

號角

Herald UK
Monthly
英國版 月刊

探新方向 報好消息

2025年8月

Vol.38 No.8 August 2025



www.herald-uk.org

f HeraldUK

免費
取閱

P.18

陳芷盈
跨越高山
低谷多得祿!



P.20

你儂我儂 夫婦恩愛 (十三)



貨膨價脹



心態正向

物價雖漲，人情更暖！在漲價潮中，我們或許縮減了開支，卻擴大了智慧；少了些消費，多了份珍惜。鄰友分享優惠情報，家人合力精打細算，原來幸福不在於花了多少，而在於如何用心生活。讓我們以感恩的心，發掘簡單中的豐盛——因為最珍貴的，從來不是價格標籤上的數字，而是我們彼此扶持的溫度。



<https://www.herald-uk.org>



HeraldUK

出版者  基督教角聲佈道團
Chinese Christian Herald Crusades, Inc.

紐約總部 156-03 Horace Harding Expressway,
Flushing, NY 11367, USA

網址 www.cchc.org

英國辦事處 CCHC-UK,
PO Box 117, Banstead,
SM7 9DH, U.K.

電郵 perryfung@cchc.org

英國號角董事會 勞伯祥牧師、周簡艷珍、
馮兆雄、方思潔、馬日恆、
區雯慧、李詠祈

號角訂閱表	
電郵: perryfung@cchc.org	
本刊物為免費贈閱，如讀者想以郵寄方式收取， 每本印刷連同包裝及郵費每年為48英鎊。	
☐ 本人希望定期收到《號角》 本，請寄往：	
姓名：(中) _____	(英) _____
地址： _____	
電話： _____	電郵： _____
☐ 若為教會 / 社團 / 公司 訂閱，請列明名稱及 所需本數： _____ 及 _____ (本)	
本人願意支持《號角》之經費，隨信附上 _____ 英鎊。	
奉獻支持方式：網上銀行轉賬、PayPal或支票，逕寄： CCHC-UK, PO Box 117, Banstead SM7 9DH	
訂戶所填寫的個人資料，將會用於有關訂閱用途。 如欲更改、取消或查詢個人資料，請聯絡馮兆雄跟進。 號角定期舉辦活動，並以電郵通知各教會、社團、公司及讀者， 如欲收到有關通訊，請以 ☐ 表示。 ☐ 本人願意收到號角電子通訊	

本期目錄

專題策劃及撰稿：馮兆雄、馬日恆、區雯慧、陸思齊、林珊一、倫德明、
劉愛群、李詠祈、許麗珍、周志成、吳明山

專題

- 03 漲價潮下從容消費 念明花
學會維持生活的質感 維奇
- 04 面對生活成本上漲怎辦? 觀望者
無懼生活成本上漲 轉換心態帶來生機 Wiley
- 05 在物價飛漲中持守信仰 吳明山
如何應對生活成本危機? 劉安琪
(社論) 漲價潮中持定盼望 迦勒

生活組曲

- 06 (餐飲佳音) 電子產品偷了你什麼? 李少萍
(耆英隨想) 愛的體驗 桂連

生活資訊

- 07 (BNO專欄) 移英親子關係的博弈 Lilian Lau
英國碩士申請全攻略 大一到大三黃金時間線+避坑指南...
..... 陳翔
- 08 (智慧理財) 人工智能對英國個人財務的影響 謝冠文
- 09 (房地產) 人工智能如何為房東和租客帶來便利及風險? ...
..... 李家祺
(英樓測量) 英國物業保養的常識與盲點——
新舊樓都要睇清楚 樓言

世界風情畫

- 10 (樂縱橫) 波斯尼亞(一): 撼動世界秩序的起點——薩拉熱窩
..... 馬日恆

智慧之窗

- 11 (斯斯細語) 直接對話 比斯
(福杯滿溢) 俠盜羅賓漢 羅達明

所聞所感

- 12 (優雅生活) 基督徒更應該有教養 高司祺
(心靈沙龍) 殷勤與預備 蘇美玲
一格漫畫 葉源春

天倫樂 / 生命線

- 13 (與君同行) 陪伴孩子勇敢面對挑戰 彩霞
助人乃快樂之本 日月星

少年園地 / 戒賭福音

- 14 (漢字遊戲室) 時鐘國王躲懶了 吳寶娟
家裡有賭徒怎辦? Natalie Chu

珍饈百味

- 15 (艾麗斯廚房) 鮮淮山炒蘆筍 艾麗斯
(艾麗斯廚房) 番茄牛肋條 艾麗斯

健康寶鑑

- 16 (祝君康寧) 呼吸道合胞病毒 (RSV) 疫苗計劃:
守護自己同下一代 文鏡彰/袁肇聰
(心安家寧) 不同形式的持續連結 (二) 梁梓敦

教會消息

- 17 生命的旋律

- 18 陳芷盈跨越高山低谷多得祢! 夏蓮娜
- 19 平凡變精彩 小橋
- 20 你儂我儂 夫婦恩愛 (十三) 英國・歐洲家庭更新協會

教會名錄

- 廣告 21-23, 26-28

漲價潮下從容消費

念明花

隨着貿易政策變化，全球正步入高通脹時代，英國也受到影響。根據英國國家統計局數據顯示，英國生活成本不斷上升，能源、稅費、通訊和日常開銷等都在漲價，令個人和家庭面臨更大經濟壓力。

以為省錢 反倒招損

當收入追不上通脹時，很多人會選擇節省開支。但有時，一些看似省錢的做法，最後反而花更多錢，導致預算超支。以下是一些「省錯錢」的例子，供大家參考。

1 為了省錢而花得更多

- 購買折扣商品：誤以為多買多省錢，實則落入商家的促銷陷阱，一下子過度消費，對當月生活開銷造成多方面的不良影響。
- 購買低價舊車：勉強使用車齡高、效能低的舊車，很可能要在維修、保養或保險上投放更多的金錢，這未必划算。

2 為了省錢而忽略隱藏成本

- 為了省下幾英鎊，不惜花上車油錢、個人時間和精力，開車到較遠的地方購物，這樣因省小錢而費大力，未必值得。

3 為了省錢而忽視個人健康

- 由於新鮮食材漲價，許多家庭改買含鹽和添加劑的加工食品，導致飲食不良，增加肥胖與疾病風險。
- 鍋具塗層脫落，保溫瓶真空層受損，仍然使用，這樣因省錢而損害健康，未必值得。

培養精明的消費習慣

面對關稅引起的漲價，應避免無效省錢，並培養精明消費習慣。

1 選購價格合理又不加關稅的基本食材

在英國，許多本地生產或免稅進口的基本食材不加關稅，因此價格較實惠。常見品項包括：穀物、根莖類蔬菜、綠葉蔬菜、水果、肉類、海鮮、乳製品、豆類、菇類、雞蛋、麵粉、麵條及食用油等等。購買前建議格價，選擇最經濟實惠的消費。

2 選購大型連鎖超市自家品牌的產品

連鎖超市的自家品牌多採本地採購或大量議價，價格通常比大牌實惠。雖包裝不如大牌精美，品質卻不一定較差，甚至可能來自同一工廠。

3 認清超級市場的營銷佈局

超市的佈局旨在引導顧客多逗留、增加消費。為避免過度消費，可事先設定購物清單、預算與需時，並按購物量選擇手提籃而非購物車，以減少不必要的購買。

面對漲價潮，最重要是保持樂觀的心態。常常提醒自己，通脹只是經濟週期的一部分，其影響是暫時的，無需過度憂慮。如常作息，恆常運動，從容應對景氣循環。🌀

學會維持生活的質感

維奇

新冠疫情後的這幾年，或許全球都感受到一件事：錢越來越不夠用了。但生活成本上漲，是否就代表我們需要犧牲生活品質？不一定。讓我們嘗試從一個家庭的視角，思考「維持生活質感」的可能性。

學會預算，創造選擇

家長可以透過預算，有意識地分配家庭資源，針對孩子教育、娛樂、保健等支出進行規劃和記錄，讓財務管理更具透明度。與其毫無方向地壓縮開支，不如重新定義：哪些支出是值得的投資。

學會選擇，不盲目追求便宜

在雜貨和育兒用品不斷漲價的情況下，挑選性價比高的商品是一項必要技能。例如購買二手但品質良好的單車，或善用社區平台交換兒童衣物、書籍和玩具，不僅減少浪費，也讓孩子學會資源共享。這並不代表退而求其次，而是一種實用的生活智慧。

學會發掘零預算寶藏

生活質感往往不取決於花了多少，而在於活動的設計。圖書館和社區舉辦的各類親子活動，都是成本低、質感高的育兒資源。家長可以每月安排一至兩次「零預算親子日」，例如公園野餐、參觀免費展覽、親子手作或一起做飯。這不僅讓孩子明白快樂不等於消費，也透過共同經歷，培養更緊密的親子關係。

在這場與通脹的拔河中，我們或許無法掌控外在的經濟環境，但可以選擇如何回應。對有孩子的家庭來說，這是一場關於價值與選擇的挑戰。當我們用創意和用心過生活，生活的質感不會因為錢少而消失，反而更顯愛意、真實與深刻。

畢竟，真正的生活質感不是用錢買來的；能與家人同心共度時艱，才是最踏實的幸福。🌀

面對生活成本上漲怎辦？

觀望者

生活成本上漲困擾英國民眾，尤以低收入家庭為甚。通脹推高食品、燃料、水電與住房稅等基本支出，導致家庭開銷增加。中產階層尚能應對，但低收入家庭尤其困難，子女多者負擔更重。倫敦的租金與稅費尤高，加劇壓力。雖有「全民信貸」補助，然而部分地方政府財政緊張亦削減援助。

經濟學家建議透過預算規劃，追蹤支出與策略性削減成本等方法，有效管理家庭財務，尋求可行的替代方案以減少開銷。

以下是更詳細的成本管理策略分類：

1. 預算與財務規劃：

- 制定預算：列出預期收入與支出，作為支出管理依據。
- 追蹤支出：定期檢視實際支出，找出超支項目並調整。
- 區分需求：優先處理必須支出，合理分配資源。
- 結合長期目標：將日常成本控制與儲蓄或債務償還目標結合。

2. 費用削減策略：

- 減少浪費：採取對應措施，提升資源使用效率。
- 優化使用：有效利用能源與資源降低支出。
- 科技輔助：使用成本管理工具分析支出，找出改善空間。
- 降低固定支出：重新談判租金、訂閱等費用，尋求替代方案。
- 實施節能：使用節能設備，降低能源成本。

3. 成本控制技巧：

- 監控費用：密切追蹤各項支出，及早發現異常。

4. 其他建議：

- 尋求專業協助：請教財務顧問，獲得度身訂做的建議。
- 檢討經驗：從過去錯誤中學習並調整策略。
- 保持彈性：隨情況調整成本管理方案，持續優化。

無懼生活成本上漲 轉換心態帶來生機

要過得有尊嚴，第一步是要對生活「有掌握」。這包括：

1. 制定現實的預算

每月列出必要開支（房租、水電煤、交通、税金等）與可變開支（食物、娛樂、購物等），設下消費上限。利用如Monzo或Emma等英國本地理財App，自動追蹤開支與分類，減少盲目消費。

2. 由外食轉向家庭煮食

英國的超市物價其實不算高，若能善用Tesco、Aldi、Lidl等超市的自家品牌，再加上週末到市集購買新鮮蔬果，自煮比外食省下超過一半以上的開銷。

3. 善用免費資源與社區設施

英國有大量免費公園、圖書館、博物館、步道，不花一分錢也能享受高質素的休閒時光。許多城市如劍橋、曼徹斯特、倫敦各區都有社區中心或活動日，適合家庭參與，也是融入社區的好方法。

Wiley

英國正面臨生活成本上升，電費、食品、交通和租金皆比過去高，對移居港人的家庭來說壓力不小。然而，調整心態與生活方式後，仍可過上穩定、有尊嚴的生活。

香港人習慣外食與便利消費，但在英國，這樣的生活模式成本高昂，如一杯珍奶約£6，外賣食物超過£15，長期下來成為負擔。

英國則提供另一種生活節奏：寧靜、有空間、重視家庭，且有許多免費資源。幸福不一定來自消費，而是來自簡約與歸屬感。

在英國，沒有人會因你穿什麼品牌而另眼相看；反而，懂得過簡單但舒適生活的人，更受尊重。以下幾點心態上的轉變尤為重要：

- **不跟風、重實際**：英國的生活節奏較慢，少了競爭感，毋須與他人比較消費或生活方式。
- **重「質」而非「多」**：一雙好鞋、一件保暖大衣能穿數年，不需常常更換。
- **建立社交支持網絡**：參加教會、社區活動、港人組織或媽媽群，不只能互助互勉，也減輕孤單與焦慮。

面對英國生活成本持續上漲，我們不能只消極節流，而是要主動打造屬於自己的「英國生活模式」——以儉約為根本，以尊嚴為核心，以社區為支援網絡。由香港帶來的靈活、拼搏與效率精神，加上英國社會的空間、制度與步調，只要懂得結合，生活不單可以「過得去」，更可以「過得好」。

願我們都在這片土地上，活出自己的節奏，活出一份自在的尊嚴。

在物價飛漲中 持守信仰

吳明山



漲價潮中持定盼望

迦勒

在全球經濟動盪與通脹加劇下，許多家庭面臨沉重壓力，特別是物價飆升的英國。不少信徒思考：在困境中，基督徒如何堅守信仰？其實《聖經》早已教導我們在艱難中如何堅定信心、活出盼望。

《聖經》強調我們所信靠的神是「耶和華以勒」——上帝必有預備（《創世記》二十二章14節）。耶穌在登山寶訓中安慰門徒：「所以，不要憂慮說，吃甚麼？喝甚麼？穿什麼？……你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。」（《馬太福音》六章31—32節）在經濟壓力下，我們首要的是回到對上帝供應的依靠。

保羅在《腓立比書》四章11節中寫道：「我並不是因缺乏說這話；我無論在甚麼景況都可以知足，這是我已經學會了。」而《提摩太前書》六章8節也提醒：「只要有衣有食，就當知足。」知足是靈命的操練。在經濟緊縮中，我們當省思什麼是真正的「需要」，選擇簡樸的生活方式、減少不必要支出、節制使用資源。這不只是理財之道，更是敬虔生活的表現。

耶穌曾說過「忠心良善的管家」的比喻（參《馬太福音》二十五章14—30節），提醒我們善用上帝所賜的一切。信徒應學習理財、避免債務、設立預算、避免衝動消費，並在可能下尋求副業、開源節流，這些行動是信仰的體現。

耶穌說：「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」（《約翰福音》十六章33節）經濟動盪雖是現實，我們卻有勝過世界的耶穌同在，能經歷祂的恩典與平安。✝

近年來，物價飛漲讓許多家庭喘不過氣。超市標價每週刷新、油電費暴增，人人感嘆「錢變薄了」。然而，《希伯來書》十三章5節提醒我們：「你們存心不可貪愛錢財，要以自己所有的為足……我總不撇下你，也不丟棄你。」在生活成本飆升的當下，我們更需要轉換心態，尋回真正的豐盛。

物價飛漲時，盲目節省反而可能讓人陷入「越省越窮」的匱乏感。耶穌曾教導：「不要為生命憂慮吃甚麼，為身體憂慮穿甚麼。」（《路加福音》十二章22節）。這不是逃避現實，而是學習分辨「需要」與「想要」，透過預算規劃、資源共享與二手物品的交換，維持生活的質感。正如五餅二魚的神蹟，當人願意分享手中有限的資源，就能見證神恩的倍增。

真正危機不只是物價，而是人心的枯竭。保羅說：「我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富……我都得了秘訣。」（《腓立比書》四章12節）這「秘訣」就是感恩與知足：一頓家常飯的溫馨、步行省車資時發現的巷弄風景、環保用品帶來的踏實感。信仰提醒我們：「我的恩典夠你用的。」（《哥林多後書》十二章9節）

就像約瑟在饑荒中靠主存糧，拯救家族與萬民（參《創世記》四十一章），我們今天也可用信心迎戰困境。無論是參與教會食物銀行、或開設理財查經班，都是把信仰落實於生活的方式。

面對通脹，沒有人能獨善其身，但我們能選擇以「彼此相顧」的愛心共度時艱。當物價標籤令人卻步時，別忘了：生命的價值從不由GDP定義，而在於我們是否活出「有衣有食，就當知足」的屬天智慧。那位供應麻雀的主，也必不撇下祂所愛的兒女。✝

如何應對生活成本危機？

劉安琪

近年英國生活成本飆升，許多家庭入不敷支，低收入、單親、失業及退休人士首當其衝。如何開源節流應對危機？

1. 平衡收支

檢視銀行賬單，制定預算；優先支出住房、水電和食物費用，以及減少外食與娛樂，選擇簡樸生活。

2. 明智消費

比較價格和找優惠：使用比價網站（如Which? [https://www.which.co.uk/reviews/supermarkets/article/supermarket-](https://www.which.co.uk/reviews/supermarkets/article/supermarket-price-comparison-aPpYp9j1MFin)

[price-comparison-aPpYp9j1MFin](https://www.which.co.uk/reviews/supermarkets/article/supermarket-price-comparison-aPpYp9j1MFin)）、比較電信、能源與保險價格。

善用促銷：列購物清單，避免衝動購物，選購超市自有品牌與長期保存食品。

自己下廚：參考食譜和YouTube視頻，學習在家做飯及選擇保質期長的食材。在窗台或花盆種香草、蔬菜。

節省交通費：步行、騎單車或搭公車取代開車。

免費娛樂：參加社區活動、善用公園設施。

3. 降低能源消耗

調低溫度設定：略微降低暖氣或冷氣的溫度設定，可節省能源費用。

提高能源效率：使用節能燈泡，不使用時拔掉電器插頭，並確保家中有適當的隔熱（Insulation）措施。

尋求節能建議：聯絡能源供應商，了解節能建議或更便宜的資費方案。

4. 增加收入與儲蓄

開設固定利率儲蓄賬戶及探索兼職或副業機會。

5. 尋求外部援助

公民諮詢署：提供債務與生活支援 citizensadvice.org.uk；食物銀行：尋找當地支援 trusselltrust.org。✝



電子產品偷了你什麼？



現今世代，電子產品充斥每個角落。公共汽車上，隨處可見「低頭族」；街頭上也不難發現邊走路邊低頭滑手機的人。在外賣店或餐館的廚房裡，員工總是分秒必爭，當沒有客人、不需要煮餐時，就立刻把握時間上網打遊戲戰，甚至連老闆也加入戰局，拖遲了出餐時間；正當過關緊張時，什麼事都拋諸腦後，「讓我先過關再煮飯」成了口頭禪。

