

号角

Herald UK
Monthly
英国版 月刊

探新方向 报好信息

2025年8月

Vol.38 No.8 August 2025



www.herald-uk.org

f HeraldUK

免费
取阅

P.18

陈芷盈
跨越高山
低谷多得祚!



P.20

你依我依 夫妇恩爱 (十三)



货膨价胀



心态正向

物价虽涨，人情更暖！在涨价潮中，我们或许缩减了开支，却扩大了智慧；少了些消费，多了份珍惜。邻友分享优惠情报，家人合力精打细算，原来幸福不在于花了多少，而在于如何用心生活。让我们以感恩的心，发掘简单中的丰盛——因为最珍贵的，从来不是价格标签上的数字，而是我们彼此扶持的温度。

Herald UK
Monthly
英国版 月刊

探新方向 报好信息

2025年8月
Vol.38 No.8 August 2025

免费取阅



<https://www.herald-uk.org>



HeraldUK

出版者 基督教角声布道团
Chinese Christian Herald Crusades, Inc.

纽约总部 156-03 Horace Harding Expressway,
Flushing, NY 11367, USA

网址 www.cchc.org

英国办事处 CCHC-UK,
PO Box 117, Banstead,
SM7 9DH, U.K.

电邮 perryfung@cchc.org

英国号角董事会 劳伯祥牧师、周简艳珍、
冯兆雄、方思洁、马日恒、
区雯慧、李咏祈

号角订阅单
电邮: perryfung@cchc.org

本刊物为免费赠阅，如读者想以邮寄方式收取，
每本印刷连同包装及邮费每年为48英镑。

☐ 本人希望定期收到《号角》—— 本，请寄往：

姓名：(中) _____ (英) _____

地址：_____

电话：_____ 电邮：_____

☐ 若为 教会 / 社团 / 公司 订阅，请列明名称及
所需本数：_____ 及 (本) _____

本人愿意支持《号角》之经费，随信附上 _____ 英镑。

奉献支持方式：网上银行转账、PayPal或支票，送寄：
CCHC-UK, PO Box 117, Banstead SM7 9DH

订户所填写的个人资料，将会用于有关订阅用途。
如欲更改、取消或查询个人资料，请联络冯兆雄跟进。
号角定期举办活动，并以电邮通知各教会、社团、公司及读者，
如欲收到有关通讯，请以 ☐ 表示。
☐ 本人愿意收到号角电子通讯

本期目录

专题策划及撰稿：冯兆雄、马日恒、区雯慧、陆思齐、林珊一、伦德明、
刘爱群、李咏祈、许丽珍、周志成、吴明山

专题

- 03 涨价潮下从容消费 念明花
学会维持生活的质感 维奇
- 04 面对生活成本上涨怎办? 观望者
无惧生活成本上涨 转换心态带来生机..... Wiley
- 05 在物价飞涨中持守信仰..... 吴明山
如何应对生活成本危机? 刘安琪
(社论) 涨价潮中持定盼望 迦勒

生活组曲

- 06 (餐饮佳肴) 电子产品偷了你什么? 李少萍
(耆英随想) 爱的体验 桂连

生活资讯

- 07 (BNO专栏) 移英亲子关系的博弈 Lilian Lau
英国硕士申请全攻略 大一到大三黄金时间线+避坑指南 ...
..... 陈翔
- 08 (智慧理财) 人工智能对英国个人财务的影响 谢冠文
- 09 (房地产) 人工智能如何为房东和租客带来便利及风险?.....
..... 李家祺
(英楼测量) 英国物业保养的常识与盲点——
新旧楼都要睇清楚..... 楼言

世界风情画

- 10 (乐纵横) 波斯尼亚(一): 撼动世界秩序的起点——萨拉热窝
..... 马日恒

智慧之窗

- 11 (斯斯细语) 直接对话 比斯
(福杯满溢) 侠盗罗宾汉 罗达明

闻所感

- 12 (优雅生活) 基督徒更应该有教养 高司祺
(心灵沙龙) 殷勤与预备 苏美玲
一格漫画 叶源春

天伦乐 / 生命线

- 13 (与君同行) 陪伴孩子勇敢面对挑战 彩霞
助人乃快乐之本..... 日月星

少年园地 / 戒赌福音

- 14 (汉字游戏室) 时钟国王躲懒了 吴宝娟
家里有赌徒怎办? Natalie Chu

珍馐百味

- 15 (艾丽斯厨房) 鲜淮山炒芦笋 艾丽斯
(艾丽斯厨房) 番茄牛肋条 艾丽斯

健康宝鉴

- 16 (祝君康宁) 呼吸道合胞病毒 (RSV) 疫苗计划:
守护自己同下一代 文镜彰/袁肇聪
(心安家宁) 不同形式的持续连结 (二) 梁梓敦

教会消息

- 17 **生命的旋律** 17

- 18 陈芷盈跨越高山低谷多得祢! 夏莲娜
- 19 平凡变精彩 小桥
- 20 你依我依 夫妇恩爱 (十三) 英国•欧洲家庭更新协会

教会名录

- 24-25
- 广告 21-23, 26-28

涨价潮下从容消费

念明花

隨着貿易政策變化，全球正步入高通脹時代，英國也受到影響。根據英國國家統計局數據顯示，英國生活成本不斷上升，能源、稅費、通訊和日常開銷等都在漲價，令個人和家庭面臨更大經濟壓力。

以为省钱 反倒招损

当收入追不上通胀时，很多人会选择节省开支。但有时，一些看似省钱的做法，最后反而花更多钱，导致预算超支。以下是一些「省错钱」的例子，供大家参考。

1 为了省钱而花得更多

- 购买折扣商品：误以为多买多省钱，实则落入商家的促销陷阱，一下子过度消费，对当月生活开销造成多方面的不良影响。
- 购买低价旧车：勉强使用车龄高、效能低的旧车，很可能要在维修、保养或保险上投放更多的金钱，这未必划算。

2 为了省钱而忽略隐藏成本

- 为了省下几英镑，不惜花上车油钱、个人时间和精力，开车到较远的地方购物，这样因省小钱而费大力，未必值得。

3 为了省钱而忽视个人健康

- 由于新鲜食材涨价，许多家庭改买含盐和添加剂的加工食品，导致饮食不良，增加肥胖与疾病风险。
- 锅具涂层脱落，保温瓶真空层受损，仍然使用，这样因省钱而损害健康，未必值得。

培养精明的消费习惯

面对关税引起的涨价，应避免无效省钱，并培养精明消费习惯。

1 选购价格合理又不加关税的基本食材

在英国，许多本地生产或免税进口的基本食材不加关税，因此价格较实惠。常见品项包括：谷物、根茎类蔬菜、绿叶蔬菜、水果、肉类、海鲜、乳制品、豆类、菇类、鸡蛋、面粉、面条及食用油等等。购买前建议比价，选择最经济实惠的消费。

2 选购大型连锁超市自家品牌的产品

连锁超市的自家品牌多采本地采购或大量议价，价格通常比大牌实惠。虽包装不如大牌精美，品质却不一定较差，甚至可能来自同一工厂。

3 认清超级市场的营销布局

超市的布局旨在引导顾客多逗留、增加消费。为避免过度消费，可事先设定购物清单、预算与需时，并按购物量选择手提篮而非购物车，以减少不必要的购买。

面对涨价潮，最重要是保持乐观的心态。常常提醒自己，通胀只是经济周期的一部分，其影响是暂时的，无需过度忧虑。如常作息，恒常运动，从容应对景气循环。🌱

学会维持生活的质感

维奇

新冠疫情後的這幾年，或許全球都感受到一件事：錢越來越不夠用了。但生活成本上漲，是否就代表我們需要犧牲生活品質？不一定。讓我們嘗試從一個家庭的視角，思考「維持生活質感」的可能性。

学会预算，创造选择

家长可以透过预算，有意识地分配家庭资源，针对孩子教育、娱乐、保健等支出进行规划和记录，让财务管理更具透明度。与其毫无方向地压缩开支，不如重新定义：哪些支出是值得的投资。

学会选择，不盲目追求便宜

在杂货和育儿用品不断涨价的情况下，挑选性价比高的商品是一项必要技能。例如购买二手但品质良好的单车，或善用社区平台交换儿童衣物、书籍和玩具，不仅减少浪费，也让孩子学会资源共享。这并不代表退而求其次，而是一种实用的生活智慧。

学会发掘零预算宝藏

生活质感往往不取决于花了多少，而在于活动的设计。图书馆和社区举办的各类亲子活动，都是成本低、质感高的育儿资源。家长可以每月安排一至两次「零预算亲子日」，例如公园野餐、参观免费展览、亲子手作或一起做饭。这不仅让孩子明白快乐不等于消费，也透过共同经历，培养更紧密的亲子关系。

在这场与通胀的拔河中，我们或许无法掌控外在的经济环境，但可以选择如何回应。对有孩子的家庭来说，这是一场关于价值与选择的挑战。当我们用创意和用心过生活，生活的质感不会因为钱少而消失，反而更显爱意、真实与深刻。

毕竟，真正的生活质感不是用钱买来的；能与家人同心共度时艰，才是最踏实的幸福。🌱

面对生活成本上涨怎么办？

观望者

生活成本上涨困扰英国民众，尤以低收入家庭为甚。通胀推高食品、燃料、水电与住房税等基本支出，导致家庭开销增加。中产阶层尚能应对，但低收入家庭尤其困难，子女多者负担更重。伦敦的租金与税费尤高，加剧压力。虽有「全民信贷」补助，然而部分地方政府财政紧张亦削减援助。

经济学家建议透过预算规划、追踪支出与策略性削减成本等方法，有效管理家庭财务，寻求可行的替代方案以减少开销。

以下是更详细的成本管理策略分类：

1. 预算与财务规划：

- 制定预算：列出预期收入与支出，作为支出管理依据。
- 追踪支出：定期检视实际支出，找出超支项目并调整。
- 区分需求：优先处理必须支出，合理分配资源。
- 结合长期目标：将日常成本控制与储蓄或债务偿还目标结合。

2. 费用削减策略：

- 减少浪费：采取对应措施，提升资源使用效率。
- 优化使用：有效利用能源与资源降低支出。
- 科技辅助：使用成本管理工具分析支出，找出改善空间。
- 降低固定支出：重新谈判租金、订阅等费用，寻求替代方案。
- 实施节能：使用节能设备，降低能源成本。

3. 成本控制技巧：

- 监控费用：密切追踪各项支出，及早发现异常。

4. 其他建议：

- 寻求专业协助：请教财务顾问，获得度身订做的建议。
- 检讨经验：从过去错误中学习并调整策略。
- 保持弹性：随情况调整成本管理方案，持续优化。

无惧生活成本上涨 转换心态带来生机

要过得有尊严，第一步是要对生活「有掌握」。这包括：

1. 制定现实的预算

每月列出必要开支（房租、水电煤、交通、税金等）与可变开支（食物、娱乐、购物等），设下消费上限。利用如Monzo或Emma等英国本地理财App，自动追踪开支与分类，减少盲目消费。

2. 由外食转向家庭煮食

英国的超市物价其实不算高，若能善用Tesco、Aldi、Lidl等超市的自家品牌，再加上周末到市集购买新鲜蔬果，自煮比外食省下超过一半以上的开销。

3. 善用免费资源与社区设施

英国有大量免费公园、图书馆、博物馆、步道，不花一分钱也能享受高质素的休闲时光。许多城市如剑桥、曼彻斯特、伦敦各区都有社区中心或活动日，适合家庭参与，也是融入社区的好方法。

Wiley

英国正面临生活成本上升，电费、食品、交通和租金皆比过去高，对移居港人的家庭来说压力不小。然而，调整心态与生活方式后，仍可过上稳定、有尊严的生活。

香港人习惯外食与便利消费，但在英国，这样的生活模式成本高昂，如一杯珍奶约£6，外卖食物超过£15，长期下来成为负担。

英国则提供另一种生活节奏：宁静、有空间、重视家庭，且有许多免费资源。幸福不一定来自消费，而是来自简约与归属感。

在英国，没有人会因你穿什么品牌而另眼相看；反而，懂得过简单但舒适生活的人，更受尊重。以下几点心态上的转变尤为重要：

- **不跟风、重实际**：英国的生活节奏较慢，少了竞争感，毋须与他人比较消费或生活方式。
- **重「质」而非「多」**：一双好鞋、一件保暖大衣能穿数年，不需常常更换。
- **建立社交支持网络**：参加教会、社区活动、港人组织或妈妈群，不只能互助互勉，也减轻孤单与焦虑。

面对英国生活成本持续上涨，我们不能只消极节流，而是要主动打造属于自己的「英国生活模式」——以俭约为根本，以尊严为核心，以社区为支援网络。由香港带来的灵活、拼搏与效率精神，加上英国社会的空间、制度与步调，只要懂得结合，生活不单可以「过得去」，更可以「过得好」。

愿我们都在这片土地上，活出自己的节奏，活出一份自在的尊严。

在物价飞涨中 持守信仰

吴明山



涨价潮中持定盼望

迦勒

在全球经济动荡与通胀加剧下，许多家庭面临沉重压力，特别是物价飙升的英国。不少信徒思考：在困境中，基督徒如何坚守信仰？其实《圣经》早已教导我们在艰难中如何坚定信心、活出盼望。

《圣经》强调我们所信靠的神是「耶和華以勒」——上帝必有预备（《创世记》二十二章14节）。耶稣在登山宝训中安慰门徒：「所以，不要忧虑说，吃甚么？喝甚么？穿什么？……你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。」（《马太福音》十六章31—32节）在经济压力下，我们首要的是回到对上帝供应的依靠。

保罗在《腓立比书》四章11节中写道：「我并不是因缺乏说这话；我无论在甚么景况都可以知足，这是我已经学会了。」而《提摩太前书》六章8节也提醒：「只要有衣有食，就当知足。」知足是灵命的操练。在经济紧缩中，我们当省思什么是真正的「需要」，选择简朴的生活方式、减少不必要支出、节制使用资源。这不只是理财之道，更是敬虔生活的表现。

耶稣曾说过「忠心良善的管家」的比喻（参《马太福音》二十五章14—30节），提醒我们善用上帝所赐的一切。信徒应学习理财、避免债务、设立预算、避免冲动消费，并在可能下寻求副业、开源节流，这些行动是信仰的体现。

耶稣说：「我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上，你们有苦难；但你们可以放心，我已经胜了世界。」（《约翰福音》十六章33节）经济动荡虽是现实，我们却有胜过世界的耶稣同在，能经历祂的恩典与平安。✠

近年来，物价飞涨让许多家庭喘不过气。超市标价每周刷新、电费费暴增，人人感叹「钱变薄了」。然而，《希伯来书》十三章5节提醒我们：「你们存心不可贪爱钱财，要以自己所有的为足……我总不撇下你，也不丢弃你。」在生活成本飙升的当下，我们更需要转换心态，寻回真正的丰盛。

物价飞涨时，盲目节省反而可能让人陷入「越省越穷」的匮乏感。耶稣曾教导：「不要为生命忧虑吃甚么，为身体忧虑穿甚么。」（《路加福音》十二章22节）。这不是逃避现实，而是学习分辨「需要」与「想要」，透过预算规划、资源共享与二手物品的交换，维持生活的质感。正如五饼二鱼的神迹，当人愿意分享手中有限的资源，就能见证神恩的倍增。

真正危机不只是物价，而是人心的枯竭。保罗说：「我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富……我都得了秘诀。」（《腓立比书》四章12节）这「秘诀」就是感恩与知足：一顿家常饭的温馨、步行省车资时发现的巷弄风景、环保用品带来的踏实感。信仰提醒我们：「我的恩典够你用的。」（《哥林多后书》十二章9节）

就像约瑟在饥荒中靠主存粮，拯救家族与万民（参《创世记》四十一章），我们今天也可有信心迎战困境。无论是参与教会食物银行、或开设理财查经班，都是把信仰落实于生活的方式。

面对通胀，没人能独善其身，但我们能选择以「彼此相顾」的爱心共度时艰。当物价标签令人却步时，别忘了：生命的价值从不由GDP定义，而在于我们是否活出「有衣有食，就当知足」的属天智慧。那位供应麻雀的主，也必不撇下祂所爱的儿女。✠

如何应对生活成本危机？

刘安琪

近年英國生活成本飆升，許多家庭入不敷支，低收入、單親、失業及退休人士首當其衝。如何開源節流應對危機？

1. 平衡收支

检视银行账单，制定预算；优先支出住房、水电和食物费用，以及减少外卖与娱乐，选择简朴生活。

2. 明智消费

比较价格和找优惠：使用比价网站（如Which? <https://www.which.co.uk/reviews/supermarkets/article/supermarket-price-comparison-aPpYp9j1MFin>）、比较电信、能源与保险价格。

善用促销：列购物清单，避免冲动购物，选购超市自有品牌与长期保存食品。

自己下厨：参考食谱和YouTube视频，学习在家做饭及选择保质期长的食材。在窗台或花盆种香草、蔬菜。

节省交通费：步行、骑单车或搭公车取代开汽车。

免费娱乐：参加社区活动、善用公园设施。

降低能源消耗：调低温度设定：略微降低暖气或冷气的温度设定，可节省能源费用。

3. 降低能源消耗

调低温度设定：略微降低暖气或冷气的温度设定，可节省能源费用。

提高能源效率：使用节能灯泡，不使用时拔掉电器插头，并确保家中有适当的隔热（Insulation）措施。

寻求节能建议：联络能源供应商，了解节能建议或更便宜的资费方案。

4. 增加收入与储蓄

开设固定利率储蓄账户及探索兼职或副业机会。

5. 寻求外部援助

公民谘询署：提供债务与生活支援 citizensadvice.org.uk；食物银行：寻找当地支援 trusselltrust.org。✠



电子产品偷了你什么？



现今世代，电子产品充斥每个角落。公共汽车上，随处可见「低头族」；街上也不难发现边走边低头滑手机的人。在外卖店或餐馆的厨房里，员工总是分秒必争，当没有客人、不需要煮餐时，就立刻把握时间上网打游戏战，甚至连老板也加入战局，拖迟了出餐时间；正当过关紧张时，什么事都抛诸脑后，「让我先过关再煮饭」成了口头禅。

他们不觉得有什么问题，只认为上网玩游戏只是轻松一下，不会影响别人，也不认为会影响工作。

年轻人更令家长头痛，他们花大量时间在网玩游戏，导致忽视责任、忽略身心健康。有些人甚至过度沉迷，与家人关系日渐疏离，出现社交退缩的现象，面对面沟通的能力也因此下降。

在餐饮业，不少男士放工后上网打机至凌晨仍未入睡，甚至在放假时，更是不分昼夜，全时间沉浸在虚拟游戏世界里，严重扰乱睡眠和作息，导致眼睛疲劳、健康受损。若长期接触暴力游戏，可能增加攻击性行为。

