





https://www.herald-uk.org



HeraldUK

出版者 @基督教角声布道团 Chinese Christian Herald Crusades, Inc.

纽约总部 156-03 Horace Harding Expressway, Flushing, NY 11367, USA

网址 www.cchc.org

英国号角办事 CCHC-UK,

PO Box 2699, Woodford Green, Essex IG8 1UJ, U.K.

电邮 perryfung@cchc.org

英国号角董事会 劳伯祥牧师、周简艳珍、曹子光牧师、冯兆雄、方思洁、马日恒、区雯慧、李咏祈

| 字角订阅单 电邮:perryfung@cchc.org 本刊物为免费赠阅,如读者想以邮寄方式收取,每本印刷连同包装及邮费每年为48英镑。 □本人希望定期收到《号角》本,请寄往: 姓名:(中)(英) | |
|---|--|
| 所需本数: 及 (本) | |
| CCHC-UK, PO Box 2699, Woodford Green, Essex IG8 1UJ 订户所填写的个人资料,将会用于有关订阅用途。 如欲更改、取消或查询个人资料,请联络冯兆健跟进。 号角定期举办活动,并以电邮通知各数会、社团、公司及读者, 如欲收到有关通讯,请以□表示。 □本人愿意收到号角电子通讯 | |

本期目录

专题策划及撰稿: 冯兆雄、马日恒、区雯慧、陆思齐、林珊一、伦德明、 刘爱群、李咏祈、许丽珍、江柔敏

| 专题 |
|---|
| 03 英国2023年经济概览观望者 |
| 不景气中的契机刘安琪 |
| 04 新来港人置业考虑 Wiley |
| 05 罢工的反思 |
| 英国的贫富差距现象维奇 |
| (社论) 守候重整 |
| 生活组曲 |
| 06 (餐饮佳音) 你能掌握生命吗?李少萍 |
| (耆英随想)参加力所能及的活动桂连 |
| 天伦乐 / 生活资讯 |
| 07 (与君同行) 到幼稚园讲故事彩霞 |
| (BNO专栏) SEN子女选校攻略(二)Lilian Lau |
| 生活资讯 |
| 08 CV - 其他中介不会告诉你的秘密 陈翔 |
| 09 (英国税务) 避税与逃税有何不同? 林裕庆 |
| (智慧理财) 如何做到经济独立?谢冠文 |
| 10 (房地产专栏)房东要面对EPC规则的改变李家祺 |
| 智慧之窗 |
| 11 (斯斯细语) 仆人 |
| (信仰与理性) 为何我们要崇拜上帝?Clara |
| 所闻所感 |
| 12 (心灵沙龙) 花开有时苏美玲 |
| 一格漫画叶源春 |
| (优雅生活) 奇特的英式日常礼仪高司祺 |
| 生命线 |
| 13 情绪与健康日月星 |
| 基督徒该怎样穿衣Jackie |
| 青少年园地 |
| 14 Small Wins are Worth Celebrating!Wynne C |
| (汉字游戏室) 汉字在日常生活中吴宝娟 |
| 珍馐百味 |
| 15 (艾麗斯廚房) 金丝虾卷艾丽斯 |
| (艾丽斯厨房) 杂菌翠玉瓜 艾丽斯 |
| 健康宝鉴 |
| 16 (祝君康宁) 药物副作用 |
| (心安家宁) 与孩子谈论死亡, 需要吗? 梁梓敦 |
| 教会消息17 |
| 生命的旋律 |
| 18 Amen Rachel 夫妻同心合二为一 Ellen |
| 19 墙壁上的十字架Raymond |
| 20 艾阮以艺术、写作、音乐为祭献给上帝阿珊 |
| 教会名录24-25 |
| 广告21-23·26-28 |
| |

英国2023年经济

随着英国今年的经济前景下滑,加上不断上涨的生活成本后,英国中央银行在去年11月预测:2023年经济将进入百年以来最长的衰退期。在通胀仍然高企不下,能源价格不断飙升,市民消费意欲鋭减,而商品价格因英镑贬值而导至贸易赤字扩大。央行更分别在2023年及2024年的国民生产总值(GDP)下调至-1.5%及-1%,市民应有心理准备,应量入为出,改变以前的「今朝有酒今朝醉」的消费习惯。

国家统计局的调查显示:英国雇员的实际薪酬价值,由于高通胀,打工一族的平均工资虽然增加了6.4%,私营部门增长7.2%,而政府公共部门增长了3.3%,但被通胀数字10.5%全部比下去。这就怪不得英国的罢工浪潮仍未遏止,各行各业如交通系列的火车、地铁与巴士;NHS员工如护士、救护车员工、医生;学校的教师及大学的员工等都相继罢工,连网购亚马逊仓务员工、利物浦清倒垃圾的工人都加入罢工行列。政府当局冷处理。受薪阶级无不叫苦连天,怨声戴道。

英国中小企业破产潮与商店倒闭数字创新高: 官方统计破产公司创金融危机2009年以来新高纪录, 其中建筑、制造业、住宿和食品服务业、以及零售批发行业占了总数的一半以上。《金融时报》报导: 新冠疫情带来的直接冲击过后, 餐饮、各行业商



店,不堪经营成本上涨、能源危机与高通货膨胀等因素,去年超过1.7万家商店倒闭。平均每天有47家商店,创5年来最高水平。

经济衰退仍然是未来的威胁,今年的日子仍将艰难。但经济放缓并不像许多人预测那么差。英国银行行长在去年12月13日提到:国家统计局宣布去年11月份经济增长了0.1%,这特别强劲的国内生产总值增长,要比经济学家的预期收缩0.2%要好得多。这意味着除非英国在去年12月份仍然收缩0.4%,则英国可以避免陷入技术性经济衰退。

尽管如此,其他利好消息是天然气的批发价格正在下降;许多大公司利润仍然保持坚挺。问题是2023年还有三个季度,这积极性的持续能维持多久?还有,消费用户未来的日子如何适应?唯有祈祷仰望赐恩福的天父,因祂掌管明天。②

不景气中的契机

刘安琪

在2023年宏观展望中, 高盛预测英国今年的实际国民生产总值将缩减1.2%, 2024年将回升0.9%。许多人在经济上已遭受损失, 然而一些行业却在不景气中业绩良好, 提供直接因经济衰退而需求增加的商品和服务、更便宜的奢侈品或昂贵商品的替代品。

超市/杂货店

对许多人而言,在不景气中外出用餐已成为一种奢侈。更多人选择在家用膳和招待朋友,超市的销售额往往会增加。

特价/折扣店

人们减少购买奢侈品,并非意味着他们不购买非必需品,可以到折扣店选购各式各样的廉价货。那些从未光顾特价店的人会重新检讨他们的购物习惯。

家居维修店

在不景气中, 大多数人不会考虑贷款买

房子。难以出售楼宇和搬家的人,会选择 自己动手(DIY)装修或翻新房屋。装修工 具和材料的需求会稳定地增加,家电维 修服务人员也会较为忙碌。

汽车维修保养

在经济困难时期,一般人不会轻易购 买新车,唯有花钱维修目前坏了的汽车。

房屋租赁

在经济衰退期间可能买不起房子的人, 以及因经济原因被迫出售的人,仍然需要住所。在短期内,许多人的答案是租房 子。经济不景也常常导致人们选择分租, 或与父母或家庭成员同住,租赁代理、房 东和物业管理公司可以蓬勃地发展。

医疗保健机构

如果说有什么行业不受经济衰退影响, 那就是医疗保健行业。人们在顺境和逆境中都会生病,因此医疗保健行业不太可能经历同样程度的裁员或失业。

一十师

不景气中,个人和企业仍需纳税,保持财务并然有序可能更为重要。许多个人和小企业可能需要专业人士的帮助,以确保他们利用所有可用的税务优惠,并在经济拮据时清楚了解自己的收支状况。另外政府普遍会在此时推出、更新或扩大福利计划、贷款担保和金融法规,会计师能帮助人们理解这些变化对他们的企业和个人财务的要求和如何应对。在最坏情况下,如果某些人被迫申请破产,亦可能需要会计师的服务。

财务顾问

经济前景不明朗,人们会关注其投资的稳定性,并寻求有关如何保护其资产的指导,财务顾问的工作量会继而增加。除了个人理财问题,人们还寻求有关当前和未来经济趋势或复苏路径的建议和见解。财务顾问、政府政策顾问,甚至媒体名人也可能在经济不确定时期,有更多机会推销他们的专业知识。 (①



在过去香港人的概念里,购楼是必赚的,只要持货够长久,小则安居,大则致富。香港过去几十年的历史都充分引证了这个致富秘笈。不论你买的是半山豪宅还是旧区的劏房,都一定会有不同程度的收获。初来英国的香港人很自然地把这个根深蒂固的思想移到这个完全陌生的地方。经非正式统计,新来英国的香港人大部分都是中产阶级,三至四人的小家庭组成,当中以曾经持有物业为主,所持有的流动资产均在数十万英镑以上。所谓安居乐业,自然渴望在一个陌生的地方,尽快置业,好让家人得以尽快适应,这是人之常情。但奈何有些人初到贵境,尚未有固定的工作。如果不是全额付清楼价,银行因申请者没有信用纪录、没有固定工作或工资远比香港较低,故此亦不会批出按揭,试问有多少人拥有这笔庞大的流动资金呢?所以大部分的新移民都以租住为主。

既然置业对移英港人来说是这样重要的一个课题,了解英国和香港的楼市存在着根本的差异也是必须的。过去的香港,基本上你愿意买房子,就算在哪区,你的决定基本上不会错的。因为香港地小人多,而且是国际大都会,四方八面的人也喜欢留在香港发展。在需求方面这会有一个很好的承托,现在投资需求方面,过往10多年的利率很低,绝大多数的投资标的也没有房地产的升幅好,加上投资房地产也是一种杠杆行为,如果过去10年置业是以按揭作为投资手段,以本金计算,相信利润已经超过10倍。不过英国的环境就不能搬字过纸了,英国是一个国家不是城市,投资房地产的要诀永远是「地点、地点」。因此我们不能笼统地去讨论英国楼市,因为每个城市的发展步伐不同,存在的问题也不同。所以,不是你在这里买了一层楼等10年就有升幅,很多时会事与愿违。最恐怖的是,如果你急需要套现卖楼,各种难以把控的原因之下,可能卖不了,导致周转不灵,严重者可能破产。

利率是投资房地产的 其中一个重要因素,因为大 多数置业者,尤其是首次 置业者都会选择用按揭去 「上车」。如果忽略利率的 变化,日常生活很可能弄得 手足无措。比方说,三年前 英国的按揭利率大概是低 于2%,如今要做一个五年定期

的按揭利率往往超过6%。即是单计利息支出已经是三年前的3倍。再具体一点说如果三年前的利息支出是1,000英镑,现在新造按揭利息支出就是3,000英镑。试问一个普通家庭又怎能够应付这个突如其来的开支呢?就算可以,现在通胀横行,电费、燃料费、生活费等等都已超过10%的升幅。一般家庭在这个环境下生活,真是非常艰苦。所以楼市在过去半年内接近冰封状态,买卖两闲。一些传统且比较优秀的地区,楼价的跌幅可能较少,或是横行,但一些新兴热炒的地区,楼价可能会出现较大的波动。所以在置业时请必须小心考虑。

英国现今通胀高企,相信高利率会维持一段较长的时间。可能在未来一年会迎来一次经济衰退、失业率飙升的萧条日子。 笔者反而认为这是一个很好的机会,因为楼价有喘息的空间,可趁着这些日子,努力工作,为自己创造更好的信贷条件。当坏日子过去时,我们也可拥有珍贵的信用评估,到时可以选择按揭置业,就会比现在硬要一笔过付清轻松得多。不过有一点必须紧记,做按揭时必须充分理解利率风险,稍一不慎,随时会令家庭跌入财政困境。

选择移民是个勇敢的决定,靠着上帝的能力,我们可以闯过任何的难关,愿上帝保护这群子民,在英国落地生根,生活无忧。 ②

罢工的反思

岑伟鹏

一位铁路工人因为铁路罢工而去不到罢工的现场,同事鄙视他,雇主也当他无理旷工而处分他。究竟责任应该谁负呢?罢工有政治、经济和社会上的意义:例如对抗一个贪腐政权,反对政府政策;争取提高薪酬,改善工作环境,维护群众利益;声讨不公不义;表达自己立场,向社会传递讯息。所以,罢工不仅仅是为钱,也不一定为自身利益。人既可罢工,也可罢食,罢市,罢课。可以简单地说,用停止日常的运作方式来表达意见/不满。

人为什么会想到要罢工? 因为情况已经 达到不能再拖延、再容忍的处境,于是发起 集体行动,以影响公众为目标,让公众关注 讨论,造成舆论压力,迫令双方再谈判、再 妥协。对于罢工带来的成效,每个人的意见 都不同,因为要视乎你站在哪一方去评论。 一般人对罢工的了解,只限劳方(雇员)与 资方(雇主),而往往忘记了对官方和民方 的影响。劳资纠纷不一定为经济;官方考虑 的是罢工造成的政治危机,会不会引起骚 乱/暴动;而市民担心的是因罢工造成的 涟漪效应,令民生百上加斤。因此,罢工带 给不同人的影响,有人同情,有人诽议。

作为劳方,他们有自己的抗争理念,是应该尊重的。作为资方,他们顾及业绩利润,保持竞争力,也是值得谅解。一般而言,凡

影响自己的利益,我们很快就会下判断谁是谁非,壁垒分明——雇主罔顾员工福利,自是失策;员工导致雇主倒闭,也难辞其咎。

往后站一步,不难发现社会结构就是互相制衡,几乎可以说是权力的拉锯战。如果没有这些势力平衡,往往造成更不公平的极权主义。没有罢工的人间,一是像天堂,一是像地狱。

我们也千万不要以为自己可以做骑墙派, 左指右点,置身事外,这是对罢工的最坏态 度。基督徒借着《圣经》的教导,应该更有 能力去批判「自己」的价值观和道德观。作 为个体,凭「自己」的信仰去判断,支持/反 对哪一方。作为群体,更要合一祈祷,交托 给上帝。在主里是不能罢爱罢祷的。

耶稣有鲜明的立场: 永远站在被欺压的一方。究竟谁是欺压者? 因为太多变数,有理说不清,盲目取态是非常不明智的。信徒只好凭良知,不住挑战「自己」的信念,关爱因事件带来的受伤者。你可以反对某一方的立场,亦同时关爱/同情哪一方的人。这是最难以体现爱敌人的精神,耶稣就这样行出来了。使人和平的人是有福的,不是天真地说和平便和平,平安就平安,而是透过沉重的思考和负责任的行动,付出代价,有血有泪地实践你「自己」认定的和平与平安



根据OOSGA (全球 跨境策划顾问公司) 数 据显示, 现时英国的经 济现况为:

• 全球第六大的经济体

• 全球第三大服务出口国 英国的国际贸易与外国 直接投资等外部经济动 能虽然十分强势,但与许 多先进国家相同,英国的 经济主要以私人消费作 为支撑,长年占总GDP产 值近65%,但这几年间, 由于疫情及国内经济问 题,而导致私人消费增长 不足,甚至下滑。

接续而来的俄乌战争、 能源危机以及全球经济 即将面临的萧条,也使英 国预计要到2024年后才 能回到疫情前的水准。

当前看似面临着许多问题,然而英国仍然是一个极具竞争力的经济体,其相对较宽松的监管环境,以及对外资较为友善的实况,再加上英国本身强势且极富弹性的劳工市场,都让其巩固着欧洲主要经济大国的地位。

「我的上帝必照祂荣耀的丰富,在基督 耶稣里,使你们一切所需用的都充足。」

维奇

(《腓立比书》四章: 19节) (7)

守候重

泇

勤

英国的贫富差距是长期存在的问题,穷人和富人两者的财富和收入不平衡已经持续了几十年。根据国家统计局的数据,英国有10%的家庭拥有接近全国总财富的一半,而底层40%的家庭却拥有不到5%的总财富。这导致了富人越来越富,穷人越来越穷的局面,形成了一个分裂的社会。

收入不平衡的现象在英国的某些地区尤为明显,伦敦和东南地区的财富和收入水平最高,而英格兰北部和苏格兰则最低。这种地区差异在各种福利指标上表现得很明显,如

就业率、教育程度和健康状况。此外,某些人口群体,如少数民族和妇女,受到贫困和不平衡的影响特别大。与白人男性相比,这些群体更有可能生活在贫困地区,屡经失业,并获得较低的工资。

新冠疫情进一步加剧了英国原有的贫富差距,以最贫穷和最脆弱的社区受到的冲击最大。为遏制病毒传播而采取的封锁措施已导致许多人失业和减少工作时间,特别是那些低薪甚至零工时合约的雇员。英国政府已经实施了各种政策来解决财富和收入不平衡的

问题,包括引入国民生活工资 (National Living Wage)、税收 抵免(Tax Credits)和通用信贷系 统(Universal Credit System)。 然而,政府在政策上仍有漫漫 长路,以确保为所有人建立一 个更公平和更公正的社会。

另一个关键就是要解决贫困和不平衡的根本原因,例如缺乏可负担得起的房屋、不完善的社会保障体系等。政府可以实施政策,增加可负担房屋的供应、改善从事低收入工作者的教育和培训机会,并为有需要的人提供更有力的支援。此外,税收制度也须确保高收

