

号角

Herald UK
Monthly
英国版 月刊

探新方向 报好信息

2025年7月

Vol.38 No.7 July 2025



www.herald-uk.org

f HeraldUK

免费
取阅

P.18-19

角声年中全球总监
和主任会议2025



P.20



你依我依
夫妇恩爱 (十二)

阳光、海滩、花田、节庆，在英国盛夏的时光莫过于与挚爱亲友共度。用脚步丈量风景，用笑容记录乐聚每一刻……



盛夏乐聚

Herald UK
Monthly
英国版 月刊

探新方向 报好信息

2025年7月
Vol.38 No.7 July 2025

免费取阅



<https://www.herald-uk.org>



HeraldUK

出版者 基督教角声布道团
Chinese Christian Herald Crusades, Inc.

纽约总部 156-03 Horace Harding Expressway,
Flushing, NY 11367, USA

网址 www.cchc.org

英国办事处 CCHC-UK,
PO Box 117, Banstead,
SM7 9DH, U.K.

电邮 perryfung@cchc.org

英国号角董事会 劳伯祥牧师、周简艳珍、
冯兆雄、方思洁、马日恒、
区雯慧、李咏祈

号角订阅单
电邮: perryfung@cchc.org

本刊物为免费赠阅，如读者想以邮寄方式收取，
每本印刷连同包装及邮费每年为48英镑。

☐ 本人希望定期收到《号角》—— 本，请寄往：

姓名：(中) _____ (英) _____

地址：_____

电话：_____ 电邮：_____

☐ 若为 教会 / 社团 / 公司 订阅，请列明名称及
所需本数：_____ 及 _____ (本)

本人愿意支持《号角》之经费，随信附上 _____ 英镑。

奉献支持方式：网上银行转账、PayPal或支票，送寄：
CCHC-UK, PO Box 117, Banstead SM7 9DH

订户所填写的个人资料，将会用于有关订阅用途。
如欲更改、取消或查询个人资料，请联络冯兆雄跟进。
号角定期举办活动，并以电邮通知各教会、社团、公司及读者，
如欲收到有关通讯，请以 ☐ 表示。
☐ 本人愿意收到号角电子通讯

本期目录

专题策划及撰稿：冯兆雄、马日恒、区雯慧、陆思齐、林珊一、伦德明、
刘爱群、李咏祈、许丽珍、周志成、吴明山

专题

- 03 追赶英国盛夏的阳光..... 念明花
爱丁堡之夏 维奇
- 04 阳光下美丽的普斯茅斯海滩 吴明山
我要和阳光玩游戏..... Wiley
- 05 布莱顿两天游 观望者
畅游泰晤士河南岸..... 刘安琪
(社论) 盛夏乐聚：与挚爱同行的季节 迦勒

生活组曲

- 06 (餐饮佳肴) 不同阶段 不同挑战 李少萍
(耆英随想) 思想主导心情 桂连

生活资讯

- 07 (BN0专栏) 与「未知」及「不安」共存 Lilian Lau
UCAS个人陈述新政 陈翔
- 08 (智慧理财) 英国买车指南 谢冠文
(福杯满溢) 「圆桌武士」与「石中神剑」 罗达明
- 09 (房地产) 为《租屋者权益法案》做好准备 李家祺
(英楼测量) 家居工程需遵守建筑法规 楼言

世界风情画

- 10 (乐纵横) 三代同行：在下龙湾与宁平留下珍贵回忆
..... 马日恒

智慧之窗

- 11 (斯斯细语) 寄居 比斯
裸体骑马的伯爵夫人 明德

所闻所感

- 12 (优雅生活) 个人升级Level Up 高司祺
(心灵沙龙) 各按其时 苏美玲
一格漫画 叶源春

天伦乐 / 生命线

- 13 (与君同行) 在场边为你加油 彩霞
心灵的慰藉 日月星

少年园地 / 戒赌福音

- 14 (汉字游戏室) 地球与海洋动物 吴宝娟
老华侨戒赌见证 福音戒赌中心

珍馐百味

- 15 (艾丽斯厨房) 青苹果鲍鱼鸡粒脆脆球 艾丽斯
(艾丽斯厨房) 荔枝虾球 艾丽斯

健康宝鉴

- 16 (祝君康宁) 成年人也有ADHD? 文镜影/袁肇聪
(心安家宁) 不同形式的持续连结(一) 梁梓敦

教会消息

- 17

角声消息

- 18-19 变中求进——角声年中全球总监与主任会议2025. 冯兆雄

生命的旋律

- 20 你依我依 夫妇恩爱(十二) 英国•欧洲家庭更新协会

教会名录

- 24-25

广告

- 21-23、26-28

追赶英国盛夏的阳光

英国日照时间夏季长达16小时，冬季短至不足7小

时，排名为全球第五少日照时间的国家。

念明花

阳光是免费的养生保健品

有相关调查发现，每逢冬季，在英国生活的人特别容易出现「季节性情绪失调(Seasonal Affective Disorder, SAD)」的症状。有见及此，英国「国民保健署(NHS)」建议，一遇上晴朗的天气，就尽量走到室外去吸收阳光；即使留在室内，也要打开窗帘，让光线透进室内。为什么人体需要阳光？原来阳光是天然的营养补充剂，人体透过皮肤接触阳光来合成维生素D，进而增进钙质的吸收，维持健康的骨骼。除此之外，医学研究显示，维生素D对稳定情绪也有正面的影响。

趁着夏日迎向阳光 放眼看花田

既然阳光有这么多益处，就当趁着英国一年中阳光最充足的夏季，到户外去走走，多接触大自然。英国拥有众多令人叹为观止的自然景点，从苍翠的山谷到壮丽的海岸线，从神秘的森林到静谧的湖泊，从繁多的野生动物到绝美的植物花卉，都十分值得踏足探索。现在正值盛夏时节，更是观赏花田的佳期。

英国有七个绝美的薰衣草庄园，每年6月到8月，一朵朵薰衣草在广大的田野上盛开，形成一片璀璨的紫色花海，煞是浪漫醉人。游览这些庄园一般都要花上大半天时间，因为庄园内不仅有大片花田，还设有手工艺工作坊、礼品店及咖啡茶室。进入庄园后，必然是先去薰衣草田，闻闻馥郁的花香，在花径上徜徉漫步，打卡留影。接着可以参加工作坊，尝试亲手用薰衣草制作各种独特的纪念品，例如薰衣草乾花、薰衣草袋、薰衣草花环等等。午后，可以到咖啡茶室歇息一下，一边观赏田野风光，一边享用薰衣草风味的烘焙食品和饮料，包括薰衣草烤饼、薰衣草雪糕及薰衣草苹果酒。离开前，例必逛逛礼品店，选购一些薰衣草产品，例如精油、乾花、肥皂、护肤品等等，送礼自用两相宜。

游走英国七大薰衣草庄园

<u>Castle Farm</u> 地点： 肯特郡(Kent) 开放： 至7月27日 详情： castlefarmkent.co.uk	<u>Cotswold Lavendar</u> 地点： 伍斯特郡(Worcestershire) 开放日期： 至8月6日 详情： cotswoldlavender.co.uk	<u>Norfolk Lavendar</u> 地点： 诺福克郡(Norfolk) 开放日期： 至8月16日 详情： norfolk-lavender.co.uk
	<u>Hitchin Lavendar</u> 地点： 赫特福德郡(Hertfordshire) 开放日期： 至8月17日 详情： hitchinlavendar.com	
<u>Mayfield Lavender Farm</u> 地点： 萨里郡(Surrey) 开放日期： 至8月24日 详情： mayfieldlavender.com	<u>Somerset Lavendar</u> 地点： 拉德斯多克(Radstock) 开放日期： 至8月下旬 详情： somersetlavender.com	<u>Yorkshire Lavender</u> 地点： 约克郡(York) 开放日期： 至8月31日 详情： yorkshirelavender.com

爱丁堡之夏

维奇



爱丁堡这座苏格兰首府，每年8月热闹非常。

爱丁堡国际艺术节(Edinburgh International Festival)创立于1947年，旨在二战后创建一个跨越政治藩篱、庆祝国际文化的节日。节目汇聚舞蹈、歌剧、音乐与戏剧领域的顶尖团体表演者，让不同文化与观点的人彼此欣赏。

爱丁堡艺穗节(Edinburgh Festival Fringe)的起源可以追溯到1947年，当时有八个未被邀请于艺术节演出的剧团，自发在艺术节的边缘(Fringe)演出，这也造就了「艺穗节(Festival Fringe)」的名称。以后每年8月满城都是表演场地，老城区的皇家一英里(The Royal Mile)上布满了街头艺人。从著名艺人到新秀表演者，艺穗节涵盖几乎所有表演类型，包括戏剧、脱口秀、舞蹈、形体剧场、马戏、歌舞、儿童剧、音乐剧、歌剧、音乐、魔术等。

皇家军乐节(The Royal Edinburgh Military



Tattoo)的灵感来自1949年于王子街花园一个名为《关于一位士兵的事

(Something About a Soldier)》的表演，当时决定举办类似的活动与艺术节并行，大型军乐汇演1950年正式登场，每年在爱丁堡城堡前的广场举行，结合军乐、仪仗步操、灯光特效与璀璨焰火，融合现代与传统，使大人与小孩都目不转睛。

爱丁堡图书节(Edinburgh International Book



Festival)始于1983年，是一场文字与思想的节庆，透过对话、工作坊、创意大师课、智库论坛

等，文字爱好者得以跟作家、思想家与艺术家互动交流。自2024年开始，图书节从户外的搭建帐篷迁入至古迹建筑「爱丁堡未来学院(Edinburgh Futures Institute)」，增加了不少文艺氛围。

爱丁堡夏季极为热门，建议至少提早六个月订好住宿地点；市内酒店一般都价格不菲，许多大学宿舍会释出暑期空间出租，位置便利。此外，爱丁堡的公共交通网络完善，市外近郊的度假小屋景色宜人，也是不错的选择。8月盛夏，但爱丁堡气温早晚偏凉，偶有小雨，建议洋葱式穿搭衣服，携带轻便防水外套与舒适的鞋子；同时带上你的好奇心，享受一场文化与创意的盛宴！

阳光下美丽的普斯茅斯海滩



吴明山

初夏的午后，普斯茅斯(Portsmouth)美丽的海滩上，海风轻拂过，阳光穿透洁净的空气，照亮了海浪翻涌的银白浪尖，也照亮了我心中的平安与敬畏。

缓步走在鹅卵石铺就的海岸线上，远处大小船只在湛蓝的海面上悠悠前行，仿佛是被天使温柔地牵引。在这片静谧且富有生机的海滩上，我仿佛更近地触摸了上帝的心意。祂创造海洋、陆地与天空，不仅为了彰显祂的荣耀与大能，更是透过创造表达祂对人类的慈爱与恩典。

沙滩上有孩子们快乐奔跑、嬉戏，有老者坐在长椅上闭目养神，听着海浪声的祷告。他们的平静和喜乐，正是基督的恩典在人们心中的回应。这不是一种肤浅的快乐，而是从平安之君而来的内心安息。基督的恩典就像这海浪，一次次拍打岸边，永不停息，不管我们是否意识到，祂都在不断地临近、亲近、围绕着我们。

当我凝视那无边的海天一线，不禁想到，人生就像这潮起潮落，但是在风浪起伏之间，我们有一位永不改变的基督。祂的爱超越海洋的深度和广度，为我们平息海上的惊涛骇浪。

此刻，我在普斯茅斯海滩的阳光下，静静地向上帝献上感恩。感谢祂赐下这美好的世界，让我们在大自然中寻得这安详宁静之地，感谢祂在忙碌与喧嚣的尘世中，为我们预备灵魂的歇息与归宿，这一切都是因为基督无与伦比的伟大牺牲：「因祂受的刑罚，我们得平安；因祂受的鞭伤，我们得医治。」（《以赛亚书》五十三章5节）

大海浩瀚，阳光普照，在这海滩上，每一声浪花仿佛都在呼唤我们归向基督，每一缕阳光都在提醒我们，祂的爱永不消退，因为无论人生有多少未知风浪，基督永远是保证我们平安的君王：「因有一婴孩为我们而生；有一子赐给我们。政权必担在祂的肩头上；祂名称为『奇妙策士、全能的上帝、永在的父、和平的君。』」（《以赛亚书》九章6节）

愿这阳光下的普斯茅斯海滩，成为我与基督之间心灵交流的圣地。



要和阳光玩游戏最理想的游戏场地，是那片金光闪闪的海岸——Bournemouth 这座位于英格兰南部多塞特郡的海滨城市。

与沙滩的约会： Sandbanks的金色午后

这里不只被誉为英国最乾淨的沙滩之一，更是「与阳光玩游戏」的最佳场地。脚下是温暖的细沙，耳听是海浪一遍遍拍打岸边的声音，仿佛大自然亲自为夏天作曲。

孩子们奔跑着堆沙堡、恋人们并肩坐在沙上看海、年长的旅人静静阅读，一切都如此自然。而我，索性脱下鞋子，在沙滩上奔跑，像个孩子般与阳光追逐，与海风打闹。这片海岸线不只是风景，更是一种

我要和阳光玩游戏 Wiley

生活的节奏，一份从容。

天空的画布： Bournemouth Air Festival

每年8月，会上演一场令人屏息的空中表演——Bournemouth Air Festival。这是一场结合历史、科技与艺术的空中盛会，也是一场献给阳光与天空的礼赞。

战机以极高的速度划过天际，留下白色烟雾轨迹，像在空中画出一笔笔勇气与力量。皇家空军更以惊人的队形与精准度征服了全场观众的心。

除了空中表演，岸边还设有摊位、游戏区和各式美食摊档。夜幕低垂，焰火在空中绽放，为这场与阳光和天空的游戏，划下最缤纷的一笔。

市区的诗意与静谧

市中心的购物街、咖啡馆、艺廊与古董店，

每一间都藏着城市的灵魂。在Bournemouth Gardens里，一条小河静静流淌，两旁是花卉和树荫，是午后漫步、野餐、看书的理想角落。

如果想要远离人群，不妨乘船前往不远处的Rrownsea Island。那里是一个保育完好的自然岛屿，有红松鼠、野生鸟类与静谧森林，像是躲在喧嚣之外的小乐园，让人在阳光下找到宁静。

为这个夏天画一个句号

这一趟旅程，我没有打卡太多景点，没有赶行程，只是单纯地在阳光下走、坐、看、笑。我和阳光玩了一场不言语的游戏，没有输赢，只有回忆。

沙滩、蓝天和人情味，为我画下了一个完美的暑假句点。

放下手机、穿上拖鞋，让阳光告诉你，生活可以很简单，也可以很美。

布莱顿两天游



观望者

英国东南部的著名布莱顿海滩(Brighton Beach), 是外国游客向往必游之地, 更何况英国的游人。伦敦与布莱顿的火车在1840年通车, 由于交通便利, 大量的游客蜂拥而至。

有教友在布莱顿购买了一间三层高的度假别墅, 她邀请我们欢度假日。我们一家应邀前往, 享受这个闻名已久的度假胜地。抵达布莱顿火车站后, 四周的餐厅酒吧林立, 商店更满足游人的需要, 应有尽有。他们特别推荐富丽堂皇的Royal Pavilion, 最初是乔治四世国王所建的宫殿, 外貌仿似印度的泰姬陵。

浏览这座美不胜收的宫殿, 内部装修美轮美奂, 目不暇接, 内部装饰和摆设富有中国情调, 是对古典主流风格有异曲同工的味道。现时向游客开放, 可作教育、宴会和婚礼之用。

布莱顿码头附近是海滨港口、住宅、休闲、零售和商业活动。从2003年至2010年, 码头每年都会举办周末活动, 名为The Big Splash。活动以街头表演、焰火和水上主题娱乐节目为特色, 在布莱顿节的最后几天举行。

此英国著名的布莱顿海滩, 全年游客如鲫, 夏日更是热闹。遗憾的是海滩没有幼沙, 所以只有熟悉水性的游客才能下海畅泳。沿海滨是不同的商店, 售卖炸鱼和薯条、雪糕。在沙滩椅上晒太阳的游客, 乐在其中。

此外, 邻近海滩的入口处还有一幢布莱顿水族馆, 内部饲养各种海洋生物, 各种鱼、虾、蟹不遑多让。海龟、海豚和鳄鱼畅游其中, 悠然自得。

在布莱顿度过两天, 诚然赏心乐事。教友开放他们的度假别墅, 只要我们奉献给教会, 他们不收租金, 是一举两得的善举, 我们当然乐意奉献。



盛夏乐聚: 与挚爱同行的季节

迦勒

阳光洒落, 微风轻拂, 海浪拍岸, 花田盛放。盛夏的英国, 在这片温暖与欢愉交织的大地上, 洋溢着节庆的气息与生命的律动。这不仅是一个旅游的季节, 更是一段与挚爱亲友共聚的时光。无论是在南岸沙滩赤足漫步, 或在薰衣草田中寻觅香气与色彩的交响, 每一个风景都是为我们预备的恩典之地。

「用脚步丈量风景, 用笑容记录乐聚每一刻」, 不仅是写实的描绘, 更是一种生命的态度。在这个节奏紧凑、资讯过载的时代, 盛夏给了我们一个喘息的窗口, 让我们暂时放慢步伐, 重新与人、与自然、与信仰连结。团契聚会、家庭旅游、户外敬拜、音乐节日——这些不只是活动, 更是生命中彼此相爱、彼此建造的片段。

《圣经》提醒我们: 「凡事都有定期, 天下万务都有定时……哭有时, 笑有时; 哀恸有时, 跳舞有时。」(《传道书》三章1及4节) 夏日, 正是欢笑与跳舞的时节, 是上帝为祂的儿女预备的丰盛之中一个喜乐的段落。上帝所创造的大自然本就是一堂堂属灵的课程, 让我们从中学习感恩、分享与赞美。

在「盛夏乐聚」的主题中, 我们不只是度假与休闲的参与者, 更是见证上帝恩典的载体。当我们与家人朋友共处时, 是否也思念那些孤单的人? 当我们分享丰盛的饮食与时光时, 是否也记念那些贫乏的人? 让这个夏天不单是我们的享受, 也成为别人祝福的延伸。

让我们珍惜盛夏, 记念主恩, 在阳光下建立关系, 在海浪中数算恩典, 在花田间默想上帝的美善, 在节庆中传递福音。愿我们的每一个笑容, 都是对上帝美好创造的回应; 每一段旅程, 都是与上帝同行的足印。