然而，也并非所有电子游戏都带来负面影响。有些游戏确实有助于提升认知能力，训练解难技巧，提高思考与处理事情的能力。若能适度使用，掌握潜在的负面影响，也可发挥游戏的效益。

但问题是，人往往难以持守坚定的意志。当物质欲望与诱惑不断，加上身边跌进诱惑中的朋友拉你一起进入游戏群组时，就需要格外小心。要谨慎持守，亲近上帝；你越靠近祂，越能得着力量去抵挡世界的诱惑。

同时，也要认识自己在网路游戏上的自制能力。若自制力不足，应避免接触网路游戏，拒绝群组邀请，并以健康活动取代，保持身、心、灵的健康。

我们也应鼓励年轻人参与教会活动，教会渴望下一代的兴起，我们需要在上帝的价值观与人生观教导下培育孩子，使他们在信仰中建立稳固基础，面对这个越来越扭曲的世代。

《箴言》二十二篇6节：「教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。」

我们要记，「娱乐」是让人从中得到快乐的；但若这种快乐让你一再沉迷、无法停下来，就该提高警觉，你可能已进入被捆绑的状态。一旦被捆绑，就难以自拔，不仅影响自己，也会波及身边的人。

《哥林多前书》十章23节：「『凡事都可行』，但不都都有益处；『凡事都可行』，但不都造就人。」

爱的体验



「爱是恒久忍耐」，恒久的忍耐，是怎样做到？

同住一屋，总免不了有意见不一的时候，要怎样体谅对方？「有汤啊，喝一碗啦！」「知道啦！」像喝苦茶似的喝了两汤匙，手里拿着一罐饮料，就躲回睡房。老人要有爱心，「不要惹儿女的气。」我煲一次汤不容易呀，我要忍耐；他也在忍耐，勉强自己喝下不喜欢的汤，也是在避免和我起冲突。

在家里看电视，我总觉得音量太小，会调高两格，对我来说刚刚好。没有人说什么，只是节目结束后，他们就回房间了。自己继续看下去，到了广告时间，声音自动调高，我觉得很吵、不舒服。心中顿时明白：原来儿女在忍耐我调高的音量。

每见我坐久了，双腿无力站起来，他都会叫我坐下，拿拐杖来给我；提醒我吃药、多喝水；看到香蕉太熟，会告诉我糖分高，不适合吃等。

我洗完手忘了关水喉，就抹手走开了。他听到水声，知道我已经坐下，便立刻过去关水龙头。没有大声责备，因为他知道我不是故意的，这不是第一次，也不会是最后一次。他只说了一句：「你忘了关水喉。」

煮菜时他叫我看一下火，我答应了，却转眼就忘了。等我想起时，菜已经煮焦了，只好开罐头吃。他没埋怨什么，但我心里却很难过。

后来，我开始会在离开厕所后，再回头检查马桶冲水了没有、水龙头有没有关好，当我发现自己都做到了，心里感到高兴。儿女的爱，藏在这些细节的行动中。感谢主的看顾，让我有恒久忍耐的家人。

我住在一楼，从楼上到楼下只有二十多级楼梯（是公用空间）。我要双手扶着铁栏杆，两步一级花上好几分钟慢慢地走下去。一脸严肃的清洁大叔，停了手上的工作，看着我走下楼，并提醒我：「小心。」要上下楼的邻居，也都停下脚步，怕碰到我。这样的关心和爱护，让我真心觉得这是邻居的爱。感谢主，让我有这么好的邻居。



移英亲子关系的博弈

Lilian Lau (英国心泉)

孩子移英后，你是否察觉到他的变化？他的广东话变得别扭，兴趣与习惯也逐渐本地化。你欣慰他融入新生活，却也发现他常与你争辩，抱怨你不懂他的世界。你曾否埋怨孩子与你变得疏离？

我们在香港长大，虽受西方文化影响，却仍带着「港式父母」思维：重视成绩，要求孩子背诵；看到功课、测验少，便感不安；对他们轻视考试会愤怒，甚至急着找 Past Paper 操练。

我们力争上游，孩子若未入读 Grammar School，成绩平平，内心难免不甘，甚至早早订下 KPI，目标是「神科」、「神校」。当老师说「学习是为了理解与应用」、「自尊不应只靠成绩建立」，我们能否放下「成绩等于成功」的观念？

学校鼓励孩子表达意见，我们是否愿意在家中聆听？还是只重

语气与态度，要求绝对服从？当社会鼓励孩子探索人生，而我们坚持他们走「康庄大道」，是否反成了孩子眼中的「一言堂家长」？

很多父母会说：「我们只是为了孩子好。」但这些「好」未必适用于今天的孩子，反而引来质疑。那是否就此放手不管？也不是。当孩子遇到困难，他们真正需要的，是父母先倾听与陪伴，再慢慢引导他们思考解决方法。

青春期的亲子关系本就充满张力，移民更令孩子在文化认同上倍感冲突。他们特别需要一位了解自己背景的大人同行，而这个人，很可能就是你。

与其「晓以大义」、坚持自己那一套，不如坦诚与孩子一起摸索。即使我们没有答案，但愿意同行，就是移民路上最强的支持力量。📍

英國碩士申請全攻略

大一到大三黄金时间线+避坑指南

陈翔

2026年英国硕士申请时间轴

2025年6—7月

明确申请方向，确定专业与学校，开始准备语言考试（雅思/托福/PTE）；补充实习科研经历；启动文书写作。

2025年7—8月

精修个人陈述、推荐信、CV；准备成绩单等申请材料；多校并行准备。

2025年9—10月

陆续递交网申与推荐信，正式进入申请阶段；冲刺G5名校及热门专业的第一轮申请。

2025年10月—2026年4月

面试（如有），Offer集中出炉；完成语言成绩补交，缴纳押金以锁定Offer。

2026年5—8月

提交毕业证明与成绩单，换取无条件录取（Unconditional Offer）；准备签证、体检、住宿与CAS文件。

2026年9月

正式赴英，开启硕士留学新旅程！
建议：核心申请请在2025年9—12月之间完成，避开后期申请高峰，提升命中率！

英国硕士申请6步走 (Step by Step)

第1步：选专业 + 选校定位

结合背景、GPA、兴趣、职业方向制定选校清单；科学组合冲刺+稳+保底，别盲目只看QS排名，明确专业匹配度，避免背景不符被拒

第2步：准备申请材料可同时准备多所院校，节省时间，准备一套核心材料+针对性修改，提升效率

第3步：递交网申 + 支付申请费网。申通道从2025年9月起陆续开放，每所学校申请

费约为£20—£50，部分支持免费申请

第4步：等待录取 + 面试（如有）录取结果一般2—6周内出，部分专业可能要求线上面试

第5步：补充资料 + 语言成绩（雅思/PTE均可），多数专业支援语言班替代，可先申请，后补语言成绩

第6步：确认入读 + 换CAS + 签证办理缴纳押金£1000—£2000不等，换取CAS准备签证资料（存款证明、结核病体检等）

选校策略：梯度定位法

目标层级

代表院校

申请底线要求

冲

牛津/剑桥/LSE

均分90%+雅思7.5+核心论文

稳

UCL/帝国理工/爱丁堡

均分85%+雅思7.0+2段硬蕊实习

保

曼大/华威/KCL

均分80%+雅思6.5+专业匹配

行动清单：依年级拆解

大一学生

- 锁定目标专业（官网查课程设定+就业报告）
- 每周精读1篇专业顶刊（培养学术嗅觉）

大二学生

- 3月前报名暑期科研（建议：剑桥SURF/UCL暑期Lab）
- 6月前考出雅思（为暑期实习腾出时间）

大三学生

- 9月完成PS架构（着重写方法论技能：Python/SPSS/访谈编码）
- 12月前提交所有申请（避开圣诞节审核停滞期）

终极建议：

「先到先得」是英国申请铁律！
大三开学立即行动，比均分高5分更有效！📍

人工智能对英国个人财务的影响



智慧理財

未來十年，人工智能 (AI) 將在英國個人理財領域帶來重大轉變。從預算管理、投資決策，到信貸公平與詐騙預防，AI 將幫助人們作出更快速、明智的財務決定。然而，要真正受益，個人也需具備數位技能、數據意識和主動參與的態度。

文/谢冠文 翻译/刘爱群

更明智的预算

首先，在预算与财务规划方面，AI 驱动的应用程式如 Cleo、Plum 和 Emma，已能分析个人收支，协助节省开支并建立储蓄习惯。未来这些工具将更有智慧，能预测开支及即时提供建议，协助用户达成个人财务目标。使用者应主动连接账户，设定目标，并采取具体行动。

人工智能投资

在投资领域，AI 顾问如 Nutmeg 与 Moneyfarm 利用演算法为用户建立和调整投资组合。这些工具可即时反映市场变化，并自动调整策略。虽然 AI 增强效率，用户仍应具备基本投资知识、定期审视投资成果，避免盲目依赖。

更公平的信贷

在信贷和贷款方面，AI 正让金融更加公平。它可以分析租金记录、电子支付等非传统数据，帮助过去被忽视的族群（如年轻人、移民）取得贷款。未来的贷款将更加个人化，利率和还款方式更贴近实际情况。民众需清楚自己分享了哪些数据，并检查财务记录的准确性。

更能预防诈骗

AI 也大幅提升诈骗侦测能力，透过学习正常的交易模式，AI 能更快发现异常，并即时阻止诈骗。未来将普遍使用多重身份验证技术。但使用者仍需维持警觉，如设定强密码、提防钓鱼攻击，并定期更新软件。

金融包容性和可用性

AI 有助提升金融包容性，语音助理可协助视障者理财，聊天机器人提供全天候服务，在缺乏银行服务的偏远地区尤为关键。但用户需主动接受新科技，透过教学或社区支援培养数位自信。

道德挑战与隐私风险

然而，AI 理财也伴随隐私和道德挑战。演算法需要大量数据，若不透明，可能导致偏见或不公平结果。个人应了解 GDPR 等隐私法规、关注自己的数据如何被使用，并选择重视伦理及公平的金融服务提供者。

總結來說，AI 將革新理財方式，並提供了更明智的財務決策，但個人必須了解這些工具。在這新時代，數位技能與金錢同等重要。🔗

[免责声明：本专栏仅提供有关智慧理财的资讯，只供读者参考，如因应内容所作的投资所带来的任何后果，《号角》英国版、本栏作者及翻译员概不负责，特此声明。]



人工智能如何为房东和租客带来便利及风险？

李家祺
(Stephen Lee)

随着人工智能 (AI) 技术快速发展，租赁市场正迎来数位转型。AI在自动化租务流程、租客筛选、维护及租金定价等方面提升物业管理效率与品质，但也带来隐私、偏见与公平性挑战。

房东的优势与风险

AI可自动处理租金、维修、租约与财务报表，节省人力并减少错误。演算法分析信用和租屋纪录，有助筛选低风险租客，降低空租与拖欠风险。感测器与数据可预测维修需求，避免高额损坏费用。AI亦分析市场走势，协助订出更具竞争力的租金，提升收益。客服系统全天候运作，增强租客满意度。

但AI也可能产生偏见，导致特定群体被不公平对待，违反《平等法》。AI处理大量敏感资料，如未遵守《GDPR》可能违法。决策不透明、缺乏申诉机制，加上英国相关法规仍不完善，也令风险升高。

租客的优势与风险

AI加速审核流程，租客更快找到合适房源；聊天机器人全天候回应查询，提升效率。预测性维修提高居住品质，市场分析令租金更合理透明，推荐系统也节省寻房时间。不过，演算法偏见恐使低收入或少数族裔受歧视，资料被滥用则危及租客权益。AI决策缺乏说明，亦影响租客申诉权。

平衡策略

应采用符合资讯专员办公室 (ICO) 指引的平台，定期评估资料保护风险。提升演算法透明度，设立申诉机制，并加入人工覆核，减少AI冷漠决策。密切关注法规变化，从小规模试点开始再扩大应用。

总结

AI为租赁市场带来高效与便利，但也需正视其潜在风险。结合AI与人工审核，有助建立透明、公平且符合法规的未来租赁模式。

(作者为英国注册土木工程师、伦敦地产中介代理有限公司董事总经理)

免责声明：本文仅供资讯参考，不构成投资、税务或法律建议，请读者寻求专业意见。作者不对因使用本文信息而产生的损失负责。



英国物业保养的常识与盲点—— 新旧楼都要睇清楚



在英国买楼，不论新楼或旧楼，业主都需具备基本物业保养知识，否则住得不安心，且维修费用可能高昂。许多初到英国的香港人对当地建筑结构、气候及维修责任不熟悉，容易忽略潜在风险。今期整理了常见问题与保养盲点，帮大家未雨绸缪。

新楼不等于无问题：

不少人以为买新楼可以无烦恼，但常见缺陷包括：

- 水压不足/热水供应不稳 (如Combi Boiler未考虑多人用水)
- 窗边渗水/封边松脱 (工序赶工导致Sealant问题)
- 木地板/瓷砖未贴实或出现声音 (装修质素参差)

建议：入伙后两年属于保修期，应尽早检查并向发展商反映问题。

英国旧楼 (1930年代Semi-Detached、Victorian Terrace) 常见问题：

- 屋顶老化或瓦片松动，风大时易移位并留水痕。
- 潮湿问题，常见于墙角、窗边及墙纸脱落处，可能因上升潮或冷桥引起。

- 旧电线及电箱可能不符合安全标准，需更新。

建议：买房前做RICS Homebuyer Report，预估维修费用。同时要清楚日常维修责任。

无论自住或出租，业主都有以下责任：

- 定期清洁屋顶排水管 (Gutter)：英国秋冬落叶多，淤塞会导致雨水倒灌。
- 烟雾警报器 (Smoke Alarm)：法例要求每层至少一个，有出租用途的单位更加需要合规。
- 锅炉年检 (Boiler Service)：建议每年做一次，尤其是冬天前，以免中途坏机。

如出租物业，根据《英国房屋健康与安全评估制度 (HHSRS)》，业主有责任保持室内设施安全可用，包括取暖系统、电力及排水等。

英国气候对建筑物的挑战

英国天气潮湿多变，长期影响物业外墙、窗框及屋顶：

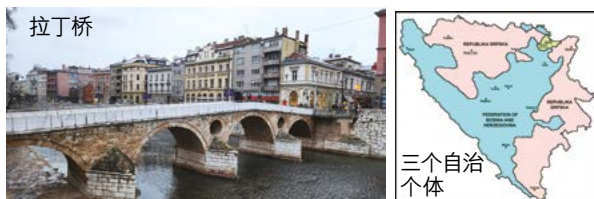
- 木窗、木门容易出现膨胀或腐烂；
- 铝窗如无定期清洁，会氧化或积水；
- 墙身易被雨水冲刷，出现剥落或形成青苔。

定期检查墙身裂缝、重做防水层，有助延长物业寿命。

做业主不能「买咗就算」，维修保养属于长期责任。每年安排一次屋况检查，请专业人员检查屋顶、Boiler及电力，长远可节省大量维修费用。



波斯尼亚(一): 撼动世界秩序的起点 ——萨拉热窝



友人问我:「学校假期会去哪里?」我回答:「波斯尼亚。」他一脸茫然再问:「波斯尼亚在哪里?」我说:「在巴尔干半岛。」他显得有些不耐烦,再追问:「那到底在哪?」我说:「就是首都叫萨拉热窝的那个国家。」他才勉强反应过来:「早说嘛,就是郑秀文那首《萨拉热窝的罗密欧与朱丽叶》里唱的地方吧!」我反问:「那你现在知道在哪了吧?」他便再没答我!

一国三制的国家

这也难怪,波斯尼亚是一个很年青的国家,1992年南斯拉夫解体后才独立建国。上述歌曲中的歌词「恋从无要分宗教,无民族争拗」正好刻划了独立后内战的原因。

波斯尼亚全名为波斯尼亚与黑塞哥维那(Bosnia and Herzegovina),人口仅三百多万,却有三个自治个体。当中人口最多的是以回教徒为主的「波黑联邦」,另有「布尔奇科特区」及以信奉东正教为主的「塞族共和国」。

我一家在首都萨拉热窝参加了一个免费的导赏团,导游Edna开场时便展示地图,向我们介绍了祖国的复杂政制。

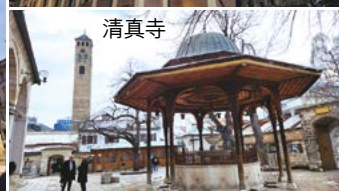
宗教热忱

导赏团的起点是由原教旨主义回教徒所居住的寺院。Edna说,他们虽然过着极其简朴的生活,但却是在内战时最愿意帮助居民的一群。

与寺院有着强烈对比的是对面建于16世纪、由鄂图曼帝国总督主持修建的Gazi Husrev-beg清真寺。清真寺的入口旁设有华丽的木亭与水泉,晚间更有灯饰点缀清真塔。寺门精致巧究,充分展现了当地人对宗教信仰的热诚。

社区轶事

清真寺旁有很多小店,Edna带我们看其中造马毛铜擦、阿拉伯甜点、羊毛地毯以及铜器雕塑的工艺店。每个店主也是她的朋友,他们除了即场示范工艺及提供试食外,还分享了很多社区的轶事。包括南斯拉夫共产时期物资短缺但简单易过的生活、1984年冬季奥运会举办的盛况、内战时被塞尔维亚军围城的艰苦岁月,以及立国二十多年来的喜与悲。



世界大变

Edna一边导览,一边带领我们走过五百多年历史的商场、圣婴东正教堂,及教宗圣保禄二世到访过的圣心天主教堂。她特别推荐旁边的种族灭绝博物馆。再走不远便是改变20世纪世界秩序的起点,也是我们几位团友最感兴趣的地标。

心水清的读者也许已猜到这便是塞尔维亚青年普林齐普,刺杀奥匈帝国太子费迪南与其妻苏菲雅的拉丁桥。想不到这道其貌不扬的石桥,承托着的是这么沉重的历史事件。行刺后的一个月,奥匈帝国联同德国便向塞尔维亚宣战,塞国会同盟友俄罗斯帝国与鄂图曼帝国参战。想不到三大帝国便从此瓦解,其影响之深远,在2025年的今天也能感受得到。

围城岁月

从拉丁桥河走不远是登山缆车站,山顶便是1984年冬季奥运会的竞赛场地。Edna笑说,当时还是少女的她充当义工,并分享了一段难忘回忆:在开幕礼前几天及时的大雪,最终令比赛得以如期举行;也是那次,她首次尝了可口可乐,喜悦至今仍历历在目。

可惜好景不常,7年后南斯拉夫解体,分裂出来的塞尔维亚联同在波斯尼亚的塞族人包围萨拉热窝,她一家便开始了3年多的围城岁月。塞军更在不远处的斯雷布雷尼察市(Srebrenica)屠杀了八千多名波斯尼亚回教徒。可幸,国际社会的支援,促成了1995年的《戴顿协议》(Dayton Agreement)与往后的和平。这也是构成三个自治个体的原因。