他們不覺得有什麼問題，只認為上網玩遊戲只是輕鬆一下，不會影響別人，也不認為會影響工作。

年輕人更令家長頭痛，他們花大量時間在網上遊戲，導致忽視責任、忽略身心健康。有些人甚至過度沉迷，與家人關係日漸疏離，出現社交退縮的現象，面對面溝通的能力也因此下降。

在餐飲業，不少男士放工後上網打機至凌晨仍未入睡，甚至在放假時，更是不分晝夜，全時間沉浸在虛擬遊戲世界裡，嚴重擾亂睡眠和作息，導致眼睛疲勞、健康受損。若長期接觸暴力遊戲，可能增加攻擊性行為。

然而，也並非所有電子遊戲都帶來負面影響。有些遊戲確實有助於提升認知能力，訓練解難技巧，提高思考與處理事情的能力。若能適度使用，掌握潛在的負面影響，也可發揮遊戲的效益。

但問題是，人往往難以持守堅定的意志。當物質慾望與誘惑不斷，加上身邊跌進誘惑中的朋友拉你一起進入遊戲群組時，就需要格外小心。要謹慎持守，親近上帝；你越靠近祂，越能得着力量去抵擋世界的誘惑。

同時，也要認識自己在網路遊戲上的自制能力。若自制力不足，應避免接觸網路遊戲，拒絕群組邀請，並以健康活動取代，保持身、心、靈的健康。

我們也應鼓勵年輕人參與教會活動，教會渴望下一代的興起，我們需要在上帝的價值觀與人生觀教導下培育孩子，使他們在信仰中建立穩固基礎，面對這個越來越扭曲的世代。

《箴言》二十二篇6節：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」

我們要謹記，「娛樂」是讓人從中得到快樂的；但若這種快樂讓你一再沉迷、無法停下來，就該提高警覺，你可能已進入被捆綁的狀態。一旦被捆綁，就難以自拔，不僅影響自己，也會波及身邊的人。

《哥林多前書》十章23節：「『凡事都可行』，但不都有益處；『凡事都可行』，但不都造就人。」

愛的體驗



「愛是恆久忍耐」，恆久的忍耐，是怎樣做到？

同住一屋，總免不了有意見不一的時候，要怎樣體諒對方？「有湯啊，喝一碗啦！」「知道啦！」像喝苦茶似的喝了兩湯匙，手裡拿着一罐飲料，就躲回睡房。老人要有愛心，「不要惹兒女的氣。」我煲一次湯不容易呀，我要忍耐；他也在忍耐，勉強自己喝下不喜歡的湯，也是在避免和我起衝突。

在家裡看電視，我總覺得音量太小，會調高兩格，對我來說剛剛好。沒有人說什麼，只是節目結束後，他們就回房間了。自己繼續看下去，到了廣告時間，聲音自動調高，我覺得很吵、不舒服。心中頓時明白：原來兒女在忍耐我調高的音量。

每見我坐久了，雙腿無力站起來，他都會叫我坐下，拿拐杖來給我；提醒我吃藥、多喝水；看到香蕉太熟，會告訴我糖分高，不適合吃等。

我洗完手忘了關水喉，就抹手走開了。他聽到水聲，知道我已經坐下，便立刻過去關水龍頭。沒有大聲責備，因為他知道我不是故意的，這不是第一次，也不會是最後一次。他只說了一句：「你忘了關水喉。」

煮菜時他叫我看一下火，我答應了，卻轉眼就忘了。等我想起時，菜已經煮焦了，只好開罐頭吃。他沒埋怨什麼，但我心裡卻很難過。

後來，我開始會在離開廁所後，再回頭檢查馬桶沖水了沒有、水龍頭有沒有關好，當我發現自己都做到了，心裡感到高興。兒女的愛，藏在這些細節的行動中。感謝主的看顧，讓我有恆久忍耐的家人。

我住在一樓，從樓上到樓下只有二十多級樓梯（是公用空間）。我要雙手扶着鐵欄杆，兩步一級花上好幾分鐘慢慢地走下去。一臉嚴肅的清潔大叔，停了手上的工作，看着我走下樓，並提醒我：「小心。」要上下樓的鄰居，也都停下腳步，怕碰到我。這樣的關心和愛護，讓我真心覺得這是鄰居的愛。感謝主，讓我有這麼好的鄰居。



移英親子關係的博弈

Lilian Lau (英國心泉)

孩子移英後，你是否察覺到他的變化？他的廣東話變得彳亍，興趣與習慣也逐漸本地化。你欣慰他融入新生活，卻也發現他常與你爭辯，抱怨你不懂他的世界。你曾否埋怨孩子與你變得疏離？

我們在香港長大，雖受西方文化影響，卻仍帶着「港式父母」思維：重視成績，要求孩子背誦；看到功課、測驗少，便感不安；對他們輕視考試會憤怒，甚至急着找 Past Paper 操練。

我們力爭上游，孩子若未入讀 Grammar School、成績平平，內心難免不甘，甚至早早訂下 KPI，目標是「神科」、「神校」。當老師說「學習是為了理解與應用」、「自尊不應只靠成績建立」，我們能否放下「成績等於成功」的觀念？

學校鼓勵孩子表達意見，我們是否願意在家中聆聽？還是只重

語氣與態度，要求絕對服從？當社會鼓勵孩子探索人生，而我們堅持他們走「康莊大道」，是否反成了孩子眼中的「一言堂家長」？

很多父母會說：「我們只是為了孩子好。」但這些「好」未必適用於今天的孩子，反而引來質疑。那是否就此放手不管？也不是。當孩子遇到困難，他們真正需要的，是父母先傾聽與陪伴，再慢慢引導他們思考解決方法。

青春期的親子關係本就充滿張力，移民更令孩子在文化認同上倍感衝突。他們特別需要一位了解自己背景的大人同行，而這個人，很可能就是你。

與其「曉以大義」、堅持自己那一套，不如坦誠與孩子一起摸索。即使我們沒有答案，但願意同行，就是移民路上最強的支持力量。📍

英國碩士申請全攻略

大一到大三黃金時間線+避坑指南

陳翔

2026年英國碩士申請時間軸

2025年6—7月

明確申請方向，確定專業與學校，開始準備語言考試（雅思/托福/PTE）；補充實習科研經歷；啟動文書寫作。

2025年7—8月

精修個人陳述、推薦信、CV；準備成績單等申請材料；多校並行準備。

2025年9—10月

陸續遞交網申與推薦信，正式進入申請階段；衝刺G5名校及熱門專業的第一輪申請。

2025年10月—2026年4月

面試（如有），Offer集中出爐；完成語言成績補交，繳納押金以鎖定Offer。

2026年5—8月

提交畢業證明與成績單，換取無條件錄取（Unconditional Offer）；準備簽證、體檢、住宿與CAS文件。

2026年9月

正式赴英，開啟碩士留學新旅程！
建議：核心申請請在2025年9—12月之間完成，避開後期申請高峰，提升命中率！

英國碩士申請6步走（Step by Step）

第1步：選專業 + 選校定位

結合背景、GPA、興趣、職業方向制定選校清單；科學組合衝刺+穩+保底，別盲目只看QS排名，明確專業匹配度，避免背景不符被拒

第2步：準備申請資料可同時準備多所院校，節省時間，準備一套核心材料+針對性修改，提升效率

第3步：遞交網申 + 支付申請費網。申通道從2025年9月起陸續開放，每所學校申請

費約為£20—£50，部分支持免費申請

第4步：等待錄取 + 面試（如有）錄取結果一般2—6週內出，部分專業可能要求線上面試

第5步：補充資料 + 語言成績（雅思/PTE均可），多數專業支援語言班替代，可先申請，後補語言成績

第6步：確認入讀 + 換CAS + 簽證辦理
繳納押金£1000—£2000不等，換取CAS
準備簽證資料（存款證明、結核病體檢等）

選校策略：梯度定位法

目標層級

衝
穩
保

代表院校

牛津/劍橋/LSE
UCL/帝國理工/愛丁堡
曼大/華威/KCL

申請底線要求

均分90%+雅思7.5+核心論文
均分85%+雅思7.0+2段硬蕊實習
均分80%+雅思6.5+專業匹配

行動清單：依年級拆解

大一學生

- 鎖定目標專業（官網查課程設定+就業報告）
- 每週精讀1篇專業頂刊（培養學術嗅覺）

大二學生

- 3月前報名暑期科研（建議：劍橋SURF/UCL暑期Lab）
- 6月前考出雅思（為暑期實習騰出時間）

大三學生

- 9月完成PS架構（着重寫方法論技能：Python/SPSS/訪談編碼）
- 12月前提交所有申請（避開聖誕節審核停滯期）

終極建議：

「先到先得」是英國申請鐵律！
大三開學立即行動，比均分高5分更有效！📍

人工智能對英國個人財務的影響



智慧理財

未來十年，人工智能（AI）將在英國個人理財領域帶來重大轉變。從預算管理、投資決策，到信貸公平與詐騙預防，AI 將幫助人們作出更快速、明智的財務決定。然而，要真正受益，個人也需具備數位技能、數據意識和主動參與的態度。

文/謝冠文 翻譯/劉愛群

更明智的預算

首先，在預算與財務規劃方面，AI 驅動的應用程式如 Cleo、Plum 和 Emma，已能分析個人收支，協助節省開支並建立儲蓄習慣。未來這些工具將更有智慧，能預測開支及即時提供建議，協助用戶達成個人財務目標。使用者應主動連接賬戶、設定目標，並採取具體行動。

人工智能投資

在投資領域，AI 顧問如 Nutmeg 與 Moneyfarm 利用演算法為用戶建立和調整投資組合。這些工具可即時反映市場變化，並自動調整策略。雖然 AI 增強效率，用戶仍應具備基本投資知識、定期審視投資成果，避免盲目依賴。

更公平的信貸

在信貸和貸款方面，AI 正讓金融更加公平。它可以分析租金記錄、電子支付等非傳統數據，幫助過去被忽視的族群（如年輕人、移民）取得貸款。未來的貸款將更加個人化，利率和還款方式更貼近實際情況。民眾需清楚自己分享了哪些數據，並檢查財務記錄的準確性。

更能預防詐騙

AI 也大幅提升詐騙偵測能力，透過學習正常的交易模式，AI 能更快發現異常，並即時阻止詐騙。未來將普遍使用多重身份驗證技術。但使用者仍需維持警覺，如設定強密碼、提防釣魚攻擊，並定期更新軟件。

金融包容性和可用性

AI 有助提升金融包容性，語音助理可協助視障者理財，聊天機器人提供全天候服務，在缺乏銀行服務的偏遠地區尤為關鍵。但用戶需主動接受新科技，透過教學或社區支援培養數位自信。

道德挑戰與隱私風險

然而，AI 理財也伴隨隱私和道德挑戰。演算法需要大量數據，若不透明，可能導致偏見或不公平結果。個人應了解 GDPR 等隱私法規、關注自己的數據如何被使用，並選擇重視倫理及公平的金融服務提供者。

總結來說，AI 將革新理財方式，並提供了更明智的財務決策，但個人必須了解這些工具。在這新時代，數位技能與金錢同等重要。🔗

[免責聲明：本專欄僅提供有關智慧理財的資訊，只供讀者參考，如因應內容所作的投資所帶來的任何後果，《號角》英國版、本欄作者及翻譯員概不負責，特此聲明。]



人工智能如何為房東和租客帶來便利及風險？

李家祺
(Stephen Lee)

隨着人工智能 (AI) 技術快速發展，租賃市場正迎來數位轉型。AI在自動化租務流程、租客篩選、維護及租金定價等方面提升物業管理效率與品質，但也帶來隱私、偏見與公平性挑戰。

房東的優勢與風險

AI可自動處理租金、維修、租約與財務報表，節省人力並減少錯誤。演算法分析信用和租屋紀錄，有助篩選低風險租客，降低空租與拖欠風險。感測器與數據可預測維修需求，避免高額損壞費用。AI亦分析市場走勢，協助訂出更具競爭力的租金，提升收益。客服系統全天候運作，增強租客滿意度。

但AI也可能產生偏見，導致特定群體被不公平對待，違反《平等法》。AI處理大量敏感資料，如未遵守《GDPR》可能違法。決策不透明、缺乏申訴機制，加上英國相關法規仍不完善，也令風險升高。

租客的優勢與風險

AI加速審核流程，租客更快找到合適房源；聊天機器人全天候回應查詢，提升效率。預測性維修提高居住品質，市場分析令租金更合理透明，推薦系統也節省尋房時間。不過，演算法偏見恐使低收入或少數族裔受歧視，資料被濫用則危及租客權益。AI決策缺乏說明，亦影響租客申訴權。

平衡策略

應採用符合資訊專員辦公室 (ICO) 指引的平台，定期評估資料保護風險。提升演算法透明度，設立申訴機制，並加入人工覆核，減少AI冷漠決策。密切關注法規變化，從小規模試點開始再擴大應用。

總結

AI為租賃市場帶來高效與便利，但也需正視其潛在風險。結合AI與人工審核，有助建立透明、公平且符合法規的未來租賃模式。

(作者為英國註冊土木工程師、倫敦地產中介代理公司董事總經理)

免責聲明：本文僅供資訊參考，不構成投資、稅務或法律建議，請讀者尋求專業意見。作者不對因使用本文信息而產生的損失負責。



英國物業保養的常識與盲點—— 新舊樓都要睇清楚



在英國買樓，不論新樓或舊樓，業主都需具備基本物業保養知識，否則住得不安心，且維修費用可能高昂。許多初到英國的香港人對當地建築結構、氣候及維修責任不熟悉，容易忽略潛在風險。今期整理了常見問題與保養盲點，助大家未雨綢繆。

新樓不等於無問題：

不少人以為買新樓可以無煩惱，但常見缺陷包括：

- 水壓不足/熱水供應不穩 (如Combi Boiler未考慮多人用水)
- 窗邊滲水/封邊鬆脫 (工序趕工導致Sealant問題)
- 木地板/瓷磚未貼實或出現聲音 (裝修質素參差)

建議：入伙後兩年屬於保修期，應盡早檢查並向發展商反映問題。

英國舊樓 (1930年代Semi-Detached、Victorian Terrace) 常見問題：

- 屋頂老化或瓦片鬆動，風大時易移位並留水痕。
- 潮濕問題，常見於牆角、窗邊及牆紙脫落處，可能因上升潮或冷橋引起。

- 舊電線及電箱可能不符合安全標準，需更新。

建議：買房前做RICS Homebuyer Report，預估維修費用。同時要清楚日常維修責任。

無論自住或出租，業主都有以下責任：

- 定期清潔屋頂排水管 (Gutter)：英國秋冬落葉多，淤塞會導致雨水倒灌。
- 煙霧警報器 (Smoke Alarm)：法例要求每層至少一個，有出租用途的單位更加需要合規。
- 鍋爐年檢 (Boiler Service)：建議每年做一次，尤其是冬天前，以免中途壞機。

如出租物業，根據《英國房屋健康與安全評估制度 (HHSRS)》，業主有責任保持室內設施安全可用，包括取暖系統、電力及排水等。

英國氣候對建築物的挑戰

英國天氣潮濕多變，長期影響物業外牆、窗框及屋頂：

- 木窗、木門容易出現膨脹或腐爛；
- 鋁窗如無定期清潔，會氧化或積水；
- 牆身易被雨水冲刷，出現剝落或形成青苔。

定期檢查牆身裂縫、重做防水層，有助延長物業壽命。

做業主不能「買咗就算」，維修保養屬於長期責任。每年安排一次屋況檢查，請專業人員檢查屋頂、Boiler及電力，長遠可節省大量維修費用。



波斯尼亞(一): 撼動世界秩序的起點 ——薩拉熱窩

拉丁橋



三個自治
個體



教宗聖保祿二世



奧匈帝國太子
在薩拉熱窩遇刺



清真寺

傳統的戶外餐廳

甜點店

友人問我：「學校假期會去哪裡？」我回答：「波斯尼亞。」他一臉茫然再問：「波斯尼亞在哪裡？」我說：「在巴爾幹半島。」他顯得有些不耐煩，再追問：「那到底在哪？」我說：「就是首都叫薩拉熱窩的那個國家。」他才勉強反應過來：「早說嘛，就是鄭秀文那首《薩拉熱窩的羅密歐與朱麗葉》裡唱的地方吧！」我反問：「那你現在知道在哪了吧？」他便再沒答我！

一國三制的國家

這也難怪，波斯尼亞是一個很年青的國家，1992年南斯拉夫解體後才獨立成國。上述歌曲中的歌詞「戀從無要分宗教，無民族爭拗」正好刻劃了獨立後內戰的原因。

波斯尼亞全名為波斯尼亞與黑塞哥維那 (Bosnia and Herzegovina)，人口僅三百多萬，卻有三個自治個體。當中人口最多的是以回教徒為主的「波黑聯邦」，另有「布爾奇科特區」及以信奉東正教為主的「塞族共和國」。

我一家在首都薩拉熱窩參加了一個免費的導賞團，導遊Edna開場時便展示地圖，向我們介紹了祖國的複雜政制。

宗教熱忱

導賞團的起點是由原教旨主義回教徒所居住的寺院。Edna說，他們雖然過着極其簡樸的生活，但卻是在內戰時最願意幫助居民的一群。

與寺院有着強烈對比的是對面建於16世紀、由鄂圖曼帝國總督主持修建的Gazi Husrev-beg清真寺。清真寺的入口旁設有華麗的木亭與水泉，晚間更有燈飾點綴清真塔。寺門精緻巧究，充分展現了當地人對宗教信仰的熱誠。