《腓立比书》四章4节: 「你们要靠主常常喜乐。我再说, 你们要喜乐。」——愿这喜乐成为我们今夏最真实的记号。

泰晤士河南岸(South Bank)在1951年被定位为艺术区和娱乐区, 现已成为伦敦主要的观光区之一。

伦敦眼

伦敦眼(London Eye)位于泰晤士河南岸, 面对彼岸的大笨钟、国会大厦, 邻近伦敦眼码头。今年3月是其落成25周年, 原本是一座临时的千禧年建筑, 如今已成为伦敦天际线的标志。它共有32个乘坐舱, 每个舱可载客约25名, 全部设有空调, 舱中间有座位。回转速度约每秒0.26米(每小时0.94公里), 一圈需时30分钟。缓慢的回转速度, 让摩天轮无需停驶也能让乘客自由上落乘坐舱, 如有长者及身障人士需要, 它也可以暂停旋转。在慢慢旋转的过程, 乘客可鸟瞰市内景色, 尽入眼帘。



畅游泰晤士河南岸

刘安琪

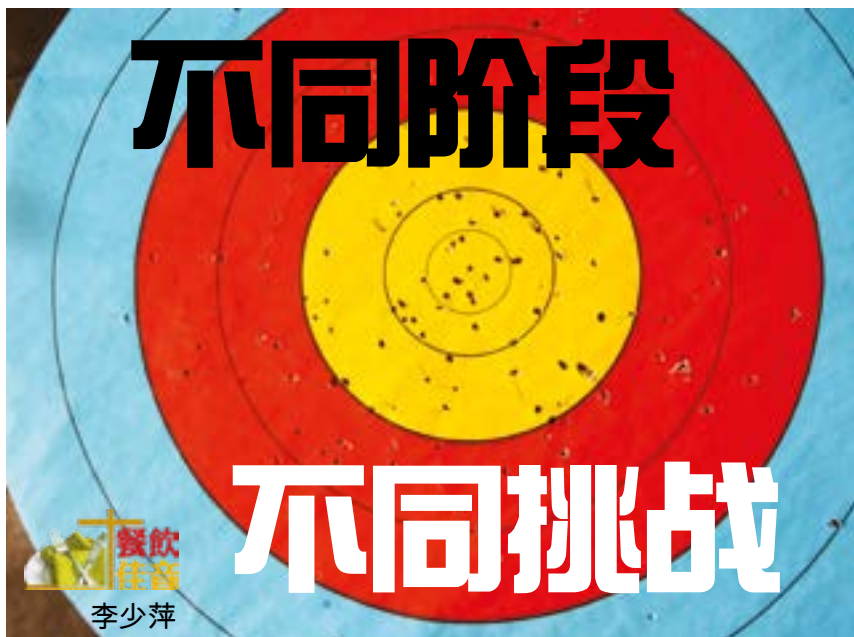
游船河

乘搭伦敦眼之后, 视乎个人喜好, 可参观近在咫尺的伦敦水族馆, 或于伦敦眼正下方坐船游览。循环观光游船, 由专业导游提供现场解说。也设有多种语言的音讯评述。40分钟的行程包括圣保罗大教堂、伦敦塔桥、伦敦塔和莎士比亚环球剧院等。船上设有酒吧, 供应各种冷热饮品和零食。回到南岸码头, 咖啡馆和餐厅林立, 各种美食让你品尝。

全国新冠疫情纪念墙

沿绿树成荫的河畔大道漫步向南走, 不需10分钟便抵达国家新冠纪念墙(National Covid Memorial Wall)。这是由义工绘制的公共壁画, 纪念英国新冠疫情的受害者, 由大约245,000颗红色或粉红色心形组成, 每个心形代表一位在英国死于新冠肺炎的患者。每颗心都是「单独手绘, 独一无二, 就像我们失去的亲人一样」。义工们在10天内手绘了约15万颗红心, 人们在红心上写下失去亲人的名字和讯息。

若你喜欢音乐, 可回到伦敦眼码头附近的皇家节日音乐厅(Royal Festival Hall)欣赏演奏会, 或选择心仪食肆吃晚饭, 结束多姿多彩的一天畅游。



暑假即将开始，年轻人除了预备享受期盼已久的长假之外，也能卸下刚完的考试压力。而将要升上中学的孩子，就要预备新学年适应新学校、新老师、新同学。

升读大学的孩子们也开始计划——预备拿去大学的用品；学习使用洗衣机；学习怎样煮饭……

还记得当年儿子上大学，虽然在暑假期间练习了几次煮饭、洗衣服，但到头来没完全存入脑袋，开学那个个月不时打电话反覆问这问那，令我心疼也担心孩子要独自面对一切，爸妈不在身边的日子会否非常徬徨。

其实这只是作为妈妈的我过分忧虑，年轻人可以很快适应，圣诞放假回来时，发觉原来他已经可以煮得一手好菜，煮得比我们还讲究色香味。

放完假回大学前，我就地取材在店里拿些切好腌好的肉、虾，做一些云吞和其他容易拿的食物，一一封密包好给宝贝儿子拿回大学，让他可以有材料煮饭。儿女永远是爸妈的宝贝嘛！

不过话说回来，突然的改变，他们的确也需要较大适应力去面对新地区、新环境，与来自四面八方不同国家的同学在宿舍共同居住。最需时适应的是父母不在身边照顾，什么事都要自己独自处理、单独面对。

在家时，什么事都有爸妈作主做决定，爸妈想好了，孩子照做便是，做得不好有爸妈补救。去到大学，似乎在一刹那间突然要成长起来，变作成年人，一切事情要自己处理、自己承担、自己补救。

人生就是在不断前进，不同阶段，面对不同的挑战。就算去到退休年龄，也还得要适应没有工作的退休生活，有些人退休前工作非常忙碌，退休后要很长时间才能适应。他们会觉得不工作、无所事事的生活，失去意思，一下子像迷失了自己，再加上年长、体力有所限制，以前很容易做到的动作，不能再轻松地做到。

不过，当适应了自己的年龄限制，正面地安排活动，很快就可享受悠闲的日子，能有更多时间做有意义的事。

无论在任何阶段、面对任何挑战，只要捉紧上帝，每天都有天父爸爸跟我们在一起，祂必定带我们走过每一段路——高山低谷，平坦的、崎岖的，祂都与我们同行，领我们安然度过，使我们生命更丰盛。

《申命记》三十一章8节：

「耶和华必在你前面行；祂必与你同在，

必不撇下你，也不丢弃你。不要惧怕，也不要惊惶。」



一对白领阶层上班族家住香港九龙大型屋村，要走十分钟天桥才到地铁站，早上上班，傍晚才回家。还好有佣人照顾孩子，代劳家务和煮饭，上班族回到家就可以休息一下，吃晚餐了。生活有条理，也很满足；但总觉得出去上班和回家时，都要走那十分钟天桥路很辛苦，夏天热到满身大汗，冬天冷得不是味儿，走那段路是苦差，是住宅地址的缺点；通常一家人出去活动，很多时候都会乘计程车出入。如果家就在车站上盖的话，就可以避免走那段路，那该多舒服呀！

我回香港探亲时，也去了他们屋村附近探朋友，却觉得这天桥很好走，近山边，空气流通，又有上盖遮太阳，比走马路实在舒服很多，也不用吸汽车的废气，走十分钟左右很自在，出一身汗舒服自然，感到整个人很精神舒畅。对我这长居英国的人来说，非常难得可以轻轻松松出一身汗，我想，如果能够每天都这样出汗排毒，新陈代谢一定比以前好，对于身体的健康一定有帮助。

我与那位太太见面闲谈时说「你们很幸福」，有那天桥可以强迫自己多活动，多好呀！真的难能可贵。

我这段话让他们从另外一个角度去想天桥这件事——坐了一整天写字楼，没有活动，下班后走一段路，有那天桥的好环境，活动一下身体四肢，真的不错。现实是到家后无非就是晚饭、帮助检查子女功课、开空调看电视，也不会出外活动了。如果每天走一走，出些汗水，可能伤风感冒也会比以前少。越想好处越多，面上也就露出笑容，于是也就用正面的态度，告诉孩子走那段路的好处。

我在想，如果我能够在宣扬主的福音上，有这样好的说服力，那该有多好。



与「未知」及「不安」共存

Lilian Lau
(英国心泉)

最近移英香港人最关心的议题，一定是移民白皮书宣布收紧移民政策，包括建议将「无限期居留(Indefinite Leave to Remain)」资格的标准等待期由目前5年增加至10年。由于白皮书未有清楚交代新规定会否影响持BNO签证的移英港人，移英港人的「未来」突然成了「未知」，更有进一步变化成「不安」。

这几年，我们经历了种种的不确定，想不到移居数年看似定下来时，又重新面对那种不确定。心很累，也不禁会问：「难道我还不够难？」。这种状况让人心烦、焦虑，甚至晚上睡不好、吃不下东西。其实，会有这样的反应一点也不奇怪。因为我们大多数人都习惯「掌控感」。当事情突然失去掌握，我们的身心自然会紧绷、抗拒，甚至感到害怕。这种失去「掌控感」的情况，所有人也经历过，也深深明白没有人能完全不受变动影响。要明白，就算有多努力面对移民的种种挑战，都会有感到疲累的一日，会慨叹会怨天。

在担心自己失去「掌控感」时，你更需要分辨有什么是可以掌控，有什么是不可掌控的。移民政策的可能转变，你不可掌控政府怎样决定，但你可以掌控如何放松自己的情绪，去做一些能让自己稍微安心的事，如去欣赏夏天盛开的花、写下你的情绪、听首喜欢的歌……这些看似微不足道的小举动，却可能是对抗无力感的重要支撑。你的人生变幻莫测，但你可决定不同的应对方法，也可为自己及其他同路人发声。

如果你觉得那份挥之不去的焦虑已经困扰你很久，甚至影响到工作、生活，那就不要一个人硬撑下去。不安是会传染的，它会在你的家中蔓延开去，影响你的伴侣与孩子。你可以找亲友或专业人士倾诉自己的忧虑。车子出状况也只能检查维修，总不能开一辆有问题的车上高速公路，即使你的驾驶技术有多好，发生意外的风险仍是大增。

移英的每一个人也和你一样，一直学习与那些「未知」和「不安」共存，你的「未来」并不孤单。🌱

UCAS个人陈述新政

陈翔

三个独立的问题

问题1：为什么想学这个专业？

这部分的核心是：展示你对专业的真诚兴趣 + 明确理解你申请的课程内容。不要泛泛地表达「我从小就喜欢XX」，而是要体现你基于理性思考和深入了解后的兴趣。你的兴趣应该精准对齐大学的课程设置，而不是空泛地谈整个学科。例如申请经济的同学应该强调对理论模型、政策分析等领域的兴趣，而不是简单说「喜欢财经新闻」。

问题2：你的学术背景和学习经历，如何为专业学习做好了准备？

这部分要展现的是：我不仅感兴趣，而且已经有了学术上的准备和累积。几个面向可以考虑展开：

你的学校课程（如A-Level、IB科目等）：你在学校学习的哪些课程直接或间接为未来专业学习奠定了基础？（比方数学提升了你的逻辑推理能力，历史培养了你批判性阅读和长篇写作的能力）

注意官方一再强调不是列清单，而是要选择几项有代表性的经历，并展示你从中学到什么，你的思考和反思是什么。

问题3：正式教育之外，你还做了什么准备？这些经验为什么有帮助？

这是前两部分的补充，字数不应该超过800个字。主要想考察的是：你的学术兴趣、专业准备是否延伸到了课堂之外的真实世界。可以谈谈你的课外活动或其他经验（如社会实践、义工服务等）。

如何准备这三段内容？

列出所有自己和专业相关的经验分配素材到对应的问题：（动机→问题1；学术→问题2；课外→问题3）使用结构模型帮助反思，如A-B-C模型：Activity（做了什么）→Benefit（收获）→Course（和专业的关系）；「What-So What-Now What」模型（特别适合个人陈述的写作）！

你的目标是用真实、有逻辑的方式，证明你已经准备好成为一个优秀的大学生。

申请英国大学将有重大变化——UCAS个人陈述将不再是一个开放式的4,000字作文，而是改为回答三个问题，并规定每个问题在整篇文章中的占比，总字数仍为4,000字符。对学生来说既是减负，也是挑战。

模型三步骤详解

1. What（发生了什么事？）描述你做了什么。简洁陈述事情的本身——事实、事件或经验。例如：我曾在当地律师事务所实习两周，参与文件整理、庭审记录归档，以及跟随律师旁听案件讨论。

2. So What（这有什么意义？）反思这个经验对你的影响，它教会了你什么，有哪些发现、情绪、挑战、成长。例如：这段经历让我意识到法律不仅是条文的堆砌，而是充满人性的博弈与思辨。我对逻辑推理和表达力的热情也在实践中得到了提升。

3. Now What（接下来怎么办？）说明这段经历对你将来的影响，例如决定申请某专业、明确职业方向，或者激发了进一步学习/探索的动力。例如：这次实习坚定了我未来从事法律职业的決心，也让我下定决心申请法律相关专业，并计划大学期间参与模拟法庭和法律援助计划。

总结句式模板参考：What：「我参与了……」；So What：「这让我意识到……/我学到了……/我发现……」；Now What：「因此我……/这促使我……/接下来我希望……」。🌱



英国买车指南



文/谢冠文
翻译/刘爱群

买车有多个途径，各有其财务和实际上的利与弊。

1. 最传统和简单是直接购买，支付全额，全款拥有。

优点——无需持续付款；完全掌控运作和维修、销售和修改决策。

缺点——付款高昂；需要承担折旧；除非购买新车或获得认证的二手车，否则不享有保固。

2. 个人合约购买(PCP)：需支付订金，并在一定期限内固定每月付款。最后可以选择支付一笔「尾款」来购买或退还汽车，或开始新的PCP协议。

优点——每月供款额低于标准贷款；协定结束时的弹性；可享有有保固和较新的车。

缺点——有里程和条件限制；必须支付最后一笔款项才能拥有这辆车；磨损或超出里程将要付额外费用。

3. 分期付款购买(HP)：支付首期和固定的每月分期付款，期满就拥有车辆。

优点——最终汽车归你所有；无里程限制。适合想要最终拥有车辆的人。

缺点——每月付款比PCP较高；直到最后一笔付款完成，才拥有车辆。

4. 个人合约租赁(PCH)：可以

长期租用，而无需拥有车辆。只需支付首期租金，之后每月付固定费用。

优点——固定付款，容易预算；新车通常包括维修选项；期满无需转售。

缺点——无购买汽车的选择；严格的里程和条件限制；提前退出可能代价高昂。

5. 汽车订用服务：涵盖车辆、保险、维修和税务的一体化套餐，每月支付一定费用。

优点——灵活，通常合约是每月展期；包括保险、维修和故障保险等额外服务。

缺点——每月费用比租赁或PCP更高；与购买或租赁相比，车辆选择有限；通常在城市使用。

6. 汽车会和汽车共享：Zipcar、Enterprise Car Club等市区汽车会，提供按时或按日的短期汽车租赁服务。

优点——即用即付；无需承担车主责任；通常包括停车费和燃料费。

缺点——若经常用车则不划算；供应情况不定；繁忙时段的车辆型号和供应有限。

7. 电动车(EV)注意事项

电动车与传统汽车的选择相似，但有一些关键考虑因素——在家充电：方便但需要安装费用；补助和税收优惠：插电式汽车

补助已结束，但公

司汽车司机的福利税仍然很低；折旧和技术变更：随着科技快速发展，租赁或订用可能提供较低风险地使用新型电动车的方式。

哪个选项适合你？

驾驶习惯	选择
频繁、长期驾驶	PCP或HP
短期或试驾	订用或租赁
在市区偶尔驾驶	汽车会或共享
长期拥有，无兴趣改变	直接购买
想试用电动车但不想长期承诺	订用

结论

汽车市场提供多种选择，适合各种生活方式和预算。应评估驾驶频率、财务灵活性，以选择长期拥有或短期的方便。

[免责声明：本专栏仅提供有关智慧理财的资讯，只供读者参考，如因应内容所作的投资所带来的任何后果，《号角》英国版、本栏作者及翻译员概不负责，特此声明。]



「圆桌武士」与「石中神剑」

罗达明

你也许听过《圆桌武士》及《石中神剑》的故事，圆桌武士(Knights of the Round Table)是中世纪大不列颠神话素材中亚瑟王宫廷内最高等的骑士召开的会议，参加武士称为「圆桌武士」首先出现于诺曼诗人魏斯1155年所写的《不列颠传说》中。圆桌武士因版本而数量有异，从12到150人不等，甚至更多。以往主持会议多以长条形的台为主，主持人坐在前方，表达主次分明，圆桌坐次代表了与会者具有平等的权利。在传说中，圆桌武士听从亚瑟王的命令，以保卫王国和平为己任。15世纪的英国作家托马斯·马洛礼爵士将「圆桌武士」定的条例描述为：永不暴怒和谋杀、永不背叛、决不残忍，给予请求宽恕者以宽恕、总是给予女士以援助、永不胁迫女士、永不因为爱或言辞之利卷入争吵而战斗。今天联合国或其他国际会议中，都秉承这个概念而以「圆桌」坐次来召开会议。

亚瑟王(King Arthur)是不列颠传说中的国王，也是凯尔特英雄谱中最受欢迎的圆桌武士团的骑士首领。他出现在英国作家

怀特1938年发表的小说《石中神剑》，故事中没人能在石中拔出神剑，亚瑟轻易地拔出，意味着他就是被拣选的一位王者。这是一部结合传奇、历史、幻想元素的作品。之后，迪士尼将其改编为动画，英国BBC改编成广播剧。石中神剑(The Sword in the Stone)是传说中亚瑟王在石中拔出的一把剑，又称王者之剑。

英国文化没有像中国文化那样将小说中的人物神化及膜拜，而是将小说里的元素吸纳在文化中应用，如「圆桌武士」的拣选、忠诚、平等、宽恕和不残暴等，注入文化领域，加以发挥善用。英国人也不会把亚瑟王当神只来膜拜，英国的基督徒信耶稣为救主，也只敬拜三位一体的真神上帝。《约翰福音》十七章3节：「认识你——独一的真神，并且认识你所差来的耶稣基督，这就是永生。」我们信祂带来永生，虚构人物或许带给人类某些好的模仿特质，但并不能给予我们永生。愿我们信靠耶稣而得救，并承受祂带来的永生。



为《租屋者权益法案》做好准备

李家祺
(Stephen Lee)

