

誠聘教牧同工

有牧會相關經驗
能操英語和廣東話
地區：倫敦或英國中部

華倫敦中華基督教會 Chinese Church in London

- 成立於 1951 年。
- 會眾來自不同的背景和宗派。
- 篤信以聖經為基礎並經過歷史考驗的基督教信仰，以及使徒信經所歸納的信條。
- 是福音聯盟會 (Evangelical Alliance) 的成員。
- 注重門徒訓練，期望會眾在愛神、愛信徒和愛鄰舍上成長得更像耶穌。

<https://ccil.org.uk/tc/>
020 7602 9092



歡迎參加我們在下列聚會地點的主日崇拜

倫敦西南部

粵語堂 (09:30)

國語堂 (09:30)

英文堂 (11:30)

@ 69-71 Brook Green
Hammersmith,
London W6 7BE

京士頓國語崇拜 (星期六 15:00)

京士頓粵語堂 (14:30)

@ Everyday Church
46 Union Street,
Kingston Upon Thames,
London KT1 1RP

倫敦中心

蘇豪福音堂 (粵語 09:30 / 國語 11:30 / 英語 11:30 / 粵語 14:30)
@ 166A Shaftesbury Avenue, London WC2H 8JB

倫敦北部

甘霖堂 (粵語 09:30 / 英語 11:45 / 粵語 14:00 / 國語 14:00)

@ The Hyde United Reformed Church Varley Parade, Edgware Road,
Colindale, London NW9 6RR

倫敦南部

凱教堂 (粵語 10:00 / 國語 10:00)

@ Archbishop Tenison's
CE High School
Selborne Road, Croydon
London CR0 5JQ

佈理堂 (粵語 10:00)

@ Darrick Wood School
Lovibonds Avenue, Bromley,
London BR6 8ER

倫敦西部

豪士羅堂 (粵語 14:00)

@ Hounslow Evangelical Church
186 Hanworth Road, Hounslow, London TW3 3TR

倫敦東部

東鄰堂 (粵語 14:30)

@ School 21
Pitchford Street, London E15 4RZ

我們的異象、使命
和核心價值

使人作
主耶穌門徒
轉化倫敦和世界!

我們的使命



我們的核心價值

- 誠實無偽
- 聖潔敬虔
- 薪火相傳

華倫敦中華基督教會
Chinese Church in London

以琳全備福音教會

Elim Full Gospel Church

St Paul

聚會時間 - 星期日 11:00
語言 - 國語 / 英語
St Martin-within-Ludgate
40 Ludgate Hill
London EC4M 7DE

Finchley

聚會時間 - 星期日 14:30
語言 - 粵語
Finchley Baptist Church
Stanhope Avenue
London N3 3QL

Manchester

聚會時間 - 星期日 13:30
語言 - 國語 / 粵語
The Parish Church of St. Nicholas
Kingsway
Manchester M19 1PL

Rochester

聚會時間 - 星期日 13:30
語言 - 粵語
Elim Full Gospel Community Church
Star Hill
Rochester ME1 1XR

Sutton

聚會時間 - 星期日 14:00
語言 - 國語 / 粵語
St. Nicholas Church Community Hall
34 Robin Hood Lane
Sutton SM1 2RG

Canterbury

聚會時間 - 星期日 13:00
語言 - 國語 / 粵語
Canterbury Baptist Church
St George's Place
Canterbury CT1 1UT

South East

聚會時間 - 星期日 13:30
語言 - 國語 / 粵語
Albany Park Baptist Church
Stansted Cres
Bexley DA5 3JB

Barking

聚會時間 - 星期日 14:30
語言 - 國語 / 粵語
93 Axe Street
Barking IG11 7LZ

Cambridge

聚會時間 - 星期日 14:00
語言 - 國語 / 英語
Clay Farm Centre
Hobson Square
Cambridge CB2 9FN

www.elimfgcc.org

+44(0) 79250 26944

info@elimfgcc.org

隸屬於英國以琳四方福音聯盟註冊號 251549



英国教会

亚巴甸华人基督教会(Aberdeen) Crown Terrace Baptist Church, 1 Crown Terrace, Aberdeen AB11 6HE 李彩嫻传道(0)7311-991961			
阿伯丁中文教会(Aberdeen)	1:45pm	粤国英	
5 Bon Accord Terrace, Aberdeen AB11 6DP, Scotland 毛文章弟兄(0)7532-266467		3pm	国
班戈国际复兴基督教会(Bangor) Ced Maw Community Centre LL57 4TB 高峰牧师(0)7932-356072		11:30am	国
巴恩斯利恩典归正基督教团契(Barnsley) St. Georges C of E Barnsley, York St, Barnsley S70 1BD 陈志明牧师(0)7879-643598		Sa 1:30pm	国
巴斯华人基督徒团契(Bath) Chaplaincy Centre, University of Bath BA2 7AY 黄励进弟兄(0)7595-676623 吴嘉晋弟兄(0)7751-925794		F6:30pm	国Sa 4:30pm-粤
贝尔法斯特华人基督教会(Belfast) Lorne Street, Belfast BT9 7DU, Northern Ireland 林朝晖牧师(0)7519-953623		11am	国英 1:30pm-粤
伯明翰华人循道会(Birmingham) Northfield Methodist Church, Chatham Road, Northfield, Birmingham B31 2PH 林煜婷牧师(0)7446-707606		2pm	粤
伯明翰中华福音教会(Birmingham) 14 Upper Gough St, Birmingham B1 1JG Ming张牧师(0)7492-362956		9:30am	英 11:30am-粤 1:30pm-粤 3:30pm-国 6:30pm-英
伯明翰华人基督教会(Birmingham) Warley Baptist Church, Castle Rd East, Oldbury B68 9BJ 张荣安弟兄(0)7888-691023		1:30pm	粤
环球生命教会（伯明翰）(Birmingham) Shirley Methodist Church, 257 Stratford Rd, Solihull B90 3AL 麦婉玲牧师(0)7300-824076		2pm	粤
伯明翰城市福音教会(Birmingham) 1/F, 8 Digbeth, Birmingham B5 6BJ 罗达明弟兄(0)7949-026972		2pm	粤
神召会仁爱福音教会(Birmingham) Connection Church Centre, Cooks Lane, B37 6NP 林春和牧师(0)7445-056274		1:30pm	粤
伯恩茅斯国际教会(Bournemouth) The URK Centre, Luther Rd., Winton, Bournemouth BH9 1LH Simon Li弟兄(0)7894-151701		2pm	英国
百福华人基督教会(Bradford) Sunbridge Road Mission, Gaynor Street, Bradford, West Yorkshire BD1 2BG 房新民弟兄(0)7763-060822		10:30am	国-粤
布萊頓宣道会(Brighton) Lewes Road United Reformed Church, Saunders Rise West, Brighton BN2 4EU 唐美宝姊妹(0)7454-344307		1:30pm	粤-国
布里斯托华人浸信会(Bristol) Alma Church, 29 Alma Rd, Clifton, Bristol BS8 2ES 董康年弟兄(0)7929-250759		2pm	国
布里斯托华人基督教会(Bristol) Coniston Community Centre, The Parade, Coniston Rd, Bristol BS34 5LP Tyndale Baptist Church, 137 Whiteladies Rd, Bristol BS8 2QG		10:30am-1:30pm	粤-国英
蔡明发传道(0)7563-060361 韦智杰传道(0)7725-749501		2pm	粤国英
布里斯托华人福音教会(Bristol) Cotham Parish Church, Cotham Road, Bristol BS6 6DR 毛艳君牧师(0)7402-969266		1:30pm	国
丰盛教会(Camberley) 1 Knoll Road, Camberley GU15 3SY 刘智民传道(0)7466-178140		10:30am-粤	
剑桥华人基督教会(Cambridge) 5 Pound Hill, Cambridge, U.K., CB3 0AE 刘兆邦长老(info@cccoc.uk)		10am	粤2pm
剑桥提摩太团契(Cambridge) 5 Pound Hill, Cambridge, U.K., CB3 0AE 庄印明牧师(info@cccoc.uk)		Th 6:30pm	国
剑桥宣道会(Cambridge) St. James Church, Wulstan Way, Cambridge CB1 8QJ 卞维新长老(0)7919-523308		12:30pm	国 2:30pm-粤
以琳Cambridge教会(Cambridge) Clay Farm Centre, Hobson Square, Cambridge CB2 9FN 李源姊姊(0)7854-208463		2pm	国英
坎特伯雷华人基督教会(Canterbury) St. Andrew's United Reformed Church, Watling Street, Kent CT1 2UA 徐雷平姊妹(0)7367-001002		1:30pm	粤-国
以琳Canterbury教会(Canterbury) Canterbury Baptist Church, St George's Place, Canterbury, Kent CT1 1UT Pastor Koon Leung Lee (0)7739-139998		1pm	粤-国
卡迪夫华人基督教会(Cardiff) 65 Llandaff Road, Canton, Cardiff CF11 9NG, Wales 李家豪牧师(0)7464-604808		10:45am	粤-英国
曼彻斯特宣道会智道谦堂(Cheadle Hulme) Cheadle Hulme Methodist Church, Ramillies Avenue, Cheadle Hulme, SK8 7AL		1:30pm	粤-国
高彻斯特华人基督教会(Colchester) Salvation Army Citadel, Butt Road, Colchester CO2 7BG 黄日强牧师(0)7858-029381			