入者支付他们公平的份额,同时为有需要的人提供足够支持。政府也可以采取措施,解决性别薪酬差距问题,并促进少数族裔雇员的薪酬平等,例如引入强制性的性别和族裔雇员薪酬差距报告,以致促进工作场所的多样性和包容性。

诚然,英国的贫富差距是一个复杂而持久的问题,需要从多方面采取措施来解决。新冠疫情和俄乌战争加速了采取行动的迫切性,英国政府必须采取大胆却合宜的措施,以确保社会上的财富得到更公平和公正的分配。



李少萍 餐飲 佳音

身边有位朋友,疫情时突然失去爸爸,她和家人实在难以接受这突如其来的打击,因为爸爸一向都很活跃、很健康,离世前也没有什么不舒服迹象。

她平常每年回去见家人一次,但因疫情,几年都不能回去,只能在电话里联络。

一天她突然收到妈妈来电,说爸爸在睡午觉时走了,只是半小时,就是这短短的半小时午睡时间,全然翻转了她和她家人的整个世界,半小时前还在一起聊天,半小时后就生死相隔不能再见,她和妈妈实在不能接受。

这事之后,她一方面努力尝试适应和接受这个事实,另方面,她也开始调校自己的人生理念。她说自己也较以前想得通了,不再像以前那样坚持自我的要求和执着。

自从她的丈夫离开之后,为了让儿子将来的前途顺利一点,自己将来年老时生活安定一点,她要多赚钱,一直勤劳地工作,在中餐馆当侍应,一天到晚站着工作,回到家坐在沙发上,整个人倦得几乎站不起来。

感恩的是,10多岁的儿子自己在家也颇为懂事,知道妈妈独力支撑着所有的事情不容易,不敢再额外增添妈妈的担子,尽量做好自己的事,不让妈妈担心。

他自己做功课, 温习, 努力拼搏读书, 以免妈妈担忧他的学业。

妈妈上班前预备好晚餐,让他放学回家自己翻热吃;他也将碗碟洗净收拾好,生怕再加重妈妈的压力负担。

做妈妈的也看出儿子知道妈妈的日夜辛劳,似乎心裡感到愧疚,觉得自己是妈妈的负累。他也曾叫妈妈停止工作,反正就是她不工作,两母子俭省一点,生活是没有太大问题的。

但妈妈的心就是在挣扎,一方面想争取机会赚多一点钱,让儿子能有好的生活和学习环境,另一方面,看见儿子因为自己而产生内疚,也相对令自己也感到非常内疚和不安。

但经过这次突然失去亲人,令她觉醒到,人原来是那么的不能保证,不能掌握,赚到多少钱,有多大的权势,拥有多大的成就,也可能一下子,突然失去,没有一丝先兆。

《圣经·传道书》一章2-3节:「传道者说:虚空的虚空,虚空的虚空,凡事都是虚空。人一切的劳碌,就是他在日光之下的劳碌,有什么益处呢?」

人生真的预测不到,其实一生几十年,为了有更丰裕的经济能力,将来可以过更舒适的生活,更有品质的享受,不自觉地拼命工作,忽略了身边的人,亏欠了家人,可能到了人生的最后才发觉根本没有半点益处。

香英隨想

桂连

我现时听从了医生的劝告,每星期参加午餐会。 医生认为我整天待在家中,对我健康有不良的影响,他安排我参加了周二午餐会,因为有车接送服务,所以我可以参加了。 在那里的都是老人家,有男有女,有黑人,有白人,我是唯一的华人。 他们当中有用拐技、用三轮或和轮车助行,也有坐轮椅的。大家都很友善,衣着普通,都是银髪一族。说话是大声一点,因为很多也是和我一样,听力不灵光。

他们互相帮助,行动方便的会帮助行动不便的人,帮忙拉开椅子,将四轮或者三辆助行车交到需要的人手上。让他们可以慢慢走出来。

不要小看这些活动,因为多方面都有好处:拉近了人们的距离;让大家能接触外人,说说自己的情况,得到别人认同,心情好一点,精神放松些;回家有多一点话题,改善家庭关系;因为有接送服务,也让照顾者能够休息一下。

如果教会能有这样的活动,并有车 接送那该多好呀。

他们都有说不完的话题,老年人可以有人听你倾诉,并且有共鸣,你的苦处也是我的难题,或者我是过来人,当时我是如何面对的,你可以借镜。我觉得很亲切,没有去错地方。

去到那里坐下后,马上有人问你喝 茶或咖啡,所有人坐在一张桌子的两 旁,很方便交谈。

有一个教练来带做一些坐在椅子上的运动,有兴趣的人,可另外围一个圈坐下,这运动大约20分钟,受益匪浅。

运动完后,在用餐前,有人来收当 天的活动费:午餐3.5镑,车费3镑, 只收现金。

通常午餐是一碗很多材料的汤,热腾腾的汤,内里有土豆,有鸡、红萝卜和洋葱,另外面包任你吃,一定可以吃饱,只是我不太习惯他们的调味。?

的活动

女儿的幼稚园老师们一直很关 注女儿的发展情况, 经常跟我说 很多鼓励性的话, 我非常感恩女儿

能在这所幼稚园里上学,得到悉心的关顾。

上个月,负责照看女儿的老师跟我说, 最近留意到班里的小孩们开始讲到身高的 话题, 她问我是否愿意去幼稚园里跟其他 学生讲讲矮小症的儿童故事,让他们对矮 小症多一点点认识。我欣然答应, 觉得能 有机会分享女儿的情况是好事。

一个月前,我带着儿童故事书《Strong》。 and Mighty Max》 到了幼稚园。我给高 班的三组小孩们读了这本故事书。这本书

是一位有矮小症儿子的妈妈写的, 里面讲述一位小男孩虽然身 材矮小, 却满怀大志, 期待着将来自己能做到的事和实现的梦 想。故事里的小男孩也提到,有时候需要用有创意的方法来帮 助完成生活中的一些事情。最后一页写道:「人生中,我们都有 一个更强大的力量在帮助我们,那就是从上帝而来的力量。《圣 经》上说:『我靠着那加给我力量的,凡事都能作。』|我用心地给 坐在眼前的20多位小孩讲完了这本故事书。

读完故事以后,老师们还找了两段网上相关的影片播放给孩 子们看,第一段是身高只有1米35公分、29岁的纽约职业篮球 员史万森(Jahmani Swanson)的影片, 他绝不让身材成为打篮

上期的文章曾提及绝大部

分有特殊教育需要(SEN)的

到幼稚园讲



球的障碍,强韧、速度及得分能 力都叫他得到了无数粉丝的支 持。他表示,不少身材比他高的

人老想压扁他,他虽矮,却绝不意味他 很弱; 第二段影片是英国残奥游泳冠军 得主Ellie Simmonds, 她在前阵子电视 节目Strictly Come Dancing中的高 难度舞姿叫人喜出望外。我环视课室里 的小孩们, 他们都看得很入神, 也有一 两位小孩一直在说:「跳舞那个人很矮 小,比她的舞伴矮多了!」

老师在播放完这些矮小症榜样人士 的影片后, 跟小孩子们讲解每个人都

是独一无二(Unique)的, 我们都有「自己之所以为自己」的特 质,是特别而珍贵的,因此我们要彼此关怀,也要彼此帮助。 我带着微笑离开幼稚园, 踏上归途之时, 一句经文在我脑海里 盘旋:

「我的肺腑是祢所造的;我在母腹中,祢已覆庇我。我要称谢 祢,因我受造,奇妙可畏;祢的作为奇妙,这是我心深知道的。| (《圣经·诗篇》一三九篇13-14节)

你我在这世界上都是独一无二的,没有任何人可以取代,在 上帝的眼中更是宝贵。我要怎样引导女儿从小就知晓这个道理 呢? 主啊! 愿祢的圣灵亲自作工, 引领祢所赐的这个生命。 7

及社交发展提供支援、推动SEN学生与其他 同学的共融措施、如何让SEN学童及家长参

学童会在主流学校就读,英国所有学校 有为推行融合教育而设的政策及部门, 也设有SENCO一职以统筹校内特殊教育 需要支援(SEN Support)。「英国心泉」 建议家长采取以下4个具体的方法比较不 同学校的优劣, 为子女寻找合适的学校:

(1) 参考学校的相关文件

在学校的网页会找到特殊教育需要 的政策文件,不同学校有不同的名称, 如SEN Policy/ Local Offer for SEND (Special Education Needs and Disability特殊教育需要及残疾) / SEN Information Report, 从文件内容可以认 识到相关资料,包括:支援的SEN类型、 识别SEN学生的政策及评估方法、提供予 SEN学生的支援服务、检视SEN支援成效 机制、如何定期调整课程及改善SEN学生 的学习环境、学校环境及设施如何保护 SEN学生的安全、如何就SEN学生的情绪

与讨论支援方案、投诉机制等。 而公立学校的OFSTED视学报告或私立

学校的ISI报告(Independent Schools Inspectorate)也会就学校照顾学习差 异、欺凌问题的处理、共融的推行等作出 评价。家长要花点时间阅读文件,比较不 同学校的强弱。

(2) 从地区或网上可获取的资讯

可以向本地家长询问意见, 既可在地区 政府网页找寻SEND Local Offer看有哪些 社区的家长支援组织,又可加入居住社区 各社交媒体的群组,亦可用相关的关键词 如SEND、Learning Disability等寻找SEN 家长群组。在不同的群组皆有不少对学校 的评价, 家长更可以询问群友关于不同学 校的口碑,从而了解学校的实况。

可尝试联系学校能否安排与孩子一起去

参观学校,让孩子亲身感受。如果学校 能够作出参观安排,家长可以与学校职 员沟通及询问学校对SEN学童的支援, 如每班学生人数、师生比例、支援SEN 学童的服务内容、跟进程序、学校设施 等。此外,探访时值得关注的地方如教 职员是否愿意回答问题、各教室的环境 和气氛、学生们的表现、为有特殊需要 学生提供的设施等作出比较。

Lilian Lau (英国心泉)

(4) 孩子的个性与需要

这是最重要的一项。要好好思考孩子 的强项及面对的最大困难是什么? 在学 位竞争剧烈下,要面对现实,不容易找 到10项全能的学校插班。要对孩子的学 习需要作出排序, 究竟校园关爱文化、 教学表现、学生的纪律、活动或课程多 元化等,哪一项对孩子融入学校较为重 要?哪一间学校的强项可对应孩子的真 正需要? 毕竟学习是孩子的成长任务, 他们才是真正的用家。

CV - 其他中介不会告诉你的秘密



本科生有以下五个管道可以 获得研究经验

- 1. 自己申请课题:也就是大 创、挑战杯等项目。低年级 同学、第一段科研可以选 择这样做,只需要组个队, 找到指导老师就行。
- 2. 可以申请在研究实验室或 其他学校进行暑期实习, 也就是暑研。在浏览器 中输入「本科生暑期实习 (Summer Internships For Undergraduates)」,或输 入「本科生研究经历(REU - Research Experiences For Undergraduates)」, 会发现有许多的机会。
- 可以和教授一起做研究。 有时候还可以获得课程学 分,或者偶尔可以得到一点 小报酬。
- 4. 毕业后, 如果找到一份带有 科研性质的工作, 也可以对 工作进行研究。
- 5. 可以单独或与朋友一起搞科研工作。让班上的教授告诉你有趣的开放问题和新研究。如果他们能透露一点关于某些重要会议的名称等信息,你就可以在阅读这些

会议记录过程中遇到各种 有趣问题,进而考虑如何改 进论文中提出的解决方案。

科研经历虽重在过程,但必须 有一定的科研成果来展示你的 用心,如没有能证明的东西, 那你和那些不受招生老师青睐 的人也就没什么区别了,所以 请主动展现你的科研成果。

如何申请海外暑研

DIY的步骤一般是: 筛选导师——套磁(搞好关系),拿到Offer。

首先要选择想申请的项目, 第一步是导师的筛选。我推荐 先了解自己的专业,方向就比 较清晰:

- 1. 从自己领域的方向列出这 几年来活跃于圈内的大牛, 可参考知名杂志和数据库 论文索引;
- 2. 列出3-10所与自己申请目标相符的学校,选择感兴趣方向的教授,每间学校3-10个;
- 3.深入了解各个实验室, 筛选 出自己的套磁目标。

对自己专业科研不大了解, 未来专业也不大确定的话:

1. 列出3-10所想申请的

Target和Dream的学校, 并选出自己感兴趣方向的 教授, 3-10个左右;

2. 深入了解各个实验室, 筛选出套磁目标; 匹配度好——和你想申请的方向贴合有一定难度——循序渐进含金量高——科研名Title。有以上特质的科研项目, 比较值得做!

海外科研项目

•Regular项目: 有相对固定的申请时间线、对申请者背景及申请材料有明确要求。多数科研项目都需要套磁,即学生需要提前单独联系教授,询问是否有科研项目的机会。

美国和欧洲:项目集中在前一年的11月至当年的2月开放申请;亚洲地区:如香港和新加坡的项目集中在当年的3-4月开放申请。

•非Regular項目: 信信息搜索和整理非常繁琐,不同学校对于学生的身分(是否接受国际生)、学生的年级(是否接受大二年级或是否接受硕士生)、申请材料(是否需要研究计划/推荐信)、项目时间(美国暑假为5-8月,国内暑假为7-8月)

都有不同的规定和要求。

国内科研提升

教授会准备一些适合本科生参与的课题,由他手下的研究生带着做。具体做到什么程度与带你的师兄有很大关系。如果已经有了保研打算,建议主动向老师和师兄说明情况,多申请一些活,并说明想要一些科研成果的想法。有老师和师兄指导,出一些科研成果并不困难。

自己联系老师

在学校(本校外校均可)学院的官网上查询师资力量之类的板块,寻找自己感兴趣的研究方向和老师,一般网页新会有老师的邮箱。直接发邮件联系老师,胆子大一点。邮件内容包括你的目的(获得研经历、锻炼科研究方向的历,和对老师研究方向的一点感悟(最好是看几篇老师发的Paper,表现出诚意)。

老师很喜欢本科小帮手,干活卖力还不要钱(有些老师比较好的话,还会稍稍发点补助),所以尽管放心大胆地去联系吧!

英國
稅務

避税与逃税有何不同?

林裕庆(Vincent Lim)(作者为资深特许公认会计师FCCA)

在过去一系列文章给予大家许多省税的建议,这些「策略」是否是逃税的行为呢?

「避税(Tax Avoidance)」与「逃税(Tax Evasion)」 听起来很相似,而且两者都有一个共同的目标,那就是为了要避免或缴少一点税;但「避税」和「逃税」是两个完全不同的行为,且后果也不一样。

避税是通过了解整个税务系统,借着一些税务规划,在政府合法的框架和条例下,构建您的收入结构来降低税款,以使获得最大的税务优惠,是完全合法而且非常明智。以下是一些合理的避税方案:

※完全使用免税额(参2022年3月号文章):

- 个人免税额(Personal Allowance)
- 配偶免税额(Marriage Allowance)
- 自住房屋租房免税额(Rent A Room Scheme)
- 股息免税额(Dividend Allowance)
- 存款免税额(Personal Savings Allowance)
- 资本利得税免税额(Capital Gain Tax Allowance)

※存款进入免税户口(ISA - Individual Savings Account)

※供私人退休金(Private Pensions) (参2022年7月号文章)

※将资产赠与别人或家人以减少遗产税(Inheritance Tax) (参2022年8月号文章)

逃税是试图通过欺骗、诡计或隐瞒来减少纳税义务,是犯罪行为,这 些非法行为包括:

- 故意不申报所有收入或遗漏申报, 如现金收入
- 保留两套账簿 在记录中做虚假记录, 如开假发票
- 不提交报税申报表
- 在报税申报表上申报虚假或夸大的扣除额
- 将个人开支当成商业开支申报
- 隐藏资产
- 转移收入
- 使用虚假离岸账户(Offshore Accounts)

避税虽然是合法的行为,但是有些人却以身试法,挑战极限,曲解条例的原意,忽略原有的法律精神,以达到免税或省税的目的。对市面上有一些激进的避税(Aggressive Tax Avoidance)计划,政府的忠告是,大多数避税计划根本不起作用,最终可能不得不支付比他们试图避免的税款更多的费用,包括罚款;因此要多加注意。

避税和逃税有时候只是一线之差,避税方案有时会成为逃税方案,这个差别也许是纳税人的心态,到底这是个存心欺诈或是无心之过呢? (同声明: 本专栏提供英国税务知识, 内容只供读者参考, 不应被视为针对任何事宜的专业意见。对于读者依据本栏的内容而作的事(或应该作而未作的事),以及其带来的任何后果, 号角英国版(下称「本刊」)及本栏作者(下称「作者」)概不负责。如读者需要专业的会计或税务及其他方面的意见和帮助, 应寻求合格的专业人士提供服务。本栏提供的任何资料, 并不在本刊或作者与读者之间构成会计师或委托人的关系。任何人基于本栏内容而作出的任何观点或意见, 均不应被视为已经本刊和作者认可, 并且本刊和作者对此概不负责。本刊和作者收到的资料, 不会被当作保密资料处理。本栏若提及任何机构、公司或个人, 并不表示本刊及作者对该机构、公司或个人的地位及能力作出任何认可或保证。]

有想过你的财务状况还好吗?本文帮助了解你的收入和储蓄状况。也许你对自己拥有的感到满足,或者被激励去尝试多赚一些。有个简单计算法来计算出你的财务独立指数!