战争期间,居民最引以为傲的市政厅也几近灭顶。Edna在行程完结前带我们参观这个在鄂图曼时期兴建,内战后由多个伊斯兰国家出资重建的大楼。多国的努力也没有白费,外墙以棕黄两色横间组成的市政厅,绝对不亚于土耳其境内的任何鄂图曼式建筑。在认识到内战的残酷后,大楼总算为这个导赏团划下令人宽心的句号!🕊



直接对话

比斯

你身边有没有这样的人？明明彼此认识，也有直接的联络方法，而且也不是因为许久没联络而感到不好意思。但每当有什么事情，或是有什么意见，却总是不愿意直接表达，反而选择迂回曲折的方式，绕了一圈对不相干的人说，却不肯与你这个当事人直接对话。

这究竟是怎样的一种心态呢？是希望透过他人的口来传达，好让自己可以避免尴尬？但如果那些「被转述」的人本来就不是热心助人，而只是抱着听八卦的心态，那么，这样的方式对事情究竟有什么正面的帮助呢？

还是说，传话的人其实也没那么希望事情变好，而是和听八卦的一样，只是想看看事情会否有什么戏剧性的发展，然后又再可以有材料给他们继续说三道四？

即使他们找对了人，让讯息真的传到了当事人的耳中。他们就那么笃定，转述的内容能完全复制无误？转述的人也许不是故意扭曲，但人始终是人，

总没可能像录音录音一样分毫不差地表达别人的思想感情，难免有遗漏，也许会被理解错误。以这样的方式说出想法和感受，是否反而会带来更多困扰呢？当事人听了，可能误会连连，或者满腹疑问：为什么不能直接好好对话。

《圣经》记载，耶稣在十字架上断气的一刹那，圣殿内的幔子从上而下裂开，象征祂的死开辟了一条直接通往上帝的新道路，不再需要祭司或特定的仪式，而是所有信祂的人都可以坦然无惧地来到上帝面前，直接与祂对话。在耶稣成就救恩之前，犹太人要靠大祭司这个第三者，一年一次进入至圣所向上帝献祭。但耶稣用自己的身体为祭，一次献上，为所有人赎罪。我们因此不再需要献祭，也不再需要第三者的介入。耶稣就是通向上帝的道路、桥梁。而耶稣的复活，更成为我们永恒盼望的确据。这使我们深知，自己已与上帝和好，不再被罪和律法所隔绝。因为耶稣，就是真理、道路、生命。

能够「直接对话」是何等宝贵！尤其对象是那位创造天地、掌管万有的天父上帝。这位又真又活的上帝，让我们一起在祂里面放胆无惧，笃信不疑地来到祂面前，藉著祷告、祈求和感谢，把我们一切所思所想告诉祂。上帝必回应，也必以出人意外的平安，保守我们的心怀意念。🕊️



AI照片



侠盗罗宾汉

罗达明

罗宾汉 (Robin Hood) 是英国民间传说中的侠盗。他武艺高强、机智勇敢，仇视官吏和当权者，是一位劫富济贫、行侠仗义的绿林英雄。传说中，他活跃于诺丁汉的罕雪伍德森林 (Sherwood Forest)。

罗宾汉的故事从1922年起被多次改编为电影，至2018年仍有新版问世；电视剧与游戏也屡创佳绩。

每一部作品都围绕他的英雄事迹——劫富济贫、为被压迫的百姓伸张正义。他不仅武艺高超、骑术出众，更兼具勇谋与义气，是英雄与完人的象征，也是人民心中所期盼的救星。

罗宾汉传说的历史背景如下：十一世纪初，英格兰王国可视为「北海生活圈*」的一部分。西元1066年，英格兰王位落入诺曼第公爵 (Duke of Normandy) 之手，英格兰进入「诺曼征服」时期。然而，英格兰人民对外来的诺曼统治者始终怀有戒心。当时的英格兰习惯将土地分封给忠诚的臣属，但随着诺曼贵族取得主导地位，原本的英格兰人便将其视为外来的压迫者和暴君。

于是，传说中出现了一位穿着陆色衣帽、手执弓箭，百步穿杨、纵横森林的侠盗。这位侠盗专门袭击过路贵族和统治者，令他们闻风丧胆。他既是强盗，也是大侠，将夺来的财物分赠给贫苦百姓，因而赢得「侠客」的美名。

沧海桑田，历史长河中，罗宾汉是否真有其人，已无从稽考。旧约记载，耶和華藉先知晓喻以色列人，要他们照顾孤儿寡妇，保护弱势群体。作为基督徒，如欲践行「侠之大任」，莫过于实践《弥迦书》第六章8节所言：「世人哪，耶和華已指示你何为善。他向你所要的是甚么呢？只要你行公义，好怜悯，存谦卑的心，与你的上帝同行。」能身体力行者，必为真侠也。🕊️

*「北海生活圈」指的是维京人——这些原本居住在今日挪威、瑞典和丹麦的战士、水手和农民，他们自公元八世纪初开始向外扩张。他们有些人在英国定居下来，有些人成功融合，有些人则未能立足而返回北欧。在欧洲各地，维京人留下了许多难以厘清的历史纠葛。英格兰也经常遭到维京人的入侵和定居，双方逐渐融合。最终，英格兰王国成为「北海共同体」的一部分，「北海生活圈」由此诞生。

英国除了亚瑟王的「圆桌武士」和「石中神剑」等传说故事之外，另一位家喻户晓的人物，就是「侠盗罗宾汉」。他最早的角色原型，源自「盎格鲁萨克逊人」对抗「诺曼王朝」的时期，是一位融合了历史事件与民间传说的虚构人物。



高司祺

基督徒更应该有教养

良好的礼仪与举止，不仅是社交技巧，更是反映一个人内在品格与信仰的外在表现。对基督徒而言，礼仪并非虚伪的装饰，而是实践「爱人如己」、尊重他人的具体方式。圣经教导：「你们的言谈要时常带著温和，好像用盐调味，让你们知道该怎样应对每一个人。」（《歌罗西书》四章6节）由此可见，礼貌与良善的态度，是基督徒日常生活中应有的见证。

然而，有些基督徒常说：「神爱我是无条件的，无论我如何，祂都接受我；我只要我行我素！」但你的言行，真的是神的好见证吗？别人在你身上，能看到耶稣的谦卑、柔和和仁爱吗？

首先，基督徒应在生活中实践良好礼仪，因我们是基督的代表。《哥林多后书》五章20节说：「所以，我们作基督的特使，就好像神藉我们劝你们一般。」每位基督徒的言行，都在反映耶稣基督的形象。若我们粗鲁无礼、不顾他人感受，不但无法吸引人认识福音，反而成为他人绊倒的原因。礼貌与尊重，是爱的行动，也是信仰的具体表现。

其次，良好礼仪有助于建立和平、友善的人际关系。《马太福音》五章9节说：「缔造和平的人有福了！因为他们必称为神的儿子。」有教养的人让人感受到被尊重与接纳，有助于化解冲突与误解，使关系更和谐。基督徒被呼召作和平之子，应在言谈举止上展现谦和与温柔。

再者，良好教养也是自我节制与谦卑的操练。《腓立比书》二章3至4节说：「凡事不可自私自利，不可贪图虚荣；只要心存谦卑，各人看别人比自己强。各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。」有礼的人不只顾自己，而是站在他人立场思考、用心对待

每一个人。这需要不断的自我约束与学习，是属灵成长的一部分。

此外，基督徒的教养不应仅限于教会，更应延伸至家庭、职场、学校等生活领域。无论是对待家人、同事或陌生人，都应以温柔、谦逊与尊重待人。这不仅荣耀神，也能为主作美好见证。

总而言之，基督徒应有良好的教养与礼仪，这不仅关乎社会规范，更是信仰的实践。我们行事为人，要与所蒙的呼召相称（《以弗所书》四章1节），使人看见我们的好行为，将荣耀归给在天上的父。愿我们在主恩中学习谦卑有礼，成为荣耀主名的器皿。✉

殷勤与预备



心靈沙龍

图/文：苏美玲

馬太留言 Mrs. MA's MESSAGE

只因不法的事增多，



許多人的愛心才漸漸冷淡了。

惟有忍耐到底的，必然得救。太24:12-13

IPSTUDIO 榮源春

暑假来临，亲友多选择远行或在家后院聚会。家族中有位大男孩刚结束大学申请历程，长辈们除了恭贺道喜，也体贴地建议他好好把握入学前的夏天，放松玩乐一回。男孩说，自己已经报名了两个预备课程，希望入学前探索兴趣，入学后便能更快掌握学习方向。

乐在学习，预作准备，这位年轻人已经掌握了人生一项重要的要义；未来的长途之行，肯定将大大受益。

《箴言》说：「蚂蚁没有领袖，没有官长，没有君王，尚且在夏天预备食物，在收割时储存粮食。」这不仅劝人勤奋，更提醒灵命操练。惟有恒常亲近主，养成良好的祷告与灵修习惯，才能在挑战来临时，靠主话语和力量，不致慌张失措。

这样的精神，值得我们学习并实践在日常生活中。✉



陪伴孩子勇敢面对挑战

彩霞

身为父母，我们希望孩子勇于尝试、拓展视野。回想自己小时候，多半只是听从大人的指令，很少有「我想不想做」的选择。如今的孩子却不同，他们有自己的想法，愿意表达。

三周前，女儿的小学运动会前夕，她起初兴奋期待，但前一晚突然变得紧张，甚至哭着说不想参加赛跑，因为害怕被同学嘲笑。她告诉我，有两个低年级男生曾笑她矮小，让她很在意，担心比赛时会被嘲笑。我陪她哭，安慰她：「参赛不一定要赢，重要的是尝试和尽力完成，这才是真正的体育精神。」我也写信给班主任，请老师赛跑时陪伴她。

运动会当天，看到女儿竟蹲下安慰一位哭泣的同学，并鼓励她参加跳格子比赛，两人顺利完成项目。接着女儿在「夹蛋行走」项目表现出色，六年级学长们给予鼓励和奖励，让她重拾笑容。最令我感动的是赛跑时，她与那位早上哭泣的同学手牵手一起完成了比赛。这让我感谢上帝的带领，也让我看见女儿不只勇敢完成挑战，更学会扶持他人。



运动会后，我们与那位同学及家长一同野餐，孩子们高兴玩耍，气氛温馨。我默默感谢上帝，在女儿曾经想放弃的时刻，祂仍然引导她前行。

孩子的成长不易，他们必须学会接受自我与别人的不同，不被外界眼光左右。这种挣扎，大人也常有。对有身心挑战的孩子而言，更是难上加难。

最近女儿在体育课上难以掌握呼拉圈与跳绳，觉得自己「就是不行」，她知道这与矮小症有关。当我抱着她说：「我们的价值不是看能做到什么，而是上帝怎样看我们。」隔天我给她看一位同样患矮小症孩子努力练习呼拉圈的视频，她笑了，愿意尝试。

班主任也特别与女儿谈话，鼓励她持续努力，不轻言放弃。知道学校与家庭携手支持，我深感安慰。

陪伴女儿勇敢跨出舒适圈，学会不过度在意别人看法，把自我价值建立在上帝的恩典上，这不是我能单独完成的。

我需要靠圣灵引导，陪她走好每段独一无二的成长旅程，即使步伐缓慢、跌跌撞撞，也充满意义。🕊️

助人乃快乐之本

日月星

在今天的社会，人际关系的交往，常常显露出一个人是否自私自利，抑或是乐于助人。有时候与其参加名人的庆功宴，这种锦上添花的场合，让人浑身不自在，倒不如把握机会，向急需帮助的人伸出援手，岂不更佳？常言道：「助人乃快乐之本」，此言不虚，以下的真实个案，是施与者的亲身感受：

那次我和妻子搭乘从香港返回伦敦的航班，邻座是一位来自中国、准备到英国利兹大学 (Leeds University) 就读的年轻女孩。她与我们聊天时提到，飞抵希斯路机场后并没有预订住宿。由于抵达时间接近午夜，她也不确定机场的座椅是否能够过夜。

我们对她说：「你是单身少女，一个人在机场过夜不太安全。不如和我们一起回家，我家有空房可以借住。明天我们陪你

去买火车票，送你搭车到利兹。」她听后，欣然接受我们的提议。

隔天早上，吃过早餐后，我带她去买电话卡，好让她能打电话向在中国的父母报平安。她向我们倾诉自己的遭遇，也说她父母要她转达感谢。我们回答：「不必客气，你人生路不熟，我们只是举手之劳。而且我们是基督徒，接待客旅是主的教导。」

随后，我陪她搭地铁，帮她购买前往利兹的火车票，并目送她乘车北上。临行前，她还向我索取手机号码和电邮地址，以便保持联络。

人与人之间的相处，贵在以爱心待人。怀着一颗助人为乐的心，不单让对方感受到快乐，自己也会因此获得快乐的回报。

我们最近前往波兰克拉科夫 (Krakow) 旅行，曾向一对乌克兰夫妇问路。当他们得知我们要去的地方距离甚远，必须搭乘

计程车时，那位男士毫不犹豫地拿起手机叫了一辆车。他还对我们说，他的Uber账户里还有余额，足够支付车费，因此我们不需要付钱。这种乐善好施的精神，实在难能可贵。

我们回国后，特地传了一则讯息给他们，说他们就像是上帝派来守护我们的天使。感谢他们在异地的相助，还慷慨解囊，让我们深感过意不去。如今，已有超过三百万乌克兰人因战争而流离失所，逃往波兰。而英国政府也接收了不少乌克兰人民。

我们助人，出于自发，并不期望回报。而当我们得到他人的帮助，也应铭记在心，并以此激励自己继续行善。这种善的循环，特别是在人地生疏时获得陌生人帮助，格外珍贵。这行动不但展现了人类互助友爱的精神，也播下了友谊的种子。🕊️

家里有赌徒 怎么办?

Natalie Chu
(福音戒赌中心辅导员)

华人对赌博问题较为轻视，认为小赌可以怡情，却容易不知不觉慢慢陷入难以自拔的赌瘾。部份华人家庭不善于沟通，常常在问题变得严重时才察觉，一时间不知如何处理，感到徬徨和绝望，再加上家丑不宜外传的观念，更加令人束手无策。事实上，家中有人沉迷赌博，确实是个棘手的问题，对家庭的财务、情感和关系都会造成严重的影响。以下是一些建议，有助应对这个问题：

1. 保持冷静，先了解问题的严重性，

判断赌徒的行为是偶尔的「娱乐性赌博」，还是已经成瘾，例如无法控制赌博冲动、财务失控、经常说谎隐瞒行为等，也要观察是否出现债务、争吵或情绪困扰等问题。

2. 好好沟通

选择适当时机，在平静的环境下，以关心而非指责的态度与对方谈话。避免在对方情绪激动或刚赌博后进行对话。用「我」开头的陈述，例如「我很担心我们的财务状况」或「我觉得你的赌博行为让家庭承受很大压力」，避免直接指责。倾听对方，试着了解他赌博的原因（如压力、逃避问题、寻求刺激等），这有助于找到解决方案。

3. 保护家庭财务

如果可能，将家庭财务与赌徒的个人账户分开，确保生活必须开支不受影响。设定限制，如冻结联名账户或设定提款限额等，以控制赌徒可接触的资金。寻求专业建议，咨询财务顾问或慈善机构（如 Citizen Advice）所提供的免费咨询，学习管理债务和保护资产的方法。

4. 寻求专业帮助

鼓励赌徒参加戒赌组织（如「福音戒赌中心」）或接受心理治疗，以处理赌博成瘾的根源。家人也可以参加相关组织，学习如何应对赌徒的行为并保护自己。如果赌徒同时出现抑郁或焦虑等心理健康问题，应考虑寻求精神科医生的帮助。

5. 照顾自己和家人

与赌徒共同生活，家人承受的压力不容忽视，照顾好自己心理健康十分重要。寻找朋友、家人或专业人士倾诉，以减轻情绪负担。如果家中有孩子，也应关注他们的情感需求，避免让他们直接面对赌博带来的冲突。与信任的人分享你的处境，或参加支持团体，从中获得情感上的支援和实际建议。

如果你或你的亲友正遇到赌博问题，建议立即联络福音戒赌中心。(电话：0207 8338626；电邮：referrals@ccgr.org.uk)



吴宝娟

时钟 国王 躲懒了



五至六岁的儿童在玩耍时，常常觉得时间不够用。回顾幼儿成长的初期，「时间」这个概念是从生理感觉中逐渐建立的。例如，当婴儿感到饥饿时，就会知道是喂奶的时间到了。婴儿期对时间的认知主要来自大脑的感知，进而形成「身体时钟」的时间概念。

大约从三岁开始，幼儿会从成人的言谈中接触到与时间有关的字词，并将这些词语与日常生活事件联系起来，例如吃饭、睡觉、去公园等。因此，「早上」被理解为起床的时间，「白天」是外出玩耍的时候，「晚上」则是睡眠时间。

三至四岁的幼儿已能辨识白天、黑夜、早上和晚上等基本时间词；四至五岁的幼儿则能分辨昨天、今天和明天；而到了五至六岁，儿童已能理解「整点钟数」这类的「语言时钟」概念。

无论在家庭或学校，儿童仍然需要成人提醒他们维持规律的作息，因为他们尚未真正理解时间对日常生活的影响。因此，透过故事学习时间概念，是一种有效的方式。

儿童绘本《时钟国王》就是一个例子。故事描述「时钟国」的国王有一天偷懒，不想报时，于是偷偷地将脸上的长针（分针）移除，导致时钟停止运作。国王继续玩他的玩具，但住在皇冠上的布谷鸟无法准时飞出来报时，整个时钟国的人们生活失去秩序，人民不知该做什么事。例如，厨师不知道什么时候该为国王准备午餐，结果国王没有饭吃，感到非常饥饿。国王这才意识到自己的错误，赶紧把分针安装回去。时钟恢复正常，国民的生活也重新回到有秩序的状态，大家知道什么时间该做什么事。

透过《时钟国王》的故事，儿童能够明白「没有时间」会带来怎样的后果——例如国王肚子饿，这个具体的生活经验有助于他们建立对时间与生活作息之间关联的理解。

若读者有兴趣了解更多关于幼儿学习汉字的游戏方法，欢迎联络笔者，请参阅 Facebook 网页「Tangram Chinese Character Teaching Centre」。

(作者为博士、前香港教育大学讲师、英国注册幼儿护士)