黄虹青牧师(0)7907-366592	2pm	粤国英	
高云地利华人基督教会(Coventry) 151 Elm Tree Avenue, Tile Hill, Coventry CV4 9EN 王以殷传道(0)7748-280406		9am	粤10:45am-国英
The Belonging Christian Church (Coventry) Baginton Rd URC Church, 83 Baginton Road, Coventry CV3 6PF 陈木林传道(0)7935-031743		Sa 10:30am-粤	
克鲁宣道会(Crewe) West Street, Crewe CW1 3HY 洪伟信传道(0)7493-874018		1pm	粤-国
达灵顿华人基督徒团契(Darlington) King William Centre, King William St, Darlington DL1 4YS 王晓柏传道(0)7975-813874		2pm	英M 10:30am-粤
德比华人循道卫理会(Derby) Ashbourne Road Methodist Church, Derby DE22 3AG 张振光牧师(0)7449-332813		1:30pm	粤-国英
当卡士达华人基督教会(Doncaster) Oswin Tabernacle, Oswin Ave, Babby, Doncaster DN4 0NY 曾潘静霞牧师(0)7798-677998		11am	国-粤
邓迪华人基督徒团契(Dundee) St. Peter's Free Church, St. Peter's St, Dundee DD1 4JJ 何主音传道(0)7818-064137		F 7:30pm	国英
丹地华人基督教会(Dundee) United Free Church, Cairo Ave j/o Marryat St, Dundee DD3 8AW 朱敬华牧师(0)7402-831684		第4个	2pm-粤
杜伦华人循道卫理教会(Durham) 8 Old Elvet, Durham DH1 3HL 林佩心传道(0)7514-407116		2pm	国-粤
爱丁堡华人基督教会(Edinburgh) Barclay Church, 1 Wright's House, Bruntsfield Place, Edinburgh, EH10 4HR 叶伟荣传道(0)7541-607922		2pm	粤
爱丁堡华人福音教会(Edinburgh) Mayfield Salisbury Parish Church, 18 West Mayfield, Edinburgh EH9 1TQ 黄伟昌牧师、李咏妍姊妹(0)7512-698161		1:30pm	粤国、英
爱丁堡活石基督教会(Edinburgh) 梁炳辉牧师(0)7309-089988			粤-国
爱丁堡香港基督教会(Edinburgh) Cortrophine Astoria Centre, 18 Kirk Loan, Edinburgh EH12 7HD Oldfield So牧师(0)7597-231728		10:45am	粤-国
Do Mi So Co-Church UK华人教会 (Edinburgh/Dundee) Facebook: https://www.facebook.com/Do-Mi-So-103829315176801 朱敬华牧师(0)7402-831684		Sa 11:30am	(网) 粤-国
Costrophine Community Church 香港地 (Edinburgh) 7 Glebe Terrace, Edinburgh EH12 7SQ 甘伟明牧师(0)7706-657663		2pm	粤-英
春日传道会(0)7306-307414			
基督教会华人循道会励德堂(Epsom) Epsom Methodist Church, Ashley Road, Epsom, Surrey KT18 5AQ 阮文顺牧师(0)7835-256209		2pm	粤-国英
爱丁堡明道华人基督教会(Exeter) South Street Baptist Church, 25 South St., Exeter EX1 1EB 李世杰宣教士(0)7894-222249		1:30pm	国-粤
快富华人基督教会(Fife) Queensryld Rd., Rosyth, Fife KY11 2JJ, Scotland 黄爱珍姊妹(0)7907-050022		M 11:30am	粤
格拉斯哥华人基督教会(Glasgow) Findlay Church, 56 Clarendon Pl., Glasgow G20 7PZ 包重言傳道、葉德洪傳道(0)141-286-2194		1pm	粤-国英
格拉斯哥香港基督教会(Glasgow) Croftfoot United Free Church, 349 Carmunnock Road, Glasgow, G44 5HH 嚴錦棠傳道(0)7501-670291		11am	粤
格拉斯哥基督教恩典堂(Glasgow) 231 Dalmarnock Road, Glasgow G40 4NB 王忻牧师(0)7449-821441		2:30pm	粤-英国
格拉斯哥华人福音教会(Glasgow) Patrick Trinity Church, 20 Lawrence Street, Glasgow G11 5HG Tim Li'宣教士(0)7544-014102		2pm	国
格洛斯特郡华人基督教会(Gloucestershire) Cambray Baptist Church, Cambray Pl, Cheltenham GL50 1JS 陈汝生牧师(0)7821-715243		1:30pm	粤-国
葛兰洪华人基督教会(Grantham) 21A Belton Ave, Grantham NG31 9JE 曾弟兄(0)7476-955888		1pm	国-粤
舒黎大学粤语学生团契(Guildford) Guildford Baptist Church Millmead, Guildford, Surrey GU2 4BE Joash Lee (0)7435-633526		2pm	粤
Gabriel Fong (0)7501-265442			
吉尔福德明道华人教会(Guildford) Merrrow Methodist Church, Bushy Hill Drive, Guildford, Surrey, GU1 2SH 张浩梁牧师(0)7534-205809		1:30pm	国-粤
王猛弟兄(0)7834-739059			
伯明翰华人福音堂(Harborne) Birmingham Chinese Gospel Church (Harborne) St John's Church, High Street, Harborne B17 9PT 冼伟强牧师(0)7886-727498		Sa 2:30pm	粤-国
华人循道会希思庭团契(Hastings) Hastings Baptist Church, Church Rd, Hastings, Kent 吴秦广弟兄(0)1424-716218		M 10:30am	粤-国