社區軼事

清真寺旁有很多小店，Edna帶我們看其中造馬毛銅擦、阿拉伯甜點、羊毛地毯以及銅器雕塑的工藝店。每個店主也是她的朋友，他們除了即場示範工藝及提供試食外，還分享了很多社區的軼事。包括南斯拉夫共產時期物資短缺但簡單易過的生活、1984年冬季奧運會舉辦的盛況、內戰時被塞爾維亞軍圍城的艱苦歲月，以及立國二十多年來的喜與悲。



薩拉熱窩的街道



永恆之火



鄂圖曼市政廳



聖心天主教堂



東正教堂



清真寺

世界大變

Edna一邊導覽，一邊帶領我們走過五百多年歷史的商場、聖嬰東正教堂，及教宗聖保祿二世到訪過的聖心天主教堂。她特別推薦旁邊的種族滅絕博物館。再走不遠便是改變20世紀世界秩序的起點，也是我們幾位團友最感興趣的地標。

心水清的讀者也許已猜到這便是塞爾維亞青年普林齊普，刺殺奧匈帝國太子費迪南與其妻蘇菲雅的拉丁橋。想不到這道其貌不揚的石橋，承托着的是這麼沉重的歷史事件。行刺後的一個月，奧匈帝國聯同德國便向塞爾維亞宣戰，塞國會同盟友俄羅斯帝國與鄂圖曼帝國參戰。想不到三大帝國便從此瓦解，其影響之深遠，在2025年的今天也能感受得到。

圍城歲月

從拉丁橋河走不遠是登山纜車站，山頂便是1984年冬季奧運會的競賽場地。Edna笑說，當時還是少女的她充當義工，並分享了一段難忘回憶：在開幕禮前幾天及時的大雪，最終令比賽得以如期舉行；也是那次，她首次嚐了可口可樂，喜悅至今仍歷歷在目。

可惜好景不常，7年後南斯拉夫解體，分裂出來的塞爾維亞聯同在波斯尼亞的塞族人包圍薩拉熱窩，她一家便開始了3年多的圍城歲月。塞軍更在不遠處的斯雷布雷尼察市 (Srebrenica) 屠殺了八千多名波斯尼亞回教徒。可幸，國際社會的支援，促成了1995年的《戴頓協議》(Dayton Agreement) 與往後的和平。這也是構成三個自治個體的原因。

戰爭期間，居民最引以為傲的市政廳也幾近滅頂。Edna在行程完結前帶我們參觀這個在鄂圖曼時期興建，內戰後由多個伊斯蘭國家出資重建的大樓。多國的努力也沒有白費，外牆以棕黃兩色橫間組成的市政廳，絕對不亞於土耳其境內的任何鄂圖曼式建築。在認識到內戰的殘酷後，大樓總算為這個導賞團劃下令人寬心的句號！



鄂圖曼市政廳



直接對話

比斯

你身邊有沒有這樣的人？明明彼此認識，也有直接的聯絡方法，而且也不是因為許久沒聯絡而感到不好意思。但每當有什麼事情，或是有什麼意見，卻總是不願意直接表達，反而選擇迂迴曲折的方式，繞了一圈對不相干的人說，卻不肯與你這個當事人直接對話。

這究竟是怎樣的一種心態呢？是希望透過他人的口來傳達，好讓自己可以避免尷尬？但如果那些「被轉述」的人本來就不是熱心助人，而只是抱着聽八卦的心態，那麼，這樣的方

式對事情究竟有什麼正面的幫助呢？還是說，傳話的人其實也沒那麼希望事情變好，而是和聽八卦的一樣，只是想看看事情會否有什麼戲劇性的發展，然後又再可以有材料給他們繼續說三道四？

即使他們找對了人，讓訊息真的傳到了當事人的耳中。他們就那麼篤定，轉述的內容能完全複製無誤？轉述的人也許不是故意扭曲，但人始終是人，

總沒可能像錄影錄音一樣分毫不差地表達別人的思想感情，難免有遺漏，也許會被理解錯誤。以這樣的方式說出想法和感受，是否反而會帶來更多困擾呢？當事人聽了，可能誤會連連，或者滿腹疑問：為什麼不能直接好好對話。

《聖經》記載，耶穌在十字架上斷氣的一刹那，聖殿內的幔子從上而下裂開，象徵祂的死開闢了一條直接通往上帝的新道路，不再需要祭司或特定的儀式，而是所有信祂的人都可以坦然無懼地來到上帝面前，直接與祂對話。在耶穌成就救恩之前，猶太人要靠大祭司這個第三者，一年一次進入至聖所向上帝獻祭。但耶穌用自己的身體為祭，一次獻上，為所有人贖罪。我們因此不再需要獻祭，也不再需要第三者的介入。耶穌就是通向上帝的道路、橋樑。而耶穌的復活，更成為我們永恆盼望的確據。這使我們深知，自己已與上帝和好，不再被罪和律法所隔絕。因為耶穌，就是真理、道路、生命。

能夠「直接對話」是何等寶貴！尤其對象是那位創造天地、掌管萬有的天父上帝。這位又真又活的上帝，讓我們一起在祂裡面放膽無懼，篤信不疑地來到祂面前，藉著禱告、祈求和感謝，把我們一切所思所想告訴祂。上帝必回應，也必以出人意外的平安，保守我們的心懷意念。✠



AI照片

福杯滿溢

俠盜羅賓漢

羅達明

羅賓漢 (Robin Hood) 是英國民間傳說中的俠盜。他武藝高強、機智勇敢，仇視官吏和當權者，是一位劫富濟貧、行俠仗義的綠林英雄。傳說中，他活躍於諾丁漢的罕雪伍德森林 (Sherwood Forest)。

羅賓漢的故事從1922年起被多次改編為電影，至2018年仍有新版問世；電視劇與遊戲也屢創佳績。

每一部作品都圍繞他的英雄事蹟——劫富濟貧、為被壓迫的百姓伸張正義。他不僅武藝高超、騎術出眾，更兼具勇謀與義氣，是英雄與完人的象徵，也是人民心中所期盼的救星。

羅賓漢傳說的歷史背景如下：十一世紀初，英格蘭王國可視為「北海生活圈*」的一部分。西元1066年，英格蘭王位落入諾曼第公爵 (Duke of Normandy) 之手，英格蘭進入「諾曼征服」時期。然而，英格蘭人民對外來的諾曼統治者始終懷有戒心。當時的英格蘭習慣將土地分封給忠誠的臣屬，但隨著諾曼貴族取得主導地位，原本的英格蘭人便將其視為外來的壓迫者和暴君。

於是，傳說中出現了一位穿著陸色衣帽、手執弓箭，百步穿楊、縱橫森林的俠盜。這位俠盜專門襲擊過路貴族和統治者，令他們聞風喪膽。他既是強盜，也是大俠，將奪來的財物分贈給貧苦百姓，因而贏得「俠客」的美名。

滄海桑田，歷史長河中，羅賓漢是否真有其人，已無從稽考。舊約記載，耶和華藉先知曉諭以色列人，要他們照顧孤兒寡婦，保護弱勢群體。作為基督徒，如欲踐行「俠之大任」，莫過於實踐《彌迦書》六章8節所言：「世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是甚麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的上帝同行。」能身體力行，必為真俠也。✠

*「北海生活圈」指的是維京人——這些原本居住在今日挪威、瑞典和丹麥的戰士、水手和農民，他們自公元八世紀初開始向外擴張。他們有些人在英國定居下來，有些人成功融合，有些人則未能立足而返回北歐。在歐洲各地，維京人留下了許多難以釐清的歷史糾葛。英格蘭也經常遭到維京人的入侵和定居，雙方逐漸融合。最終，英格蘭王國成為「北海共同體」的一部分，「北海生活圈」由此誕生。

英國除了亞瑟王的「圓桌武士」和「石中神劍」等傳說故事之外，另一位家傳戶曉的人物，就是「俠盜羅賓漢」。他最早的角色原型，源自「盎格魯薩克遜人」對抗「諾曼王朝」的時期，是一位融合了歷史事件與民間傳說的虛構人物。



高司祺

基督徒更應該有教養

良好的禮儀與舉止，不僅是社交技巧，更是反映一個人內在品格與信仰的外在表現。對基督徒而言，禮儀並非虛偽的裝飾，而是實踐「愛人如己」、尊重他人的具體方式。聖經教導：「你們的言談要時常帶著溫和，好像用鹽調味，讓你們知道該怎樣應對每一個人。」（《歌羅西書》四章6節）由此可見，禮貌與良善的態度，是基督徒日常生活中應有的見證。

然而，有些基督徒常說：「神愛我是無條件的，無論我如何，祂都接受我；我只要我行我素！」但你的言行，真的是神的好見證嗎？別人在你身上，能看到耶穌的謙卑、柔和和仁愛嗎？

首先，基督徒應在生活中實踐良好禮儀，因我們是基督的代表。《哥林多後書》五章20節說：「所以，我們作基督的特使，就好像神藉我們勸你們一般。」每位基督徒的言行，都在反映耶穌基督的形象。若我們粗魯無禮、不顧他人感受，不但無法吸引人認識福音，反而成為他人絆倒的原因。禮貌與尊重，是愛的行動，也是信仰的具體表現。

其次，良好禮儀有助於建立和平、友善的人際關係。《馬太福音》五章9節說：「締造和平的人有福了！因為他們必稱為神的兒子。」有教養的人讓人感受到被尊重與接納，有助於化解衝突與誤解，使關係更和諧。基督徒被呼召作和平之子，應在言談舉止上展現謙和與溫柔。

再者，良好教養也是自我節制與謙卑的操練。《腓立比書》二章3至4節說：「凡事不可自私自利，不可貪圖虛榮；只要心存謙卑，各人看別人比自己強。各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。」有禮的人不只顧自己，而是站在他人立場思考、用心對待

每一個人。這需要不斷的自我約束與學習，是屬靈成長的一部分。

此外，基督徒的教養不應僅限於教會，更應延伸至家庭、職場、學校等生活領域。無論是對待家人、同事或陌生人，都應以溫柔、謙遜與尊重待人。這不僅榮耀神，也能為主作美好見證。

總而言之，基督徒應有良好的教養與禮儀，這不僅關乎社會規範，更是信仰的實踐。我們行事為人，要與所蒙的呼召相稱（《以弗所書》四章1節），使人看見我們的好行為，將榮耀歸給在天上的父。願我們在主恩中學習謙卑有禮，成為榮耀主名的器皿。✚

殷勤與預備



心靈沙龍

圖/文：蘇美玲

馬太留言 Mrs. MA's MESSAGE

只因不法的事增多，



許多人的愛心才漸漸冷淡了。

惟有忍耐到底的，必然得救。太24:12-13

IPSTUDIO 榮源春

暑假來臨，親友多選擇遠行或在家後院聚會。家族中有位大男孩剛結束大學申請歷程，長輩們除了恭賀道喜，也體恤地建議他好好把握入學前的夏天，放鬆玩樂一回。男孩說，自己已經報名了兩個預備課程，希望入學前探索興趣，入學後便能更快掌握學習方向。

樂在學習，預作準備，這位年輕人已經掌握了人生一項重要的要義：未來的長途之行，肯定將大大受益。

《箴言》說：「螞蟻沒有領袖，沒有官長，沒有君王，尚且在夏天預備食物，在收割時儲存糧食。」這不僅勸人勤奮，更提醒靈命操練。惟有恆常親近主，養成良好的禱告與靈修習慣，才能在挑戰來臨時，靠主話語和力量，不致慌張無措。

這樣的精神，值得我們學習並實踐在日常生活中。✚



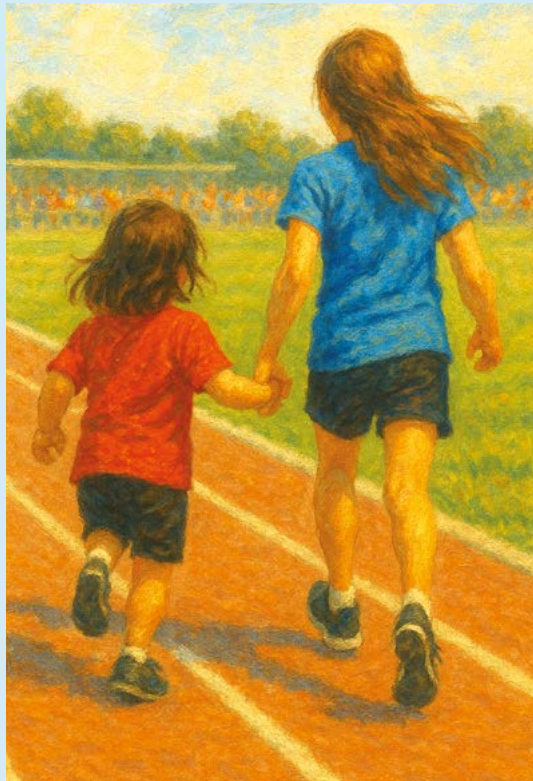
陪伴孩子勇敢面對挑戰

彩霞

身為父母，我們希望孩子勇於嘗試、拓展視野。回想自己小時候，多半只是聽從大人的指令，很少有「我想不想做」的選擇。如今的孩子卻不同，他們有自己的想法，願意表達。

三週前，女兒的小學運動會前夕，她起初興奮期待，但前一晚突然變得緊張，甚至哭着說不想參加賽跑，因為害怕被同學嘲笑。她告訴我，有兩個低年級男生曾笑她矮小，讓她很在意，擔心比賽時會被嘲笑。我陪她哭，安慰她：「參賽不一定要贏，重要的是嘗試和盡力完成，這才是真正的體育精神。」我也寫信給班主任，請老師賽跑時陪伴她。

運動會當天，看到女兒竟蹲下安慰一位哭泣的同學，並鼓勵她參加跳格子比賽，兩人順利完成項目。接着女兒在「夾蛋行走」項目表現出色，六年級學長們給予鼓勵和獎勵，讓她重拾笑容。最令我感動的是賽跑時，她與那位早上哭泣的同學手牽手一起完成了比賽。這讓我感謝上帝的帶領，也讓我看見女兒不只勇敢完成挑戰，更學會扶持他人。



運動會後，我們與那位同學及家長一同野餐，孩子們高興玩耍，氣氛溫馨。我默默感謝上帝，在女兒曾經想放棄的時刻，祂仍然引導她前行。

孩子的成長不易，他們必須學會接受自我與別人的不同，不被外界眼光左右。這種掙扎，大人也常有。對有身心挑戰的孩子而言，更是難上加難。

最近女兒在體育課上難以掌握呼拉圈與跳繩，覺得自己「就是不行」，她知道這與矮小症有關。當我抱着她說：「我們的價值不是看能做到什麼，而是上帝怎樣看我們。」隔天我給她看一位同樣患矮小症孩子努力練習呼拉圈的影片，她笑了，願意嘗試。

班主任也特別與女兒談話，鼓勵她持續努力，不輕言放棄。知道學校與家庭攜手支持，我深感安慰。

陪伴女兒勇敢跨出舒適圈，學會不過度在意別人看法，把自我價值建立在上帝的恩典上，這不是我能單獨完成的。

我需要靠聖靈引導，陪她走好每段獨一無二的成長旅程，即使步伐緩慢、跌跌撞撞，也充滿意義。☸

助人乃快樂之本

日月星

在今天的社會，人際關係的交往，常常顯露出一個人是否自私自利，抑或是樂於助人。有時候與其參加名人的慶功宴，這種錦上添花的場合，讓人渾身不自在，倒不如把握機會，向急需幫助的人伸出援手，豈不更佳？常言道：「助人乃快樂之本」，此言不虛，以下的真實個案，是施與者的親身感受：

那次我和妻子搭乘從香港返回倫敦的航班，鄰座是一位來自中國、準備到英國利茲大學 (Leeds University) 就讀的年輕女孩。她與我們聊天時提到，飛抵希斯路機場後並沒有預訂住宿。由於抵達時間接近午夜，她也不確定機場的座椅是否能夠過夜。

我們對她說：「妳是單身少女，一個人在機場過夜不太安全。不如和我們一起回家，我家有空房可以借住。明天我們陪妳

去買火車票，送妳搭車到利茲。」她聽後，欣然接受我們的提議。

隔天早上，吃過早餐後，我帶她去買電話卡，好讓她能打電話向在中國的父母報平安。她向我們傾訴自己的遭遇，也說她父母要她轉達感謝。我們回答：「不必客氣，妳人生路不熟，我們只是舉手之勞。而且我們是基督徒，接待客旅是主的教導。」

隨後，我陪她搭地鐵，幫她購買前往利茲的火車票，並目送她乘車北上。臨行前，她還向我索取手機號碼和電郵地址，以便保持聯絡。

人與人之間的相處，貴在以愛心待人。懷着一顆助人為樂的心，不單讓對方感受到快樂，自己也會因此獲得快樂的回報。

我們最近前往波蘭克拉科夫 (Krakow) 旅行，曾向一對烏克蘭夫婦問路。當他們得知我們要去的方距離甚遠，必須搭乘

計程車時，那位男士毫不猶豫地拿起手機叫了一輛車。他還對我們說，他的Uber賬戶裡還有餘額，足夠支付車費，因此我們不需要付錢。這種樂善好施的精神，實在難能可貴。

我們回國後，特地傳了一則訊息給他們，說他們就像是上帝派來守護我們的天使。感謝他們在異地的相助，還慷慨解囊，讓我們深感過意不去。如今，已有超過三百萬烏克蘭人因戰爭而流離失所，逃往波蘭。而英國政府也接收了不少烏克蘭人民。

我們助人，出於自發，並不期望回報。而當我們得到他人的幫助，也應銘記在心，並以此激勵自己繼續行善。這種善的循環，特別是在人地生疏時獲得陌生人幫助，格外珍貴。這行動不但展現了人類互助友愛的精神，也播下了友誼的種子。☸



時鐘國王躲懶了



五至六歲的兒童在玩耍時，常常覺得時間不夠用。回顧幼兒成長的初期，「時間」這個概念是從生理感覺中逐漸建立的。例如，當嬰兒感到飢餓時，就會知道是喝奶的時間到了。嬰兒期對時間的認知主要來自大腦的感知，進而形成「身體時鐘」的時間概念。

大約從三歲開始，幼兒會從大人的言談中接觸到與時間有關的字詞，並將這些詞語與日常生活事件聯繫起來，例如吃飯、睡覺、去公園等。因此，「早上」被理解為起床的時間，「白天」是外出玩耍的時候，「晚上」則是睡眠時間。

三至四歲的幼兒已能辨識白天、黑夜、早上和晚上等基本時間詞；四至五歲的幼兒則能分辨昨天、今天和明天；而到了五至六歲，兒童已能理解「整點鐘數」這類的「語言時鐘」概念。

無論在家庭或學校，兒童仍然需要成人提醒他們維持規律的作息，因為他們尚未真正理解時間對日常生活的影響。因此，透過故事學習時間概念，是一種有效的方式。

兒童繪本《時鐘國王》就是一個例子。故事描述「時鐘國」的國王有一天偷懶，不想報時，於是偷偷地將臉上的長針（分針）移除，導致時鐘停止運作。國王繼續玩他的玩具，但住在皇冠上的布穀鳥無法準時飛出來報時，整個時鐘國的人們生活失去秩序，人民不知該做什麼事。例如，廚師不知道什麼時候該為國王準備午餐，結果國王沒有飯吃，感到非常飢餓。國王這才意識到自己的錯誤，趕緊把分針安裝回去。時鐘恢復正常，國民的生活也重新回到有秩序的狀態，大家知道什麼時間該做什麼事。

透過《時鐘國王》的故事，兒童能夠明白「沒有時間」會帶來怎樣的後果——例如國王肚子餓，這個具體的生活經驗有助於他們建立對時間與生活作息之間關聯的理解。

若讀者有興趣了解更多關於幼兒學習漢字的遊戲方法，歡迎聯絡筆者，請參閱 Facebook 網頁「Tangram Chinese Character Teaching Centre」。

(作者為博士、前香港教育大學講師、英國註冊幼兒護士)

家裡有賭徒 怎辦?