鲜淮山炒芦笋

材料：

鲜淮山 1条
芦笋 8至10条
黄甜椒 半个
姜 2片
小辣椒 2只

调味料：

蚝油 2茶匙
麻油 1茶匙
盐 少许
糖 少许

小贴士

1. 鲜淮山去皮时须戴上手套，否则皮肤接触后可能会产生痒痒。
2. 微辣可增进食欲，如不喜欢辛辣，小辣椒可用甜红椒代替。



鲜淮山含大量膳食纤维，有效促进肠道蠕动。由于含有高黏度的醣蛋白，可保护胃部黏膜，有效帮助消化，适量食用还有助降低血糖。而这道鲜淮山炒芦笋，清淡且富有营养，简单中带着美味。

做法

1. 鲜淮山去皮切片后，浸泡在水中待用。
2. 芦笋洗净切段。
3. 黄甜椒、红辣椒切幼条。
4. 鲜淮山和芦笋预先焯水，盛起备用。
5. 镬内放入1汤匙生油炒香姜片，加入芦笋和鲜淮山，再加入调味料、黄甜椒和红辣椒炒拌均匀，便可上碟享用。



番茄牛肋条

番茄牛肋条味道浓郁、营养丰富，不论是配饭还是搭配意大利粉都非常美味。材料简单，大人、小孩都会喜欢！

材料

牛肋条 500g
番茄 3个
薯仔 2个
甘笋 1条
洋葱 1个
姜 3片
葱 2条

调味

黑胡椒碎...半茶匙
茄膏 2汤匙
冰糖 1汤匙
盐 半茶匙



做法

1. 牛肋条切小件，镬内加入清水、姜、葱，放入牛肋条煮 30分钟（期间撇掉水面的泡沫），关火后焗15分钟，盛起备用。
2. 洋葱切丝，甘笋、番茄和薯仔切角形。
3. 镬内放入两汤匙油，将薯仔煎至微微焦香，再加入洋葱和甘笋略炒。
4. 再放入牛肋条和番茄，加入调味料和清水盖过水面，煮约45分钟至略收汁便完成。



小贴士

1. 牛肋条的口感因人而异，煮的时间可依个人喜好增减。
2. 如想成品美观，可预先去掉番茄皮，并留下少量番茄最后加入。
3. 用上茄膏可使汤汁更浓郁，如不喜欢浓稠口感，可选择不加入。
4. 薯仔预先煎过，久煮也不容易煮烂。





呼吸道合胞病毒 (RSV) 疫苗计划： 守护自己同下一代

文镜彰/袁肇聪

自2024年9月1日起，英国正式实施首个呼吸道合胞病毒 (RSV) 疫苗计划。合格的长者及孕妇可于NHS免费接种单剂疫苗，以预防严重肺部感染与住院风险。

什么是RSV？

RSV是一种常见的呼吸道病毒，多数人一生会多次感染。对一般成年人而言，症状轻微，但对五岁以下儿童与75岁以上长者则可能引发严重并发症。

不可少看的后果：

- **五岁以下幼童：**在英国，每年约有30,000名幼童，因感染RSV而需住院，当中包括约20至30宗婴儿死亡个案。
- **75岁或以上长者：**估计每年冬季约有4,000名长者，死于RSV相关并发症（如肺炎、心衰竭等）。
- **急症情况：**严重感染可引致支气管炎、肺炎、慢性阻塞性肺病 (COPD)，并可能导致哮喘症状急剧恶化。

谁符合资格免费接种单剂疫苗？

群组	详情	接种时段
长者	2024年9月1日或之后满75岁者，可自生日当日起接种，至80岁生日前一天有效。2024年9月1日时已75至79岁者，可于2025年8月31日前补种。	GP或社区疫苗中心将主动发出邀请
孕妇	妊娠满28周起至分娩前，任何时间均可接种。	由产前门诊或GP安排

为何值得接种？

- 保护长者与高风险族群：RSV每年冬季在英格兰及威尔斯导致约5,000至7,500名长者死亡，主要为75岁以上者。
- 保障新生婴儿：孕期接种可降低婴儿出生后6个月内住院风险约70%。
- 初步成效显著：接种计划首6个月内，75至79岁者住院率已下降30%，未来效益可望持续提升。

接种流程与贴士

- 预约方式：**可由GP或产科团队邀请，亦可主动联络诊所查询。
- 常见副作用：**手臂酸痛、疲倦、轻微发烧，通常48小时内消退。
- 与其他疫苗同日接种：**
 - 建议与流感疫苗分开接种，以免免疫反应降低。

应降低。

- 可与肺炎球菌或带状疱疹疫苗同日接种，但须注射于不同手臂或相隔至少2.5厘米的部位。

如近期曾感染RSV，或已在其他地方接种相关疫苗，请告知医护人员以便评估。

温馨提示

今冬RSV、流感与COVID-19可能同时流行，高风险族群应依NHS建议按时接种合格疫苗。

如尚未收到接种通知，请主动联络GP查询，并保留接种纪录以便后续跟进。

本文仅供参考，无法取代专业医疗建议。请就个人用药咨询医生或药剂师。

(文镜彰博士为伦敦大学学院药学院讲师；袁肇聪为英国注册药剂师、伦敦大学学院药学院博士研究生)



不同形式的持续连结 (二)

梁梓敦

上月文章提到，与逝者建立持续的连结 (Continuing Bonds) 可分为三种形式：价值观（如继承逝者智慧或技艺）、行为（如完成逝者心愿、举行仪式、与逝者对话等），以及感官经验（如梦见逝者、保留物品、维持房间原貌）。研究发现，惟有「行为」这类连结能有效减轻丧亲者的悲伤与焦虑；相反，「价值观」和「感官经验」往往反而增加痛苦。

以朱太为例，她十五岁的女儿因疑似抑郁跳楼自杀，女儿离世时手握一只小毛公仔。朱太清洁后，无论外出总挂着这只公仔，让她感觉女儿依然陪伴身旁。但当被问及若公仔遗失或损坏，她坦言会崩溃。这反映出感官连结的困境：依赖物品或环

境维系情感，却无法避免失去与变化，导致反覆经历创伤，甚至长期焦虑。

再看价值观连结，家乐的故事说明了其挑战。他的父亲是著名西餐厨师，父亲病逝后家乐试图继承其厨艺，却始终感觉无法达标，逐渐对自己失望，甚至出现躁郁症状需精神科治疗。价值观连结问题在于丧亲者难以复制逝者成就，易陷于自责与自我怀疑。

相比之下，行为连结较健康，因为它允许变化与新体验，不强求逝者形象固定，让思念与生活能够向前推进。朱太在女儿离世后持续参加自杀者家属互助小组，并在组长鼓励下开始协助带领工作，透过分享经历，她不仅感觉与女儿连结，还发现

自己的故事能安慰他人。这份意义让她逐渐放下对毛公仔的依赖。

类似的例子还有法国足球队巴黎圣日耳门领队安历基，他以病逝女儿之名成立慈善基金会，帮助患病儿童及家庭。这种行为将对逝者的思念转化为积极行动，为丧亲者带来新的人生意义，也象徵着与逝者共同开启未来的生命旅程。

最后，虽然行为连结较健康，但多数丧亲者在初期仍倾向透过价值观或感官经验寻找依靠。这是正常的哀伤反应，我们不应强行阻止。惟有透过亲友或专业支持，才能帮助丧亲者逐步将初期连结转化为行为实践，让思念升华为人生重要的一部分。



如欲作出奉献支持，可透过网上直接银行转账，资料如下：

银行名字(Bank Name): National Westminster Bank 银行编码(Sort Code): 60-23-09
商业户口号码(Business Account Number): 76653684
商业户口名称(Business Account Name): Chinese Christian Herald Crusades UK (or CCHC-UK)
IBAN: GB08NWBK60230976653684

BIC: NWBKGB2L

或扫描以下QR Code 直接转账：



或在网上用PayPal转账：



让我们坚定心志，秉承上帝的异象及托付，继续尽心竭力地以文字笔耕，广传福音。深信上帝必然保守，因上帝是耶和华以勒，供应我们一切的所需所求！

请为此事祷告及积极参与、奉献支持！

「愿上帝坚立我们手所作的工；我们手所作的工，愿上帝坚立，诚心所愿！」

《英国号角》敬启

特别通告「基督教角声布道团
英国分会」及《英国号角》
邮政地址更新如下，
敬请注意：

CCHC-UK

PO Box 117, Banstead, SM7 9DH

日后邮寄信件或支票，烦请迳寄往上述新地址。

《英国号角》繁简双体字实体杂志版已发行超过三年，全是免费赠阅。现时印刷及发行成本费用不断增加，支出庞大、经济紧绌。每期均入不敷支，极需各教会及读者继续奉献支持。

发行「实体版」的同时，又会保留「双体字电子版」，读者亦可在《英国号角》网站直接登入浏览：
<https://www.herald-uk.org/>

我们明白这样的运作、印刷及发行，定必面对非常沉重的经济负担。

我们期盼能收到更多的惠登广告要求，又或直接奉献支持，让《英国号角》能有更多资源配合，继续努力不懈地去服务在英国来自不同地方、各个阶层的侨胞。

有意惠登广告，请联络冯兆雄(Perry)，

电邮：perryfung@cchc.org，电话：07782 336869。

欢迎教会或团契
刊登特别聚会的消息

来稿请在300字内，并电邮
往：perryfung@cchc.org，
查询详情，请联系冯兆雄
弟兄 (Perry Fung)，
电话：07782
336869。谢谢！

《中年好声音3》七强歌手陈芷盈(Yanji)自参赛以来,足有10个月马不停蹄地忙碌着,比赛结束后随即又要投入《中年好声音3红白大赛》、《中年好声音321经典大战》、《中年好声音3有你有我》演唱会,让她再次处于紧张备战状态。她深知,一路走来能够跨越高山低谷,完成整个赛程,全是上帝的恩典,以及弟兄姊妹的祈祷守望。

靠着上帝撑下去

其实,陈芷盈并非一开始就备受瞩目。早在前一年,她已报名《中年好声音2》,但当时连百强也未入选。「那届有很多早已出道的参赛者,而我只是一个来自福音音乐界的『小马铃薯』,根本不具备优势。」她坦言,若当时入围,可能也会很快被淘汰。但今届更多来自不同背景的「素人」参赛,她相信这是上帝在最合适的时间为她开的门。

比赛期间,她以《领悟》和《心有独钟》歌曲获得高分,却也面对不少外界的攻击与批评。「第一次唱《有了你》拿到五盏灯,原本很开心,但网上却有人批评我的外貌、身材、眼睛,甚至唱功。」从没试过受到网络平台那么大的关注,甚至抨击,她一时无法适应。「我忍不住问上帝:『主啊!我是为了祢参加这个比赛,现时竟受到这么多攻击?』」

但就在祷告中,她听见上帝对她说:「不用理会别人的话,只要凭信心往前,我会一直与你同行。」翌日醒来,她完全释怀,感到平安。她说,那是上帝给她的保护与医治。

强忍哀恸情绪

赛事的过程不只是外在竞争的压力,还伴随着个人生活中的剧变与挑战。她忆述,有一天突然接获大伯脑干出血的消息,赶到医院时对方已陷入昏迷,三天后便离世。「那段时间我非常伤痛,但仍需压抑情绪回到比赛现场。」她那场演唱的是《领悟》,最终拿到97高分,歌曲更登上YouTube热门影片第一位。「真是意想不到,我相信这是上帝与我同在与安慰。」

然而,高峰过后是更深的低谷。在另一轮比赛期间,父亲病倒住院两个月,她需频繁往返医院与练习现场,身心俱疲,感恩有身为基督徒的婉婉姐给她鼓励。「我还邀请参赛者一起祷告,也带他们去布道会,撒下福音种子。」她说,这场比赛不只是歌唱,更是信仰的见证。

服事寻回自信

说起过去,芷盈坦言,自己从小成绩不理想,甚至是一名「零分考生」,中学转为英文授课后成绩更一落千丈。「那时我很自卑,教会里很多人都很有成就,让我觉得自己一无是处,甚至讨厌自己。」

尽管在基督教家庭中长大,16岁就受洗,但她直言当时的信仰并不深刻。直到她转去伯特利会道理堂,才真正感受到信仰群体的包容与温暖。在那里,她开始参与诗班、敬拜队,也当团契团长与导师,慢慢建立自信。「起初我一点信心都没有,但透过祈祷与依靠上帝,我看到服事的果效,也知道自己的价值。」

中学毕业后,她曾在教会担任干事,但薪资微薄,难以维持生活。她祷告求上帝开路,结果某天遇上曾教她中史的老师,对方

陈芷盈 跨越 高山低谷 多得祢!

夏莲娜



提及学校正招聘副校长助理。

「我心想,校长怎会聘用一个『零分』学生?没想到他竟然答应了。」她相信,或许是她在校期间曾获「品格奖」,又当过班长等学生领袖,给人留下好印象。

天使陪伴

这份工作让她得到肯定,但她心里始终渴望用音乐事奉上帝。某次机会下,有传道人得知她的心志,便介绍她给音乐传道人陈敬滢,随即她获邀加入Christian Music Club当歌手。

「滢哥是我的启蒙老师,他教我唱歌技巧,做门徒训练。他还陪我参加比赛,帮助我实践音乐梦想。可惜后来他因肝癌离世……」滢哥临终前,把芷盈介绍给永恒音乐事工(EMM)福音歌手刘港源,芷盈之后便加入EMM,开始参与更多服事。「港源哥给了我很多机会,让我以歌声服事,也鼓励我分享见证。」

她也曾在歌手关心妍演唱会上担任和音,和音总监Elaine耐心教导她如何在乐队中调整声音与其他人配合。

比赛期间,她也受到EMM音乐总监黎嘉俊(JasonBoy)的大力支持。两人合作逾十年,Jason在编曲、歌曲诠释、表演技巧上皆给予大量指导与建议,使她每次演出都能突破自我、创出高峰。

传递爱的信息

对于总决赛结果,芷盈认为「第七名」是上帝最好的安排。「这让我开启了影响人的大门,又不至于让工作压力过重,可以保留更多时间去服事与传福音。」

她选唱《小天使》作结,象徵这段旅程的美丽句点,也是一份温柔的见证。「我从未忘记自己的初心,就是用歌声传递爱的信息。」

据悉EMM正筹备为她灌录全新福音专辑,芷盈也已推出自弹自唱创作短歌《我爱祢恩主,祢爱我不变?》,一首温柔真挚、充满疗愈力量的诗歌,她继续用音乐见证上帝的爱。✿

平凡变精彩



小桥

在香港出生的我，自小在屋村长大，教会设在我所读的小学里。记得小时，老师在广播中说：「星期日有主日学，欢迎同学参加。」于是我便回家告诉妈妈：「老师说星期日要上学。」从那时起，我便由星期一至星期日都穿着校服上学。就这样，我一直返教会至今！

在教会，我认识了上帝；在教会，我学弹琴、学音乐，成为一位音乐老师；在教会，我遇上了人生的另一半，我们相恋十一年后结婚，一切看似顺利、幸福。

人生突变

然而，就在我这原本平凡无奇的人生路上最顺利的时候，我失去了第一个胎儿。虽然医生说，每十个孕妇中便有一个会发生这样的情况，但对于一直平顺的我来说仿如晴天霹雳。

后来我再次怀孕，这次是个女儿。从怀孕到她顺利出生，看似没什么特别问题，只是她体重较轻，五磅半也没有，而且她呕奶情况严重，每餐之间呕三、四次，且越来越多，有时甚至像新加坡的鱼尾狮雕像般，从口鼻一同喷出来。

随后我们发现，她的手指不会放松，不懂抓东西，也对玩具没有兴趣；没有眼神接触，眼神空洞，像是活在自己的世界中……她四个月大时便被转介到医院检查。因为女儿的缘故，我们成了医院的常客：验血、磁力共振、电脑扫描、脑电图、骨科、儿科、脑科、眼科、遗传科、寄血液样本到英国化验、做各种DNA测试等。

多年来工作与家庭的张力，使我身体疲惫、心力交瘁。我曾以为可以查出女儿的病因，却发现即使医学再昌明，仍有它无法解释的范畴——所有检查结果皆显示正常，但女儿还是不懂走路、不懂坐立、不懂说话、不懂沟通。我是多么渴望她叫我一声：「妈妈」，这看似简单的要求，却遥不可及。

心灵的挣扎

我能怎么做？我是基督徒，除了痛哭和祈祷，仿佛什么都做不了。我体会到人的有限！我不敢告诉父母，也不想让其

他人知道，内心充满自责和孤单！

就在我最难过、最失望的时候，那位我自六岁起就认识的上帝，将我从墙角拉出来，让我知道我并不孤单，因为祂爱我！牧师鼓励我在教会里分享女儿的情况。当我战战兢兢地说出我的担心和无助时，没想到，与我一起成长的弟兄姊妹竟然我和一同流泪哀哭。

那一刻，我感到轻省了、不再孤单，因为有人愿意与我分担。感谢弟兄姊妹的支持、祈祷、慰问和对女儿的爱护，我在他们身上看见了上帝，也深信一切困难总能承担，因为有上帝与我们一家同行。

分享的勇气带来神迹

不久后，牧师再次邀请我分享，并希望我鼓起勇气邀请父母出席，把隐瞒的事向他们坦白。我一开始拒绝，但经过一番挣扎，最终我选择顺服。我邀请了父母，也勇敢地分享了女儿的事。结果，他们竟因此信主并接受洗礼！这对我来说简直是神迹！

我忽然明白，女儿的事虽然看似不幸，却满有祝福。正如我灵修时，上帝曾直接跟我说，是祂刻意把女儿赐给我，是为了祝福我，而我也要藉此荣耀祂！

父母因女儿而信主，仿佛一支强心针，加强了我对上帝的信心。2006年，我顺服上帝的带领，放弃升职，辞去教职，专心照顾当时七岁的女儿。辞职后与女儿朝夕相处，我不再介意旁人的话语和眼光，因为「爱里没有惧怕」。

之后，我更乐意分享女儿的故事。2013年出版《爱共行》，记录照顾女儿十四年的奇妙经历，全是上帝的恩典。同年，《爱共行》被报章头版报导，这是上帝奇妙的安排；接着也有不同媒体访问与拍摄，如am730、《有线电视》、《创世电视》、港台节目《窗外有蓝天》（在中国及韩国播出）等；还有来自不同机构的邀请，包括学校、房角石协会、香港基督教女青年会、不同教会，甚至应邀前往澳门布道会分享，澳洲的读者也透过电邮表达支持。

2014年，我们一家受学校提名并获教育局嘉许为「感动校园」个案之一；2016年，我更被选为「十大杰出家长」。

找到病因

最感恩的是：一直为女儿寻找病因的病理学教授终于来电，通知已找出女儿的病因，他说女儿是全球首宗确诊个案，报告已在美国发表。若能对症下药，女儿将有机会重新学习走路、说话、沟通、读书。感谢上帝！这真是令人雀跃的消息。虽然等待过程艰难，但却满有盼望和祝福！