《租屋者权益法案(Renter's Rights Bill)》带来重大改革：

1. 终止第21条「无过错驱逐」机制——如果有打算自住或出售房屋，法案规定须满12个月后才能终止租约；房客将有更多保障，不再面临突如其来驱逐。

2. 固定租期转为「滚动式租期(Periodic Tenancy)」——房东应考虑此变化对学生住宿与合租住宅可能带来的影响，例如租客更频繁更替；房客可在任何时间提出终止租约，只需提前两个月通知。

3. 租金调涨限制——租金仅能每年调涨一次，而且房东须提前两个月通知租客涨租事宜，也应保留市场租金的佐证资料，提升透明度与公信力；房客若认为涨幅不合理，可透过「初级租务仲裁处」提出异议。

4. 防堵变相驱赶——房东调涨租金需合理、有据可依；房客可要求查看市场依据，保护自身权益。

5. 更新合法驱逐理由(第8条)(Section 8)——房东或直系亲属需入住(租期满12个月后)；预计出售房产(同上)；预计进

行重大整修工程；房客长期积欠租金(超过3个月)；持续性的反社会行为

双方应保留完整的沟通与付款纪录，以便处理争议。

6. 禁止租金竞标——房东与中介：需调整流程，杜绝竞价行为，保障租屋公平性。

7. 关于宠物的租住请求——房东须于28天内(若需补件则为35天)回覆申请；拒绝须有合理理由(如大楼规定或共用空间限制)；房东可要求房客购买宠物保险，以保障房屋安全。

8. 房屋条件与维修责任——根据「阿瓦布法(Awaab's Law)」，例如霉菌与潮湿问题需于时限内处理；房东应定期检查房屋并保留维修记录；房客遇到问题请尽早回报，并保留书面证据。

9. 反歧视条款
未来将明文禁止以下行为：因房客有孩童而拒租；因房客领取政府补助而拒租。

10. 无障碍改装请求——身障房客可提出合理的居家无障碍改装请求。房东须审慎考量并提出合理回覆，若遭拒绝，房客

可提出上诉。**11. 全国租屋登记平台——**房东应提早准备房屋资料与租约文件，便于注册作业。

12. 房屋纠纷调解机制——免费「房屋申诉仲裁人(Housing Ombudsman)」服务，将协助在不走法律途径下解决争议。房东可建立清晰的申诉处理流程；房客可更便捷地处理纠纷。

13. 地方政府的执法权力加强——房东应检查安全证书与修缮记录，并妥善保存与房客的沟通纪录；房客将有更多依据来保护自身的租屋权益。

把握时间，提早准备更安心！官方完整说明网址：<https://www.gov.uk/government/publications/guide-to-the-renters-rights-bill/guide-to-the-renters-rights-bill>

(作者为英国注册土木工程师、伦敦地产中介代理公司董事总经理)

[免责声明：以上仅供信息目的。内容不构成建议，也不构成投资或税务建议，读者应该寻求独立专家的建议。本文的制作人对因采取以上信息而导致的任何损失或损害概不负责]



家居工程需遵守建筑法规

在英国，所有涉及结构、火警安全、隔热、排水、无障碍设计等的建筑工程，都必须遵守Building Regulations(建筑法规)。

Building Control

是一个监管机构，可以是地方政府(Local Authority Building Control, LABC)或私营注册机构(Approved Inspectors)，主要任务是确保所有建筑工程在技术层面上达标，并根据法例执行检查与合规认证。职责包括审查建筑图则是否符合建筑法规，通常接受「Building Notice」或「Full Plans」申请后会安排现场检查(如基础工程、结构封闭前、排水、完工等阶段)、合格后发出「Completion Certificate」证明工程合规、若不合格，有权要求修改或禁止使用(可发出违规通知)。

Building Inspector(建筑检查员)

是代表Building Control行使监督与检查工作的专业人士，可以是地方政府员工或私人公司的专业人员，工作包括现场到访建筑工程地点，进行多阶段检查(Groundworks、Structure、Insulation、防火门等)，评估施工是否符合Building Regulations(Part A-P)，与建筑师、业主、承建商沟通，提出修改方向建议，决定是否通过工程阶段，允许继续施工，签发最终的Completion Certificate。

常见问题

- 加建阁楼，是否要联络 Building Control？
即使不涉及Planning Permission，也要符合Building



Regulations，由Building Control负责监察施工过程。

- 私人检查员可以代替政府部门吗？
只要是Approved Inspector(经认证)，就有权提供与地方政府相同的检查与发证服务。
- 完工后没有Completion Certificate有什么后果？
买家律师可能因文件不全而中止交易；保险公司或按揭银行亦可能拒保或拒贷。

无论是建屋、改建还是业主装修，理解Building Control和Building Inspector的角色，有助于确保工程合法、安全、节能又可顺利验收。如业主曾进行工程但无合规文件，也是一个潜在风险提示。



马日恒

三代同行： 在下龙湾与宁平 留下珍贵回忆

刚连载的河内三部主要介绍的是都市风光与见闻。可是，从越都出发，约两小时的车程后便是另一番山河景象，特别适合扶老携幼去游历。



下龙湾游轮之旅

从河内开车两小时便能踏上著名的下龙湾观光轮。启程不久，壮丽的湖景与奇特的石灰岩山峦便浩浩荡荡地卷入眼帘。若要近距离接触山石的话，可借用独木舟来游湾。日落时分，斜阳映照水面，岛屿在霞光下勾勒出蒙蒙的轮廓，不少乘客便到甲板上感受这一刻的诗意。夜色降临，静谧的海面闪烁点点磷光，仿佛与满天星斗对话。三代人并肩坐在甲板上，欣赏这场大自然的盛宴，顿觉无声胜有声。

游轮上的活动更是老幼咸宜。当孩子在越南春卷制作课学习时，祖母微笑指导如何卷起春卷皮，而父母则协助调配酱料，这不仅是学习，更是难得的家族交流。夜晚的捕鱿鱼体验，是一场既刺激又有趣的活动，孩子们兴奋地尝试捕捞，祖母则在旁边鼓励，享受这个难得的亲密时刻。

晨曦初现，甲板上有太极班，柔和的动作与呼吸让身心放松，长辈可在清晨微风中调理身心，而父母与孩子则能藉此学习内敛的养生文化。早餐后的探索尤其适合一家同行——惊讶洞内奇石异景令人赞叹，渔村的水上生活则展现越南当地文化，让一家人共同体验自然，并在彼此的回忆银行储下珍贵的「存款」。



宁平一日游

告别海上美景，宁平则是另一场精彩的海陆探索。这里拥有如诗如画的田园

风光，从河内出发，沿途绿意盎然，车外美景令人心旷神怡。先到古都华闾，这个千多年前丁朝与黎朝的建都之地，至今仍保留皇宫遗址与石门，述说越南封建王朝的辉煌往事。登上山丘远望，古城的红瓦与青山交织，仿佛一幅历史画卷；眼前景色辽阔而壮丽，让人不禁赞叹昔日帝王的选址之妙。

接着乘坐木筏游三谷，这里的水道蜿蜒曲折，如同进入天然的水上秘境。船随水流缓缓前行，两侧巍峨的石灰岩山峦倒映水面，祖母在静静欣赏这片宁静美景，父母与孩子则感受探索的乐趣。然而最令人惊喜的是当地的船夫，他们不仅能熟练地操作木筏，竟然还能用双脚划桨！只见船夫灵活地将脚掌抵住桨柄，优雅地滑动水面，船只便稳稳地前行。这神乎奇技充分展现了越南人的灵活与智慧。坐在竹筏上，不仅能欣赏湖光山色，更能从水道进入石山下的天然通道，惊叹大自然的神工。最后，导游带我们到古都皇城内三谷碧峒旁的泰越寺。三代人同游古刹，欣赏其建筑的细致并仪式的庄严，更能留下珍贵的合影与回忆。

河内与周边的风光绝对值得细赏，七天的行程如白驹过隙。越南这个国度，是我必然会再访的地方。若欲三代同游越都，不妨考虑聘请一个私人导游及司机，价钱是十分相宜的。愿读者能珍惜与老幼共聚的时光，丰富自己与孩子的人伦经验，也藉此报答上一代的辛劳与关爱。





家中装修。整整一个月时间要暂居于另一处。新找的公寓，交通非常便利，距离火车站只是三分的步行距离。公寓附近餐厅、商店林立，选择繁多，应有尽有。虽然位处市中心，但环境宁静而优美，半点噪音也没有。最令我感到轻松愉快的，这是个服务式公寓，每星期都有人来打扫清洁，减轻了许多家务的重担。这个月，我过得何其舒适，甚至隐隐有点乐不思蜀。

然而我很清楚，这不是我真正的家。我不属于这里。这里再好，也不过是暂时。我的归属不在此。正如我们身处的这个世界和这个短暂的生命一样。

我们虽然未必大富大贵，但总算身处一个相对和平、富裕的国家。我们也许有不错的事业，关爱我们的家人朋友。或者还有点余裕，闲时可以到处旅行，见识世界之大。还可以拥有许多物质上的丰富，也能随意享受各国美食。因此，我们都很留恋这里的好。即使我们或许在面对许多生活、经济上的困难，可能面对健康问题、甚至家人朋友相继离去，每天都被孤寂笼罩，但仍然依恋这个世界，因为，这是许多人惟一认识的世界。

《圣经》记载一段很有意思的历史——当以色列人被摩西带领逃出埃及，结束奴隶生涯，走向梦寐以求的迦南地进发。

寄居

比斯



迦南的畜牧农业都很发达，出产丰富到好像地里会流出奶和蜜一样。这一段本来只需要走十多天的路程，却走了四十年。他们在旷野里漂泊，一直都走不进迦南。四十年间，有第二甚至第三代的以色列后裔出生。他们对要去的目的地所知不多，一切都只是从别人口中听取回来。他们也许很习惯旷野的生活，说不定有些人甚至享受起流浪的生活模式。毕竟，这个旷野是他们从出生开始生活的环境，是最熟悉、最习惯的。

我们不也有点像当年在旷野出生的以色列人吗？《圣经》表明，我们只是客旅，天上还有一个更美丽的家乡等待我们回去。可是，我们却难以割舍这个本来是暂住的地方。当然，暂住与否，日子还是要好好地过，但要是我们清楚知道，这里不是我们永远的家，我们所作的人生决定会否有所不同？耶稣复活升天之前说，祂这一去，是为我们预备地方：一个不再有黑夜、是永远光明灿烂，不再有眼泪、痛苦，是永远喜乐的全新世界。我们是否向往上帝给我们应许的那个与祂永远相伴的新天新地？还是情愿在旷野继续漂泊？

我们是否向往上帝给我们应许的那个与祂永远相伴的新天新地？还是情愿在旷野继续漂泊？

裸体骑马

的伯爵夫人

明德



超市或免税店有一个巧克力牌子叫歌黛娃(Godiva)，是纪念一位伯爵夫人的善行。事缘英格兰于北海帝国时期，贵族拥有强大的实权。考文垂(Coventry，有译高云地利)伯爵利奥弗里克(Leofric)提出要人民付高昂的课税，而伯爵夫人歌黛娃则为人民着想，劝导丈夫减低税款，但伯爵提出一个难题：「如果歌黛娃愿意裸体骑马游街，他便减少课税」，想不到歌黛娃勇敢地答允，当歌黛娃骑马绕行时，民众被她所感动，因此当她游行时，民众都低头不去观看她，唯有一个叫汤姆的男子偷看歌黛娃。据说这就是「偷窥狂Peeping Tom」的由来。

读者见到Godiva朱古力，不妨买来尝尝，回味她的善行。

让我们更多了解英国文化和传说，丰富我们的知识，提升我们的智慧，丰盛我们的人生。《提摩太前书》二章10节：「只要有善行，这才与自称是敬上帝的女人相宜。」盼望我们不要刁难别人，勇敢地造福别人。



高司祺

个人升级Level Up



在这个以形象为导向的时代，「升级(Level Up)」这个词常被与奢华划上等号。社群媒体上充斥名牌手袋、豪华假期、外貌改造与精致的生活照，让人容易误以为自我提升就是变得更时尚、更有钱。但真正的改变，从来不是靠外在的包装。真正的升级，始于内心，成于自我提升。

真正的自信、内心的平静与情绪的的稳定，并非用金钱换来，而是经由长时间的自我探索、自律与观察世界所培养出来的。一位真正升级的人，不只是「看起来更好」，而是「变得更好」——更有智慧、更有慈爱、更有力量、更懂得爱自己。

内在的成长始于诚实的自我省察。这意味着你愿意面对自己的缺点、理解自己的情绪反应、并挑战那些长久以来限制你的信念。问问自己：你是否变得更有耐心？你是否学会冷静面对挑战？你是否逐渐放下了嫉妒、恐惧或怨恨？这些才是真正的成长指标。当你开始对自己负责，并以同理与慈爱看待自己与他人，你已踏上真正升级的道路。

情商，就是理解、管理自己及他人情绪的一种智慧和能力，是内在成长中不可或缺的一环。一位真正升级的人，懂得回应而不是反应。他们不需控制别人来证明自身价值，而是先掌控自己的情绪与行为。这种成熟并非来自外貌或财富，而是来于自我锻炼：设立界线、清楚沟通、优雅地处理冲突，并懂得什么时候该离开不再适合的人物或环境。这些能力，比任何外在的改变都更具吸引力，也更能带来长远的幸福。

奢华生活或许能让人惊艳，但真正的教养与格调，来自你对人的尊重、对事的诚实，以及你在这个世界中所扮演的角色。

一个有深度、有原则、有共鸣力的人，比任何名牌更让人钦佩。真正的「光芒」来自内在。那不是高光或滤镜能营造的，而是由清晰的目标、自我尊重与心灵的稳定所散发出来。你会从一个人的语气、眼神与步伐中感受到这种光，那是一种沉着、淡定、有力量的气质。

因此升级(Level Up)不是一份购物清单，也不是一段华丽的生活剪影。它是一种持续而安静的努力，是你在心理、情感与灵性层面上的成长与突破。衣着能展现风格，但只有内在才能塑造品格。真正的蜕变看不见，却能深深触动人心，内在成长才是真正的「升级」。

各按其时



图/文：苏美玲



馬太留言 Mrs. MA's MESSAGE



你們是防備先知，他們卻你們這群羊，外面裝著羊皮，裡面卻是狼的臉。太7:15

IP STUDIO 梁源春

年初，同业友人陆续在工作上传出佳音。此时的自己除了羡慕，不免也生出一些忧闷。早几个月前递交出去的项目申请，迄今音讯尚无。无计可施之余，心里想着，能够努力的部分都尽力了，就放在祷告里，静心寻求上帝的心意吧。

半年一晃眼过去，初夏收到一封来信，是企盼已久的好消息！

经上写道：「上帝造万物，各按其时成为美好，又将永生安置在世人心里。然而上帝从始至终的作为，人不能参透。」（《传道书》三章11）。

感谢上帝点燃我心里的盼望，带领我将这难题交托出去。这次使我真经历到万事是如何互相效力，甚至包括这漫长的等待，都成了扩张生命的美事。而之前提早为这个项目所预留的工作时间、所做的技术预备，如今都合时也合宜了。

一切拨云见日，终于可以安心迎接夏季假期罗！



彩霞

在场边为你加油

有晚一位朋友来家里吃饭，聊得很开心。饭后女儿问我：「我很喜欢她，可是她为什么不去教会呢？」我回答：「她还认识基督，也不知道上帝有多爱她。」女儿接着问：「那她将来会去那个很悲伤的地方吗？」我答：「我也不知道，但可能在她的人生中会遇到基督徒朋友，会认识耶稣。我们无法知道她永恒的归宿，但我们可以为她祷告，求上帝让她有一天能认识祂。」那晚，我们便一起为这位朋友祷告。

还有一次，她问：「妈妈，如果你上天堂了，和上帝在一起，你还会知道我在地上做什么吗？还能跟我联络吗？」我说：「应该不会喔。天堂是一个没有悲伤的地方，如果我还知道这个破碎的世界正在发生什么，可能会难过，那天堂就不再是完全喜乐的地方了。」

睡前，我们常会一起读基督教儿童书籍，其中她最喜欢的是《天路历程》儿童版。昨晚我们读到：「上帝应许祂永不放弃我们，并赐下勇气，使我们在旅程中能靠祂得胜有余。」她立刻问：「那我的旅程在哪里？」我说：「我们每天都在走这段人生旅程。」我试着向她解释「得胜有余」是指靠上帝帮助，我们能在困境中仍

然充满盼望与喜乐，更坚强、更有信心地继续走下去。

我曾担心自己的解释会不会太抽象深奥，怕她听不懂；也担心用词不够贴近她的年龄，让她感到困惑。但令我意外的是她往往会因为我说的话，提出更多更深入的信仰问题。这让我明白，有时她能领会的比我想像的多。随着她一天天长大，我看见她的理解力也在成长——不只是透过我，还透过《圣经》、主日学、假期圣经营、年轻基督徒的榜样，最重要的是上帝亲自透过圣灵在她心中动工。

教养孩子既是一种挑战，也是一份极深的祝福。我越来越明白，信仰并不是额外添加的部分，而是孩子生命中不可或缺的核心——而与上帝建立关系，也不是一件特别安排的活动，而是我们日常生活中自然流露的一部分。上帝深爱我们的孩子，渴望他们认识祂。

上个月我们前往参加「全英矮小症运动协会」举办的全国运动会。女儿参加了多项比赛，乐在其中。这次，她还第一次尝试了团体足球。孩子们穿上红蓝队服，在室内球场上奔跑，家长们则坐在场边观看。

比赛一开始，两队孩子就像一群追着足球跑的小蜜蜂，场上没有队形，大家同时

当守门员、前锋和防守员，场面乱中带笑。我们在场边大声喊话，想帮孩子们站好位置，让他们有机会接到球，但球场太吵了，他们根本听不见，依然兴奋地追着球跑。

我看着场上的女儿，心中浮现一个画面：「这不就像她的人生旅程吗？」我可以在旁边陪伴、鼓励、建议她怎样走，但最终，这场比赛还是她自己的。我不能替她上场，也无法替她做决定。有时她甚至听不见我说的话。但没关系，她正在一边探索、一边学习如何自己面对、自己前进。

身为母亲的责任不是替她移除所有障碍——虽然我常常希望能这样做。我的角色是在她需要时成为她的啦啦队，在她跌倒时给她拥抱与安慰，在她灰心时提醒她可以再站起来，再试一次。我愿意成为她最坚强的后盾，用言语和行动让她知道：「你被深深地爱着，而且我以你为荣。」而最重要的，是把她带到那位比我更坚强、永不离弃的主面前。