英国平均收入——根据国家统计局的数据, 2022年11 月的个人平均每年收入为£32,708。

全球平均收入——WorldData.info网站选了一些国家:

- 美国£57.350
- 澳洲£46,224
- 香港£44,033
- 加拿大£39,061

财务自由

知道自己是高于还是低于平均水平当然好,但更重要的是自己的财务状况。你曾否考虑过,怎样可以高枕无忧?

财务独立指数

这是能够在不耗尽资本的情况下, 依靠净资产回报 维持生计所需的金额, 就可自称终生财务独立。所需 条件。

- 1. 可持续提款率而不耗尽资金——现时利率徘徊于 4%左右,可以预算赚取4%的利息并靠其生活而无 需耗尽资金。储蓄利率并不总是持续那么高。许多 金融业人士确实使用4%计算,但这假设包括一系 列实物资产,如地产和股票。现时趋向使用更保守 的2.5%回报率。
- 2. 每年支出——对自己的支出心中有数, 否则可以使用上述平均值, 即每月£2,503, 每年£30,036。
- 3. 基于以上两个假设, 财务独立指数计算如下: 财务独立指数 = 每年支出 / 可持续提款率 £30,036 / 2.5% = £1,201,440或£750,900 (假设使用4%的可持续提款率)

这数字颇大,但你不必总是以不耗尽资本为目标。如果你已65岁,英国国家统计局估计男性会多活20年,女性22年。这意味着£22 x £30,036 = £660,792较为接近。也假设没有收入(例如养老金),没有通胀增加,也没有税收影响。净支出数字通常来自你的资产(如现金或投资回报),任何收入都会减少这笔净支出。

比方你在2023/4课税年度全额领取£10,600国家养老金,则需要净支出£30,036-£10,600 = £19,436。这数额 x22年将接近£427,592,仍然很大,所以你可能仍然应该开始多存一点钱,现在为时未晚!

[免责声明: 本专栏仅提供有关智慧理财的资讯, 只供读者参考, 如因应内容所作的投资所带来的任何后果, 《号角》英国版、本栏作者及翻译员概不负责, 特此声明。]



从2025年开始,所有新出租的物业都需要获得C或以上的能源绩效证书(EPC -Energy Performance Certificate)评级。 房东准备如何面对这要求呢?

随着生活成本上升,家庭对能源账单的分析比以往任何时候都多。随着政府承诺到2050年实现净零排放,提高物业能效的压力越来越大。预计房东必须在2025年之前将新出租的房产升级为能源性能证书(EPC)的C标准,并在2028年之前使现有租约达到标准。然而在英格兰和威尔士,私人出租房屋的平均评级仍处于D级——而且15%的房东仍然不知道立法的变化。

能源绩效证书评估您的物业的效率——最高是A,最低是G。 C评级意味着房产必须获得69/100或更高的分数。

要的能源效率升级的成本

从长远看,能源效率高的物业将节省资金,并有助降低大笔账单。由于没对物业进行能源改进,家庭和企业目前每年损失30亿英镑的储蓄。

政府预计房东将平均花费4,700英镑来提升房产,短期内需要大量资金。工程的前期成本是一个障碍——无论是提供阁楼隔热和改用双层玻璃,至安装低能耗灯泡或者安装新锅炉。

政府已为需要将房产提升至C标准的房东提出一万英镑的价格上限。之后,房东可以申请豁免评级他们的房子。然而目前尚不清楚从长远来看豁免评级房子会有什么后果,以及未来是否需要更多的生态投资。

升级房子的能源性有多难?

根据Propertymark分析,到2028年,40%的私人出租物业不太可能达到能源效率目标。但目前还没有关于是否会提供进

一步帮助或支持的消息。老房子可能会受到不断变化的能源效率改革的最严重打击,因为三分之一的私人出租建筑是建于1919年之前。相比之下,新建物业和公寓更有可能已经符合拟议的能效标准。

高效房屋通常供暖成本更低,居住更温暖,从而减少因管道 冻结或冷凝而出现维护问题的可能性。较低能源成本也意味着 租户的口袋里有更多的钱,因此支付房租的问题可能性较小。

房东如何为改善能源绩效提供资金?

EPC规则的变化可能影响租户, 因房东正在考虑如何为改进提供资金。一半房东表示会将部分成本转嫁给租户, 以支付生态升级费用。

值得注意,一些改善能源绩效的计划、可用贷款和赠款来资助,包括锅炉升级计划、节能材料增值税减免和绿色交易贷款。材料安装的零税率增值税涵盖的有太阳能电池板、绝缘和热泵等节能措施。

新立法对房东和租户意味着什么?

在等待房东是否能够实现2028年目标的同时,越来越多立法可能会分散房东继续出租房产的意愿。未来两年可能是该行业的变革时期。要求重新立法的人数已经有所增加,随着迈向2025年,这一数字可能会进一步上升。商人也可能会急于安装节能升级。

具有更高能效等级的房产越来越受欢迎,越来越多租房者表示在租屋前会查看房产的EPC。尽早提升能源绩效将有助于随着时间的推移分摊成本,并确保该物业对租户保持吸引力。

(作者为英国注册土木工程师、伦敦地产中介代理公司董事总经理)

企 企 基 或 样 4 5 有 3 12

比

斯

最近看到一则来 自香港的法庭新 闻。话说有一雇 主在十多年前聘用了

一名印佣帮助料理家务。其中有长达两年时间,此印佣持续被雇主虐待,包括只让该印佣在厕所或椅子上睡觉,甚至以熨斗烫面、单车链打嘴,在印佣的身上留下了多达45道疤痕。最终法庭裁定男女雇主有意伤人罪名成立,分别判监3年3个月和5年半,外加对印佣赔偿120万港元。

英国不大流行聘请家佣。顶多是请 个钟点家务助理,一星期来一两个小 时打打扫。买菜煮饭还是自己动手的

比较多。能有个家佣,似乎更像英国古装剧集那些上流社会人士才会有的概念。不过在香港,家佣就很普遍。一般家庭都可以负担得起一个全职在家中料理家务的佣人。这些佣人不单做家务、买菜煮饭、照顾小孩,有时连斟茶递水服侍主人的工作也要手到拿来。

佣人佣人,顾名思义,这个雇来的人跟雇人的主人,只是雇佣关系。主人付了薪水、按规定提供应有的假期和福利,来换取

受聘者的时间和劳力。一切白纸黑字,等价交换,毫无悬念。也有听过一些例子,主人特别亲切,常给佣人买点小礼物,外出用膳也会外带一些餐点回去犒劳勤劳的好帮手。

如果你有去过教会,或看过一些有关基督教的书籍或文章,你会不难发现,基督徒也常自称「仆人」。其实这个概念是来自《圣经》的教导。耶稣在《圣经•约翰福音》十二章26节就提到:「若有人服事我,就当跟从我;我在哪里,服事我的人也要在那里;若有人服事我,我父必尊重他。」

跟随耶稣就是耶稣的仆人(Servant),是要听从主吩咐而行、而作。甘心作仆人亦即是愿意把主权从自己手里放弃掉,以耶稣为主,马首是瞻、唯命是从。

不过跟一般我们理解的雇佣关系不同,这不是个等价交换、 也不是雇佣合约有完结的一天的概念,反而是一种爱的关系, 直到永永远远。在基督的爱里面,仆人不再单纯是仆人,反而像 个被收养的义子义女,在天父上帝的国度中,为扩充家族事业而 努力奋斗之余,也享受着父爱的温暖。

经常自称仆人,其实也是从另一个角度去提醒自己,究竟谁才是我生命的主。基督信仰不是一个给人有求必应的宗教。如果你来跟随耶稣,却渴望耶稣按你心意而行,为你达成心愿,那是本末倒置。耶稣不是童话中的阿拉丁神灯。耶稣是那位爱人爱到一个地步,愿意受尽各种凌虐、苦楚,在十架上为人舍弃生命的上帝之子。更因为祂是上帝之子,祂可以从死里复活。

为何我们要崇拜上帝?ः

由于人与上帝在本质上的不同,我们对上帝的认知远不及祂对我们的全知。既然我们无法完全认识上帝,为什么我们要崇拜祂呢?在《圣经》中,人赞美上帝的其中原因之一就是祂的高深莫测。使徒保罗中曾用这样的话来颂赞上帝:

「深哉,上帝丰富的智慧和知识!祂的判断何其难测!祂的踪迹何其难寻!谁知道主的心?谁作过祂的谋士呢?谁是先给了祂,使祂后来偿还呢?因为万有都是本于祂,倚靠祂,归于祂。愿荣耀归给祂,直到永远。阿们!」(《罗马书》十一章33-36节)

因着上帝独一的创造者身分, 我们要来崇拜祂。上帝是我们生 命的创造者,万有完全依赖于祂 而存在,我们不能完全认识祂。 但也正因为祂的丰富、智慧和知 识是这样的高深,所以我们要来 崇拜祂, 祂是万有中唯一配得一 切称颂与赞美的。

除了称颂上帝创造万有的智慧 之外, 使徒保罗也曾多次赞美基 督的爱, 例如,

「因为我深信无论是死,是生, 是天使,是掌权的,是有能的,是 现在的事,是将来的事,是高处 的,是低处的,是别的受造之物, 都不能叫我们与上帝的爱隔绝;这 爱是在我们的主基督耶稣里的。」 (《罗马书》八章38-39节)

「能以和众圣徒一同明白基督的 爱是何等长阔高深,并知道这爱是 过于人所能测度的,便叫上帝一切 所充满的,充满了你们。上帝能照着 运行在我们心里的大力充充足足地 成就一切,超过我们所求所想的。」 (《以弗所书》三章18-20节)

的确,这位创造万有的上帝是 我们无法理解的,但祂却深深地 爱着我们。虽然这爱也是超过我 们人所能理解的,但我们却 因这爱得以与这位万有的主 宰建立了关系。因此,我们 要崇拜这位上帝,因祂愿意 亲自来与我们建立关系,用永恒 的爱主动地来爱我们。

人们不能理解上帝的全部,但 祂却知道我们的全部。这位至高 的上帝因着祂的慈爱道成肉身 来成全我们与祂的关系。因此, 我们更要以感恩的心完全顺服 来赞美崇拜这位爱我们的上帝。

在《圣经》中,上帝已经向我们启示祂的本性,祂的大能、权柄、荣耀、尊贵、以及祂的公义、慈爱、怜悯和信实……上帝的智慧与丰富是我们不能测透的,正如祂的爱也是我们无法理解的,但因着祂的拣选,我们可以与祂建立关系,只要我们愿意来亲近祂、向祂寻求、祂就会将祂自己启示给我们、使我们







▲▲▼▼ 于日常生活中的一 **高司祺** 些习惯和礼貌行为

> 都可以说是见怪不怪, 习以为常,也不觉得有 什么特别古怪之处,但 是对于游客或者是外 国人,却觉得不可以理 解甚至是古怪的。

英国人,或者是在

英国久居了的人,对

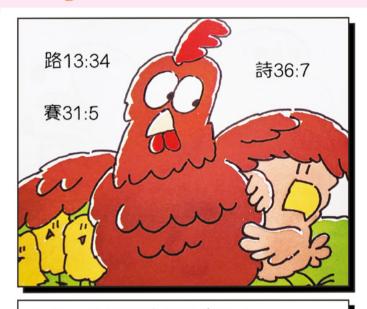
就算你在英国居住很久了,甚至你自己本身也不自觉地有这样的一些习惯,这一期的文章就是给大家一个提醒。

你有没有察觉到英国人很喜欢说Sorry? Sorry本来的意思就是为做错了的事感抱歉,但是这里在生活中却很被滥用,与Excuse Me的意思混合。最明显常见的例子就是: 不小心碰到人了, 你会会以心碰到你了, 你也会说Sorry, 但是其他人不说 传递一样东西,你也会说「Sorry,你可以把盐递给我吗?」别人占了你的位置,你也会说「Sorry,这是我道上别人位别,也会说「Sorry,可以是说「Sorry,可以让我,也会说了Sorry,可流言之,Sorry这个词,是有点滥用(Overuse)了。

呵护了三年却迟迟没有花讯的庭院茶花,终于在三月迎来盛放。我一边看着饱满而美丽的丰姿,一边心里想着:连一朵花开都是好不容易啊! 花开有时,人与事亦同。

最近婉拒了一份工作邀约,因为已经投身一个充满挑战的新计划。放弃相对熟悉且报酬颇佳的项目,选择往耗时的难处走,刚开始也难免有些患得患失;然而,因为新计划更贴近我的初衷,并且感觉眼前已有道路被预备好,是受祝福的,那么就稳住心态继续往前进,等待上帝所定的时机到来。

「耶和华应允祂的百姓说: 我必赐给你们五谷、新酒和油,使你们饱足。」(《圣经·约珥书》二章19节)。愿主打开我的眼界,不将等候视为白白的浪费; 我盼望自己能继续坚持地祷告、祈求,直到那美意在我身上得以成全。(?)



神啊,你的慈爱何其寶貴! 世人投靠在你的翅膀的蔭下。(詩36:7)

IP STUDIO葉源春

虽如此,很多人还是愿意这样做,是一种有教养的表现。

在乘坐公共汽车时,有些英国人,特别是比较年长的,都习惯在下车的时候高声说:「谢谢你,司机(Thank You,Driver)」。通常这时,车厢里面大多数的人都不以为然,弃里里大多数的人都不以为然,,等更是大逐进是付了钱的,没是一种说得到别人的服务、少要特别地感谢司机,但是生必要特别地感谢司机,但是生活中花钱得到别人的服务、可关键得到别人的服务。可关键得到别人的服务。可关键是理所当然,反而是有面额感恩的心,这是一种很正面

的生活态度。一个时常懂得感 恩、欣赏别人劳动的人,是快 乐知足的。

在驾驶时,如果对面车道的 人停下来给你让路,一般人都 会挥手或者是闪一下车灯,以 示感谢。如果你没有这样做, 一般人不会说什么,一些年长 的人就会摇头叹息。

礼仪和教养并不是什么高深莫测的学问,而是渗透在生活当中的一种礼貌的行为。从细节和习惯就可以窥视一个人的教育背景,还有生活态度。你愿意从细节做起,做一个有教养的人吗? (())



踏入新的一年,能源价格飙升,食物来源供求短缺,导致生活成本出现危机。英国公民遇到前所未有的恶劣境况:交通费与市政府的住屋税加价,百物腾贵,物价指数高居不下;许多行业都相继罢工,政府当局冷处理,身受其害的是市民。受薪阶级无不叫苦连天,怨声戴道。

面对困境,需要有健康的情绪及心态。情绪健康的人能够自由表达正面的信息,例如建立自专心、乐观、快乐、对事物有分析能力,作出正确的抉择。如果发觉身体有不良反应的讯号,则宜加留意,这些讯号包括:容易发脾气、愤怒、悲哀、焦虑、压抑、不开心、甚至酗酒、滥用不良药物。若是情况严重者,有自杀的倾向,宜看精神科或心理医生来诊治。

世界卫生组织对于健康的定义:健康是人体内在的生理和心理的安全系数标准,还有外在的社会问题的影响。所以生活成本的危机对每个人都有直接的关系。若每天都在高物价环境下生活造成压力,困扰得不到舒缓,难免身心的健康出现失调,导致焦虑、抑郁、食不下咽、夜间失眠的现象,导致身体各种疾病。为要增加收入而兼职者,更可能有劳损而不自知。

情绪与身体健康息息相关。情绪是人主观的感受,反映了对社会事物的个人体验。情绪甚至激发体内肾上腺素分泌,与交感神经的生理反应。正面情绪使人充满兴奋,对外在的环境发挥适应动力,例如小学生对郊游的乐趣、成人对音乐欢欣的感受。负面情绪令人有不快与不安的反应,若得不到舒缓,则影响到个人的健康,甚至血压高升,心跳加速等。一些肠胃不适、腹泻、便秘、食欲不振等征兆,也是常见的身体反应。

以积极的态度面对压力,养成良好的习惯,才能减轻生活的重担。世卫建议:营养均衡、不偏食、定时定量;睡眠充足;常常运动、远足或散步都对身体有益。保持身体的健康,常怀知足感恩的心情,以乐观的态度迎难而上。音乐能使人舒适、帮助人入睡、消除身心疲惫。待人处事,不固执、懂得寬恕。这样持之以恒,对身心灵的健康,有莫大的裨益。



有位姊妹在群组里分享了一个问题,她的穿着是否不符合教导,因她有两次穿膝盖以上的裤子回教会,回家时膝盖都受了伤。她在想是上帝要提醒她什么吗?我自己也反思了一下,因我是一个学习时尚的人,锦衣美服对于我有吸引力。对于教会里要求端庄的衣着,一开始的冲击还是挺大的。那么,基督徒应该怎么把握穿衣的标准呢?