哈德斯菲尔德华人基督徒团契(Huddersfield) Grace Centre, 23 St John's Road, Huddersfield HD1 5BW 吕蔚传道(0)7510-09180	10:30am	国英	
豪城华人基督教会(Hull) Cottingham Road Baptist Church, Chanterlands Ave, Hull HU5 4AY 龚燕燕传道(0)7727-313551	1:30pm	国-粤	
兰加士打大学基督徒华人团契(Lancaster) University Chaplaincy Centre 徐小玲姊妹(0)7859-076132	F 7pm	国	
利兹华人基督教会(Leeds) 155 Kirkstall Road, Leeds LS4 2AG 陈翁若芬牧师(0)7907-251092			
黎邦怀牧师(0)7912-510238	10:30am-粤、英	1pm	国
列斯华人福音堂(Leeds) 曹子光牧师(0)7771-825005 喜点: Rm 2, 1/F, 30-36 Cross Stamford St, Leeds LS7 1BA	9:45am-1:30pm		
Gateway at St Mark's Church, St Mark's Road, Leeds LS2 9AF			
利兹宣道会教会(Leeds) Blenheim Baptist Church, Blackman Ln, Leeds LS2 9ER 黄永康牧师(0)7842-200756	1:45pm	粤3:45pm	国
乐道教会(Leeds) Horsforth Church, Lee Lane East, Horsforth, Leeds LS18 5RF 许宝山牧师(0)7526-782705	10:30am		
理斯特华人基督教会(Leicester) 64 Clarendon Park Road, Leicester LE2 3AD 邓剑文长老(0)7929-080204	10:30am	英 11am	国-粤
信心华人基督徒团契(Leicester) Central Baptist Church, Leicester LE1 1LA 区佩强传道(0)7445-021112	M 12pm	粤	
列治活浸信会(Leeds)(Letchworth) West View, Letchworth Garden City, Herts SG6 3HJ 陈广兴牧师(0)1582-757943			
利马瓦迪华人福音堂(Limavady) 6-8 Catherine Street, Limavady BT49 9DB 温玉仪姊妹(0)7983-833288	M 1:15pm	粤-国	
林肯华人基督教会(Lincolnshire) Lincoln Baptist Church, Croft St, Lincoln LN2 5AX 何锦洪牧师(0)7877-589173			
利物浦华人福音教会(Liverpool) 11 Great George Square, Liverpool L1 5DY 徐毅荣牧师(0)1517-095050	11am	英、粤 1:45pm	国
利物浦恩典国际基督教会(Liverpool) All Nations Hub, 4 Tunnel Road, Liverpool L7 6QD 邓永望牧师(0)151-2451576	Sa 10:30am	10am	粤12:30pm-国
以便以谢华人基督教会(Liverpool) C of E All Saints Church, Broadgreen Road, Old Swan, Liverpool L13 5SH 温志文牧师(0)7801-554162	12pm	国-粤	
基督徒英国利物浦教会(Liverpool) St. Philemon's C of E Church, 78 Admiral Street, Toxteth, Liverpool, L8 8BR 郭洪龙牧师(0)7725-434556	Sa 11am	粤-国	
乐福堡华人基督徒团契(Loughborough) B009 Brockington BLDG, Chaplaincy Centre, Loughborough University, LE11 3TU Nicholas Thong (0)7809-558390			
乐福堡华人循道卫理会(Loughborough) Trinity Methodist Church Centre, Roynald Rd, LE11 2EF 张振光牧师(0)7449-332813	1pm	粤-国	
基督教会恩典光会(Loughborough) Good Shepherd, Park Road, Loughborough LE11 2HJ 冼伟雄传道 (0)7768-644252	12:30pm	粤-国	
卢敦华人基督教会(Luton) Central Baptist Church, 52 Park St., Luton, Beds LU1 3ET Hemel Hempstead堂, Alexandra Road Congregational Church, 19 Alexandra Road, Hemel Hempstead, Hertfordshire HP2 5BS	10:30am-粤国英 9:30am		
邓宇光牧师(0)7908-439411			
肯特市华人基督教会(Maidstone) St Nicholas Church, 35 Poplar Grove, Allington, Maidstone, Kent, ME16 0DE 張自重牧师(0)7450-192004			
胡曾月嫻牧师(0)7449-586035	2pm	粤	
曼彻斯特宣道会(Manchester) Manchester Alliance Centre, Unit 9, The Quadrangle, Hulme St, M1 5GL 趙偉初牧師(0)1612-368324		Sa 5:30pm-粵 Su 9:30am-粵	11:15am 英 1pm-粵
曼彻斯特宣道华语团契(Manchester) Manchester Alliance Centre, Unit 9, The Quadrangle, Hulme St, M1 5GL 苏嘉俊弟兄(0)7523-923715	10:45am	国	
曼彻斯特华人基督教会(Manchester) 100 Yarbrough St., Whalley Range, Manchester M16 7EH Family Congregation- 10:30am 英 /Living Hope- 2pm & 4pm 英			
永恩堂- Besses O'eth Barn Church, Bury New Road, Whitefield M45 7LH	11am		
Bolton堂- Canon Slade School, Bradshaw Brow, Bolton BL2 3BP	10:30am-10:30am		
午堂- Sale High School, Norris Rd, Sale M33 3JR	1:30pm-粵		
圣恩堂- Brunswick Parish Church, Brunswick St., Manchester M13 9SX	1:30pm	国	
Altrincham堂- Devonshire Road Evangelical Church, Devonshire Rd, Altrincham, WA14 4EZ	3pm	国	
郭利秀主任牧师 (0)7918-319811	英		

罗智行传道 郭志忠牧师 美国华牧师 黄林玉香传道 张万明传道 姚清心传道 张建强传道	(0)7876-717436 (0)1612-050136 (0)7899-772349 (0)7838-044084 (0)7493-278998 (0)7884-973853 (0)7706-843603	英 粤 粤 粤 粤 国 国	
以琳全备福音曼城教会(Manchester) The Parish Church of St Nicholas, Kingsway, Manchester M19 1PL Michael弟兄(0)7983-534550		1pm	国-粤
曼彻斯特绿洲学生教会(Manchester) 247 Wilmslow Road, Manchester M14 5LW 刘川利宣教士(0)7787-486000		11am	国
曼彻斯特香港基督教会(Manchester) G/F, 71 Grosvenor Street, Manchester M13 9UB Rev. Terence Wan (0)7349-291105		2:30pm	粤
英国循道会蜜室堂(Medway) Gillingham Methodist Church, 100 Third Avenue, Gillingham, Kent ME7 2LU 燕翔宇传道(0)7447-587452		1:30pm	粤-国
米都士堡华人循道卫理教会(Middlesbrough) 54 Borough Road, Middlesbrough TS1 2JH 陆达昌传道(0)7486-955647		1pm	国-粤英
米顿堡华人基督教会(Milton Keynes) Oakgrove Secondary School, Venturer Gate, Middleton, Milton Keynes MK10 9JQ 曾惠芳传道(0)7376-264567		2:30pm	粤-国英
加略山华人基督教会(Milton Keynes) United Reformed Church, High Street, Newport Pagnell, MK16 8AB 余佩贞姊妹(0)7737-236088		2:30pm	粤、英
诺咸顿华人基督教会米顿堡宣道会(Milton Keynes) Whaddon Way Church, Beaverbrook Court, Milton Keynes MK3 7JS 叶俊文牧师(0)7944-639846		2:30pm	国-粤
米顿堡宣道会(Milton Keynes) Brooklands Community Spots Pavilion, Countess Way, Milton Keynes MK10 7HN 罗耀基弟兄(0)7455-720628		10am	粤
纽卡素华人基督教会(Newcastle) Forth House, Bewick St, Newcastle uponTyne, NE1 5EF 李建培牧师(0)7593-089999		12pm	粤
纽卡素华人基督团契(Newcastle) St. James Church, Northumberland Road, Newcastle Upon Tyne NE1 8JJ 庄浅趾弟兄(0)7963-494787		F 7:30pm	国-粤英
纽卡素华人循道卫理教会(Newcastle) Brunswick Place, Newcastle upon Tyne NE1 7BJ 孙凤仪传道(0)7727-328883		1pm	国-粤英
新堡华人基督徒团契(Newport) Locke Street Dance Hall, Queens Hill, Newport, South Wales NP20 5SH 连丽娟姊妹(0)1633-840318		3pm	粤
诺咸顿华人基督教会(Northampton) Kingshorpe Baptist Church, High Street, Kingshorpe, Northampton NN2 6QF 叶俊文牧师(0)7944-639846		1:30pm	粤-国
诺咸顿郡华人福音教会(Northampton) Mount Pleasant Baptist Church, 147-155 Kettering Road, Northampton NN1 4BS 古晔仁弟兄(0)7809-600372		1:30pm	粤
英国圣公会圣约翰哈特福德教会(Northwich) School Lane, Hartford, Northwich CW8 1NP 李昆澄传道(0)7311-901698		10am	粤-英
诺域治华人循道会(Norwich) Bowthorpe Road Methodist Church, Bowthorpe Road, Norwich NR5 8AB 刘家辉传道(0)7951-480481		1pm	粤-国英
诺定成华人基督教会(Nottingham) St. Nicholas Church, 79 Maid Marian Way, Nottingham NG1 6AE 教会秘书(0)7512-858754 周健辉牧师(0)7708-181462		第一 Su 2pm 英-粤 / 1pm 英 2:45pm 粤	
诺丁汉以马内利基督徒团契(Nottingham) The Pearson Centre, 2 Nuart Rd, Beeston, Nottingham, NG9 2NH 黄何倩婷姊妹(0)7922-582035		1:30pm	国
基督教会诺咸启道堂(Nottingham) All Saints Church, Raleigh St, Nottingham NG7 4DP 杜志甘牧师(0)7367-995695		2pm	粤-国
诺定成宣道会(Nottingham) Acacia Centre, Acacia Ave, Annesley Woodhouse, Kirkby-in-Ashfield, Nottingham NG17 9BH 彭汉明传道(0)7473-131612		11am	粤
诺丁汉华人福音教会(Nottingham) St. Mary's Wollaton Park, Wollaton Hall Drive, Lenton, Nottingham NG8 1AF Melody宣教士(0)7482-340415		2pm	粤-国
英伦福音教会德比堂(Nottingham) The Plessey Centre, 27 Marconi Drive, Beeston, Nottingham NG9 1NX 陈秀嫻姊妹(0)7873-925551		10:30am	粤
老底堡特华人福音教会(Oldham) c/o Oldham Baptist Church, Chaucer Street, Oldham, Manchester OL1 1BA 罗庆伟牧师(0)7716-756882		2pm	粤
牛津华人基督教会(Oxford) 117 Lime Walk, Headington, Oxford OX3 7AD			