有时看着她勇敢地面对、努力克服那些同龄孩子不曾经历的挑战，我便为她所展现的坚韧而感恩。虽然我们的路不算最艰难，也知道还有许多家庭面对更困难的情况，但在这条独特的旅途中，我们有上帝同行。☺

心灵的慰藉

日月星

有人表白说：「我空虚寂寞，有谁了解我？我可向谁倾诉？」实实在在地，每个人都可以有孤独感，特别是黑夜难眠，闷气袭来，心情不舒畅。更有甚者，悲从中来，热泪盈眶而不自知。一种无力感、一丝忧郁，驱散了睡意，总是长夜漫漫何时旦。我们反问自己是否无药可医，抑或是上帝为了锤炼我们的生命，使我们经历祂的慈爱，让我们更多认识祂、亲近祂。

人生幽谷代表自困愁城，找不到出路。人的自我反应是意志消沉、自觉懦弱、抱怨命运、认命和放弃、放纵自己，心灵破碎好像破镜难修。人来到这个世界上不仅是为了生活而活着，而是为了追求幸福也享用幸福。为什么我的命运总是倒霉和厄运，不像别人风调雨顺亨通？人不禁追问：人生意义是什么？通往幸福路上必然经历苦难吗？

生活中的失落，无论是失业、婚姻破裂、学业失败、其他的不如意，人会变得矛盾、紧张、压力、疲倦、失望、灰心、丧志、空虚、寂寞、烦厌、失眠和食欲不振。耶稣是当今最伟大的医生，祂不但能医人在心理上、道德上、精神上 and 心灵上的病，更是人活着

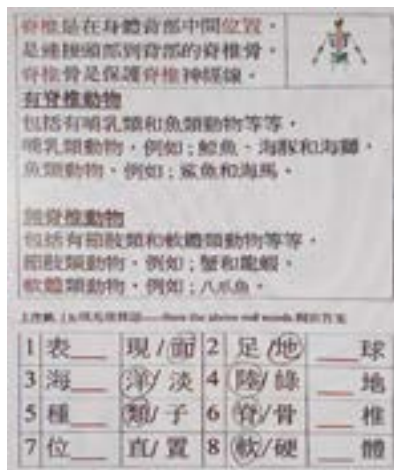
的朋友。人若相信祂，就在心灵健康上得到上帝所恩赐的才能，就获得真正的幸福，而这幸福是属于人自己的，是他人不能夺去的。

其实每个人都享有幸福的权利，前提是有没有心灵的慰藉，有没有幸福的感觉。无病无痛丰衣足食，就是幸福吗？这只是人肉体上的需要，却忽略了心灵上的关怀。健全的人需要全人爱的拥抱、爱的浇灌。然而爱从哪里寻？爱的神圣如何得到讴歌和赞美？推论下去是人的盼望和体验。当人遇到困惑时，就是人追求心灵慰问的契机。人要找出一条出路，正是救赎之路。福音是救赎的爱，耶稣基督是上帝的儿子，福音的源头。上帝就是爱。

福音可以令情绪困扰转化为心理健康，人可以接受心理治疗，或者在信仰上寻求属灵的慰藉。心理健康是一种活泼的平衡，在压力下仍能保持积极的和谐。心病还需心药医，属灵的医治是一种生命操练过程，得到生命的关怀和全人身、心、灵的健康。读者朋友，你们向往和追求幸福的生活吗？☺



地球与海洋动物



美国电脑动画电影《Finding Nemo》，是一部描述小鱼儿Nemo在汪洋大海的冒险故事，电影画面的海底世界充满海洋生态的美丽景色。难怪世界各地都设有海洋主题公园，如香港的海洋公园或在英国有大、小型的水族馆，虽然仅是人工制造的海底世界，却让喜爱认识海底世界的人或想跟海洋动物接触的人，确是充满惊喜及流连忘返的好去处。从介绍美丽活跃的海洋动物作引入，是非常吸引学生学习认识海底的世界，不过笔者认为仅是介绍海洋动物的外形和名称，这样的学习内容并不够丰富，学生的年龄是四至七岁，笔者首先让他们辨别生物居住在地球位置作分类，例如地球表面只有海洋和陆地：第一张工作纸辨别生物居住的位置是海洋或陆地；第二张工作纸以大约五至六十字的短文介绍海洋和陆地占地球的面积，及介绍海洋动物的分类资料，例如海洋动物有两种，有脊椎动物和无脊椎动物（短文内容是有文字配上图画，让学生容易理解学习内容；短文内有八个红色的词语，让学生找出红色的词语，这习作是从二选一的字配对词语）；第三张工作纸是短文内容用过的词语配对图，增加学生认读生字的记忆；第四张工作纸是词语配上二选一的图画，从学生圈出的图画答案，可以反映出学生能否理解所学的词语；第五张工作纸是写字练习，有助幼儿记忆课堂的内容。



老华侨 戒赌见证

福音
戒赌中心

阿权，来自香港新界的一位普通农家子弟，17岁时怀着一腔热血，还有家人的期望，只身来到英国开始新生活。他初时在餐馆从事厨房工作，适应异国文化的同时，也努力学习英文。然而孤身在外的压力和寂寞，让他在工馀时间接触到赌马，最初以为只是娱乐，后来却逐渐沉迷。

赌博一步步侵蚀阿权的生活，占据了他的人生，导致经济困难和家庭的裂痕。他坦言，赌博带来的快乐只是短暂的，却拖垮了他的自尊和与家人的关系。数十寒暑转眼而去，年届六旬的阿权虽然屡次决心戒赌，但总是旧病复发，深陷在失望和自责的恶性循环中。就在他觉得人生再无出路时，透过参加福音戒赌中心的赌博康复课程和基督教辅导服务，使他得到信仰的力量，为他的生命带来了转机。透过祷告和学习《圣经》，他一步步克服赌博的枷锁，重拾人生方向。今天的阿权虽然仍在成长的旅程中，但他已经看见上帝恩典的光芒，重获生活的热诚，脸上也再次展现出遗忘已久的笑容，深信靠着主耶稣基督的帮助，能活出真正丰盛的生命。

请听听以下阿权亲自写下的心声：

「首先感谢上帝，我可以认识在伦敦的福音戒赌中心，是我的朋友介绍给我，因为我是病态赌徒。中心对我是非常重要的地方，也是我最需要的地方！因为我得到正确帮助和支援，使我身体、心灵和情绪都得到改善，同人相处和同上帝的关系也大大改善！在中心有弟兄姊妹支持，同行守望，一同祷告。逢星期一又有查经班大家一起学习上帝的话语，也是对抗赌瘾的最好医治！我衷心多谢中心的同工、辅导员和义工的辛苦付出代价，帮我走出赌徒的生活，做个好的基督徒，再次多谢福音戒赌中心，更希望我也可以在中心做义工，去服务和帮助有需要的人。」

如果你的亲友正遇到赌博的问题，也希望像阿权一样看见上帝的光芒，重拾喜乐人生，建议立刻与福音戒赌中心吴长老联络，或许能给他们新希望、新生命。（电话：0207 8338626；电邮：referrals@ccgr.org.uk）

若读者有意了解更多幼儿学习汉字的游戏方法，欢迎联络笔者，使用在 Facebook 网页「Tangram Chinese Character Teaching Centre」。

（作者为博士、前香港教育大学讲师、英国注册幼儿护士）



天气炎热，用水果入馔，一般会选用酸甜可口、水分较少的。食谱用上青苹果，不但清甜爽脆、还可解腻提鲜。而不同水果配搭不同食材，可突显色、香、味的诱人食欲，炎炎夏日作为小食也是不错的选择。

青苹果鲍鱼鸡粒脆脆球

材料

青苹果 1个
鲜鲍鱼/ 罐装鲍鱼 3至4只
鸡腿 1只
印度脆球(Pani Puri) ... 15至20片

腌料

生抽 1茶匙 粟粉 1茶匙
糖 少许 胡椒粉 ... 少许

调味料

蚝油 2茶匙
盐 少许
糖 少许

酱汁

番茄汁 2汤匙
白醋 1茶匙
糖 1汤匙
开水 2汤匙



做法

1. 将鸡腿去皮切小粒，用腌料腌15分钟
2. 鲜鲍鱼去内脏后洗净切小粒，放入开水焯1分钟备用
3. 青苹果去皮切小粒，将半茶匙盐加入1碗室温水内，放入青苹果浸泡1分钟后盛起沥乾水分待用
4. 用少许油先炒熟鸡粒，再放入鲍鱼粒炒熟，加入调味料略炒后关火，再放入青苹果粒拌匀成馅料
5. 锅内放油用小火将印度脆球炸至膨胀成球形盛起隔油，用茶匙轻轻敲碎成一小洞，酿入馅料后放在碟上便完成

小贴士

1. 鲍鱼亦可选择罐装代替，无需焯水，切小粒后可直接略炒便可
2. 炸印度脆球时须小心，以免焦黑
3. 食时加入少许酱汁，可增添酸甜口感
4. 可留少许青苹果切成幼丝，放在成品上点缀
5. 苹果用盐水浸泡会防止氧化变色
6. 酱汁酸甜度可自己调配



这道看似荔枝，但没有一点荔枝肉的造型菜式，不但香脆可口，味道鲜甜，相信会是一道令人食欲大增的美味佳肴。



做法

1. 将虾洗净去肠去壳，用大刀拍扁后用刀背剁成虾滑
2. 加入调味料后顺时针搅拌至起胶
3. 碟内放入红脆粒，将虾胶搓成圆球形，放入脆粒内，整个蘸满脆粒包裹虾球
4. 锅内放入油，用小火慢慢将虾球放入炸至虾球浮起熟透，盛起隔去油分便可上碟，放上叶子装饰便完成



小贴士

1. 红脆粒在市场上可以买到现货，如买不到，可以自行制作
2. 红脆粒是用：面粉50克、土豆淀粉25克、粘米粉15克、泡打粉2克、植物油8克，全部拌匀后加入红火龙果汁或红菜头汁200克，将拌好的汁液放在小孔漏勺上慢慢地滴在热油中炸起，便成了一小粒一小粒的红脆粒，立即隔油盛起放在碟上
3. 虾胶一定要顺时针方向搅拌，再拿起虾胶摔下到大碗内，重复15至20次才会起胶

荔枝虾球

调味料

盐 少许
糖 少许
胡椒粉 少许
粟粉 2茶匙
蛋白 1只

材料

大虾 12至16只
红色脆花颗粒 ... 适量





成年人也有ADHD?

文镜彰/袁肇聪

常見藥物治療

就医流程

疾病概述

专注力不足过度活跃症 (Attention Deficit Hyperactivity Disorder, ADHD) 不只影响儿童。许多患者的症状持续到成年,或直到成年才被察觉。受ADHD影响,即专注力不足、过度活跃及冲动,成人患者的决策和执行能力很多时会略有不足。例如时间管理上、组织与计划能力上都会有不同程度的影响。正确诊断、适当治疗以及家人朋友的支持可大幅改善学习、职场与人际互动的表现。

ADHD典型徵状

专注力不足——易分心、健忘;难以组织时间或完成任务;经常遗失财物

过度活跃、冲动——说话快且多、插话;冲动决策未顾后果;坐不定、时常充满力量

大多数成人同时具备上述两型徵状,但程度因人而异。女性患者较常以「专注力不足」为主,因而常被低估或延迟诊断。

何时寻求协助?

- 徵状影响学业/工作表现、人际或情绪
- 从小即有类似问题,或儿时曾怀疑ADHD却未正式评估
- 合并焦虑、忧郁、成瘾等其他问题

1. **与GP谘询**: 描述徵状如何影响生活,并排除焦虑、自闭症、妥瑞氏症等其他可能。
2. **专科转介**: 若有需要, GP会将您转给精神科医生或具ADHD治疗经验的心理医生。
3. **完整评估**: 回顾儿时症状、学校纪录、工作表现。
4. **诊断与后续**: 若确诊, 专科医生将讨论治疗选项与支援途径。

自我管理与生活调整

ADHD可透过多种方式及技巧来减轻徵状对日常生活的影响,包括调整生活习惯、改善工作安排,或使用药物等。在确诊ADHD后, 专科医生将会与患者详谈合适的支援及应对方案。

1. 日常习惯

- 跑步或球类可纾解多馀精力并稳定情绪。
- 固定就寝时间, 睡前远离萤幕、咖啡因与酒精。
- 均衡饮食, 定时用餐, 避免高糖暴食导致专注力震荡。
- 向家人、朋友说明ADHD, 使其理解并支持协助。

2. 职场与高等教育的「合理调整」

- 安排安静、少干扰的个人工作位置
- 口头指令搭配书面或电子清单
- 上司或导师协助设定优先顺序与进度检查

中枢兴奋剂——改善专注力、降低冲动; 有可能影响食欲与睡眠质素, 需逐步调整剂量: Methylphenidate、Lisdexamfetamine、Dexamfetamine

非兴奋剂——对兴奋剂副作用明显者可考虑; 需要数周才能见效: Atomoxetine、Guanfacine

心理治療

- **认知行为治疗(CBT)**: 提升情绪调节、应对拖延与负面思考。
- **正念训练(Mindfulness)**: 增强当下专注, 减少冲动反应。

駕駛安全

若ADHD或所用药物影响驾驶能力, 必须主动通知DVLA, 避免违法与安全风险。

支援资源

ADHD UK; ADHD Foundation; ADHD Adult UK; ADDISS

结语

成人ADHD并非「长不大」或「自制力差」, 而是一种大脑特质。透过科学化诊断、个人化治疗与友善环境调整, 病者也能跟其他人一样, 在社会正常生活。

(文镜彰博士为伦敦大学学院药学院讲师; 袁肇聪为英国注册药剂师、伦敦大学学院药学院博士研究生)



不同形式的持续连结 (一)

梁梓敦

五月底的欧联决赛其中一队球队巴黎圣日耳门的领队安历基, 曾在十年前率领另一球队巴塞隆拿赢得欧联冠军。当时他在得到冠军后, 他五岁女儿Xana手持巴塞隆拿队旗, 与父亲一同在球场上庆祝。由于该面旗帜过大, 年幼的Xana难以拿稳, 安历基便协助她将旗帜插在球场草地上。这温馨的一幕碰巧被记者捕捉下来, 成为当年比赛后的一个经典照片。

时光飞逝, 十年后物是人非。Xana在2019年不幸因骨癌离世。安历基与妻子在经历悲痛后, 于2023年以女儿名义成立慈善基金Xana Foundation, 为罹患重症的基层家庭儿童提供援助。在欧联决赛当天, 巴黎圣日耳门的观众席上悬挂了一幅巨型海报, 重现当年安历基与女儿在球场中央插旗的画面, 只是两人身上换上了巴黎圣日耳门的球衣。赛前接受访问时, 安历基亦真挚地表示:「我的女儿虽然无法亲临现场, 但她的精神将永远与我同在。」

我在专栏中曾提及, 学术界自30年前开始普遍认同, 与逝者

建立持续的连结(Continuing Bonds)而非切断关系, 能有效帮助丧亲者适应悲伤(昔日文章重温: <https://www.herald-uk.org/2022/10/13/3123-4/>)。近年有研究更进一步发现, 持续连结可透过三种形式建立, 分别是价值观(如继承逝者的智慧或技艺)、行为(如完成逝者心愿、发短讯给逝者、举行宗教仪式、与逝者相片对话、重游旧地、重读信件)和感官经验(如梦见逝者、保留逝者物品、维持逝者房间原貌)。然而, 并非所有形式的连结都能减轻悲伤, 其中透过价值观和感官经验建立的连结, 反而可能加剧丧亲者的悲伤与焦虑反应。惟有以行为连结逝者才能对悲伤产生正面影响。安历基以女儿的名字成立慈善基金帮助病童, 正是属于行为连结的例子。至于这三种形式为何会产生不同效果, 我将在下月的专栏中深入分析。

要提醒的是, 虽然透过行为与逝者保持连结有助于纾缓哀伤, 但若该行为严重影响日常生活, 例如每天花六至八小时往返墓园探望死者, 就应改用影响较小的方式。毕竟, 生者终究需要重新活出于自己的新生活。



如欲作出奉献支持，可透过网上直接银行转账，资料如下：

银行名字(Bank Name): National Westminster Bank 银行编码(Sort Code): 60-23-09
商业户口号码(Business Account Number): 76653684
商业户口名称(Business Account Name): Chinese Christian Herald Crusades UK (or CCHC-UK)
IBAN: GB08NWBK60230976653684

BIC: NWBKGB2L

或扫描以下QR Code 直接转账：



或在网上用PayPal转账：



让我们坚定心志，秉承上帝的异象及托付，继续尽心竭力地以文字笔耕，广传福音。深信上帝必然保守，因上帝是耶和華以勒，供应我们一切的所需所求！

请为此事祷告及积极参与、奉献支持！

「愿上帝坚立我们手所作的工；我们手所作的工，愿上帝坚立，诚心所愿！」

《英国号角》敬启

特别通告「基督教角声布道团英国分会」及《英国号角》 邮政地址更改，敬请注意：

「基督教角声布道团英国分会」及《英国号角》
邮政地址，已更改为：**CCHC-UK**
PO Box 117, Banstead, SM7 9DH
日后邮寄信件或支票，烦请迳寄以上更新后的地址。

《英国号角》繁简双体字实体杂志版已发行超过三年，
全是**免费赠阅**。现时印刷及发行成本费用不断增加，**支出**
庞大、经济紧绌。每期均入不敷支，极需各教会及读者继续
奉献支持。

发行「实体版」的同时，又会保留「双体字电子版」，读者亦可在《英国号角》网站直接登入浏览：
<https://www.herald-uk.org/>

我们明白这样的运作、印刷及发行，定必面对非常沉重的经济负担。

我们期盼能收到更多的惠登广告要求，又或直接奉献支持，让《英国号角》能有更多资源配合，继续努力不懈地去服务在英国来自不同地方、各个阶层的侨胞。

有意惠登广告，请联络冯兆雄(Perry)，
电邮：perryfung@cchc.org，电话：07782 336869。

欢迎教会或团契 刊登特别聚会的信息

来稿请在300字内，并电邮
往：perryfung@cchc.org，
查询详情，请联系冯兆雄
弟兄 (Perry Fung)，
电话：07782
336869。谢谢！

加拿大号角办公室门前大合照



变中求进—— 角声年中 全球总监与主任 会议2025

冯兆雄

2025年5月25日至29日，一年一度的「角声年中全球总监与主任会议」在加拿大多伦多举行。本届会议以「变中求进」为主题，由加拿大分会悉心统筹。无论在食宿安排、场地设施或会议流程上，均见用心与专业，让来自世界各地的同工在舒适有序的环境中，专注参与、深化交流。