我们被指示要穿着得体。《圣经·提摩太前书》二章9-10节说:「又愿女人廉耻、自守,以正派衣裳为妆饰,不以编发、黄金、珍珠,和贵价的衣裳为妆饰。」

我们的着装要适当地遮盖得体。某些时装和款式的服装意在点燃情欲,并传达出行不道德行为的意愿(见《箴言》七章)。 当然,我觉得合适的穿着不仅仅是指姊妹,弟兄也需要注意。

我们也要以适合我们生理性别的方式穿着。异装癖雌雄同体是错误的。换句话说,如果妳是女孩,妳的着装应该让人们知道妳是女孩。如果你是男孩,你应该穿得让人知道你是男孩。关于您的性别,不应有任何混淆或歧义。

时尚行业并没有为美设定标准。这个标准是上帝单独设定的,是不变的。事实上,美与服装或时尚本身并没有什么关系。《彼得前书》三章3-4节说:「你们不要以外面的辫头发,戴金饰,穿美衣为妆饰,只要以里面存着长久温柔、安静的心为妆饰;这在上帝面前是极宝贵的。」

时尚永远不应该成为我们生活中的偶像。时尚产业及其产品不应该是崇拜的东西。时尚界的变迁反映了世界转瞬即逝的本质:「这世界和其上的情欲都要过去,惟独遵行上帝旨意的,是永远常存。」(《约翰一书》二章17节)。

穿漂亮的衣服并没有错。基督徒追求时尚或在时尚界经营也没有错,但生活比时尚更重要。耶稣说:「所以我告诉你们,不要为生命忧虑吃什么;为身体忧虑穿什么;因为生命胜于饮食,身体胜于衣裳。」(《路加福音》十二章22-23节)。只要我们正确地看待事物并且选择的时尚与圣经标准不矛盾,时尚就没有错。不正经、自私地吸引人们注意或模糊性别界限的时尚是禁止的。

我们生活在这个世界上,但不属于这个世界。我们必须为基督发光,在生命中,首要的是基督。我们不必抛弃所有流行趋势,但确实必须挑选,必须在心中定下决心永远不要离弃基督。?

Small Wins are Worth Celebrating! wynr

I turn 31 this month. A friend asked me how I was going to celebrate my birthday. The question took me by surprise, as I hadn't actually thought about it. We then talked about all the different occasions we have celebrated over the years and I realised something I didn't know before about myself: I am not very good at this "celebrating" thing.

In Chinese culture, parents often harbour high hopes for their children. This is also evident among Chinese immigrants in the UK. Given the circumstances, it is completely understandable in many ways. Yet, it is interesting to see that when life becomes more secure and comfortable, their minds are so used to being in survival mode. This is reflected in their expectations of their children. They desire for their children to do well in school, to play multiple instruments and to become well-rounded individuals which would increase their chances of enrolling in a good university.

The longing to escape poverty and to move upward in social mobility penetrates every aspect of their parenting. As a result, education becomes results-focused. Once something has been achieved, it's onto the next goal! We are to expect nothing less than excellence! This

often leaves little time to stop, breathe, look back and celebrate the journey and milestones.

Let's be realistic - not many of us are destined to be the next Da Vinci, Einstein, Mozart or Messi. Some of us may be students, chefs, accountants, marketing executives, designers, healthcare workers, homemakers or even in search of a job. We may have different hobbies that we spend our time on. We may have treasured family, friends and loved ones. Whatever circumstances we find ourselves in right now, it is honourable for us to do the best we can. If you are Christian, this passage in the Bible may be familiar to you: "Whatever you do, work at it with all your heart, as working for the Lord, not for human masters, since you know that you will receive an inheritance from the Lord as a reward. It is the Lord Christ you are serving" (Colossians 3:23-24).

Along the way, there will be moments or milestones we are proud of. For example, doing well in a test, receiving a compliment from a customer, hitting your 5th wedding anniversary, making yourself a healthy meal instead of ordering takeaway, resolving a conflict with your partner in a respectful, mature manner or reaching your 8,000 step goal, etc. However big or small these moments

are, they should not be taken for granted.

Every small win in life is worth celebrating. It does not have to be an extravagant celebration. You could take a break from your usual routine and do something nice for yourself, like a meal out with your favourite gang, a stay-cation in the city, or even something as simple as getting a cute outfit, a TV subscription or an activity you enjoy, such as mini-golf.

Contrary to what some may believe, celebrating small wins does not make us complacent or lose momentum. In fact, it helps us build confidence in ourselves and our ability to repeat the success or achieve even greater things in the future. It is a moment specially set aside to be thankful for our blessings. It gives meaning to our everyday routine. It also encourages others who are aware of our stories to do the same, which in turn fosters a culture of appreciation and thankfulness.

American journalist Mignon McLaughlin wrote, "Celebrate small wins with big joys." May we always honour the moments and milestones that make our history and future, and remember to pause to appreciate where we are on this journey we call life.

· 漢漢字 室 娟

汉字在日常生活中

四岁的晴晴是中 英混血儿,父母在

家只说英语,母亲是华人,希望帮助晴晴抓紧幼儿语言发展的黄金期,母亲参照一些中文语言教科书,作为教导晴晴说简单的中文句子,例如「你叫什么名字?我叫XX」、「我是中英混血儿」,目的是让晴晴能够懂得运用中文与别人打招呼。可是,让我们细想四岁的晴晴,是否会在日常生活中主动地向别人打招呼并作自我介绍?因此,从语言教科书的打招呼句子作为口语练习,对于晴晴日常生活的情境并不相关。

五岁以下的幼儿在日常的生活,普遍是表达自己需要什么,例如「我想要什么?」、「我感觉怎样?」。在幼儿语言发展的初阶,他们从运用身体语言到说出人物或物件的名词,是经过重复在日常生活中看到或接触到的情境而「获得(Acquisition)」的语言经

验,与从课室或传媒、书籍而「学得(Learning)」的语言经验是有所区别的。若希望帮助幼儿抓紧发展双语或多语的语言黄金期,需要了解他们学习语言的方法,幼儿

是将这两种学习模式 同时交替进行,例如 父母和幼儿谈话言言 价,而父母和幼儿。 子共读是「学司」的 语言经验,而与学习 语言经验,而实觉说 上的动声音可以与图像

相关,所以有些父母在家会运用「全语文学习模式(Whole Language Approach)」,作为发展幼儿的阅读能力,因为幼儿是阅读拼音系统的文字,文字的音形相通,与汉字单字单音的字形是截然不同的。回顾三岁以

上幼儿辨认形状的能力,他们能辨认圆形、三角形、正方形,甚至是长方形,反映幼儿的视觉可以掌握简单的线条图形,而全语文的学习模式,是在幼儿生

活的环境中贴上文字,例如屋内的家具贴上台、椅等的文字。因此,当运用实物教导幼儿汉字时,需要考虑字的笔划数量,例如在人像照片旁边贴上「人」字,

在水樽上贴上「水」字,在心形物件贴上「心」字等等,促进幼儿从日常生活的情

境学习汉字的能力。 🕜

若读者有意了解更多幼儿学习汉字的方法,



欢迎联络笔者,使用在Facebook网页「Tangram Chinese Character Teaching Centre」。

(作者为博士、前香港教育大学讲师、英国注册幼 儿护士) 广东人过年期间会全年哈哈大笑,而且

广东人过年期间会做这道金丝虾卷,喻意腰缠万贯、 全年哈哈大笑,而且香脆可口, 阖家老少都非常喜欢

做法

- 1. 大虾去壳开背, 除去虾 肠后洗净用腌料腌好放 冰箱30分钟
- 2. 锅中加入水煮沸,放入少许盐和油,将面线烫至软
- 身, 立即放入冰水中降温后, 再隔去水分盛起
- 3. 将虾稍为冲洗后吸干水分,放入少许盐调味, 用面线将大虾卷起备用
- 4. 锅中放油用慢火将面线虾炸至金黄熟透后盛 起便完成

金丝虾卷

材料

大虾....... 10只 面线......1把 蛋清..........1只

腌料



小贴士

- 面线切勿煮太久,煮至软身便 可盛起浸在冰水中冷却,否则 会变成糊状
- 2. 若想虾身挺直, 可在虾脚位置 剪断虾筋, 轻轻压平便可







做法

- Do
- 1. 煮一锅开水,放入姜片后,加入杂菌煮1分钟,盛起
- 2. 翠玉瓜洗净带皮切小件
- 镬内放入牛油煮融,炒香姜 片和蒜片,加入翠玉瓜和甘 笋略炒
- 4. 放入焯水后的杂菌, 洒上小许绍酒和调味料, 最后加入

宗国 器玉瓜

现代人崇尚健康,晚餐都以清淡 为主,蔬菜菌类更是上佳之选,何 况大节过后,选择比较素一点的 食材,相信大家都会喜欢

材料

调味料

 麻油便可上碟享用

小贴士

- 1. 这个食谱不是斋菜, 可自行选择将材料 内的牛油改为植物油 和素蚝油, 不放姜和蒜、放酒便可
- 2. 杂菌加姜焯水可去除草腥味
- 3. 翠玉瓜切开中间除去瓜囊, 可避免 出水过多 (())





资料提供/爱德华(英国注册药剂师)

资料整理/维奇

君康 每一种药物都有其副作用(Side Effects),但不是每一位服用者都会有相同的症状。药物附文(Patient Information Leaflet)中列出的副作用都是基于数据分析,归类为常见与非常见、严重与非严重。如副作用严重,当然要立时就医;若副作用较普遍和轻微,患者在大部分情况下都可以自行调节处理,以下为常见的副作用例子。

•引致胃痛(Stomach Ache): Aspirin、Ibuprofen这类的Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drug (NSAID)止痛药可能会引致胃痛,所以最好饱肚服用。若胃部仍感痛楚,可尝试配合中和胃酸的药如Gaviscon、Omeprazole服用。必要时甚至停药。

•引致疲倦: 这类药物应尽量改到睡前服用, 例如抗敏感药Chlorpheniramine、Promethazine等。

•导致便秘(Constipation):有些止痛药如Codeine会带来这种副作用,患者可间中配合服用加快肠道蠕动的轻泻药(Laxative)如Senna、Bisacodyl等,以减少肠道对水分的吸收引致便秘。

•引致咳嗽: 常见的降血压药(ACEI)例如Ramipril,或Angiotensin II Receptor Antagonists,药例如Losartan都有可能引致咳嗽。咳嗽药通常不能解决此类咳嗽,患者可选购滋润喉咙的咳嗽药水来舒缓,例如 Simple Linctus、Glycerin Honey and Lemon等。

•导致喉咙不适:如果使用吸入器 (Inhaler)服用含有类固醇(Steroid)成分的药物,很有机会在吸入后黏附在口腔或喉咙中,导致喉咙疼痛(Sore Throat)、声音沙哑甚至或引发鹅口疮(Oral Thrush)。患者只要在吸入后用水漱口,副作用的风险就可大大降低。



•导致下体不适: 抗生素或某些糖尿病药物有可能会引致阴道鹅口疮(Thrush),患者可自行购买Clotrimazole Cream软膏,也有人选择食用天然酸乳酪(Natural Yoghurt)或将其涂抹于患处心以解决皮肤感染问题。

(以上资料只供读者作基本参考。因患者的身体状况 及个别症状有所不同,详情请向医生或药剂师查询。)



有不少家长或成人都认为不应与儿童谈死亡,一方面认为他们年纪小,未明白什么是死亡。另一方面担心过早提及死亡会令他们感到害怕,继而对成长带来负面影响。但是,即使家长或成人从不在儿童面前提及死亡,并且尽力保护他们避免接触任何与死亡有关的资讯,是否就代表他们不会在其他渠道认识死亡资讯?

2007年,美国进行了一项有关电视节目与健康的研究,结果显示美国的儿童在小学毕业前(大约12岁)会亲眼目睹共8千宗凶杀案,在18岁前更会目睹4万宗凶杀案及20万宗暴力事件。或许不少读者都会对这研究结果感到震惊,然后开始非常严谨地过虑孩子观赏的电视节目,务求尽力保护孩子免受影响。可是,即使家长从

不在家播放有暴力情节的电影或电视剧,其实都无法阻止他们接触这些凶杀和暴力事件,因为儿童大多数目睹的暴力事件和凶杀案其实是来自动画和电子游戏。当你仔细观赏动画及电子游戏内的情节时,就会发现暴力和杀人情节比比皆是,例如日本的超人动画,每集的怪兽最终都会被超人杀死;又例如会变身成战士的美少女,坏人最终都会被主角杀害;再例如在电子游戏中,每次都要拯救公主的胡子兄弟,被他们踏死的栗子怪和乌龟实在数之不尽。除非家长完全禁止孩子接触电视机、平版电脑及手提电话等器材,否则近乎没可能彻底禁止他们接触到以上的画面。另外,即使家长从不在家中提及死亡,他们仍有可能在朋辈中获得这些资讯。因此,认为儿童不需要在年

幼时认识死亡,可能只是成人一厢情愿的想法。与其用尽办法保护儿童远离死亡资讯,不如抱持开放和诚实的态度与他们谈论死亡,让他们明白死亡是所有生命的必经阶段。

父母通常都是孩子第一个学习的对象,如果父母自己都忌讳谈论死亡,孩子普遍也会回避死亡,并容易认为死亡是一件负面及恐怖的事。相反,父母如果能够开放地与孩子一起探讨和分享生死教育,非但不会影响儿童的正常成长,反而会成为一层保护网,当他们在成长路上面对亲友离世时,出现严重而长期哀伤的机会可大为减少。再者,生死教育会令儿童学到失去是可以随时发生,从而培养出珍惜和感恩的品格。

特别通告









《英国号角》已在2022年2月号开始,推出耳目一新又精致的「繁简双体字实体杂志版」,以取代过去10多年陈旧不合卫生的报纸版,借此回应广大读者及教会的强烈需求。杂志版已出版超过一年,全是免费赠阅,但印刷及邮寄费用支出异常庞大,以致每期均入不敷支,极需各教会及读者继续奉献支持。

发行「实体版」的同时,又会保留「双体字电子版」,读者仍可在英国号角网站直接登入浏览: https://www.herald-uk.org/

我们明白这样的运作、印刷及发行, 定必面对非常沉重的经济负担。

我们期盼能收到更多的惠登广告要求,又或直接奉献支持,让《英国号角》能有更多资源配合,继续努力不懈地去服务在英国来自不同地方、各个阶层的侨胞。

有意惠登广告,请联络冯兆雄(Perry), 电邮: perryfung@cchc.org, 电话: 07782 336869。



欢迎教会或团契刊登特别聚会的消息,来稿请在300字内,并电邮往: perryfung@cchc.org,查询详情,请联系冯兆雄弟兄 (PerryFung),电话: 07782 336869。谢谢!

如欲作出奉献支持,

可透过网上直接银行转账,资料如下:

银行名字(Bank Name):

National Westminster Bank

银行编码(Sort Code): 60-23-09

商业户口号码(Business Account Number): 76653684

商业户口名称(Business Account Name):

Chinese Christian Herald Crusades UK (or CCHC-UK)

IBAN: GB08NWBK60230976653684
BIC: NWBKGB2L

或在网上用PayPal转账:



支持《英國號角》 Donate to CCHC-UK ■



讓让我们坚定心志, 秉承上帝的异象及托付, 继续尽心竭力地以文字笔耕, 广传福音。深信上帝必然保守, 因上帝是耶和华以勒, 供应我们一切的所需所求!

请为此事祷告及积极参与、奉献支持!

「愿上帝赐福我们手所作的工,我们手所作的工,愿上帝坚立,诚心所愿!」

@《英国号角》 敬启

土耳其与叙利亚赈灾捐献呼吁

尊敬的教会牧师、长执、主内弟兄姊妹、读者平安: 愿主耶稣基督常与您们同在!

2月6日清晨, 土耳其与叙利亚边境, 发生 7.8 级大地震。灾情严重!

在这惨绝人寰的时刻,「角声」 发起《雪中送炭》 行动,救助地震灾民,让他们感受到人间的温暖!