Natalie Chu
(福音戒賭中心輔導員)

華人對賭博問題較為輕視，認為小賭可以怡情，卻容易不知不覺慢慢陷入難以自拔的賭癮。部份華人家庭不善於溝通，常常在問題變得嚴重時才察覺，一時間不知如何處理，感到徬徨和絕望，再加上家醜不宜外傳的觀念，更加令人束手無策。事實上，家中有人沉迷賭博，確實是個棘手的問題，對家庭的財務、情感和關係都會造成嚴重的影響。以下是一些建議，有助應對這個問題：

1. 保持冷靜，先了解問題的嚴重性，

判斷賭徒的行為是偶爾的「娛樂性賭博」，還是已經成癮，例如無法控制賭博衝動、財務失控、經常說謊隱瞞行為等，也要觀察是否出現債務、爭吵或情緒困擾等問題。

2. 好好溝通

選擇適當時機，在平靜的環境下，以關心而非指責的態度與對方談話。避免在對方情緒激動或剛賭博後進行對話。用「我」開頭的陳述，例如「我很擔心我們的財務狀況」或「我覺得你的賭博行為讓家庭承受很大壓力」，避免直接指責。傾聽對方，試着了解他賭博的原因（如壓力、逃避問題、尋求刺激等），這有助於找到解決方案。

3. 保護家庭財務

如果可能，將家庭財務與賭徒的個人賬戶分開，確保生活必須開支不受影響。設定限制，如凍結聯名賬戶或設定提款限額等，以控制賭徒可接觸的資金。尋求專業建議，諮詢財務顧問或慈善機構（如 Citizen Advice）所提供的免費諮詢，學習管理債務和保護資產的方法。

4. 尋求專業幫助

鼓勵賭徒參加戒賭組織（如「福音戒賭中心」）或接受心理治療，以處理賭博成癮的根源。家人也可以參加相關組織，學習如何應對賭徒的行為並保護自己。如果賭徒同時出現抑鬱或焦慮等心理健康問題，應考慮尋求精神科醫生的幫助。

5. 照顧自己和家人

與賭徒共同生活，家人承受的壓力不容忽視，照顧好自己的心理健康十分重要。尋找朋友、家人或專業人士傾訴，以減輕情緒負擔。如果家中有孩子，也應關注他們的情感需求，避免讓他們直接面對賭博帶來的衝突。與信任的人分享你的處境，或參加支持團體，從中獲得情感上的支援和實際建議。

如果你或你的親友正遇到賭博問題，建議立即聯絡福音戒賭中心。(電話：0207 8338626；電郵：referrals@ccgr.org.uk)



鮮淮山炒蘆筍

材料：

鮮淮山 1條
蘆筍 8至10條
黃甜椒 半個
薑 2片
小辣椒 2隻

調味料：

蠔油 2茶匙
麻油 1茶匙
鹽 少許
糖 少許

小貼士

1. 鮮淮山去皮時須戴上手套，否則皮膚接觸後可能會產生痕癢。
2. 微辣可增進食慾，如不喜歡辛辣，小辣椒可用甜紅椒代替。



做法

1. 鮮淮山去皮切片後，浸泡在水中待用。
2. 蘆筍洗淨切段。
3. 黃甜椒、紅辣椒切幼條。
4. 鮮淮山和蘆筍預先焯水，盛起備用。
5. 鑊內放入1湯匙生油炒香薑片，加入蘆筍和鮮淮山，再加入調味料、黃甜椒和紅辣椒炒拌均勻，便可上碟享用。



番茄牛肋條

番茄牛肋條味道濃郁、營養豐富，不論是配飯還是搭配意大利粉都非常美味。材料簡單，大人、小孩都會喜歡！

材料

牛肋條 500g
番茄 3個
薯仔 2個
甘筍 1條
洋蔥 1個
薑 3片
葱 2條

調味

黑胡椒碎...半茶匙
茄膏 2湯匙
冰糖 1湯匙
鹽 半茶匙



做法

1. 牛肋條切小件，鑊內加入清水、薑、蔥，放入牛肋條煮 30分鐘（期間撇掉水面的泡沫），關火後焗15分鐘，盛起備用。
2. 洋蔥切絲，甘筍、番茄和薯仔切角形。
3. 鑊內放入兩湯匙油，將薯仔煎至微微焦香，再加入洋蔥和甘筍略炒。
4. 再放入牛肋條和番茄，加入調味料和清水蓋過水面，煮約45分鐘至略收汁便完成。

小貼士

1. 牛肋條的口感因人而異，煮的時間可依個人喜好增減。
2. 如想成品美觀，可預先去掉番茄皮，並留下少量番茄最後加入。
3. 用上茄膏可使湯汁更濃郁，如不喜歡濃稠口感，可選擇不加入。
4. 薯仔預先煎過，久煮也不容易煮爛。



呼吸道合胞病毒 (RSV) 疫苗計劃： 守護自己同下一代

文鏡彰/袁肇聰

自2024年9月1日起，英國正式實施首個呼吸道合胞病毒 (RSV) 疫苗計劃。合資格的長者及孕婦可於NHS免費接種單劑疫苗，以預防嚴重肺部感染與住院風險。

什麼是RSV？

RSV是一種常見的呼吸道病毒，多數人一生會多次感染。對一般成年人而言，症狀輕微，但對五歲以下兒童與75歲以上長者則可能引發嚴重併發症。

不可少看的後果：

- **五歲以下幼童：**在英國，每年約有30,000名幼童，因感染RSV而需住院，當中包括約20至30宗嬰兒死亡個案。
- **75歲或以上長者：**估計每年冬季約有4,000名長者，死於RSV相關併發症（如肺炎、心衰竭等）。
- **急症情況：**嚴重感染可引致支氣管炎、肺炎、慢性阻塞性肺病 (COPD)，並可能導致哮喘症狀急劇惡化。

誰符合資格免費接種單劑疫苗？

群組	詳情	接種時段
長者	2024年9月1日或之後滿75歲者，可自生日當日起接種，至80歲生日前一天有效。2024年9月1日時已75至79歲者，可於2025年8月31日前補種。	GP或社區疫苗中心將主動發出邀請
孕婦	妊娠滿28週起至分娩前，任何時間均可接種。	由產前門診或GP安排

為何值得接種？

- 保護長者與高風險族群：RSV每年冬季在英格蘭及威爾斯導致約5,000至7,500名長者死亡，主要為75歲以上者。
- 保障新生嬰兒：孕期接種可降低嬰兒出生後6個月內住院風險約70%。
- 初步成效顯著：接種計劃首6個月內，75至79歲者住院率已下降30%，未來效益可望持續提升。

接種流程與貼士

1. **預約方式：**可由GP或產科團隊邀請，亦可主動聯絡診所查詢。
2. **常見副作用：**手臂痠痛、疲倦、輕微發燒，通常48小時內消退。
3. **與其他疫苗同日接種：**
 - 建議與流感疫苗分開接種，以免免疫反應降低。

反應降低。

- 可與肺炎球菌或帶狀疱疹疫苗同日接種，但須注射於不同手臂或相隔至少2.5厘米的部位。

如近期曾感染RSV，或已在其他地方接種相關疫苗，請告知醫護人員以便評估。

溫馨提示

今冬RSV、流感與COVID-19可能同時流行，高風險族群應依NHS建議按時接種合資格疫苗。

如尚未收到接種通知，請主動聯絡GP查詢，並保留接種紀錄以便後續跟進。

本文僅供參考，無法取代專業醫療建議。請就個人用藥諮詢醫生或藥劑師。

(文鏡彰博士為倫敦大學學院藥學院講師；袁肇聰為英國註冊藥劑師、倫敦大學學院藥學院博士研究生)



不同形式的持續連結 (二)

梁梓敦

上月文章提到，與逝者建立持續的連結 (Continuing Bonds) 可分為三種形式：價值觀（如繼承逝者智慧或技藝）、行為（如完成逝者心願、舉行儀式、與逝者對話等），以及感官經驗（如夢見逝者、保留物品、維持房間原貌）。研究發現，惟有「行為」這類連結能有效減輕喪親者的悲傷與焦慮；相反，「價值觀」和「感官經驗」往往反而增加痛苦。

以朱太為例，她十五歲的女兒因疑似抑鬱跳樓自殺，女兒離世時手握一隻小毛公仔。朱太清潔後，無論外出總掛着這隻公仔，讓她感覺女兒依然陪伴身旁。但當被問及若公仔遺失或損壞，她坦言會崩潰。這反映出感官連結的困境：依賴物品或環

境維繫情感，卻無法避免失去與變化，導致反覆經歷創傷，甚至長期焦慮。

再看價值觀連結，家樂的故事說明了其挑戰。他的父親是著名西餐廚師，父親病逝後家樂試圖繼承其廚藝，卻始終感覺無法達標，逐漸對自己失望，甚至出現躁鬱症狀需精神科治療。價值觀連結問題在於喪親者難以複製逝者成就，易陷於自責與自我懷疑。

相比之下，行為連結較健康，因為它允許變化與新體驗，不強求逝者形象固定，讓思念與生活能夠向前推進。朱太在女兒離世後持續參加自殺者家屬互助小組，並在組長鼓勵下開始協助帶領工作，透過分享經歷，她不僅感覺與女兒連結，還發現

自己的故事能安慰他人。這份意義讓她逐漸放下對毛公仔的依賴。

類似的例子還有法國足球隊巴黎聖日耳門隊安歷基，他以病逝女兒之名成立慈善基金會，幫助患病兒童及家庭。這種行為將對逝者的思念轉化為積極行動，為喪親者帶來新的人生意義，也象徵着與逝者共同開啟未來的生命旅程。

最後，雖然行為連結較健康，但多數喪親者在初期仍傾向透過價值觀或感官經驗尋找依靠。這是正常的哀傷反應，我們不應強行阻止。惟有透過親友或專業支持，才能幫助喪親者逐步將初期連結轉化為行為實踐，讓思念昇華為人生重要的一部分。



如欲作出奉獻支持，可透過網上直接銀行轉賬，資料如下：

銀行名字(Bank Name): National Westminster Bank 銀行編碼(Sort Code): 60-23-09
商業戶口號碼(Business Account Number): 76653684
商業戶口名稱(Business Account Name): Chinese Christian Herald Crusades UK (or CCHC-UK)
IBAN: GB08NWBK60230976653684

BIC: NWBKGB2L

或掃描以下QR Code 直接轉賬：



或在網上用PayPal轉賬：



讓我們堅定心志，秉承上帝的異象及托付，繼續盡心竭力地以文字筆耕，廣傳福音。深信上帝必然保守，因上帝是耶和華以勒，供應我們一切的所需所求！

請為此事禱告及積極參與、奉獻支持！

「願上帝堅立我們手所作的工；我們手所作的工，願上帝堅立，誠心所願！」

《英國號角》敬啟

特別通告「基督教角聲佈道團
英國分會」及《英國號角》
郵政地址更新如下，
敬請注意：

CCHC-UK

PO Box 117, Banstead, SM7 9DH

日後郵寄信件或支票，煩請寄往上述新地址。

《英國號角》繁簡雙體字實體雜誌版已發行超過三年，全是免費贈閱。現時印刷及發行成本費用不斷增加，支出龐大、經濟緊絀。每期均入不敷支，極需各教會及讀者繼續奉獻支持。

發行「實體版」的同時，又會保留「雙體字電子版」，讀者亦可在《英國號角》網站直接登入瀏覽：
<https://www.herald-uk.org/>

我們明白這樣的運作、印刷及發行，定必面對非常沉重的經濟負擔。

我們期盼能收到更多的惠登廣告要求，又或直接奉獻支持，讓《英國號角》能有更多資源配合，繼續努力不懈地去服務在英國來自不同地方、各個階層的僑胞。

有意惠登廣告，請聯絡馮兆雄(Perry)，

電郵：perryfung@cchc.org，電話：07782 336869。

歡迎教會或團契
刊登特別聚會的消息

來稿請在300字內，並電郵
往：perryfung@cchc.org，
查詢詳情，請聯繫馮兆雄
弟兄 (Perry Fung)，
電話：07782
336869。謝謝！

《中年好聲音3》七強歌手陳芷盈 (Yanji) 自參賽以來，足有10個月馬不停蹄地忙碌着，比賽結束後隨即又要投入《中年好聲音3紅白大賽》、《中年好聲音321經典大戰》、《中年好聲音3有你有我》演唱會，讓她再次處於緊張備戰狀態。她深知，一路走來能夠跨越高山低谷，完成整個賽程，全是上帝的恩典，以及弟兄姊妹的祈禱守望。

靠着上帝撐下去

其實，陳芷盈並非一開始就備受矚目。早在前一年，她已報名《中年好聲音2》，但當時連百強也未入選。「那屆有很多早已出道的參賽者，而我只是一個來自福音音樂界的『小馬鈴薯』，根本不具備優勢。」她坦言，若當時入圍，可能也會很快被淘汰。但今屆更多來自不同背景的「素人」參賽，她相信這是上帝在最合適的時間為她開的門。

比賽期間，她以《領悟》和《心有獨鍾》歌曲獲得高分，卻也面對不少外界的攻擊與批評。「第一次唱《有了你》拿到五盞燈，原本很開心，但網上卻有人批評我的外貌、身材、眼睛，甚至唱功。」從沒試過受到網絡平台那麼大的關注，甚至抨擊，她一時無法適應。「我忍不住問上帝：『主啊！我是為了祢參加這個比賽，現時竟受到這麼多攻擊？』」

但就在禱告中，她聽見上帝對她說：「不用理會別人的話，只要憑信心往前，我會一直與你同行。」翌日醒來，她完全釋懷，感到平安。她說，那是上帝給她的保護與醫治。

強忍哀慟情緒

賽事的過程不只是外在競爭的壓力，還伴隨着個人生活中的劇變與挑戰。她憶述，有一天突然接獲大伯腦幹出血的消息，趕到醫院時對方已陷入昏迷，三天後便離世。「那段時間我非常傷痛，但仍需壓抑情緒回到比賽現場。」她那場演唱的是《領悟》，最終拿到97高分，歌曲更登上YouTube熱門影片第一位。「真是意想不到，我相信這是上帝與我同在與安慰。」

然而，高峰過後是更深的低谷。在另一輪比賽期間，父親病倒住院兩個月，她需頻繁往返醫院與練習現場，身心俱疲，感恩有身為基督徒的婉婉姐給她鼓勵。「我還邀請參賽者一起禱告，也帶他們去佈道會，撒下福音種子。」她說，這場比賽不只是歌唱，更是信仰的見證。

服事尋回自信

說起過去，芷盈坦言，自己從小成績不理想，甚至是一名「零分考生」，中學轉為英文授課後成績更一落千丈。「那時我很自卑，教會裡很多人都很有成就，讓我覺得自己一無是處，甚至討厭自己。」

儘管在基督教家庭中長大，16歲就受洗，但她直言當時的信仰並不深刻。直到她轉去伯特利會堂理堂，才真正感受到信仰群體的包容與溫暖。在那裡，她開始參與詩班、敬拜隊，也當團契團長與導師，慢慢建立自信。「起初我一點信心都沒有，但透過祈禱與依靠上帝，我看到服事的果效，也知道自己的價值。」

中學畢業後，她曾在教會擔任幹事，但薪資微薄，難以維持生活。她禱告求上帝開路，結果某天遇上曾教她中史的老師，對方

陳芷盈 跨越 高山低谷 多得祢！

夏蓮娜

提及學校正招聘副校長助理。

「我心想，校長怎會聘用一個『零分』學生？沒想到他竟然答應了。」她相信，或許是她在學校期間曾獲「品格獎」，又當過班長等學生領袖，給人留下好印象。

天使陪伴

這份工作讓她得到肯定，但她心裡始終渴望用音樂事奉上帝。某次機會下，有傳道人得知她的心志，便介紹她給音樂傳道人陳敬濤，隨即她獲邀加入Christian Music Club當歌手。

「濤哥是我的啟蒙老師，他教我唱歌技巧，做門徒訓練。他還陪我參加比賽，幫助我實踐音樂夢想。可惜後來他因肝癌離世……」濤哥臨終前，把芷盈介紹給永恒音樂事工 (EMM) 福音歌手劉港源，芷盈之後便加入EMM，開始參與更多服事。「港源哥給了我很多機會，讓我以歌聲服事，也鼓勵我分享見證。」

她也曾在歌手關心妍演唱會中擔任和音，和音總監Elaine耐心教導她如何在樂隊中調整聲音與其他人配合。

比賽期間，她也受到EMM音樂總監黎嘉俊 (JasonBoy) 的大力支持。兩人合作逾十年，Jason在編曲、歌曲詮釋、表演技巧上皆給予大量指導與建議，使她每次演出都能突破自我、創出高峰。