此次会议汇聚了角声全球多个分会的总监与主任，包括来自加拿大、澳洲、香港、中国儿童之家、英国、美国多地（达拉斯、南加州、北加州、夏威夷、费城、沙加缅度）。会议期间，角声首席总干事及宣教士学院院长劳伯祥牧师、总干事叶启明牧师，以及全球事工总干事周简艳姊妹，一起会见各地代表深入交流，了解事工进展与当前挑战。

冯兆雄领诗敬拜



周简艳珍带出「变中求进」



李伟强牧师分享讯息



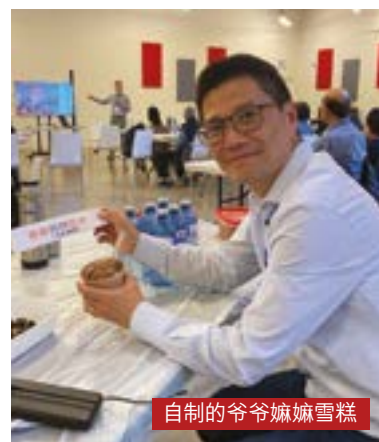
陈炽牧师分享「使命宣言」



加拿大李鸿韬主讲「AI时代与角声事工」



自制的爷爷嬷嬷雪糕



精彩片段回顾：

5月25日，各地同工搭乘国际航班陆续抵达多伦多。当晚于酒店举行温馨的欢迎晚宴，大家把握难得的相聚时刻，亲切问候，彼此勉励，为接下来几天的密集行程预备身心。

5月26日，会议正式展开。英国分会冯兆雄弟兄带领敬拜揭开序幕，南加州李伟强牧师分享感人信息「平安祭」。周简艳姊妹随即阐述主题「变中求进」的核心理念，纽约陈炽牧师则剖析社会变局对角声事工的深远影响。下午，加拿大李鸿韬主讲「AI时代与角声事工」的挑战与机遇。茶歇时间，同工们享用由加拿大分会亲手制作的「爷爷嬷嬷雪糕」，温馨窝心。随后，各地分会陆续汇报事工近况，分享宝

贵经验，包括：新上任的澳洲分会主任黄金耀传道、加拿大《号角》总编辑李郑玉珊姊妹、达拉斯分会董事邹日中弟兄、夏威夷分会主任赵天成弟兄、中国儿童之家总监胡嘉骥弟兄、角声医疗中心总监吴周秀兰姊妹……结束紧凑的会议后共进晚餐，之后回酒店休息。

5月27日，吴周秀兰姊妹带领敬拜，角声元老吴福强弟兄分享他多年默想与背诵《圣经》的心得，令与会者深受启发。当天继续分会报告，包括：香港分会主任陈泳薇姊妹、北加州策划委员会主席岑刘奕莲姊妹、费城谈周燕怡姊妹、沙加缅度朱李秋娴姊妹、南加州李伟强牧师、英国冯兆雄弟兄，呈现各地事工的多元面貌。下午前往加拿大《号角》制作中心，亲身参与影音拍摄，轻松互动，留下难忘回忆。

5月28日，朱李秋娴姊妹带领敬拜，胡嘉骥弟兄以「恩典够用」鼓励众人仰望主恩。叶启明牧师接续分享角声未来事工蓝图，之后由周简艳珍姊妹带领讨论「变中求进」的应用与实践，激发丰富对话。午间，全体同工前往士嘉堡郊区餐厅享用特色佳肴，午后漫步湖畔，在微雨中体会上帝创造之美，亦是难得的休憩时光。

5月29日，由南加州朱牧华弟兄领敬拜，劳伯祥牧师以「未来求进、引进、策进」勉励众人于转变中寻找前行之道。最后，周简艳珍姊妹总结本次会议的核心意义，再次提醒同工在变局中持守异象，并肩同行。午餐后，各地同工依序启程返程，心中满载属灵激励与主内情谊，带着更新的异象与使命，回到服侍工场上继续为主奔跑不懈。

分享



澳洲黄金耀



加拿大李郑玉珊



达拉斯邹日中



夏威夷赵天成



中国儿童之家胡嘉骥



角声医疗中心吴周秀兰



角声元老吴福强



香港陈泳薇



北加州岑刘奕莲



费城谈周燕贴



南加州李伟强牧师



英国冯兆雄



与加拿大同工及义工合照



各地分会同工难得聚首一堂



笔者参观加拿大号角制作中心



搞笑演出、轻松一会



叶启明牧师分享



周简艳珍讨论「变中求进」



以AI科技游览尼加拉瓜大瀑布



朱牧华领诗敬拜



劳伯祥牧师带出「求进、引进、策进」之道



依依不舍大合照



你侬我侬 夫妇恩爱

三天两夜，送你一个迷你蜜月

——英国·欧洲家庭更新协会恩爱夫妇营见证(十二)



充满主爱的家庭

丈夫：薛华

感谢天父带领我们夫妇二人来到恩爱夫妇营，夫妻关系得到修补。日常生活难免会遇到艰难的事情，不知不觉间令我容易发怒，对妻子说出不礼貌、伤害的说话。在营中，我学懂如何表达自己的情感，以及如何体谅妻子的情绪。营会的不同主题和安排，让我思考到在基督里夫妇间的相处之道，反思如何维系好夫妻关系。营会后，我会继续努力用营里所学到的，维持夫妇间的关系，因为这是上帝所赐予的。感谢恩爱夫妇营带给我们夫妇二人的更新和反思。

妻子：徐洁心

20年前我在香港曾听过夫妇之道的分享，获益良多，不过当时我还只是青少年，听听而已。在计划移民时，就有位姊妹提及移民压力非常大，介绍我参加「家庭更新协会」的夫妇营，但时间不适合，来到英国后才参加。感谢「家庭更新协会」在世界各地都有举办夫妇营，祝福很多家庭。相信夫妇之间的良好沟通是家庭幸福的必要条件，在婚姻关系中我们需要仰望上帝。

感谢天父给我们这个机会参加恩爱夫妇营，让我们再一次在上帝面前学习互相了解、互相体谅、互相认错。我们也学习到很多沟通及相处的技巧，使得家庭压力瞬间消失。让我们继续努力在未来的日子中实践在营里学到的功课，努力学习相亲相爱，作儿女的好榜样，给儿女一个充满主爱的原生家庭，见证主耶稣的大爱！

红灯婚姻得拯救

丈夫：佚名

十分感恩有机会参加夫妇营，内容非常重要和实用。营会让我们从繁忙、疲乏的生活中，得到抽离，反思和检讨过往的婚姻生活，真情坦白同伴侣沟通、检讨、修补，学习如何放下自我，改变自己，接纳对方，常存款、少提款……

带领夫妇的分享和指导都非常重要，在练习中，他们指出我们要留意的地方，从而令到夫妇之间的沟通能够达致预期效果。在他们带领下，我向伴侣承认自己的亏欠，求饶恕，情绪得到彻底释放，也让伴侣坦诚地接触我的内心，令我改变自己，也让伴侣改变，令我俩夫妻更容易同心同步经营家庭。

听到营友分享，知道我们并不孤单。在家庭生活中，大家都遇到不同的问题，能够互相分享、互相学习、互相提点、互相支持，对日后维持生活中的应用都十分重要。

愿上帝保守一切人员及资源供应，让协会能够继续帮助其他有需要的家庭。

妻子：佚名

参加「你侬我侬」恩爱夫妇营，对我们夫妻而言是一次婚姻拯救行动。在之前，我和丈夫的婚姻已出现红灯，丈夫对我的压力和伤害，已经将我推到打算离婚的边缘。

很感恩牧师、师母和团契姊妹极力推荐我们参加恩爱夫妇营，时常说营会好Amazing，也是对我们的婚姻是最后机会，于是我决定参加。

感谢上帝，我感受到圣灵在我们的身上工作，天父上帝软化了丈夫的心，对我亦有很大的提醒，令我醒察到自己也有错。

短短三天的学习令人终身受用，我们学会很重要的「放下自我，重视关系」、「存款与提款」、「清垃圾」等的重要性。这几天，我们有深层次的沟通，互相原谅，也愿意重新开始，重新建立关系。

感谢上帝没有离弃我们，救了我们的婚姻、家庭，甚愿我们能持守学习到的，继续在上帝里合而为一，作美好的见证。





FINE INGREDIENTS 精选食材
YUMMY SOUP 高汤风味



英國及愛爾蘭獨家代理商: 德連行 Interlink Direct Ltd
www.interlink-direct.co.uk



你侬我侬

恩爱夫妇营



三天两夜，送你一个迷你蜜月

时间：2025/10/27-29 (星期一9:30am-星期三5pm)

费用：每对 £450 (含食宿)

地址：MacDonald Craxton Wood Hotel&Spa
(Parkgate Road, Ledsham, Cheshire, CH66 9PB)

联系人：洪国伟 +44 7910 883057

金益群 +44 7769 930005

庄嘉祥 +44 7966 531587

行政邮箱：admin@cffc.org.uk

请扫二维码报名



婚姻生活，爱情要历久常新
你侬我依，从平淡见到真挚
夫妻同心，感情更上一层楼

「至于我和我家，我们必定事奉耶和华！」约书亚记24章15节)



英北国语



英國歐洲家庭更新協會
Chinese Family For Christ United Kingdom Europe

號

英國版

角

《英國號角》呼籲奉獻或惠登廣告

面對中文報紙在英國日漸式微，甚至消失的境況底下，
《英國號角》願意迎難而上，背負使命，推出了實體版雜誌。

現時《英國號角》在奉獻及廣告收入均減少的情勢下，
仍然憑着信心、謹守崗位，堅持以電子版及實體版雙向發行，
繼續服務在英國的華人社區。

繁簡實體雜誌版及電子版中已經加設「分類小廣告」版位（如買賣二手車、店鋪出讓、創業消息、食品宣傳、租屋訊息等）。透過實體版及電子版的感染影響力，讓所登的廣告獲得強大的宣傳；兼且能在《英國號角》的網頁，配合電郵、面書、WhatsApp、Signal等電子媒體的途徑，無遠弗屆地直接傳送或以鏈結方式分享美文及資訊給讀者、教會和華社。

我們期盼能收到更多的廣告或直接奉獻支持，讓《英國號角》能有更多資源，
務實而堅定地出版這份歷史性的刊物，去服務英國的華人社群。

有意惠登廣告或捐款支持，
請直接聯絡馮兆雄（Perry），
電郵：perryfung@cchc.org，電話：07782 336869。

herald-uk.org

Facebook.com/HeraldUK

號角新時代

Herald Monthly New Era

號角 英國版

號角 美東版

號角美西南版

號角美西北版

號角加拿大版

號角 歐陸版

號角 澳洲版

號角 香港版

5G

號角

新時代



以琳全備福音教會

Elim Full Gospel Chinese Church

St Paul

聚會時間 - 星期日 11:00
 語言 - 國語 / 英語
 St Martin-within-Ludgate
 40 Ludgate Hill
 London EC4M 7DE

Canterbury

聚會時間 - 星期日 13:00
 語言 - 國語 / 粵語
 Canterbury Baptist Church
 St George's Place
 Canterbury CT1 1UT

Finchley

聚會時間 - 星期日 14:30
 語言 - 粵語
 Finchley Baptist Church
 Stanhope Avenue
 London N3 3QL

South East

聚會時間 - 星期日 13:30
 語言 - 國語 / 粵語
 Albany Park Baptist Church
 Stansted Cres
 Bexley DA5 3JB

Manchester

聚會時間 - 星期日 13:30
 語言 - 國語 / 粵語
 The Parish Church of St. Nicholas
 Kingsway
 Manchester M19 1PL

Barking

聚會時間 - 星期日 14:30
 語言 - 國語 / 粵語
 93 Axe Street
 Barking IG11 7LZ

Rochester

聚會時間 - 星期日 13:30
 語言 - 粵語
 Elim Full Gospel Community Church
 Star Hill
 Rochester ME1 1XR

Cambridge

聚會時間 - 星期日 14:00
 語言 - 國語 / 英語
 Clay Farm Centre
 Hobson Square
 Cambridge CB2 9FN

Sutton

聚會時間 - 星期日 14:00
 語言 - 國語 / 粵語
 St. Nicholas Church Community Hall
 34 Robin Hood Lane
 Sutton SM1 2RG



 www.elimfgcc.org
 +44(0) 79250 26944
 info@elimfgcc.org

註冊於英國以琳四方福音聯盟註冊號 253549



華倫敦中華基督教會

Chinese Church in London

• 成立於 1951 年。
 • 會眾來自不同的背景和宗派。
 • 篤信以聖經為基礎並經過歷史考驗的基督教信仰，以及使徒信經所歸納的信條。
 • 是福音聯盟會 (Evangelical Alliance) 的成員。
 • 注重門徒訓練，期望會眾在愛神、愛信徒和愛鄰舍上成長得更像耶穌。

<https://ccil.org.uk/tc/>
 020 7602 9092



歡迎參加我們在下列聚會地點的主日崇拜

倫敦西南部

粵語 (09:30) **京士頓國語崇拜 (星期六 15:00)**
國語堂 (09:30) **京士頓粵語堂 (14:30)**
英文堂 (11:30) @ Everyday Church
 @ 69-71 Brook Green 46 Union Street,
 Hammersmith, Kingston Upon Thames,
 London W6 7BE London KT1 1RP

倫敦中心

蘇豪福音堂 (粵語 09:30 / 國語 11:30 / 英語 11:30 / 粵語 14:30)
 @ 166A Shaftesbury Avenue, London WC2H 8JB

倫敦北部

甘霖堂 (粵語 09:30 / 英語 11:45 / 粵語 14:00 / 國語 14:00)
 @ The Hyde United Reformed Church Varley Parade, Edgware Road, Colindale, London NW9 6RR

倫敦南部

劉啟堂 (粵語 10:00 / 國語 10:00) **佈理堂 (粵語 10:00)**
 @ Archbishop Tenison's @ Darrick Wood School
 CE High School Lovibonds Avenue, Bromley,
 Selborne Road, Croydon London BR6 8ER
 London CR0 5JQ

倫敦西部

豪士羅堂 (粵語 14:00)
 @ Hounslow Evangelical Church
 186 Hanworth Road, Hounslow, London TW3 3TR

倫敦東部

東鄰堂 (粵語 14:30)
 @ School 21
 Pitchford Street, London E15 4RZ



我們的異象、使命和核心價值

使人作主耶穌門徒 轉化倫敦和世界!

我們的使命

我們的價值

- 誠實無偽 •
- 聖潔敬虔 •
- 薪火相傳 •

華倫敦中華基督教會
 Chinese Church in London



曼徹斯特華人基督教會

教會中心 : 100 Yarrowburgh Street, Whalley Range, Manchester, M16 7EH
 網頁 : www.manchesterccc.org.uk 電郵 : admin@manchesterccc.org.uk
 電話 : 0161 459 4978 慈善註冊編號 : 1203911

歡迎到訪教會網站查看最新消息、教會聚會地點及辦公室開放時間。

主日崇拜聚會

已恢復實體崇拜，部份崇拜地址有更改，請到教會網站索取崇拜詳情：
<https://www.manchesterccc.org.uk/>

粵語	- 粵語永恩堂 上午 11:00 - 粵語 Bolton堂 上午 10:30 - 粵語午堂 下午 1:30
國語	- 國語 聖恩堂 下午 1:30 - 國語 Altrincham 堂 下午 3:00
英語	- 英語家庭堂 上午 10:30 - 英語永活盼望堂 下午 2:00&4:00

另外，歡迎到訪下面網址參與我們已錄製的主日崇拜
<https://www.manchesterccc.org.uk/recent-services>

主日學

本教會設有兒童中文班、家長會、聖經班及青少年組詳情請聯絡 school@manchesterccc.org.uk

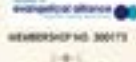
曼城福音戒賭

以電話形式服務 (負責人: 黃國華牧師)
 (逢星期一上午 11:00 - 下午 4:00)

華人諮詢中心

以電話及 Zoom 會議室形式服務
 (歡迎海外人士使用本中心諮詢服務)
 (逢星期二上午 10:00 - 下午 12:00, 假期除外)
 請聯絡教會辦公室: (+44) 161 459 4978

郭利秀主任牧師 (英語)	(0) 791 831 9811	黃林玉香傳道 (粵語)	(0) 783 804 4084
羅智行傳道 (英語)	(0) 787 671 7436	張萬明傳道 (粵語)	(0) 749 327 8998
郭志忠牧師 (粵語)	(0) 161 205 0136	姚清心傳道 (國語)	(0) 788 497 3853
黃國華牧師 (粵語)	(0) 789 977 2349	張建強傳道 (國語)	(0) 770 684 3603



英倫福音教會

Gospel Church UK

歡迎您 返嚟屋企!
 主日崇拜聚會 | 兒童主日學

北倫敦堂

SOUTHGATE SCHOOL
 SUSSEX WAY, LONDON
 EN4 0BL
 (OAKWOOD STATION 步行約5分鐘)

南倫敦堂

CHEAM COMMON JUNIOR ACADEMY
 KINGSMOOR AVENUE,
 WORCESTER PARK, KT4 8UT

德比堂 (諾定咸)