注意：本栏所列大部份的名录，只是借用的聚会地址，如要邮寄，请先与该教会或机构的负责人联络。

W：星期一 Tu：星期二 W：星期三 Th：星期四 F：星期五 Sa：星期六 Su：特定的星期日 没有英文字母：星期日 am：上午 pm：下午

有关英国的个人资料保护条例（GDPR），本刊会作出审视，以确保资料得到妥善处理。现时《号角》刊登的教会名录，包括教会联络人姓名、电话、电邮等，只是提供给读者联络相关教会。教会名录除了在报刊内登出，亦可在《号角》网站上浏览：<https://www.herald-uk.org/church/>。如欲修改或取消资料，请用以下电邮与我们联系：mlclee@cchc.org、perryfung@cchc.org、heraldukmap@gmail.com「有关教会或机构的资讯，英国号角只代为刊登，仅供参考，以方便读者查阅当地的教会或机构的聚会资料，而其辖内所举办的活动，并不代表英国号角的立场，特此声明！」

赵凤苹牧师(0)7706-828788 林小敏传道(0)7507-711481	2pm-粤国 英
牛津华人福音教会(Oxford) Oxford High School, Belbroughton Rd, Oxford OX2 6XA 李启颖长老(0)7308-880838	10am 国 12nn 粤
牛津学生基督徒团契(Oxford) New Road Baptist Church, Bonn Sq., Oxford OX1 1LQ 曾铭义弟兄(0)7342-013868	F 7:00pm-粤
柏斯圣经浸礼教会(Perth) 46 Kinnoull Street, Perth, Scotland PH1 5HQ 石恭薇牧师(0)7505-234125	11am 英 1:30pm-粤
彼得堡华人基督教会(Peterborough) Park Road Baptist Church, Park Road, PE1 2TF 杨顺发弟兄(0)7528-503528	第 2、4 个 Su 1:30pm 国
碧茅湖华人基督徒团契(Plymouth) Hove Baptist Church, Pevalra Corner, Plymouth PL3 4QG 黄巧玲姊妹(0)1752-789161	1pm-粤 国 英
培城华人基督徒团契(Poole) St Paul's Church, Landford Way, Throop, Bournemouth BH8 0NY 梁慕华传道(0)1202-383783	1:30pm-粤 国 英
朴次茅斯华人基督教会(Portsmouth) The Wesley Centre, 128 Fratton Rd, Portsmouth PO1 5DD 张汉光弟兄(0)7392-619633	11am-粤 国 英
培士顿华人基督教会(Preston) Carey Baptist Church, Pole St., Preston PR1 1DX 梁伟基弟兄(0)7743-150855	1pm-粤 3:30pm 国
雷丁华人基督教会(Reading) Wylcife Baptist Church, 233 King's Rd, Reading RG1 4LS 唐伟权传道(国/粤)(0)7459-921615 黎伟权传道(粤)(0)7528-52591	2:30pm-粤 国
基督教雷丁恩泉华人教会(Reading) Wesley Methodist Church, Queen's Rd, Reading RG1 4BW 苏作强牧师(0)7823-321818	2pm-粤 国
以琳Rochester教会(Rochester) Elm Full Gospel Community Church, Star Hill, Rochester, ME1 1XR 龙庆堂弟兄(0)7552-501555	1:30pm-粤 国
修福华人基督徒团契(Salford) 176 Spruce Court, Belvedere Road, Salford M6 5EN 黄东梅姊妹	9:45am 英 11:45am-粤、国
锡菲华人基督教会(Sheffield) 1 Anns Road, Heeley, Sheffield S2 3DJ 张美莲姊妹(0)7850-080306	9:45am 英 11:45am-粤、国
谢菲尔德恩典归正基督教会(Sheffield) St. Mary's Wesleyan Reform Church, Hereford St., Sheffield, S1 4PN 陈志明牧师(0)7879-643598	12:30pm 国 粤
雪墙香港基督教会(Sheffield) Broomhall Centre, Broomspring Lane, Broomhall, Sheffield, S10 2FD David Quan传道(0)7709-269642	9am 粤
森美斯华人基督教会(Somerset) Taunton Baptist Church, Silver St, Taunton TA1 3DH Taunton明牧师(0)7930-241198	1:15pm 国 粤
南安普敦华人基督教会(Southampton) Portsmouth Church, Portswood Rd, Southampton SO17 2FY 卫志江传道(0)7535-510081	2pm 英 粤 国
修成顿华人基督徒团契(Southampton) www.sotoncc.org.uk 黄志荣弟兄(0)2380-349960	W7:30pm 国 英
南岸华人基督教会(Southeast-on-Sea) Argyll Road, Westcliff-on-Sea, SS0 7HL 杜秀萍传道(0)7380-461477	1:30pm-粤 国
圣安德鲁斯华人基督徒团契(St. Andrews) St. Andrews Baptist Church, 134 South Street, St Andrews, KY16 9EQ 何主晋传道(0)7818-064137	W7:30pm 国 英
史特灵华人基督徒团契(Stirling) Chalmers, University of Stirling, Scotland FK9 4LA 何主晋传道(0)7818-064137	M7:30pm 国 英
思晋华人基督教会(Stoke-on-Trent) St. Matthew's Church, Birches Head Road, Hanley, Stoke-on-Trent, ST1 6LH Pastor Eric Lee (0)7360-211351	11am 粤 国
桑德兰伯大尼城市教会(Sunderland) Bethany City Church, Bede Tower, Burdon Road, Sunderland, Tyne & Wear, SR2 7EA 杨懿弟兄(0)7737-345504	11am 英国 国
史云斯华人基督教会(Swansea) Willows Place, Swansea SA1 6AA 肖佩嫻牧师(0)7419-355466	11am-粤 英国 国
史云顿华人基督教会(Swindon) St. Philip's Rd, Upper Stratton, Swindon SN2 7QH 张惠莲牧师(0)7826-964426 梁锡强传道(0)7768-132108	9:30am 粤 11:15am 粤 国
曼彻斯特华人福音教会(Tameside) c/o Ashton Church of the Nazarene, 230 Stamford Street Central, Ashton-under-Lyne, Tameside, Manchester OL6 7LJ 罗庆伟牧师(0)7716-756882	Sa 3:30pm-粤 国
天福华人基督徒团契(Telford) Meeting Point House, Telford Town Centre, Telford TF3 4HS 师向荣弟兄(0)7974-735653	10:30am 粤 11:20pm-粤 3:30pm 国
曼彻斯特宣道会德福堂(Trafford) Avenue Methodist Church, Wincham Rd., Sale, M33 4PL Louis Yeung louis.yeung@manallch.org	Sa 10:30am Su 11:30am 粤 国
韦非华人福音教会(Wakefield)	