「角声」一直秉承着「钱到、人到、心到」的原则,收到赈灾善款,专款专用,透过长期合作的国际赈灾伙伴Operation Blessings International等,在最短的时间内,迅速地帮助当地的灾民解决救伤、保暖和食物等问题;未来更会参与家园及心灵重建工作。事后,「角声」也会向捐款人士,清楚交待善款的用途。

在此,请贵教会或阁下作一次赈灾奉献:

•支票捐款: 支票抬头请写: CCHC-UK, 请注明 「Turkey Disaster Relief」



•径寄: CCHC-UK, PO Box 2699, Woodford Green, Essex IG8 1UJ

•网上捐款: https://www.herald-uk. org/supportus/

•电话查询: +44(0) 7782 336 869 (Perry Fung)

疫情下的教会活动

虽然新冠疫情持续,但很多教会的主日崇拜和活动已恢复实体面聚,当然也有部份教会仍然以网上直播或转播的形式进行,请各位读者直接与教会联络了解实际情况。





回望婚姻路上满途挑战,吴咏欣(Rachel)曾经问:「为何我们的家庭总是遇上一个又一个的挑战呢?首先是孩子的健康,儿子是早产婴,27周就出世,阿女患有严重湿疹,所以花不少精力在子女身上;其次是财务,因要处理小朋友的事,难以兼顾生意,所以财务困难,甚至越积越多债务。及至子女情况好一点,我和丈夫在沟通上又出现暗涌……」虽然如此,她感恩上帝让家庭有重整、建立甚至祝福,可以重新出发。「上帝恩典让我们跨过一个又一个的挑战,只要愿意在上帝里,祂就会把加倍福气赐予家庭。」

对于婚姻, Rachel回想初时充满憧憬: 「两人走在一起, 认定是很幸福的事。我 俩都喜欢小朋友, 都算合拍, 以至婚姻和 谐。丈夫更是没脾气, 很会迁就别人, 又 很会照顾我, 但后来不自觉为小朋友的事 忙得不得了, 少了两人相处的时间。」丈 夫罗皓文(Amen)也坦言, 结婚初时很有 目标, 希望照顾好家庭, 令到整个家庭建 立在上帝里面, 但现实层面的确有难处。

那时婚姻表面上没问题,身边朋友亦 认为他们是模范夫妻,谁不知潜藏暗涌, Rachel说:「我个性很强,有股傲气,有 时看不顺丈夫所做的事情, 而丈夫比较 容易接纳人,会包容我的一切,即使不 满也会忍下来。」Rachel深知家庭该有 一定的秩序, 虽知《圣经》说「丈夫是妻 子的头、妻子要顺服丈夫」,但往往心里 就是不愿意顺服,「认为即使丈夫也不 应干涉我的事。」然而妻子在婚姻关系 中若不敬重、顺服丈夫,家庭容易陷入 混乱,孩子也会因为家中紧张的气氛无 所适从。「其实顺服丈夫,不代表所有事 情都是Say Yes, 丈夫的角色是提醒, 作 为太太要聆听, 若然心里不认同, 可以坦 诚说出,好好商量。」这对恩爱夫妻感情 升华,二人相处比之前更愉悦,关系更密切,「现在好像回到新婚阶段,非常甜蜜,因为有所经历,对自己了解更多,对丈夫了解更多,所以我们都很享受现在一起的时间。」Amen点头认同。

Amen补充说:「上帝创造亚当时,曾说二人总比一人好,于是在亚当身上抽一条肋骨造了夏娃,让她做亚当的配偶陪伴和帮助他。然而一加一不等于只是我和太太,当我俩相处得好时,也会影响身边的人,包括子女及家人。例如我妈妈常说我和太太很恩爱,真羡慕我俩常常有这么多话题,所以当我俩做好了,上帝就会倍增祝福,让其他人都感受得到。」

Amen和Rachel也爱跟孩子分享上帝在自己身上的作为:「我想我们的小朋友不是经历爸妈的上帝,而是他们找着上帝,所以当我们夫妇在生命里有经历时会告诉他们,一起感恩,他们会觉得每天都有神迹奇事出现,又会跟其他同辈去分享。上帝的爱、恩典倍增就是这样,所以我觉得一加一等于四。」她感恩上帝用冲击去建立这个家,「上帝想我们带着小朋友继续行在上帝里头。」

Amen和Rachel也非常爱护身边朋友: 「有时身边朋友夫妇遇到难处、挑战,我们可以过来人的身分给予安慰,因他们的处境,我们明白,也曾经历过,以致知道可以怎样为他们祈祷、谈心,让他们感受被安慰、得释放,上帝祝福的倍增就是这样不经意。」她感触说:「过往所有的挑战,塑造了今天的我们,和我们的婚姻。」当你愿意拥抱挑战、困境,这些挑战就会成为你的祝福,更加会成为别人的祝福。

15年的婚姻, Amen悟出一个秘诀: 「每人都带着自己的故事, 不论是好或不好的经历, 当两个人结合时便要做出选择, 一加一可以是很美好的; 但不处理过 往的不快或伤痛,一加一带来的只会是负担。若夫妇俩学习交托,放下重担,降服于上帝,便会迈向美好。一加一所得出来的二,全部都会是上帝的美好。」

他举例说:「人生很难放下的,可以是自己家庭所带来的不愉快成长、过往不好的地方。即如我是家中独子,小时候爸妈忙于工作,我成长时没多机会跟人相处,从小到大都不是太懂得表达内心。界,但上帝感动太太,她耐性聆听、包容,鼓励我把我心底话说出来,以致她成为我一个表达的渠道,亦是资深朋友。」他由衷地感谢太太:「其实找到一个明白自己的人非常感恩。太太也提升了我的自己,让我得到认同,以致我有力量振作,即使遇到难处又可跟她分享、分担,对方也给予全力的支持,这非常宝贵。」

《以弗所书》五章33节:「你们各人都当爱妻子,如同爱自己一样。妻子也当敬重他的丈夫。」

Rachel回应:「二人成为一体,丈夫愿意让我进入他的生命,我亦给予丈夫进入自己的生命,这对于一对夫妇来说非常重要。」她也欣赏丈夫的心思细密:

「丈夫知道我爱花,但他不会在节日送花给我,反而会在子女考试完后送给我,以表达他欣赏我为孩子的付出,陪小朋友温习。他又会间中给我小礼物或心意卡,并在我灰心、失意时安慰我,或用肯定言语夸赞我。」在多年婚姻生活,他们学会相互地表达爱意,及感谢对方为家庭的重视和付出。

其实婚姻是上帝设立很美好的计划,也是赐给人的礼物,一男一女有一段真挚的感情、真诚的交流,彼此信任;若你都想感受上帝这份美意,盼望你跟Amen和Rachel一样决志跟从上帝,得着美满婚姻!



我最近接受耶稣基督,是在很特殊的情况下相信的。我现在已经退休,见识过很多世界不同的事物,所以要我信耶稣是很艰难的,但上帝真是厉害,祂会透过不同的情况使我信服,我真是能够见证到上帝的大能,这位上帝真是很厉害。使到我信靠祂是因为有几件事发生在我身上和我的家庭上,促使我回心转意去决心敬拜这位上帝。

我每年都会返香港。 2019年,已经订了返香港的机票,但是因为香港当年有游行示威和社会运动的发生,不大安全。我儿媳为我回香港的事情祷告,但她心里没有平安,所以劝我不要返香港。本来我无论如何都会返香港,但是在未乘机之前,我每天都感觉不安,所以就决定取消机票,不回香港。这件事我觉得好奇怪。

我参加达灵顿华人基督徒团契(Darlington Chinese Christian Fellowship)已经有一段时间,在那里我学会了祷告,所以我就开始祷告。我的房子地板经常有声,房间也有声音,有点恐怖,但在祷告之后就没了。还有就是,有时在洗澡的时候,浴室的门会突然自动开关,其实当时并没有人在家,我也为这件事祷告,之后,浴室门不再有自动开关了。

我有个孙已经四岁,但他不大喜欢讲话,特别是外出的时候。有一天,教会传道人晓柏和师母Hannah为我这个孙祷告,突然之间,他开始不停地讲话。我真的觉得好奇怪。最后,我的儿子(即是那个孙子的爸爸)来团契见证和宣告这件事,荣耀上帝的作为。同一天,我们上启发课程,刚刚又提到祷告。当时我就想被祷告,因为我身体血糖不稳定,经常超标。所以我想到要被祷告医治,于是就要求晓柏和Hannah为我祷告。两个礼拜之后,我同我太太去买东西的时候,对太太冲口而出说,以后我不要面包。现在想起,我都不明白我为什么会这样对我太太讲,我还叫她自己买她要的面包,不用为我买。我其实已经吃面包好多年,

从16岁开始,就很喜欢吃面包,每天早上都要吃四块,午餐时都会吃两块,上床前都要吃。奇怪的是,当我讲过这句话之后,当晚我又好自然去找面包吃,谁知当我把面包放入口中,就立刻把它吐出来,因为那个面包入我口的味道是苦的。我就向我太太生气,就问为什么买平价面包,味道又苦又难食,太太说那些面包都是跟平时买的一样。那时,我知道我的口味转变了,是因为我知道戒吃面包可以降低我的血糖。

有一天团契聚会完结之后,我坐在车内同太太讲,这个上帝真厉害,不如我们尝试问祂接不接受我,我太太就说「当然可以选择」。当晚我就祷告,如果上帝接受我,就让我知道。我以为祂会给我报梦。第二天早上,我发觉昨晚并没有做梦,就不以为然,但当我起来进入去我儿子的房间时,一眼看见墙壁有个光亮的十字架,这个十字架是怎样来的?就是光从外面,经过我儿子房间的窗门,而窗门有很多格,照到墙壁上竟然可以显现出一个十字架。我见到这个十字架,所以我真的心服。就在那时,我就接受耶稣基督之道。这个世上真是有上帝存在。感谢上帝!我就这样成为基督徒,相信了耶稣。我希望我的见证可以鼓励大家去寻找这个真实的创造者。祂是听祷告的上帝,祂是等待我们回家,就好像我这样回家。愿上帝赐福给你。



阿珊



后出过九张CD, 但相比视觉艺术和文 学,训练却是最少,完全是上帝给我灵感 方可完成。」她在长大后出来工作,才正 式学习钢琴, 也是上帝给她智慧, 明白一

些基本的乐理,及后得到一位键盘乐器

老师的指导,进一步认识歌曲基本的结 构,让她能在日后不断改善和进步。

在艺术界出了一些伉俪艺术家, 唐锦腾 和艾阮正是其中的佼佼者。 唐教授在香 港中文大学艺术系任教20多年, 精通书 法、山水画、花鸟画和篆刻等; 艾女士则 是香港著名的基督教文学作家、音乐家 和画家。这对师兄妹在大学认识,从恋人 发展成夫妻,彼此惺惺相惜、心意相通, 在上帝里面同心同行……

艾阮说:「两夫妇在上帝里面同行十分 重要,我们必须认定祂除了是救主,更是 我们生命的主, 所以一切当以祂为首。最 感恩的是, 丈夫十分支持我走创作这条 路,没有要求我必须做家庭主妇,负责煮 饭和生儿育女; 遇上意见不同时, 大家就 一起祈祷, 听由上帝的带领, 因祂知道什 么对我们最好。」艾阮的身体状况不大稳 定,心脏在年少时已出现问题,七年前又 生过一次大病,这些年一直以中药调理身 体: 不可太过操劳, 否则会大伤元气, 所 以她要按自己的身体状况安排日常工作, 创作是用脑的活动,每天只能做一点点, 不可过度。

小时候,一枝铅笔和一张白纸,就已经 让艾阮乐上半天,绘画兴趣由此而生。长 大后,她进入中文大学艺术系,从多方面 接触中西艺术、艺术理论、历史等。到了第 三、四年, 对篆刻和油画较有兴趣的她, 就选定毕业展中展示篆刻和油画作品。当 年她的篆刻毕业作品,不少印文内容都是 《圣经》语句或金句,油画作品则配合一 张超过十呎高的白色木椅, 组合成一个装 置艺术,作品题为「白色大宝座」。

唐教授在国画和篆刻方面甚有研究,师 承饶宗颐、杨善深及唐鸿等名家。艾阮直 言:「由于大家都从事艺术, 丈夫对我的创 作有很大帮助, 在画画时我会跟他交流, 听取他的意见,例如色调或构图等,经他 提点后,效果真的更理想;同样地,当他完 成篆刻作品之后,往往也先给我看,而我 亦会提出意见。分享创作心得成了我们的 生活乐趣之一。| 夫妇俩能够彼此分享, 互 相欣赏对方的创作, 实属美事!

艾阮坦承相比音乐, 她在文字方面有 更多的训练。她说:「我的哲学硕士和博 士学位都是研究中国文学。由于我对文 字和图像的敏感度较高, 所以在博士论 文指导老师的建议下, 我就研究中国现代 文学与视觉的关系。」艾阮觉得上帝透过 这些点点滴滴,让她后来成为一位结合 文字和视觉图像的创作人。她重申,没有 上帝,一切都没可能发生。

艾阮的第一本书《行在地上》, 乃是她 在纽约讲修期间读经灵修时,对《圣经》 人物的感受。「当时我以现代人的心境代 入《圣经》人物,并采用跟他们对话的方 式去取得灵感来创作。感谢上帝, 让这本 书获得第33届汤清基督教文艺奖的『文 艺创作组推荐奖』。」十年后才知道,写 作是上帝给她的人生召命。自此之后,艾 阮便按着上帝给她的感动和鼓励,自由 地发挥她的创意,把文字结合绘画,成为 个人表达的方式和风格。

至于第二本书《给至亲者的十封信》, 艾阮形容:「是一字一泪地写出来的书, 也是揭示自己的伤痛和不光彩经历的生 命故事。」奇妙的是,上帝却透过这书 写作的过程,治疗了她过去的创伤,并 让这本看似个人故事的小书获得第七届 基督教金书奖。在去年推出的第四本书 《读•嚼》,则是一本细味《圣经》、静观 绘画的灵修书籍, 期望读者能透过慢读 得到祝福。

艾阮不讳言,能够创作歌曲是一个神 迹。她说:「我的音乐创作是最多的,前

自2018年推出了第九张CD后, 艾阮的 新歌暂时改用音乐视频 (MV) 在网上发 布。「两年前,我还计划制作第十张CD, 后因疫情而搁置下来,我祈祷若上帝愿 意,我会完成它。未来的方向或许仍会 出版CD, 只是数量少一点, 同时会制作 USB。上帝十分奇妙, 虽然香港人越来越 爱上网听歌,但上帝却让我看到,仍有一 群海外华人喜欢听CD。」 艾阮感恩可以 继续创作音乐来祝福人。

过去两年, 艾阮分别为牛年和虎年写过 贺年歌,今年上帝也感动她写了一首兔年 的贺年歌。她说:「年初,我跟一位音乐 人弟兄谈及此事,他一口答应为我编曲。 当天回家后,虽然有点疲倦,但仍急不及 待地立刻开工,上帝终于让我在第二天便 完成这首歌。」 艾阮觉得, 哪怕她的创作 只为一小撮人或一个家庭带来安慰, 仍 是一件美事, 所以只要上帝感动, 她就会 即时作出回应。

完成博士课程后, 艾阮曾从事过不同的 工作,但为了进一步寻求召命方向,她便 入读神学院修读辅导课程, 却渐渐发觉 这不是上帝要她走的路, 所以在第三年开 始调校方向,转而更多研究《圣经》,最 后完成基督教研究硕士的课程, 毕业后 成为半职传道人。后来经过祈祷,不断摸 索, 最终找回自己深藏已久的热忱, 于是 退下来做创作人,专心以艺术、写作、音







土耳其·大地震 波及千千萬萬人

角聲呼籲襄善舉

雪中送炭助災民

2月6日清晨,土耳其與敘利亞邊境,發生7.8級大地震。災情嚴重!

在這慘絕人寰的時刻,「角聲」發起《雪中送炭》行動,救助地震災民,讓他們 感受到人間的溫暖!

> 「角聲」一直乗 承著「錢到、人 到、心到」的原 則,收到賑災善 款,專款專用,

透過長期合作的國際 賑 災 伙 伴 Operation Blessings International 等,在最短的時間內,

迅速地幫助當地的災民解決救傷、保暖和食物等問題;未來更會參與家園及心靈重建工作。事後,「角聲」也會向捐款人士,清楚交待善款的用途。





支票抬頭請寫: CCHC-UK, 請註明「Turkey Disaster Relief」 逕寄: CCHC-UK, PO Box 2699, Woodford Green, Essex IG8 1UJ

• 網上捐款:https://www.herald-uk.org/supportus/

電話查詢: +44(0) 7782 336 869



網上捐款二維碼



Manchester Chinese Christian Church 曼徹斯特華人基督教會

教會中心: 100 Yarburgh Street, Whalley Range, Manchester, M16 7EH 網頁: www.manchesterccc.org.uk 電郵: admin@manchesterccc.org.uk

電話: 0161 459 4978 慈善註冊編號: 500562

歡迎到訪教會網站查看最新消息、教會聚會地點及辦公室開放時間。

主日崇拜聚會

粵語

國語

英語

已恢復實體崇拜, 部份崇拜地址有更改, 請到教 會網站索取崇拜詳情:

https://www.manchesterccc.org.uk/

- · 粵語永恩堂 上午 11:00
- · 粵語 Bolton 主日崇拜 上午 10:30
- · 粵語午堂 下午 1:30
 - · 國語 Brunswick 堂 下午 1:30
 - · 國語 Altrincham 堂 下午 3:00
 - · 國語以勒主日崇拜 下午 5:00 (網上崇拜)
 - · 英語家庭堂 上午 10:00
 - · 英語 7:15 堂 下午 4:00

另外, 歡迎到訪下面網址參與我們已錄製的主日崇拜 https://www.manchesterccc.org.uk/recent-services

主日學

本教會設有兒童中文班、家長會、聖經班及青少年組 詳情請聯絡 school@manchesterccc.org.uk

曼城福音戒賭

以電話形式服務 (負責人: 黃國華牧師)

(逢星期一上午 11:00 -下午 4:00)

華人諮詢中心

以電話及 Zoom 會議室形式服務

(歡迎海外人士使用本中心諮詢服務)

(逢星期二上午 10:00 - 下午 12:00, 假期除外)

請聯絡教會辦公室: (+44) 161 459 4978

郭利秀主任牧師 (英語)

(0) 791 831 9811 黄林玉香傳道 (粵語) (0) 783 804 4084

羅智行傳道 (英語)

(0) 787 671 7436

張萬明傳道 (粵語)

(0) 749 327 8998

郭志忠牧師 (粵語)

(0) 161 205 0136

姚清心傳道 (國語) (0) 788 497 3853

黄國華牧師 (粵語) (0) 789 977 2349 張建強傳道 (國語) (0) 770 684 3603

WWW.GOSPELCHURCH.UK

倫敦中華基督教會 Chinese Church in London

倫敦中華基督教會歡迎您!