这一切，是我当初怀着对未来毫无盼望的心，所无法预料的。如《圣经·哥林多后书》十二章9节所说：「祂对我说：『我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。』所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。」我也因基督的缘故，以女儿为喜乐的来源，因我什么时候软弱，什么时候就刚强了！

我还记得，在失去第一个胎儿时，我曾向上帝许下诺言：「我愿意将第二个孩子奉献作传道人！」如今我明白，纵然女儿不懂坐立、不懂走路、不懂说话和沟通，甚至被评为严重弱智及伤残，上帝依然能使用她！

「天怎样高过地，照样，我的道路高过你们的道路；我的意念高过你们的意念。」（《以赛亚书》五十五章9节）

只要我们顺服上帝，信靠祂，走在祂的带领之中，祂必使我们的生命变得更丰盛！

你侬我侬 夫妇恩爱

三天两夜，送你一个迷你蜜月

——英国·欧洲家庭更新协会恩爱夫妇营见证（十三）



重燃夫妻之爱

丈夫：張振威

我很高兴参加这次三天两夜的营会，让我和太太更了解彼此，并体会对方内心的困惑和郁结。虽然课程紧凑，但设计上给予我们空间，逐步打开心扉，探讨重要且敏感的议题，而且透过各项活动，我们也学会了面对日常争执时怎样处理的方法与解决之道。

妻子：曾頌恩

感谢上帝让我和丈夫有机会参加「恩爱夫妇营」。虽然我们以前在香港已参加过类似活动，对这次营会并无太大期望，主要只是希望改善我们移居英国后变得紧张的夫妻关系。

然而，上帝的作为远超所想。从第一天开始，我们看见圣灵在营会中的工作，带领各对夫妇在引导下坦诚分享；到了第三天，更彼此鼓励、守望，即使只认识三天，也建立了信任与默契，让我非常惊讶。这让我深信，只要夫妇愿意在上帝面前谦卑，圣灵必在我们心中动工。

最后，感谢主让我经历祂奇妙的作为。愿上帝祝福「家新」和所有带领夫妇，赐他们智慧与健康，使这个营会能祝福更多夫妻，并带领更多人信主。✠

从嫌隙到和解

丈夫：*CH*

感谢太太的邀请，还有教会弟兄的鼓励，我报名参加了夫妇营，收获超出预期。营会中，「感情户口」存款、清理「情绪垃圾」、认罪与饶恕的环节令我印象深刻。

太太的爱语言是「肯定的言语」，但我过去很少表达赞美。营会教我透过面对面、握手和具体赞美，为感情存款，我在练习中进步，太太也肯定我。

我还学会了「清理垃圾」，即表达负面感受与道歉，并用沟通技巧和形象帮助对方理解，这样做对于夫妻相处非常重要。

最深刻的是最后一天的「彼此认罪与饶恕」环节。我们公开坦承婚姻过失，并藉擘饼恳求对方饶恕，让我体会到错误在主前无足轻重，婚姻因此重生。这次营会是婚姻旅程的起点，未来更需将所学实践，共建美好婚姻。

妻子：*WH*

我与丈夫的家人相处不和，成为我们婚姻中的嫌隙，关系日益恶化，让我感到婚姻无望。在教会姊妹鼓励下，我们参加了夫妇营，原本不抱期待，却意外收获良多。

营会第一天的「原生家庭」课程中，丈夫分享他从未感受过亲密，原生家庭没有给他婚姻榜样。读到《哥林多后书》五章17节：「若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。」让我明白该放下过去的伤害，不再埋怨。我开始为丈夫祷告，求神赐他一颗新造的心，也决心不将原生家庭的阴影带入我们的婚姻。

第一晚练习沟通时，丈夫说想离营后一起去超市买一星期的食物，我本觉得他是在指责我不会计划，但当我重覆他说的话时，发现他根本没有指责，只是我过度解读了。

在「说爱要及时」课堂中，我们思考若只剩三天生命，谁最让我们不舍。我开始预设丈夫会最挂念他的家人，心中不悦，但回想前两天的学习，我学会先听他怎么说。我内心挣扎，只能一直默祷，求上帝帮助我。当他表达最担心的是我一个人孤单、生活无依，虽也提到遗憾我与家人未和好，但他最挂念的还是我。这让我明白，自己过去只盯着他的缺点，忽略了他的真心。

在「认罪与饶恕」课堂中，我为与夫家关系不佳、未陪他探望住院父亲等事向他认错。结婚以来，我以帮助丈夫实现心愿为使命，而他希望我与家人和好，我愿意与他一同在上帝面前学习面对。最后我们在十字架前一同领受主的身体和宝血，得蒙赦免。

营会前，我认为婚姻问题源于夫家，甚至以远离他们作为自我保护。但如今能真心说「对不起」，是圣灵奇妙的工作。虽然与家人尚未和好，我相信在主里我们的婚姻已有新的盼望。✠



你侬我侬 恩爱夫妇营

三天两夜，送你一个迷你蜜月

时间：2025/10/27-29（星期一9:30am-星期三5pm）

费用：每对 £450（含食宿）

地址：MacDonald Craxton Wood Hotel & Spa
(Parkgate Road, Ledsham, Cheshire, CH66 9PB)

联系人：洪国伟 +44 7910 883057

金益群 +44 7769 930005

庄嘉祥 +44 7966 531587

行政邮箱：admin@cffc.org.uk

请扫二维码报名



英北国语



婚姻生活，爱情要历久常新
你侬我侬，从平淡见到真挚
夫妻同心，感情更上一层楼

「至于我和我家，我们必定事奉耶和华！」约书亚记24章15节)

英國歐洲 家庭更新 協會
Chinese Family For Christ United Kingdom Europe



英國版

角

《英國號角》呼籲奉獻或惠登廣告

面對中文報紙在英國日漸式微，甚至消失的境況底下，
《英國號角》願意迎難而上，背負使命，推出了實體版雜誌。

現時《英國號角》在奉獻及廣告收入均減少的情勢下，
仍然憑着信心、謹守崗位，堅持以電子版及實體版雙向發行，
繼續服務在英國的華人社區。

繁簡實體雜誌版及電子版中已經加設「分類小廣告」版位（如買賣二手車、店鋪出讓、創業消息、食品宣傳、租屋訊息等）。透過實體版及電子版的感染影響力，讓所登的廣告獲得強大的宣傳；兼且能在《英國號角》的網頁，配合電郵、面書、WhatsApp、Signal等電子媒體的途徑，無遠弗屆地直接傳送或以鏈結方式分享美文及資訊給讀者、教會和華社。

我們期盼能收到更多的廣告或直接奉獻支持，讓《英國號角》能有更多資源，
務實而堅定地出版這份歷史性的刊物，去服務英國的華人社群。

有意惠登廣告或捐款支持，
請直接聯絡馮兆雄（Perry），

電郵：perryfung@cchc.org，電話：07782 336869。



曼徹斯特香港基督教會

Hong Kong Christian Church in Manchester(HKCCM)

我們教會是金巴崙長老會美國差會在英國成立的第五個聚會點，歡迎所有流散的香港人來與我們一起敬拜上帝，學習跟隨上帝。我們願意具體實踐信仰，行公義好憐憫，存謙卑的心，與上帝同行。

一週年堂慶暨第一屆洗禮

日期：2025年8月16日(星期六)

時間：下午2:30-4:30

地點：Manah Church

地址：194 Chapel Street, Salford M3 6 BY

主日崇拜：逢主日下午2:30

(堂慶關係，17/8崇拜調到16/8星期六，敬希垂注！)

小組時間：同日下午4:15

聚會地點：

The Salvation Army Church & Community Hub

G/F, 71 Grosvenor Street, Manchester M13 9UB

教會牧者：Rev. Terence Wan

聯絡電話：07349291105



Signal 公告群組



IG



HKCC網頁

herald-uk.org
Facebook.com/HeraldUK

號角新時代
Herald Monthly New Era

號角 英國版
號角 美東版
號角 美西南版
號角 美西北版
號角 加拿大版
號角 歐洲版
號角 澳洲版
號角 香港版

5G

號角
Herald UK
Monthly
英國版
月報
敬請訂閱 最好免費



以琳全備福音教會

Elim Full Gospel Chinese Church

St Paul

聚會時間 - 星期日 11:00
語言 - 國語 / 英語
St Martin-within-Ludgate
40 Ludgate Hill
London EC4M 7DE

Finchley

聚會時間 - 星期日 14:30
語言 - 粵語
Finchley Baptist Church
Stanhope Avenue
London N3 3QL

Manchester

聚會時間 - 星期日 13:30
語言 - 國語 / 粵語
The Parish Church of St. Nicholas
Kingsway
Manchester M19 1PL

Rochester

聚會時間 - 星期日 13:30
語言 - 粵語
Elim Full Gospel Community Church
Star Hill
Rochester ME1 1XR

Sutton

聚會時間 - 星期日 14:00
語言 - 國語 / 粵語
St. Nicholas Church Community Hall
34 Robin Hood Lane
Sutton SM1 2RG

Canterbury

聚會時間 - 星期日 13:00
語言 - 國語 / 粵語
Canterbury Baptist Church
St George's Place
Canterbury CT1 1UT

South East

聚會時間 - 星期日 13:30
語言 - 國語 / 粵語
Albany Park Baptist Church
Stansted Cres
Bexley DA5 3JB

Barking

聚會時間 - 星期日 14:30
語言 - 國語 / 粵語
93 Axe Street
Barking IG11 7LZ

Cambridge

聚會時間 - 星期日 14:00
語言 - 國語 / 英語
Clay Farm Centre
Hobson Square
Cambridge CB2 9FN



www.elimfgcc.org



+44(0) 79250 26944



info@elimfgcc.org



轉屬於英國以琳四方福音聯盟註冊號 251549

華倫敦中華基督教會

Chinese Church in London

- 成立於 1951 年。
- 會眾來自不同的背景和宗派。
- 篤信以聖經為基礎並經過歷史考驗的基督教信仰，以及使徒信經所歸納的信條。
- 是福音聯盟會 (Evangelical Alliance) 的成員。
- 注重門徒訓練，期望會眾在愛神、愛信徒和愛鄰舍上成長得更像耶穌。

<https://ccil.org.uk/tc/>

020 7602 9092



歡迎參加我們在下列聚會地點的主日崇拜

倫敦西南部

粵語堂 (09:30)

國語堂 (09:30)

英文堂 (11:30)

@ 69-71 Brook Green
Hammersmith,
London W6 7BE

京士頓國語崇拜 (星期六 15:00)

京士頓粵語堂 (14:30)

@ Everyday Church
46 Union Street,
Kingston Upon Thames,
London KT1 1RP

倫敦中心

蘇豪福音堂 (粵語 09:30 / 國語 11:30 / 英語 11:30 / 粵語 14:30)
@ 166A Shaftesbury Avenue, London WC2H 8JB

倫敦北部

甘霖堂 (粵語 09:30 / 英語 11:45 / 粵語 14:00 / 國語 14:00)

@ The Hyde United Reformed Church Varley Parade, Edgware Road,
Colindale, London NW9 6RR

倫敦南部

謝敦堂 (粵語 10:00 / 國語 10:00)

@ Archbishop Tenison's
CE High School
Selborne Road, Croydon
London CR0 5JQ

佈理堂 (粵語 10:00)

@ Darrick Wood School
Lovibonds Avenue, Bromley,
London BR6 8ER

倫敦西部

豪士羅堂 (粵語 14:00)

@ Hounslow Evangelical Church
186 Hanworth Road, Hounslow, London TW3 3TR

倫敦東部

東鄰堂 (粵語 14:30)

@ School 21
Pitchford Street, London E15 4RZ

我們的異象、使命
和核心價值

使人作
主耶穌門徒
轉化倫敦和世界!



我們的核心價值

- 誠實無偽 •
- 聖潔敬虔 •
- 薪火相傳 •

華倫敦中華基督教會
Chinese Church in London



Manchester Chinese Christian Church

曼徹斯特華人基督教會

教會中心 : 100 Yarrowburgh Street, Whalley Range, Manchester, M16 7EH

網頁 : www.manchesterccc.org.uk 電郵 : admin@manchesterccc.org.uk

電話 : 0161 459 4978 慈善註冊編號 : 1203911

歡迎到訪教會網站查看最新消息、教會聚會地點及辦公室開放時間。

主日崇拜聚會

粵語

國語

英語

已恢復實體崇拜，部份崇拜地址有更改，請到教會網站索取崇拜詳情：
<https://www.manchesterccc.org.uk/>

粵語永恩堂	上午 11:00
粵語 Bolton 堂	上午 10:30
粵語午堂	下午 1:30
國語 聖恩堂	下午 1:30
國語 Altrincham 堂	下午 3:00
英語家庭堂	上午 10:30
英語永活盼望堂	下午 2:00&4:00

另外，歡迎到訪下面網址參與我們已錄製的主日崇拜
<https://www.manchesterccc.org.uk/recent-services>

主日學

本教會設有兒童中文班、家長會、聖經班及青少年組
詳情請聯絡 school@manchesterccc.org.uk

曼城福音戒賭

以電話形式服務 (負責人: 黃國華牧師)
(逢星期一至上午 11:00 - 下午 4:00)

華人諮詢中心

以電話及 Zoom 會議室形式服務
(歡迎海外人士使用本中心諮詢服務)
(逢星期二上午 10:00 - 下午 12:00, 假期除外)
請聯絡教會辦公室: (+44) 161 459 4978

郭利秀主任牧師 (英語) (0) 791 831 9811

羅智行傳道 (英語)	(0) 787 671 7436	郭志忠牧師 (粵語)	(0) 161 205 0136
黃國華牧師 (粵語)	(0) 789 977 2349	黃林玉香傳道 (粵語)	(0) 783 804 4084
姚清心傳道 (國語)	(0) 788 497 3853	張建強傳道 (國語)	(0) 770 684 3603

MEMBERSHIP NO. 3001173

福音

英倫福音教會

廣東話

歡迎您
返嚟屋企!

Gospel Church UK

主日崇拜聚會 | 兒童主日學

北倫敦堂

SOUTHGATE SCHOOL
SUSSEX WAY, LONDON
EN4 0BL
(OAKWOOD STATION 步行約5分鐘)

青少年堂

SOUTHGATE SCHOOL
- G/F, WEST WING
SUSSEX WAY, LONDON EN4 0BL

德比堂(諾定咸)

THE PLESSEY CENTRE
27 MARCONI DR, BEESTON,
NOTTINGHAM NG9 1NX

星期日
上午 10:30

誠聘教牧同工

有牧會相關經驗
能操英語和廣東話

地區: 倫敦或英國中部

英倫福音教會

OFFICE@GOSPELCHURCH.UK

07535 959459

CHARITY NO. 1194763

這樣，
你們不再作外人和客旅，
是與聖徒同國，
是上帝家裏的人了。
以弗所書二章十九節

英国教会

亚巴甸华人基督教会(Aberdeen)		
Crown Terrace Baptist Church, 1 Crown Terrace, Aberdeen AB11 6HE		
李彩嫻传道(0)7311-99161	1:45pm	粤国 英
阿伯丁中文教会(Aberdeen)		
5 Bon Accord Terrace, Aberdeen AB11 6DP, Scotland		
毛文章弟兄(0)7532-266467		3pm 国
班戈国际复兴基督教会(Bangor)		
Geog Mawr Community Centre LL57 4TB		
高峰牧师(0)7932-356072	11:30am	国
巴恩斯利恩典归正基督教会团契(Barnsley)		
St. Georges C of E Barnsley, York St, Barnsley S70 1BD		
陈志明牧师(0)7879-643598	5a1:30pm	国
巴斯华人基督徒团契(Bath)		
Chaplaincy Centre, University of Bath BA2 7AY		
黄劭进弟兄(0)7595-676623		
吴嘉晋弟兄(0)7751-925794	F6:30pm	国 4a:30pm 粤
贝尔法斯特华人基督教会(Belfast)		
Lorne Street, Belfast BT9 7DU, Northern Ireland		
林朝晖牧师(0)7519-953623	11am	国 英 1:30pm 粤
伯明翰华人循道会(Birmingham)		
Northfield Methodist Church, Chatham Road, Northfield, Birmingham B31 2PH		
陈煜婷牧师(0)7446-707606	2pm	国 粤
伯明翰中华福音教会(Birmingham)		
14 Upper Gough St, Birmingham B1 1JG		
Ming姊妹(0)7492-362956	9:30am 英 11:30am 粤 1:30pm 粤 3:30pm 国 6:30pm 英	
伯明翰华人基督教会(Birmingham)		
Warley Baptist Church, Castle Rd East, Oldbury B68 9BJ		
張榮安弟兄(0)7888-691023	1:30pm	粤
环球使命教会（伯明翰）(Birmingham)		
Shirley Methodist Church, 257 Stratford Rd, Solihull B90 3AL		
Vivian姊妹(0)1212-858844	1:30pm	粤
伯明翰城市福音教会(Birmingham)		
1/F, 8 Digbeth, Birmingham B5 6BJ		
罗达明牧师(0)7949-026972	2pm	粤
神召会仁爱福音教会(Birmingham)		
Connection Church Centre, Cooks Lane, B37 6NP	1:30pm	粤
林春和牧师(0)7445-056274		
伯恩茅斯国际教会(Bournemouth)		
The URc Centre, Luther Rd., Winton, Bournemouth BH9 1LH		
Simon Li弟兄(0)7894-151701	2pm	英 国
百福华人基督教会(Bradford)		
Sunbridge Road Mission, Gaynor Street, Bradford, West Yorkshire BD1 2BG		
房新民弟兄(0)7763-060822	10:30am	国 粤
布萊頓宣道会(Brighton)		
Lewes Road United Reformed Church, Saunders Rise West, Brighton BN2 4EU		
唐美宝姊妹(0)7454-344307	1:30pm	粤 国
布里斯托华人浸信会(Bristol)		
Alma Church, 29 Alma Rd, Clifton, Bristol B58 2ES		
董康年弟兄(0)7929-250759	2pm	国
布里斯托华人基督教会(Bristol)		
Coniston Community Centre, The Parade, Coniston Rd, Bristol BS34 5LP	10:30am	粤
Tyndale Baptist Church, 137 Whiteladies Rd, Bristol BS8 2QG	2pm	粤 国 英
慈明传道(0)7563-060361		
韦智杰传道(0)7725-749501		
布里斯托华人福音教会(Bristol)		
Cotham Parish Church, Cotham Road, Bristol BS6 6DR		
毛艳君牧师(0)7402-697266	1:30pm	国
丰盛教会(Camberley)		
1 Knoll Road, Camberley GU15 3SY		
刘智民传道(0)7466-178140	10:30am	粤
剑桥华人基督教会(Cambridge)		
5 Pound Hill, Cambridge, U.K., (CB3 0AE		
刘兆邦长老(info@cccc.org.uk)	10am	粤 2pm 国
剑桥提摩太团契(Cambridge)		
5 Pound Hill, Cambridge, U.K., (CB3 0AE		
庄仰明牧师(info@cccc.org.uk)	Th 6:30pm	国
剑桥宣道会(Cambridge)		
St. James Church, Wulfstan Way, Cambridge CB1 8QJ		
邝维新长老(0)7919-523308	12:30pm 国 2:30pm 粤	
以琳(Cambridge教会(Cambridge)		
Clay Farm Centre, Hobson Square, Cambridge CB2 9FN		
李源姊妹(0)7854-208463	2pm	国 英
坎特伯雷华人基督教会(Canterbury)		
St. Andrew's United Reformed Church, Watling Street, Kent CT1 2UA		
徐雷平姊妹(0)7367-001002	1:30pm	粤 国
以琳(Canterbury教会(Cambridge)		
Canterbury Baptist Church, St George's Place, Canterbury, Kent CT1 1UT		
Pastor Koon Leung Lee (0)7739-139998	1pm	粤 国
卡迪夫华人基督教会(Cardiff)		
65 Llandaff Road, Canton, Cardiff CF11 9NG, Wales		
李家豪牧师(0)7464-604808	10:45am	粤 英 国
曼彻斯特宣道会智道谦堂(Cheadle Hulme)		
Cheadle Hulme Methodist Church, Ramillies Avenue, Cheadle Hulme, SK8 7AL	1:30pm	粤
高彻斯特华人基督教会(Colchester)		
Salvation Army Citadel, Butt Road, Colchester CO2 7BG		
黃日强牧师(0)7858-029381		