傳遞愛的信息

對於總決賽結果，芷盈認為「第七名」是上帝最好的安排。「這讓我開啟了影響人的大門，又不至於讓工作壓力過重，可以保留更多時間去服事與傳福音。」

她選唱《小天使》作結，象徵這段旅程的美麗句點，也是一份溫柔的見證。「我從未忘記自己的初心，就是用歌聲傳遞愛的信息。」

據悉EMM正籌備為她灌錄全新福音專輯，芷盈也已推出自彈自唱創作短歌《我愛祢恩主，祢愛我不變？》，一首溫柔真摯、充滿療癒力量的詩歌，她繼續用音樂見證上帝的愛。📻



平凡變精彩



小橋

在香港出生的我，自小在屋邨長大，教會設在我所讀的小學裡。記得小一時，老師在廣播中說：「星期日有主日學，歡迎同學參加。」於是我便回家告訴媽媽：「老師說星期日要上學。」從那時起，我便由星期一至星期日都穿着校服上學。就這樣，我一直返教會至今！

在教會，我認識了上帝；在教會，我學彈琴、學音樂，成為一位音樂老師；在教會，我遇上了人生的另一半，我們相戀十一年後結婚，一切看似順利、幸福。

人生突變

然而，就在我這原本平凡無奇的人生路上最順利的時候，我失去了第一個胎兒。雖然醫生說，每十個孕婦中便有一個會發生這樣的情況，但對於一直平順的我來說仿如晴天霹靂。

後來我再次懷孕，這次是個女兒。從懷孕到她順利出生，看似沒什麼特別問題，只是她體重較輕，五磅半也沒有，而且她嘔奶情況嚴重，每餐之間嘔三、四次，且越來越多，有時甚至像新加坡的魚尾獅雕像般，從口鼻一同噴出來。

隨後我們發現，她的手指不會放鬆，不懂抓東西，也對玩具沒有興趣；沒有眼神接觸，眼神空洞，像是活在自己的世界中……她四個月大時便被轉介到醫院檢查。因為女兒的緣故，我們成了醫院的常客：驗血、磁力共振、電腦掃描、腦電圖、骨科、兒科、腦科、眼科、遺傳科、寄血液樣本到英國化驗、做各種DNA測試等。

多年來工作與家庭的張力，使我身體疲憊、心力交瘁。我曾以為可以查出女兒的病因，卻發現即使醫學再昌明，仍有它無法解釋的範疇——所有檢查結果皆顯示正常，但女兒還是不懂走路、不懂坐立、不懂說話、不懂溝通。我是多麼渴望她叫我一聲：「媽媽」，這看似簡單的要求，卻遙不可及。

心靈的掙扎

我能怎麼做？我是基督徒，除了痛哭和祈禱，彷彿什麼都做不了。我體會到人的有限！我不敢告訴父母，也不想讓其

他人知道，內心充滿自責和孤單！

就在我最難過、最失望的時候，那位我自六歲起就認識的上帝，將我從牆角拉出來，讓我知道我並不孤單，因為祂愛我！牧師鼓勵我在教會裡分享女兒的情況。當我戰戰兢兢地說出我的擔心和無助時，沒想到，與我一起成長的弟兄姊妹竟然我和一同流淚哀哭。

那一刻，我感到輕省了、不再孤單，因為有人願意與我分擔。感謝弟兄姊妹的支持、祈禱、慰問和對女兒的愛護，我在他們身上看見了上帝，也深信一切困難總能承擔，因為有上帝與我們一家同行。

分享的勇氣帶來神蹟

不久後，牧師再次邀請我分享，並希望我鼓起勇氣邀請父母出席，把隱瞞的事向他們坦白。我一開始拒絕，但經過一番掙扎，最終我選擇順服。我邀請了父母，也勇敢地分享了女兒的事。結果，他們竟因此信主並接受洗禮！這對我來說簡直是神蹟！

我忽然明白，女兒的事雖然看似不幸，卻滿有祝福。正如我靈修時，上帝曾直接跟我說，是祂刻意把女兒賜給我，是為了祝福我，而我也要藉此榮耀祂！

父母因女兒而信主，彷彿一支強心針，加強了我對上帝的信心。2006年，我順服上帝的帶領，放棄升職，辭去教職，專心照顧當時七歲的女兒。辭職後與女兒朝夕相處，我不再介意旁人的話語和眼光，因為「愛裡沒有懼怕」。

之後，我更樂意分享女兒的故事。2013年出版《愛共行》，記錄照顧女兒十四年的奇妙經歷，全是上帝的恩典。同年，《愛共行》被報章頭版報導，這是上帝奇妙的安排；接着也有不同媒體訪問與拍攝，如am730、《有線電視》、《創世電視》、港台節目《窗外有藍天》（在中國及韓國播出）等；還有來自不同機構的邀請，包括學校、房角石協會、香港基督教女青年會、不同教會，甚至應邀前往澳門佈道會分享，澳洲的讀者也透過電郵表達支持。

2014年，我們一家受學校提名並獲教育局嘉許為「感動校園」個案之一；2016年，我更被選為「十大傑出家長」。

找到病因

最感恩的是：一直為女兒尋找病因的病理學教授終於來電，通知已找出女兒的病因，他說女兒是全球首宗確診個案，報告已在美國發表。若能對症下藥，女兒將有機會重新學習走路、說話、溝通、讀書。感謝上帝！這真是令人雀躍的消息。雖然等待過程艱難，但卻滿有盼望和祝福！

這一切，是我當初懷着對未來毫無盼望的心，所無法預料的。如《聖經·哥林多後書》十二章9節所說：「祂對我說：『我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。』」所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」我也因基督的緣故，以女兒為喜樂的來源，因我什麼時候軟弱，什麼時候就剛強了！

我還記得，在失去第一個胎兒時，我曾向上帝許下諾言：「我願意將第二個孩子奉獻作傳道人！」如今我明白，縱然女兒不懂坐立、不懂走路、不懂說話和溝通，甚至被評為嚴重弱智及傷殘，上帝依然能使用她！

「天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路；我的意念高過你們的意念。」（《以賽亞書》五十五章9節）

只要我們順服上帝，信靠祂，走在祂的帶領之中，祂必使我們的生命變得更豐盛！

你儂我儂 夫婦恩愛

三天兩夜，送你一個迷你蜜月

——英國・歐洲家庭更新協會恩愛夫婦營見證（十三）



重燃夫妻之愛

丈夫：張振威

我很高興參加這次三天兩夜的營會，讓我和太太更了解彼此，並體會對方內心的困惑和鬱結。雖然課程緊湊，但設計上給予我們空間，逐步開放心扉，探討重要且敏感的議題，而且透過各項活動，我們也學會了面對日常爭執時怎樣處理的方法與解決之道。

妻子：曾頌恩

感謝上帝讓我和丈夫有機會參加「恩愛夫婦營」。雖然我們以前在香港已參加過類似活動，對這次營會並無太大期望，主要只是希望改善我們移居英國後變得緊張的夫妻關係。

然而，上帝的作為遠超所想。從第一天開始，我們看見聖靈在營會中的工作，帶領各對夫婦在引導下坦誠分享；到了第三天，更彼此鼓勵、守望，即使只認識三天，也建立了信任與默契，讓我非常驚訝。這讓我深信，只要夫婦願意在上帝面前謙卑，聖靈必在我們心中動工。

最後，感謝主讓我經歷祂奇妙的作為。願上帝祝福「家新」和所有帶領夫婦，賜他們智慧與健康，使這個營會能祝福更多夫妻，並帶領更多人信主。✠

從嫌隙到和解

丈夫：*CH*

感謝太太的邀請，還有教會弟兄的鼓勵，我報名參加了夫婦營，收穫超出預期。營會中，「感情戶口」存款、清理「情緒垃圾」、認罪與饒恕的環節令我印象深刻。

太太的愛的語言是「肯定的言語」，但我過去很少表達讚美。營會教我透過面對面、握手和具體讚美，為感情存款，我在練習中進步，太太也肯定我。

我還學會了「清理垃圾」，即表達負面感受與道歉，並用溝通技巧和形象幫助對方理解，這樣做對於夫妻相處非常重要。

最深刻的是最後一天的「彼此認罪與饒恕」環節。我們公開坦承婚姻過失，並藉擘餅懇求對方饒恕，讓我體會到錯誤在主前無足輕重，婚姻因此重生。這次營會是婚姻旅程的起點，未來更需將所學實踐，共建美好婚姻。

妻子：*WH*

我與丈夫的家人相處不和，成為我們婚姻中的嫌隙，關係日益惡化，讓我感到婚姻無望。在教會姊妹鼓勵下，我們參加了夫婦營，原本不抱期待，卻意外收穫良多。

營會第一天的「原生家庭」課程中，丈夫分享他從未感受過親密，原生家庭沒有給他婚姻榜樣。讀到《哥林多後書》五章17節：「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」讓我明白該放下過去的傷害，不再埋怨。我開始為丈夫禱告，求神賜他一顆新造的心，也決心不將原生家庭的陰影帶入我們的婚姻。

第一晚練習溝通時，丈夫說想離營後一起去超市買一星期的食物，我本能覺得他是在指責我不會計劃，但當我重覆他說的話時，發現他根本沒有指責，只是我過度解讀了。

在「說愛要及時」課堂中，我們思考若只剩三天生命，誰最讓我們不捨。我一開始預設丈夫會最掛念他的家人，心中不悅，但回想前兩天的學習，我學會先聽他怎麼說。我內心掙扎，只能一直默禱，求上帝幫助我。當他表達最擔心的是我一個人孤單、生活無依，雖也提到遺憾我與家人未和好，但他最掛念的還是我。這讓我明白，自己過去只盯着他的缺點，忽略了他的真心。

在「認罪與饒恕」課堂中，我為與夫家關係不佳、未陪他探望住院父親等事向他認錯。結婚以來，我以幫助丈夫實現心願為使命，而他希望我與家人和好，我願意與他一同在上帝面前學習面對。最後我們在十字架前一同領受主的身體和寶血，得蒙赦免。

營會前，我認為婚姻問題源於夫家，甚至以遠離他們作為自我保護。但如今能真心說「對不起」，是聖靈奇妙的工作。雖然與家人尚未和好，我相信在主裡我們的婚姻已有新的盼望。✠



英國及愛爾蘭獨家代理商: 德達行 Interlink Direct Ltd
www.interlink-direct.co.uk



你侬我侬

恩爱夫妇营



三天两夜, 送你一个迷你蜜月

时间: 2025/10/27-29 (星期一9:30am-星期三5pm)

费用: 每对 £450 (含食宿)

地址: MacDonalld Craxton Wood Hotel&Spa
(Parkgate Road, Ledsham, Cheshire, CH66 9PB)

联系人: 洪国伟 +44 7910 883057

金益群 +44 7769 930005

庄嘉祥 +44 7966 531587

行政邮箱: admin@cffc.org.uk

请扫二维码报名



英北国语



婚姻生活, 爱情要历久常新
你侬我侬, 从平淡见到真挚
夫妻同心, 感情更上一层楼

「至于我和我家, 我们必定事奉耶和华!」约书亚记24章15节)

英國歐洲 家庭更新 協會
Chinese Family For Christ United Kingdom Europe

號

英國版

角

《英國號角》呼籲奉獻或惠登廣告

面對中文報紙在英國日漸式微，甚至消失的境況底下，
《英國號角》願意迎難而上，背負使命，推出了實體版雜誌。

現時《英國號角》在奉獻及廣告收入均減少的情勢下，
仍然憑着信心、謹守崗位，堅持以電子版及實體版雙向發行，
繼續服務在英國的華人社區。

繁簡實體雜誌版及電子版中已經加設「分類小廣告」版位（如買賣二手車、店鋪出讓、創業消息、食品宣傳、租屋訊息等）。透過實體版及電子版的感染影響力，讓所登的廣告獲得強大的宣傳；兼且能在《英國號角》的網頁，配合電郵、面書、WhatsApp、Signal等電子媒體的途徑，無遠弗屆地直接傳送或以鏈結方式分享美文及資訊給讀者、教會和華社。

我們期盼能收到更多的廣告或直接奉獻支持，讓《英國號角》能有更多資源，
務實而堅定地出版這份歷史性的刊物，去服務英國的華人社群。

有意惠登廣告或捐款支持，
請直接聯絡馮兆雄（Perry），

電郵：perryfung@cchc.org，電話：07782 336869。



曼徹斯特香港基督教會

Hong Kong Christian Church in Manchester (HKCCM)

我們教會是金巴崙長老會美國差會在英國成立的第五個聚會點，歡迎所有流散的香港人來與我們一起敬拜上帝，學習跟隨上帝。我們願意具體實踐信仰，行公義好憐憫，存謙卑的心，與上帝同行。

一週年堂慶暨第一屆洗禮

日期：2025年8月16日（星期六）

時間：下午2:30-4:30

地點：Manah Church

地址：194 Chapel Street, Salford M3 6 BY

主日崇拜：逢主日下午2:30

（堂慶關係，17/8崇拜調到16/8星期六，敬希垂注！）

小組時間：同日下午4:15

聚會地點：

The Salvation Army Church & Community Hub

G/F, 71 Grosvenor Street, Manchester M13 9UB

教會牧者：Rev. Terence Wan

聯絡電話：07349291105



Signal 公告群組



IG



HKCCM 網頁

herald-uk.org
Facebook.com/HeraldUK

號角新時代
Herald Monthly New Era

號角 英國版
號角 美東版
號角 美西南版
號角 美西北版
號角 加拿大版
號角 歐洲版
號角 澳洲版
號角 香港版

5G

號角
Herald UK
Monthly
英國版
月報
敬請訂閱 最好免費



以琳全備福音教會

Elim Full Gospel Chinese Church

St Paul

聚會時間 - 星期日 11:00
語言 - 國語 / 英語
St Martin-within-Ludgate
40 Ludgate Hill
London EC4M 7DE

Finchley

聚會時間 - 星期日 14:30
語言 - 粵語
Finchley Baptist Church
Stanhope Avenue
London N3 3QL

Manchester

聚會時間 - 星期日 13:30
語言 - 國語 / 粵語
The Parish Church of St. Nicholas
Kingsway
Manchester M19 1PL

Rochester

聚會時間 - 星期日 13:30
語言 - 粵語
Elim Full Gospel Community Church
Star Hill
Rochester ME1 1XR

Sutton

聚會時間 - 星期日 14:00
語言 - 國語 / 粵語
St. Nicholas Church Community Hall
34 Robin Hood Lane
Sutton SM1 2RG

Canterbury

聚會時間 - 星期日 13:00
語言 - 國語 / 粵語
Canterbury Baptist Church
St George's Place
Canterbury CT1 1UT

South East

聚會時間 - 星期日 13:30
語言 - 國語 / 粵語
Albany Park Baptist Church
Stansted Cres
Bexley DA5 3JB

Barking

聚會時間 - 星期日 14:30
語言 - 國語 / 粵語
93 Axe Street
Barking IG11 7LZ

Cambridge

聚會時間 - 星期日 14:00
語言 - 國語 / 英語
Clay Farm Centre
Hobson Square
Cambridge CB2 9FN



www.elimfgcc.org



+44(0) 79250 26944



info@elimfgcc.org



轉屬於英國以琳四方福音聯盟註冊號 251549

華倫敦中華基督教會 Chinese Church in London

- 成立於 1951 年。
- 會眾來自不同的背景和宗派。
- 篤信以聖經為基礎並經過歷史考驗的基督教信仰，以及使徒信經所歸納的信條。
- 是福音聯盟會 (Evangelical Alliance) 的成員。
- 注重門徒訓練，期望會眾在愛神、愛信徒和愛鄰舍上成長得更像耶穌。

<https://ccil.org.uk/tc/>

020 7602 9092



歡迎參加我們在下列聚會地點的主日崇拜

倫敦西南部

粵語堂 (09:30)

國語堂 (09:30)

英文堂 (11:30)

@ 69-71 Brook Green
Hammersmith,
London W6 7BE

京士頓國語崇拜 (星期六 15:00)

京士頓粵語堂 (14:30)

@ Everyday Church
46 Union Street,
Kingston Upon Thames,
London KT1 1RP

倫敦中心

蘇豪福音堂 (粵語 09:30 / 國語 11:30 / 英語 11:30 / 粵語 14:30)

@ 166A Shaftesbury Avenue, London WC2H 8JB

倫敦北部

甘霖堂 (粵語 09:30 / 英語 11:45 / 粵語 14:00 / 國語 14:00)

@ The Hyde United Reformed Church Varley Parade, Edgware Road,
Colindale, London NW9 6RR

倫敦南部

謝敦堂 (粵語 10:00 / 國語 10:00)

@ Archbishop Tenison's
CE High School
Selborne Road, Croydon
London CR0 5JQ

佈理堂 (粵語 10:00)

@ Darrick Wood School
Lovibonds Avenue, Bromley,
London BR6 8ER

倫敦西部

豪士羅堂 (粵語 14:00)

@ Hounslow Evangelical Church
186 Hanworth Road, Hounslow, London TW3 3TR

倫敦東部

東鄰堂 (粵語 14:30)

@ School 21
Pitchford Street, London E15 4RZ

我們的異象、使命
和核心價值

使人作
主耶穌門徒
轉化倫敦和世界!