也許您是在尋找信仰和真理,或者在尋找一個屬靈的家,又或者想 了解更多華人教會的情況,我們教會都歡迎您來參加我們的聚會。

| | 禱告會 | 主日崇拜 | 兒童節目 | 青/少年節目 | 崇拜後活動 |
|-------|---------|--|------------------|----------------|--------------------|
| 粵語堂 | 上午 8:30 | 上午9:30 粵/國語 | 上午 9:30 英語 | 上午 9:30 英語 | 上午 11:30 粵語查 經班 |
| 英文堂 | 上午10:15 | 上午 11:30 英語 | 上午 11:30 英語 | 上午 9:30 英語 | |
| 國語堂 | 上午 8:30 | 上午9:30 粤/國語 | 上午 9:45 英語 | 上午 9:30 英語 | 上午 11:30 國語查經班 |
| 蘇豪福音堂 | 上午 8:45 | 第一堂:上午 9:30 粵語 第二堂:上午11:30 國語 第三堂:上午11:30 英語 | 上午 9:30 英語 | 上午 9:30 英語 | 下午 2:30 國語查經/團契 |
| 凱敦堂 | 上午 9:30 | 上午 10:00 粤/國/英語 | 上午 10:00 英/粵語 | 上午 10:00 英語 | 中午 12:00 小組聚會 |
| 甘霖堂 | 下午 1:15 | 下午2:00 國/粵語 | 下午 2:15 英/國語 | 下午 2:15 英語 | 下午 4:00 查經 班 |
| 豪士羅堂 | | 下午2:00 粵語 | | | |

粵語堂、英文堂及國語堂地址:

崇拜與事工中心:

69-71 Brook Green, Hammersmith, London W6 7BE

雷話: 020 7602 9092 傳真: 020 7602 0092

電郵: admin@ccil.org.uk

蘇豪福音堂地址: 蘇豪佈道中心:

166A Shaftesbury Avenue, London, WC2H 8JB 傳直: 020 7240 9208 雪話: 020 7240 0449

電郵:admin@ccil.org.uk

甘霖堂地址:

甘霖福音中心:The Hyde United Reformed Church Varley Parade, Edgware Road, Colindale, London NW9 6RR

凱敦堂: Archbishop Tenison High School, Selborne Road, Croydon CR0 5JQ

豪士羅堂: Hounslow Evangelical Church,

186 Hanworth Road, Hounslow TW3 3TR

主耶穌門徒 轉化倫敦和世界 薪火相傳。

我們的網頁:www.ccil.org.uk 我們是英國Evangelical Alliance的會員教會





以琳全備福

Elim Full Gospel Church

St Paul

聚會時間 - 星期日 11:00 語言 - 國語 / 英語 St Martin-within-Ludgate 40 Ludgate Hill London EC4M 7DE

Finchley

聚會時間 - 星期日 14:00 語言 - 粵語 Finchley Baptist Church Stanhope Avenue London N3 3QL

Manchester

聚會時間 - 星期日 13:00 語言 - 國語 / 粵語 The Parish Church of St. Nicholas Kingsway Manchester M19 1PL

Rochester

聚會時間 - 星期日 13:30 語言 - 粵語 Elim Full Gospel Community Church Star Hill Rochester ME1 1XR

Sutton

聚會時間 - 星期日 14:00 語言 - 國語 / 粵語 St. Nicholas Church Community Hall 34 Robin Hood Lane Sutton SM1 2RG

Canterbury

聚會時間 - 星期日 13:00 語言 - 國語 / 粵語 Canterbury Baptist Church St George's Place Canterbury CT1 1UT

South East

聚會時間 - 星期日 13:30 語言 - 國語 / 粵語 Albany Park Baptist Church Stansted Cres Bexley DA5 3JB

Barking

聚會時間 - 星期日 14:30 語言 - 國語 / 粵語 93 Axe Street Barking IG11 7LZ



www.elimfgcc.org



+44(0) 79250 26944



info@elimfgcc.org



1 16 11 11





G 07535 959459

OFFICE@GOSPELCHURCH.UK

DERBY MOOR SPENCER ACADEMY

MOORWAY LN, LITTLEOVER,

DERBY DE23 2FS

操流利廣東話

誠聘半職助理傳道

參與成人和青少年事奉

有意請電郵至: OFFICE@GOSPELCHURCH.UK

對青少年事工有承擔,並有相關經驗

SOUTHGATE SCHOOL

SUSSEX WAY, LONDON, EN4 0BL

G/F, WEST WING

King William Centre, King William St, Darlington DLI 4YS
王晓柏传道(0)7975-813874

Marina Loo (0)7821-550042 第2、4个Su Ipm 国身 华人循道会希思庭闭契(Hastings) 英国教会 2pm英M 10:30am奥 亚巴甸华人基督教会(Aberdeen) 德比华人循道卫理会(Derby) Crown Terrace Baptist Church, I Crown Terrace, Aberdeen Ashbourne Road Methodist Church, Derby DE22 3AG ARII AHE 张振光牧师(0)7449-332813 李彩娴传道(0)7311-991961 1:45 pm粤国英 英伦福音教会德比堂(Derby) 阿伯丁中文教会(Aberdeen) 5 Bon Accord Terrace, Aberdeen ABII 6DP, Scotland Derby, DE23 2FS 毛文章弟兄(0)7532-266467 3pm国 洪恩浩牧师(0)7502-474302 巴恩斯利恩典归正基督教团契(Barnsley) St. Georges C of E Barnsley, York St, Barnsley S70 IBD 陈志明牧师(0)7879-643598 Sal:30pm [巴斯华人基督徒团契(Bath) 丹地华人基督徒团契(Dundee) Chaplaincy Centre, University of Bath BA2 7AY 黃励进弟兄(0)7595-676623 吴嘉晋弟兄(0)7751-925794 F6:30pm 国Sa4:30pm 粤 丹地华人基督教会(Dundee) 贝尔法斯特华人基督教会(Belfast) Lorne Street, Belfast BT9 7DU, Northern Ireland 林朝晖牧师(0)7519-953623 8 Old ELvet, Durham DHI 3HL ||Iam国英|:30pm粤 伯眀翰华人循道会(Birmingham) 林佩心传道(0)7514-407116 Northfield Methodist Church, Chatham Road, Northfield, Birmingham B31 2PH 陈娉婷牧师(0)7446-707606 2pm 国奥 Edinburgh, EHIO 4HR 叶伟荣传道(0)7541-607922 伯明翰中华福音教会(Birmingham) 14 Upper Gough St, Birmingham BI IJG Ming姊妹(0)7492-362956 9:30am英11:30am粤1:30pm粤3:30pm国6:30pm英 Edinburgh EH9 ITQ 伯明翰华人基督教会(Birmingham) Warley Baptist Church, Castle Rd East, Oldbury B68 9BJ 容志伟牧师(0)7878-715901 1:30pm粤 环球使命教会(伯明翰)(Birmingham) Shirley Methodist Church, 257 Stratford Rd, Solihull B90 3AL Edinburgh EH9 2DW 梁炳辉传道(0)7309-089988 Vivian姊妹(0)1212-885844 1:30pm 粤 香港家城市福音中心教会(Birmingham) 1/F Wolverley House, 18 Digbeth, Birmingham B5 6JB Oldfield So传道(0)7597-231728 罗达明牧师(0)7949-026972 2pm粤 伯恩茅斯国际教会(Bournemouth)
The URC Centre, Luther Rd., Winton, Bournemouth BH9 ILH So-103829315176801 Simon Li弟兄(0)7894-151701 2pm英国 百福华人基督教会(Bradford) 8 Ashgrove, Bradford, West Yorkshire BD7 IBN 7 Glebe Terrace, Edinburgh EH12 7SQ 房新民弟兄(0)1274-674041 1:30pm 甘伟明牧师(0)7706-657663 布莱顿宣道会(Brighton) 春丽传道(0)7306-307414 Lewes Road United Reformed Church, Saunders Rise West, Brighton BN2 4EU 唐美宝姊妹(0)7454-344307 1·30nm 奥国 KT18 5A0 布里斯托华人浸信会(Bristol) 阮文顺牧师(0)7835-256209 Alma Church, 29 Alma Rd, Clifton, Bristol BS8 2ES 以琳生命教会(Essex) 董康年弟兄(0)7929-250759 布里斯托华人基督教会(Bristol) 郑丽莹传道(0)7917-405110 Tyndale Baptist Church, 137 Whiteladies Road, Bristol BS8 2QG 爱思德华人基督教会(Exeter) 陈月明牧师(0)7930-241998 剑桥华人基督教会(Cambridge) 5 Pound Hill, Cambridge, U.K., CB3 OAE 快富华人基督教会(Fife) 2pm粤国英 刘兆邦长老(info@cccc.org.uk) 剑桥提摩太团契(Cambridge) 包重言传道(0)7907-050022 5 Pound Hill, Cambridge, U.K., CB3 OAE 关伟立弟兄(info@cccc.org.uk) Th 8pm国 剑桥宣道会(Cambridge) 黃茗楷牧师(0)141-286-2194 St. James Church, Wulfstan Way, Cambridge CBI 8QJ 邝维新长老(0)7919-523308 12:30pm国 2:30pm粤 Glasgow, G44 5HH 坎特伯雷华人基督教会(Canterbury) St. Andrew's United Reformed Church, Watling Street, 黎慧心传道(0)7803-075990 Kent CTI 2UA 徐雷平姊妹(0)7367-001002 1:30pm 粤国 王忻牧师(0)7449-821441。 以琳Canterbury教会(Canterbury) Canterbury Baptist Church, St George's Place, Canterbury, Kent CTI IUT 廖珠霞姊妹(0)7766-310551 Pastor Koon Leung Lee (0)7739-139998 卡迪夫华人基督教会(Cardiff) 21A Belton Ave, Grantham NG31 9JE 65 Llandaff Road, Canton, Cardiff CFII 9NG, Wales 曾弟兄(0)7476-955888 10:45am粤英国 李家豪牧师(0)7464-604808 高彻斯特华人基督教会(Colchester) 15 Broadlands Way, Colchester, CO4 OAL GU2 4BE 黃日强传道(0)7858-029381 Joash Lee (0)7435-633526 黃虹青牧师(0)7907-366592 2pm粤国英 Gabriel Fong (0)7501-265442 高云地利华人基督教会(Coventry) 151 Elm Tree Avenue, Tile Hill, Coventry CV4 9EN Elaine Leung (0)7748-280406 9am粤10:45am国英 Surrey, GUI 2SH 张浩梁牧师(0)7534-205809 The Belonging Christian Fellowship (Coventry) Baginton Rd URC Church, 83 Baginton Road, 王猛弟兄(0)7834-739059 Coventry CV3 6FP 陈木林传道(0)7935-031743 Sa 达灵顿华人基督徒团契(Darlington)

豪城华人基督教会(Hull) Cottingham Road Baptist Church, Chanterlands Ave, Hull ΗΙΙς Δάν 何锦洪牧师(0)7877-589173 Main Hall, Derby Moor Spencer Academy, Moorway Lane, 1:30pm 国粤 兰加士打大学基督徒华人团契(Lancaster) University Chaplaincy Centre 徐小玲姊妹(0)7859-076132 10:30am 粤 当卡士达华人基督教会(Doncaster) 利兹华人基督教会(Leeds) 155 Kirkstall Road, Leeds LS4 2AG 陈扬邦牧师(0)1132-935993 St. Peter's Free Church, St. Peter's St, Dundee DDI 4|| 10:30am粤10:15am英1pm国 何主音传道(0)7818-064137 F 7:30pm 萬英 列斯华人福音堂(Leeds) Headingley Parish Hall, St Michael's Road, Leeds LS6 3AW 曹子光牧师(0)7771-825005 United Free Church, Cairo Ave i/o Marryat St, Dundee DD3 8AW 朱敬华牧师(0)7402-831684 第4个Su 2pm粤 9:30am, 11:30am, 13:45pm粤 杜伦华人循道卫理教会(Durham) 利兹宣道会教会(Leeds) Blenheim Baptist Church, Blackman Ln. Leeds LS2 9ER 7nm 国 奥 黃永康牧师(0)7842-200756 I:45pm粤3:45pm国 爱丁堡华人基督教会(Edinburgh) 恩连恩圣经信息基督教会(Leeds) Barclay Church, 1 Wright's House, Bruntsfield Place, Mabgate Mills, Mill 3, 2nd Floor, Macaulay Street, Leeds LS9 7DZ 孔家华博士(0)7730-024545 理斯特华人基督教会(Leicester) 爱丁堡华人福音教会(Edinburgh) 64 Clarendon Park Road, Leicester LE2 3AD Mayfield Salisbury Parish Church, 18 West Mayfield, 邓剑文长老(0)7929-080204 10:30am英||am国粤 李咏祈姊妹(0)7512-698161 1:30pm粤国、英 信心华人基督徒团契(Leicester) 爱丁堡活石基督教会(Edinburgh) Central Baptist Church, Leicester LEI ILA Marchmont St. Giles' Parish Church, 3 Kilgraston Road, 区佩强传道(0)7845-021112 M I2nm 奥 列治活浸信会中文堂(Letchworth) West View, Letchworth Garden City, Herts SG6 3HJ 12·30nm 奥国 爱丁堡香港基督教会(Edinburgh) 陈广兴牧师(0)1582-757943 Corstorphine Community Church, 7 Glebe Terrace, Corstorphine, Edinburgh EHI2 7SQ 利马瓦迪华人福音堂 (Limavady) 6-8 Catherine Street, Limavady BT49 9DB 10:45am 粤 温玉仪姊妹(0)7983-833288 MI:15pm粵国 Do Mi So Co-Church UK华人教会 (Edinburgh/Dundee) 林肯华人基督教会(Lincolnshire) Lincoln Baptist Church, Croft St, Lincoln LN2 5AX 何锦洪牧师(0)7877-589173 Facebook: https://www.facebook.com/Do-Mi-朱敬华牧师(0)7402-831684 Sa II:30am(网)粤 利物浦华人福音教会(Liverpool) Corstrophine Community Church 香港地 (Edinburgh) II Great George Square, Liverpool LI 5DY 徐毅荣牧师(0)1517-095050 ||Iam英、粤|:45pm国 2pm 粤英 利物浦恩典国际基督教会(Liverpool) 基督教华人循道会励德堂(Epsom) All Nations Hub, 4 Tunnel Road, Liverpool L7 6QD 邓永望牧师(0)151-2451576 Epsom Methodist Church, Ashley Road, Epsom, Surrey Sa 10:30英;10am粤12:30pm国 2pm 粤国英 以便以谢华人基督教会(Liverpool) C of E All Saints Church, Broadgreen Road, Old Hall Street, Chelmsford, Essex CM2 OHG Swan, Liverpool LI3 55H 温志文牧师(0)7801-554162 12:15pm 国粤 lì:15am英国粤第3个Su 2pm粤 基督徒英国教会(Liverpool) St. Philemon's C of E Church, 78 Admiral Street, South Street Baptist Church, 25 South St., Exeter EXI IEB Toxteth, Liverpool, L8 8BR 李世杰宣教士(0)7894-222249 1:30pm粤国 郭洪龙传道(0)7725-434556 Sa Ilam奥 乐福堡华人基督徒团契(Loughborough) Queensferry Rd., Rosyth, Fife KYII 2JJ, Scotland B009 Brockington BLDG, Chaplaincy Centre, Loughborough University, LEI1 3TU Nicholas Thong (0)7809-558390 11:30am 粤 格拉斯哥华人基督教会(Glasgow) Findlay Church, 56 Clarendon Pl., Glasgow G20 7PZ 乐福堡华人循道卫理会(Loughborough) Inm奥国兹 Trinity Methodist Church Centre, Royland Rd, LEII 2EF 格拉斯哥香港基督教会(Glasgow) 张振光牧师(0)7449-332813 Croftfoot United Free Church, 349 Carmunnock Road, 卢敦华人基督教会(Luton) Central Baptist Church, 52 Park St., Luton, Beds LUI 3ET 邓宇光牧师(0)7908-439411 10:30am粤国英 格拉斯哥基督教恩典堂(Glasgow) 231 Dalmarnock Road, Glasgow G40 4NB 肯特郡华人基督教会(Maidstone) St Nicholas Church. 35 Poplar Grove. Allington. 2:30pm 粤英国 Maidstone, Kent, ME16 ODE 格洛斯特郡华人基督教会(Gloucestershire) 胡曾月娴牧师(0)7456-228714 Cambray Baptist Church, Cambray PI, Cheltenham GL50 IJS 刘洁芬姊妹(0)7716-826961 Ipm 粤国 2:30pm粤国 曼彻斯特宣道会(Manchester) 葛量洪华人基督教会(Grantham) Manchester Alliance Centre, Unit 9, The Quadrangle, Hulme St, MI 5GL 赵伟初牧师(0)1612-368324 Ipm 国粤 舒梨大学粤语学生团契(Guildford) 曼彻斯特宣道华语团契(Manchester) Manchester Alliance Centre, Unit 9, The Quadrangle, Guildford Baptist Church Millmead, Guildford, Surrey Hulme St MI 5GI 苏嘉俊弟兄(0)7523-923715 10·45am 国 2pm 粤 曼彻斯特华人基督教会(Manchester) 吉尔福德明道华人教会(Guildford) 100 Yarburgh Street, Whalley Range, Manchester Merrow Methodist Church, Bushy Hill Drive, Guildford, Ĭ0am 並4pm 並 The Salvation Army (Manchester Central), 71 Grosvenor St, MI3 9UB llam粤 1:30pm 国 Sale High School, Norris Rd, Sale M33 3JR 1:30pm 粤 循道会哈德斯菲尔华人基督徒团契(Huddersfield) Canon Slade School, Bradshaw Brow, Bolton BL2 3BP 10:30am 粤 Methodist Mission, 3-13 Lord St, Huddersfield HDI IQA Rrinewick Parish Church Rrinewick St Manchastar