黃虹青牧师(0)7907-366592	2pm	粤 国 英
高云地利华人基督教会(Coventry)		
151 Elm Tree Avenue, Tile Hill, Coventry CV4 9EN		
王以殷传道(0)7748-280406	9am	粤 10:45am 国 英
The Belonging Christian Church (Coventry)		
Baginton Rd URc Church, 83 Baginton Road, Coventry CV3 6FP		
陈木林传道(0)7935-031743	5a 10:30am	粤
克鲁宣道会(Crewe)		
West Street, Crewe CW1 3HY		
洪伟信传道(0)7493-874018	1pm	粤
达灵顿华人基督徒团契(Darlington)		
King William Centre, King William St, Darlington DL1 4YS		
王晓柏传道(0)7975-813874	2pm 英 M 10:30am 粤	
德比华人循道卫理会(Derby)		
Ashbourne Road Methodist Church, Derby DE22 3AG		
张振光牧师(0)7449-332813	1:30pm	粤 国 英
当卡士达华人基督教会(Doncaster)		
Oswin Tabernacle, Oswin Ave, Balby, Doncaster DN4 0NY		
曾潘靜霞牧师(0)7798-677998	11am	国 粤
邓迪华人基督信徒团契(Dundee)		
St. Peter's Free Church, St. Peter's St, Dundee DD1 4JJ		
何王传道(0)7818-064137	F 7:30pm	国 英
丹地华人基督教会(Dundee)		
United Free Church, Cairo Ave y/o Marryat St, Dundee DD3 8AW		
朱敬华牧师(0)7402-831684	第4个 5 2pm 粤	
杜伦华人循道卫理教会(Durham)		
8 Old Elvet, Durham DH1 3HL		
林佩心传道(0)7514-407116	2pm	国 粤
爱丁堡华人基督教会(Edinburgh)		
Barclay Church, 1 Wright's House, Bruntisfield Place, Edinburgh, EH10 4HR		
叶伟荣传道(0)7541-607922	2pm	粤
爱丁堡华人福音教会(Edinburgh)		
Mayfield Salisbury Parish Church, 18 West Mayfield, Edinburgh EH9 1TQ		
黃伟昌牧师、李咏祿姊妹(0)7512-698161	1:30pm	粤 国、英
爱丁堡活石基督教会(Edinburgh)		
梁炳辉牧师(0)7309-089988		粤 国
爱丁堡香港基督教会(Edinburgh)		
Corstorphine Astoria Centre, 18 Kirk Loan, Edinburgh EH12 7HD		
Oldfield So 牧师(0)7597-231728	10:45am	粤
Do Mi So Co-Church UK华人教会 (Edinburgh/Dundee)		
Facebook: https://www.facebook.com/Do-Mi-So-103829315176801		
朱敬华牧师(0)7402-831684	5a 11:30am	(国) 粤
Corstorphine Community Church 香港地 (Edinburgh)		
7 Glebe Terrace, Edinburgh EH12 7SQ		
甘伟明牧师(0)7706-657663		
春雨传道(0)7306-307414	2pm	粤 英
基督教会华人循道会劬德堂(Epsom)		
Epsom Methodist Church, Ashley Road, Epsom, Surrey KT18 5AQ		
阮文顺牧师(0)7835-256209	2pm	粤 国 英
爱思德华人基督教会(Exeter)		
South Street Baptist Church, 25 South St., Exeter EX1 1EB		
李世杰宣教士(0)7894-222249	1:30pm	粤 国
快富华人基督教会(Fife)		
Queenserry Rd., Rosyth, Fife KY11 2JJ, Scotland		
黄爱珍姊妹(0)7907-055888	M 11:30am	粤
格拉斯哥华人基督教会(Glasgow)		
Findlay Church, 56 Clarendon Pl, Glasgow G20 7PZ		
包重言傳道、葉德洪傳道(0)41-286-2194	1pm	粤 国 英
格拉斯哥香港基督教会(Glasgow)		
Croftfoot United Free Church, 349 Carmunnock Road, Glasgow, G44 5HH		
嚴錦棠傳道(0)7501-670291	11am	粤
格拉斯哥基督教恩典堂(Glasgow)		
231 Dalmarnock Road, Glasgow G40 4NB		
王忻牧师(0)7449-821441	2:30pm	粤 国 英
格拉斯哥华人福音教会(Glasgow)		
Patrick Trinity Church, 20 Lawrence Street, Glasgow G11 5HG		
Tim Li宣教士(0)7544-014102	2pm	国
格洛斯特郡华人基督教会(Gloucestershire)		
Cambray Baptist Church, Cambray Pl, Cheltenham GL50 1JS		
陈汝生牧师(0)7821-715243		
葛量洪华人基督教会(Grantham)		
21A Belton Ave, Grantham NG31 9JE		
曾美弟(0)7476-955888	1pm	国 粤
舒梨大学粤语学生团契(Guildford)		
Guildford Baptist Church Millmead, Guildford, Surrey GU2 4BE		
Joash Lee (0)7435-633526		
Gabriel Fong (0)7501-265442	2pm	粤
吉尔福德明道华人教会(Guildford)		
Merrrow Methodist Church, Bushy Hill Drive, Guildford, Surrey, GU1 2SH		
张浩梁牧师(0)7534-205809		
王猛弟兄(0)7834-739059	1:30pm	国
伯明翰华人福音堂(Harborne)		
Birmingham Chinese Gospel Church (Harborne) St John's Church, High Street, Harborne B17 9PT		
洗伟强牧师(0)7886-727498	5a 2:30pm	粤 国
华人循道会希思庭团契(Hastings)		
Hastings Baptist Church, Church Rd, Hastings, Kent		
吴秦广弟兄(0)424-716218	M 10:30am	粤 国

哈德斯菲尔德华人基督徒团契(Huddersfield)		
Grace Centre, 23 St John's Road, Huddersfield HD1 5BW		
呂嗣传道(0)7510-091800	10:30am	国 英
豪城华人基督教会(Hull)		
Cottingham Road Baptist Church, Chanterlands Ave, Hull HU5 4AY		
龚燕燕传道(0)7727-313551	1:30pm	国 粤
兰加士打大学基督徒华人团契(Lancaster)		
University Chapel Centre		
徐小玲姊妹(0)7859-076132	F 7pm	国
利兹华人基督教会(Leeds)		
155 Kirkstall Road, Leeds LS4 2AG		
陈翁若芬牧师(0)7907-251092		
黎邦怀牧师(0)7912-510238	10:30am 粤、英 1pm 国	
列斯华人福音堂(Leeds)		
曹子光牧师(0)7771-825005		
喜 点：Rm 2, 1/F, 30-36 Cross Stamford St, Leeds LS7 1BA	9:45am	粤
Gateway at St Mark's Church, St Mark's Road, Leeds LS2 9AF	1:30pm	粤
利兹宣道会教会(Leeds)		
Blenheim Baptist Church, Blackman Ln, Leeds LS2 9ER		
黄永康牧师(0)7842-200756	1:45pm	粤 3:45pm 国
乐道教会(Leeds)		
Horsforth School, Lee Lane East, Horsforth, Leeds LS18 5RF		
许宝山牧师(0)7526-782703	10:30am	粤
理斯特华人基督教会(Leicester)		
64 Clarendon Park Road, Leicester LE2 3AD		
邓剑文长老(0)7929-080204	10:30am 英 11am 国 粤	
信心华人基督信徒团契(Leicester)		
Central Baptist Church, Leicester LE1 1LA		
区佩强传道(0)802-011212	M 12pm	粤
列治活浸信会中文堂(Letchworth)		
West View, Letchworth Garden City, Herts SG6 3HJ		
陈广兴牧师(0)1582-757943		
利马瓦迪华人基督教会(Limavady)		
6-8 Catherine Street, Limavady BT49 9DB		
温玉仪姊妹(0)7983-833288	M 1:15pm	粤 国
林肯华人基督教会(Lincolnshire)		
Lincoln Baptist Church, Croft St, Lincoln LN2 5AX		
何锦洪牧师(0)7877-589173		
利物浦华人福音教会(Liverpool)		
11 Great George Square, Liverpool L1 5DY		
徐毅荣牧师(0)1517-095050	11am 英、粤 1:45pm 国	
利物浦恩典国际基督教会(Liverpool)		
All Nations Hub, 4 Tunnel Road, Liverpool L7 6QD		
邓永望牧师(0)151-2451576	5a 10:30 英：10am 粤 12:30pm 国	
以便以谢华人基督教会(Liverpool)		
C of E All Saints Church, Broadgreen Road, Old Swan, Liverpool L13 5SH		
温志文牧师(0)7801-554162	12pm	国 粤
基督教会英国利物浦教会(Liverpool)		
St. Philemon's C of E Church, 78 Admiral Street, Toxteth, Liverpool, L8 8BR		
郭洪龙牧师(0)7725-434556	5a 11am	粤
乐福堡华人基督徒团契(Loughborough)		
B009 Brockington BLDG, Chaplaincy Centre, Loughborough University, LE11 3TU		
Nicholas Thong (0)7809-558390		
乐福堡华人循道卫理会(Loughborough)		
Trinity Methodist Church Centre, Royland Rd, LE11 2EF		
张振光牧师(0)7449-332813	1pm	粤 国
基督教恩典教会(Loughborough)		
Good Shepherd, Park Road, Loughborough LE11 2HJ		
洗伟雄传道 (0)7768-644252	12:30pm	粤
卢敦华人基督教会(Luton)		
Central Baptist Church, 52 Park St., Luton, Beds LU1 3ET	10:30am 粤 国 英	
Hemel Hempstead堂, Alexandra Road Congregational Church, 19 Alexandra Road, Hemel Hempstead, Hertfordshire HP2 5BS	9:30am 粤	
邓宇光牧师(0)7908-439411		
肯特郡华人基督教会(Maidstone)		
St Nicholas Church, 35 Poplar Grove, Allington, Maidstone, Kent, ME16 0DE		
張自重牧师(0)7450-192004		
胡曾月嫻牧師(0)7449-586035	2pm	粤
曼彻斯特宣道会(Manchester)		
Manchester Alliance Centre, Unit 9, The Quadrangle, Hulme St, M1 5GL		
趙偉初牧師(0)1612-368324	5a 5:30pm 粤 5a 9:30am 粤 11:15am 英 1pm 粤	
曼彻斯特宣道华语团契(Manchester)		
Manchester Alliance Centre, Unit 9, The Quadrangle, Hulme St, M1 5GL		
苏嘉俊弟兄(0)7523-923715	10:45am	国
曼彻斯特华人基督教会(Manchester)		
100 Yarbrough St., Whalley Range, Manchester M16 7EH		
Family Congregation- 10:30am 英 /Living Hope- 2pm & 4pm 英		
永恩堂- Besses O'th Barn Church, Bury New Road, Whitefield M45 7LE	11am	粤
Bolton堂- Canon Slade School, Bradshaw Brow, Bolton BL2 3BP	10:30am 粤	
午堂- Sale High School, Norris Rd, Sale M33 3JR 1:30pm 粤		
圣恩堂- Brunswick Parish Church, Brunswick St., Manchester M13 9SX	1:30pm 国	
Altrincham堂- Devonshire Road Evangelical Church, Devonshire Rd, Altrincham, WA14 4EZ	3pm 国	
郭利秀主任牧师 (0)7918-319811	英	

郭智行传道	(0)7876-717436	英
郭志忠牧师	(0)1612-050136	粤
美国华牧师	(0)7899-772349	粤
黄林玉香传道	(0)7838-044084	粤
张万明传道	(0)7493-789898	粤
姚清心传道	(0)7884-973853	国
张建强传道	(0)7706-843603	国
以琳全备福音曼城教会(Manchester)		
The Parish Church of St Nicholas, Kingsway, Manchester M19 1PL		
Michael弟兄(0)7983-534550	1pm	国 粤
曼彻斯特绿洲学生教会(Manchester)		
247 Wilmslow Road, Manchester M14 5LW		
刘川利宣教士(0)7787-486000	11am	国
曼彻斯特香港基督教会(Manchester)		
G/F, 71 Grosvenor Street, Manchester M13 9UB		
Rev. Terence Wan (0)7349-291105	2:30pm	粤
英国循道公会蜜惠堂(Medway)		
Gillingham Methodist Church, 100 Third Avenue, Gillingham, Kent ME7 2LU		
萧翔宇传道(0)7447-587452	1:30pm	粤 国
米都士堡华人循道卫理教会(Middlesbrough)		
54 Borough Road, Middlesbrough TS1 2HJ		
陆达昌传道(0)7486-955647	1pm	国 粤 英
米顿堡华人基督教会(Milton Keynes)		
Oakgrove Secondary School, Venturer Gate, Middleton, Milton Keynes MK10 9JQ		
曾惠芳传道(0)7376-264567	2:30pm	粤 国 英
加略山华人基督教会(Milton Keynes)		
United Reformed Church, High Street, Newport Pagnell, MK16 8AB		
余佩贞姊妹(0)7737-236088	2:30pm	粤、英
诺威顿堡华人基督教会米顿堡堂(Milton Keynes)		
Whaddon Way Church, Beaverbrook Court, Milton Keynes MK3 7JS		
叶俊文牧师(0)7944-639846	2:30pm	国 粤
米顿堡宣道会(Milton Keynes)		
Brooklands Community Sports Pavilion, Countess Way, Milton Keynes MK10 7HN		
罗耀基牧师(0)7455-720628	10am	粤
纽卡素华人基督教会(Newcastle)		
Forth House, Bewick St, Newcastle upon Tyne, NE1 5EF		
李达培牧师(0)7593-089999	12pm	粤
纽卡素华人基督信徒团契(Newcastle)		
St. James Church, Northumberland Road, Newcastle Upon Tyne NE1 8JL		
庄浅趾弟兄(0)7963-494787	F 7:30pm	国 粤 英
纽卡素华人循道卫理教会(Newcastle)		
Brunswick Place, Newcastle upon Tyne NE1 7BJ		
孙凤仪传道(0)7727-328883	1pm	国 粤 英
新堡华人基督信徒团契(Newport)		
Locke Street Dance Hall, Queens Hill, Newport, South Wales NP20 5HL		
连丽娟姊妹(0)1633-840318	3pm	粤
诺威顿堡华人基督教会(Northampton)		
Kingshorpe Baptist Church, High Street, Kingshorpe, Northampton NN2 6QF		
叶俊文牧师(0)7944-639846	1:30pm	粤 国
诺威顿堡华人福音教会(Northampton)		
Mount Pleasant Baptist Church, 147-155 Kettering Road, Northampton NN1 4BS		
古祥仁弟兄(0)7809-600372	1:30pm	粤
英国圣公会圣约翰哈特福德德教会(Northwich)		
School Lane, Hartford, Northwich CW8 1NP		
李昆濤传道(0)7311-901698	10am	粤 英
诺域治华人循道会(Norwich)		
Borwther Road Methodist Church, Bowthorpe Road, Norwich NR5 8AB		
刘家辉传道(0)7951-480481	1pm	粤 国 英
诺定威堡华人基督教会(Nottingham)		
St. Nicholas Church, 79 Maid Marian Way, Nottingham NG1 6AE		
教会秘书(0)7512-858754		
周健辉牧师(0)7708-181462	2pm	粤
第一-二 2pm 英 粤 / 1pm 英 2:45pm 粤		
诺丁汉以马内利基督徒团契(Nottingham)		
The Pearson Centre, 2 Nuart Rd, Beeston, Nottingham, NG9 2NH		
黄何倩婷姊妹(0)7922-582035	1:30pm	国
基督教诺诚后道堂(Nottingham)		
All Saints Church, Raleigh St, Nottingham NG7 4DP		
杜念日牧师(0)7367-995995	2pm	粤 国
诺定威宣道会(Nottingham)		
Acacia Centre, Acacia Ave, Annesley Woodhouse, Kirby-in-Ashfield, Nottingham NG17 9BH		
彭汉明传道(0)7473-131612	11am	粤
诺丁汉华人福音教会(Nottingham)		
St. Mary's Wollaton Park, Wollaton Hall Drive, Lenton, Nottingham NG8 1AF		
Melody宣教士(0)7482-340415	2pm	国
英伦福音教会德比堂(Nottingham)		
The Plexy Centre, 27 Marconi Drive, Beeston, Nottingham NG9 1NX		
陈秀娟姊妹(0)7873-925551	10:30am	粤
曼彻斯特华人福音教会(Oldham)		
c/o Oldham Baptist Church, Chaucer Street, Oldham, Manchester OL1 1BA		
罗庆伟牧师(0)7716-756882	2pm	粤
牛津华人基督教会(Oxford)		
117 Lime Walk, Headington, Oxford OX3 7AD		

有关英国的个人资料保护条例（GDPR），本刊会作出审视，以确保资料得到妥善处理。现时《号角》刊登的教会名录，包括教会联络人姓名、电话、电邮等，只是提供给读者联络相关教会。教会名录除了在报刊刊出，亦可在《号角》网站上浏览：<https://www.herald-idc.org/>、<https://www.herald-idc.org/perrytung@chc.org>、<https://www.herald-idc.org/heraldidcmap@gmail.com>。如欲修改或取消资料，请以下电邮与我们联系，并不代表英国号角的立场，特此声明。」