THE PLESSET CENTRE
 27 MARCONI DR, BEESTON,
 NOTTINGHAM NG9 1NX

青少年堂

SOUTHGATE SCHOOL
 - G/F, WEST WING
 SUSSEX WAY, LONDON EN4 0BL

星期日 上午 10:30

英倫福音教會
 OFFICE@GOSPELCHURCH.UK
 07535 959459
 CHARITY NO. 1194763

誠聘教牧同工

- 有牧會相關經驗
- 能操英語和廣東話

地點: 倫敦 或 英國中部

這樣，你們不再作外人和客旅，是與聖徒同體，是上帝家裏的人了。
 以弗所書二章十九節

英国教会

亚巴甸华人基督教教会(Aberdeen)
Crown Terrace Baptist Church, 1 Crown Terrace, Aberdeen AB11 6HE
李彩娴传道(0)7311-991961 1:45pm 粤 国 英
阿伯丁中文教会(Aberdeen)
5 Bon Accord Terrace, Aberdeen AB11 6DP, Scotland
毛文章弟兄(0)7532-266467 3pm 国
班戈国际复兴基督教会(Bangor)
Goel Mawr Community Centre L157 4TB
高峰牧师(0)7932-356072 11:30am 国
巴恩斯利恩典归正基督教团契(Barnsley)
St. Georges C of E Barnsley, York St, Barnsley S70 1BD
陈志明牧师(0)7879-643598 1:30pm 国 英
巴斯华人基督教团契(Bath)
Chaplaincy Centre, University of Bath BA2 7AY
吴嘉助弟兄(0)7595-676623
黄励晋弟兄(0)7751-925794 F6:30pm 国 Sa:4:30pm 粤
贝尔法斯特华人基督教教会(Belfast)
Lorne Street, Belfast BT9 7DU, Northern Ireland
林朝晖牧师(0)7519-953623 11am 国 英 1:30pm 粤
伯明翰华人循道会(Birmingham)
Northfield Methodist Church, Chatham Road, Northfield, Birmingham B31 2PH
陈遵婷牧师(0)7446-707606 2pm 国 粤
伯明翰中华福音教会(Birmingham)
14 Upper Gough St, Birmingham B1 1JG
Ming姊妹(0)7492-362956 9:30am 英 11:30am 粤 1:30pm 粤 3:30pm 国 6:30pm 英
伯明翰华人基督教教会(Birmingham)
Warley Baptist Church, Castle Rd East, Oldbury B68 9BJ
张榮安弟兄(0)7888-691023 1:30pm 粤
环球使命教会(伯明翰) (Birmingham)
Shirley Methodist Church, 257 Stratford Rd, Solihull B90 3AL
Vivian姊妹(0)1212-885844 1:30pm 粤
伯明翰城市福音教会(Birmingham)
1/F., 8 Digbeth, Birmingham B5 6BJ
罗达明牧师(0)7949-026972 2pm 粤
神召会仁爱福音教会(Birmingham)
Connexion Church Centre, Cooks Lane, B37 6NP
林春和牧师(0)7445-056274 1:30pm 粤
伯恩茅斯国际教会(Bournemouth)
The URK Centre, Luther Rd., Winton, Bournemouth BH9 1LH
Simon Li弟兄(0)7894-151701 2pm 英国
百福华人基督教会(Bradford)
Sunbridge Road Mission, Gaynor Street, Bradford, West Yorkshire BD1 2BG
房新民弟兄(0)7763-060822 10:30am 国 粤
布萊頓宣道会(Brighton)
Lewes Road United Reformed Church, Saunders Rise West, Brighton BN2 4EU
唐美宝姊妹(0)7454-344307 1:30pm 粤 国
布里斯托华人浸信会(Bristol)
Alma Church, 29 Alma Rd, Clifton, Bristol B58 2ES
董康年弟兄(0)7929-250759 2pm 国
布里斯托华人基督教会(Bristol)
Coniston Community Centre, The Parade, Coniston Rd, Bristol BS34 5LP 10:30am 粤
Tyndale Baptist Church, 137 Whiteladies Rd, Bristol BS8 2QG 2pm 粤 国 英
慕明发传道(0)7563-060361
智文慧传道(0)7725-749501
布里斯托华人福音教会(Bristol)
Cotham Parish Church, Cotham Road, Bristol BS6 6DR
毛艳君姊妹(0)7402-969266 1:30pm 国
丰盛教会(Camberley)
1 Knoll Road, Camberley GU15 3SY
刘智民传道(0)7466-178140 10:30am 粤
剑桥华人基督教会(Cambridge)
5 Pound Hill, Cambridge, U.K., CB3 0AE
刘兆邦长老(info@cccc.org.uk) 10am 粤 2pm 国
剑桥提摩太团契(Cambridge)
5 Pound Hill, Cambridge, U.K., CB3 0AE
庄印明牧师(info@cccc.org.uk) Th 6:30pm 国
剑桥宣道会(Cambridge)
St. James Church, Wulstan Way, Cambridge CB1 8QJ
邝维新长老(0)7919-523308 12:30pm 国 2:30pm 粤
以琳(Cambridge)教会(Cambridge)
Clay Farm Centre, Hobson Square, Cambridge CB2 9FN
李源姊妹(0)7854-208463 2pm 国 英
坎特伯雷华人基督教会(Canterbury)
St. Andrew's United Reformed Church, Watling Street, Kent CT1 2UA
徐雷平姊妹(0)7367-001002 1:30pm 粤 国
以琳(Canterbury)教会(Canterbury)
Canterbury Baptist Church, St George's Place, Canterbury, Kent CT1 1UT
Pastor Koon Leung Lee (0)7739-139998 1pm 粤 国
卡迪夫华人基督教会(Cardiff)
65 Llandaff Road, Canton, Cardiff CF11 9NG, Wales
李家豪牧师(0)7464-604808 10:45am 粤 英国
曼彻斯特宣道会智道谦堂(Cheadle Hulme)
Cheadle Hulme Methodist Church, Ramillies Avenue, Cheadle Hulme, SK8 7AL 1:30pm 粤
高彻斯特华人基督教会(Colchester)
Salvation Army Citadel, Butt Road, Colchester CO2 7BG
黄日强牧师(0)7858-029381

黄虹青牧师(0)7907-366592 2pm 粤 国 英
高云地利华人基督教会(Coventry)
151 Elm Tree Avenue, Tile Hill, Coventry CV4 9EN
王以殷传道(0)7748-280406 9am 粤 10:45am 国 英
The Belonging Christian Church (Coventry)
Baginton Rd URK Church, 83 Baginton Road, Coventry CV3 6PF
陈木林传道(0)7935-031743 Sa 10:30am 粤
克雷宣道会(Crewe)
West Street, Crewe CW1 3HY
洪伟信传道(0)7493-874018 1pm 粤
达灵顿华人基督教徒团契(Darlington)
King William Centre, King William St, Darlington DL1 4YS
王晓柏传道(0)7975-813874 2pm 英 M 10:30am 粤
德比华人循道卫理会(Derby)
Ashbourne Road Methodist Church, Derby DE22 3AG
张振光牧师(0)7449-332813 1:30pm 粤 国 英
当卡士达华人基督教会(Doncaster)
Oswin Tabernacle, Oswin Ave, Babby, Doncaster DN4 0NY
曾潘静霞牧师(0)7798-677998 11am 国 粤
邓迪华人基督教徒团契(Dundee)
St. Peter's Free Church, St. Peter's St, Dundee DD1 4JJ
何丕哲传道(0)7818-064137 F 7:30pm 国 英
丹地华人基督教会(Dundee)
United Free Church, Cairo Ave y/o Marryat St, Dundee DD3 8AW
朱敬华牧师(0)7402-831684 第4个S 2pm 粤
杜伦华人循道卫理教会(Durham)
8 Old Elvet, Durham DH1 3HL
林佩心传道(0)7514-407116 2pm 国 粤
爱丁堡华人基督教会(Edinburgh)
Barclay Church, 1 Wright's House, Bruntsfield Place, Edinburgh, EH10 4HR
叶伟荣传道(0)7541-607922 2pm 粤
爱丁堡华人福音教会(Edinburgh)
Mayfield Salisbury Parish Church, 18 West Mayfield, Edinburgh EH9 1TQ
黄伟昌牧师、李咏妍姊妹(0)7512-698161 1:30pm 粤 国、英
爱丁堡活石基督教会(Edinburgh)
梁炳辉牧师(0)7309-089988 粤 国
爱丁堡香港基督教会(Edinburgh)
Cortstophine Astoria Centre, 18 Kirk Loan, Edinburgh EH12 7HD
Oldfield So牧师(0)7597-231728 10:45am 粤
Do Mi So Co-Church UK华人教会 (Edinburgh/Dundee)
Facebook: https://www.facebook.com/Do-Mi-So-103829315176801
朱敬华牧师(0)7402-831684 Sa 11:30am (网) 粤
Cortstophine Community Church 香港地 (Edinburgh)
7 Glebe Terrace, Edinburgh EH12 7SQ
甘伟明牧师(0)7706-657663 2pm 粤 英
春雨传道(0)7306-307414 2pm 粤 英
基督教华人循道会劬德堂(Epsom)
Epsom Methodist Church, Ashley Road, Epsom, Surrey KT18 5AQ
阮文顺牧师(0)7835-256209 2pm 粤 国 英
爱思德华人基督教会(Exeter)
South Street Baptist Church, 25 South St., Exeter EX1 1EB
李世杰宣教士(0)7894-222249 1:30pm 粤 国
快富华人基督教会(Fife)
Queenserry Rd., Rosyth, Fife KY11 2JJ, Scotland
黄爱珍姊妹(0)7907-050022 M 11:30am 粤
格拉斯哥华人基督教会(Glasgow)
Findlay Church, 56 Clarendon Pl., Glasgow G20 7PZ
包重言傳道、葉德洪傳道(0)141-286-2194 1pm 粤 国 英
格拉斯哥香港基督教会(Glasgow)
Croftfoot United Free Church, 349 Carmunnock Road, Glasgow, G44 5HH
嚴錦棠傳道(0)7501-670291 11am 粤
格拉斯哥基督教恩典堂(Glasgow)
231 Dalmarnock Road, Glasgow G40 4NB
王析牧师(0)7449-821441 2:30pm 粤 英国
格拉斯哥华人福音教会(Glasgow)
Patrick Trinity Church, 20 Lawrence Street, Glasgow G11 5HG
Tim Li宣教士(0)7544-014102 2pm 国
格洛斯特郡华人基督教会(Gloucestershire)
Cambray Baptist Church, Cambray Pl, Cheltenham GL50 1JS
陈汝生牧师(0)7821-715243 1:30pm 国 英
葛量洪华人基督教会(Grantham)
21A Belton Ave, Grantham NG31 9JE
曾弟兄(0)7476-955888 1pm 国 粤
舒梨大学粤语学生团契(Guildford)
Guildford Baptist Church Millmead, Guildford, Surrey GU2 4BE
Joash Lee (0)7435-633526 2pm 粤
Gabriel Fong (0)7501-265442 2pm 粤
吉尔福德福音华人教会(Guildford)
Merrrow Methodist Church, Bushy Hill Drive, Guildford, Surrey, GU1 2SH
张浩梁牧师(0)7534-205809 1:30pm 国 英
王猛弟兄(0)7834-739059 1:30pm 国 英
伯明翰华人福音堂(Harborne)
Birmingham Chinese Gospel Church (Harborne) St John's Church, High Street, Harborne B17 9PT
洗伟强牧师(0)7886-727498 Sa 2:30pm 粤
华人循道会希思庭团契(Hastings)
Hastings Baptist Church, Church Rd, Hastings, Kent
吴豪平弟兄(0)1424-716218 M 10:30am 粤 国

哈德斯菲尔德华人基督徒团契(Huddersfield)
Grace Centre, 23 St John's Road, Huddersfield HD1 5BW
吕嗣传道(0)7510-091800 10:30am 国 英
豪城华人基督教会(Hull)
Cottingham Road Baptist Church, Chanterlands Ave, Hull HU5 4AY
龚燕燕传道(0)7727-313551 1:30pm 国 粤
兰士打大学基督徒华人团契(Lancaster)
University Chapel Centre
徐小玲姊妹(0)7859-076132 F 7pm 国 粤
利兹华人基督教会(Leeds)
155 Kirkstall Road, Leeds LS4 2AG
陈翁若芬牧师(0)7907-251092
黎邦怀牧师(0)7912-510238 10:30am 粤、英 1pm 国
列斯华人福音堂(Leeds)
曹子光牧师(0)7771-825005
喜点: Rm 2, 1/F, 30-36 Cross Stamford St, Leeds LS7 1BA 9:45am 粤
Gateway at St Mark's Church, St Mark's Road, Leeds LS2 9AF 1:30pm 粤
利兹宣道会教会(Leeds)
Blenheim Baptist Church, Blackman Ln, Leeds LS2 9ER
黄永康牧师(0)7842-200756 1:45pm 粤 3:45pm 国
乐道教会(Leeds)
Horsforth School, Lee Lane East, Horsforth, Leeds LS18 5RF
许宝山牧师(0)7526-782703 10:30am 粤
理斯特华人基督教会(Leicester)
64 Clarendon Park Road, Leicester LE2 3AD
邓剑文长老(0)7929-080204 10:30am 英 11am 国 粤
信心华人基督徒团契(Leicester)
Central Baptist Church, Leicester LE1 1LA
区佩强传道(0)7445-021112 M 12pm 粤
利治活浸信会中文堂(Letchworth)
West View, Letchworth Garden City, Herts SG6 3HJ
陈广兴牧师(0)1582-757943
利马瓦迪华人福音堂(Limavady)
6-8 Catherine Street, Limavady BT49 9DB
温玉仪姊妹(0)7983-832288 M 1:5pm 粤 国 英
林肯华人基督教会(Lincolnshire)
Lincoln Baptist Church, Croft St, Lincoln LN2 5AX
何锦洪牧师(0)7877-589173
利物浦华人福音教会(Liverpool)
11 Great George Square, Liverpool L1 5DY
徐毅荣牧师(0)1517-095050 11am 英、粤 1:45pm 国
利物浦恩典国际基督教会(Liverpool)
All Nations Hub, 4 Tunnel Road, Liverpool L7 6QD
邓永望牧师(0)151-2451576 Sa 10:30 英: 10am 粤 12:30pm 国
以便以谢华人基督教会(Liverpool)
C of E All Saints Church, Broadgreen Road, Old Swan, Liverpool L13 5SH
温志文牧师(0)7801-554162 12pm 国 粤
基督教徒英国利物浦教会(Liverpool)
St. Philemon's C of E Church, 78 Admiral Street, Toxteth, Liverpool, L8 8RR
郭洪龙牧师(0)7725-434556 Sa 11am 粤
乐福堡华人基督徒团契(Loughborough)
8009 Brockington BLDG, Chantry Centre, Loughborough University, LE11 3TU
Nicholas Thong (0)7809-558390
乐福堡华人循道卫理会(Loughborough)
Trinity Methodist Church Centre, Roynald Rd, LE11 2EF
张振光牧师(0)7449-332813 1pm 粤 国
基督教恩典光会(Loughborough)
Good Shepherd, Park Road, Loughborough LE11 2HJ
洗伟雄传道 (0)7768-644252 12:30pm 粤
卢敦华人基督教会(Luton)
Central Baptist Church, 52 Park St., Luton, Beds LU1 3ET 10:30am 粤 国 英
Hemel Hempstead 宣. Alexandra Road Congregational Church, 19 Alexandra Road, Hemel Hempstead, Hertfordshire HP2 5BS 9:30am 粤
邓宇光牧师(0)7908-439411
肯特郡华人基督教会(Maidstone)
St Nicholas Church, 35 Poplar Grove, Allington, Maidstone, Kent, ME16 0DE
張丕重牧師(0)7450-192004
胡曾月嫻牧師(0)7449-586035 2pm 粵
曼彻斯特宣道会(Manchester)
Manchester Alliance Centre, Unit 9, The Quadrangle, Hulme St, M1 5GL
趙偉初牧師(0)1612-368324 Sa 5:30pm 粵 Sa 9:30am 粵 11:15am 英 1pm 粵
曼彻斯特宣道华语团契(Manchester)
Manchester Alliance Centre, Unit 9, The Quadrangle, Hulme St, M1 5GL
苏嘉重弟兄(0)7523-923715 10:45am 国
曼彻斯特华人基督教会(Manchester)
100 Yarbrough St., Whalley Range, Manchester M16 7EH
Family Congregation- 10:30am 粵/Living Hope- 2pm & 4pm 英
永思堂- Besses O'th Barn Church, Bury New Road, Whitefield M45 11am 粵
Bolton 堂- Canon Slade School, Bradshaw Brow, Bolton BL2 3BP 10:30am 粵
午堂- Sale High School, Norris Rd, Sale M33 3JR 1:30pm 粵
圣恩堂- Brunswick Parish Church, Brunswick St., Manchester M13 9SX 1:30pm 国
Altrincham 堂- Devonshire Road Evangelical Church, Devonshire Rd, Altrincham, WA14 4EZ 3pm 国
郭利秀主任牧师 (0)7918-319811 英

罗智行传道 (0)7876-717436 英
郭志忠牧师 (0)1612-050136 粵
美国华牧师 (0)7899-772349 粵
黄林玉香传道 (0)7838-044084 粵
张万明传道 (0)7493-728998 粵
姚清心传道 (0)7884-973853 国
张建强传道 (0)7706-843603 国
以琳全备福音曼城教会(Manchester)
The Parish Church of St Nicholas, Kingsway, Manchester M19 1PL
Michael弟兄(0)7983-534550 1pm 国 粤
曼彻斯特绿洲学生教会(Manchester)
247 Wilmslow Road, Manchester M14 5LW
刘川利宣教士(0)7787-486000 11am 国
英国循道公会蜜惠堂(Medway)
Gillingham Methodist Church, 100 Third Avenue, Gillingham, Kent ME7 2LU
燕翔宇传道(0)7447-587452 1:30pm 粤 国
米都士堡华人循道卫理教会(Middlesbrough)
54 Borough Road, Middlesbrough TS1 2JH
陆达昌传道(0)7486-955647 1pm 国 粤 英
米顿坚华人基督教会(Milton Keynes)
Oakgrove Secondary School, Venturer Gate, Middleton, Milton Keynes MK10 9JQ
曾惠芳传道(0)7376-264567 2:30pm 粤 国 英
加略山华人基督教会(Milton Keynes)
United Reformed Church, High Street, Newport Pagnell, MK16 8AB
欧阳光荣传道(0)7539-704933 2:30pm 粤、英
诺威顿华人基督教会米顿坚堂(Milton Keynes)
Whaddon Way Church, Beaverbrook Court, Milton Keynes MK3 7JS
叶俊文牧师(0)7944-639846 2:30pm 国 粤
米顿坚宣道会(Milton Keynes)
Brooklands Community Sports Pavilion, Countess Way, Milton Keynes MK10 7HN
罗耀基牧师(0)7455-720628 10am 粤
纽卡素华人基督教会(Newcastle)
Forth House, Bewick St, Newcastle upon Tyne, NE1 5EF
李建培牧师(0)7593-089999 12pm 粤
纽卡素华人基督徒团契(Newcastle)
St. James Church, Northumberland Road, Newcastle Upon Tyne NE1 8JJ
庄浅趾弟兄(0)7963-494787 F 7:30pm 国 粤 英
纽卡素华人循道卫理教会(Newcastle)
Brunswick Place, Newcastle upon Tyne NE1 7BJ
孙凤仪传道(0)7727-328883 1pm 国 粤 英
新堡华人基督徒团契(Newport)
Locke Street Dance Hall, Queens Hill, Newport, South Wales NP20 5HL 3pm 粤
连丽娟姊妹(0)1633-840318 3pm 粤
诺威顿华人基督教会(Northampton)
Kingshorpe Baptist Church, High Street, Kingshorpe, Northampton NN2 6QF
叶俊文牧师(0)7944-639846 1:30pm 粤 国
诺威顿额华人福音教会(Northampton)
Mount Pleasant Baptist Church, 147-155 Kettering Road, Northampton NN1 4BS
古辟仁弟兄(0)7809-600372 1:30pm 粤
英国圣公会圣约翰哈特福德教会(Northwich)
School Lane, Hartford, Northwich CW8 1NP
李昆漫传道(0)7311-901698 10am 粤 英
诺域治华人循道会(Norwich)
Bowthorpe Road Methodist Church, Bowthorpe Road, Norwich NR5 8AB
刘家辉传道 (0)7951-480481 1pm 粤 国 英
诺定成华人基督教会(Nottingham)
St. Nicholas Church, 79 Maid Marian Way, Nottingham NG1 6AE
教会秘书(0)7512-858754
周健辉牧师(0)7708-181462
第一S 2pm 英 粵 / 1pm 英 2:45pm 粤
诺丁汉以马内利基督徒团契(Nottingham)
The Pearson Centre, 2 Nuart Rd, Beeston, Nottingham, NG9 2NH
黄何倩婷姊妹(0)7922-582035 1:30pm 国
基督教徒诚后道堂(Nottingham)
All Saints Church, Raleigh St, Nottingham NG7 4DP
杜志仁甘牧師(0)7367-995695 2pm 粵 国
诺定成宣道会(Nottingham)
Acacia Centre, Acacia Ave, Annesley Woodhouse, Kirkby-in-Ashfield, Nottingham NG17 9BH
彭汉明传道(0)7473-131612 11am 粤
诺丁汉华人福音教会(Nottingham)
St. Mary's Wollaton Park, Wollaton Hall Drive, Lenton, Nottingham NG8 1AF
Melody宣教士(0)7482-340415 2pm 国
英伦福音教会德比堂(Nottingham)
The Plessey Centre, 27 Marconi Drive, Beeston, Nottingham NG9 1NX
陈秀娟姊妹(0)7873-925551 10:30am 粤
曼彻斯特华人福音教会(Oldham)
c/o Oldham Baptist Church, Chaucer Street, Oldham, Manchester OL1 1BA
罗庆伟牧师(0)7716-756882 2pm 粤
牛津华人基督教会(Oxford)
117 Lime Walk, Headington, Oxford OX3 7AD
赵凤莘牧师(0)7706-828788
林小敏传道(0)7507-711481 2pm 粤 国 英
牛津华人福音教会(Oxford)