我們的核心價值

- 誠實無偽 •
- 聖潔敬虔 •
- 薪火相傳 •

華倫敦中華基督教會
Chinese Church in London



Manchester Chinese Christian Church 曼徹斯特華人基督教會

教會中心 : 100 Yarrowburgh Street, Whalley Range, Manchester, M16 7EH
網頁 : www.manchesterccc.org.uk 電郵 : admin@manchesterccc.org.uk
電話 : 0161 459 4978 慈善註冊編號 : 1203911

歡迎到訪教會網站查看最新消息、教會聚會地點及辦公室開放時間。

主日崇拜聚會

粵語

國語

英語

已恢復實體崇拜，部份崇拜地址有更改，請到教會網站索取崇拜詳情：
<https://www.manchesterccc.org.uk/>

粵語永恩堂	上午 11:00
粵語 Bolton 堂	上午 10:30
粵語午堂	下午 1:30
國語 聖恩堂	下午 1:30
國語 Altrincham 堂	下午 3:00
英語家庭堂	上午 10:30
英語永活盼望堂	下午 2:00&4:00

另外，歡迎到訪下面網址參與我們已錄製的主日崇拜
<https://www.manchesterccc.org.uk/recent-services>

主日學

本教會設有兒童中文班、家長會、聖經班及青少年組
詳情請聯絡 school@manchesterccc.org.uk

曼城福音戒賭

以電話形式服務 (負責人: 黃國華牧師)
(逢星期一至上午 11:00 - 下午 4:00)

華人諮詢中心

以電話及 Zoom 會議室形式服務
(歡迎海外人士使用本中心諮詢服務)
(逢星期二上午 10:00 - 下午 12:00, 假期除外)
請聯絡教會辦公室: (+44) 161 459 4978

郭利秀主任牧師 (英語) (0) 791 831 9811

羅智行傳道 (英語) (0) 787 671 7436 郭志忠牧師 (粵語) (0) 161 205 0136
黃國華牧師 (粵語) (0) 789 977 2349 黃林玉香傳道 (粵語) (0) 783 804 4084
姚清心傳道 (國語) (0) 788 497 3853 張建強傳道 (國語) (0) 770 684 3603

MEMBERSHIP NO. 3001173

福音

英倫福音教會

廣東話

歡迎您
返嚟屋企!

Gospel Church UK

主日崇拜聚會 | 兒童主日學

北倫敦堂

SOUTHGATE SCHOOL
SUSSEX WAY, LONDON
EN4 0BL
(OAKWOOD STATION 步行約5分鐘)

青少年堂

SOUTHGATE SCHOOL
- G/F, WEST WING
SUSSEX WAY, LONDON EN4 0BL

德比堂(諾定咸)

THE PLESSEY CENTRE
27 MARCONI DR, BEESTON,
NOTTINGHAM NG9 1NX

星期日
上午 10:30

誠聘教牧同工

有牧會相關經驗
能操英語和廣東話

地區: 倫敦或英國中部

英倫福音教會

OFFICE@GOSPELCHURCH.UK

07535 959459

CHARITY NO. 1194763

這樣，
你們不再作外人和客旅，
是與聖徒同國，
是上帝家裏的人了。
以弗所書二章十九節

英國教會

亞巴甸華人基督教會(Aberdeen)

Crown Terrace Baptist Church, 1 Crown Terrace, Aberdeen AB11 6HE

李彩嫻傳道(0)7311-991961 1:45pm 粵 國 英

阿伯丁中文教會(Aberdeen)

5 Bon Accord Terrace, Aberdeen AB11 6DP, Scotland

毛文章弟兄(0)7532-266467 3pm 粵

班戈國際復興基督教會(Bangor)

Coad Mawr Community Centre L15T 4TB

高峰牧師(0)7932-356072 11:30am 粵

聖喬治斯(0)7879-643598 Sa 1:30pm 粵

巴思華人基督教會(Bath)

Chaplaincy Centre, University of Bath BA2 7AY

黃勳進弟兄(0)7595-676623

吳嘉喜弟兄(0)7751-925794 F 6:30pm 粵 Sa 4:30pm 粵

貝爾法斯特華人基督教會(Belfast)

Lorne Street, Belfast BT9 7DU, Northern Ireland

林明輝牧師(0)7519-953263 11am 國 英 1:30pm 粵

伯明翰華人循道會(Birmingham)

Northfield Methodist Church, Chatham Road, Northfield, Birmingham B31 2PH

陳鴻煒牧師(0)7446-707606 2pm 國 粵

伯明翰中華福音教會(Birmingham)

14 Upper Gough St, Birmingham B1 1JG

Ming姊妹(0)7492-362956

9:30am 英 11:30am 粵 1:30pm 粵 3:30pm 國 6:30pm 英

伯明翰華人基督教會(Birmingham)

Warley Baptist Church, Castle Rd. East, Oldbury B68 9BJ

張榮安弟兄(0)7888-691023 1:30pm 粵

環球使命教會(伯明翰)(Birmingham)

Shirley Methodist Church, 257 Stratford Rd, Solihull B90 3AL

Vivian姊妹(0)1212-885844 1:30pm 粵

伯明翰城市福音教會(Birmingham)

1/F., 8 Digbeth, Birmingham B5 6BJ

羅達明牧師(0)7949-026972 2pm 粵

神召會仁愛福音教會(Birmingham)

Connection Church Centre, Cooks Lane, B37 6NP

林春和牧師(0)7445-056274 1:30pm 粵

伯思茅斯國際教會(Bournemouth)

The URC Centre, Lutter Rd., Winton, Bournemouth BH9 1LH

Simon 呂弟兄(0)894-151701 2pm 粵 國 英

百福華人基督教會(Bradford)

Sunbridge Road Mission, Gaynor Street, Bradford, West Yorkshire BD1 2BG

房新民弟兄(0)7763-060822 10:30am 國 粵

布萊頓宣道會(Brighton)

Lewes Road United Reformed Church, Saunders Rise West, Brighton BN2 4EU

唐美寶姊妹(0)7454-344307 1:30pm 粵 國

布里斯托華人浸信會(Bristol)

Alma Church, 29 Alma Rd., Clifton, Bristol BS8 2ES

董重年弟兄(0)7929-250759 2pm 國 粵

布里斯托華人基督教會(Bristol)

Coniston Community Centre, The Parade, Coniston RD, Bristol BS34 5LP

10:30am 粵

Tyndale Baptist Church, 137 Whiteladies Rd, Bristol BS8 2QG

2pm 粵 國 英

蔡明發傳道(0)7563-060361

韋智杰傳道(0)7725-749501

布里斯托華人福音教會(Bristol)

Cotham Parish Church, Cotham Road, Bristol BS6 6DR

毛龍君牧師(0)7402-969266 1:30pm 粵

豐盛教會(Camberley)

1 Knoll Road, Camberley GU15 3SY

劉智民傳道(0)7466-178140 10:30am 粵

劍橋華人基督教會(Cambridge)

5 Pound Hill, Cambridge, U.K., CB3 0AE

劉兆邦長老(info@cccc.org.uk) 10am 粵 2pm 國

劍橋提摩太團契(Cambridge)

5 Pound Hill, Cambridge, U.K., CB3 0AE

莊仰明牧師(info@cccc.org.uk) Th 6:30pm 國

劍橋宣道會(Cambridge)

St. James Church, Wulfstan Way, Cambridge CB1 8QJ

鄭維新長老(0)7919-523308 12:30pm 國 2:30pm 粵

以琳(Cambridge教會)

Clay Farm Centre, Hobson Square, Cambridge CB2 9FN

李源姊妹(0)7854-208463 2pm 國 英

坎特伯雷華人基督教會(Canterbury)

St. Andrew's United Reformed Church, Watling Street, Kent CT1 2UA

徐雷平姊妹(0)7367-001002 1:30pm 粵 國

以琳(Canterbury教會)

Canterbury Baptist Church, St George's Pl, Canterbury, Kent CT1 1UT

Pastor Koon Leung Le (0)7739-139998 1pm 粵 國

卡迪夫華人基督教會(Cardiff)

65 Llandaff Rd, Canton, Cardiff CF11 9NG, Wales

李家豪牧師(0)7464-604808 10:45am 粵 國 英

劍橋特宣道會智道謙堂(Cheadle Hulme)

Cheadle Hulme Methodist Church, Ramillies Avenue, Cheadle Hulme, SK8 7AL 1:30pm 粵

高徹斯特華人基督教會(Colchester)

Salvation Army Citadel, Butt Road, Colchester CO2 7BG

黃日強牧師(0)7858-029381

黃虹青牧師(0)7907-366592 2pm 粵 國 英

高雲地利華人基督教會(Coventry)

151 Elm Tree Avenue, Tile Hill, Coventry CV4 9EN

王以殷傳道(0)7748-280406 9am 粵 10:45am 國 英

The Belonging Christian Church (Coventry)

Baginton Rd URC Church, 83 Baginton Road, Coventry CV3 6FP

陳木林傳道(0)7935-031743 Sa 10:30am 粵

克魯宣道會(Crewe)

West Street, Crewe CW1 3HY

洪偉信傳道(0)7493-874018 1pm 粵

達靈頓華人基督教會(Darlington)

King William Centre, King William St, Darlington DL1 4YS

王曉柏傳道(0)7975-813874 2pm 英 10:30am 粵

德比華人循道衛理會(Derby)

Ashbourne Road Methodist Church, Derby DE22 3AG

張振光牧師(0)7449-332813 1:30pm 粵 國 英

當卡士達華人基督教會(Doncaster)

Oswin Tabernacle, Oswin Ave., Balby, Doncaster DN4 0NY

曾潘靜霞牧師(0)7798-677998 11am 國 粵

都迪華人基督教會(Dundee)

St. Peter's Free Church, St.Peter's St., Dundee DD1 4JJ

何主音傳道(0)7818-064137 F 7:30pm 國 英

丹地華人基督教會(Dundee)

United Free Church, Cairo Ave /jo Maryrat St, Dundee DD3 8AW

朱敬華牧師(0)7402-831684 第4個5u 2pm 粵

士倫華人循道衛理教會(Durham)

8 Old Elvet, Durham DH1 3HL

林佩心傳道(0)7514-407116 2pm 國 粵

愛丁堡華人基督教會(Edinburgh)

Barclay Church, 1 Wright's House, Bruntsfield Place, Edinburgh, EH10 4HR

葉偉榮傳道(0)7541-607922 2pm 粵

愛丁堡華人福音教會(Edinburgh)

Mayfield Salisbury Parish Church, 18 West Mayfield, Edinburgh EH9 1TQ

黃偉昌牧師、李詠祈姊妹(0)7512-698161 1:30pm 粵 國、英

愛丁堡活石基督教會(Edinburgh)

梁炳輝牧師(0)7309-089988 粵 國

愛丁堡香港基督教會(Edinburgh)

Corstorphine Astoria Centre, 18 Kirk Loan, Edinburgh EH12 7HD

Oldfield So 牧師(0)7597-231728 10:45am 粵

Do Mi So Co-Church UK華人教會(Edinburgh/Dundee)

Facebook: www.facebook.com/Do-Mi-So-103829315176801

朱敬華牧師(0)7402-831684 Sa 11:30am (網) 粵

Corstorphine Community Church香港地(Edinburgh)

7 Glebe Terrace, Edinburgh EH12 7SQ

甘偉明牧師(0)7706-657663 2pm 粵 英

春麗傳道(0)7306-307414 2pm 粵 英

基督華人循道會勵德堂(Epsom)

Epsom Methodist Church, Ashley Rd., Epsom, Surrey KT18 5AQ

阮文順牧師(0)7835-256209 2pm 粵 國 英

愛思德華人基督教會(Exeter)

South Street Baptist Church, 25 South St, Exeter EX1 1EB

李世傑宣道士(0)7894-222424 1:30pm 粵 國

快當華人基督教會(Fife)

Queensferry Rd., Rosyth, Fife KY11 2JJ, Scotland

黃愛珍姊妹(0)7907-050022 M 11:30am 粵

格拉斯哥華人基督教會(Glasgow)

Findlay Church, 56 Clarendon Place, Glasgow G20 7PZ

包重言傳道、葉德洪傳道(0)41-286-2194 1pm 粵 國 英

格拉斯哥香港基督教會(Glasgow)

Croftfoot United Free Church, 349 Carmunnock Road, Glasgow, G44 5HH

嚴銘榮傳道(0)7501-670291 11am 粵

格拉斯哥基督教會(Glasgow)

231 Dalmarnock Road, Glasgow G40 4NB

王祈牧師(0)7449-821441 2:30pm 粵 國 英

格拉斯哥華人福音教會(Glasgow)

Patrick Trinity Church, 20 Lawrence Street, Glasgow G11 5HG

Tim 呂宣道士(0)7544-014102 2pm 粵 國

格洛斯特郡華人基督教會(Gloucestershire)

Cambray Baptist Church, Cambray Pl, Cheltenham GL50 1JS

陳汝生牧師(0)7821-715243 1:30pm 粵 國

葛量洪華人基督教會(Grantham)

21A Belton Ave., Grantham NG31 9JE

曾弟兄(0)7476-955888 1pm 國 粵

舒梨大學粵語學生團契(Guildford)

Guildford Baptist Church Millmead, Guildford, Surrey GU2 4BE

Joash Lee (0)7435-633526

Gabriel Fong (0)7501-265442 2pm 粵

吉爾福德 Methodist 華人教會(Guildford)

Merrrow Methodist Church, Bushy Hill Drive, Guildford, Surrey, GU1 2SH

張浩樑牧師(0)7534-205809 1:30pm 國

王猛弟兄(0)7834-739059

伯明翰華人福音堂(Harborne)

St John's Church, High Street, Harborne B17 9PT

洗偉強牧師(0)7886-727498 Sa 2:30pm 粵

華人循道會希思庭團契(Hastings)

Hastings Baptist Church, Church Rd., Hastings, Kent

吳秦廣弟兄(0)1424-716218 M10:30am 粵 國

哈德德斯菲爾德華人基督教會(Huddersfield)

Grace Centre, 23 St John's Road, Huddersfield HD1 5BW

巴耐傳道(0)7510-091800 10:30am 國 英

豪城華人基督教會(Hull)

Cottingham Road Baptist Church, Chantersland Avenue, Hull HU8 4AY

龔燕燕傳道(0)7727-313551 1:30pm 國 粵

蘭加士打大學基督徒華人團契(Lancaster)

University Chaplaincy Centre

徐小玲姊妹(0)7859-076132 F 7pm 國 粵

利茲華人基督教會(Leeds)

155 Kirkstall Road, Leeds LS4 2AG

陳翁若芬牧師(0)7907-251092

黎邦懷牧師(0)7912-510238 10:30am 粵、英 1pm 國

列斯華人福音堂(Leeds)

曹子光牧師(0)7771-825005

喜點: Rm 2, 1/F, 30-36 Cross Stamford St, Leeds LS7 1BA 9:45am 粵

Gateway at St Mark's Church, St Mark's Road, Leeds LS2 9AF 1:30pm 粵

利茲宣道教會(Leeds)

Blenheim Baptist Church, Blackman Ln, Leeds LS2 9ER

黃永康牧師(0)7842-200756 1:45pm 粵 3:45pm 國 粵

樂道華人基督教會(Leeds)

Horsforth School, Lee Lane East, Horsforth, Leeds LS18 5RF

許贊基牧師(0)7526-782703 10:30am 粵

理斯華人基督教會(Leicester)

64 Clarendon Park Road, Leicester LE2 3AD

鄧劍文長老(0)7929-080204 10:30am 英 11am 國 粵

信心華人基督教會(Leicester)

Central Baptist Church, Leicester LE1 1LA

區佩強傳道(0)7845-021112 M 12pm 粵

列治活浸信會中文堂(Letchworth)

West View, Letchworth Garden City, Herts SG6 3HJ

陳廣興牧師(0)1582-757943

利馬瓦迪華人福音堂(Limavady)

6-8 Catherine Street, Limavady BT49 9DB

溫士儀姊妹(0)7983-833288 M 1:15pm 粵 國

林肯華人基督教會(Lincolnshire)

Lincoln Baptist Church, Croft St, Lincoln LN2 5AX

何錦洪牧師(0)7877-589173

利物浦華人福音教會(Liverpool)

11 Great George Square, Liverpool L1 5DY

徐毅毅牧師(0)1517-095050 11am 英、粵 1:45pm 國

利物浦恩典國際基督教會(Liverpool)

All Nations Hub, 4 Tunnel Road, Liverpool L7 6QD

鄧永望牧師(0)151-2451576 Sa 10:30 英; 10am 粵 12:30pm 國

以馬以謝華人基督教會(Liverpool)

C of E All Saints Church, Broadgreen Road, Old Swan, Liverpool L13 5SH

溫志文牧師(0)7801-554162 12noon 國 粵

基督活命國際利物浦教會(Liverpool)

St. Philemon's C of E Church, 78 Admiral Street, Toxteth, Liverpool, L8 8BR

郭洪龍牧師(0)7725-434556 Sa 11am 粵

樂福堡華人基督教會團契(Loughborough)

B009 Brockington BLDG, Chaplaincy Centre, Loughborough University, LE11 3TU

Nicholas Thong (0)7809-558390

樂福堡華人循道衛理會(Loughborough)

Trinity Methodist Church Centre, Royland Rd, LE11 2EF

張振光牧師(0)7449-332813 1pm 粵 國

福音基督恩光教會(Loughborough)

Good Shepherd, Park Road, Loughborough LE11 2HJ

洗偉雄傳道(0)7768-444252 12:30pm 粵

盧敦華人基督教會(Luton)

Central Baptist Church, 52 Park Street, Luton, Beds LU1 3ET

10:30am 粵 國 英

Hemel Hempstead堂, Alexandra Road Congregational Church, 19 Alexandra Road, Hemel Hempstead, Hertfordshire HP2 5BS

9:30am 粵

鄧宇光牧師(0)7908-439411

肯特郡華人基督教會(Maidstone)

Knight rider Street, Maidstone ME15 6LP

張百重牧師(0)7450-192004

在報刊內登出，亦可在《號角》網站上瀏覽；<https://www.herald-uk.org/church/>。如欲修改或取消資料，請用以下電郵與我們聯絡：mclee@cchc.org、pernyfung@cchc.org、heraldukmap@gmail.com。教會名錄除了提供給讀者聯絡相關教會，並不代表英國號角的立場，特此聲明！」

有關英國的個人資料保護條例（GDPR），本刊會作出審視，以確保資料得到妥善處理。現時《號角》刊登的教會名錄，包括教會聯絡人姓名、電話、電郵等，只是提供給讀者聯絡相關教會。教會名錄除了刊內登出，亦可在《號角》網站上瀏覽；<https://www.herald-uk.org/church/>。如欲修改或取消資料，請用以下電郵與我們聯絡：mclee@cchc.org、pernyfung@cchc.org、heraldukmap@gmail.com。教會名錄除了提供給讀者聯絡相關教會，並不代表英國號角的立場，特此聲明！」