1-5 Belle Isle Ave, Wakefield WF1 5JY
 罗庆伟牧师(0)7716-756882
 2pm 粤 国

曼彻斯特宣道会沃灵顿堂(Warrington)
 Holy Trinity C of E Church, Market Gate, Sankey St, Warrington, WA1 1XG
 Winson Chan (0)7825-992642
 Sa 10am Su 2pm 粤 国

伟卢华人基督教会(Wirral)
 14 Woodchurch Road, Birkenhead, Wirral CH41 2UF
 刘家华牧师
 彭伟权弟兄(0)7417-521957
 1:45pm-粤 国

华人循道卫理和景堂(Woking)
 Trinity Methodist Church, Brewery Road, Woking, Surrey GU21 4LH
 Simon Che (0)7780-750271
 1:30pm 国 粤

万民教会华语堂 (Wolverhampton)
 All Nations Church, Temple St, Wolverhampton WV2 4AQ
 邹小玲姊妹Cassy (0)7759-152686
 12nn 国 英

和事华人基督徒团契(Worthing)
 56-58 Queen Street, Worthing BN14 7BJ
 林日媚姊妹(0)7796-465880
 第 2、4 个 Su 2pm-粤 国 英

约克华人基督教会(York)
 Cornerstone Church, 119 Millfield Ln, York YO10 3AP
 龚燕燕传道(0)7727-313551
 11am 国 英

约克华人福音教会(York)
 Field Lane, Heslington YO10 5EE
 罗庆伟牧师(0)7716-756882
 Sa 3:30pm 粤 国

伦敦区教会

伯特利网上崇拜(Bethel Connection)
<https://bethelconnection.com/>
 吴展鹏牧师
 2:30pm 粤 国

伦敦新生命灵粮堂
 Haverstock School, 24 Haverstock Hill, London NW3 2BQ
 赵思婷传道(0)7736-871804
 10am 国 英

伦敦灵粮堂
 St. Mary's Church Yard, Purley Oaks Road, Sanderstead, Surrey CR2 0NY
 吴伟国弟兄(0)20-8657 7562
 3pm 国 英

伦敦中华基督教会崇拜与事工中心
 69-71 Brook Green, Hammersmith, London W6 7BE
 陈冠志传道(0)20-7602 9092 9:30am-粤 / 国 11:30am 英

伦敦中华基督教会凯教堂
 Archbishop Tenison High School, Selborne Rd., Croydon CR0 5JQ
 明颂恩传道(0)20-7602 9092
 10am 粤 / 国 / 英

伦敦中华基督教会豪士罗堂
 Hounslow Evangelical Church, 186 Hanworth Rd, Hounslow TW3 3TR
 张春权牧师(0)20-7602 9092
 2pm 粤 国

张春权牧师(0)20-7602 9092
 166a Shaftesbury Avenue, London WC2H 8JB
 萧旭欣牧师 (0)20-7240 0449
 9:30am 粤 11:30am 国 / 英 2:30pm 粤 国

伦敦中华基督教会甘霖堂
 Hyde United Reformed Church, Edgeware Rd, Colindale, NW9 6NR
 邓美仪传道 (0)20-7602 9092
 2pm 国 / 粤、第 2 及 第 3 Su 9:30am-粤 国

伦敦中华基督教会东邻堂
 School 21, Pitchford Street, London E15 4RZ
 张春权牧师(0)20-7602 9092
 2:30pm 粤 国

伦敦中华基督教会京士顿粤语堂
 Everyday Church Kingston, 46 Union St, Kingston upon Thames KT1 1RP
 黄志鹏牧师(0)20-7602 9092
 2:30pm 粤 国

伦敦中华基督教会布理堂
 Darrick Wood School, Lovibonds Ave, Bromley BR6 8ER
 明颂恩传道(0)20-7602 9092
 10:00am-粤 国

英国循道会君王十字架
 58A Birkenhead Street, London WC1H 8BW
 黄尊源牧师(0)7884-629300
 10:30am 国 11am 英 1:30pm 粤 国

东伦敦基督徒会堂
 Whites Farm, Oaks Lane, Newbury Park, Essex
 梅惠德弟兄(0)20-8550 8563
 以琳St Paul教会

St. Martin within Ludgate, 40 Ludgate Hill EC4M 7DE
 Rev. Aaron Chan (0)7925-026944
 11am 国 英

以琳Finchley教会
 Church End Baptist Church, Stanhope Avenue, Finchley, London N3 3QL
 Pastor Yin Chao Kan (0)7925-026944
 2:30pm 粤 国

以琳Barking教会
 93 Axe Street, Barking IG11 7LZ
 Rev. Raymond Wang (0)7817-173313
 2:30pm-粤 国 英

以琳Sutton教会
 St Nicholas Church Community Hall, 34 Robin Hood Lane, Sutton SM1 2RG
 Pastor Holly Xiao (0)7925-026944
 2pm-粤 国 英

以琳South East教会
 Albany Park Baptist Church, Stansted Crescent, Bexley DA5 3JB
 Rev. Kit Moi Wong (0)77236-20013
 1:30pm 国 粤

以马内利城市教会
 Centenary Hall, Cottingham St., Kennington, London SE11 4RZ
 admin@ecclondon.com(0)20-7587 3600
 10:30am 英 12:30pm-粤 2:30pm 国 粤

基督教伦敦华人宣道会
 Victoria Hall, 1-3 St Johns Road, Harrow, Middlesex HA1 6QT
 10am, 11:45am-粤 11:30am 英 2pm 国 粤

The Grove Academy Primary School, Fourth Avenue, Watford, WD25 9RH
 朱溢峰牧师(0)7515-734109
 Sa 11:15am 粤 国