赵凤萃牧师(0)7706-828788
林小敏传道(0)7507-714181 2pm 粤 国 英
牛津华人福音教会(Oxford)
Oxford High School, Belbroughton Rd, Oxford OX2 6XA
李启顺长老(0)7390-880838 10am 国 12n 粤
牛津学生基督徒团契(Oxford)
New Road Baptist Church, Bonn Sq., Oxford OX1 1LQ
曾铭义弟兄(0)7342-013868 F 7:00pm 粤
柏斯圣经浸礼教会(Perth)
46 Kinnoull Street, Perth, Scotland PH1 5HQ
石恭福牧师(0)7505-234125 11am 英 1:30pm 粤
彼得堡华人基督教会(Peterborough)
Park Road Baptist Church, Park Road, PE1 2TF
杨顺发弟兄(0)7528-503528 第2、4个Su 1:30pm 国
碧茅湖华人基督徒团契(Plymouth)
Hope Baptist Church, Peverall Corner, Plymouth PL3 4QG
黄巧玲姊妹(0)752-789161 1pm 粤 国 英
培城华人基督徒团契(Poole)
St Paul's Church, Landford Way, Throop, Bournemouth BH8 0NY
梁慕华传道(0)1202-383783 1:30pm 粤 国 英
朴次茅斯华人基督教会(Portsmouth)
The Wesley Centre, 128 Frattton Rd, Portsmouth PO1 5DD
张汉光弟兄(0)7522-619633 11am 粤 国 英
培士顿华人基督教会(Preston)
Carey Baptist Church, Pole St., Preston PR1 1DX
梁伟基弟兄(0)7743-150855 1pm 粤 3:30pm 国
雷汀华人基督教会(Reading)
Wycliffe Baptist Church, 233 King's Rd, Reading RG1 4LS
唐伟权传道(国/粤)(0)7519-921615
黎伟庆传道(粤)(0)7546-528591 2:30pm 粤 国
基督教雷丁恩泉华人教会(Reading)
Wesley Methodist Church, Queens's Rd, Reading RG1 4BW
苏作强牧师(0)7823-321818 2pm 粤 国
以琳Rochester教会(Rochester)
Elm Full Gospel Community Church, Star Hill, Rochester, ME1 1XR
龙庆堂弟兄(0)7522-501555 1:30pm 粤
福福华人基督徒团契(Salford)
176 Spruce Court, Belvedere Road, Salford M6 5EN
黄东梅姊妹
锡菲华人基督教会(Sheffield)
1 Anns Road, Heeley, Sheffield S2 3DJ
林乃扬牧师(0)7599-596845 9:45am 英 11:45am 粤、国
谢菲尔德恩典归正基督教会(Sheffield)
St Mary's Wesleyan Reform Church, Hereford St., Sheffield, S1 4PN
陈志明牧师(0)7879-643598 12:30pm 国 粤
雪埠香港基督教会(Sheffield)
Broomhall Centre, Broomsping Lane, Broomhall, Sheffield, S10 2FD
David Quan 传道(0)7709-269642 9am 粤
森美斯华人基督教会(Somerset)
Taunton Baptist Church, Silver St, Taunton TA1 3DH
陈月明牧师(0)7930-241998 1:15pm 国 粤
南安普敦华人基督教会(Southampton)
Portsmouth Church, Portsmouth Rd, Southampton SO17 2FY
卫志江传道(0)7535-510081 2pm 英 粤 国
修咸顿华人基督徒团契(Southampton)
www.sotonccf.co.uk 黄志荣弟兄(0)2380-349960
南岸华人基督教会(Southend-on-Sea)
Argyll Road, Westcliff-on-Sea, SSO 7HL
杜秀萍传道(0)7380-461477 1:30pm 粤 国
圣安德鲁斯华人基督徒团契(St Andrews)
St Andrews Baptist Church, 134 South Street, St Andrews, KY16 9EQ
何主音传道(0)7818-064137 W7:30pm 国
史特灵华人基督徒团契(Stirling)
Chalcainy, University of Stirling, Scotland FK9 4LA
何主音传道(0)7818-064137 M7:30pm 国
思密华人基督教会(Stoke-on-Trent)
St. Matthew's Church, Birches Head Road, Hanley, Stoke-on-Trent, ST1 6LH
Pastor Eric Lee (0)7360-211351 11am 粤 国
桑德兰伯大尼城市教会(Sunderland)
Bethany City Church, Bede Tower, Burdon Road, Sunderland, Tyne & Wear, SR2 7EA
陆皓弟兄(0)7737-345504 11am 英国
史云斯华人基督教会(Swansea)
Willows Place, Swansea SA1 6AA
肖佩娴牧师(0)7419-355466 11am 粤 国 英
史云顿华人基督教会(Swindon)
St. Philip's Rd, Upper Stratton, Swindon SN2 7QH
张惠莲牧师(0)7826-964426 9:30am 粤 11:15am 粤 国
梁锡强传道(0)7768-132108 9:30am 粤 11:15am 粤 国
曼彻斯特华人福音教会(Tameside)
c/o Ashton Church of the Nazarene, 230 Stamford Street
Centran, Ashton-under-Lyne, Tameside, Manchester OL6 7LJ
罗庆伟牧师(0)7716-756882 Sa 3:30pm 粤
天福华人基督徒团契(Telford)
Meeting Point House, Telford Town Centre, Telford TF3 4HS
师向荣弟兄(0)7974-735653
曼彻斯特宣道会德福堂(Trafford)
Avenue Methodist Church, Winchall Rd., Sale, M33 4PL
Louis Yeung louis.yeung@manallch.org Sa 10:30am Su 11:30am 粤
韦菲华人福音教会(Wakefield)
1-5 Belle Isle Ave, Wakefield WF1 1SJ

罗庆伟牧师(0)7716-756882 2pm 粤
曼彻斯特宣道会沃灵顿堂(Warrington)
Holy Trinity C of E Church, Market Gate, Sankey St, Warrington, WA1 1XG
Winson Chan (0)7825-992642 Sa 10am Su 2pm 粤
伟卢华人基督教会(Wirral)
14 Woodchurch Road, Birkenhead, Wirral CH41 2UF
刘家华牧师
彭伟权弟兄(0)7417-521957 1:45pm 粤 国
华人循道卫理和景堂(Woking)
Trinity Methodist Church, Brewery Road, Woking, Surrey GU21 4LH
Simon Che (0)7780-750271 1:30pm 国 粤
万民教会华语堂 (Wolverhampton)
All Nations Church, Temple St, Wolverhampton WV2 4AQ
邹小玲姊妹Cassy (0)7759-152686 12n 国 英
和亭华人基督徒团契(Worthing)
56-58 Queen Street, Worthing BN14 7BJ
林日媚姊妹(0)7796-465880 第2、4个Su 2pm 粤 国 英

约克华人基督教会(York)
Cornerstone Church, 119 Millfield Ln, York YO10 3AP
龚燕燕传道(0)7727-313551 11am 国 英
约克华人福音教会(York)
Field Lane, Heslington YO10 5EE
罗庆伟牧师(0)7716-756882 Sa 3:30pm 粤

伦敦区教会

伯特利网上崇拜(Bethel Connection)
<https://bethelconnection.com/>
吴展鹏牧师 2:30pm 粤
伦敦新生命灵粮堂
Haverstock School, 24 Haverstock Hill, London NW3 2BQ
赵思婷传道(0)7736-871804 10am 国
伦敦灵粮堂
St. Mary's Church Yard, Purley Oaks Road, Sanderstead, Surrey CR2 0NY
吴伟国弟兄(0)20-8657 7562 3pm 国
伦敦中华基督教会崇拜与事工中心
69-71 Brook Green, Hammersmith, London W6 7BE
陈冠志传道(0)20-7602 9092 9:30am 粤/国 11:30am 英
伦敦中华基督教会凯教堂
Archbishop Tenison High School, Selborne Rd., Croydon CR0 5JQ
明颂恩传道(0)20-7602 9092 10am 粤/国/英
伦敦中华基督教会蒙士罗堂
Hounslow Evangelical Church, 186 Hanworth Rd, Hounslow TW3 3TR
张春权牧师(0)20-7602 9092 2pm 粤
伦敦中华基督教会苏豪福音堂
166a Shaftesbury Avenue, London WC2H 8JB
萧旭欣牧师 (0)20-7240 0449 9:30am 粤 11:30am 国/英 2:30pm 粤
伦敦中华基督教会甘露堂
Hyde United Reformed Church, Edgeware Rd, Colindale, NW9 6RR
邓美仪传道 (0)20-7602 9092 2pm 国/粤、第2及第3 Su 9:30am 粤
伦敦中华基督教会东邻堂
School 21, Pichford Street, London E15 4RZ
张春权牧师 (0)20-7602 9092 2:30pm 粤
伦敦中华基督教会京士顿福音堂
Everyday Church Kingston, 46 Union St, Kingston upon Thames KT1 1RP
黄志鹏牧师(0)20-7602 9092 2:30pm 粤
伦敦中华基督教会布理堂
Darrick Wood School, Lovibonds Ave, Bromley BR6 8ER
明颂恩传道(0)20-7602 9092 10:00am 粤
英国循道会君王十字架
58A Birkenhead Street, London WC1H 8BW
许广钲牧师(0)7411-754564 10:30am 国 11am 英 1:30pm 粤

东伦敦基督教会堂
Whites Farm, Oaks Lane, Newbury Park, Essex
梅惠德弟兄(0)20-8550 8563
以琳St Paul教会
St. Martin within Ludgate, 40 Ludgate Hill EC4M 7DE
Rev. Aaron Chan (0)7925-026944 11am 国 英
以琳Finchley教会
Church End Baptist Church, Stanhope Avenue, Finchley, London N3 3QL
Pastor Yin Chau Kan (0)7925-026944 2:30pm 粤
以琳Barking教会
93 Axe Street, Barking IG11 7LZ
Rev. Raymond Wang (0)7817-173313 2:30pm 粤 国
以琳South教会
St Nicholas Church Community Hall, 34 Robin Hood Lane, Sutton SM1 2RG
Pastor Holly Xiao (0)7925-026944 2pm 粤 国
以琳South East教会
Albany Park Baptist Church, Stansted Crescent, Bexley DA5 3JB
Rev. Kit Moi Wong (0)77236-20013 1:30pm 国 粤
以马内利城市教会
Centenary Hall, Cottingham St., Kennington, London SE11 4RZ
admin@eccldondon.com(0)720-7587 3600 10:30am 英 12:30pm 粤 2:30pm 国

基督教伦敦华人宣道会
Victoria Hall, 1-3 St Johns Road, Harrow, Middlesex HA1 6QT 11am 英 粤 2pm 国
The Grace Academy Primary School, Fourth Avenue, Watford, WD25 9RH Sa 11:15am 粤
朱溢峰牧师(0)7515-734109
赵伟荣牧师(0)7598-465680

伦敦华人浸信会
Bow Baptist Church, 1 Payne Road, Bow, London E3 2SP
李兵牧师(0)7505-144891 2:30pm 国 粤、英
伦敦华人浸信会信望爱堂
Petts Wood Methodist Church, Queensway Rd, BR5 1EB
戴益牧师(0)7867-427454(国) 1:30pm 国 粤
叶卫平牧师(0)7584-299998(粤)
American Church, 79A Tottenham Court Road, London W1T 4TD
张保罗牧师、邓伟健牧师(0)7734051601 2pm 粤 国

伦敦华夏基督教会
London Huaxia Christian Church, Ray Lodge Road, Woodford IG8 7NX
李威牧师(0)7939-206682 11am 国
伦敦生命教会
St Johns Church, St Johns Church Road/Mowbray Road, Barnet EN5 1RH
王范云萍师母(0)7802-689083 2:30pm 国
金斯盾生命教会
The Riverside Hall, 92 Lower Ham Rd, Kingston-upon-Thames, KT2 5ST
王范云萍师母(0)7802-689083 10:30am 国
英国基督教礼议会
1 Orange Street, London WC2H 7HR
陈通远长老(0)7435-706355 1:30pm 粤 国
圣公会圣马田中文堂
St Martin-in-the-Fields, Trafalgar Sq, London WC2N 4JJ
圣马田中文堂委员会(0)20-7766 1100
ccsmid@gmail.com 1:30pm 粤
东伦敦宣道会
Deptford Methodist Church, 1 Creek Rd, London SE8 3BT
彭大明牧师(0)7717-893113 2pm 国 3:30pm 粤
南伦敦宣道会
Enhanceable Centre, 13 Geneva Rd., Kingston upon Thames, KT1 2TW
岑伟农牧师(0)20-8617 1433
张济明牧师(0)7734-484565
阎石传道(0)7366-969299
黄永华传道(0)7496-546677 9:45am 粤 11:30am 粤 2pm 国

北伦敦华人宣道会
Trinity Church, 15 Nether St. N. Finchley, London N12 7NN
鍾伟权牧师(0)7986-581009 10:45am 粤
以琳救恩会(East Ham)
East Ham Elm Church, Central Park Rd., East Ham, London, E6 3DL
Richard Ngai (0)20-8578 4992 2pm 英国
以琳救恩会(Bank)
St Stephen's Church, 39 Walbrook, London EC4N 8BN
Dr. John Chan (0)20-7998 0272 11am 英
伦敦普通话福音教会
Covent Garden Dragon Hall, 17 Stukeley St., London WC2B 5LT
饶友恩牧师 (0)7871-636520
祝裕伦师母 (0)7871-693943 4pm 国
基督教联合归正教会三一堂
Mansel Road, Wimbledon, London SW19 4AA
余威臣弟兄(0)20-8390 2151 11am 粤、英
都市会幕(司布真教会)Metropolitan Tabernacle
Elephant & Castle, London, SE1 6SD
何金飞弟兄 (0)7519-902575 11am 国 (译) 2:30pm 国 (译) 6:30pm 国 (译)

St Helen's 福音之家
St Peter's Cornhill, London EC3V 3PD
Henry ET(0)7809-141948 2:30pm 国
伦敦光盐团契
Lumen URC, 88 Tavistock Pl., London WC1H 9RS
鍾淑惠牧师(0)7828-066874 国
伦敦中国福音会
200 Washington Road, Surrey KT4 8JJ
陈通弟兄(0)7913-849009
英伦福音教会北伦敦堂
Main Hall, Southgate School, Sussex Way, London, EN4 0BL
黄以乐牧师(0)7535-959459 10:30am 粤
英伦福音教会青少年堂
G/F, West Wing, Southgate School, Sussex Way, London, EN4 0BL
何尚轲传道(0)7707-985607 10:30am 粤
萨顿香港人教会
Nonsuch High School for Girls, Ewell Road, Sutton, SM3 8AB
余周咏哲牧师(0)7753-238703 10am 粤
伦敦基督教会
Mary Ward House, Tavistock Place, London, WC1H 9SN
林卓禧传道(0)7423-533888 11am 粤 英
伦敦绿洲学生教会
KCBC, Vernon Square, London WC1X 9EW
甘当宣教士 (0)7598-700956 3pm 国
伦敦华人福音教会(Woolwich)
Woolwich Central Baptist Church, Brumwell Avenue, London SE18 6UX
张卓健(0)7743-366199 Sa 2pm 粤
基督喜乐家庭团契
Bush Hill Park United Reformed Church, 25 Main Ave, Enfield, London EN1 1DJ
陈慧冰传道(0)7871-059466 12:30pm 粤

爱尔兰

爱尔兰中华福音堂
市中心堂：49 Middle Abbey St., Dublin 1, Ireland
王敏星牧师+353-87-9462750 10am 英 12n 国
路恩堂：
Esker House, Esker Rd., Lucan, Co. Dublin, Ireland

王伯凯牧师+353-87-9933901 10am 国 英 11:45am 粤
都柏林基督徒生命教会
Life Schoolhouse Lane, Santry, Dublin 9, Ireland
殷利康弟兄+353-(0)15551815 11:30am 国
科克华人基督教会
Deerpark CBC, St Patrick's Rd, Cork, T12 XT96
王煜弟兄+353-87-9691090
黄晓珍姊妹+353-87-4109200 12pm 国
利默瑞克华人基督教会
LPYMA, 97 O'Connell St., Limerick City, V94 793X
林惠慈传道+353-83-4840381 11am 国 粤

华人基督教机构

英国循道会福音劳工-政庇及难民布道
58A Birkenhead Street, London WC1H 8BB
许广钲牧师(0)7932-399426
英国华人循道会福音劳工布道事工-伦敦以外地区
1/F Wolverley House, 18 Digbeth, Birmingham B5 6JB
罗达明牧师(0)7949-026972
世界华人福音事工联络中心(英国区)
吕子峰牧师(0)1908-234100
英国华人宣道联合会
Manchester Alliance Centre, Unit 9, The Quadrangle, Hulme St, M1 5GL 赵伟权牧师(0)161-2373219
福音戒赌中心
58A Birkenhead Street, London WC1H 8BW
吴浩泽长老(0)20-7833 8626 M 叠经、Tu-小组 1:30pm 粤

欧洲华人基督徒餐馆福音事工使团联会
Tel: +31 6460 75353; Wechat: EU-CCRGM
Email: EU.CCRGM@GMAIL.COM
英国使团邱天生弟兄(0)779 012 71994
英北使团李永钧弟兄(0)7976-921204
2 Gatehead Bank, Marsden, Huddersfield HD7 6LE
英东北使团 66 Shfield House, Barker St., Newcastle upon Tyne NE2 1BQ
张水生弟兄(0)1912-314787
英南使团 139 London Rd, Portsmouth PO2 9AA
石浩明弟兄(0)2392-663337
苏格兰使团 2 Melrose Street, St. George's Cross, Glasgow G4 9BJ, Scotland
石种生弟兄(0)7506 480061
爱尔兰使团(北爱)
3 Baronscourt Height, Carryduff, Belfast BT8 8RS, Northern Ireland 江文峰弟兄(0)782-9081 5330
英国家庭更新协会
70 Dowdeswell Close, London SW15 5RL
许杰龙弟兄(0)7777-655612

基督教华侨布道会
2 Padstow Ave, Fishermead, Milton Keynes MK6 2ES
吕子峰牧师(0)1908-234100
吕鍾贤师母(0)1908-300533 (活水书室)
基督教教声布道团英国分会及英国号角
CCHC-UK, PO Box 117, Banstead SM7 9DH
冯兆雄弟兄(0)782-368697
豪城华人福音中心
109 Spring Bank, Hull HU3 1BH
何锦洪牧师(0)7877-589173
信望爱团契华人服务中心(Orpington)
Petts Wood Methodist Church, Queensway, Petts Wood, Kent BR5 1EB 林太(0)7588-626782
创欣神学院英国校区
谭健生宣教士(0)7952-882746
何明华会督协会暨社区中心
Lowry Crypt, St. Martin-in-the-Fields Ch, Trafalgar Sq, London WC2N 4JJ
刘黎凤鸣姊妹(0)20-7766 1141
挚爱中国际事工
55 James Street, Oxford OX4 1EU
李锦基牧师(0)1865-432703
恩典归正福音事工
22, Kingstead Crescent, Sheffield S10 5SG
陈志明牧师(0)7879-643598