华人循道会希思庭团契(Hastings)

吴秦广弟兄(0)1424-716218

Hastings Baptist Church, Church Rd, Hastings, Kent

M 10:30am 粤国

M13 9TO 1:30pm 国 Evangelical Church, Devonshire Rd, Altrincham, WA14 3pm国 #EZ 郭利秀主任牧师 (0)7918-319811 罗智行传道 (0)7876-717436 郭志忠牧师 (0)1612-050136 黄国华牧师 (0)7899-772349 英英粤粤粤粤 養林玉香传道 张万明传道 (0)7838-044084 (0)7493-278998 (0)7884-973853 张建强传道 (0)7706-843603 以琳全备福音教会曼城团契(Manchester) The Parish Church of St Nicholas, Kingsway, Manchester M19 IPL Michael弟兄(0)7983-534550 英国循道公会密惠堂(Medway) Gillingham Methodist Church, 100 Third Avenue, Gillingham, Kent ME7 2LU 萧翔宇传道(0)7447-587452 1:30pm粤国 米都士堡华人循道卫理教会(Middlesbrough) 54 Borough Road, Middlesbrough TSI 2JH 陆达昌传道(0)7486-955647 米顿坚华人基督教会(Milton Keynes) Christ Church, Purbeck, Stantonbury, Milton Keynes MKI4 6RN Fiona Lau (0)7376-264567 2:30pm粤、国、英 加略山华人基督教会(Milton Keynes) United Reformed Church, High Street, Newport Pagnell, MKI6 8AB 欧阳兆棠传道(0)7539-704933 2:30pm 粤、英 诺咸顿华人基督教会米顿坚堂(Milton Keynes) Whaddon Way Church, Beaverbrook Court, Milton Keynes MK3 7JS 叶俊文牧师(0)7944-639846 2:30pm 国粤 纽卡素华人基督教会(Newcastle) Forth House, Bewick St, Newcastle uponTyne, NEI 5EF 李建培牧师(0)7593-089999 12pm奥 纽卡素华人基督团契(Newcastle) St. James Church, Northumberland Road, Newcastle Upon Tyne NEI 8|| 庄浅趾弟兄(0)7963-494787 F 7:30pm 国粤英 纽卡素华人循道卫理教会(Newcastle) Ipm 国 粤英 新堡华人基督徒团契(Newport) Locke Street Dance Hall, Queens Hill, Newport, South 路路 Wales NP20 5HL 连丽娟姊妹(0)1633-840318 浜口 诺咸顿华人基督教会(Northampton) 影 Kingsthorpe Baptist Church, High Street, Kingsthorpe, Northampton NN2 6QF 负 s或机构的负 Sn:特定的 叶俊文牧师(0)7944-639846 2pm粤国 诺域治华人循道会(Norwich) Bowthorpe Road Methodist Church, Bowthorpe Road, Norwich NR5 8AB 刘家辉传道 (0)7936-737859 1:30pm 粤国英 诺定咸华人基督教会(Nottingham) St. Nicholas Church, 79 Maid Marian Way, 「先」 星丸 Ĭп Nottingham NGI 6AE 教会秘书(0)7512-858754 lpm英2:30pm粤国 a≟-Sa 诺丁汉以马内利基督徒团契(Nottingham) The Pearson Centre, 2 Nuart Rd, Beeston, Nottingham, 如要邮寄: 是期五 NG9 2NH 黃何倩婷姊妹(0)7922-582035 1:30pm 国 基督教诺诚启道堂(Nottingham) All Saints Church, Raleign St, Nottingham NG7 4DP 杜念甘牧师(0)7367-995695 2pm粤国 岩 牛津华人基督教会(Oxford) 117 Lime Walk, Headington, Oxford OX3 7AD 2pm粤国英 巫冠雄弟兄(0)7973-875049 的聚分: コ:星具 牛津华人福音教会(Oxford) Oxford High School, Belbroughton Rd, Oxford OX2 6XA 用巾 李启颖长老(0)7390-880838 | 10am国|2nn粤 丰田 牛津学生基督徒团契(Oxford) New Road Baptist Church, Bonn Sq., Oxford OXI ILQ 曾铭义弟兄(0)7342-013868 F 7:00pm.f 日期 F 7:00pm粤 叫 柏斯圣经浸礼教会(Perth) 46 Kinnoull Street, Perth, Scotland PHI 5HQ 全型 二二 石恭福牧师(0)7505-234125 IIam英1:30pm粤 彼得堡华人基督教会(Peterborous 大部份: 星期: Park Road Baptist Church, Park Road, PEI 2TF 杨顺发弟兄(0)7528-503528 所列: Tu: 第2、4个Sul:30pm国 碧茅湖华人基督徒团契(Plymouth) Hope Baptist Church, Peverall Corner, Plymouth PL3 4QG 黃巧玲姊妹(0)1752-789161 Ipm粤国英 · 斯 培城华人基督徒团契(Poole) St Paul's Church, Landford Way, Throop, Bournemouth

BH8 ONY

梁慕华传道(0)1202-383783

1·30nm 奥国兹

CH41°20S

Surrey GU21 4LH

Simon Che (0)7780-750271

王健良弟兄(0)7588-516995

华人循道卫理和景堂(Woking)

万民教会华语堂 (Wolverhampton)

Trinity Methodist Church, Brewery Road, Woking,

All Nations Church, Temple St, Wolverhampton WV2 4AQ

1:30pm 粤国

1:30pm 国粤

伦敦华人浸信会信望爱堂 Petts Wood Methodist Church, Queensway Rd, BRS IEB

American Church, 79A Tottenham Court Road,

1:30pm 国粤

叶泮明传道(0)7951-657284

基督教伦敦华人信义会

London WIT 4TD

朴次茅斯华人基督教会(Portsmouth) The Wesley Centre, 128 Fratton Rd, Portsmouth POI 5DD 张汉光弟兄(0)2392-619633 Ilam粤国英 和亭华人基督徒团契(Worthing) 56-58 Queen Street, Worthing BNI4 7BJ 李安妮姊妹(0)7546-075103 Woodford IG8 7NX 罗达明牧师(0)7949-026972 第2、4个Su 2pm粤国英 李威牧师(0)7939-206682 llam国 世界华 人福音事工联络中心(英国区) 培士顿华人基督教会(Preston) Carey Baptist Church, Pole St., Preston PRI IDX 约克华人基督教会(York) 伦敦生命教会 吕子峰牧师(0)1908-234100 Cornerstone Church, 119 Millfield Ln, York YO10 3AP St Johns Church, St Johns Church Road/Mowbray 英国华人宣道联会 雷汀华人基督教会(Reading) 龚燕燕传道(0)7727-313551 llam国英 Road, Barnet EN5 IRH Manchester Alliance Centre, Unit 9, The Quadrangle, | Wydffe Baptist Church、233 King's Rd, Reading RGI 4LS |唐伟权传道(国/響)(0)7519-921615 |黎伟庆传道(響)(0)7546-528591 2:30pm 粤国 王范云萍师母(0)7802-689083 约克华人福音教会(York) Hulme St. MI 5GL Field Lane, Heslington Y010 5EE 罗庆伟牧师(0)7716-756882 金斯盾生命教会 赵伟初牧师(0)161-2373219 Sa 3:30pm粤 The Riverside Hall, 92 Lower Ham Rd, Kingston-福音武赌中心 Upon-Thames. KT2 5ST 主范云萍师母(0)7802-689083 基督教雷丁恩泉华人教会(Reading) 伦敦区教会 58A Birkenhead Street, London WCIH 8BB Wesley Methodist Church, Queen's Rd, Reading RGI 4BW 2:30pm 国 吴浩玮长老(0)20-7833 8626 苏作强牧师(0)7823-321818 7nm奥国 英国基督教礼贤会 M查经1:30pm、Tu小组2pm粤 伯特利网上崇拜(Bethel Connection) I Orange Street, London WC2H 7HR 林卓禧传道(0)7423-533888 以琳Rochester教会(Rochester) https://bethelconnection.com/ 欧洲华人基督徒餐馆福音事工使团联会 1:30pm 粤国 Elim Full Gospel Community Church, Star Hill, 吴展鹏牧师 2:30pm 粤 Tel: +31 6460 75353; Wechat: EU-CCRGM Rochester, ME1 1XR 圣公会圣马田中文堂 Email: EU.CCRGM@GMAIL.COM 龙庆堂弟兄(0)7522-501555 1:30pm 粤 St Martin-in-the-Fields, Trafalgar Sq, London WC2N 4|| Haverstock School, 24 Haverstock Hill, London NW3 英国使团邱天生弟兄(0)779 012 7994 程显礼牧师(0)20-7766 1126 修福华人基督徒团契(Salford) 英北使团李永钧弟兄(0)7976-921204 Harry.Ching@smitf.org 12noon国1:30pm粤 176 Spruce Court, Belvedere Road, Salford M6 5EN 赵思婷传道(0)7736-871804 Inam 国 2 Gatehead Bank, Marsden, Huddersfield HD7 6LE 黃东梅姊妹 东伦敦官道会 伦敦灵粮堂 英东北使团66 Shieldfield House, Barker St., Deptford Methodist Church, I Creek Rd, London SE8 3BT 锡菲华人基督教会(Sheffield) St. Mary's Church Yard, Purley Oaks Road, Sanderstead, Surrey CR2 ONY 吴伟国弟兄(0)20-8657 7562 3pm国 Ann's Road, Heeley, Sheffield S2 3DJ 岑翠娟姊妹(0)7855-079101 彭大明牧师(0)7717-893113 Newcastle upon Tyne NE2 IBQ 张水生弟兄(0)1912-314787 南伦敦宣道会 英南使团139 London Rd. Portsmouth PO2 9AA 10am英11:30am粤、国 Enhanceable Centre, 13 Geneva Rd., Kingston Upon 伦敦中华基督教会 石浩明弟兄(0)2392-663337 谢菲尔德恩典归正基督教会(Sheffield) Thames, KT1 2TW 69-71 Brook Green, Hammersmith, London W6 7BE 岑伟农牧师(0)20-8617 1433 张济明牧师(0)7734-484565 苏格兰使团2 Melrose Street, St. George's St. Mary's Wesleyan Reform Church, Hereford St., Sheffield, 何沛然传道(0)20-7602 9092 SI 4PN Cross, Glasgow G4 9BI, Scotland 9:30am粤/国II:30am英 陈志明牧师(0)7879-643598 阎石传道(0)7366-969299 石神生弟兄(0)7506 480061 伦敦中华基督教会凯敦堂 雪埠香港基督教会(Sheffield) 9:45am粤11:30am国粤 Archbishop Tenison High School, Selborne Rd., Croydon 北伦敦华人宣道会 Trinity Church, 15 Nether St, N. Finchley, London N12 7NN Broomhall Centre, Broomspring Lane, Broomhall, 3 Baronscourt Height, Carryduff, Belfast BT8 8RS, Cheffield SID 2FD Northern Ireland 张春权牧师(0)20-7602 9092 10am粤/国/英 David Quan传道(0)7709-269642 9am 奥 鍾伟权牧师(0)7986-581009 10:45am粤 江文峰弟兄(0)28-9081 5330 伦敦中华基督教会豪士罗堂 森美斯华人基督教会(Somerset) 以琳救恩会(East Ham) 英国家庭更新协会 Hounslow Evangelical Church, 186 Hanworth Rd, Hounslow TW3 3TR Taunton Baptist Church, Silver St, Taunton TAI 3DH East Ham Elim Church, Central Park Rd., East Ham, 70 Dowdeswell Close, London SW15 5RL 陈月明牧师(0)7930-241998 London F6 3DL 许杰龙弟兄(0)7777-655612 刘德新牧师 (0)20-7240 0449 2pm粤 Richard Ngai (0)20-8578 4992 南安普敦华人基督教会(Southampton) 2pm 英国 基督教华侨布道会 伦敦中华基督教会苏豪福音堂 Portswood Church, Portswood Rd, Southampton SO17 2FY 以琳救恩会(Bank) 2 Padstow Ave, Fishermead, Milton Keynes MK6 2ES 吕子峰牧师(0)1908-234100 166a Shaftesbury Avenue, London WC2H 8JB 萧旭欣牧师 (0)20-7240 0449 卫志江传道(0)7535-510081 2pm英粤国 St Stephen's Church, 39 Walbrook, London EC4N 8BN Dr. John Chan(0)20-7998 0272 伦敦普通话福音教会 吕鍾凌师母(0)1908-300533 (活水书室) 修咸顿华人基督徒团契(Southampton) Ham英 9:30am粤II:30am国/英 www sotoneef co uk 伦敦中华基督教会甘霖堂 | In the page of 黃志荣弟兄(0)2380-349960 CCHC-UK. PO Box 2699. Woodford Green. Essex IG8 Hyde United Reformed Church, Edgeware Rd, 南岸华人基督教会(Southend-on-Sea) Colindale, NW9 6RR Clarence Road Baptist Church, 6 Clarence Road, 冯兆雄弟兄(0)7782-336869 邓美仪传道 (0)20-7602 9092 豪城华人福音中心 英国循道会君王十字堂 Mansel Road, Wimbledon, London SW19 4AA 杜秀萍传道(0)7380-461477 1:30pm 粤国 109 Spring Bank, Hull HU3 IBH 何锦洪牧师(0)7877-589173 58A Birkenhead Street, London WCIH 8BB 余威岳牧师(0)20-8390 2151 Ilam粤、英 圣安德鲁斯华人基督徒团契(St. Andrews) 许广铮牧师(0)7411-754564 都市会幕(司布真教会)Metropolitan Tabernacle St. Andrews Baptist Church, 132 South St, St 信望爱团契华人服务中心(Orpington) 10:30am国IIam英I:30pm粤 Elephant & Castle, London, SEI 6SD Andrews, Fife KY16 9EW 东伦敦基督徒会堂 Whites Farm, Oaks Lane, Newbury Park, Essex Petts Wood Methodist Church, Queensway, Petts 何主音传道(0)7818-064137 Th6:30pm 国 Wood, Kent BR5 IEB 史特灵华人基督徒团契(Stirling) Chalaincy, University of Stirling, Scotland FK9 4LA 何主音传道(0)7818-064137 M7pm 梅惠德弟兄(0)20-8550 8563 林太(0)7588-626782 St Helen's 福音之家 St Peter's Cornhill, London EC3V 3PD 以琳St Paul教会 M7pm国 谭健生宣教士(0)7952-882746 Henry ET(0)7809-141948 2:30pm 国 St. Martin within Ludgate, 40 Ludgate Hill EC4M 7DE 思督华人基督教会(Stoke-on-Trent) 何明华会督协会暨社区中心 Rev. Aaron Chan (0)7925-026944 llam国英 伦敦光盐团契 Fenton Baptist Church, 30 Beville Street, Fenton, Lower Crypt, St. Martin-in-the-Fields Ch, Trafalgar Sq, 以琳Finchley教会 Lumen URC, 88 Tavistock Pl., London WCIH 9RS Stoke-on-Trent ST4 2HG London WC2N 4JJ Church End Baptist Church, Stanhope Avenue, 鍾淑惠牧师(0)7828-066874 Pastor Eric Lee (0)7933-106271 llam粤国 刘蔡凤鸣姊妹(0)20-7766 | 14| Finchley, London N3 3QL 伦敦中国福音会 桑德兰伯大尼城市教会(Sunderland) Pastor Alice Liu (0)7515-739459 垫爱中华国际事工 2pm粤 Bethany City Church, Bede Tower, Burdon Road, Sunderland, Tyne & Wear, SR2 7EA 杨皓弟兄(0)7737-345504 Ilam英国 200 Wasington Road, Surrey KT4 8JJ 陈通弟兄(0)7913-849009 55 James Street, Oxford OX4 IEU 以琳Barking教会 李锦基牧师(0)1865-432703 93 Axe Street, Barking IGII 7LZ 英伦福音教会北伦敦堂 Pastor Yin Chau Kan (0)7925-026944 2:30pm 粤国 史云斯华人基督教会(Swansea) Main Hall, Southgate School, Sussex Way, London, EN4 OBL 22, Ringstead Crescent, Sheffield S10 5SG 以琳Sutton教会 Willows Place, Swansea SAI 6AA 黃以乐牧师(0)7535-959459 10:30am 粤 陈志明牧师(0)7879-643598 何美珍传道(0)7757-372103 St Nicholas Church Community Hall, 34 Robin Hood llam粤英国 英伦福音教会青少年堂 欧洲盼望之泉 Lane, Sutton SMI 2RG 史云顿华人基督教会(Swindon) G/F, West Wing, Southgate School, Sussex Way, Pastor Holly Xiao (0)7925-026944 2pm 粤国 47 Calder Road, Leicester LE4 ORF St. Philip's Rd, Upper Stratton, Swindon SN2 7QH 张惠莲牧师(0)7826-964426 梁锡强传道(0)7768-132108 | Ilam 粤2pm London, EN4 OBL 何雪芳牧师(0)116-2357034 国粤英 以琳South East教会 何尚羲传道(0)7707-985607 10:15am粤 英国华人关怀癌症协会 Albany Park Baptist Church, Stansted Crescent, Ilam粤2pm国 尔 兰 天福华人基督徒团契(Telford) Bexley DA5 3IB www.cacaca.org.uk 岑伟鹏弟兄(0)7508-039775 Rev. Kit Moi Wong (0)77236-20013 1:30pm 国粤 粤国 Meeting Point House, Telford Town Centre, Telford 爱尔兰中华福音堂 以马内利华人教会 TF3 4HC 市中心堂:49 Middle Abbey St., Dublin I, Ireland 2nd Floor, 28-29 Gerrard St, London WID 6|W 师向荣弟兄(0)7974-735653 63 Cannon Hill Road, Coventry, West Midlands CV4 7BT 王敏星传道+353-87-9462750 10am英12nn国 宋原昆牧师(0)20-7434 0981 陈立仁牧师(0)1689-666500 曼彻斯特宣道会德福堂(Trafford) 欧洲华人信徒www.ccineurope.org Avenue Methodist Church, Wincham Rd., Sale, M33 4PL 基督教伦敦华人宣道会 Esker House, Esker Rd., Lucan, Co. Dublin, Ireland Louis Yeung louis.yeung@manallch.org Victoria Hall, I-3 St Johns Road, Harrow, Middlesex 李胡雪英姊妹(0)7877-048799 王怡凯传道+353-87-9933901 HAI 6QT IIam英粤2pm国 曼彻斯特宣道会团契(Warrington) 10am国英11:45am粤 The Grove Academy Primary School, Fourth Avenue, Holy Trinity C of E Church, Market Gate, Sankey St, 50 Blenheim Road, Raynes Park, London SW20 9BB 都柏林基督徒生命教会 Watford, WD25 9RH Sa II:I5am粤 Warrington, WAI IXG 陈均顺姊妹(0)7832-736183 Life Schoolhouse Lane, Santry, Dublin 9, Ireland 殷利康弟兄+353-(01)5551815 11:30ar 朱溢峰牧师(0)7515-734109 Winson Chan (0)7825-992642 Sa 10-30am奥 英国动员力量(Simply Mobilizing UK) 11:30am 国 赵伟荣牧师(0)7598-465680 伟卢华人基督教会(Wirral) Harehills Lane Baptist Church, 13 Hilton Place, Leeds 科克华人基督徒团契 Grange Baptist Church, Borough Road, Birkenhead, Wirral 伦敦华人浸信会 LS8 4HE Deerpark Christian Brother School, St Patrick's Rd, Cork Bow Baptist Church, I Payne Road, Bow, London E3 2SP 李兵牧师(0)7505-144891 2:30pm 国粤、英