赵伟荣牧师(0)7598-465680 伦敦华人浸信会 Bow Baptist Church, 1 Payne Road, Bow, London E3 2SP 李兵牧师(0)7505-144891	2:30pm 国 粤、英
伦敦华人浸信会信望爱堂 Petts Wood Methodist Church, Queensway Rd, BR5 1EB 戴显尧牧师(0)7867-427454(国) 叶卫平牧师(0)7584-299998(粤)	1:30pm 国 粤
基督教伦敦华人信义会 American Church, 79A Tottenham Court Road, London W1T 4TD 张保罗牧师、邓伟健牧师(0)7734051601	2pm 粤 国
伦敦华夏基督教会 London Huaxia Christian Church, Ray Lodge Road, Woodford IG8 7NX 李威牧师(0)7939-206682	11am 国 英
伦敦生命教会 St Johns Church, St Johns Church Road/Mowbray Road, Barnet EN5 1RH 王范云萍师母(0)7802-689083	2:30pm 国 英
金斯盾生命教会 The Riverside Hall, 92 Lower Ham Rd, Kingston-Upon-Thames. KT2 5ST 王范云萍师母(0)7802-689083	10:30am 国 英
英国基督教礼赞会 1 Orange Street, London WC2H 7HR 陈通远长老(0)7435-706355	1:30pm-粤 国
圣公会圣马田中文堂 St Martin-in-the-Fields, Trafalgar Sq, London WC2N 4JJ 圣马田中文堂委员会(0)20-7766 1100	1:30pm-粤 国
东伦敦宣道会 Deapford Methodist Church, 1 Creek Rd, London SE8 3BT 彭大明牧师(0)7717-893113	2pm 国 3:30pm 粤 国
南伦敦宣道会 Enhanceance Centre, 13 Geneva Rd., Kingston Upon Thames, KT1 2TW 张济明牧师(0)7734-484565 阎石传道(0)7366-969299	9:45am-粤 11:30am-粤 2pm 国 英
北伦敦华人宣道会 Trinity Church, 15 Nether St. N. Finchley, London N12 7NN 鍾伟权牧师(0)7986-581009	10:45am-粤 国
以琳教恩会(East Ham) East Ham Elm Church, Central Park Rd., East Ham, London, E6 3DL Richard Ngai (0)20-8578 4992	2pm 英 粤 国
以琳教恩会(Bank) St Stephen's Church, 39 Walbrook, London EC4N 8BN Dr. John Chan (0)20-7998 0272	11am 英 粤
伦敦普通话福音教会 Covent Garden Dragon Hall, 17 Stukeley St., London WC2B 5LT 饶友恩牧师(0)7871-636520 祝裕伦师母(0)7871-693943	4pm 国 英
基督教联合归正教会三一堂 Mansel Road, Wimbledon, London SW19 4AA 余威岳牧师(0)20-8390 2151	11am-粤、英
都市会幕(司布真教会)Metropolitan Tabernacle Elephant & Castle, London, SE1 6SD 何金飞弟兄(0)7519-902575	11am 国 (译) 2:30pm 国 (译) 6:30pm 国 (译)
St Helen's 福音之家 St Peter's Cornhill, London EC3V 3PD Henry ET(0)7809-141948	2:30pm 国
伦敦光盐团契 Lumen URC, 88 Tavistock Pl., London WC1H 9RS 鍾淑惠牧师(0)7828-066874	国 英
伦敦中国福音会 200 Wasington Road, Surrey KT4 8JJ 陈通弟兄(0)7913-849009	10:30am 粤 国
英伦福音教会北伦敦教区 Main Hall, Southgate School, Sussex Way, London, EN4 0BL 黄以乐牧师(0)7535-959459	10:30am 粤 国
英伦福音教会青少年堂 G/F, West Wing, Southgate School, Sussex Way, London, EN4 0BL 何尚轲传道(0)7707-985607	10:30am 粤 国
萨顿香港人教会 Nonsuch High School for Girls, Ewell Road, Sutton, SM3 8AB 余周咏沅牧师(0)7753-238703	10am-粤 国
伦敦基督教会 Mary Ward House, Tavistock Place, London, WC1H 9SN 林卓禧传道(0)7423-533888	11am-粤 英
伦敦绿洲学生教会 KCBC, Vernon Square, London WC1X 9EW 坎迪宣教士 (0)7598-700956	3pm 国 英
伦敦华人福音教会(Woolwich) Woolwich Central Baptist Church, Brumwell Avenue, London SE18 6UX 张卓健(0)7743-366199	Sa 2pm-粤 国
恩非基督喜乐家庭教会 Bush Hill Park United Reformed Church, 25 Main Ave, Enfield, London EN1 1DJ 陈惠冰传道(0)7871-059466	12:30pm-粤 国
爱尔兰	
爱尔兰中华福音堂 市中心堂：49 Middle Abbey St., Dublin 1, Ireland 士敏士堂：+353-87-9462750	10am 英 12nn 国 路恩堂：Esker House, Esker Rd., Lucan, Co. Dublin, Ireland

王怡凯牧师+353-87-9933901 都柏林基督徒生命教会 Life Schoolhouse Lane, Santry, Dublin 9, Ireland 股利康弟兄+353-(0)15551815	10am 国 英 11:45am 粤 11:30am 国
科克华人基督教会 Deerpark CBC, St Patrick's Rd, Cork, T12 X796 王焯弟兄+353-87-9691090 黄晓珍姊妹+353-87-4109200	12pm 国 英
利默瑞克华人基督教会 LPYMA, 97 O'Connell St., Limerick City, V94 793X 林惠慈传道+353-83-4840381	11am 国 粤
华人基督教机构	
英国循道会福音劳工-政庇及准民布道 58A Birkenhead Street, London WC1H 8BB 许广铮牧师(0)7932-399426	11am 国 粤
英国华人循道会福音劳工布道事工 -伦敦以外地区 1/1f Wolverley House, 18 Dighbeth, Birmingham B5 6JB 罗达明牧师(0)7949-026972	11am 国 粤
世界华人福音事工联络中心(英国区) 吕子峰牧师(0)1908-234100 英国华人宣道联合会 Manchester Alliance Centre, Unit 9, The Quadrangle, Hulme St, M1 5GL 赵伟初牧师(0)61-2373219	11am 国 粤
福音戒赌中心 58A Birkenhead Street, London WC1H 8BW 吴浩玮长老(0)20-7883 8626	M 圣经、Tu-小组 1:30pm 粤 国
欧洲华人基督徒餐馆福音事工使团联合 Tel: +31 6460 75533; Wechat: EUR-CCRGM Email: EUR.CCRGM@gmail.com	11am 国 粤
英国使团陀士生弟兄(0)779 012 7994 英北使团李永钧弟兄(0)7976-921204 2 Gatehead Bank, Marsden, Huddersfield HD7 6LE 英东北使团 66 Shieldfield House, Barker St., Newcastle upon Tyne NE2 1BQ	11am 国 粤
张永生弟兄(0)1912-314787 英南使团139 London Rd, Portsmouth PO2 9AA 石浩明弟兄(0)2392-663337	11am 国 粤
苏格兰使团 2 Melrose Street, St. George's Cross, Glasgow G4 9BJ, Scotland 石种生弟兄(0)7506 480061 爱尔兰使团(北爱) 3 Baronscourt Height, Carryduff, Belfast BT8 8RS, Northern Ireland 江文峰弟兄(0)28-9081 5330	11am 国 粤
英国家庭更新协会 70 Dowdeswell Close, London SW15 5RL 许杰龙弟兄(0)7777-655612	11am 国 粤
基督教华侨布道会 2 Padstow Ave, Fishermend, Milton Keynes MK6 2ES 吕子峰牧师(0)1908-234100 吕钟爱师母(0)1908-300533 (活水书室)	11am 国 粤
基督教角声布道团英国分会及英国号角 CCHC-UK, PO Box 117, Banstead SM7 9DH 冯兆雄弟兄(0)7588-626782	11am 国 粤
蒙城华人福音中心 109 Spring Bank, Hull HU3 1BH 何锦洪牧师(0)7871-589173	11am 国 粤
信里爱团契华人服务中心(Orpington) Petts Wood Methodist Church, Queensway, Petts Wood, Kent BR5 1EB 林太(0)7588-626782	11am 国 粤
创启神学院英国校区 谭健生宣教士(0)7952-882746 何明华会协议会暨社区中心 Lower Crypt, St. Martin-in-the-Fields Ch, Trafalgar Sq, London WC2N 4JJ 刘黎凤鸣姊妹(0)20-7766 1141	11am 国 粤
恩典归正福音事工 22, Ringstead Crescent, Sheffield S10 5SG 陈志明牧师(0)7879-643598	11am 国 粤
欧洲盼望之泉 47 Calder Road, Leicester LE4 0RF 何雪芳牧师(0)116-2357034	11am 国 粤
英国华人关怀癌症协会 www.cacaca.org.uk 李伟鹏弟兄(0)7508-039775	11am 国 粤
黎明路上 63 Cannon Hill Road, Corporation, West Midlands CV4 7BT 陈立仁牧师(0)1689-666500	11am 国 粤
欧洲华人信使www.cneurope.org 李胡雪英姊妹(0)7877-048799	11am 国 粤
伴您同行 50 Blenheim Road, Raynes Park, London SW20 9BB 陈均顺姊妹(0)7832-736183	11am 国 粤
英国动员力量(Simply Mobilizing UK) Harehills Lane Baptist Church, 13 Hilton Place, Leeds LS8 4HE 冯永昌牧师 kairosuk.office@gmail.com, gusfung@gmail.com	11am 国 粤
圣经英语文学促进会 www.selbl.org Room 22, 54 Gordon Street, Glasgow, G1 3PU 王衍牧师(0)449-8211441	11am 国 粤
蒙恩之旅福音事工 何嘉俊宣教士(0)7400-614615 基督教国际神学院 (爱丁堡) 83 Ocean Drive, Leith, Edinburgh EH6 6BR 杨咏嫻院长(0)7795-909926	11am 国 粤

SL Accountancy Solutions Ltd
李應華會計師事務所
Simon Y.H. Li (FCCA)

Business Start Ups
業務開始階段

- Business planning 公司結構規劃
- Company formations and registration with all relevant bodies e.g. Companies House 公司登記註冊
- Financial advise 財務資訊
- HMRC compliance: VAT, PAYE, EORI 註冊相關稅務項目
- Record keeping 文件管理, 並確保新公司在各方面合規