柏斯聖經浸禮教會(Perth)
46 Kinnoull Street, Perth, Scotland PH1 5HQ
石恭福牧師(0)7505-234125 11am英 1:30pm粵
彼得堡華人基督教會(Peterborough)
Park Road Baptist Church, Park Road, PE1 2TF
楊順發弟兄(0)7528-503528 第2、4個Su 1:30pm 國
碧芳湖華人基督教團契(Plymouth)
Hope Baptist Church, Peverall Corner, Plymouth PL3 4QG
黃巧玲姊妹(0)1752-789161 1pm粵 國
培城華人基督徒團契(Poole)
St Paul's Church, Landford Way, Throop, Bournemouth BH8 0NY
梁慕華傳道(0)1202-383783 1:30pm粵 國
樸次茅斯華人基督教會(Portsmouth)
The Wesley Centre, 128 Fratton Rd, Portsmouth PO1 5DD
張漢光弟兄(0)2392-619633 11am粵 國
培士頓華人基督教會(Preston)
Carey Baptist Church, Pole St, Preston PR1 1DX
梁偉基弟兄(0)7743-150855 1pm粵 3:30pm 國
雷汀華人基督教會(Reading)
Wycliffe Baptist Church, 233 King's Rd, Reading RG1 4LS
唐偉權傳道(國/粵)(0)7519-921615 2:30pm粵 國
黎偉慶傳道(粵)(0)7546-528591 2:30pm粵 國
基督教雷丁恩泉華人教會(Reading)
Wesley Methodist Church, Queen's Rd, Reading RG1 4BW
蘇作強牧師(0)7823-231818 2pm粵 國
以琳Rochester教會(Rochester)
Elm Full Gospel Community Church, Star Hill, Rochester, ME1 1XR
龍慶堂弟兄(0)7522-501555 1:30pm粵
修福華人基督教團契(Salford)
176 Spruce Court, Belvedere Road, Salford M6 5EN
黃東梅姊妹
錫菲華人基督教會(Sheffield)
1 Anns Road, Heeley, Sheffield S2 3JL
林乃揚牧師(0)7599-596845 9:45am英 11:45am粵、國
謝菲爾德恩典歸正基督教會(Sheffield)
St. Mary's Wesleyan Reform Church, Hereford St., Sheffield, S1 4PN
陳志明牧師(0)7879-643598 12:30pm 國
雪坪香港基督教會(Sheffield)
Broomhall Centre, Broomspring Lane, Broomhall, Sheffield, S10 2FD
David Quan傳道(0)7709-269642 9am粵
森美斯華人基督教會(Somerset)
Taunton Baptist Church, Silver St, Taunton TA1 3DH
陳月明牧師(0)7930-241998 1:15pm 國
南安普敦華人基督教會(Southampton)
Portswand Church, Portswand Rd, Southampton SO17 2FY
衛志江傳道(0)7535-510081 2pm英粵 國
修咸頓華人基督徒團契(Southampton)
www.sotoncc.org.uk 黃志榮弟兄(0)2380-349960 1:15pm 國
阿岸華人基督教會(Southend-on-Sea)
Nargal Road, Westcliff-on-Sea, SS0 7HL
杜秀萍傳道(0)7380-461477 1:30pm粵 國
聖安德魯斯華人基督徒團契(St Andrews)
St. Andrews Baptist Church, 134 South Street, St Andrews, KY16 9EQ
何主晉傳道(0)7818-064137 W 7:30pm 國
史特靈華人基督徒團契(Stirling)
Chalinity, University of Stirling, Scotland FK9 4LA
何主晉傳道(0)7818-064137 N 7:30pm 國
思魯華人基督教會(Stoke-on-Trent)
St. Matthew's Church, Birches Head Road, Hanley, Stoke-on-Trent, ST1 6LH
Pastor Eric Lee (0)7360-211351 11am粵 國
桑德蘭伯大尼城市教會(Sunderland)
Bethany City Church, Bede Tower, Burdon Road, Sunderland, Tyne & Wear, SR2 7EA
楊樹弟(0)7737-345504 11am英國
史雲斯華人基督教會(Swansea)
Willows Place, Swansea SA1 6AA
肖佩嫻牧師(0)7419-355466 11am粵 國
史雲頓華人基督教會(Swindon)
St. Philip's Rd, Upper Stratton, Swindon SN2 7QH
張惠蓮牧師(0)7826-964426 9:30am粵 11:15am粵 國
梁錫強傳道(0)7768-132108 9:30am粵 11:15am粵 國
愛德頓華人福音教會(Tameside)
Holy Trinity C of E Church, Market Gate, Sankey Street, Warrington, WA1 1XG
Winson Chan (0)7825-992642 Sa 10am Su 2pm粵
偉盧華人基督教會(Wirral)
14 Woodchurch Road, Birkenhead, Wirral CH41 2UF
劉家華牧師

彭偉權弟兄(0)7417-521957 1:45pm粵 國
華人循道衛理和景堂(Woking)
Trinity Methodist Church, Brewery Rd, Woking, Surrey GU21 4LH
Simon Che (0)7780-750271 1:30pm 國
萬民教會華語堂 (Wolverhampton)
All Nations Church, Temple St., Wolverhampton WV2 4AQ
鄧小玲姊妹Cassy(0)7759-152686 12nn 國
和亭華人基督教徒團契(Worthing)
56-58 Queen St, Worthing BN14 7BJ
林日媚姊妹(0)7796-465800 第2、4個Su 2pm粵 國
約克華人基督教會(York)
Cornerstone Church, 119 Millfield Ln, York YO10 3AP
龔燕燕傳道(0)7727-313551 11am 國
約克華人福音教會(York)
Field Lane, Heslington YO10 5EE
羅慶偉牧師(0)7716-756882 Sa 3:30pm 國
倫敦區教會
伯特利網上崇拜(Bethel Connection)
https://bethelconnection.com/ 2:30pm粵
吳展鵬牧師
倫敦新生命靈糧堂
Haverstock School, 24 Haverstock Hill, London NW3 2BQ
趙思婷傳道(0)7736-871804 10am 國
倫敦靈糧堂
St. Mary's Church Yard, Purley Oaks Rd, Sanderstead, Surrey CR2 0NY
吳偉國弟兄(0)20-8657 7562 3pm 國
倫敦中華基督教會崇拜與事工中心
69-71 Brook Green, Hammersmith, London W6 7BE
陳冠志傳道(0)20-7602 9092 9:30am粵/國 11:30am英
倫敦中華基督教會凱教堂
Archbishop Tenison High School, Selborne Road, Croydon CR0 5JQ
明頌恩傳道(0)20-7602 9092 10am粵/國/英
倫敦中華基督教會豪士羅堂
Hounslow Evangelical Church, 186 Hanworth Rd, Hounslow TW3 3TR
張香權牧師(0)20-7602 9092 2pm粵
倫敦中華基督教會蘇萊福福音堂
166a Shafesbury Avenue, London WC2H 8JB
蕭旭欣牧師(0)20-7240 0449 9:30am粵 11:30am國/英 2:30pm粵
倫敦中華基督教會甘霖堂
Hyde United Reformed Ch, Edgeware Rd, Colindale, NW9 6RR
鄧美儀傳道(0)20-7602 9092 2pm 國
倫敦中華基督教會東鄰堂
School 21, Pitchford Street, London E15 4RZ
張香權牧師(0)20-7602 9092 2:30pm粵
倫敦中華基督教會京士頓粵語堂
Everyday Church Kingston, 46 Union St, Kingston upon Thames KT1 1RP
黃志鵬牧師(0)20-7602 9092 2:30pm粵
倫敦中華基督教會佈理堂
Darrick Wood School, Lovibonds Ave, Bromley BR6 8ER
明頌恩傳道(0)20-7602 9092 10:00am粵
英國循道會君王十字架
58A Birkenhead Street, London WC1H 8BW
許廣鈺牧師(0)7411-754564 10:30am 國 11am英 1:30pm粵
東倫敦基督徒會堂
Whites Farm, Oaks Lane, Newbury Park, Essex
梅惠德弟兄(0)20-8550 8563 國
以琳St Paul教會
St. Martin within Ludgate, 40 Ludgate Hill EC4M 7DE
Rev. Aron Chan (0)7925-026944 11am 國
以琳Finchley教會
Church End Baptist Church, Stanhope Avenue, Finchley, London N3 3QL
Pastor Yin Chau Kan (0)7925-026944 2:30pm粵
以琳Barking教會
93 Axe Street, Barking IG11 7LZ
Rev. Raymond Wang (0)7817-173313 2:30pm粵 國
以琳Sutton教會
St Nicholas Church Community Hall, 34 Robin Hood Lane, Sutton SM1 2RG
Pastor Holly Xiao (0)7925-026944 2pm粵 國
以琳South East教會
Albany Park Baptist Church, Stansted Crescent, Bexley DA5 3JB
Rev. Kit Moi Wong (0)77236-20013 1:30pm 國
以馬內利城市教會
Century Hall, Cottoington St., Kennington, London SE11 4RZ
admin@ecclondon.com/(0)20-7587 3600 10:30am英 12:30pm粵 2:30pm 國
基督教倫敦華人宣道會
Victoria Hall, 1-3 St Johns Road, Harrow, Middlesex HA1 6QT
W025 9RH 11am英粵 2pm 國
The Grove Academy Primary School, Fourth Avenue, Watford, WD25 9RH Sa 11:15am粵
朱崑峰牧師(0)7515-734109
趙偉榮牧師(0)7598-465680
倫敦華人浸信會
Bow Baptist Church, 1 Payne Rd., Bow, London E3 2SP
李兵牧師(0)7505-144891 2:30pm 國粵、英

倫敦華人浸信會信望愛堂
Petts Wood Methodist Church, Queensway Road, BR5 1EB
戴益牧師(0)7867-427454(國) 1:30pm 國
葉衛平牧師(0)7584-299998(粵)
基督教倫敦華人信義會
American Church, 79A Tottenham Court Rd, London W1T 4TD
張保羅牧師、鄧偉健牧師(0)7734051601 2pm粵 國
倫敦華夏基督教會
London Huaxia Christian Church, Ray Lodge Road, Woodford IG8 7NX
李威牧師(0)7939-206682 11am 國
倫敦生命教會
St Johns Church, St Johns Church Road/Mowbray Road, Barnet EN5 1RH
王范雲萍師母(0)7802-689083 2:30pm 國
金斯盾生命教會
The Riverside Hall, 92 Lower Ham Rd, Kingston-Upon-Thames KT2 5ST
王范雲萍師母(0)7802-689083 10:30am 國
英國基督教禮賢會
1 Orange Street, London WC2H 7HR
陳通遠長老(0)7435-706355 1:30pm粵 國
聖公會聖馬田中文堂
St Martin-in-the-fields, Trafalgar Sq, London WC2N 4JJ
聖馬田中文堂委員會(0)20-7766 1100 1:30pm粵
ccsmitt@gmail.com
東倫敦宣道會
Deptford Methodist Church, 1 Creek Rd, London SE8 3BT
彭大明牧師(0)7717-893113 2pm 國 3:30pm粵
南倫敦宣道會
Enhanceable Centre, 13 Geneva Rd., Kingston Upon Thames, KT1 2TW
岑偉農牧師(0)20-8617 1433
張濟明牧師(0)7734-484565
闊士傳道(0)7366-969299
黃永華傳道(0)7496-546677 9:45am粵 11:30am粵 2pm 國
北倫敦華人宣道會
Trinity Church, 15 Nether St. N. Finchley, London N12 7NN
鍾偉權牧師(0)7986-581009 10:45am粵
以琳救恩會(East Ham)
East Ham Elm Church, Central Park Rd., East Ham, London, E6 3DL
Richard Ngai (0)20-8578 4992 2pm英國
以琳救恩會(Bank)
St Stephen's Church, 39 Walbrook, London EC4N 8BN
Dr. John Chan (0)20-7998 0272 11am英
倫敦普通話福音教會
Covent Garden Dragon Hall, 17 Stukeley St., London WC2B 5LT
饒友恩牧師(0)7871-636520
祝柏倫師母(0)7871-693943 4pm 國
基督教聯合歸正教會三一堂
Mansel Road, Wimbledon, London SW19 4AA
余威嶽牧師(0)20-8390 2151 11am粵、英
都市市幕(司布真教會) Metropolitan Tabernacle
Elephant & Castle, London, SE1 6SD
何金飛弟兄(0)7519-902575 11am 國(譯) 2:30pm 國(譯)
St Helen's 福音之家
St Peter's Cornhill, London EC3V 3PD
Henry ET(0)7809-141948 2:30pm 國
倫敦光臨團契
Lumen URC, 88 Tavistock Pl., London WC1H 9RS 國
鍾淑惠牧師(0)7828-066874
倫敦中國福音會
200 Wasington Road, Surrey KT4 8JJ
陳通弟兄(0)7913-849009
英倫福音教會北倫敦堂
Main Hall, Southgate School, Sussex Way, London, EN4 0BL
黃以樂牧師(0)7535-95459 10:30am粵
英倫福音教會青少年堂
G/F, West Wing, Southgate School, Sussex Way, London, EN4 0BL
何尚義傳道(0)7707-985607 10:30am粵
陳穎香香港人教會
Nonsuch High School for Girls, Ewell Road, Sutton, SM3 8AB
余周詠芸牧師(0)7753-238703 10am粵
倫敦基督教會
Mary Ward House, Tavistock Place, London, WC1H 9SN
林卓禧傳道(0)7423-533888 11am粵 英
倫敦綠洲學生教會
KCB, Vernon Square, London WC1X 9EW
Candy宣教士(0)7598-700956 3pm 國
倫敦華人福音教會(Woolwich)
Woolwich Central Baptist Church, Brummell Avenue, London SE18 6UX
張卓健(0)7743-366199 Sa 2pm粵
基督教喜樂家庭團契
Bush Hill Park United Reformed Church, 25 Main Ave, Enfield, London EN1 1DJ
陳慧冰傳道(0)7871-059466 12:30pm粵

Ireland
王怡凱牧師+353-87-9933901 10am 國 英 11:45am粵
都柏林基督徒生命教會
Life Schoolhouse Lane, Santry, Dublin 9, Ireland
股利康弟兄+353(0)15551815 11:30am 國
利克華人基督教會
Deerpark CBC, St Patrick's Rd, Cork, T12 XT96
王燭弟兄+353-87-9691090
黃曉珍姊妹+353-87-4109200 12pm 國
利默瑞克華人基督教會
LPYMA, 97 O'Connell St., Limerick City, V94 793X
林惠慈傳道+353-83-4840381 11am 國 粵
英國循道會福音勞工-政庇及難民佈道
58A Birkenhead Street, London WC1H 8BB
許廣鈺牧師(0)7932-399426
英國華人循道會福音勞工佈道事工-倫敦以外地區
1/7 Wolverley House, 18 Digbeth, Birmingham B5 6JB
羅達明牧師(0)7949-026972
世界華人福音事工聯絡中心(英國區)
呂子峰牧師(0)1908-234100
英國華人宣道聯合會
Manchester Alliance Centre, Unit 9, The Quadrangle, Hulme St, M1 5GL 趙偉初牧師(0)161-2373219 福音戒賭中心
58A Birkenhead Street, London WC1H 8BW
吳浩璋長老(0)20-7833 8626 粵 經、Tu小組 1:30pm粵
歐洲華人基督徒餐館福音事工使團聯合會
Tel: +31 6460 75353; Wechat: EU-CCRGM
Email: EU.CCRGM@GMAIL.COM
英國使團邱天生弟兄(0)779 012 7994
英北使團李永鈞弟兄(0)7976-921204
2 Gatehead Bank, Marsden, Huddersfield HD7 6LE
英北使團張永生弟兄(0)1912-314787
66 Shieldfield Avenue, Barker St., Newcastle upon Tyne NE2 1BQ
英南使團石浩明弟兄(0)2392-663337
139 London Road, Portsmouth PO2 9AA
蘇格蘭使團石神生弟兄(0)7506 480061
2 Melrose St., St. George's Cross, Glasgow G4 9BJ, Scotland
愛爾蘭使團(北愛)
3 Baroncourt Height, Carryduff, Belfast BT8 8RS, Northern Ireland 江文峰弟兄(0)28-9081 5330
英國家庭更新協會
70 Dowdeswell Close, London SW15 5RL
許保龍弟兄(0)7777-655612
基督教華僑佈道會
2 Padstow Avenue, Fishermead, Milton Keynes MK6 2ES
呂子峰牧師(0)1908-234100
呂鍾凌師母(0)1908-300533(活水書室)
基督教勸業聲佈道團英國分會及英國號角 CCHC-UK, PO Box 117, Banstead SM7 9DH
馮兆雄弟兄(0)7782-336869
豪城華人福音中心
109 Spring Bank, Hull HU3 1BH
何錦洪牧師(0)7877-589173
信望愛團契華人服務中心(Orpington)
Petts Wood Methodist Church, Queensway, Petts Wood, Kent BR5 1EB
林太(0)7588-626782
創欣神學學院英國校區
譚健生宣教士(0)7952-882746
何明華會督協會暨社區中心
Lower Crypt, St. Martin-in-the-fields Ch, Trafalgar Sq, London WC2N 4JJ
劉蔡鳳鳴姊妹(0)20-7766 1141
55 愛中國際事工
James Street, Oxford OX4 1EU
李錦基牧師(0)1865-432703
恩典歸正福音事工
22, Ringstead Crescent, Sheffield S10 5SG
陳志明牧師(0)7879-643598
歐洲盼望之泉
47 Calder Road, Leicester LE4 0RF
何雪芳牧師(0)116-237034 國粵英
英國華人關懷癌症協會
www.cacaca.org.uk
岑偉龍弟兄(0)7508-039775 粵 國
黎明路上
63 Cannon Hill Rd., Coventry, West Midlands CV4 7BT
陳立仁牧師(0)689-666500
歐洲華人信徒 www.ccineurope.org
李胡雪英姊妹(0)7877-048799
伴您同行
50 Blenheim Road, Raynes Park, London SW20 9BB
陳均順姊妹(0)7832-736183
英國動員力量(Simply Mobilizing UK)
Harehills Lane Baptist Church, 13 Hilton Place, Leeds LS8 4HE 馮昌岳牧師
kairouskoffice@gmail.com, gusfung@gmail.com
聖經英語文學促進會 www.selb.org
Room 22, 54 Gordon Street, Glasgow, G1 3PU
王忻牧師(0)7449-821441
蒙恩之旅福音事工
何嘉俊宣教士(0)7400-614615