欧洲盼望之星
47 Calder Road, Leicester LE4 0RF
何雪芳牧师(0)116-2357034 国 粤 英
英国华人关怀癌症协会
www.cacaca.org.uk
岑伟鹏弟兄(0)7508-039775 粤 国
黎明路上
63 Cannon Hill Road, Coventry, West Midlands CV4 7BT
陈立仁牧师(0)1689-666500
欧洲华人信徒www.ccineurope.org
李胡雪英姊妹(0)7877-048799
伴您同行
50 Blenheim Road, Raynes Park, London SW20 9BB
陈均顺姊妹(0)7832-736183
英国动员力量(Simply Mobilizing UK)
Harehills Lane Baptist Church, 13 Hilton Place, Leeds LS8 4HE 冯永昌牧师
kairosu.office@gmail.com, gusfung@gmail.com
圣经英语文学促进会 www.sebli.org
Room 22, 54 Gordon street, Glasgow, G1 3PU
王忻牧师(0)7449-821411
蒙恩之旅福音事工
何嘉俊宣教士(0)7400-614615



劍橋宣道會 Cambridge Alliance Church

地點:
St James Church
Wulfstan Way
Cambridge CB1 8QJ

聚會時間 禮拜日
國語: 12:30-13:45
粵語: 14:30-15:45

聯絡電話: 07919-523308 (鄭維新長老)

電郵: contact@caccam.org.uk 網址: https://caccam.org.uk/



以便以謝華人基督教會 (利物浦) Ebenezer Chinese Christian Church (Liverpool)

主日崇拜: C of E All Saint's Church
Broadgreen Road, Old Swan, L13 5SH

崇拜時間: 主日中午12時正

查經班: 逢週一上午11:00 (廣東話)
逢週一下午 1:30 (普通話)

疫情影響, 以上查經聚會網上進行

婦女團契: 每月第三個週末上午11:00

疫情影響, 婦女團契活動暫停。

教會辦事處: 4 Craighburn Road, Tuebrook, Liverpool L13 8BN

牧者: 溫志文牧師 (電話: 07801-554162)

電話: 0151-7927848 電郵: ebenezercf@yahoo.com

網址: www.ebenezercf.com

慈善團體註冊編號 1162411

【戒賭支援服務】
及

【癌症關懷服務】

查詢熱線: 07801-554162



伯明翰中華福音教會 Birmingham Chinese Evangelical Church

實體主日崇拜 (同步網上直播) ★http://bcec.online.church ■Zoom

英語早堂★上午 9:30 設有兒童主日學 英語晚堂下午 6:30

粵語早堂★上午 11:30 設有兒童主日學 國語堂■ 下午 3:30 設有兒童主日學

粵語午堂★下午 1:30 設有兒童主日學 天福堂■ 上午 10:30 (地點: Telford TF2 9SQ)

粵語堂-伯明翰南部 下午 1:30 設有兒童主日學 (地點: Shirley B90 1AA)

粵語堂-伯明翰北部 每月第二、三、四週六, 上午 10:30 設有兒童主日學 (地點: Sutton Coldfield B73 6AA)

團契 (請聯絡查詢聚會地點及網上聚會資料)

長青團契 (粵語)	逢週二	10:30am
Solihull 查經班 (粵/國語)	逢週三	9:45am
Lichfield 橄欖樹團契 (粵語)	逢週三	10:00am
恩言團契 (粵語)	逢週四	1:00pm
天福Telford小組 (國語)	逢週五	7:00pm
國語查經班 (線上)	逢週五	7:30pm
曉青團契 (粵語)	逢週五	7:30pm
學生福音團契 (粵語)	逢週六	4:00pm
大學生和曉青小組 (國語)	逢週日	7:00pm

每週有不同英語及國語小組 <未能盡錄所有團契, 歡迎查詢>

聯絡資料

地址: 14 Upper Gough St,
Birmingham, B1 1JG
電話: 07492 362956 (及 WhatsApp)
微信: UKBCEC
網址: www.thebcec.org.uk
電郵: admin@thebcec.org.uk



雷汀華人基督教會

Reading Chinese Christian Church

Wycliffe Baptist Church 233 Kings Road Reading RG1 4LS

聯絡: 唐偉權傳道 Waddle (國/粵語) 電話: 07519921615

黎偉慶傳道 Wallace (粵語) 電話: 07546528591

電郵: committee@ReadingCCC.org.uk 網址: www.ReadingCCC.org.uk

我來是要叫人得生命
並且得的更豐盛

主日崇拜, 兒童及青少年主日學 (普通話, 粵語, 英語)
逢星期日下午 2:30 - 4:00pm

大學學生團契 (普通話, 粵語)

逢星期三晚 7:30 - 9:30pm

星期五聚會 - 慕道 (英語, 普通話)

逢星期五晚 7:30 - 9:30pm

其他聚會

家庭, 學生, 職青, 長者查經班, 團契
(普通話, 粵語)

耶穌說:
我就是道路
真理、生命



SL Accountancy Solutions Ltd
李應華會計師事務所
Simon Y.H. Li (FCCA)

Business Start Ups

業務開始階段

- Business planning 公司結構規劃
- Company formations and registration with all relevant bodies e.g. Companies House 公司登記註冊
- Financial advice 財務資訊
- HMRC compliance: VAT, PAYE, EORI 註冊相關稅務項目
- Record keeping
- we ensure you meet any applicable requirements 文件管理, 並確保新公司在各方面合規

Our Services

我們可提供的服務

流利廣東話、普通話與英文諮詢

Client based 客戶對象

- Small to medium sized companies 中小企業
- Sole Trader 個體戶
- Partnerships 合夥人

Business Services

公司業務範圍

- Bookkeeping 記賬
- VAT returns 增值稅
- Corporation Tax 公司盈利所得稅
- Payroll Services 工資表
- Annual Accounts 年度報表
- Management Account 管理賬目報表
- Cash Flow planning 現金流規劃
- Analysis of performance 業績分析
- Strategic and Business planning 戰略和業務規劃
- Forecasting 公司財務預測
- Assistance in Tax Investigations 協助稅務調查
- Tax Planning 稅務策劃
- Business Consultation 業務諮詢
- SAGE Accounting software SAGE 財務軟件

Individual Services 個人業務範圍

- Personal Tax - Self Assessment Tax Return 自我評估納稅申報
- Capital Gains Tax 資產增值稅
- Tax Planning 個人稅務策劃

• 地址: 50 Granby Row, Manchester M1 7AY • 電話: 0161 236 3313
• 手機: 07494 361263 • 電子郵件: info@slaccounts.co.uk • wechat ID: slaccountancy



福音戒賭中心

The Christian Centre for Gambling Rehabilitation

註冊慈善機構編號: 1147459

以基督信仰為基礎, 助人
認識賭博禍害、掙脫
賭博轄制、重建
美好人生。

電話: 020 7833 8626

地址: 58A Birkenhead

Street, London,

WC1H 8BW, UK

網站: CCGR.ORG.UK



利物浦華人福音教會
LIVERPOOL CHINESE
GOSPEL CHURCH

利物浦華人福音教會正在尋找一位新的牧師
來領導我們的英語會眾, 因為我們的牧師即將退休。
我們的英語會眾規模很小, 目前大約有 35-40 人。

申請人需要:

- 1) 能說流利英語並熟悉英國文化。
- 2) 申請人如能夠以普通話或粵語溝通更佳。
- 3) 優先考慮曾有華人教會牧養經驗者。
- 4) 敏銳於上帝的帶領, 與其他語言的牧師合作, 實現我們教會的異像和使命。
- 5) 與耶穌基督有牢固的個人關係, 並恪守聖經教導。
- 6) 有熱衷於服務社區和外展的心志。

如果我們有任何問題或需要更多資訊,
請隨時通過 lcgc_liverpool@yahoo.co.uk 與我們聯繫。

如欲申請, 請將您的簡歷發送

至 lcgc_liverpool@yahoo.co.uk 的管理員 Janet Chan 女士。

地址: Liverpool Chinese Gospel Church - 11 Great George Square Liverpool L1 5DY



利物浦華人福音教會
LIVERPOOL CHINESE
GOSPEL CHURCH

Liverpool Chinese Gospel Church is seeking a new pastor to lead our English congregation
as our Pastor is going to retire.

Our English congregation is currently small, with approximately 35-40 members.

We are looking for a candidate who is:

- Fluent in English and familiar with British culture
- Ideally the candidate should be able to communicate in either Mandarin or Cantonese
 - Prior ministerial experience in a Chinese church would be beneficial
- Sensitive to God's leading in fulfilling the vision and mission of our church in collaboration with the other language pastors
- A strong, personal relationship with Jesus Christ and a commitment to biblical teaching.
 - A heart for community outreach and service.

Please feel free to contact us at lcgc_liverpool@yahoo.co.uk if you have any questions or require further information.

To apply, please send your CV to the administrator, Ms Janet Chan at lcgc_liverpool@yahoo.co.uk.
Address: Liverpool Chinese Gospel Church - 11 Great George Square Liverpool L1 5DY

SUM'S 森記
Sums Commercial Limited 專業清潔有限公司

"發證符合保險公司條款合格清潔證書"

專業清洗及保養外賣店、餐館抽氣系統
更換各種風機、風管、快慢制
現貨供應 歡迎批發
專用儀器測量風速、噪音

24小時
緊急維修
服務

清洗前 清洗後

North
01302 313359
South
0208 0903443
Mobile
07808 288828

CANOPY, KITCHEN DEGREASER

特強風口、廚房清潔劑
特強濃縮清潔劑, 餐飲業必備, 保證廚具煥然一新

無污染
無氣味
能清除頑固油漬

5公升裝英國製造
誠徵英國地區以外歐洲代理商

www.sums cleaning.co.uk
微信號: sumscleaning

EVERY HOME GOSPEL MINISTRY **FREE**

蒙恩之旅
福音事工

何嘉俊弟兄 Frank +44 (0) 7400 614 615
Email: frank@ctmglobal.org

我們的願景
讓世界各地每家每戶, 都有機會
領受耶穌基督的福音, 然後展開
他們人生中的蒙恩之旅。

我們的行動
我們動員、裝備、提供免費福音
禮物包以及福音單張給各地教會
及弟兄姊妹, 起來為主撒種及收
割, 鼓勵他們向每位遊客和居民
傳福音。

邀請及盼望弟兄姊妹能夠起來,
和我們一起出去, 傳揚, 宣講福音, 榮耀主名!
福音本是上帝的大能, 要救一切相信的 (羅 1: 16)

英國基督教禮賢會

主日崇拜時間: 下午1時30分 (粵語及國語)
聚會地點: Orange Street, Leicester Square, London, WC2H 7HR,
(Covenant Church內, 國家畫廊後面)

主日查經班: 下午12時 詩班練習: 第三及第四週下午12時45分
兒童主日學: 下午1時30分 聯絡人: 陳通遠長老(0)7435 706355
網址: www.rhenishchurchuk.com

當卡士達華人基督教會 領受豐盛生命

教會崇拜/週間聚會/通訊地址:
Oswin Tabernacle, Oswin Avenue, Balby, Doncaster DN4 0NY
主日崇拜: 星期日早上11時 (粵語及國語)
中文學校、青少年、兒童主日學: 星期日上午九時至下午1:30
查經/祈禱/團契活動: 星期一早上10時開始
牧師: 曾景如、潘靜霞 (07798 677998) 傳道: 駱偉國 (07729 208901)
電郵: doncastercchurch@gmail.com

伯明翰華人基督教會
BIRMINGHAM CHINESE CHRISTIAN CHURCH

主日崇拜 (粵語): 下午1:30-3:00
JoyfulKids 兒童主日學: 下午1:30-3:00
團契小組: 逢第四週六下午2:00-4:00
聚會地點: Warley Baptist Church, Castle Road East, Oldbury B68 9BJ
聯絡人: 黃達強牧師 07380 904889

歡迎赴會

伯明翰華人循道會
Birmingham Chinese Methodist Church

主日崇拜: 星期日 下午二時正 (粵/華語)
地址: Chatham Road, Northfield, Birmingham, B31 2PH
電郵: bcmcuk@gmail.com 網站: http://chinese.bham-methodist.info/
本教會均設有兒童主日學、其他小組及團契, 歡迎到本教會網站瀏覽、查詢及參加。
會牧: 陳娉婷牧師 07446-707606 聯絡人: 謝月麗姊妹 07846-133004

基督教倫敦華人宣道會 歡迎赴會!

主日崇拜及聚會時間
英語、粵語 11:00am 國語 2:00pm
Victoria Hall, 1-3 St John's Rd, Harrow HA1 6QT
星期六粵語崇拜時間 11:15am
The Grove Academy Primary School
Fourth Avenue, Watford, WD25 9RH

與主親近
主裡成長

Contact persons (聯絡人)
主任牧師: 朱溢峰牧師 電話: 07515-734109
中文堂牧師: 趙偉榮牧師 電話: 07598-466580
網址: www.london-cac.org.uk

Leeds Chinese Christian Church
利茲華人基督教會

「以基督為房角石建立教會」-彼得前書 2:4-5
主日崇拜: 粵語: 上午10時30分
英語: 上午10時30分
國語: 下午1時正

地址: 155 Kirkstall Road, Leeds LS4 2AG 電話: 0113 2427041

高雲地利華人基督教會
Coventry Chinese Christian Church
151 Elm Tree Avenue, Tile Hill, Coventry CV4 9EN

主日 9am 廣東話
10:45am 普通話/英文 普通話團契 廣東話團契/英文查經 學生團契

星期二 星期六
星期三 星期四
星期三 星期五

查詢詳情請致電: 王以殷傳道 07748 280406 (廣東話/英文) 電郵: contact@coventryccc.org.uk
Haifeng Wei 07923 510370 (普通話/英文) 網頁: http://coventryccc.org.uk

Glasgow Chinese Christian Church
格拉斯哥華人基督教會

粵語主日崇拜 (設普通話翻譯)
地點: Findlay 教堂大堂
時間: 下午1:00-2:30
電郵: glacc.org@gmail.com
mandarin.glacc@gmail.com

英語主日崇拜
地點: Findlay 教堂副堂
時間: 下午1:00-2:30
電郵: gcceng@gmail.com

Findlay 教堂地址: 56 Clarendon Place, Glasgow G20 7PZ
除粵語 (普通話翻譯) 和英語崇拜, 另設其他聚會, 詳情請往教會網站查看。

閣下可以透過下列途徑，支持這份為英國僑胞出版的刊物

在《英國號角》刊登廣告，以助本刊經費；或請透過下列方式直接奉獻支持《英國號角》：

1. 直接網上轉賬或到銀行存款至下列戶口：

銀行名字 (Bank Name) : National Westminster Bank
銀行編碼 (Sort Code) : 60-23-09
商業戶口號碼 (Business Account Number) : 76653684
商業戶口名稱 (Business Account Name) :
Chinese Christian Herald Crusades UK (or CCHC-UK)
IBAN : GB08NWBK60230976653684
BIC : NWBKGB2L

2. 掃描以下QR Code直接轉賬：



3. 網上奉獻 (PayPal)：



4. 郵寄支票：

支票抬頭：CCHC-UK
逕寄：CCHC-UK, PO Box 117,
Banstead SM7 9DH

有關以上奉獻，請同時提供電郵或回郵地址，
以便《英國號角》能盡快附回奉獻收據，
以作查收。
如奉獻於一個月內仍未收到收據，
請與我們聯絡，謝謝！



07782-336869 (馮兆雄 Perry)

accounts-uk@cchc.org



讀者回應表

若您願意接受耶穌基督為救主，
或想進一步了解基督教的信仰。
請按心中的感動填寫以下表格，
您將會收到有關資料及小禮物！

請按您心中的感動，將下列表格填妥寄回。
(在適合方格上填上✓號)

- ☐ 我願意相信宇宙間有一位全能公義、慈愛信實的上帝。
- ☐ 在聖潔的上帝面前，我承認我是罪人，
求上帝赦免我的罪，洗淨我一切的不義。
- ☐ 我相信耶穌基督被釘死在十字架上，
流血受死，為我的罪付出了的代價。
- ☐ 我願接受耶穌為我的救主。
- ☐ 我願意更多明白《聖經》真理，
請寄贈《聖經》與有關信仰的小冊子。
- ☐ 我願意參加教會聚會，請與我聯絡。

姓名： _____ 中 _____ 英 _____
性別： ☐ 男 ☐ 女 年齡： _____ 電話： _____
地址： _____
電郵： _____

請用正楷詳細填寫後寄回：

CCHC-UK, PO Box 117, Banstead SM7 9DH



基督教角聲佈道團

Chinese Christian Herald Crusades

惠登廣告，請聯絡：

馮兆雄 Perry Fung

《號角英國版》聯絡人

Email: perryfung@cchc.org

Mobile: +44(0)7782-336869

號角
英國版

刊登廣告請同時付款，
可以網上 PayPal
或銀行轉賬或支票方式，
逕寄：CCHC-UK, PO Box 117,
Banstead SM7 9DH



劍橋華人基督教會

Cambridge Chinese Christian Church

全職教牧同工

我們是一間跨宗派的教會，服務於英國劍橋及周邊地區的人們。
我們共同敬拜，研讀聖經，彼此關懷，分享福音。在過去幾年中，我們的人數顯著增加，
現在希望再招聘一名全職教牧同工，主要事奉於我們的粵語事工。

我們尋求的資格和經驗：

- 有適當且相關的神學院培訓
- 有牧養教會的經驗
- 能用流利粵語牧會，並用英語溝通

若有申請者，請查詢：<https://www.cccc.org.uk/vacancy/index.html> 截止日期：2025年9月30日



德比華人循道衛理會

Derby Chinese Methodist Church

聚會時間：星期日下午一時三十分

面書：<https://www.facebook.com/德比華人循道衛理會>

網站：<https://www.derbychinesemethodistchurch.com>

電郵：info.derbychinesemethodistchurch@gmail.com

地址：94 Ashbourne Road, Derby, DE22 3AG

聯絡人：張振光牧師 07449332813

南倫敦宣道會

敬拜地址：Enhanceable Centre, 13 Geneva Road, Kingston Upon Thames, KT1 2TW

主日崇拜：第一堂上午9:45 (粵語) 第二堂上午11:30 (國語/粵語)

兒童主日學：上午9:45及上午11:30

查經小組/團契：週間及週末均設有適合不同年齡及語言的朋友參加的小組、團契
教牧同工：岑偉農牧師(0)20 8617 1433、張濟明牧師(0)7734 484565、閻石傳道(0)7366 969299

網址：www.slac.org.uk

誠意歡迎你參加！