Business Services
公司業務範圍

- Bookkeeping 記賬
- VAT returns 增值稅
- Corporation Tax 公司盈利所得稅
- Payroll Services 工資單
- Annual Accounts 年度報表
- Management Accounts 管理賬目報表
- Cash Flow planning 現金流規劃
- Analysis of performance 業績分析
- Strategic and Business planning 戰略和業務規劃
- Forecasting 公司財務預測
- Assistance in Tax Investigations 協助稅務調查
- Tax Planning 稅收籌劃
- Business Consultation 業務諮詢
- SAGE Accounting software SAGE 財務軟件

Our Services
我們可提供的服務
流利廣東話、普通話與英文諮詢

Client based 客戶對象

- Small to medium sized companies 中小企業
- Sole Trader 個體戶
- Partnerships 合夥人

Individual Services 個人業務範圍

- Personal Tax - Self Assessment Tax Return 自我評估納稅申報
- Capital Gains Tax 資產增值稅
- Tax Planning 個人稅收籌劃

地址: 50 Granby Row, Manchester M1 7AY · 電話: 0161 236 3313
手機: 07494 361263 · 電子郵件: info@slaccounts.co.uk · wechat ID: SLaccountancy

伯明翰中華福音教會
Birmingham Chinese Evangelical Church

實體主日崇拜 (同步網上直播) ★http://bcec.online.church ■Zoom

英語早堂★上午 9:30 設有兒童主日學 英語晚堂 下午 6:30
粵語早堂★上午 11:30 設有兒童主日學 國語堂■ 下午 3:30 設有兒童主日學
粵語午堂★下午 1:30 設有兒童主日學 天福堂■ 上午 10:30 (地點:Telford TF2 9SQ)
粵語堂-伯明翰南部 下午 1:30 設有兒童主日學 (地點: Shirley B90 1AA)
粵語堂-伯明翰北部 每月第二、三、四週 週六, 上午 10:30 設有兒童主日學 (地點 Sutton Coldfield B73 6AA)

團契 (請聯絡查詢聚會地點及網上聚會資料)

長青團契(粵語)	逢週二	10:30am
Solihull 查經班(粵/國語)	逢週三	9:45am
Lichfield 橄欖樹團契(粵語)	逢週三	10:00am
恩言團契(粵語)	逢週四	1:00pm
天福Telford小組(國語)	逢週五	7:00pm
國語查經班(線上)	逢週五	7:30pm
職青團契(粵語)	逢週五	7:30pm
學生福音團契(粵語)	逢週六	4:00pm
大學生和職青小組(國語)	逢週日	7:00pm

每週有不同英語及國語小組 <未能盡錄所有團契, 歡迎查詢>

聯絡資料
地址: 14 Upper Gough St, Birmingham, B1 1JG
電話: 07492 362956(及 WhatsApp)
微信: UKBCEC
網址: www.thebcec.org.uk
電郵: admin@thebcec.org.uk

雷汀華人基督教會
Reading Chinese Christian Church
Wycliffe Baptist Church 233 Kings Road Reading RG1 4LS

聯絡: 唐偉權傳道 Waddle (國/粵語) 電話: 07519921615
黎偉慶傳道 Wallace (粵語) 電話: 07546528591
電郵: committee@ReadingCCC.org.uk 網址: www.ReadingCCC.org.uk

主日崇拜, 兒童及青少年主日學 (普通話, 粵語, 英語)
逢星期日 下午 2:30 - 4:00pm
大學學生團契 (普通話, 粵語)
逢星期三晚 7:30 - 9:30pm
星期五聚會 - 慕道 (英語, 普通話)
逢星期五晚 7:30 - 9:30pm

其他聚會
家庭, 學生, 職青, 長者查經班, 團契 (普通話, 粵語)

耶穌說: 我就是道路
真理、生命

我來是要叫人得生命
並且得的更豐盛

St James Church
Wulfstan Way
Cambridge CB1 8QJ

聚會時間 禮拜日
國語 12:30-13:45
粵語 14:30-15:45
contact@caccam.org.uk

Baptist Church Centre
劍宣主教堂
Twyford Road
Bishop's Stortford CM23 3LJ

聚會時間 禮拜六
粵語 11:00 - 12:30
bishops.stortford@caccam.org.uk caccam.org.uk

劍橋宣道會
CAMBRIDGE ALLIANCE CHURCH

聯絡電話
07919-523308
鄭維新長老

WEBSITE

以便以謝華人基督教會 (利物浦)
Ebenezer Chinese Christian Church (Liverpool)

服侍社區 榮歸上帝

主日崇拜: C of E All Saint's Church
Broadgreen Road, Old Swan, L13 5SH
崇拜時間: 主日中午12時正

查經班: 逢週一上午11:00 (廣東話)
逢週一下午 1:30 (普通話)
疫情影響, 以上查經聚會網上進行

婦女團契: 每月第三個週末上午11:00
疫情影響, 婦女團契活動暫停。

教會辦事處: 4 Craigburn Road, Tuebrook, Liverpool L13 8BN
牧者: 溫志文牧師 (電話: 07801-554162)
電話: 0151-7927848 電郵: ebenezercfc@yahoo.com
網址: www.ebenezercfcc.com 慈惠團體註冊編號 1162411

【戒賭支援服務】及【癌症關懷服務】
查詢熱線: 07801-554162

曼徹斯特香港基督教會
Hong Kong Christian Church in Manchester (HKCCM)

本會屬美國金巴崙長老會
在英國第五個聚會點,
歡迎同來一起敬拜上帝。
願我們行公義, 好憐憫,
存謙卑的心, 與我們的神同行。

主日崇拜: 逢主日2:30pm
同步設有青少年聚會 (Teens Spirit)
小組時間: 同日4:15pm
@The Salvation Army Church
G/F, 71 Grosvenor Street,
Manchester M13 9UB
教會牧者: Rev Terence Wan

signal公告群組

尋人啟事

母女兩人, 三年前來英國後失聯。

母: 鍾慕貞 (Chung Mo Ching)
女: 馮聖陶 (Helen, Fung Sing To)

有知情者, 請來電告知,
電話: 07400 178528 (周先生)。
定有酬謝!

德比華人循道衛理會
Derby Chinese Methodist Church

聚會時間: 星期日 下午一時三十分
面書: https://www.facebook.com/德比華人循道衛理會
網站: https://www.derbychinesemethodistchurch.com
電郵: info.derbychinesechurch@gmail.com
地址: 94 Ashbourne Road, Derby, DE22 3AG
聯絡人: 張振光牧師 07449332813

聖經講座
從《以弗所書》看教會

30/11 SUN 4:15pm~6:00pm

報名表格

https://www.hkcc.uk
manchester@hkcc.uk

hkccm.uk
07349291105

SUM'S 森記
Sums Commercial Limited 專業清潔有限公司
資證符合保險公司條款合格清潔證書

專業清洗及保養外賣店、餐館抽氣系統
更換各種風機、風管、快慢制
現貨供應 歡迎批發
專用儀器測量風速、噪音

24小時
緊急維修
服務

清洗前 清洗後

North 01302 313359
South 0208 0903443
Mobile 07808 288828

CANOPY, KITCHEN DEGREASER
特強風口、廚房清潔劑
特強濃縮清潔劑, 餐飲業必備, 保證廚具煥然一新

• 無污染
• 無氣味
• 能清除頑固油漬

5公升裝 英國製造
誠徵英國地區以外歐洲代理商

www.sumscleaning.co.uk
微信號: sumscleaning

基督教倫敦華人宣道會
歡迎赴會!