李彤姊妹+353-86-1507388

英国循道会福音劳工-政庇

许广铮牧师(0)7932-399426

58A Birkenhead Street, London WCIH 8BB

华人基督教机构

英国华人循道会福音劳工布道事工

12pm国

伦敦华夏基督教会

London Huaxia Christian Church, Ray Lodge Road,

-伦敦以外地区

I/F Wolverley House, 18 Digbeth, Birmingham B5 6|B

B永昌牧师kairosuk.office@gmail.com,

圣经英语文学促进会 www.selbl.org

Address: Room 22, 54 Gordon street, Glasgow, GI 3PU

gusfung@gmail.com

王忻牧师(0)7449-821441

MOZĬNO Chinese Christian Church in Reading ICCE 基督教雷丁恩泉華人教會

主日崇拜:星期日下午二時至三時半(國/粵語) 網址:info2agcccir.wixsite.com/agcccir 地 址:Queen's Road, Reading, RG1 4BW (Wesley Methodist Church)

教牧同工:蘇作強牧師 電話: 07823-321818 張惠嬋牧師 電話: 07823-322828 郵: pastor.agcccir@gmail.com 慈善機構註冊編號: 1154015

聚會

兒童主日學 詩班練習 青少年團契 學生職青活石團契 學生職青活水團契成人查經組 家庭團契 家庭團契 餐飲業查經A組

餐卻業杏經B組 幼兒母親查經組 婦女杳經細 長者查經組 成人杏經組 教會敬拜隊練習

及 查 經國、粵語(每週)國、粵語(每週) 粵語(每週)

國語(每调) 粵語(每月第一週) 粵語(每月第三週) 粵語(每月第三週) 國語(每月第四週) 國、粵語(每月第二週) 國、粵語(隔測) 粵語(隔週) 粵語(隔週)

國語(毎日第三調)

國、粵語(每週)

2:00pm 至 3:30pm 1:00pm 至 1:30pm 星期日 4:30pm 至 6:00pm 星期日 4:30pm 至 8:30pm 4:30pm 至 4:30pm 至 8:30pm 星期日 4:30pm 至 8:30pm 星期日 4:30pm 至 8:30pm 星期日晚上11:30 至 凌晨2時 星期二 1:00pm 至 2:3Upm 星期二 10:30am 至 中午12時半 11:30am 至 2:30pm 至中午12時半至中午12時半 早期四 10·30am

8:00pm 至 10:00pm

2:30pm 至

公司業務範圍

基督教角聲佈道傳

Chinese Christian Herald Crusades

惠登廣告,請聯絡:

馮兆雄 Perry Fung 《號角英國版》聯絡人

Email: perryfung@cchc.org Mobile: +44(0)7782-336869

刊登廣告請同時付款,可以網上 PavPal

或銀行轉賬或支票方式,

逕寄: CCHC-UK. PO Box 2699 Woodford Green IG8 1UJ



SL Accountancy Solutions Ltd 李應華會計師事務所

02

星期五

星期六

Simon Y.H. Li (FCCA) Business Services

01

04

Business Start Ung 業務開始階段 Business planning 公司結構規劃

Company formations and registration with

- all relevant bodies e.g. Companies Hous
- Financial advise
- HMRC compliance: VAT, PAYE, EORI 註冊相關稅務項目

Client based 客戶對象 Small to medium sized companies

Record keeping - we ensure you meet any applicable requirement 文件管理,並確保新公司在各方面合規

Our Services

流利廣東話、普通話與英文諮詢

我們可提供的服務

協助稅務調查 - Tax Planning 稅收籌劃 - Business Consultation 業務諮詢 - SAGE Accounting software SAGE 財務軟件 03

Mac Accounting Software SAGE 財 奇物状円 Individual Services 個人業務範圍 Personal Tax - Self Assessment Tax Return 自我評估納稅中報 Capital Gains Tax 資産増值稅 Tax Planning 個人稅收籌劃

本可東特郵即 Bookkeeping 返服 - WAT returns 常位度 - Corporation Iau 公司商利所得稅 - Payroll Services 工資軍 - Annual Accounts 作業権表 - Management Account 系原版目 散表 - Cash Flow planning 型之流規劃 - Analysis of performance 素質分析 - Strategic and Business planning 業務有業務規劃 - Forecasting 公司股份 - Forecasting 公司 - Forecasting Control Contro

1906年7日乗務規劃 Forecasting 公司財務預估 Assistance in Tax Investigations 協助稅務調査

・地址: 50 Granby Row, Manchester M1 7AY ・電話: 0161 236 3313 ・手機: 07494 361263 ・電子事箱: info@slaccounts.co.uk ・wechat ID:slaccountarcy

鷹車話主日崇拜:──○

星期日下午二點

英語少年團契:

星期六下午二點 中心辦公時間:

星期二至六(上午十時至四時)

我們亦提供的服務:

移民支援及免費法律諮詢、 免費日常用語英文班、小提琴、鋼琴、

聲樂個人訓練、輔導服務及訓練、 兒童繁體字綜合興趣班、

英語補習、兒童詠春拳班、

【人求事、事求人】職業互助通訊服務等

地址: 伯明翰市中心

「Bull Ring生果及蔬菜市場斜對面 | 1/F Wolverley House 18 Digbeth Birmingham B5 6BJ



川中音蘇市献家裝置 Hongkongers City Gospel Centre

適合香港人的教會

【BNO移民英國的祝福】 Youtuber

羅達明牧師主領

查詢請聯絡 電話:0121-5729854 手機: 07949026972

雷汀華人基督教會

Reading Chinese Christian Church

Wycliffe Baptist Church 233 Kings Road Reading RG1 4LS

聯絡: 唐偉權傳道 Waddle (國/粵語) 電話: 07519921615

黎偉慶傳道 Wallace (粵語) 雷話: 07546528591

電郵: committee@ReadingCCC.org.uk 網址: www.ReadingCCC.org.uk

主日崇拜, 兒童及青少年主日學 (普通話,粵語,英語) 逢星期日下午 2:30 - 4:00pm

> 大學學生團契 (普通話,粵語) 逢星期三晚 7:30 - 9:30pm

星期五聚會 - 慕道 (英語,普通話) 逢星期五晚 7:30 - 9:30pm

家庭, 學生, 職青, 長者查經班, 團契(普通話,粵語)

歡迎您來一起認識生命之道

伯明翰中華福音教會 Birmingham Chinese Evangelical Church

實體主日崇拜 (同步網上直播★http://bcec.online.church ■Zoom)

英語早堂★上午 9:30 設有兒童主日學 英語晚堂 下午 6:30

粵語早堂★上午 11:30 設有兒童主日學 國語堂■ 下午 3:30 設有兒童主日學

粤語午堂 下午 1:30 設有兒童主日學 天福堂■ 上午 10:30 (地點:Telford TF3 4HS)

粵語堂-伯明翰南部 下午 1:30 設有兒童主日學 (地點: Shirley B90 1AA)

團契 (請聯絡查詢聚會地點及網上聚會資料)

信望愛團契(粵語) 長青團契(粵語) Solihull 查經班(粵/國語) Lichfield 橄欖樹團契(粵語) 國語查經班

幽語豆經班 職青團契(粵語) 根基團契(粵語)

我

理

生

命路

逢週— 11:00am 逢週二 10:30am 逢週三 9:45am 逢週三 10:00am

逢週五 7:30pm

國語金經班 達班五 f:30pm 職青團契(粵語) 達週元 8:00pm 根基團契(粵語) 達週六 10:30am 學生福音團契(粵語) 達週六 2:00pm 任之 felford 小組(國語) 達週六 7:00pm 伯大核圖爾契(國語) 達週六 6:00pm 每週有不同英語小組 < 未能盡錄所有團契, 歡迎查詢>

聯絡資料

地址: 14 Upper Gough St, Birmingham, B1 1JG 電話: 0121 687 7828

07492 362956(及WhatsApp)

微信: UKBCEC

網址: www.thebcec.org.uk 電郵: admin@thebcec.org.uk



以便以謝華人基督教會(利物浦)

Ebenezer Chinese Christian Church (Liverpool)

主日崇拜: C of E All Saint's Church

Broadgreen Road, Old Swan, L13 5SH

崇拜時間:主日中午12時正

查經班:逢週一上午11:00(廣東話) 逢週一下午 1:30 (普通話)

疫情影響・以上查經聚會網上進行

【癌症關懷服務】 婦女團契:每月第三個週末上午11:00 查詢熱線: 07801-554162 疫情影響,婦女團契活動暫停

敎會辦事處:4 Craigburn Road, Tuebrook, Liverpool L13 8BN 牧者:溫志文牧師(電話:07801-554162)

電話: 0151-7927848 電郵: ebenezerccf@yahoo.com

網址: www.ebenezerccc.com

慈善團體註册編號 1162411

【戒赌支援服務】



聚會時間:星期日12:30-13:45 (國語)

14:30-15:45(粵語)

地點: St James Church,

Wulfstan Way Cambridge CB1 8QJ

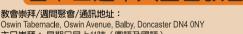
聯絡電話: 07919-523308 (鄙維新先生)

電郵: contact@caccam.org.uk 網址: https://caccam.org.uk/

Cambridge Alliance Church







《英國號角》呼籲奉獻或惠登廣告 面對中文報紙在英國日漸式微,甚至消失的境況底下, 《英國號角》願意迎難而上,背負使命, 在2022年2月開始已推出了實體版雜誌。 現時《英國號角》在奉獻及廣告收入均減少的情勢下,

仍然憑着信心、謹守崗位,堅持以電子版及實體版雙向發行,

繼續服務在英國的華人社區。

,無遠弗屆地直接傳送或以鏈結方式分享美文及資訊給讀者、教會和華社。

主日崇拜: 星期日早上11時(粵語及國語)

中文學校、青少年、兒童主日學:星期日上下午班,早上10:30至下午1:30

查經/祈禱/團契活動:星期一早上10時開始

牧師: 曾景如、潘靜霞(07798 677998) 傳道: 駱偉國 (07729 208901)

電郵: doncasterccchurch@gmail.com

伯明翰華人循道會 **Birmingham Chinese Methodist Church**

主日崇拜: 星期日 下午二時正 (粵/華語)

地址: Chatham Road, Northfield, Birmingham, B31 2PH

電郵: bcmcuk@gmail.com 網站: http://chinese.bham-methodist.info/

本教會均設有兒童主日學、其他小組及團契,歡迎到本教會網站瀏覽、查詢及參加。 聯絡人:謝月麗姊妹 07846-133004

有意者請將履歷電郵至 recruitment@mkccc.org.uk

教會聘牧委員會聯絡人 Yvonne Chan

會牧: 陳娉婷牧師 07446-707606

米頓堅華人基督教會

MILTON KEYNES CHINESE CHRISTIAN CHURCH

Registered Charity Number: 1056899 Website: www.mkccc.org.uk Correspondence Address: P O Box 4018, Milton Keynes MK13 8XN

福音派神學院畢業

5年或以上牧會經驗

閱讀及書寫中英文為佳

9am 廣東話

基督教倫敦華人宣道會

查詢詳情請致電: Elaine Leung 07748 280406 (廣東結/英文) 電郵: contact@coventryccc.org.uk Haifeng Wei 07923 510370 (普通結/英文) 網頁: http://coventryccc.org.uk

星期二

星期六

Coventry Chinese Christian Church

151 Elm Tree Avenue, Tile Hill, Coventry CV4 9EN

星期三

星期四

廣東話團契/英文查經

主日崇拜及聚會時間

英語、粵語 11:00am 國語 2:00pm

10:45am 普通話 / 英文 普通話團契

Victoria Hall, 1-3 St John's Rd, Harrow HA1 6QT 主裡成長 星期六粵語崇拜時間 11:15am

The Grove Academy Primary School Fourth Avenue, Watford, WD25 9RH

與主親近



星期三

星期五

學生團契

歡迎赴會!

Contact persons (聯絡人) 主任牧師:朱溢峰牧師 電話:07515-734109 中文堂牧師: 趙偉榮牧師 電話: 07598-465680

網址: www london-cac org uk

伯明翰華人基督教會

聚會時間

主日崇拜時間:下午1時半至3時

聚會地點: Warley Baptist Church, Castle Road East, Oldbury B68 9BJ

聯絡人: 容志偉牧師 07878-715901

樂福堡華人循道衛理曾 Loughborough Chinese Methodist Church

聚會時間:星期日下午一時(設實體現場崇拜及面書直播,詳情如下)

#: facebook.com/LoughboroughChineseMethodist

站: loughboroughchinesemethodistchurch.com

郵: lcmcfellowship@yahoo.com

址: Trinity Methodist Church Centre, Royland Road, LE11 2EF

聯絡人: 張振光牧師 07449332813



「我是世界的光。跟從我的, -約翰福音8:12

就不在黑暗裡走,必要得著生命的光。」 主曰崇拜: 英語組聚會:上午10時15分

粵語組聚會:上午10時30分

國語組聚會:下午1時正

英語主日崇拜

地點:Findlay 教堂副堂

時間:下午1:00-2:30

電郵:gccceng@gmail.com



粵語主日崇拜(設普通話翻譯) 地點:Findlay 教堂大堂 時間:下午1:00-2:30

電郵:glaccc.org@gmail.com mandarin.glaccc@gmail.com

Findlay 教堂地址:56 Clarendon Place, Glasgow G20 7PZ 除粵語(普通話翻譯)和英語崇拜・ 另設其他聚會, 詳情請往教會網站查看・

網址:glaccc.org/ 電話:0141 286 2194 2 Melrose Street, G4 9BJ

詳情請看教會網頁

www.mkccc.org.uk

术识 青少年敬拜创意比赛

参赛形式:以"神的爱"为主题,上传你的音乐。

参赛选手年龄: 11-16岁

参赛选手范围: 全英华人教会

参赛方法: 扫码报名

作品上传开始日期: 2022年9月10日

作品上傳截止日期: 2023年7月31日









奖金£50

专题故事片制作

奖金£100

专题故事片制作

奖金£150

专题故事片制作

专业制作音乐作品

专业制作音乐作品

专业制作音乐作品



励 書 <u>/</u>]> 年 运 用 恩 挥 敬' 拜

٨ 71

激