注意：本栏所列大部份的名录，只是借用的聚会地址，如要邮寄，请先与该教会或机构的负责人联络。
M：星期一 W：星期二 Th：星期四 F：星期五 Sa：星期六 Su：特定的星期日 没有英文字母：星期日 am：上午 nn：正午 pm：下午

有关英国的个人资料保护条例（GDPR），本刊会作出审视，以确保资料得到妥善处理。现时《号角》刊登的教会名录，包括教会联络人姓名、电话、电邮等，只是提供给读者联络相关教会。教会名录除了在报刊网站上刊登，亦可在《号角》网站上浏览：<https://www.herald.org.uk/>。如欲修改或取消资料，请用以下电邮与我们联系，并不代表英国号角的立场，特此声明！」

Oxford High School, Belbroughton Rd, Oxford OX2 6XA
李启颖長老(0)7390-880838 10am国12nn粵
牛津学生基督徒团契(Oxford)
New Road Baptist Church, Bonn Sq, Oxford OX1 1LQ
曾铭义弟兄(0)7342-013868 F 7:00pm粵
柏斯圣经浸礼教会(Perth)
46 Kinnoull Street, Perth, Scotland PH1 5HQ
石恭福牧师(0)7505-234125 11am英1:30pm粵
彼得堡华人基督教会(Peterborough)
Park Road Baptist Church, Park Road, PE1 2TF
杨顺发弟兄(0)7528-503528 第2、4个全1:30pm国
碧茅湖华人基督徒团契(Plymouth)
Hope Baptist Church, Peverall Corner, Plymouth PL3 4QG
梁巧玲姊妹(0)7522-789161 1pm粵国英
培城华人基督徒团契(Poole)
St Paul's Church, Landford Way, Throop, Bournemouth BH8 0NY
梁慕华传道(0)1202-383783 1:30pm粵国英
朴次茅斯华人基督教会(Portsmouth)
The Wesley Centre, 128 Fratton Rd, Portsmouth PO1 5DD
张汉光弟兄(0)7342-619633 11am粵国英
培士顿华人基督教会(Preston)
Carey Baptist Church, Pole St, Preston PR1 1DX
梁伟基弟兄(0)7743-150855 1pm粵3:30pm国
雷汀华人基督教会(Reading)
Wycliffe Baptist Church, 233 King's Rd, Reading RG1 4LS
唐伟权传道(国/粵)(0)7519-921615
黎伟权传道(粵)(0)7546-528591 2:30pm粵国
基督教雷丁恩亲华人教会(Reading)
Wesley Methodist Church, Queens's Rd, Reading RG1 4BW
苏作强牧师(0)7823-321818 2pm粵国
以琳Rochester教会(Rochester)
Elm Full Gospel Community Church, Star Hill, Rochester, ME1 1XR
龙庆堂弟兄(0)7522-501555 1:30pm粵
修福华人基督教会团契(Salford)
176 Spruce Court, Belvedere Road, Salford M6 5EN
黄东梅姊妹
锡菲华人基督教会(Sheffield)
1 Anns Road, Heeley, Sheffield S2 3DJ
林乃扬牧师(0)7599-568445 9:45am英 11:45am粵、国
谢菲尔德恩典归正基督教会(Sheffield)
St Mary's Wesleyan Reform Church, Hereford St, Sheffield, S1 4PN
陈志明牧师(0)7879-643598 12:30pm国粵
雪埠香港基督教会(Sheffield)
Broomhall Centre, Broomspring Lane, Broomhall, Sheffield, S10 2FD
David Quan传道(0)7709-269642 9am粵
森美斯华人基督教会(Somerset)
Taunton Baptist Church, Silver St, Taunton TA1 3DH
陈月明牧师(0)7930-241998 1:15pm国粵
南安普敦华人基督教会(Southampton)
Portsmouth Church, Portsmouth Rd, Southampton SO17 2FY
王志江传道(0)7156-510081 2pm英粵国
修咸顿华人基督徒团契(Southampton)
www.sotonccf.co.uk 黄志荣弟兄(0)2380-349960
南岸华人基督教会(Southeast-on-Sea)
Argyll Road, Westcliff-on-Sea, SS0 7HL
杜秀萍传道(0)7380-461477 1:30pm粵国
圣安德鲁斯华人基督徒团契(St. Andrews)
St. Andrews Baptist Church, 134 South Street, St. Andrews, KY16 9EQ
何主音传道(0)7818-064137 W7:30pm国
史特灵华人基督徒团契(Stirling)
Chalinity, University of Stirling, Scotland FK9 4LA
何主音传道(0)7818-064137 M7:30pm国
思督华人基督教会(Stoke-on-Trent)
St. Matthew's Church, Birches Head Road, Hanley, Stoke-on-Trent, ST1 6HL
Pastor Eric Lee (0)7360-211351 11am粵国
桑德兰伯大尼城市教会(Sunderland)
Bethany City Church, Bede Tower, Burdon Road, Sunderland, Tyne & Wear, SR2 7EA
杨皓弟兄(0)7737-345504 11am英国
史云斯华人基督教会(Swansea)
Willows Place, Swansea SA1 6AA
肖佩嫻牧师(0)7419-355466 11am粵英国
史云顿华人基督教会(Swindon)
St. Philip's Rd, Upper Stratton, Swindon SN2 7QH
张惠莲牧师(0)7826-964426
梁锡强传道(0)7768-132108 9:30am粵11:15am粵国
曼彻斯特华人福音教会(Tameside)
c/o Ashton Church of the Nazarene, 230 Stamford Street Central, Ashton-under-Lyme, Tameside, Manchester OL6 7LJ
罗庆伟牧师(0)7716-756882 Sa 3:30pm粵
天福华人基督徒团契(Telford)
Meeting Point House, Telford Town Centre, Telford TF3 4HS
师向荣弟兄(0)7974-356563
曼彻斯特宣道会德福堂(Trafford)
Avenue Methodist Church, Wincham Rd, Sale, M33 4PL
Louis Young louis.young@manallch.org Sa 10:30am Su 11:30am粵
韦菲华人福音教会(Wakefield)
1-5 Belle Isle Ave, Wakefield WF1 5YJ
罗庆伟牧师(0)7716-756882 2pm粵
曼彻斯特宣道会沃灵顿堂(Warrington)
Holy Trinity C of E Church, Market Gate, Sankey St,

Warrington, WA1 1XG
Winson Chan (0)7825-992642 Sa 10am Su 2pm粵
伟卢华人基督教会(Wirral)
14 Woodchurch Road, Birkenhead, Wirral CH41 2UF
刘家华牧师
彭伟权弟兄(0)7417-521957 1:45pm粵国
华人循道卫理和景堂(Woking)
Trinity Methodist Church, Brewery Road, Woking, Surrey GU21 4LH
Simon Che (0)7780-750271 1:30pm国粵
万民教会华语堂 (Wolverhampton)
All Nations Church, Temple St, Wolverhampton WV2 4AQ
郭小玲姊妹Cassy (0)7759-152686 12nn国英
和亭华人基督徒团契(Worthing)
56-58 Queen Street, Worthing BN14 7BJ
林已婚姊妹(0)7796-465880 第2、4个Su 2pm粵国英
约克华人基督教会(York)
Cornerstone Church, 119 Milfield Ln, York YO10 3AP
龚燕燕传道(0)7727-313551 11am国英
约克华人福音教会(York)
Field Lane, Heslington YO10 5EE
罗庆伟牧师(0)7716-756882 Sa 3:30pm粵
伦敦区教会
伯特利网上崇拜(Bethel Connection)
https://bethelconnection.com/
吴展鹏牧师 2:30pm粵
伦敦新生命灵粮堂
Haverstock School, 24 Haverstock Hill, London NW3 2BQ
赵思婷传道(0)7736-871804 10am国
伦敦灵粮堂
St. Mary's Church Yard, Purley Oaks Road, Sanderstead, Surrey CR2 0NY
吴伟国弟兄(0)20-8657 7562 3pm国
伦敦中华基督教会崇拜与事工中心
69-71 Brook Green, Hammersmith, London W6 7BE
陈冠冠传道(0)20-7602 9092 9:30am粵 10:11am英
伦敦中华基督教会凯教堂
Archbishop Tenison High School, Selborne Rd., Croydon CR0 5JQ
明颂恩传道(0)20-7602 9092 10am粵/国/英
伦敦中华基督教会豪士罗堂
Hounslow Evangelical Church, 186 Hanworth Rd, Hounslow TW3 3TR
张春权牧师(0)20-7602 9092 2pm粵
伦敦中华基督教会苏豪福音堂
166a Shaftesbury Avenue, London WC2H 8JB
萧旭欣牧师(0)20-7240 0449 9:30am粵 11:30am国/英 2:30pm粵
伦敦中华基督教会甘霖堂
Hyde United Reformed Church, Edgeware Rd, Colindale, NW9 6RR
邓美仪传道(0)20-7602 9092 2pm国/粵、第2及第3 Su 9:30am粵
伦敦中华基督教会东邻堂
School 21, Pritchard Street, London E15 4RZ
张春权牧师(0)20-7602 9092 2:30pm粵
伦敦中华基督教会京士顿粤语堂
Everyday Church Kingston, 46 Union St, Kingston upon Thames KT1 1RP
黄志鹏牧师(0)20-7602 9092 2:30pm粵
伦敦中华基督教会布理堂
Darrick Wood School, Lovibonds Ave, Bromley BR6 8ER
明颂恩传道(0)20-7602 9092 10:00am粵
英国循道会君王十字架
58A Birkenhead Street, London WC1H 8BW
许广钲牧师(0)7411-754564 10:30am国 11am英 1:30pm粵
东伦敦基督徒会堂
Whites Farm, Oaks Lane, Newbury Park, Essex
梅惠德弟兄(0)20-8550 8563
以琳St Paul教会
St. Martin within Ludgate, 40 Ludgate Hill EC4M 7DE
Rev. Aaron Chan (0)7925-026944 11am国英
以琳Finchley教会
Church End Baptist Church, Stanhope Avenue, Finchley, London N3 3QL
Pastor Yin Chau Kan (0)7925-026944 2:30pm粵
以琳Barking教会
93 Axe Street, Barking IG11 7LZ
Rev. Raymond Wang (0)7817-173313 2:30pm粵国
以琳Sutton教会
St Nicholas Church Community Hall, 34 Robin Hood Lane, Sutton SM1 2RG
Pastor Holly Xiao (0)7925-026944 2pm粵国
以琳South East教会
Albany Park Baptist Church, Stansted Crescent, Bexley DA5 3JB
Rev. Kit Moi Wong (0)77236-20013 1:30pm国粵
以马内利城市教会
Centenary Hall, Cottingham St., Kennington, London SE11 4RZ
admin@ecclondon.com(0)20-7587 3600 10:30am英 12:30pm粵 2:30pm国
基督教伦敦华人宣道会
Victoria Hall, 1-3 St Johns Road, Harrow, Middlesex HA1 6QT 11am英粵2pm国
The Grove Academy Primary School, Fourth Avenue, Wford, W025 9RH Sa 11:15am粵
朱溢峰牧师(0)7515-734109
赵伟荣牧师(0)7598-465680
伦敦华人浸信会
Bow Baptist Church, 1 Payne Road, Bow, London E3 2SP
李兵牧师(0)7505-144891 2:30pm国粵、英

伦敦华人浸信会信望爱堂
Petts Wood Methodist Church, Queensway Rd, BR5 1EB
戴益牧师(0)7867-427454(国)
叶卫平牧师(0)7584-299998(粵)
基督教伦敦华人信义会
American Church, 79A Tottenham Court Road, London W1T 4TD
张保罗牧师、邓伟健牧师(0)7734051601 2pm粵国
伦敦华夏基督教会
London Huaxia Christian Church, Ray Lodge Road, Woodford IG8 7NX
李威牧师(0)7939-206682 11am国
伦敦生命教会
St. Johns Church, St Johns Church Road/Mowbray Road, Barnet EN5 1RH
王范云萍师母(0)7802-689083 2:30pm国
金斯盾生命教会
The Riverside Hall, 92 Lower Ham Rd, Kingston-Upon-Thames. KT2 5ST
王范云萍师母(0)7802-689083 10:30am国
英国基督教礼贤会
1 Orange Street, London WC2H 7HR
陈通远长老(0)7435-706355 1:30pm粵国
圣公会圣马田中文堂
St Martin-in-the-Fields, Trafalgar Sq, London WC2N 4JJ
圣马田中文堂委员会(0)20-7766 1100 1:30pm粵
ccsmid@gmail.com
东伦敦宣道会
Deoptford Methodist Church, 1 Creek Rd, London SE8 3BT
彭大明牧师(0)7717-893113 2pm国 3:30pm粵
南伦敦宣道会
Enhanceable Centre, 13 Geneva Rd., Kingston Upon Thames, E6 3DL
李伟农牧师(0)20-8617 1433
张济明牧师(0)7734-484565
阎石传道(0)7366-96299
黄永华传道(0)7496-546677 9:45am粵 11:30am粵 2pm国
北伦敦华人宣道会
Trinity Church, 15 Nether St, N. Finchley, London N12 7NN
鍾伟权牧师(0)7986-581009 10:45am粵
以琳教恩会(East Ham)
East Ham Elm Church, Central Park Rd., East Ham, London, E6 3DL
Richard Ngai (0)20-8578 4992 2pm英国
以琳教恩会(Bank)
St Stephen's Church, 39 Walbrook, London EC4N 8BN
Dr. John Chan (0)20-7998 0272 11am英
伦敦普通话福音教会
Covent Garden Dragon Hall, 17 Stukeley St., London WC2B 5LT
饶友恩牧师(0)7871-636520
祝裕礼师母(0)7871-639343 4pm国
曼彻尔联合归正教会三一堂
Mansel church, Wimbledon, London SW19 4AA
余威岳牧师(0)20-8390 2151 11am粵、英
都市会幕(司布真教会) Metropolitan Tabernacle
Elephant & Castle, London, SE1 6SD
何金飞弟兄 (0)7519-902575 11am国(译) 2:30pm国(译) 6:30pm国(译)
St Helen's 福音之家
St Peter's Cornhill, London EC3V 3PD
Henry EIT(0)7809-141948 2:30pm国
伦敦光盐团契
Lumen URC, 88 Tavistock Pl., London WC1H 9RS
鍾淑惠牧师(0)7828-066874 国
伦敦中国福音会
200 Washington Road, Surrey KT4 8JJ
陈通弟兄(0)7913-849009
英伦福音教会北伦敦堂
Main Hall, Southgate School, Sussex Way, London, EN4 0BL
黄以乐牧师(0)7535-959459 10:30am粵
英伦福音教会南伦敦堂
Main Hall, Cheam Common Junior Academy Kingsmead Avenue, Worcester Park, KT4 8UT
关建聪传道(0)7935-493175 10:30am粵
英伦福音教会青少年堂
G/F, West Wing, Southgate School, Sussex Way, London, EN4 0BL
何尚轸传道(0)7707-985607 10:30am粵
萨顿香港人教会
Nonsuch High School for Girls, Ewell Road, Sutton, SM3 8AB
余周咏香牧师(0)7753-238703 10am粵
伦敦基督教会
Mary Ward House, Tavistock Place, London, WC1H 9SN
林卓禧传道(0)7423-533888 11am粵英
伦敦绿洲学生教会
KCBC, Vernon Square, London WC1X 9EW
Candy宣教士(0)7598-700956 3pm国
伦敦华人福音教会(Woolwich)
Woolwich Central Baptist Church, Brumwell Avenue, London SE18 6UX
张卓健(0)7743-366199 Sa 2pm粵
基督喜乐家庭团契
Bush Hill Park United Reformed Church, 25 Main Ave, Enfield, London EN1 1DJ
陈慧冰传道(0)7871-059466 12:30pm粵
爱尔兰
爱尔兰中华福音堂
市中心堂：49 Middle Abbey St, Dublin 1, Ireland
王敏星牧师+353-87-9462750 10am英 12nn国
路恩堂：