主日崇拜及聚會時間
粵語 10:00am - 11:45am 英語 11:30am 國語 2:00pm
Victoria Hall, 1-3 St John's Rd, Harrow HA1 6QT
星期六粵語崇拜時間 11:15am
The Grove Academy Primary School
Fourth Avenue, Watford, WD25 9RH

向主學習
實踐所託

QR Code

Contact persons (聯絡人)
主任牧師: 朱溢峰牧師 電話: 07515-734109
中文堂牧師: 趙偉榮牧師 電話: 07598-465680
網址: www.london-cac.org.uk

高雲地利華人基督教會
Coventry Chinese Christian Church
151 Elm Tree Avenue, Tile Hill, Coventry CV4 9EN

主日 9am 廣東話
10:45am 普通話 / 英文

星期二 星期六
普通話團契

星期三 星期四
廣東話團契 / 英文查經

星期三 星期五
學生團契

查詢詳情請致電: 王以殷傳道 07748 280406 (廣東話/英文) 電郵: contact@coventryccc.org.uk
Haifeng Wei 07923 510370 (普通話/英文) 網頁: http://coventryccc.org.uk

英國基督教禮賢會

主日崇拜時間: 下午1時30分 (粵語及國語)
聚會地點: Orange Street, Leicester Square, London, WC2H 7HR, (Covenant Church內, 國家畫廊後面)

主日查經班: 下午12時 詩班練習: 第三及第四週下午12時45分
兒童主日學: 下午1時30分 聯絡人: 陳通遠長老(0)7435 706355
網址: www.rhenishchurchuk.com

伯明翰華人基督教會
BIRMINGHAM CHINESE CHRISTIAN CHURCH

主日崇拜(粵語): 下午1:30-3:00
JoyfulKids 兒童主日學: 下午1:30-3:00
團契小組: 逢第四週六下午2:00-4:00
聚會地點: Warley Baptist Church, Castle Road East, Oldbury B68 9BJ
聯絡人: 黃達強牧師 07380 904889

歡迎赴會

QR Code

EVERY HOME GOSPEL MINISTRY **FREE**
蒙恩之旅
福音事工

何嘉俊弟兄 Frank +44 (0) 7400 614 615
Email: frank@ctmglobal.org

我們的願景
讓世界各地每家每戶, 都有機會
領受耶穌基督的福音, 然後展開
他們人生中的蒙恩之旅。

我們的行動
我們動員、裝備、提供免費福音
禮物包以及福音單張給各地教會
及弟兄姊妹, 起來為主撒種及收
割, 鼓勵他們向每位遊客和居民
傳福音。

邀請及盼望弟兄姊妹能夠起來,
和我們一起出去, 傳揚, 宣講福音, 榮耀主名!
福音本是上帝的大能, 要救一切相信的 (羅1: 16)

大 LOVE

God loves me!

EVERY HOME GOSPEL MINISTRY

利茲華人基督教會
Leeds Chinese Christian Church
「以基督為房角石建立教會」-彼得前書 2:4-5

主日崇拜: 粵語: 上午10時30分
英語: 上午10時30分
國語: 下午1時正

地址: 155 Kirkstall Road, Leeds LS4 2AG 電話: 0113 2427041

格拉斯哥華人基督教會
Glasgow Chinese Christian Church

粵語主日崇拜 (設普通話翻譯)
地點: Findlay 教堂大堂
時間: 下午1:00-2:30
電郵: glacc.org@gmail.com
mandarin.glacc@gmail.com

英語主日崇拜
地點: Findlay 教堂副堂
時間: 下午1:00-2:30
電郵: gcceng@gmail.com

Findlay 教堂地址: 56 Clarendon Place, Glasgow G20 7PZ
除粵語 (普通話翻譯) 和英語崇拜, 另設其他聚會, 詳情請往教會網站查看。

網址: glacc.org/
電話: 0141 286 2194
2 Melrose Street, G4 9BJ

當卡士達華人基督教會

教會崇拜/週間聚會/通訊地址:
Oswin Tabernacle, Oswin Avenue, Balby, Doncaster DN4 0NY

主日崇拜: 星期日早上11時 (粵語及國語)
中文學校、青少年、兒童主日學: 星期日上午班, 早上10:30至下午1:30
查經/祈禱/團契活動: 星期一早上10時開始
牧師: 曾景如、潘靜霞 (07798 677998) 傳道: 駱偉國 (07729 208901)
電郵: doncastercccchurch@gmail.com

領受豐盛生命

伯明翰華人循道會
Birmingham Chinese Methodist Church

主日崇拜: 星期日 下午二時正 (粵/華語)
地址: Chatham Road, Northfield, Birmingham, B31 2PH
電郵: bcmcuk@gmail.com 網站: http://chinese.bham-methodist.info/
本教會均設有兒童主日學、其他小組及團契, 歡迎到本教會網站瀏覽、查詢及參加。
會牧: 陳娉婷牧師 07446-707606 聯絡人: 謝月麗姊妹 07846-133004

Bristol Chinese Christian Church 布里斯托華人基督教會

本會為一間設有粵語、國語及英語三語事工的教會，致力服侍英國布里斯托地區的華人群體。我們現誠意招聘一位具僕人心志的已按立牧者，帶領並牧養我們日益增長的會眾；同時亦尋求一位半職傳道人，專責牧養英語會眾及青少年群體。

BCCC is a trilingual church with ministries in Cantonese, Mandarin and English, committed to serving the Chinese community in the Bristol area. We are currently seeking a servant-hearted, ordained minister to lead and shepherd our growing congregation, along with a part-time pastor to focus on ministry to our English-speaking congregation and youth.



布里斯托華人基督教會
Bristol Chinese Christian Church
獻身更新變化 生命活像基督
Be Renewed and Transformed,
becoming more Christ-like.

Full-Time Senior Pastor // Pastor 全職堂主任牧師 / 牧師

Key Responsibilities:

- Provide spiritual leadership and pastoral care
- Preach and teach God's Word faithfully
- Work with leaders to implement church vision
- Equip and mentor pastoral staff and lay leaders

Requirements:

- Fluent in Cantonese; working ability in English
- Theologically trained with at least 7 years pastoral experience
- Passionate about cross-cultural and team-based ministry

主要職責：

- 提供屬靈領導與牧養關懷
- 忠心傳講及教導神的話語
- 與領袖同工推動教會異象及方向
- 裝備教牧團隊及平信徒領袖

資格要求：

- 流利粵語，具英語溝通能力
- 具備正規神學裝備，並至少7年牧會經驗
- 熱心跨文化及團隊事奉



Part time Pastor (three days per week) 半職傳道人(每週三天)

Key Responsibilities:

- Preach and teach within the English Ministry and youth
- Provide pastoral care and discipleship for the English Ministry and youth
- Support and help develop the English Ministry and youth
- Collaborate with the pastoral team and lay leaders

Requirements:

- Clear calling and theologically trained with 3 years pastoral experience
- Fluent in English (Chinese language ability a plus)
- Ministry experience in youth or English-speaking contexts
- Passionate about cross-cultural and team-based ministry

主要職責：

- 在英語事工及青少年當中講道和教導
- 為英語事工和青少年提供牧養關懷及門徒訓練
- 支援並推動英語事工和青少年的發展
- 與教牧團隊及信徒領袖同工合作

資格要求：

- 清楚蒙召、具備正規神學裝備並有3年牧會經驗
- 能操流利英語（懂粵語或國語為佳）
- 有青少年或英語事工經驗
- 熱心跨文化及團隊事奉



How to Apply: Please send your CV, a cover letter outlining your calling and pastoral vision, and two pastoral references to bristolccc.uk@bristolccc.org.

申請方法：請將履歷、個人事奉異象簡介，以及兩位牧者的推薦信電郵至：bristolccc.uk@bristolccc.org.

Application deadline 截止日期：31 October 2025

We warmly welcome your application and look forward to how God will lead us together. 誠意邀請有感動的牧者申請，讓我們一同見證神的帶領。

你侬我侬 恩爱夫妇营

为主得万家

时间：2025/10/27-29（星期一9:30am-星期三5pm）

费用：每对 £450（含食宿）

地址：MacDonald Craxton Wood Hotel&Spa
(Parkgate Road, Ledsham, Cheshire, CH66 9PB)

联系人：洪国伟 +44 7910 883057

金益群 +44 7769 930005

庄嘉祥 +44 7966 531587

行政邮箱：admin@cffc.org.uk

请扫二维码报名



婚姻生活，爱情要历久常新
你侬我依，从平淡见到真挚
夫妻同心，感情更上一层楼

英國歐洲 家庭更新協會
Chinese Family For Christ United Kingdom Europe

「至于我和我家，我们必定事奉耶和华！」约书亚记24章15节)