華人基督教機構

愛爾蘭

愛爾蘭中華福音堂
市中心堂：49 Middle Abbey St, Dublin 1, Ireland
王敏星牧師+353-87-9462750 10am英 12nn 國
路恩堂：Esker House, Esker Rd., Lucan, Co. Dublin,



劍橋宣道會 Cambridge Alliance Church

地點:
St James Church
Wulfstan Way
Cambridge CB1 8QJ

聚會時間 禮拜日
國語: 12:30-13:45
粵語: 14:30-15:45

聯絡電話: 07919-523308 (鄭維新長老)

電郵: contact@caccam.org.uk 網址: https://caccam.org.uk/



以便以謝華人基督教會 (利物浦) Ebenezer Chinese Christian Church (Liverpool)

主日崇拜: C of E All Saint's Church
Broadgreen Road, Old Swan, L13 5SH

崇拜時間: 主日中午12時正

查經班: 逢週一上午11:00 (廣東話)
逢週一下午 1:30 (普通話)

疫情影響, 以上查經聚會網上進行

婦女團契: 每月第三個週末上午11:00

疫情影響, 婦女團契活動暫停。

教會辦事處: 4 Craighburn Road, Tuebrook, Liverpool L13 8BN

牧者: 溫志文牧師 (電話: 07801-554162)

電話: 0151-7927848 電郵: ebenezercf@yahoo.com

網址: www.ebenezercf.com

慈善團體註冊編號 1162411

【戒賭支援服務】
及

【癌症關懷服務】

查詢熱線: 07801-554162



伯明翰中華福音教會 Birmingham Chinese Evangelical Church

實體主日崇拜 (同步網上直播) ★http://bcec.online.church ■Zoom)

英語早堂★上午 9:30 設有兒童主日學 英語晚堂下午 6:30

粵語早堂★上午 11:30 設有兒童主日學 國語堂■ 下午 3:30 設有兒童主日學

粵語午堂★下午 1:30 設有兒童主日學 天福堂■ 上午 10:30 (地點: Telford TF2 9SQ)

粵語堂-伯明翰南部 下午 1:30 設有兒童主日學 (地點: Shirley B90 1AA)

粵語堂-伯明翰北部 每月第二、三、四週六, 上午 10:30 設有兒童主日學 (地點: Sutton Coldfield B73 6AA)

團契 (請聯絡查詢聚會地點及網上聚會資料)

長青團契 (粵語)	逢週二	10:30am
Solihull 查經班 (粵/國語)	逢週三	9:45am
Lichfield 橄欖樹團契 (粵語)	逢週三	10:00am
恩言團契 (粵語)	逢週四	1:00pm
天福Telford小組 (國語)	逢週五	7:00pm
國語查經班 (線上)	逢週五	7:30pm
曉青團契 (粵語)	逢週五	7:30pm
學生福音團契 (粵語)	逢週六	4:00pm
大學生和曉青小組 (國語)	逢週日	7:00pm

每週有不同英語及國語小組 <未能盡錄所有團契, 歡迎查詢>

聯絡資料

地址: 14 Upper Gough St,
Birmingham, B1 1JG
電話: 07492 362956 (及 WhatsApp)
微信: UKBCEC
網址: www.thebcec.org.uk
電郵: admin@thebcec.org.uk



雷汀華人基督教會

Reading Chinese Christian Church

Wycliffe Baptist Church 233 Kings Road Reading RG1 4LS

聯絡: 唐偉權傳道 Waddle (國/粵語) 電話: 07519921615

黎偉慶傳道 Wallace (粵語) 電話: 07546528591

電郵: committee@ReadingCCC.org.uk 網址: www.ReadingCCC.org.uk

我來是要叫人得生命
並且得的更豐盛

主日崇拜, 兒童及青少年主日學 (普通話, 粵語, 英語)
逢星期日下午 2:30 - 4:00pm

大學學生團契 (普通話, 粵語)

逢星期三晚 7:30 - 9:30pm

星期五聚會 - 慕道 (英語, 普通話)

逢星期五晚 7:30 - 9:30pm

其他聚會

家庭, 學生, 職青, 長者查經班, 團契
(普通話, 粵語)

耶穌說:
我就是道路
真理、生命



SL Accountancy Solutions Ltd
李應華會計師事務所
Simon Y.H. Li (FCCA)

Business Start Ups

業務開始階段

- Business planning 公司結構規劃
- Company formations and registration with all relevant bodies e.g. Companies House
- 公司登記註冊
- Financial advice 財務資訊
- HMRC compliance: VAT, PAYE, EORI
- 註冊相關稅務項目
- Record keeping
- we ensure you meet any applicable requirements
- 文件管理, 並確保新公司在各方面合規

01

02

Business Services

公司業務範圍

- Bookkeeping 記賬
- VAT returns 增值稅
- Corporation Tax 公司盈利所得稅
- Payroll Services 工資表
- Annual Accounts 年度報表
- Management Account 管理賬目報表
- Cash Flow planning 現金流規劃
- Analysis of performance 業績分析
- Strategic and Business planning 戰略和業務規劃
- Forecasting 公司財務預測
- Assistance in Tax Investigations 協助稅務調查
- Tax Planning 稅務策劃
- Business Consultation 業務諮詢
- SAGE Accounting software SAGE 財務軟件

Our Services

我們可提供的服務

流利廣東話、普通話與英文諮詢

Client based 客戶對象

- Small to medium sized companies 中小企業
- Sole Trader 個體戶
- Partnerships 合夥人

04

03

Individual Services 個人業務範圍

- Personal Tax - Self Assessment Tax Return 自我評估稅申報
- Capital Gains Tax 資產增值稅
- Tax Planning 個人稅務策劃

• 地址: 50 Granby Row, Manchester M1 7AY • 電話: 0161 236 3313
• 手機: 07494 361263 • 電子郵件: info@slaccounts.co.uk • wechat ID: slaccountancy



福音戒賭中心

The Christian Centre for Gambling Rehabilitation

註冊慈善機構編號: 1147459

以基督信仰為基礎, 助人
認識賭博禍害、掙脫
賭博轄制、重建
美好人生。

電話: 020 7833 8626

地址: 58A Birkenhead

Street, London,

WC1H 8BW, UK

網站: CCGR.ORG.UK



利物浦華人福音教會
LIVERPOOL CHINESE
GOSPEL CHURCH

利物浦華人福音教會正在尋找一位新的牧師
來領導我們的英語會眾, 因為我們的牧師即將退休。
我們的英語會眾規模很小, 目前大約有 35-40 人。

申請人需要:

- 1) 能說流利英語並熟悉英國文化。
- 2) 申請人如能夠以普通話或粵語溝通更佳。
- 3) 優先考慮曾有華人教會牧養經驗者。
- 4) 敏銳於上帝的帶領, 與其他語言的牧師合作, 實現我們教會的異像和使命。
- 5) 與耶穌基督有牢固的個人關係, 並恪守聖經教導。
- 6) 有熱衷於服務社區和外展的心志。

如果我們有任何問題或需要更多資訊,
請隨時通過 lcgc_liverpool@yahoo.co.uk 與我們聯繫。

如欲申請, 請將您的簡歷發送

至 lcgc_liverpool@yahoo.co.uk 的管理員 Janet Chan 女士。

地址: Liverpool Chinese Gospel Church - 11 Great George Square Liverpool L1 5DY



利物浦華人福音教會
LIVERPOOL CHINESE
GOSPEL CHURCH

Liverpool Chinese Gospel Church is seeking a new pastor to lead our English congregation
as our Pastor is going to retire.

Our English congregation is currently small, with approximately 35-40 members.

We are looking for a candidate who is:

- Fluent in English and familiar with British culture
- Ideally the candidate should be able to communicate in either Mandarin or Cantonese
 - Prior ministerial experience in a Chinese church would be beneficial
- Sensitive to God's leading in fulfilling the vision and mission of our church in collaboration with the other language pastors
- A strong, personal relationship with Jesus Christ and a commitment to biblical teaching.
 - A heart for community outreach and service.

Please feel free to contact us at lcgc_liverpool@yahoo.co.uk if you have any questions or require further information.

To apply, please send your CV to the administrator, Ms Janet Chan at lcgc_liverpool@yahoo.co.uk.
Address: Liverpool Chinese Gospel Church - 11 Great George Square Liverpool L1 5DY

SUM'S 森記
Sums Commercial Limited 專業清潔有限公司

"發證符合保險公司條款合格清潔證書"

專業清洗及保養外賣店、餐館抽氣系統
更換各種風機、風管、快慢制
現貨供應 歡迎批發
專用儀器測量風速、噪音

24小時
緊急維修
服務

清洗前 清洗後

North
01302 313359
South
0208 0903443
Mobile
07808 288828

CANOPY, KITCHEN DEGREASER
特強風口、廚房清潔劑
特強濃縮清潔劑, 餐飲業必備, 保證廚具煥然一新

無污染
無氣味
能清除頑固油漬

5公升裝英國製造
誠徵英國地區以外歐洲代理商

www.sumscleaning.co.uk
微信號: sums cleaning

EVERY HOME GOSPEL MINISTRY
蒙恩之旅
福音事工

何嘉俊弟兄 Frank +44 (0) 7400 614 615
Email: frank@ctmglobal.org

我們的願景
讓世界各地每家每戶, 都有機會
領受耶穌基督的福音, 然後展開
他們人生中的蒙恩之旅。

我們的行動
我們動員、裝備、提供免費福音
禮物包以及福音單張給各地教會
及弟兄姊妹, 起來為主撒種及收
割, 鼓勵他們向每位遊客和居民
傳福音。

邀請及盼望弟兄姊妹能夠起來,
和我們一起出去, 傳揚, 宣講福音, 榮耀主名!
福音本是上帝的大能, 要救一切相信的 (羅 1: 16)

領受豐盛生命

英國基督教禮賢會

主日崇拜時間: 下午1時30分 (粵語及國語)
聚會地點: Orange Street, Leicester Square, London, WC2H 7HR,
(Covenant Church內, 國家畫廊後面)

主日查經班: 下午12時 詩班練習: 第三及第四週下午12時45分
兒童主日學: 下午1時30分 聯絡人: 陳通遠長老(0)7435 706355
網址: www.rhenishchurchuk.com

當卡士達華人基督教會

教會崇拜/週間聚會/通訊地址:
Oswin Tabernacle, Oswin Avenue, Balby, Doncaster DN4 0NY
主日崇拜: 星期日早上11時 (粵語及國語)
中文學校、青少年、兒童主日學: 星期日上午九時至下午1:30
查經/祈禱/團契活動: 星期一早上10時開始
牧師: 曾景如、潘靜霞 (07798 677998) 傳道: 駱偉國 (07729 208901)
電郵: doncastercchurch@gmail.com

伯明翰華人基督教會
BIRMINGHAM CHINESE CHRISTIAN CHURCH

主日崇拜 (粵語): 下午1:30-3:00
JoyfulKids 兒童主日學: 下午1:30-3:00
團契小組: 逢第四週六下午2:00-4:00
聚會地點: Warley Baptist Church, Castle Road East, Oldbury B68 9BJ
聯絡人: 黃達強牧師 07380 904889

歡迎赴會

伯明翰華人循道會
Birmingham Chinese Methodist Church

主日崇拜: 星期日 下午二時正 (粵/華語)
地址: Chatham Road, Northfield, Birmingham, B31 2PH
電郵: bcmcuk@gmail.com 網站: http://chinese.bham-methodist.info/
本教會均設有兒童主日學、其他小組及團契, 歡迎到本教會網站瀏覽、查詢及參加。
會牧: 陳娉婷牧師 07446-707606 聯絡人: 謝月麗姊妹 07846-133004

基督教倫敦華人宣道會

主日崇拜及聚會時間
英語、粵語 11:00am 國語 2:00pm
Victoria Hall, 1-3 St John's Rd, Harrow HA1 6QT
星期六粵語崇拜時間 11:15am
The Grove Academy Primary School
Fourth Avenue, Watford, WD25 9RH

與主親近
主裡成長

Contact persons (聯絡人)
主任牧師: 朱溢峰牧師 電話: 07515-734109
中文堂牧師: 趙偉榮牧師 電話: 07598-466580
網址: www.london-cac.org.uk

歡迎赴會!

Leeds Chinese Christian Church
利茲華人基督教會

「以基督為房角石建立教會」-彼得前書 2:4-5
主日崇拜: 粵語: 上午10時30分
英語: 上午10時30分
國語: 下午1時正

地址: 155 Kirkstall Road, Leeds LS4 2AG 電話: 0113 2427041

高雲地利華人基督教會
Coventry Chinese Christian Church
151 Elm Tree Avenue, Tile Hill, Coventry CV4 9EN

主日 9am 廣東話
10:45am 普通話 / 英文

星期二 星期六
普通話團契

星期三 星期四
廣東話團契 / 英文查經

星期三 星期五
學生團契

查詢詳情請致電: 王以殷傳道 07748 280406 (廣東話/英文) | 電郵: contact@coventryccc.org.uk
Haifeng Wei 07923 510370 (普通話/英文) | 網頁: http://coventryccc.org.uk

Glasgow Chinese Christian Church
格拉斯哥華人基督教會

粵語主日崇拜 (設普通話翻譯)
地點: Findlay 教堂大堂
時間: 下午1:00-2:30
電郵: glacc.org@gmail.com
mandarin.glacc@gmail.com

英語主日崇拜
地點: Findlay 教堂副堂
時間: 下午1:00-2:30
電郵: gcceng@gmail.com

Findlay 教堂地址: 56 Clarendon Place, Glasgow G20 7PZ
除粵語 (普通話翻譯) 和英語崇拜, 另設其他聚會, 詳情請往教會網站查看。

網址: glacc.org/
電話: 0141 286 2194
2 Melrose Street, G4 9BJ

閣下可以透過下列途徑，支持這份為英國僑胞出版的刊物

在《英國號角》刊登廣告，以助本刊經費；或請透過下列方式直接奉獻支持《英國號角》：

1. 直接網上轉賬或到銀行存款至下列戶口：

銀行名字 (Bank Name) : National Westminster Bank
銀行編碼 (Sort Code) : 60-23-09
商業戶口號碼 (Business Account Number) : 76653684
商業戶口名稱 (Business Account Name) :
Chinese Christian Herald Crusades UK (or CCHC-UK)
IBAN : GB08NWBK60230976653684
BIC : NWBKGB2L

2. 掃描以下QR Code直接轉賬：



3. 網上奉獻 (PayPal)：



4. 郵寄支票：

支票抬頭：CCHC-UK
逕寄：CCHC-UK, PO Box 117,
Banstead SM7 9DH

有關以上奉獻，請同時提供電郵或回郵地址，
以便《英國號角》能盡快附回奉獻收據，
以作查收。
如奉獻於一個月內仍未收到收據，
請與我們聯絡，謝謝！



07782-336869 (馮兆雄 Perry)

accounts-uk@cchc.org



讀者回應表

若您願意接受耶穌基督為救主，
或想進一步了解基督教的信仰。
請按心中的感動填寫以下表格，
您將會收到有關資料及小禮物！

請按您心中的感動，將下列表格填妥寄回。
(在適合方格上填上✓號)

- ☐ 我願意相信宇宙間有一位全能公義、慈愛信實的上帝。
- ☐ 在聖潔的上帝面前，我承認我是罪人，
求上帝赦免我的罪，洗淨我一切的不義。
- ☐ 我相信耶穌基督被釘死在十字架上，
流血受死，為我的罪付出了的代價。
- ☐ 我願接受耶穌為我的救主。
- ☐ 我願意更多明白《聖經》真理，
請寄贈《聖經》與有關信仰的小冊子。
- ☐ 我願意參加教會聚會，請與我聯絡。

姓名： _____ 中 _____ 英 _____
性別： ☐ 男 ☐ 女 年齡： _____ 電話： _____
地址： _____
電郵： _____

請用正楷詳細填寫後寄回：

CCHC-UK, PO Box 117, Banstead SM7 9DH



基督教角聲佈道團

Chinese Christian Herald Crusades

惠登廣告，請聯絡：

馮兆雄 Perry Fung

《號角英國版》聯絡人

Email: perryfung@cchc.org

Mobile: +44(0)7782-336869

號角
英國版

刊登廣告請同時付款，
可以網上 PayPal
或銀行轉賬或支票方式，
逕寄：CCHC-UK, PO Box 117,
Banstead SM7 9DH



劍橋華人基督教會

Cambridge Chinese Christian Church

全職教牧同工

我們是一間跨宗派的教會，服務於英國劍橋及周邊地區的人們。
我們共同敬拜，研讀聖經，彼此關懷，分享福音。在過去幾年中，我們的人數顯著增加，
現在希望再招聘一名全職教牧同工，主要事奉於我們的粵語事工。

我們尋求的資格和經驗：

- 有適當且相關的神學院培訓
- 有牧養教會的經驗
- 能用流利粵語牧會，並用英語溝通

若有申請者，請查詢：<https://www.cccc.org.uk/vacancy/index.html> 截止日期：2025年9月30日



德比華人循道衛理會

Derby Chinese Methodist Church

聚會時間：星期日下午一時三十分

面書：<https://www.facebook.com/德比華人循道衛理會>

網站：<https://www.derbychinesemethodistchurch.com>

電郵：info.derbychinesemethodistchurch@gmail.com

地址：94 Ashbourne Road, Derby, DE22 3AG

聯絡人：張振光牧師 07449332813

南倫敦宣道會

敬拜地址：Enhanceable Centre, 13 Geneva Road, Kingston Upon Thames, KT1 2TW

主日崇拜：第一堂上午9:45 (粵語) 第二堂上午11:30 (國語/粵語)

兒童主日學：上午9:45及上午11:30

查經小組/團契：週間及週末均設有適合不同年齡及語言的朋友參加的小組、團契
教牧同工：岑偉農牧師(0)20 8617 1433、張濟明牧師(0)7734 484565、閻石傳道(0)7366 969299

網址：www.slac.org.uk

誠意歡迎你參加！