Esker House, Esker Rd., Lucan, Co. Dublin, Ireland
王怡凯牧师+353-87-9933901 10am国英 11:45am(国)
都柏林基督徒生命教会
Life Schoolhouse Lane, Santry, Dublin 9, Ireland
殷利康弟兄+353-(01)5551815 11:30am国
科克华人基督教会
Deerpark, CBC, St Patrick's Rd, Cork, T12 XT96
王煜弟兄+353-87-9691090
黄晓珍姊妹+353-87-4109200 12pm国
利默瑞克华人基督教会
LPYMA, 97 O'Connell St., Limerick City, V94 793X
林惠慈传道+353-83-4840381 11am国粵
华人基督教机构
英国循道会福音劳工-政庇及难民布道
58A Birkenhead Street, London WC1H 8BB
许广钲牧师(0)7932-399426
英国华人循道会福音劳工布道事工-伦敦以外地区
1/F Wolverley House, 18 Digbeth, Birmingham B5 6JB
罗达明牧师(0)7949-026972
世界华人福音事工联络中心(英国区)
吕子峰牧师(0)1908-234100
英国华人宣道联合
Manchester Alliance Centre, Unit 9, The Quadrangle, Hulme St, M1 5GL 赵伟权牧师(0)161-2373219
福音戒赌中心
58A Birkenhead Street, London WC1H 8BW
吴浩玮长老(0)20-7833 8626 M圣经、Tu-小组1:30pm粵
欧洲华人基督徒餐馆福音事工使团联合
Tel: +31 6460 75353; Wechat: EU-CCRGM
Email: EU.CCRGM@GMAIL.COM
英国使团邱天生弟兄(0)779 012 7994
英北使团李永尧弟兄(0)7976-921204
2 Gatehead Bank, Marsden, Huddersfield HD7 6LE
英东北使团 66 Shieldfield House, Barker St., Newcastle upon Tyne NE2 1BQ
张永生弟兄(0)1912-314787
英南使团 139 London Rd, Portsmouth PO2 9AA
石浩明弟兄(0)2392-663337
苏格兰使团 Melrose Street, St. George's Cross, Glasgow G4 9BJ, Scotland
石种生弟兄(0)7506 480061
爱尔兰使团(北爱)
3 Baronscourt Height, Carryduff, Belfast BT8 8RS, Northern Ireland 江文峰弟兄(0)28-9081 5330
英国家庭更新协会
70 Dowdeswell Close, London SW15 5RL
许杰龙弟兄(0)7777-655612
基督教会侨布道会
2 Padstow Ave, Fishermend, Milton Keynes MK6 2ES
吕子峰牧师(0)1908-234100
吕鍾凌师母(0)1908-300533 (活水书室)
基督教书声布道团英国分会及英国号角
CCHC-UK, PO Box 117, Banstead SM7 9DH
冯兆雄弟兄(0)7782-336869
豪城华人福音中心
109 Spring Bank, Hull HU3 1BH
何锦洪牧师(0)7877-589173
信望爱团契华人服务中心(Orpington)
Petts Wood Methodist Church, Queensway, Petts Wood, Kent BR5 1EB 林太(0)7588-626782
创启神学院英国校区
谭建生宣教士(0)7952-882746
何明华会协协会暨社区中心
Lower Crypt, St. Martin-in-the-Fields Ch, Trafalgar Sq, London WC2N 4JJ
叶黎凤鸣姊妹(0)20-7766 1141
挚爱中华国际事工
55 James Street, Oxford, OX4 1EU
李锦基牧师(0)1865-432703
恩典归正福音事工
22, Kingstead Crescent, Sheffield S10 5SG
陈志明牧师(0)7879-643598
欧洲盼望之泉
47 Calder Road, Leicester LE4 0RF
何雪芳牧师(0)116-2357034 国粵英
英国华人关怀癌症协会
www.cacaca.org.uk
岑伟鹏弟兄(0)7508-039775 粵国
黎明路上
63 Cannon Hill Road, Coventry, West Midlands CV4 7BT
陈立仁牧师(0)689-666500
欧洲华人信徒
www.cceurope.org
李胡雪英姊妹(0)7787-048799
伴您同行
50 Blenheim Road, Raynes Park, London SW20 9BB
陈均顺姊妹(0)7833-736183
英国动员力量(Simply Mobilizing UK)
Harehills Lane Baptist Church, 13 Hilton Place, Leeds LS8 4HE 冯永昌牧师
kairosuk.office@gmail.com, gusfung@gmail.com
圣经英语文学促进会 www.sebli.org
Room 22, 54 Gordon street, Glasgow, G1 3PU
王忻牧师(0)7449-821441
蒙恩之旅福音事工
何嘉俊宣教士(0)7400-614615



劍橋宣道會 Cambridge Alliance Church

地點：
St James Church
Wulfstan Way
Cambridge CB1 8QJ

聚會時間 禮拜日
國語：12:30-13:45
粵語：14:30-15:45

聯絡電話：07919-523308 (鄭維新長老)

電郵：contact@caccam.org.uk 網址：https://caccam.org.uk/



以便以謝華人基督教會 (利物浦)

Ebenezer Chinese Christian Church (Liverpool)

主日崇拜：C of E All Saint's Church

Broadgreen Road, Old Swan, L13 5SH

崇拜時間：主日中午12時正

查經班：逢週一上午11:00 (廣東話)
逢週一下午 1:30 (普通話)

【戒賭支援服務】

及

【癌症關懷服務】

查詢熱線：07801-554162

婦女團契：每月第三個週末上午11:00

投機影響：以上查經聚會網上進行

教會辦事處：4 Craigburn Road, Tuebrook, Liverpool L13 8BN

牧者：溫志文牧師 (電話：07801-554162)

電話：0151-7927848 電郵：ebenezerccc@yahoo.com

網址：www.ebenezerccc.com

蘇格蘭註冊編號 1162411



伯明翰中華福音教會 Birmingham Chinese Evangelical Church

實體主日崇拜 (同步網上直播) *http://bcec.online.church ■Zoom)

英語早堂★上午 9:30 設有兒童主日學 英語晚堂下午 6:30

粵語早堂★上午 11:30 設有兒童主日學 國語堂■ 下午 3:30 設有兒童主日學

粵語午堂★下午 1:30 設有兒童主日學 天福堂■ 上午 10:30 (地點: Telford TF2 9SQ)

粵語堂-伯明翰南部 下午 1:30 設有兒童主日學 (地點: Shirley B90 1AA)

粵語堂-伯明翰北部 每月第二、三、四週六, 上午 10:30 設有兒童主日學 (地點: Sutton Coldfield B73 6AA)

團契 (請聯絡查詢聚會地點及網上聚會資料)

長青團契 (粵語)	逢週三	10:30am
Solihull 查經班 (粵/國語)	逢週三	9:45am
Lichfield 橄欖樹團契 (粵語)	逢週三	10:00am
恩言團契 (粵語)	逢週四	1:00pm
天福Telford小組 (國語)	逢週五	7:00pm
國語查經班 (線上)	逢週五	7:30pm
曉青團契 (粵語)	逢週六	7:30pm
學生福音團契 (粵語)	逢週六	4:00pm
大學生和職青小組 (國語)	逢週日	7:00pm
每週有不同英語及國語小組		

<未能盡錄所有團契, 歡迎查詢>

聯絡資料

地址: 14 Upper Gough St,
Birmingham, B1 1JG

電話: 07492 362956 (及 WhatsApp)

微信: UKBCEC

網址: www.thebcec.org.uk

電郵: admin@thebcec.org.uk



雷汀華人基督教會

Reading Chinese Christian Church

Wycliffe Baptist Church 233 Kings Road Reading RG1 4LS

聯絡: 唐偉權傳道 Waddle (國/粵語) 電話: 07519921615

黎偉慶傳道 Wallace (粵語) 電話: 07546528591

電郵: committee@ReadingCCC.org.uk 網址: www.ReadingCCC.org.uk

我來是要叫人得生命
並且得的更豐盛

主日崇拜, 兒童及青少年主日學 (普通話, 粵語, 英語)
逢星期日下午 2:30 - 4:00pm

大學學生團契 (普通話, 粵語)

逢星期三晚 7:30 - 9:30pm

星期五聚會 - 慕道 (英語, 普通話)

逢星期五晚 7:30 - 9:30pm

其他聚會

家庭, 學生, 職青, 長者查經班, 團契
(普通話, 粵語)

耶穌說:
我就是道路
真理、生命



SL Accountancy Solutions Ltd
李應華會計師事務所
Simon Y.H. Li (FCCA)

Business Start Ups

業務開始階段
• Business planning
公司結構規劃
• Company formations and registration with
all relevant bodies e.g. Companies House
公司登記註冊
• Financial advice
財務資訊
• HMRC compliance: VAT, PAYE, EORI
註冊相關稅務項目
• Record keeping
— we ensure you meet any applicable requirements
文件管理, 並確保新公司在各方面合規

01

Our Services

我們可提供的服務
流利廣東話、普通話與英文諮詢

04

Client based 客戶對象

• Small to medium sized companies
中小企業
• Sole Trader 個體戶
• Partnerships 合夥人

03

Business Services

公司業務範圍
• Bookkeeping 記賬
• VAT returns 增值稅
• Corporation Tax 公司盈利所得稅
• Payroll Services 工資單
• Annual Accounts 年度報表
• Management Account 呈報賬目報表
• Cash Flow planning 現金流規劃
• Analysis of performance 業績分析
• Strategic and Business planning
戰略和業務規劃
• Forecasting 公司財務預估
• Assistance in Tax Investigations
協助稅務調查
• Tax Planning 稅收策劃
• Business Consultation 業務諮詢
• SAGE Accounting software SAGE 財務軟件

Individual Services 個人業務範圍

• Personal Tax - Self Assessment Tax Return
自我評估納稅申報
• Capital Gains Tax 資產增值稅
• Tax Planning 個人稅收策劃

• 地址: 50 Granby Row, Manchester M1 7AY • 電話: 0161 236 3313

• 手機: 07494 361263 • 電子郵箱: info@slaccounts.co.uk • wechat ID: slaccountancy



基督教角聲佈道團

Chinese Christian Herald Crusades

號角 英國版

惠登廣告, 請聯絡:

馮兆雄 Perry Fung

《號角英國版》聯絡人

Email: perryfung@cchc.org

Mobile: +44(0)7782-336869

刊登廣告請同時付款, 可以網上銀行轉賬
或用 PayPal 或以支票方式

逕寄: CCHC-UK, PO Box 117,
Banstead SM7 9DH



英國版

基督捨己為世人

分類小廣告

惠登廣告

同心合意救靈魂
敬請加盟成隊友

價格優惠
請致電馮先生:
07782336869

號角竭力傳福音

SUM'S 森記
Sums Commercial Limited 專業清潔有限公司

“新發行保險公司維修合格清潔證書”

專業清洗及保養外賣店、餐館抽氣系統
更換各種風機、風管、快慢制
現貨供應 歡迎批發
專用儀器測量風速、噪音

24小時
緊急維修
服務

清洗前 清洗後

North
01302 313359
South
0208 0903443
Mobile
07808 288828

CANOPY, KITCHEN DEGREASER
特強風口、廚房清潔劑

特強濃縮清潔劑, 餐飲業必備, 保證廚具煥然一新

• 無污染
• 無氣味
• 能清除
頑固油漬

5公升裝 英國製造
誠徵英國地區以外歐洲代理商

www.sumscleaning.co.uk
微信號: sums cleaning

**EVERY HOME
GOSPEL MINISTRY**
蒙恩之旅
福音事工

我們的願景
讓世界各地每家每戶, 都有機會
領受耶穌基督的福音, 然後展開
他們人生中的蒙恩之旅。

我們的行動
我們動員、裝備、提供免費福音
禮物包以及福音單張給各地教會
及弟兄姊妹, 起來為主撒種及收
割, 鼓勵他們向每位遊客和居民
傳福音。

邀請及期望弟兄姊妹能與起來,
和我們一起去, 傳福音, 宣講福音, 蒙福主名!

何嘉俊弟兄(Frank) +44 (0) 7400 614 615
Email: frank@ctmglobal.org
福音本是上帝的大能, 要救一切相信的 (羅1:16)

樂福堡華人循道衛理會
Loughborough Chinese Methodist Church

聚會時間: 星期日下午一時

面書: facebook.com/LoughboroughChineseMethodist
網站: loughboroughchinesemethodistchurch.com
電郵: lcmcfellowship@yahoo.com
地址: Trinity Methodist Church Centre, Royland Road, LE11 2EF
聯絡人: 張振光牧師 07449332813

當卡士達華人基督教會

教會崇拜/週間聚會/通訊地址:
Oswin Tabernacle, Oswin Avenue, Balby, Doncaster DN4 0NY
主日崇拜: 星期日早上11時 (粵語及國語)
中文學校、青少年、兒童主日學: 星期日上午十時至下午1:30
查經/祈禱/團契活動: 星期一早上10時開始
牧師: 曾景如、潘靜霞 (07798 677998) 傳道: 駱偉國 (07729 208901)
電郵: doncasterccchurch@gmail.com

歡迎僑胞參加

領受豐盛生命

伯明翰華人基督教會
BIRMINGHAM CHINESE CHRISTIAN CHURCH

歡迎赴會

主日崇拜(粵語): 下午1:30-3:00
JoyfulKids 兒童主日學: 下午1:30-3:00
團契小組: 逢第四週六下午2:00-4:00
聚會地點: Warley Baptist Church, Castle Road East, Oldbury B68 9BJ
聯絡人: 黃達強牧師 07380 904889

伯明翰華人循道會
Birmingham Chinese Methodist Church

主日崇拜: 星期日 下午二時正 (粵/華語)
地址: Chatham Road, Northfield, Birmingham, B31 2PH
電郵: bcmcuk@gmail.com 網站: http://chinese.bham-methodist.info/
本教會均設有兒童主日學、其他小組及團契, 歡迎到本教會網站瀏覽、查詢及參加。
會牧: 陳娉婷牧師 07446-707606 聯絡人: 謝月麗姊妹 07846-133004

基督教倫敦華人宣道會

主日崇拜及聚會時間
英語、粵語 11:00am 國語 2:00pm
Victoria Hall, 1-3 St John's Rd, Harrow HA1 6QT
星期六粵語崇拜時間 11:15am
The Grove Academy Primary School
Fourth Avenue, Watford, WD25 9RH

與主親近
主裡成長

Contact persons (聯絡人)
主任牧師: 朱溢峰牧師 電話: 07515-734109
中文堂牧師: 趙偉榮牧師 電話: 07598-465680
網址: www.london-cac.org.uk

歡迎赴會!

Leeds Chinese Christian Church
利茲華人基督教會

「以基督為房角石建立教會」-彼得前書 2:4-5

主日崇拜: 粵語: 上午10時30分
英語: 上午10時30分
國語: 下午1時正

地址: 155 Kirkstall Road, Leeds LS4 2AG 電話: 0113 2427041

高雲地利華人基督教會
Coventry Chinese Christian Church
151 Elm Tree Avenue, Tile Hill, Coventry CV4 9EN

主日
9am 廣東話
10:45am 普通話/英文

星期二
星期六
普通話團契

星期三
星期四
廣東話團契/英文查經

星期三
星期五
學生團契

查詢詳情請致電: 王以殷傳道 07748 280406 (廣東話/英文) 電郵: contact@coventryccc.org.uk
Haifeng Wei 07923 510370 (普通話/英文) 網頁: http://coventryccc.org.uk

Glasgow Chinese Christian Church

粵語主日崇拜 (設普通話翻譯)
地點: Findlay 教堂大堂
時間: 下午1:00-2:30
電郵: glacc.org@gmail.com
mandarin.glacc@gmail.com

英語主日崇拜
地點: Findlay 教堂副堂
時間: 下午1:00-2:30
電郵: gcceng@gmail.com

Findlay 教堂地址: 56 Clarendon Place, Glasgow G20 7PZ
除粵語 (普通話翻譯) 和英語崇拜, 另設其他聚會, 詳情請往教會網站查看。

網址: glacc.org/
電話: 0141 286 2194
2 Melrose Street, G4 9BJ

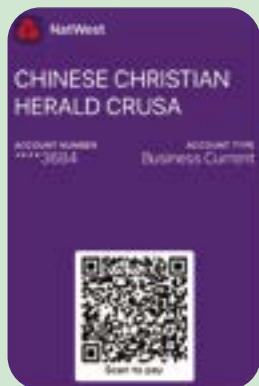
閣下可以透過下列途徑，支持這份為英國僑胞出版的刊物

在《英國號角》刊登廣告，以助本刊經費；或請透過下列方式直接奉獻支持《英國號角》：

1. 直接網上轉賬或到銀行存款至下列戶口：

銀行名字 (Bank Name) : National Westminster Bank
銀行編碼 (Sort Code) : 60-23-09
商業戶口號碼 (Business Account Number) : 76653684
商業戶口名稱 (Business Account Name) :
Chinese Christian Herald Crusades UK (or CCHC-UK)
IBAN : GB08NWBK60230976653684
BIC : NWBKGB2L

2. 掃描以下QR Code直接轉賬：



3. 網上奉獻 (PayPal)：



4. 郵寄支票：

支票抬頭：CCHC-UK
逕寄：CCHC-UK, PO Box 117,
Banstead SM7 9DH

有關以上奉獻，請同時提供電郵或回郵地址，
以便《英國號角》能盡快附回奉獻收據，
以作查收。
如奉獻於一個月內仍未收到收據，
請與我們聯絡，謝謝！



07782-336869 (馮兆雄 Perry)

accounts-uk@cchc.org



讀者回應表

若您願意接受耶穌基督為救主，或想進一步了解基督教的信仰。
請按心中的感動填寫以下表格，您將會收到有關資料及小禮物！

請按您心中的感動，將下列表格填妥寄回。（在適合方格上填上✓號）

- ☐ 我願意相信宇宙間有一位全能公義、慈愛信實的神（上帝）。
- ☐ 在聖潔的神面前，我承認我是罪人，求神赦免我的罪，洗淨我一切的不義。
- ☐ 我相信耶穌基督被釘死在十字架上，流血受死，為我的罪付出了的代價。
- ☐ 我願接受耶穌為我的救主。
- ☐ 我願意更多明白《聖經》真理，請寄贈《聖經》與有關信仰的小冊子。
- ☐ 我願意參加教會聚會，請與我聯絡。

姓名：

性別： ☐ 男 ☐ 女 年齡： 電話：

地址：

電郵：

請用正楷詳細填寫後寄回：

CCHC-UK, PO Box 117, Banstead SM7 9DH